ཕྱུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཁག་ལས་ཟིན་གཅད་ཕྱོགས་བསྡུས།

ཞེ་གཅིན་ཁྲར་དོར་ཀྱི་བསྐར་ཆ།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དཔར་འགྲེམས་ཞུས།

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཁག་ལས་ཚིག་གནད་ཕྱོགས་བཏུས།

འཇིག་རྟེན་སླང་དོར་གྱི་བསླབ་བྱ།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དཔར་འགྲེམས་ཞུས།

སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན།	བསྟན་འཛིན་པདྨ།
ཚོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།	དགེ་འདུན་དོན་ཡོད།
ཚོམ་སྒྲིག་པ།	དཀར་གཞུང་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ།
ཚོམ་སྒྲིག་དང་དཔར་ཐེངས་དང་པོ།	ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་༣
དེབ་གྲངས།	༥༠༠།

མངགས་ཉོའི་ཁ་བྱང་།
Printed and Distributed by:
Sherig Parkhang R-27 & 28, Ramesh
Park Laxmi Nagar, New Delhi-110092
Ph: +91-11-2245 3672
Email: shepardelhi@gmail.com
Web: www.sherigparkhang.com

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲ་ཚིགས། www.bodyiglobjong.com ནས་
ལྟ་ཀློག་དང་ཕབ་ལེན་བྱེད་ཐུབ།

© Department of Education, CTA

Special Acknowledgement
Funded by DANIDA through CICED

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།

DEPARTMENT OF EDUCATION
Central Tibetan Administration

Phone: +91-1892-222572/ 222721
Email: education@tibet.net
Web: www.tcewf.org
www.sherig.org

GANGCHEN KYISHONG
DHARAMSALA - 176215
DISTT. KANGRA (H.P)
INDIA

པར་སྐྲུན་གསལ་བཤད།

༄༅། །ད་ཆ་གོ་ལ་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཚན་རྩིས་འཕྲུལ་རིག་གཙོས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་མང་ལ་ཕྱིའི་ཤེས་བྱ་ཡང་རྩེར་སོང་བ་དང་། འགྲོ་བཞིན་པ། འབྱུང་འགྱུར་ཡང་འགྲོ་ངེས་ཡིན་ཡང་། འགྲོ་བ་མི་གཙོས་སྲོག་ལྡན་ཡོངས་ལ་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་དཀའ་ངལ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཀུན་གྱི་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་ཡོད། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་ཚུལ་ལུགས་བཟང་པོ་ཉམས་ཆག་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན་པ་སློས་མེད་ཡིན་སྟབས། སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་སླད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གཞི་རིམ་གྱི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ཕྱིའི་ཤེས་བྱ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་དུ་ནང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་གོང་སྤེལ་གཏོང་ཕྱོགས་ཐད་བཀའ་སློབ་རབ་དང་རིམ་པ་ཕེབས་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཅེས་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་རིན་ཐང་གོང་སྤེལ་གཏོང་བའི་སློབ་ཚན་གསར་གཏོད་མཛད་གནང་བ་བརྒྱུད་གང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་དང་པོ་ལྟར་བཞེས་ཀྱི་རླབས་ཆེན་མཛད་བཟང་ལ་དབུ་འོག་དཔུང་འདེགས་སུ་འདི་ག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་གཞི་སྣ་མང་སྤེལ་བཞིན་ཡོད།

དེ་བཞིན་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་གསེས་

བརྒྱད་པར། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ནས་བསྟན་པའི་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་གི་བསླབ་བྱ་རྣམས་དམིགས་བསལ་རྒྱལ་འདོན་གྱིས་གཞི་རིམ་སློབ་ཚན་དུ་འཇོག་རྒྱུ། ཞེས་གསལ་བ་བཞིན་གཞི་རིམ་སློབ་དེབ་ཁག་ཏུ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཚན་པ་འགའ་བཞག་ཡོད་མོད། སློབ་དེབ་ནི་ཚད་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་ཙམ་ལས་འགོད་ཐུབ་ཐབས་མེད། ད་རེས་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་གཞིའི་འོག་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱ་ཕྲག་མཛད་ཡོད་པ་ནས་ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་སོགས་ལེགས་བཤད་ཁག་དང་། ཆུ་ཤིང་བསྟན་བཅོས་སོགས་བསྟན་བཅོས་ཁག ཉམས་མྱོང་རྒན་པོའི་འབེལ་གཏམ་སོགས་འབེལ་གཏམ་ཁག མགུར་གླུ་དང་། གསུང་མགུར། ཉམས་མགུར། མགུར་དབྱངས། མགུར་མ་སོགས་མགུར་གྱི་རིགས་ཕུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱ་ཕྲག་བཀལ་བའི་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ། ཤེས་རབ་བཅས་ཀྱི་ཚིག་གནད་སོ་སོར་ཕྱོགས་བཏུས་ཀྱིས་དེབ་ཕྲེང་གསུམ་རྩོམ་སྒྲིག་དང་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བོད་མཁས་པས་མཛད་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཁག་ངོ་སྤྲོད་ཡོང་བ་དང་། མི་ཚེའི་ལམ་སྟོན་དུ་འགྱུར་བར་སྨོན་པ་ཡིན། རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་མྱོང་དམན་དབང་གིས་དེབ་ནང་ནོར་འཁྲུལ་ཤོར་ཡོད་ཚེ་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སྩོལ་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༨ ཉིན།

དཀར་ཆག

པར་སྐྲུན་གསལ་བཤད། iii

སྤྱི་བཤད། 1

ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་ལས། 5

ཤེས་རབ་སྡོང་བུ་ལས། 6

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྐྱེ་བོ་གསོ་བའི་ཐིགས་པ་ལས། 8

ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་པ་ལས། 9

སྤྱིའི་སྤྱོད་ལམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ལས། 11

སློབ་དཔོན་པདྨས་བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་བཞག་པའི་ཞལ་ཆེམས་ལས། 12

ཕུ་བོས་ནུ་བོར་བཏམས་ཤིང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། 28

མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གར་ལ་པེབས་ཁར་ལྷ་བླ་མ་བྱང་ཆུབ་འོད་ལ་ཞལ་གདམས་སུ་སྩལ་པ་ཐར་འདོད་དཔའ་བོའི་སྙིང་ནོར་ལས། 38

མི་ཆོས་གནད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ལས། 40

ལེགས་བཤད་འཕྲུལ་གྱི་དྭ་བ་ལས། 42

ངན་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་ཁྲེལ་བའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། 44

རང་གི་སློབ་མ་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་གྲོས་འདེབས་པའི་ཡི་གེ་སྙིང་གི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། 44

རེད་མདའ་བའི་གསུང་ཐོར་བུ་ལས་ཞལ་གདམས་འགའ་ཞིག་ཟུར་དུ་བཀོད་པ་ལས། 47

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྱེད་པའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། 47

བསླབ་བྱ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་མཛེས་ལས། 48

ལུགས་ཟུང་གི་བསླབ་བྱ་སྨུ་ཐི་ལའི་འཕྲེང་བ་ལས། 50

ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྣང་དོར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསླབ་བྱ་གཅེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལས། 55

མིའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་འཆོས་མེ་ཏོག་ཕྲེང་མཛེས་ལས། 57

རང་གཞན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་རྒྱུད་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའི་སྣང་ཚུལ་མགུར་དབྱངས་སུ་མཛད་པ་ལས། 59

བསླབ་བྱ་གཞན་ཕན་བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ་ལས། 60

རྒྱལ་པོ་དང་དམངས་ལ་སྤྲིངས་པའི་གཏམ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་གསོ་བའི་སྨན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། 61

དམངས་ལ་སྤྲིངས་པའི་གཏམ་དཔེ་དོན་འབྲེལ་བ་ལས། 62

འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྙིང་གཏམ་ལས། 64

བོད་ལ་སློབ་གཉེར་དུ་སོང་བ་རྣམས་ལ་བསླབ་བྱ་བྱས་པ་མུ་ཐི་ལའི་ཕྲེང་བ་ལས། 67

བསླབ་བྱ་ནོར་བུ་གླིང་དུ་བགྲོད་པའི་ལམ་ཡིག་ལས། 68

ཕ་མའི་དྲིན་ལན་བསབས་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། 70

བསླབ་ཚིག་ཀ་ཕྲེང་མ་ལས། 71

ལུགས་ཟུང་གི་གླང་དོར་འཛོལ་མེད་དུ་འདོམས་པའི་བསླབ་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་ལས། 72

ཁ་ཆེ་ཕ་ལུའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འབྲས་རྩེ་ལུགས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ལས། 73

རི་བྱང་ཡི་སྐད་ཆ་ཞེས་པ་ལས། 88

བསླབ་བྱ་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ལས། 92

རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་རྒྱན་ལས། 94

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལྷ་དང་དཔལ་འདུ་བའི་ནོར་བུ་ལས། 96

སློབ་གཉེར་བསླབ་བྱ་བློ་གསལ་འཇུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། 99

བསླབ་བྱ་ཉིན་མོའི་སྣང་བ་ལས། 100

བསླབ་བྱ་སྐྱོན་མཚང་ཟུག་རྔུ་འབྱིན་པའི་སྨན་གྱི་ཐུར་མ་ལས། 102

སྙིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པར་གདམས་པ་ལས། 104

བོད་སོག་གི་སྐུ་སྐྱེ་རྣམས་ལ་སྐུལ་བའི་ཞལ་གདམས་ལས། 105

སློབ་མ་ཀུན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གདམས་པ་གཞན་ཕན་ཉི་འོད་ལས། 108

འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་བཤད་ཨུཏྤལའི་སྡོང་པོ་ལས། 112

དེང་རབས་བསླབ་བྱ་གླང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལས། 118

སྔོན་གཏམ།

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་པ་ནི། བརྗོད་བྱ་སྣ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལ་དཔེ་དོན་ལེགས་པར་སྦྱར་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཡ་རབས་ཀྱི་ཚུལ་ལུགས་བཟང་པོ་དང་། སྲིད་དབང་སྐྱོང་ཐབས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ཕྱོགས་བསྡུས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཟེར།

དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་གནའ་དེང་ཕྱི་ནང་གི་མཁས་པ་དག་གིས། འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་དང་། མི་ཆོས་དཀར་པོ། དྲང་པོའི་སྤྱོད་པ། འཇིག་རྟེན་ཡ་རབས་ཀྱི་ལུགས། ལུགས་ལ་གནས་པ། མི་ཆོས་རིང་ལུགས། མི་ཡི་ཚུལ་ལུགས། མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་ཞེས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བཏགས་ཡོད།

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ནི། ཐོག་མར་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཆོས་རྣལ་མ་ཞིག་བྱེད་པར་མི་ཆོས་ལུགས་ལ་གནས་པ་ཞིག་དགོས་གལ་དུ་གཟིགས་ནས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་འགོ་བཙམས།

དེ་བོད་ལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་ཇི་ལྟར་འཕེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཐད་ཙུང་ཙམ་བརྗོད་ན། བསྟན་པ་སྔ་དར་གྱི་དུས་སུ། མ་ཎི་བཀའ་འབུམ་དང་ཏུན་ཧོང་ཡིག་ཆ་ནས་ཞལ་གདམས་ཞེས་པ་དཔེ་དོན་སྦྱར་ནས་བསླབ་བྱའི་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་བརྩམས་ཆོས་བྱུང་། དེ་དག་ནི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྩོམ་རིག་གི་ས་བོན་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། རྩོམ་རིག་གི་རྣམ་པ་དེ་བོད་ཡུལ་དུ་ཐོག་མར་གཞི་ཆགས། དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པར་ས་སྐྱ་པཎྜིཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཞལ་

གདམས་དེ་དག་གི་སྲོལ་རྒྱུན་གཞིར་བྱས་ཤིང་། འཕགས་ཡུལ་གྱི་རྩོམ་རིག་སྐྱེ་བོ་གསོ་ཐིགས་སོགས་བརྩམས་ཆོས་འགའ་དཔེར་བྱས་ནས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པའི་བརྩམས་ཆོས་མཛད་དེ། ལེགས་བཤད་རྩོམ་རིག་གི་རྣམ་ཞག་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནས། རྩོམ་རིག་གི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་བཏགས་པ་ལེགས་བཤད་དང་། ཞལ་གདམས། བསླབ་བྱ། མན་ངག མགུར་དང་ཉམས་མགུར། བསྟན་བཅོས་(ས། རྒྱུ། མེ། རླུང་། ལྕགས། ཤིང་། ཇོ། ཟླ་བ།) བཅས་བསླབ་བྱའི་རྩོམ་རིག་གི་རྣམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད།

དེའི་བརྗོད་བྱ་ནི། རྩོམ་པ་པོས་སྲིད་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་བསྟུན་ནས་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། ཆོས་ལུགས། སློབ་གསོ། དམག་དོན་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་དངོས་མང་པོ་ལ་ལེགས་པར་དཔྱད་ནས། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བསམ་བློ། སྲིད་འཛིན་གྱི་ཐབས་ལམ། མཁས་བླུན་གྱི་སྤྱོད་པ། བླང་དང་དོར་བྱའི་གནད་སྟོན་པའི་བརྩམས་ཆོས་ཤིག་ཡིན།

དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྡོང་བུ་ལས།

མི་བསྲུན་སྐྱེ་བོ་འདུལ་བར་བྱ། །
ཡོན་ཏན་ཅན་ནི་བཀུར་བར་བྱ། །
དྲང་པོའི་སྤྱོད་པས་དགོར་མཛོད་དགང་། ། ཞེས་དང་།

བེ་རོ་ཙ་ནས།

ལྷ་ཆོས་ཐར་བ་བསྒྲུབ་པར་མ་ནུས་ཀྱང་། །

མི་ཆོས་དྲང་པོ་ལུགས་བཞིན་སྤྱོད་པ་ན། །
མཐོ་རིས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །
མཐོ་རིས་ཐོབ་ན་ཐར་བའི་ཐེམ་སྐས་ཡིན། །

ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གྱིས།

མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །མི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདི་རུ་འདུས། །
ཞེས་དང་།
མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་ལེགས་སྤྱོད་ན། །ལྷ་ཡུལ་བགྲོད་པ་ཐག་མི་རིང་། །
ལྷ་དང་མི་ཡི་ཐེམ་སྐས་ལ། །འཛེགས་ན་ཐར་པ་གམ་ན་འདུག ། ཅེས་དང་།

ལེགས་པར་བཤད་པ་ཆུའི་བསྟན་བཅོས་ལས།

ཆུ་ཕྲན་བཀྲལ་བར་མི་ནུས་དེས། །རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ག་ལ་ཚོད། །
ཡ་རབས་ལུགས་ཀྱང་མི་ཤེས་ན། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་རྟོགས། །ཞེས་དང་།

རྗེ་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས།

དྲང་པོ་མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །
ཤིན་ཏུ་དྲང་ན་ལྷ་ཡི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། །
འཁྱོག་པོ་སྡིགས་མའི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལུགས་ཏེ། །
ཤིན་ཏུ་འཁྱོག་པོ་དམྱལ་བའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། །ཞེས་དང་།

ཨ་མདོ་དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དཔག་བསམ་ལྗོན་བཟང་ལས།

ཡ་རབས་དང་ནི་མ་རབས་ཀྱི། །སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་ཤན་ཕྱེས་ནས། །
དམ་པའི་སྐྱེ་བོ་མཁས་པ་ཡིས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །
ཞེས་དང་།

དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས་ལས།

མི་དང་མིའི་ཕན་བདེ་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་པ་དང་མིའི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྩི་འཇོག་བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་དེ། ཞེས་དང་།

བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས།

འཇིག་རྟེན་པའི་བསླབ་བྱའམ་མི་ཡི་ཚུལ་ལུགས་ཞེས་འཁོད་ཡོད།

གོང་དུ་དྲངས་པའི་ལུང་དང་འགྲེལ་བཤད་དེ་དག་ལས་འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་དེའི་ངོ་བོ་སོགས་ཀྱང་ཞིབ་གསལ་ཤེས་ནུས་སོ། །

སྐབས་འདིར་རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་བའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། རང་རེ་བོད་ནས་བྱུང་བའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་གནད་བསྡུས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་བཀོད་ཡོད།

ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་ལས།*

ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་བྱེད་པ་ལ། །མ་རུངས་པ་དག་མི་སྣང་སྟེ། །
འཕྲོད་པ་ཟ་བའི་ལུས་ལ་ནི། །ནད་ཀྱི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ངོ་། །

གཡོན་ཅན་ངག་འཇམ་སླུ་བ་ལ། །མཁས་པས་ནན་ཏན་མ་བརྟགས་པར། །
ཡིད་བརྟན་བྱ་བར་རུང་མ་ཡིན། །རྨ་བྱ་ཡིད་འོང་སྒྲ་སྒྲོགས་པར། །
ཟས་སུ་དུག་ཆེན་ཟ་བ་བཞིན། །

གང་ཞིག་ལན་ལ་མི་རེ་བར། །སྦྱིན་པ་གཏོང་ལ་སེམས་སྤྲོ་བ། །
དེ་ནི་སྙན་དངགས་མཁས་པ་བཞིན། །མི་ཡུལ་འདི་ན་གྲགས་པས་མཛེས། །

གང་དག་ཀྲས་རབ་མི་བསྟེན་པ། །དེ་དག་གཙུག་ལག་མཁས་མི་འགྱུར། །
གཟུ་ལུམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས། །དགོས་པ་མྱུར་དུ་ཉམས་པར་འགྱུར། །

ཏ་ཅང་གསོག་ལ་ཞེན་པ་ཡི། །བདོག་པ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར། །
སྦྲང་མས་འབད་དེ་བསགས་པ་ཡི། །སྦྲང་རྩི་གཞན་དག་སྤྱོད་པར་སྣང་། །

* སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སརྦ་ཛྙཱ་དེ་བ་དང་ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བན་དེ་དཔལ་བརྩེགས་ཀྱིས་བསྒྱུར།

ཁང་བཟངས་ཟོ་མདོག་གྱུ་གྱུ་མེད། །ལྷན་ཀ་མི་ཚོལ་འཛར་ལ་ཕན། །
སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡི། །གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཡང་དགའ། །

སྙིང་ལ་ཡོད་པའི་གསང་ཚིག་རྣམས། །ངན་པ་རྣམས་ལ་སྤེལ་མི་བྱ། །
བྲང་འགྲོ་གདུག་པ་ཁྲོས་པ་བཞིན། །དེ་ལ་དེ་ཡིས་གནོད་འགྱུར་སྲིད། །

བདོག་པ་རིགས་པས་ཉེར་བསྒྲུབས་ཤིང་།།འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཕན་འདོགས་གང་།།
དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྱི་ལ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བཞིན་བཀུར། །

མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་ལེགས་སྤྱོད་ན། །ལྷ་ཡུལ་བགྲོད་པ་ཐག་མི་རིང་། །
ལྷ་དང་མི་ཡི་ཐེམ་སྐས་ལས། །འཛེགས་ན་ཐར་པ་གམ་ན་འདུག །

ཤེས་རབ་སྡོང་བུ་ལས།*

བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པའི་བློ་ལྡན་ཡང་། །བྱ་བ་གྲོས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །
འགྲུབ་འགྱུར་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི། །མ་གྲུབ་ན་ཡང་མཛེས་པ་ཡིན། །

རིག་སྔགས་ལོག་པར་ཤེས་པ་དུག །ནད་ལ་བཏང་སྙོམས་བྱས་པ་དུག །

* སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤཱི་ལེནྡྲ་བོ་དྷི་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་ཡེ་ཤེས་སྡེས་བསྒྱུར།

རྒན་པོས་གཞོན་ནུ་བསྟེན་པ་དུག །དབུལ་པོ་ཉིན་པར་ཉལ་བ་དུག །
དམ་པ་མང་པོ་ཁས་འཆེས་མི་བྱེད་ལ། །གལ་ཏེ་དཀའ་བས་ཁས་ནི་བླངས་གྱུར་ན།།
རྡོ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟ་བུར་ནི། །ཤི་ཡང་གཞན་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དུས་སུ་དགྲ་དང་འདུམ་པར་བྱ། །དུས་སུ་བཤེས་དང་འཐབ་པར་བྱ། །
བྱ་དང་མི་བྱའི་ཚོད་ཤེས་པས། །མཁས་པས་དུས་ནི་འདའ་བར་བྱ། །

གྲོག་མཁར་དང་ནི་སྦྲང་རྩི་དང་། །ཟླ་བ་ཚེས་པ་ཡར་གྱི་ངོ། །
རྒྱལ་པོའི་ནོར་དང་སྤྲང་པོའི་ནོར། །ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་བསགས་པས་འཕེལ། །

གང་ཞིག་དགྲ་བོ་དག་ལ་ཡང་། །གཡོ་མེད་སེམས་ཀྱིས་ཕན་བྱེད་པ། །
དེ་ལ་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཐལ་མོ་སྦྱོར་བ་ཉིད་དུ་བྱེད། །

དགྲ་བོ་ཟིལ་གནོན་འདོད་པ་ཡིས། །བདག་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱོད་ཀྱི། །
གནོད་སེམས་ངན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེས་ནི་བདག་གནོད་དགྲ་ལ་མིན། །

ནོར་རམ་རིག་པར་ལྡན་གྱུར་ན། །དམན་པ་རྣམས་ནི་དྲེགས་པར་འགྱུར། །
གོ་འཕང་གཉིས་པོ་དེ་དག་གིས། །མཁས་པ་ཤིན་དུ་དུལ་བར་འགྱུར། །

དེ་ཉིད་ཤེས་ན་སློབ་དཔོན་ཅི། །ནད་སོས་སྨན་པ་ག་ལ་དགོས། །
ཆུ་བོ་བརྒལ་ན་གྲུ་པས་ཅི། །ཚགས་བྲལ་བྱེད་མས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

གང་ན་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་མང་། །ཐམས་ཅད་མཁས་པར་ང་རྒྱལ་ཆེ། །
ཀུན་ཀྱང་གཙོ་བོ་བྱེད་འདོད་པ། །དེ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་འཇིག་པར་འགྱུར། །

འདོད་པས་ལོང་བས་སྡིག་མི་མཐོང་།།དམུས་ལོང་གིས་ནི་གཟུགས་མི་མཐོང་།།
རིགས་པ་ཡིས་ནི་སྐྱོན་མི་མཐོང་། །བདག་ལྟས་དེ་ཉིད་མི་མཐོང་ངོ། །

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྐྱེ་བོ་གསོ་བའི་ཐིགས་པ་ལས།*

གཞན་གྱི་སྐྱོན་རྣམས་བརྗོད་མི་བྱ། །གཞན་གྱི་སྐྱོན་རྣམས་ཅི་བརྗོད་པ། །
དེ་བཞིན་བདག་ལའང་ཡོད་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་ཕྱ་དང་བྱུད་མེད་བཞིན། །

བདག་ཉིད་ལ་ནི་བསྟོད་མི་བྱ། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་གང་བསྟོད་པ། །
དེ་ནི་བློ་ཆུང་ཤེས་རབ་ཞན། །དཔེར་ན་ཀ་ལན྄ཀ་འདྲ། །

གྲོགས་ངན་བསྟེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། །གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྲུས་བསྟེན་པ། །
ན་གྱུ་ཏ་ནི་བསྟེན་པ་ཡིས། །ཤིག་རྣམས་ཕུང་བར་གྱུར་ལ་ལྟོས། །

ཕྱུག་པོ་ཟླ་གློ་ལ་ཡང་ཡོད། །དཔལ་བོ་དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་ཡོད། །
དོན་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་སྨྲ་བ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །

* སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤྲཱི་ལེནྡྲ་བོདྷི་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་ཡེ་ཤེས་སྡེས་བསྒྱུར།

ཕྱི་མ་ཤེས་པ་མཛངས་པའི་ཚུལ། །ཉོན་མོངས་དགྲ་ཐུབ་དཔའ་བོའི་ཚུལ། །
ཆགས་པ་མེད་པ་ཆོས་བྱེད་ཚུལ། །མཁས་པའི་ཚུལ་ནི་རྟོགས་པ་ཡིན། །
རྟོགས་པའི་ཚུལ་ནི་བྱེད་པ་ཡིན། །སྐྱོ་བ་མེད་པ་སྒྲིན་པའི་ཚུལ། །
ཚུལ་ཁྲིམས་ཚུལ་ནི་མ་དཔྱས་པ། །བཟོད་པའི་ཚུལ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཤེས། །
བརྩོན་འགྲུས་ཚུལ་ནི་འཆི་བ་དྲན། །བསམ་གཏན་ཚུལ་ནི་གཡེང་མེད་ཡིན། །
རྣམ་པར་འབྱེད་ཤེས་ཤེས་རབ་ཚུལ། །སངས་རྒྱས་འདོད་པ་དད་པའི་ཚུལ། །
རྟོག་པ་ཆུང་བ་རྣལ་འབྱོར་ཚུལ། །ཟང་ཟིང་གཉེན་བྲལ་སྒོམ་མཁན་ཚུལ། །
ཕན་སེམས་ཆེ་བ་སྒྲིན་པའི་ཚུལ། །དྲང་པོའི་ཚུལ་ནི་མི་བསླུ་བ། །
བག་ཡོད་ཉམ་ང་མེད་པ་ནི། །དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དུ་བཤད། །

ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་པ་ལས།*

རིག་པ་གཞོན་པའི་དུས་སུ་སློབ། །བ་ནི་དགུན་གྱི་དུས་སུ་གསོས། །
ཞིང་ནི་སེར་དང་ལྡན་ལ་རྨོས། །འདི་གསུམ་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་རྒྱུ། །

དུས་ནི་ཡུན་ཐུང་རིག་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་། །ཚེ་ཡི་ཚད་ཀྱང་ཇི་ཙམ་མི་ཤེས་པས། །
ངང་པས་ཆུ་ནང་ནས་ནི་འོ་མ་བཞིན། །གང་ཞིག་གཅེས་པ་དེ་ནི་བསྟེན་པར་གྱིས། །

* སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྲེད་ཀྱིས་མཛད། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བི་ནཱ་ཡ་ཙནྡྲ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྪ་བ་དགེ་སློང་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྒྱུར།

འདོད་པས་གདུངས་ལ་ཁྲེལ་མེད་ངོ་ཚ་མེད། །
བཀྲེས་པས་གདུངས་ན་སྟོབས་མེད་མདངས་ཀྱང་མེད། །
ནད་ཀྱིས་གདུངས་ན་གཉིད་མེད་བདེ་བ་མེད། །
ལམ་གྱིས་དུབ་ན་འཇིགས་དང་བརྩོན་པ་མེད། །

རང་བཞིན་ངན་པའི་མི་རྣམས་དང་། །སྤྲང་གི་མཚན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་མཚུངས། །
ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་མཐོ་འགྱུར་ལ། །ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་དམའ་བར་འགྱུར། །

མཁས་པ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །དཔའ་བོ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །
ཕྱུག་པོ་གཏོང་བའི་སྙོ་ཕྱེ་བ། །འདི་གསུམ་འཇིག་རྟེན་བསྟོད་པའི་གནས། །

རི་བོ་ཀུན་ལ་རིན་ཆེན་མེད། །ནགས་ཚལ་ཀུན་ན་ཙན་དན་མེད། །
ཉ་རྣམས་ཀུན་ལ་མུ་ཏིག་མེད། །དམ་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །

གཞོན་ནུའི་དུས་ན་ཕ་མའི་དབང་གྱུར་ཅིང་།།ལང་ཚོའི་དུས་ན་བུད་མེད་དབང་གྱུར་ཏེ།།
རྒན་པོའི་དུས་ན་བུ་ཡི་དབང་གྱུར་བས།།བླུན་པོ་ནམ་ཡང་རང་དབང་ཡོད་མ་ཡིན།།

ཤེས་རབ་དང་འདྲའི་མིག་མེད་དེ། །རྨོངས་པ་དང་མཉམ་མུན་པ་མེད། །
ནད་དང་འདྲ་བའི་དགྲ་མེད་དེ། །འཆི་བདག་དང་མཉམ་འཇིགས་པ་མེད། །

ཕྱུག་པོ་ཀླུ་ཀློ་རྣམས་ལའང་ཡོད། །དཔའ་བོ་དུད་འགྲོ་རྣམས་ལའང་ཡོད། །
སྣ་ཚོགས་དོན་ལྡན་གཏམ་སྨྲ་བའི། །དམ་པ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །

སྤྱིའི་སྤྱོད་ལམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ལས།*

འཕྲུལ་བ་ལ་མཁས་ལ། །བྲེད་པ་ལ་མྱི་མཁས། །
སྨྲ་བ་ལ་མཁས་ལ། །དོན་ལ་མྱི་མཁས། །
ཕོ་འཛངས་པ་ནི་ནོར་དུ་མཁས་སློབ། །མོ་འཛངས་མ་ནི་ཕྱིད་དུ་བྲན་སྐྱོང་། །
ཕོ་འཛངས་པ་ནི་ཡུན་ཀྱི་གཏམ་ཚོལ། །མོ་འཛངས་མ་ནི་ལུས་གི་སྐྱོན་སྲུང་། །

གྲོགས་བསྟེན་པར་འོས་ལྔ། །གཅིག་ཏུ་དྲང་ཞིང་མདོད་ཆེན་ཆུང་བ། །གཉིས་སུ་གཞུང་བཟང་ཞིང་བྱ་བ་ཉུང་བ། །གསུམ་དུ་ང་རྒྱལ་ཆུང་ཞིང་དུས་ཀར་མྱི་འདོར་བལ། བཞིར་གྲོས་མཐུན་བལ། ལྔར་ཡངས་པལ། དྲུག་ཏུ་ཆོས་ལ་དགའ་ཞིང་དོན་ལ་མཁས་པལ།

འཕོངས་པ་ལ་ནི་སློང་ཡང་མྱི་སྟེར། །ནོར་ཡོད་ན་ནི་ཤི་སར་ཡང་འགྲོ། །ཆང་མཐོང་ན་ནི་ཁྲི་མོན་དུ་ཡང་འཇུག །ཁེ་ཡོད་ན་ནི་བུ་ཡང་འཚོང་། །

ཅེ་ཉུས་སུ་བསྲུང་བ་ནི་སྲོག་མྱི་བཅད། །མ་བྱས་ཀྱུང་ཟླ་བ་ནི་འདོད་ཆགས། །
མ་འཕྲུངས་ན་ལེགས་པ་ནི་ཆང་། །མ་བྱས་འབབ་ཤིག་ན་ལེགས་པ་ནི་རྐུན་པོ། །

གཡོ་ཅན་ཕྱུག་པོ་ལས་ལ་ནི། དྲང་ལྡན་དབུལ་པོ་བཟང་བར་བརྩིའོ། །
རྐུན་པོ་ལས་ནི་ཕོངས་པ་བཟང་བར་བརྩིའོ། །

---

* བོད་བཙན་པོའི་དུས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས།

སློབ་དཔོན་པདྨས་བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་བཞག་པའི་ཞལ་ཆེམས་ལས།*

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་པདྨ་ལྷོ་ནུབ་སྲིན་པོ་འདུལ་བ་ལ་གཤེགས་པར་དགོངས་པའི་ཚེ༔ ལྷ་སྲས་མུ་ཏིག་བཙན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པ༔ སློབ་དཔོན་བོད་དུ་མི་བཞུགས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་གཤེགས་དགོངས་ནས༔ ཕྱི་རབས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བགྱིད༔ ཅེས་ཞུས་པས༔ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་གསུངས་པ༔

བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས༔
རྒྱལ་པོའི་རང་བཞིན་འབངས་དང་ལྷ་མི་བྱ༔
རྒྱལ་པོས་འབངས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་བྱ་བ་མིན༔
གཞུང་ཐུབ་ཐེ་བཟང་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་གྱིས༔
ཐུགས་ཆེས་ནང་བློན་བཀའ་གྲོས་དྲི་བ་ལ༔
དགོས་དོན་ཐུགས་ཚོད་ལྷུག་པར་གསུང་བར་གྱིས༔
སྲིད་ལ་གནོད་པའི་གྲོས་ལ་གསན་མི་བྱ༔
ཁྲོ་གཏུམ་མི་བྱ་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་བྱ༔
གཙིགས་དང་བྱ་དགའ་བློ་གྲོས་མཛད་ཀྱང་ནི༔
ཏ་ཅང་མ་ཆེ་རན་ཙམ་མཛད་ན་ལེགས༔

* སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས། ༢༣༤ - ༢༢༢

བློན་པོ་འདོད་པ་ཆེ་ཞིང་རིག་པ་མེད༔
སྲིད་ཀྱི་མཁར་ནི་འཇིག་པའི་ཉེན་ཆེའོ༔
རྒྱལ་ཁ་བློན་གྱིས་སྒྱུར་བའི་དུས་སུ་ནི༔
དཀོར་དང་སྲིད་ལ་ཞེན་ཏུ་འཛེམ་པར་གྱིས༔
རྒྱལ་སྲིད་ཉམས་ན་རྒྱལ་པོ་གྲུ་བ་(ཉམས་པ་)ཡིན༔
བསྒྱུར་བར་མ་སླ་སྟན་ཁྲུང་མ་ཐུབ་པར་མཛོད༔
ཕྱིད་ཙམ་ཁོང་དུ་བསད་ནས་ཁོང་བ་བསྐྱེད༔
སྲིད་ཀྱི་སྲུ་མཐའ་རིང་བས་གདོད་མཆིའོ༔
པདྨ་འབྱུང་གནས་བདག་ནི་ད་འགྲོ་བས༔
ད་ལྟར་བཞུགས་དང་སྐད་ནས་འབྲོན་པ་ཡི༔
བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག༔

ཅེས་གདམས་སོ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་དྲི་མ་མེད་པ་ལས༔ སློབ་དཔོན་པདྨས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེམས་སུ་བཞག་པའོ༔ ༔

དེ་ནས་ཁྲི་བཟང་ཡབ་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་བློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པ༔ གུ་རུ་མི་བཞུགས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་གཤེགས་དགོངས་ན༔ ཕྱི་རབས་བློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བགྱིད༔ ཅེས་ཞུས་པས༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ༔

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བློན་པོ་བྱེད་པ་རྣམས༔
རྗེ་ཡི་རིམ་གྲོ་ལུས་ངག་གུས་པར་གྱིས༔
ནང་གི་ཁབ་སོ་བཙུན་མོའི་ཞབས་ཏོག་གྱིས༔

ཕྱི་ཡི་ཆབ་སྲིད་ཆོས་དང་མཐུན་པར་སྐྱོངས༔

འབངས་ཀྱི་སོ་ཚིས་ཤ་ཚ་བརྩེ་བར་གྱིས༔

བློན་པོའི་སྐྱུ་གཉེར་རྫེ་ཡི་བཀའ་བློན་གྱིས༔

རྒྱལ་ཁབ་བདེ་ལ་བཀོད་ཅིང་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཙན་པར་གྱིས༔

ཆོས་ལ་གནས་ཤིང་དང་བ་ཆེ་ལ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ན་ཆོས་བློན་ཡིན༔

གྲོས་མཁན་རིག་པ་ཆེ་ལ་ལེགས་པར་བརྟག་མཁས་མཛངས་བློན་ཡིན༔

དཔའ་ལ་ཐོན་ཐུབ་དགྲ་བོ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་ན་དཔའ་བློན་ཡིན༔

ཁོང་དུ་ཞེ་གནག་མེད་ཅིང་མཛངས་ཤིང་སྲིད་ཐབས་མཁས་ན་འཕྲུལ་བློན་ཡིན༔

རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་ལེགས་ཉེས་བློན་པོ་བཟང་ངན་ཡིན༔

པདྨ་འབྱུང་གནས་བདག་ནི་ད་འགྲོ་བས༔

ད་ལྟར་བཞུགས་དང་སླད་ནས་འབྱོན་པ་ཡི༔

ཕྱི་རབས་བློན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག༔

ཅེས་གསུངས་སོ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་དྲི་མ་མེད་པ་ལས༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་བློན་པོ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེམས་སུ་བཞག་པའོ༔ ༔

དེ་ནས་གཉགས་ཛྙཱ་ན་ཀུ་མ་ར་ལ་སོགས་པའི་བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པ༔ གུ་རུ་མི་བཞུགས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་གཤེགས་དགོངས་ན༔ ཕྱི་རབས་རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བགྱིད༔ ཅེས་ཞུས་པས༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ༔

ཐར་པའི་ལམ་ལ་གཞེགས་པའི་ཕྱི་རབས་བཙུན་པ་རྣམས༔

མི་ཆོས་ནང་ནས་བྲོས་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས༔

ཕ་མ་གཉེན་བཤེས་བོར་ནས་ཆགས་པ་མེད་པར་གྱིས༔
སྒྲ་བཤར་སྟོན་པའི་ཆོས་གོས་གྱོན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང༔
མཁན་སློབ་ཁྲིམས་དབང་མཛད་པའི་མཁས་བཙུན་ལ༔
དགེ་སློང་དགེ་ཚུལ་སྡོམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བླང༔
བསླབ་པའི་རིམ་པ་ཉེས་བྱས་མེད་པར་སྲུངས༔
བཞུགས་པའི་གནས་དང་ལྷུང་བཟེད་བཀྲུ་ལ་སོགས༔
མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་བགྲེས་ཀུན་ཞབས་ཏོག་དང༔
མཐྲུལ་ཆག་ཆག་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱ༔
མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀོད༔
སྲོད་དང་ཐོ་རངས་མི་ཉལ་དགེ་སྦྱོར་བྱ༔
པདྨ་འབྱུང་གནས་བདག་ནི་ད་འགྲོ་བས༔
ད་ལྟར་བཞུགས་དང་སླད་ནས་འབྱོན་པ་ཡི༔
བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག༔

ཅེས་གསུངས་སོ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་དྲི་མ་མེད་པ་ལས༔ སློབ་དཔོན་པདྨས་བོད་ཀྱི་བཙུན་པ་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེམས་སུ་བཞག་པའོ༔ ༔

དེ་ནས་སྣ་ཚོག་རྣམ་གཉིས་ལ་སོགས་བོད་ཀྱི་དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པ༔ གུ་རུ་མི་བཞུགས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་གཤེགས་དགོངས་ན༔ ཕྱི་རབས་དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བགྱིད༔ ཅེས་ཞུས་པས༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ༔

མཁས་ཞིང་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་བོད་ཀྱི་དགེ་བཤེས་རྣམས༔
སློབ་དཔོན་མཁས་གྲུབ་ལྡན་པའི་བླ་མ་ལ༔
འདྲི་གློག་ཉན་དང་བསམ་བརྗོད་ལེགས་པར་གྱིས༔
སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་གསང་སྔགས་ཕྱི་ནང་སྡེ༔
ཐེག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཁས་པར་སློབས༔
ཤེས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་སྦྱང་བའི་ཕྱིར༔
རིག་པའི་གནས་ལྔ་དག་ལ་མཁས་པར་སློབས༔
མི་གཞན་བཀུར་བའི་གནས་གྱུར་ནསཿ
བསོད་ནམས་འདུ་འཛི་བྱུང་བའི་ཚེ༔
ང་རྒྱལ་ཁེངས་སེམས་ཕྲག་དོག་སྤྱོངས༔
རང་མཐོང་ཆེ་བའི་ལས་མི་བྱ༔
ཁ་ནས་སྨྲ་བའི་ཚིག་རྗེས་བསླབ༔
ཀུན་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད༔
ང་མཁས་གཞན་ནི་མི་མཁས་ཞེས༔
ཁ་ན་མ་ཐོ་ཕྲག་དོག་སྤྱོངས༔
སློབ་གཉེར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ལ༔
ཅི་དགའ་ཅི་མོས་ཆོས་རྣམས་སློབས༔
རང་གི་བླ་མ་སློབ་དཔོན་ལ༔
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བཀུར་སྟི་གྱིས༔

ཚད་མེད་བཞི་ཡི་གོ་ཆ་བགོས༔
རང་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱིས་མ་དུལ་ན༔
གཞན་དག་འདུལ་བར་ག་ལ་ནུས༔
མཁས་ནས་རང་རྒྱུད་དུལ་བར་གྱིས༔
པདྨ་འབྱུང་གནས་བདག་ནི་ད་འགྲོ་བས༔
ད་ལྟར་བཞུགས་དང་སླད་ནས་འབྱོན་པ་ཡི༔
བོད་ཀྱི་དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག༔

ཅེས་གསུངས་སོ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་དྲི་མ་མེད་པ་ལས༔ སློབ་དཔོན་པདྨས་བོད་ཀྱི་དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེམས་སུ་བཞག་པའོ༔ ༔

དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་བོད་ཀྱི་སྔགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པ༔ གུ་རུ་མི་བཞུགས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་གཤེགས་དགོངས་ན༔ ཕྱི་རབས་སྔགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བགྱིད༔ ཅེས་ཞུས་པས༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ༔

གསང་སྔགས་སྒོར་ཞུགས་བོད་ཀྱི་སྔགས་པ་རྣམས༔
གསང་སྔགས་རྩ་བ་བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཚོལ༔
གསང་སྔགས་ཆོས་སྒོ་རིམ་པ་དབང་གིས་ཕྱེས༔
གསང་སྔགས་སྲོག་ཏུ་དམ་ཚིག་གཙང་མར་སྲུངས༔
རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཡན་ལག་མགོ་ལྟར་ཁུར༔
ཡི་དམ་ལྷ་ནི་ཁོག་པའི་སྙིང་ལྟར་ཚོངས༔

མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ལུས་ཀྱི་གྲིབ་ལྟར་བསྟེན༔
གསང་སྔགས་ཟབ་མོ་མིག་གི་འབྲུ་ལྟར་བཙའ༔
སྙིང་པོ་ཟབ་མོ་ཁོང་གི་དབུགས་ལྟར་བཟུང་༔
བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོ་ལུས་དང་སྲོག་ལྟར་སྒོམས༔
ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་འབྲས་བུ་ཧླབས་ཀྱིས་བཅད༔
མི་དགེ་བཅུ་སྤོངས་དགེ་བཅུ་དང་དུ་ལོངས༔
ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་རང་གི་སྲོག་དང་སྤོས༔

གསང་སྔགས་ནོར་དུ་མི་བཙོང་སྤེལ་མི་བྱ༔
རང་གིས་བསྒྲུབ་ན་དངོས་གྲུབ་ཅི་བསམ་འགྲུབ༔
པདྨ་འབྱུང་གནས་བདག་ནི་ད་འགྲོ་བས༔
ད་ལྟར་བཞུགས་དང་སླད་ནས་འབྱོན་པ་ཡི༔
བོད་ཀྱི་སྔགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག༔

ཅེས་གསུངས་སོ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་དྲི་མ་མེད་པ་ལས༔ སློབ་དཔོན་པདྨས་བོད་ཀྱི་སྔགས་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེམས་སུ་བཞག་པའོ༔ ༔

དེ་ནས་ཞང་སྐྱི་མེད་རྫོགས་གྲོལ་ལ་སོགས་བོད་ཀྱི་སྒོམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པ༔ སློབ་དཔོན་མི་བཞུགས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་གཤེགས་དགོངས་ན༔ ཕྱི་རབས་སྒོམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བགྱིད༔ ཅེས་ཞུས་པས༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ༔

ཏིང་འཛིན་གཙོར་སྤྱོད་བོད་ཀྱི་སྒོམ་ཆེན་རྣམས༔
ལྟ་བ་ཐག་ཆོད་དགོངས་པ་ཅན་ལ་ཞུས༔
སྒོམ་པའི་ཉམས་ལེན་ཉམས་རྟོགས་ཅན་ལ་ཉོན༔
སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་སྲེས༔
འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་རང་གསལ་རྟོགས་པར་གྱིས༔
གསལ་འདེབས་བཀའ་དང་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ལྟར༔
ཚིག་ལ་མ་འབྱམས་དོན་ལ་ལྟ་རྟོགས་ཐོངས༔
གདམས་ངག་ཅན་གྱི་བླ་མ་བཟང་པོར་བསྟེན༔
སྒོམ་ཆེན་ཐོས་པ་ཆེ་ན་གོལ་ས་ཚུང་༔
ཡིད་ཆེས་མེད་པར་སྒོམ་པའི་ཚུལ་མི་བཙོས༔
ཐེ་ཚོམ་བཅད་ཕྱིར་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ལ་གཏུགས༔
མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཚུལ་འཆོས་ལས་མི་བྱ༔
པདྨ་འབྱུང་གནས་བདག་ནི་ད་འགྲོ་བས༔
ད་ལྟར་བཞུགས་དང་སླད་ནས་འབྱོན་པ་ཡི༔
བོད་ཀྱི་སྒོམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག༔

ཅེས་གསུངས་སོ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་དྲི་མ་མེད་པ་ལས༔ བོད་ཀྱི་སྒོམ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེམས་སུ་བཞག་པའོ༔ ༔

དེ་ནས་ཉང་འཕྲུལ་ཞིག་ལ་སོགས་པའི་བོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པ༔ སློབ་དཔོན་མི་བཞུགས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་གཤེགས་དགོངས་ན༔ ཕྱི་རབས་

རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བགྱིད༔ ཅེས་ཞུས་པས༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ༔

ལྟ་སྒོམ་གདེང་དང་ལྡན་པའི་བོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གསོན་དང༔
ཆོས་ཉིད་མ་བཅོས་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ༔
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ༔
རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན༔
ལྟ་བ་ཞེ་འདོད་མེད་པས་ཕྱོགས་རིས་ཁར་མི་བཏང༔
སྒོམ་པ་དམིགས་གཏད་མེད་པས་སེམས་འཛིན་ཁར་མི་བཏང༔
སྤྱོད་པ་བླང་དོར་མེད་པས་ངར་འཛིན་ཁར་མི་བཏང༔
འབྲས་བུ་སྤང་ཐོབ་མེད་པས་དེར་འཛིན་ཁར་མི་བཏང༔
དམ་ཚིག་སྲུང་མཚམས་མེད་པས་ཐོལ་ཐོག་ཁར་མི་བཏང༔
ཆོས་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པས་གྲུབ་མཐའི་ཁར་མི་བཏང༔
སྣང་བ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཐ་མལ་ཁར་མི་བཏང༔
ཁ་ཟས་སྲོག་འཚོ་ཡིན་ནོ་ཤུ་ཧོའི་ཁར་མི་བཏང༔
ནོར་རྫས་སྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་འདོད་པའི་ཁར་མི་བཏང༔
པདྨ་འབྱུང་གནས་བདག་ནི་ད་འགྲོ་བས༔
ད་ལྟར་བཞུགས་དང་སླད་ནས་འབྱོན་པ་ཡི༔
བོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག༔

ཅེས་གསུངས་སོ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་དྲི་མ་མེད་པ་

ལས༔ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེམས་སུ་བཞག་པའོ༔ ༔

དེ་ནས་མྱོས་རིན་ཆེན་གྲགས་ལ་སོགས་པའི་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པ༔ སློབ་དཔོན་མི་བཞུགས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་གཤེགས་དགོངས་ན༔ ཕྱི་རབས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བགྱིད༔ ཅེས་ཞུས་པས༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ༔

ཕྱི་རབས་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རྒས་གཞོན་རྣམས༔
རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཉན་པར་ཟུངས༔
རྗེ་ཡི་བཀའ་ལུང་གཉན་པར་ཟུངས༔
སྒོས་སྒྲོད་ཡལ་བར་དོར་ནས་ནི༔
གཙོ་བོའི་སྤྱི་ཆོས་སྒྲོག་ཏུ་ལྷོས༔
མནའ་ནི་གཟན་དུ་མི་བོར་ཞིང༔
ཆད་པ་ཐམས་ཅད་བཙན་པར་བྱ༔
མང་པོ་རྣམས་ནི་ཁ་བསྡུས་ལ༔
ངན་པ་ཁྲིད་དུ་མི་གསོད་པར༔
སྤྱི་གྲོས་བྱས་ན་འགྲོད་པ་མེད༔
མཛངས་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདུན་གྲོས་གྱིས༔
གླ་གཟུངས་ཐུབ་ལ་བློ་གཏད་བྱ༔
བསམ་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ལྕེ་ཆོད༔
དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དམག་སྣ་དྲོངས༔
མཚོན་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་དམག་དཔུང་སྐྱེད༔

འཁོར་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་མེལ་ཙེ་གྱིས༔
བྲན་འབངས་རྣམས་ནི་རིམ་པར་སྐྱོས༔
མིས་བློ་གཏད་ན་ཡིད་མ་གཙོད༔
སྐྱེས་པ་མཛངས་པར་འགྱུར་བས་ན༔
ནོར་དུ་སྲིད་དང་གཏམ་སྙན་སྒྲུབས༔
བུ་ཚ་ཚོས་ལ་མཁས་བསླབ་ན༔
གཏན་གྱི་ནོར་ནི་ཕྱི་ཕྱིར་ཆེ༔
ཅི་བྱེད་ལས་ལ་བསམ་གཞིག་བྱ༔
མ་བསམས་བྱས་ན་ཉེས་པ་མང༔
གལ་ཏེ་བཙོས་སུ་ཡོད་ན་ནི༔
དེ་ལ་མི་དགའ་བྱ་ཅི་དགོས༔
གལ་ཏེ་བཙོས་སུ་མེད་ན་ནི༔
དེ་ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་ཕན༔
དལ་བུས་ཕྱིན་ན་གར་ཡང་སླེབ༔
འཛིགས་སར་བསྐྱོར་ན་དགྲས་མི་འཕྲོག༔
འཇམ་པོར་སྨྲས་ན་སུས་ཀྱང་གོ༔
པདྨ་འབྱུང་གནས་བདག་ནི་ད་འགྲོ་བས༔
ད་ལྟར་བཞུགས་དང་སླད་ནས་འབྱོན་པ་ཡི༔
བོད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག༔

ཅེས་གསུངས་སོ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་དྲི་མ་མེད་པ་

ལས༔ བོད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེམས་སུ་བཞག་པའོ༔ ༔

དེ་ནས་འབྲོམ་བཟའ་བྱང་ཆུབ་མ་ལ་སོགས་པའི་བོད་ཀྱི་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པ༔ སློབ་དཔོན་མི་བཞུགས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་གཤེགས་དགོངས་ན༔ ཕྱི་རབས་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བགྱིད༔ ཅེས་ཞུས་པས༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ༔

སྲིད་ཀྱི་མཚོ་མོ་བུད་མེད་རྣམས༔
གནས་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་པས་ཁྱིམ་གྱི་ག་དར་གྱིས༔
སྲིད་ཀྱི་མཚོ་མོ་ཡིན་པས་བུ་ཚ་ཚོས་ལ་ཚུད༔
ལུས་ཀྱི་ཟླ་གྲོགས་ཡིན་པས་ཁྱོ་ལ་བཀུར་སྟི་གྱིས༔
ཁྱོ་བཟང་སྙིང་དང་འདྲ་བས་ཅི་ཟེར་ཁྱུག་པར་གྱིས༔
ཁྱོ་ངན་ལས་འགྲོ་ཡིན་པས་ཇན་ཅན་སྙིང་མ་རིང༔
གྱོས་སྒྱུག་ཕ་མ་འདྲ་བས་བཀུར་སྟི་ཕུ་དུད་གྱིས༔
ཡབ་སྐྱུད་ཕ་མིང་འདྲ་བས་ཟས་དང་ཁྲེལ་གྱིས་སྐྱོངས༔
སྙིད་མོ་འགྲོགས་ཡུན་ཐུང་བས་བཀུར་ལ་བཟང་བར་གྱིས༔
མིས་འཕྱུ་རང་ལ་ལེན་པས་ཅི་གཏམ་འཛུམ་དང་སྦྱོར༔
ཁྲོ་གཏུམ་ང་རྒྱལ་ཆེ་ན་སུ་ཡང་འཁོར་མི་ཉུང༔
སྣང་བ་དགྲ་རུ་སྣང་བས་རྟག་ཏུ་དང་སྒྲོ་སྲིངས༔
སྨྲ་མང་བུད་མེད་ལོད་པས་འཛི་བ་འཛི་བ་མ་མང་མཛོད༔
ཕ་མིང་བསྟོད་ཅིང་བཀུར་ནས་ཁྲེལ་ལ་བཟང་བར་གྱིས༔

པདྨ་འབྱུང་གནས་བདག་ནི་ད་འགྲོ་བས༔
ད་ལྟར་བཞུགས་དང་སླད་ནས་འབྱོན་པ་ཡི༔
བོད་ཀྱི་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག༔

ཅེས་གསུངས་སོ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་དྲི་མ་མེད་པ་ལས༔ བོད་ཀྱི་བུད་མེད་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེམས་སུ་བཞག་པའོ༔ ༔

དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཉི་ཁྲི་འབུམ་ལ་སོགས་པའི་བོད་ཀྱི་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པ༔ སློབ་དཔོན་མི་བཞུགས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་གཤེགས་དགོངས་ན༔ ཕྱི་རབས་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བགྱིད༔ ཅེས་ཞུས་པས༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ༔

ཆོས་ལ་གློག་འདྲེན་བྱེད་པའི་ཡོན་བདག་རྣམས༔
མཆོད་གནས་རྣམས་ཀྱང་བྲིས་གློག་ལེགས་པར་སྲུངས༔
བྲིས་མཁན་རྣམས་ཀྱང་དང་པོ་ཡི་གེ་ནི༔
གཟུགས་དང་འདོགས་ནི་ལེགས་པར་སྲུངས༔
དཀར་ནག་ཕྱེད་ནི་མཉམ་པ་དང༔
ལྷག་ཆད་མེད་ལ་སྐྱེན་པོར་བྲིས༔
ཡོན་བདག་ཁེ་དྲིགས་མེད་པ་ཡིས༔
མཆོད་གནས་ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་གྱིས༔
དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོན་ཕུལ་ལ༔
ཞེ་འདོད་མེད་པར་བཞེས་ནས་ནི༔

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར༔
མཆོད་ཡོན་ཐུན་མོང་བསྔོས་བྱས་ན༔
གཉིས་ཀ་བསོད་ནམས་རྫོགས་པར་འགྱུར༔
ཡོན་བདག་བསམ་པ་མ་དག་ཅིང༔
མཆོད་གནས་འདོད་པ་མ་བསྐངས་ན༔
དགེ་རྩར་བྱས་ཀྱང་སྡིག་པར་འགྲོ༔
ཀློག་འདོན་བྱེད་པའི་མཆོད་གནས་རྣམས༔
དང་པོ་སྒྲ་སྐད་བྱང་བར་སློབས༔
བར་དུ་འདྲེན་ཁུངས་སྡེ་དང་སྦྱོར༔
ཐ་མ་ཚིག་གི་ལྷག་ཆད་བསལ༔
པདྨ་འབྱུང་གནས་བདག་ནི་ད་འགྲོ་བས༔
ད་ལྟར་བཞུགས་དང་སླད་ནས་འབྱོན་པ་ཡི༔
བོད་ཀྱི་ཡོན་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག༔

ཅེས་གསུངས་སོ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་དྲི་མ་མེད་པ་ལས༔ བོད་ཀྱི་ཡོན་མཆོད་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེམས་སུ་བཞག་པའོ༔ ༔

དེ་ནས་ལྷ་སྨན་ནེ་ཏྲ་ཙེ་ལ་སོགས་པའི་བོད་ཀྱི་སྨན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པ༔ སློབ་དཔོན་མི་བཞུགས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་གཤེགས་དགོངས་ན༔ ཕྱི་རབས་སྨན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བགྱིད༔ ཅེས་ཞུས་པས༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ༔

འཚོ་མཛད་སྨན་པ་ལྷ་རྗེ་ལྷ་སྨན་ཀུན༔

དང་པོ་སྨན་གྱི་སློབ་དཔོན་མཁས་པའི་རྒྱར༔
ལག་ལེན་སྨན་སྦྱོར་རྨ་ཆིངས་ལེགས་པར་སློབས༔
བར་དུ་སློབ་དཔོན་མཉེས་བྱས་གདམས་ངག་ཞུས༔
ཐ་མ་ནད་པ་བཅོས་དུས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེད༔
རྒྱ་ཚྭ་ཕྱི་ཡུལ་བརྟག་ལ་ནད་ངོས་ཟུངས༔
ནད་ངོས་མི་ཟིན་སྨན་སྦྱོར་བྱས་པ་ཡིས༔
སྨན་དུ་མ་སོང་དུག་ཏུ་སོང་བར་འོང་༔
ནད་ཀྱི་ངོས་ཟིན་སྨན་སྦྱོར་བཏང་བ་ཡིས༔
མེ་ཡི་གཉེན་པོར་ཆུ་ཡིས་གསོད་དང་འདྲ༔
དང་པོ་ལག་ལེན་མ་བྱས་སྨན་པའི་ཉམས་དྲོད་མེད༔
བར་དུ་གདམས་ངག་མེད་པས་ནད་ཀྱི་ངོས་མ་ཟིན…༔
ཐ་མ་སྨན་བཅོས་བྱས་པས་སྨན་ཡང་དུག་ཏུ་སོང༔
དེ་ནི་ནད་པའི་གཤེད་མ་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་ཡིན༔
དེ་ལྟར་མ་བྱེད་མཁས་ཤིང་བྱང་བར་སློབས༔
པདྨ་འབྱུང་གནས་བདག་ནི་ད་འགྲོ་བས༔
ད་ལྟར་བཞུགས་དང་སླད་ནས་འབྱོན་པ་ཡི༔
ནད་པ་སྨན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག༔

ཅེས་གསུངས་སོ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་དྲི་མ་མེད་པ་ལས༔ བོད་ཀྱི་ནད་པ་དང་སྨན་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེམས་སུ་བཞག་པའོ༔ ༔

དེ་ནས་བི་རོ་ཙ་ན་ལ་སོགས་པའི་སློབ་དཔོན་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པ༔ སློབ་

དཔོན་མི་བཞུགས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་གཤེགས་དགོངས་ནཿ ཕྱི་རབས་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བགྱིདཿ ཅེས་ཞུས་པསཿ སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པཿ

བོད་ཀྱི་དཔོན་སློབ་ཆོས་འབྲེལ་བྱེད་པ་རྣམསཿ
དང་པོ་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀུང་མཁས་པའི་ཞུལ་དུ་ཕྱིན་པར་སློབསཿ
བར་དུ་བསླབ་པར་བརྩོན་པས་ཆོས་ལ་རྟགས་ཐོན་བྱཿ
ཐ་མར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་མེད་གྱིསཿ
ལྟ་བ་ཐག་ཆོད་གཉིང་དང་ལྡན་པ་དངཿ
དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ་ལ་གཞི་བཟུང་ནསཿ
དབང་དང་ལུང་ཁྲིད་རིམ་པ་ཐོབ་པར་བྱཿ
ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་སྦྱོར་བ་ཉམས་སུ་ལོངསཿ
མཐུན་འཇུག་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་དོར་གྱིསཿ
གསང་སྔགས་མཐའ་དྲུག་རྗོགས་ནས་སློབ་དཔོན་བྱཿ
སློབ་མས་སློབ་དཔོན་བཙལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུངཿ
སློབ་དཔོན་བརྟགས་ལ་མཁས་གྲུབ་མཚན་ལྡན་བཙལཿ
མཉེས་པའི་ཡོན་ཕུལ་གུས་པས་གདམས་ངག་ཞུསཿ
ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་སྐྱེདཿ
དབང་དང་ལུང་ཁྲིད་རིམ་པ་རྫོགས་པར་ཞུསཿ
པདྨ་འབྱུང་གནས་བདག་ནི་ད་འགྲོ་བསཿ
ད་ལྟར་བཞུགས་དང་སླད་ནས་འབྱོན་པ་ཡིཿ
སློབ་དཔོན་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོགཿ

ཅེས་གསུངས་སོ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་དྲི་མ་མེད་པ་ལས༔ བོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཆོས་འབྲེལ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེམས་སུ་བཞག་པའོ༔ ༔

ཕུ་བོས་ནུ་བོར་བཏམས་ཤིང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།*

ནུ་ན་རེ། སྤྱིར་སྐྱེས་པ་ལ། གང་བདེ་ན་བདེ་བའི་མཆོག་ཡིན།

ཕུ་ན་རེ། སེམས་བདེ་ན་བདེ་བའི་མཆོག་ཡིན། སེམས་སྐྱི་བདེ་ན། གཞན་ཆེ་བདེ་ཡང་བདེ་བ་མ་ཡིནོ། །

ནུ་བོ་ན་རེ། མི་ལུས་བླངས་པ་ལ་གང་ཞིག་བདེ་ན་བདེ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནམ།

ཕུ་བོ་ན་རེ། སེམས་བདེ་ན་བདེ་བའི་མཆོག་ཡིན། སེམས་མི་བདེ་ན་གཞན་དག་གང་ཞིག་བདེ་ན་ཡང་བདེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

མཆན། ཕུ་བོས་ནུ་བོར་བཏམས་ཤིང་བསྟན་པའི་མདོ་ཞེས་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཏུན་ཧོང་གི་ཡིག་ཆ་རུ་གསལ་བ་དང་། དེ་ཡང་གོང་དུ་དཔེ་མཚོན་བཀོད་པ་བཞིན་ཡིག་རྙིང་འབྲི་སྲོལ་གོ་དཀའ་བ་ཞིག་ཡོད་སྟབས། གོ་བདེར་བཅོས་པ་ཤན་སྦྱར་དུ་བཀོད་པ་ཞིག་ལག་སོན་བྱུང་བ་དེར་སྔོན་གྱི་འབྲི་ཚུལ་དོར་ནས་ད་ཆའི་འབྲི་ཚུལ་རྣམས་བཀོད་པ་མ་ཟད། ཞུང་འཕྲི་གང་ཐུབ་བྱས་ཡོད།

གནའ་དུས་ཡུལ་གསེར་ཞྭ་གཡུ་གཞོང་བྱ་བ་ན། ཤིན་ཏུ་བྱམས་པའི་བུ་སྤུན་

---

* ཏུན་ཧོང་གི་ཡིག་ཆ་ལས་བཏུས། དུས་རབས་དྲུག་བདུན་ཡས་མས་ཡིན་པར་སྣང་།

གཉིས་ཤིག་འབྲལ་མི་ཕོད་པའི་བརྩེ་དུང་གིས་གདུང་བཞིན་གནས་ཡོད་པ་ལས། གཅུང་པོ་ཡུལ་གཞན་དུ་ལས་ལ་བསྐོས་ཏེ་མི་འགྲོ་ཀ་མེད་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས། གཅེན་པོ་རང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་ལོན་པས། གཅུང་པོ་རང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་སོན་པ་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་གདམས་ཤིང་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ།

གཅུང་པོས་སྨྲས་པ། བདག...ད་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་དགོས་ན། ཉེ་གྲོགས་ཀྱི་ནང་ན་གཅེན་པོ་ཁྱེད་ལས་བདག་ལ་བྱམས་པ་དང་། མཉེས་གཤིན་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཏེ། སེམས་ནང་རྟག་ཏུ་དྲན་པ་ནི་ཉལ་བའི་རྨི་ལམ་དུའང་སྣང་ངོ་། །ཡིད་ལ་འཁྲིང་བའི་ཚད་ནི་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཀྱང་། རང་ཉིད་དགའ་བ་ཙམ་སེམས་ཤིང་མཆིས། ད་ཕྱིན་ཆད་དུས་ཡུན་རིང་པོ་གཅིག་ལ་ཡུལ་གྱིས་བསྐལ་པས་མཇལ་དང་མི་མཇལ་གྱི་ཚོད་དཔག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བྱེད་དཀའ་ན། བདག་འདྲ་བའི་གསར་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སྣད་དུ་ཇི་ལྟར་བགྱི་བར་རིགས་པ་དག་བསྟན་དུ་གསོལ། བྱམས་པའི་བཀའ་དྲིན་ནམ་ཡང་མི་བརྗེད་ལ། ཇི་ལྟར་གདམས་ཤིང་བཀའ་ཅི་སྩལ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་དང་དུས་སུ་བབ་པ་ལ་ཆ་ཙམ་མི་འགལ་བར་སྙིང་ལ་ཟབ་ཏུ་ནོད་ཅིང་མཆིས་ཞེས་གསོལ་ཏོ། །

ཕྲུ་བོ་ན་རེ། བདག་གི་ཡིད་ལ་བསམ་པ་གཉིས་ཤིག་དྲན་ཏེ་གཅིག་ཏུ་ནི། དོན་དམ་སྙིང་གཅིག་པའི་མི་དང་ཁ་བྲལ་བས་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཡིད་ལ་འཁྲིང་། གཉིས་སུ་ན་ཁྱོ་བོ་ཁྱེད་དང་གཏན་དུ་འགྲོགས་པའང་མི་སྲིད་པས། མི་དགའ་བ་མ་སྤྱོང་དུ་ག་ལ་རུང་། སྤྱིར་ན་ཕན་ཚུན་སྙིང་གཅིག་ཡིན་ཕན་ཆད། ཡུལ་ཉེའམ་རིང་ཡང་རུང་སྙེ་ལེགས་པའི་ནུས་པ་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས། ཡིད་ཀྱི་ཕོ་ཉས་རྟག་ཏུ་རྒྱུ་འགྲུལ་བྱེད་ན། དངོས་སུ་ཕྲད་པ་དང་ཡང་ཅི་སྟེ་མི་མཚུངས། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ལམ་དུ་ལྡོངས་ན། ཡུལ་གྱིས་བསྐལ་པའི་ཕྱིར་མི་དགའ་བའི་མཐའ་མ་ཆེའི་དུས་ལ་

མ་བབ་པ་ཚུན་ཆད། གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་བསམ་སྟེ་བྲལ་བའི་སྐབས་མེད་པར་བྱའོ། །ཡར་ནས་དེ་རིང་ཁ་བྲལ་བ་དང་། ད་ནས་ལོ་བརྒྱ་ན་ཁ་བྲལ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་སྟེ་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །གཏམ་འདྲི་བར་འོས་པ་དག་ཀྱང་མཛའ་བའི་ཕྱིར་སྤོབས་པ་ཆེར་བསྐྱེད་དེ་དྲིས་ཤིག ཡིད་ལ་གང་དྲན་པའི་ལན་འདེབས་སོ། །སྤྱིར་ན་གཞན་ལ་གདམས་ཤིང་བཅོས་པ་ནི་སླ་མོད། དེ་བཞིན་དུ་ནུས་ཤིང་སྒྲུབ་པ་ནི་དཀའོ། །ད་ལྟ་ཙུང་ཟད་གང་དྲན་པ་ལྟར་འཕྲུལ་སེལ་བསླབ་བྱ་མདོ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་ཡི། ཡིད་ལ་བབས་པ་རྣམས་ནི་སྙིང་ལ་ཚོངས་ཤིག མ་རྟོགས་མ་བབས་པ་དག་སླར་དྲིས་ཤིག་ཅེས་དང་། ཡང་གཅེན་པོས་གསུངས་པ། ཚིག་སྟོང་པ་གདམས་པ་ཙམ་ལའང་དོན་ཆེན་པོ་ཡུན་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ནོར་ཡོད་རྒྱུ་བྱིན་ཀྱང་མི་རིང་བར་ཟད་པར་འགྱུར་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་བདེན་པའི་གདམས་ངག་བྱིན་པ་ལས་རིན་ཐང་ཆེ་བ་གཞན་མེད་དོ། །དེ་བཟུང་ནས་ལེགས་པར་སྤྱོད་ཤེས་ན་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ནོར་དུ་ཆེ་བའང་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ནུ་བོ་ན་རེ། མི་ལུས་བླངས་པ་ལ་གང་ཞིག་བདེ་ན་བདེ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནམ།

ཕུ་བོ་ན་རེ། སེམས་བདེ་ན་བདེ་བའི་མཆོག་ཡིན། སེམས་མི་བདེ་ན་གཞན་དག་གང་ཞིག་བདེ་ན་ཡང་བདེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ནུ་བོ་ན་རེ། སེམས་བདེ་བར་ཡོང་བའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱ།

ཕུ་བོ་ན་རེ། རང་ཉིད་ལ་ཉེས་སྐྱོན་གྱིས་མ་འགོས་པ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན། མཐོ་སར་གནས་ཀྱང་དོན་དམ་མཐོ་ཞིང་བདེའོ། །དམའ་སར་གནས་ནའང་རྟག་ཏུ་སེམས་བདེའོ། །

ནུ་བོ་ན་རེ། དགོས་པའི་ནང་ནས་མི་བརྟག་པར་བྱ་འོས་པ་གང་ལགས་སམ།

ཕུ་བོ་ན་རེ། སྤྱིར་ན་དགོས་པའི་ནང་བརྟག་འོས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བདམས་ན་སྡོག་དང་ཁྲིམས་སྲིད་གཉིས་མི་བརྟག་པར་བྱའོ།།

ནུ་བོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྩ་བ་གང་ཞིག་གིས་གཟུང་དགོས་སམ།

ཕུ་བོ་ན་རེ། རྩ་བ་དྲང་པོས་བཟུང་ས་ལ། ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་། མ་ནོར་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

ནུ་བོ་ན་རེ། དྲང་པོའི་ཚད་ཅི་ཡིན། མ་ནོར་བ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བམ།

ཕུ་བོ་ན་རེ། རྒྱལ་པོའི་ཆོས། ཁྲིམས་ཀུན་ལ་སྙོམས་ན་དྲང་ཞེས་བྱའོ། །ཁྲིམས་ལས་མི་འབྱུང་བའི་རིགས་ཀྱང་། བདེན་དང་མི་བདེན། ཡིན་དང་མ་ཡིན་སོགས་དབྱེ་བ་སོ་སོར་འབྱེད་ཐུབ་པ་བྱུས་ན། དེ་ནི་ཡན་ལག་མ་ནོར་བར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

ནུ་བོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞན་ལ་ཕན་ཞིང་ལེགས་པ་བདེན་ཡང་། རང་ལ་ཕན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ།

ཕུ་བོ་ན་རེ། སྤྱིར་ན་གཞན་ལ་ཕན་ན་ཡུན་དུ་བདག་ལ་ཕན། གཞན་ལ་གནོད་ན་ཡུན་དུ་བདག་ལ་གནོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། བུ་དང་དགྲ་བོ་གཉིས་ལའང་སོ་སོས་ལེགས་ཉེས་གང་བྱས་ལྟར་ལས། འཁྲུག་པོ་མི་བྱེད་ན་དེ་ལ་ཡི་རངས་མི་བྱེད་མཁན་སུ་ཞིག་ཡོད།

ནུ་བོ་ན་རེ། དྲང་ཞིང་སྙོམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་རྩ་བར་གཟུང་ན། ཡུལ་དེ་རུ་གང་

དང་གང་ཞིག་བཟང་བར་བརྩིའམ།

ཕུ་བོ་ན་རེ། གཡོ་ཅན་ཕྱུག་པོ་ལས་ནི། དྲང་ལྡན་དབྱུལ་པོ་བཟང་བར་བརྩིའོ།། ཀུན་པོ་ལས་ནི། ཕོངས་པ་བཟང་བར་བརྩིའོ། །

ནུ་བོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་འཛིན་མེད་ན། གང་དག་བཟང་བར་བརྩིའམ།

ཕུ་བོ་ན་རེ། དེ་འདྲ་བའི་ཡུལ་དུ། གཡོ་ཅན་ཕྱུག་པོ་ལ་ནི་བསྟོད་ཅིང་བཟང་པོར་བརྩི། དྲང་པོ་དབྱུལ་པོ་ལ་ནི་འཕྱ་ཞིང་སྨད་པར་བྱེད། ཀུན་པོ་དང་ཁོ་མཁས་ཅན་སོགས་ལ་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་། སྡང་པོ་དང་ཕོངས་པ་དག་ལ་ཚིག་རྩུབ་མོས་གཤེ་བར་བྱེད་དོ། །

ནུ་བོ་ན་རེ། དྲང་པོ་མ་བྱས་པར་མི་འགྲིག་པ་ཞིག་ཡོད་ན། ཚད་ཇི་ཙམ་དུ་སྲན་ཚུགས་པར་བྱ་དགོས་སམ།

ཕུ་བོ་ན་རེ། བྱ་ངན་གཡོ་ཐབས་ཁོ་ན་བྱེད་བཞིན་དུ་གསོན་པོར་སྡོད་པ་བས། དྲང་ཞིང་ཚད་མ་འབབ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་དུ་ཤི་དགོས་བྱུང་ཡང་ཚོག་པ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་སྲན་ཚུགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཕྱི་རྩུལ་བཟང་ཞིང་ཁ་སྙན་ལ་ཞེ་འཁྱོག་པའི་ཁོག་རྡུལ་དུ་གནས་པར་མ་བྱེད་ཅིག

ནུ་བོ་ན་རེ། གང་དང་གང་ཞིག་མཐོང་ན་མི་དགའ་བ་དང་། མི་ཞིམ་པར་བརྩི་དགོས་སམ།

ཕུ་བོ་ན་རེ། རྙོག་ཟན་གྱི་རྒྱུ་ནོར་མཐོང་ན་གདུག་འདྲེ་མཐོང་བ་ལྟར་མི་དགའ་བར་བརྩིའོ། །བསླུ་བྲིད་ཀྱི་ཟས་མཐོང་ན་མི་གཙང་བ་མཐོང་བ་ལྟར་ཞེ་ལོག་པར་

བརྩི་དགོས་སོ། །

ནུ་བོ་ན་རེ། ནོར་ནི་ཡིད་ལ་འབབ་ཅིང་། ཟས་ནི་དང་གར་འགྲོ་ན། འདི་གཉིས་སྐྱེར་བ་ནི་བྱམས་པ་འདྲ་བས་དེ་ལྟ་བུར་བརྩི་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ཕུ་བོ་ན་རེ། རྒྱུ་ནོར་དང་ཞིམ་ཟས་དེ་རིགས་ཀྱིས་མིའི་གཉའ་ནས་མནན་ཏེ། འཁྱོག་ལམ་དུ་འཁྲིད་པས་བྱམས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དགྲ་དང་འདྲ་བར་བརྩི་དགོས་སོ། །

ནུ་བོ་ན་རེ། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ནོར་དང་ཟས་སྐྱེར་བའི་བྱམས་སེམས་ཅན་ཡོད་དམ།

ཕུ་བོ་ན་རེ། གང་དག་ཉེས་ཀྱིས་དོགས་ནས་མ་ནོར་བའི་ལམ་སྟོན་ཅིང་རྒྱུ་ནོར་སྦྱིན་པ་དང་། ལམ་ལོག་པར་ལྷུང་གིས་དོགས་ཏེ་ཚིག་ནན་པོས་གཤེ་ཞིང་། ཟས་སྦྱིན་པ་སོགས་ནི་ཡང་དག་པར་བྱམས་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ནུ་བོ་ན་རེ། དྲང་བདེན་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ནའང་། ལ་ལར་ཕམ་ཉེས་ཡོང་འགྲོ་བ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། །

ཕུ་བོ་ན་རེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཧ་ཅང་དཀོན་པ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་སྲིད་ཀྱང་། རང་གིས་མ་ཉེས་པ་དངོས་འབྲེལ་ལ་དབང་མེད་དུ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་སུས་ཀྱང་མི་བསྐྱོན་ཏེ། སྡིག་ཆད་པ་དང་འདྲ་བས་འགྱོད་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡང་མེད་དོ། །ཕྱིར་ན། བྱ་བ་ངན་པ་བྱས་བྱས་ནས་ལེགས་པ་བྱུང་བ་ནི་བརྒྱ་ལ་སྲིད་མཐའ་ཙམ་མོ། །བྱ་བ་བཟང་པོ་བྱས་བྱས་ནས་ལེགས་པ་ཡོང་བ་ནི་ཀུན་ལ་ཡོད་དོ། །

ནུ་བོ་ན་རེ། མཛངས་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་ཛེ་ཙམ་དང་། བྱ་བ་ལ་ལུགས་ཛེ་ཙམ་ཡོད་དམ། གཏམ་ལ་ཚུད་ཐེབས་མི་འགྲོ་བ་གང་ཡོད་དམ།

ཕུ་བོ་ན་རེ། མཛངས་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་གཉིས་ཏེ་མཁས་པ་དང་། སྙོམས་པ་གཉིས་སོ། །བྱ་བ་ལ་ལུགས་གཉིས་ཏེ་དྲང་པོ་དང་འཁྱོག་པོ་གཉིས་སོ། །གཏམ་ལ་ཚུད་ཐེབས་མི་འགྲོ་བ་ནི་དགོས་མེད་དུ་མི་སྨྲ་བའོ། །

ནུ་བོ་ན་རེ། སྐམ་ཆེས་དྲགས་ན་མི་བདེ་ཞིང་། དྲེགས་ཆེ་བ་མ་ལགས་སམ།

ཕུ་བོ་ན་རེ། སྤྱིར་ན་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཡང་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ། གལ་སྲིད་མི་སྙན་པ་ཞིག་ཟེར་གྱིས་དོགས་ནས་གཏམ་བསྐུར་ནན་མ་དྲིས་པར་ཛེ་ལྟར་སྨྲ། དྲེགས་ཆེ་ཞེས་ཟེར་གྱིས་དོགས་ནས་ཐོལ་སྐྱོར་དང་ཁ་མཁས་བྱེད་དུ་རུང་ངམ།

ནུ་བོ་ན་རེ། མིའི་ཆོས་ནི་གང་དང་། མིའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་ལགས་སམ།

ཕུ་བོ་ན་རེ། མིའི་ཆོས་ནི་དྲང་ཞིང་སྲི་ཞུ་ཡོད་པ་དང་། དེས་ཤིང་ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་བརྣས་བཅོས་མི་བྱེད་པ། བྱས་རྗེས་བཟྩི་ཞིང་ཁྲེལ་ཡོད་པ༑ སེམས་སྲབ་ཅིང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ་བཅས་ཡིན།

མི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ནི། རྒྱུད་མི་དྲང་ཞིང་གཏུམ་པ་དང་། ཡིད་མི་བརྟན་ཞིང་ཁྲེལ་དང་རྗེས་མེད་པ། སྙིང་རྗེ་མི་ཤེས་ཤིང་བརྣས་བཅོས་བྱ་རྒྱུར་དགའ་བ། ཁེངས་དྲེགས་བྱེད་ཅིང་ལེ་ལོ་ཆེ་བ་བཅས་ཡིན།

ནུ་བོ་ན་རེ། སྲི་ཞུ་ཆེ་བ་ནི་པད་ལད་མ་ཡིན་ནམ། ཡིད་གཞུངས་པ་ནི་འཛམ

པོའི་བསླུ་བྲིད་མ་ཡིན་ནམ། སྙིང་རྗེའི་ནང་ན་ངོ་བསློག་མི་ཐོད་པའི་ཚ་ཤུས་ཤིག་མེད་དམ། གཏུམ་པ་ལའང་དཔའ་བའི་ཚ་ཤུས་ཤིག་མེད་དམ།

ཕུ་བོ་ན་རེ། བྱ་བ་གང་དང་གང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་སྟེ། སྲི་ཞུ་ཡང་ཚད་ལས་འགལ་ན་པད་ལད་དུ་འགྲོའོ། །དོན་དངོས་དང་མཐུན་ན་སྲི་ཞུའོ། །བྱ་བ་གང་ཡིན་ཡང་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པར་བྱས་ན་ཡིད་གཞུངས་པ་ལས་འཇམ་པོའི་བསླུ་བྲིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཚད་དང་མ་མཐུན་ན་ཇི་ལྟར་འབད་ཀྱང་དོན་ལ་མི་འཁེལ།

ནུ་བོ་ན་རེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་ན་ཟས་གོས་སྐྱོ་དྲགས་ལ། ཐྲན་འཁོར་དང་ཕྱུགས་རིགས་ཀྱང་ཞུང་དྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ།

ཕུ་བོ་ན་རེ། གོས་དང་ཟས་གཉིས་ནི་ལུས་དྲོས་པ་དང་ལྟོ་བ་འགྲངས་པ་ཞིག་ལ་དགོས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ཕལ་པ་ལྟར་དྲོས་ཤིང་འགྲངས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པ་གང་ཡོད་དམ། ཐྲན་འཁོར་དང་ཕྱུགས་རིགས་ཀྱང་། ངན་ལས་བྱ་མི་དགོས་པ་དང་། རྐང་ཐང་དུ་འགྲོ་མ་དགོས་ན་དེས་ཚོག་གོ

ནུ་བོ་ན་རེ། ཧ་ཅང་དབུལ་དྲགས་ན། རེས་འགའ་ཤུལ་བཞག་འདྲ་དགོས་ན་ཇི་ལྟར་བྱའམ།

ཕུ་བོ་ན་རེ། སྲིར་ན་མཛངས་པ་དྲང་པོའི་གཤིས་ལུགས་བཞག་ན་བཞག་པའི་རབ་བོ། །དཔའ་བོ་དང་ཐབས་མཁས་པའི་བློ་རྩལ་བཞག་ན་བཞག་པའི་རབ་འོག་གོ །བརྟན་པོ་དང་རང་རྒྱུགས་ཐུབ་པའི་ཀུན་སྤྱོད་བཞག་ན་བཞག་གི་འབྲིང་ངོ་། །དོ་གལ་ཆེན་པོས་རྒྱུ་ནོར་དང་གོས་ཀྱི་བཞག་པ་ནི་བཞག་པའི་ནང་

གི་ཐ་མའོ། །

ནུ་བོ་ན་རེ། རྒྱུ་ནོར་ཅུང་ཟད་ཅིག་མེད་ན་གསོན་པའི་འཚོ་ཆས་དང་། ཤི་བའི་དུར་སྐྱིབས་དང་བུ་ཚ་ལ་འབོག་སྐལ་ཡང་མ་མཆིས་པས་ན། འཕྲོག་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བར་རྒྱུ་ནོར་བཙལ་དུ་རུང་བའི་བྱ་བ་གང་ཡོད་དམ།

ཕུ་བོ་ན་རེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་ལྔ་ཡོད་དེ། གཅིག་ནི་འབད་པ་ཆེན་པོས་བྱས་རྗེས་བཞག་ནས་བདག་རྐྱེན་འཐོབ་ཐབས་འཚོལ་བའོ། །གཉིས་ནི་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཕྱུགས་རིགས་སྐྱེལ་བའོ། །གསུམ་ནི་འབད་པ་ཆེན་པོས་མི་སླ་རྒྱུག་པའོ། །བཞི་ནི་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཚོང་ལས་བྱེད་པའོ། །ལྔ་ནི་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཞིང་ལས་གཉེར་བའོ། །

ནུ་བོ་ན་རེ། འབད་པ་ཆེན་པོས་ཐབས་དེ་རིགས་བྱས་ཏེ་ཐུབ་ན་ཕྱུག་པོ་བྱ་རུང་ངམ་མི་རུང་།

ཕུ་བོ་ན་རེ། འཚོ་ཐབས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་ཕྱུག་པོར་འགྱུར་ནུས་ན། ཉེས་པ་མེད་པ་འདྲ་མོད་ཀྱི། དེ་ཡང་ཚོད་རན་པར་བྱའོ། །མེད་ཀྱང་འཕྲིག་པ་རྣམས་ལ་སྲེད་ཞེན་མ་བྱེད་ཅིག དགོས་མེད་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་གཏོང་ཞིག

ནུ་བོ་ན་རེ། རང་གིས་སྒྲུབ་ནུས་ལ། གཞན་ལ་མི་གནོད་ན། ཉེས་པ་ཡོད་དམ་མེད།

ཕུ་བོ་ན་རེ། ལུགས་དང་མ་འགལ་ན། སྐྱིད་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ །

ནུ་བོ་ན་རེ། ཚུལ་ལུགས་ཞེས་པ་གང་ཡིན་དང་། དེའི་ནུས་པའི་ཚད་གང་ལ་

བྱེད་དམ།

ཕུ་བོ་ན་རེ། ཚུལ་ལུགས་དང་མ་འགལ་ན། འཕྲུ་དམོད་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། རང་ལ་འཕྲུ་དམོད་མ་ཕོག་ན་སྐྱིད་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ །དེའི་ནུས་པའི་ཚད་ནི། གཞན་ལ་སྨོན་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན། གཞི་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ནུ་བོ་ན་རེ། སྐྱིར་ན་བྱ་བ་གང་ཡིན་རུང་། ཕྱུག་པོ་དང་དབང་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་སྒྲུབ་པ་ལས་སླ་ཞིང་། དབུལ་པོ་དང་དབང་མེད་པས་སྒྲུབ་པ་དཀའ་བ་འདྲ་ན། དེ་ལྟར་ལགས་སམ་མ་ལགས།

ཕུ་བོ་ན་རེ། འདི་ལ་ཡང་དྲང་ཞིང་མ་ནོར་བའི་ཚུལ་མེད་ན། བྱ་བ་གང་ཡང་སྒྲུབ་སླ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་བཙན་ནི་བདུད་དང་ཉེའོ། །ཕྱུག་པོ་ནི་དགྲ་དང་ཉེའོ།། སྤྱིར་ན་ཕྱུག་ཅིང་དབང་ཆེ་བར་འདོད་ན། སྲིད་ལུགས་ཀྱི་རྩ་བ་ནས་གཟུང་དགོས་སོ། །སྲིད་ལུགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཟེར་བ་ནི། དྲང་ཞིང་བག་ཡོད་ལ་ཆོག་ཤེས་པའོ།།

ནུ་བོ་ན་རེ། བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་དགོས་པ་གང་དག་ལགས་སམ།

ཕུ་བོ་ན་རེ། སྤྱིར་ན་ལེགས་པའི་རིགས་ཀུན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱ་མི་དགོས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད།

ནུ་བོ་ན་རེ། གཞན་ཡང་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཐབས་གང་དག་ཡོད་དམ།

ཕུ་བོ་ན་རེ། ཚུལ་འདི་ལས་ཅི་ཡང་མ་ནོར་བར་གྱིས་ཤིག སྙིང་དོན་དང་གཞུང་ལུགས་ཤེས་ན་བྱ་བ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་མ་ནོར་བར་འཇུག་ཏུ་རུང་ངོ། །

བྱ་བ་མཐའ་དག་ལ་ལྟོས་ནས་བཤད་ན། མི་མ་ཤི་བར་དུ་བསྒྲུབས་ཟིན་པའི་མཐའ་མེད་དོ། །མདོར་ན་བྱ་བ་གང་དང་ཅི་ཡིན་ནའང་མ་ནོར་བར་རྟོགས་ཤིང་གྱིས་ཤིག

མཉམ་མེད་རྗེ་བོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་ཁར་ལྷ་བླ་མ་བྱང་ཆུབ་འོད་ལ་ཞལ་གདམས་སུ་སྩལ་པ་ཐར་འདོད་དཔའ་བོའི་སྙིང་ནོར་ལས།*

སྙིང་ནས་ཆོས་བཞིན་བྱས་ན་ལྟོ་རྒྱབ་གཉིས་ཀ་ཞོར་ལ་འབྱུང་ཚུལ་འདུག །
གྲོགས་དག་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཕྭ་ཚུ་འཁྱུངས་བཞིན་ངོམས་པ་མེད་པས་ཆོག་ཤེས་མཛོད།།
དྲེགས་རློམ་ང་རྒྱལ་ཁེངས་པའི་སེམས་ཀུན་སློད་ལ་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་གྱིས། །
བསོད་ནམས་ཟེར་བའི་འདུ་འཛི་དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆོད་ཡིན་པས་སྤོངས། །
རྙེད་དང་བཀུར་སྟི་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཡིན་པས་སྲང་ཁའི་རྡོ་བཞིན་སོལ། །
བསྟོད་དང་གྲགས་པའི་ཚིག་རྣམས་སླུ་བྲིད་ཡིན་པས་མཆིལ་སྣབས་བཞིན་དུ་དོར།།
ད་ལྟའི་བདེ་སྐྱིད་གཉེན་གསུམ་འཛོམ་ཡང་ཡུད་ཙམ་ཡིན་པས་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱུར། །
འདི་བས་ཕྱི་མ་རིང་བས་ཕྱི་མའི་རྒྱགས་ཕྱེར་ནོར་རྣམས་གཏེར་དུ་སྦོས། །
ཐམས་ཅད་བོར་ནས་འགྲོ་བས་ཅིས་ཀྱང་བྱར་མེད་གང་ལའང་ཞེན་མེད་གྱིས། །
དམན་པ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་དང་བརྙས་པ་སྤོངས། །
དགྲ་ཟུན་སྡེ་རིས་ཀུན་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་མཛོད། །
ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ཕྲག་དོག་མི་བྱ་གུས་པར་གྱིས་ལ་ཡོན་ཏན་བླང་། །

* མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་རྗེ་ཨ་ཏི་ཤས་མཛད། ༩༨༢-༡༠༥༤

གཞན་སྐྱོན་མི་བརྟག་རང་སྐྱོན་བརྟགས་ལ་རང་སྐྱོན་ཁྲག་ངན་བཞིན་དུ་ཕྱུངས།།
རང་དགེ་མི་བསམ་གཞན་དགེ་བསམས་ལ་ཀུན་ལ་བྲན་བཞིན་གུས་པར་མཛོད།།
འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕ་མའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་བུ་བཞིན་བྱམས་པར་གྱིས། །
རྟག་ཏུ་འཛུམ་པའི་བཞིན་དང་བྱམས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཁྲོ་མེད་གསོང་པོར་སྨྲོས། །
འབྲེལ་མེད་སྨྲ་བ་མང་ན་འཁྲུལ་བ་འབྱུང་བས་ཚོད་བཟུང་རན་པར་སྨྲོས། །
དོན་མེད་བྱ་བ་མང་ན་དགེ་སྦྱོར་འཆག་པས་ཆོས་མིན་བྱ་བ་ཞོག །
སྙིང་པོ་མེད་པའི་ལས་ལ་རྩོལ་བ་མ་ཆེ་ངལ་བ་དོན་མེད་ཡིན། །
གང་ཡང་འདོད་ཁར་མི་མཆི་ཕ་རོལ་ལས་ལས་གྲུབ་པས་ལྷོད་ཀྱིས་གློད་ན་བདེ།།
ཀྱཻ་ཡེ་དམ་པས་ཁྲེལ་ན་ཤི་དང་འདྲ་བས་གཡོ་མེད་དྲང་པོར་སྡོང་། །
ཚེ་འདིའི་བདེ་སྡུག་སྔ་མའི་ལས་ལས་བྱུང་བས་གཞན་ལ་གྱོད་མི་གདའ། །
བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ལགས་པས་དྲིན་དུ་གཟོ་བར་མཛོད། །
རང་རྒྱུད་མ་ཐུལ་བར་དུ་གཞན་རྒྱུད་མི་ཐུལ་བས་ན་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་ཐུལ། །
མངོན་ཤེས་མེད་པར་གཞན་དག་སྨིན་པར་མི་ནུས་པས་ན་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད།།
བསགས་པའི་ནོར་རྣམས་བཞག་ནས་འགྲོ་བར་ངེས་པས་ནོར་ཕྱིར་སྡིག་མ་གསོག།
ལོངས་སྤྱོད་གཡར་པོ་འདི་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པས་སྦྱིན་པ་ཡོན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཐོང་། །

མི་ཆོས་གནད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ལས།*

སྒྲ་ཡི་དོན་དུ་དཀའ་སྤྱད་བྱེད་ན་ཡང་། །
བྱ་ཤེས་ཀོ་ལོང་སྤྱག་ཡུས་ཆུང་བར་མཛོད། །
ལས་དང་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ན་ཡང་། །
མཛད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མི་དང་མཐུན་པར་མཛོད། །
རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཇི་ཙམ་ཡོད་ན་ཡང་། །
གཞན་ལ་ཁྱད་གསོད་བརྙས་པ་ཆུང་བར་མཛོད། །
རང་ཉིད་ནོར་ལ་ཆགས་ཞེན་ཆེ་ན་ཡང་། །
གཞན་གྱི་ནོར་ལ་ཧབ་ཤ་ཆུང་བར་མཛོད། །
རང་ཉིད་ཀུན་གྱིས་ཚད་མར་ཁུར་ན་ཡང་། །
ངོ་སྣམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཆུང་བར་མཛོད། །

མཚང་གཏམ་བར་དུ་གསོང་དང་མཁས་པ་ཡིན། །
གཞན་མཚང་ལྟོད་ལ་ཞོག་དང་དགེ་བ་ཡིན། །
བློ་གཏད་སྙིང་གིས་སྐྱོང་དང་ངོ་མཚར་ཆེ། །
སྙིང་གཏམ་ལགས་པས་ད་དུང་གསན་མཛོད་དང་། །

* འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད། ༡༠༠༤ - ༡༠༦༤

འཕྲད་མ་ཐག་ཏུ་སྙིང་གཏམ་འཆད་པ་མཚང་། །
མ་བརྟག་པ་ལ་བློ་གཏད་བྱེད་པ་མཚང་། །
བརྟགས་ནས་འབྲེལ་ན་ད་རུང་བྱེད་པ་མཚང་། །
བག་མེད་མི་ལ་བྱ་བྱེད་འཚོལ་བ་མཚང་། །
ཤ་མི་ཚ་ལ་ཕྱུག་བསྲེ་ཚོལ་བ་མཚང་། །
དད་པ་མེད་ལ་སློབ་མར་བསྟེན་པ་མཚང་། །
སྙིང་རྗེ་མེད་ལ་བླ་མར་ཁུར་བ་མཚང་། །
ཁྲེལ་གཞུང་མེད་ལ་གྲོགས་པོར་བསྟེན་པ་མཚང་། །
མི་ཉན་པ་ལ་ཁ་ཏ་བྱེད་པ་མཚང་། །
མི་ཤེས་པ་ལ་གྲོས་ཕྱུགས་འདྲི་བ་མཚང་། །
མཚང་དུ་ཤེས་ནས་ད་རུང་མི་འདོར་ན། །
རང་ཉིད་སྨྱོན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

སྡུག་ཁ་དགྲ་ཡི་གཡབ་མོ་ལེགས་པར་ཆོད། །
བྱ་མང་བྱུར་གྱི་སྣ་འདྲེན་ལེགས་པར་ཆོད། །
བློ་མང་འདུན་མའི་དཀྲུག་ཤིང་ལེགས་པར་ཆོད། །
གཤིས་ངན་དགྲ་བོའི་ཚོགས་པ་ལེགས་པར་ཆོད། །
རྣམ་རྟོག་སྡུག་འདྲེའི་ཕོ་ཁྲིམ་ལེགས་པར་ཆོད། །
འཁོར་ངན་གཏམ་གྱི་གཞི་མ་ལེགས་པར་ཆོད། །
གྲོགས་ངན་འགྲོད་པའི་རྒྱ་བ་ལེགས་པར་ཆོད། །

ཡུལ་ངན་སྡུག་གི་འཁོར་བ་ལེགས་པར་ཆོད། །
མི་ཆོས་རྐྱང་བའི་ཐེ་གུ་ལེགས་པར་ཆོད། །

ཐག་རིང་བལ་པོའི་ཐང་ནི་ཚད་པ་ཆེ།
ཁ་སྐོམ་བཏུང་བའི་ཚོགས་ལ་གཟབ་པར་འཚལ། །
ལ་སྟོད་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནི་དགྲ་འཇིགས་ཆེ། །
ཞེ་སྡང་ངན་སྤགས་ཚོགས་ལ་གཟབ་པར་འཚལ། །
ཉང་ཤབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ནི་སླེ་མཆུ་མང་། །
ལོང་གཏམ་ཚིག་གི་ཚོགས་ལ་གཟབ་པར་འཚལ། །
སྤུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཁྲིལ་གཞུང་ངན། །
ཡིད་འབྱུང་ཁོང་ཁྲོའི་ཚོགས་ལ་གཟབ་པར་འཚལ། །
དེང་དུས་སྙེ་བོའི་ཚོགས་ནི་གསར་འགྲོགས་ཆེ། །
བསླུ་བྲིད་འཁོར་གྱི་ཚོགས་ལ་གཟབ་པར་འཚལ། །

ལེགས་བཤད་འཕྲུལ་གྱི་དྲྭ་བ་ལས།*

གཏམ་མགོ་འཛུམ་གྱིས་སུས། གཏམ་གཞུག་འཛུམ་ལ་ཞོགས། དགོས་དོན་ཕོག་པར་སྨྲོས། རན་ལ་མཛེས་པ་ཡོད་ཨང་།

* ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད། ༡༡༨༢ - ༡༢༥༡

འདོད་པ་ཅན་ལ་ནོར་མ་བསྟན། ངན་སེམས་ཅན་ལ་བློ་མ་གཏད། ཚོད་མེད་པོ་ལ་གྲོས་མ་དྲི། ཁ་མང་པོ་ལ་སྙིང་གཏམ་མ་བྱེད། ནོ་ཐུང་བ་ལ་ཀུ་རེ་མ་བྱེད། མི་ཐུབ་པ་ལ་དོ་མ་བསྒྲོ། མི་བདེན་པ་ལ་ཤགས་མ་འདེབས། མི་འགྲུབ་པ་ལ་ཁས་མ་ལེན། མི་ལྡོགས་པའི་ལས་མ་འཛུག མི་ཉན་པ་ལ་གྲོས་མ་འདེབས། མི་འོང་པ་ལ་ལས་མ་བཅོལ།

མི་ཁ་བྱམས་སྡུང་སྤྱོད་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། སྤྱོད་པ་གཟབ། ཟབ་མི་ཟབ་ཁ་མང་ཉུང་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། དོན་མེད་མ་སྨྲ། སྐྱུང་སླེབ་ཕ་རོལ་གྱི་དགོངས་པ་ལོན་མ་ལོན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། ཡུན་རིང་དུ་སོམས། སེམས་གྲུང་མི་གྲུང་རང་མགོ་ཐོན་མི་ཐོན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། རང་མགོ་ཐོན་པར་གྱིས། མི་ཆེ་དུས་སུ་ཁེངས་བསྐྱུང་དགོས་པ་ཡིན། ཨང་ལྡིར་མ་ཆེ། ཡོན་ཏན་འགྲན་དུས་སུ་དྲེགས་པ་བསྐྱུང་དགོས་པ་ཡིན། དྲེགས་པ་དང་ང་རྒྱལ་མ་ཆེ། བཀུར་མི་མང་དུས་སུ་འོག་ཏུ་འཛུལ་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱོད་པ་གཟབ། འཁོར་མང་དུས་སུ་མི་རྩིས་ཆེ་དགོས་པ་ཡིན། གང་ལ་ཡང་ཐྲེལ། གྲོས་ལེགས་དུས་སུ་ཚོད་ཟིན་དགོས་པ་ཡིན། གྲུབ་ཚད་མ་བྱེད། དཔོན་བཅོལ་དུས་སུ་རང་འདོད་བསྐྱུང་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱི་ཚིས་གྱིས། དབང་བསྒྱུར་དུས་སུ་ཕམ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། སེམས་ཚོད་ཟུང་། སྐྱིད་པའི་དུས་སུ་མི་དང་བསྟུན་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། ཀུན་གྱིས་སེམས་ཟུང་།

ངན་པའི་སྤྱོད་རྩུལ་ལ་ཁྲེལ་བའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས།*

བརྩེ་བས་གདམས་པའི་ཚིག་གི་ཉིང་ཁུ་གང་། །
ཉེ་བར་བྱིན་པའི་ཚེ་ན་མི་འཐུང་ཞིང་། །
གཞན་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེས་འདྲི་བ་གང་། །
དེ་འདྲའི་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོས་མཚར་དུ་བརྩི། །

བསྒྲུབ་པར་ནུས་བཞིན་དོན་ཆེན་མི་བསྒྲུབ་པར། །
ཁོ་བོ་ལེ་ལོ་ཆེ་བས་མི་འགྲུབ་ཅེས། །
སྐྱོན་ལ་ཡོན་ཏན་བཞིན་དུ་སྙེམས་པ་གང་། །
དེ་འདྲའི་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོས་མཚར་དུ་བརྩི། །

རང་གི་སློབ་མ་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་གྲོས་འདེབས་པའི་ཡི་གེ་སྙིང་གི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས།**

སྔོན་ཆད་རང་གིས་བསྐྱངས་ཤིང་སྨིན་པའི་འཁོར། །
ལེགས་བཤད་ཟེར་གྱིས་བློ་གྲོས་ཁ་ཕྱེ་རྣམས། །

---

* འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་མཛད། ༡༢༣༥ - ༡༢༨༠

** བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད། ༡༢༩༠ - ༡༣༦༤

མཚན་ཕྱེད་དུས་ཀྱི་པདྨོ་ཇི་བཞིན་དུ། །
ངོ་འཛུམ་རབ་ཏུ་ཟུམ་པ་མ་མཐོང་ངམ། །

སྔོན་ཆད་རང་གིས་རྒྱུད་སྐྱོང་ཚོགས་གསུམ་གྱིས། །
ཕན་བཏགས་སྐྱུར་བའི་གྲོགས་ངན་སྨིན་བྱའི་ཚོགས། །
གཏམ་སྙན་ཉི་འོད་ཐུབ་ནས་གཏམ་ངན་གྱིས། །
སྐད་ངན་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོག་པ་མ་མཐོང་ངམ། །

སྔོན་ནས་རང་ལ་ཕན་འདོགས་འདིས་འབྲེལ་བའི། །
མ་བཞིན་ཤ་ཚ་སྙིང་ཉེའི་གྲོགས་མཆོག་ཀུན། །
བུ་གཅིག་ཤི་བའི་མ་མ་ཇི་བཞིན་དུ། །
མྱ་ངན་ཁང་བུར་བཅུག་པ་མ་མཐོང་ངམ། །

སྔོན་ཆད་རང་ལ་ཕྲག་དོག་འགྲན་སེམས་ཅན། །
མི་མཉམ་མཉམ་དུ་རེ་བ་འབྱུང་བོའི་བྱ། །
གཏམ་ངན་སྨྱུན་པས་འཐིབས་པར་ཤེས་ནས་ནི། །
སྐད་ངན་གད་མོ་དགོད་པ་མ་མཐོང་ངམ། །

སྔོན་ཆད་འགྲས་འདྲིས་མེད་པའི་ལམ་ཆེན་མི། །
ཆགས་སྡང་གཉིས་ཀས་དབེན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡང་། །

ལོ་ལེགས་སྐྱེ་མ་སད་ཀྱིས་ཁྱེར་མཐོང་ནས། །
སྨྲ་ངན་ཙ་ཙོ་སྒྲོག་པ་མ་མཐོང་ངམ། །

སྤོན་ཆད་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀ་ཡིས། །
ཕན་འདོགས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སློབ་དཔོན་ཡང་། །
དཀོར་མཛོད་རྒྱ་ལ་ཤོར་བའི་བདག་པོ་བཞིན། །
མི་དགའ་བཞིན་དུ་ཐབས་མེད་མ་མཐོང་ངམ། །

ཁྲིད་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ད་ཡི་བར། །
ལུང་ནས་མཁན་པོས་ཕ་ལྟར་བྱ་གསུངས་བཞིན། །
ཁོ་བོས་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀས་བསྐྱངས། །
དགེ་བཤེས་མཁས་བཙུན་ལྡན་པ་རེ་བ་ལ། །
གྲུ་ཆེན་ཆུ་ཡི་དབུས་སུ་ཞིག་པ་ལྟར། །
དོན་མ་གྲུབ་པ་རེ་བའི་དོན་བསླུས་པས། །
སྨྲ་ངན་ཆུ་ཡི་ཀླུང་དུ་བྱིང་འཛུག་པའི། །
ཁྲེལ་མེད་ཁྲིད་ལ་ལ་ཡོགས་མི་ཡོང་ངམ། །

རེད་མདའ་བའི་གསུང་ཐོར་བུ་ལས་ཞལ་གདམས་འགའ་ཞིག་ཟུར་དུ་བཀོད་པ་ལས།*

འཁྱོག་པོར་སྨྲ་ལ་གཞན་དག་སྙིང་པོར་སེམས། །
ངག་མི་བཙུན་པ་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་མིན་པས། །
གྱ་གྱུའི་སེམས་དང་དེ་ཡི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །
གསོང་པོར་སྨྲ་ལ་ཁོ་བོས་རྟག་ཏུ་བསྟེན། །

བྱ་བྱེད་མང་བ་གཞན་དག་གྲུང་པོར་སེམས། །
རྣམ་གཡེང་འདོད་པ་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་མིན་པས། །
འདུ་འཛི་བསྲེལ་བ་ཁྱིམ་པའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །
དོན་ཆུང་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོས་རྟག་ཏུ་བསྟེན། །

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྱེད་པའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས།**

དཀའ་བཅུ་རབ་འབྱམས་མིང་བཏགས་ནས། །དཀོར་ཟས་ཟ་ཞིང་རྟམ་གཏམ་ལབ།།

* རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་བློ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད། ༡༣༤༩ - ༡༤༡༢
** མི་ཏྲི་བ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད། ༡༥༢༧ - ༡༥༨༧

ཤེས་པ་དག་ལ་བརྣས་བཅོས་བྱེད། །རྒྱུན་དུ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ལ། །

ཕངས་སེམས་སྐྱེས་ནས་སྤྲིལ་ཏེ་འཇོག །མི་ནག་མགྲོན་པོ་བྱུང་བའི་ཚེ། །
མཚོར་གོས་རྣམ་གསུམ་དག་ལ་བྱེད། །འདི་འདྲ་མཐོང་ཚེ་དགོད་རེ་བྲོ། །

ལ་ལ་བུ་དང་ཆུང་མ་བྱས། །ཆོས་གོས་ལྷུང་བཟེད་གྱོན་ཁྱེར་ནས། །
གདིང་བ་བཏིང་ནས་ཆོས་རྗེ་བྱེད། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་བསླུ། །

བསླབ་བྱ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་མཛེས་ལས།*

དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཁྲིམ་པ་ལ། །ཕན་པར་མཛད་པས་བསླབ་གཞི་ལྔ། །
གསུངས་ཕྱིར་ཡོངས་རྫོགས་མ་ནུས་ཀྱང་། །སྣ་གཅིག་སྣ་འགའི་ཚུལ་གྱིས་བསྲུང་། །
ཁྱད་པར་བཟང་པོའི་དུས་རྣམས་ལ། །གསོ་སྦྱོང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཁྲིམས། །
བཞེས་ཤིག་མཐོ་རིས་འགྲོ་བ་ཡི། །ལམ་བཟང་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ལགས། །
དྲང་བོའི་རང་བཞིན་གཡོ་སྒྱུ་མེད། །ཚིག་བཙུན་བདེན་པར་སྨྲ་བ་དང་། །
འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་དུལ་བ་ཡི། །མི་ལ་དཔལ་མགོན་ཉེ་བར་གནས། །
དོན་ཆེན་བྱ་བ་ཅི་བསྒྲུབ་ཀྱང་། །ཁྲོས་དང་འཇམ་པོའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ། །
གྲུབ་ན་མཆོག་ཡིན་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་མཛེས་པ་ཡིན། །
བློ་ཆུང་མགུ་སླ་ཁྲོ་བ་སྐྱེན། །གསར་འགྲོགས་ཆེ་ཞིང་ཕྱི་ཐག་ཐུང་། །

* པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད། ༡༥༧༠ - ༡༦༦༣

ངག་ནི་ཅལ་ཅོལ་ར་མ་ལུག །དེ་འདྲ་མཁས་པས་དུག་བཞིན་སྤང་། །

རྩ་ཚུ་ཅམ་གྱིས་འཚོ་བ་ཡི། །བྱ་དང་རི་དྭགས་ཉ་ལ་སོགས། །
མགོན་སྐྱབས་མེད་པ་འདི་རྣམས་ནི། །སྙིང་རྗེར་འོས་ཤིང་གཞན་དག་ལའང་། །
གནོད་འཚེ་ཆོམ་རྐུན་བྱི་བོ་བྱེད། །ཚིག་རྩུབ་ཕྲ་མ་ལྕེ་གཉིས་དང་། །
ངོ་ཚ་ཁྲེལ་བོར་སྨོས་འགྱུར་ལ། །བག་མེད་སྤྱོད་ལས་ལྡོག་པའི་རིགས། །
ཁྱོད་ཀྱིས་འབབས་འཁོར་གཞན་དག་ཀྱང་། །སློམས་པར་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བྱས་ན།།
དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །ཕ་བཞིན་སྙིང་ཉེ་བཀུར་བར་འགྱུར། །
ཉེ་རིང་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་ལ། །ཚིག་ངན་མདེའུ་རྩེ་མི་སྟོན་ཏེ། །
རྣམ་སྨིན་ཕར་ཞོག་འཕྲལ་དུ་ཡང་། །དེ་ལན་བྲག་ཅ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། །
མངག་གཞུག་ཡིན་ཡང་ཞེན་ལྡན་པ། །རྒན་ནམ་གཞོན་ཡང་བློ་ཅན་ལ། །
དགྲེས་པར་མཛད་ཅིང་དེ་དག་གི །ཚིག་ཀྱང་སྦྲང་རྩི་ལྟ་བུར་བཟུང་། །
བརྩེ་ཞིང་གུས་པས་གཞན་དག་གིས། །གསོལ་ལ་བརླས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །
ཏྲ་ཡན་སྨྲབ་མེད་ལྟ་བུ་ལ། །ཕྱིན་ཆད་ཕན་པར་སླྲ་བ་དགོན། །
བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །དང་པོར་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་བྱ། །
མ་བརྟགས་གྱུ་ཙོམ་བྱས་པ་ལས། །འགྱོད་ཅིང་ཉེས་པར་གྱུར་པ་མང་། །
རང་སྐྱོན་རང་གིས་ཤེས་དཀའ་བས། །མང་པོ་མཐུན་པར་བདག་གི་སྐྱོན། །
བརྗོད་ན་མཁས་པས་ངེས་བྱས་ཏེ། །ཕྱིན་ཆད་ཁྲག་ངན་བཞིན་དུ་དབྱུང་། །
དགྲ་གཉེན་ངེས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། །ཆགས་སྡང་ཅན་གྱིས་མ་ཁྱབ་པ། །
ཕྱི་ནང་གང་ནའང་མེད་མིན་པས། །སྒོ་གསུམ་དྲང་པོའི་ལམ་དུ་སོངས། །
དཔལ་ལྡན་མར་མེ་མཛད་དཔལ་གྱིས། །མང་པོའི་ནང་དུ་ངག་ལ་བརྟག །

གཅིག་ཕྱུར་འདུག་ཆེ་སེམས་ལ་བརྟག །གསུངས་པ་དེ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོངས།།

ལུགས་ཟུང་གི་བསླབ་བྱ་ཨུ་ཐི་ལའི་འཕྲེང་བ་ལས།*

འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་ཀྱི་བསླབ་བྱ།

མངོན་ཤེས་མེད་ཕྱིར་གྲོས་དང་འདུན་མ་ཀུན། །
ཐོག་ཏུ་འཁེལ་དཀའ་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་དང་། །
དགྲ་གཉེན་བར་མར་བརྟགས་ནས་འཕྲལ་ཚོད་འཕྲལ། །
གླངས་ཏེ་འཇུག་པ་པོ་ཚོད་ཡང་རྩེ་ཡིན། །

སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་འབྱུང་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང་། །
གྲེ་བར་བསྐྱིལ་ནས་མི་སྨྲ་བ་དེ་མཁས། །
སྙིང་ནའི་དགྲ་ལ་འཕྲལ་དུ་མི་ཁྲོ་བར། །
བཙོས་མ་འཇམ་གྱིས་བསུ་བ་གྲུང་པོ་ཡིན། །

ངན་ལ་མི་འཁང་སླད་ནས་འགྱུར་བ་སྲིད། །
བཟང་ལ་མི་བསྟོད་ཅེར་འགྱུར་ཤེས་པར་དཀའ། །

* རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ངག་དབང་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད། ༡༦༡༧ – ༡༦༨༢

བྱ་བ་གང་ཡང་འགྲུབ་པའི་གདེང་མེད་པར། །
ཁ་འདོན་མི་སྐྱེན་ཁོང་དུ་སྦེད་པ་གནད། །

བུ་སོགས་གཉེན་ལ་བྱམས་དྲག་ངན་སྒྲོལ་ཡོང་། །
དགྲ་ལ་ཧ་ཅང་སྡང་ན་རང་ལ་མཚུངས། །
གཉེན་ལ་རལ་སྤྱོད་ཆེས་ན་ནམ་ཞུགས་འཁོན། །
བྲན་ལ་འབར་ཤ་ཆེས་ན་འཁོར་མཁན་དཀོན། །
འཁོར་ལ་ཆེས་ཆེར་རྒྱབ་ན་སྙིང་སྐྲན་འཇུག །
གྲོགས་ལ་ཇན་ཆེན་མང་ན་ཞེ་བཞག་ཡོང་། །

གདོང་ཐུག་དྲག་པོས་དགྲ་བོ་ཐུལ་དཀའ་བས། །
སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱི་འདུན་མ་ལྷབས་ཀྱིས་ཚོད། །
གཏམ་མགོ་འཛུམ་བསུ་མཇུག་མ་དལ་གྱིས་ལོངས། །
དགོས་དོན་ཕིགས་སྨྲ་འཚམ་ཞིང་མཛེས་པར་བཛོད། །

སྣ་ཐུང་ཀུ་རེ་མི་ཐུབ་ལ་བསྒོ་སྒྲོང་། །
མི་བདེན་པ་ལ་ཡུས་ཀྱིས་གཤགས་མ་གདབ། །
མི་ཉན་གྲོས་འདེབས་མེད་ལ་ཁྲེར་ཤོག་དང་། །
མི་ཡོང་ལས་འཚོལ་མི་ཤེས་ཀོ་ལོང་དོར། །

དྲིན་འདྲིན་མངས་ན་དགའ་བའི་གདུང་སེམས་འཚོར། །
གྲོང་ཆེན་མངས་ན་གཉེན་ཡང་ཞེན་པ་ལྡོག །
གཞན་སྡུག་སྙིང་ཚིམ་མ་བྱེད་རང་ལ་འཁོར། །
རང་སྐྱིད་མ་ངོམ་གཞན་གྱིས་དེ་ལན་འཇལ། །
གྲོས་ཉེས་འགྲོད་ཐལ་མི་བྱ་ཕྱིན་ཆད་གཟབ། །
དགོས་མེད་ཕོག་ཐུག་གཏམ་གྱིས་དགྲ་བོ་འགྱུགས། །
ཕ་རོལ་བསམ་པ་རྟོགས་ཕྱིར་ཡུན་དུ་སེམས། །
རང་མགོ་ཐོན་པའི་འཕྲུལ་ཅན་གྲུང་པོ་ཡིན། །

ཁར་ཚད་ལག་ཏུ་མི་ལེན་ལྷངས་ཕྱིན་ཆད། །
ཞི་དྲག་ཐབས་ཀྱིས་བྱ་བ་མཐའ་རུ་ཐོན། །
ཟེར་ཚད་བདེན་པར་མི་འཛིན་དཔྱད་བདར་གྱིས། །
ཟས་ཞིམ་མིར་བྱིན་ནོར་བཟང་རང་གིས་ཚོངས། །

མི་སྙིང་གཙོད་པའི་གཏམ་དེ་ལྕེ་ནས་བཟུང་། །
སྡང་དགྲའི་ནོར་ལ་མ་བལྟ་བརྗེད་མ་གཞུག །
མ་ཞིམ་སྣ་སྙེར་ཞིམ་ལ་ཧབ་ཤ་དང་། །
མ་མགུར་འཕྲལ་དུ་མཆུ་སྨུག་མིག་ལྡོག་སྤྱོང་། །

དོན་མེད་ལས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རང་ངལ་ཡིན། །
གསོད་བརྟུང་ངེས་པར་དགོས་ལ་སྙིང་མ་ཆུང་། །

འབབས་ངེས་ཁྲལ་དང་ལག་འདོན་ཡང་མི་འཇུག །
དགོས་མེད་འབངས་རྣམས་མནར་བའི་ལས་མི་བྱེད། །

ཕྲད་མ་ཐག་པའི་མི་ལ་ངོ་ཤེས་དང་། །
འདྲིས་མ་ཐག་པའི་མི་ལ་བློ་གཏོད་དང་། །
སེམས་ལ་བབས་འཕྲལ་དགའ་བའི་འཛུམ་སྟོན་དང་། །
མ་བབས་འཕྲལ་བཞིན་སྡུད་རྣམས་ཀླད་ཆུང་ཡིན། །

དྲག་པོ་དྲག་ཁྱེར་མ་མཁས་ནམ་ཕྱུགས་ཕྱུང་། །
མཛའ་བ་མཛའ་ཁྱེར་མ་མཁས་ནམ་ཕྱུགས་འཕོན། །
མཁས་པ་མཁས་ཁྱེར་མ་མཁས་ནམ་ཕྱུགས་ལྷུན། །
བཙུན་པ་བཙུན་ཁྱེར་མ་མཁས་ནམ་ཕྱུགས་འཆལ། །
ཆེ་བ་ཆེ་ཁྱེར་མ་མཁས་ནམ་ཕྱུགས་དམའ། །

མ་བཤད་ཕས་ཀྱང་མི་གོ་ལྟོད་པར་སྨྲ། །
མ་འབར་བུས་ཀྱང་མི་ཉན་རན་པར་རྒོལ། །
མ་བསླབ་སྲུས་ཀྱང་མི་གོ་ལེགས་པར་བསླབ། །
མ་བྲིན་གཉེན་ཡང་མི་འཕོར་བག་རེ་སྙེར། །

གང་བཙོལ་གོ་ཆོད་བྱུང་བ་བྲན་གྱི་རབ། །

རྫུན་དང་གཡོ་སྒྱུ་མི་ཤེས་ནམ་ཞུགས་བྲིན། །
ཁ་ཚུང་ལག་པ་གཙང་བ་ཡོན་ཏན་མཆོག །
བྱས་ཡུས་ཆེས་ན་ལས་ལ་ངོ་སོ་ཆུང་། །
ཁ་གདངས་སྨྲར་བསྒོམས་མི་དང་འབྲེལ་བྱེད་ཕུང་། །
མཐོན་པོ་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་མཚང་མ་འབྲུ། །
བསམ་ངན་ཕྱི་ཐག་ཐུང་དང་གྲོགས་མ་བྱེད། །
ཞེ་སྡང་ཁ་འཛམ་ཅན་ལ་རང་ཐོན་ཆུག །

བློ་གྲོས་ཟབ་དང་མགོ་འཐོམས་ནོར་ས་ཡོད། །
གླད་ཆུང་མི་དང་ཕོ་གྲུང་ནོར་ས་ཡོད། །
མ་ནུས་ཇོ་བཟང་རྫུ་ཆེ་ནོར་ས་ཡོད། །
བློ་ཤེད་ཅན་དང་དོ་ཐུང་ནོར་ས་ཡོད། །
རང་བཞིན་བཟང་དང་འདོ་མེད་ནོར་ས་ཡོད། །
དྲང་པོའི་མི་དང་གླེན་པ་ནོར་ས་ཡོད། །
ཚུལ་འཆོས་ཅན་དང་བཙུན་པ་ནོར་ས་ཡོད། །
ཚེ་བློས་ཐོངས་དང་ཟོག་པོ་ནོར་ས་ཡོད། །
བརྫུ་བག་ཅན་དང་མཁས་པ་ནོར་ས་ཡོད། །

ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བླང་དོར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསླབ་བྱ་གཅེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལས།*

དགེ་ལེགས་དཔལ་སྐྱེར་བླ་མ་དང་། །བསླུ་མེད་སྐྱབས་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ།།
ལས་ཀུན་སྒྲུབ་པའི་སྲུང་མའི་ཚོགས། །ཀུན་ལ་དང་བས་ཕྱག་བགྱིས་ཏེ། །
ཕྱོན་བསགས་ལས་སྨོན་གྱིས་སྦྲེལ་བའི། །དད་གུས་སྐལ་ལྡན་སློབ་བུ་ལ། །
འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་ཕན་པ་ཡི། །བླང་དོར་བསླབ་བྱ་མདོར་བསྡུས་བྲི། །
བཙན་པོའི་ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་པའི། །སྤྱོད་པ་ཀིམ་པའི་འབྲས་བཞིན་སྤང་། །
རང་ལ་ལྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་སྤྱོར་བ་གཅེས། །
འགྲོགས་འདྲིས་འབྲེལ་བའི་ཆེ་ཕྲ་ལ། །ལེགས་ཉེས་བྱ་བྱེད་ཕྲ་མོ་ཡིས། །
དགའ་ཁྲོའི་འགྱུར་ལྡོག་རིང་སྤང་སྟེ། །གཞུང་བཟང་ཕྱི་ཐག་བསྲིང་བ་གཅེས། །
གཉེན་དང་ཉེ་དུ་ནང་འཁོར་ལ། །སྤྱི་སྙོམས་བྱམས་བརྩེའི་བསམ་སྦྱོར་གྱིས། །
སྐབས་དང་སྦྱར་ཏེ་བབ་འབྲེལ་དང་། །མཐུན་པའི་སྐྱོང་བྲན་བྱ་བ་གཅེས། །
དབང་བྱར་སྤྱོད་པའི་སྡེ་མང་ལ། །ཉེ་རིང་རིས་སུ་མི་གཅོད་ཅིང་། །
ཐམས་ཅད་བྱམས་པས་སྐྱོང་བ་དང་། །ལེགས་ཉེས་རྣམ་དབྱེ་འབྱེད་པ་གཅེས།།
དགའ་བའི་བཞིན་དང་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། །ངོ་བསྟོད་གཞན་སྐྱོན་གླེང་བ་ཡི། །
གཅམ་བུས་ཁ་གསག་སླུ་བ་ལ། །རྟོག་དཔྱོད་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཅེས། །
བློ་ལྡན་བྱ་བྱུའི་སེམས་མེད་པར། །གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡི། །

---

* ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་མཛད། ༡༦༤༢ - ༡༧༡༤

གདམས་གྱི་བརྗོད་བྱར་ལེགས་བརྟགས་ནས། །སྙིང་པོ་དང་དུ་ལེན་པ་གཅེས། །
མཐོ་ལ་ཕྲག་དོག་མཉམ་ལ་འགྲན། །དམའ་ལ་སྡང་བའི་བསམ་སྦྱོར་གྱིས། །
རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཕུང་འགྱུར་བས། །ངན་སྤྱོད་འདི་དག་སྤོང་བ་གཅེས། །
རྒན་ལ་གུས་ཤིང་མཉམ་ལ་མཛའ། །དམན་ལ་བྱམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །
ཀུན་དང་མཐུན་པའི་ཡ་རབས་ཀྱི། །སྤྱོད་པ་ལྷུར་ལེན་བྱེད་པ་གཅེས། །
གླུ་གར་རྒྱན་པོ་འགྱེད་པ་སོགས། །ཧ་ཅང་ཐལ་བའི་རྩེད་མོ་ལ། །
གཡེང་བ་དོན་ཆེན་ཉམས་པའི་རྒྱུ། །བག་མེད་སྤྱོད་པ་སྤོང་བ་གཅེས། །
ཁྱད་པར་སྨྱོས་བྱེད་འཐུང་བ་ནི། །དྲན་མེད་འགྱུར་བས་མི་ཁྲུ་ནས། །
འབྱུད་ཅིང་ངན་འཁྲོར་སྐྱུར་བྱེད་པས། །དུག་ཆུ་བཞིན་དུ་སྤོང་བ་གཅེས། །
ཧ་རྩལ་འཕོང་དང་གདམས་སྒྲ་སོགས། །དཔའ་བོའི་ཡང་རྩལ་ཡོན་ཏན་ལ། །
སྦྱོང་བ་ཕོ་རབ་ལུགས་ཡིན་པས། །དེ་རྣམས་བརྩོན་པས་སྦྱོང་བ་གཅེས། །
མདོར་ན་བསམ་སྦྱོར་བཟང་པོ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པ་ཚུལ་མཐུན་ལ། །
བསླབ་ན་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་རྒྱུར། །འགྱུར་བས་ཚུལ་བཞིན་སློབ་པ་གཅེས། །

ཨིའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་འཆོས་མེ་ཏོག་ཕྲེང་མཛེས་ལས།*

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཚིག་སྡུད་མང་དྲགས་པས་ཏུང་གོ་དཀའ་བར་སྣང་། དེར་བརྟེན་ཚིག་འགྲེལ་ཐུང་དུ་རེ་བྲིས་ཡོད།

མ་བརྟགས་དགོས་མེད་ཚིག་རྩུབ་སྨྲ་མི་རུང་། །
སྐྱོ་སླ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་རང་གཞན་གནོད། །

དོན་དངོས་ལ་མ་བརྟགས་པ་དང་རང་གཞན་གང་ལ་དགོས་མཁོ་མེད་པའི་ཚིག་རྩུབ་སྨྲ་མི་རུང་བ་དང་། ཅི་སྟེ་སྨྲས་ནའང་སྐྱོན་པའི་སྐྱོ་ལབ་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་མཁན་མེད་པར་རང་གཞན་གཉིས་ལ་གནོད་པ་ཡིན།

ལག་མཆོན་རྨས་སོས་ཁའི་མཆོན་རྨ་སོས་དཀའ། །
གསེར་སྡོད་ཆག་ཀྱང་བཟོ་སླ་རྫ་ཆག་མིན། །

ལག་ནང་གི་གྲི་སོགས་མཆོན་ཆས་བཟོས་པའི་རྨ་སོས་སླ་ནའང་ཁ་ནས་ཐོན་པའི་ཚིག་གི་མཚོན་ཆས་གཞན་སེམས་ལ་རྨ་ཁ་བཟོས་པ་དེ་སོས་དཀའ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། གསེར་སྡོད་ལྟེབ་པ་དང་ཆག་པ་གང་བྱུས་ཀྱང་བཟོ་བཅོས་བྱེད་སླ་བ་དང་། རྫ་སྡོད་ཆག་ན་སླར་བཟོ་མི་ཐུབ་པ་བཞིན་ནོ། །

* སུམ་པ་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་མཛད། ༡༧༠༤-༡༧༨༨

སེ་དྲེ་ཀང་འཕྱུང་རང་སྐྱེས་སྲིན་བུས་ཟ། །
ཡོན་ཏན་མི་འཛིན་སྐྱོན་བསོག་ཚུ་ཚགས་ཟླ། །
ཁ་སེམས་མི་མཐུན་ཁོང་རྡུལ་ལྡོན་མཛེས་དང་། །

རི་དྭགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་དང་ལྡོན་ཤིང་བཟང་པོ་གཉིས་གཞན་གྱིས་གནོད་མི་ཐུབ་ནའང་། སེ་དྲེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དང་ལྡོན་པ་རང་གི་ཁོག་ནས་སྐྱེས་པའི་སྲིན་བུས་ཟྲེད་དོ།། སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་བླང་དོར་མི་མཁས་པས་ལོག་ལམ་ཕྱིན་པ་ནི། རོ་བཙུད་ཅན་གྱི་ཛ་དང་བའི་ཚུ་ཤོར་ནས་སྙིག་རོ་འཛིན་པའི་ཛ་ཚུ་འཚག་བྱེད་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་སེམས་མི་མཐུན་པའི་སྐྱེ་བོ་ནི། ཁོག་པ་རྡུལ་བའི་ལྡོན་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན།

དབུལ་དང་སྤྲང་མ་ལྷུན་པོ་རྩྭ་བཞིན་མོད། །
བརྒྱ་ནང་ཕྱུག་པོ་སྟོང་ཁྲུར་དཔའ་བོ་དཀོན། །
འབུམ་ཁྲིད་མཁས་དཀོན་རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ་འགྲན། །
རི་ཀུན་སེང་གེ་ནགས་ཀུན་ཙན་དན་དཀོན། །

དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཁོས་ཀ་མེད་པའི་མི་དང་། བློ་རྒྱའི་མཁོས་ཀ་ཞན་པའི་སྤྲང་མ། རིག་པའི་མཁོས་ཀ་ཞན་པའི་ལྷུན་པོ་གསུམ་ཐང་ཁའི་རྩྭ་བཞིན་འབོལ་པོ་ཡོད་མོད།

ཡིན་ན་ཡང་མི་བརྒྱ་ཡི་ནང་འབྱོར་བ་ཅན་གྱི་ཕྱུག་པོ་དཀོན་པ་དང་། མི་སྟོང་གི་ཁྲུའི་ནང་ནས་བློ་རྒྱ་ཆེ་བའི་དཔའ་བོ་དཀོན། དེ་ལས་ཀྱང་མི་འབུམ་ཕྲག་ཁྲིད་ནས་རིག་པ་ཅན་གྱི་མཁས་པ་དཀོན་པ་ཡིན། དཔེར་ན། རི་ཀུན་ལ་སེང་གེ་མེད་པ་དང་། ནགས་ཀུན་ལ་ཙན་དན་དཀོན་པ་བཞིན་ནོ། །

མཁས་དང་རྩོམ་ཁེངས་དམ་པ་ཐོབ་ཅན་ནོར། །
བརྩུན་དང་ཚུལ་འཆོས་གླེན་དང་དྲང་པོ་ནོར། །
རློ་ཤེད་ཆེ་དང་ལྷུན་དཔའ་རྫོ་བཟང་བརྗུ། །
ཐོག་པོ་ཆེ་རློས་བཏང་བ(སྤྲང་པོ་མགོ་སྐོར)ནོར་ས་ཡོད། །

ཕྱི་ནང་ཤེས་བྱ་ལ་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་པའི་མཁས་པ་དང་རང་རྩོམ་ཁེངས་དྲེགས་ཅན་གཉིས་དང་། སྐྱོན་གྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་དམ་པའི་མི་དང་གཡོ་སྒྱུ་ཅན་གྱི་ཐོབ་ཅན་གཉིས། རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བརྩུན་པ་དང་ཕྱི་ཡི་ཚུལ་འཆོས་ཅན་གྱི་གཉིས། རློ་ཤེད་ཆེ་བའི་དཔའ་བོ་དང་ལྷུན་པོ་ཨོར་འཛོན་ཅན་གཉིས། རང་བཞིན་བཟང་བའི་མི་བཟང་དང་ཁ་ཁོག་མི་མཚུངས་པའི་བརྫུ་བག་ཅན་གཉིས། ཆོས་ལ་འབད་ཁུལ་བྱེད་པའི་ཐོག་པོ་དང་མི་ཆེ་ཆོས་ལ་བཏང་བའི་ཆོས་པ་གཉིས་བཅས་རྣམས་ནི་ནོར་ས་ཅན་གྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །

རང་གཞན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་རྒྱུད་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའི་སྣང་ཚུལ་མགུར་དབྱངས་སུ་མཛད་པ་ལས།*

ཚོང་འདུས་ས་ཡི་ལྟེ་བར། །ལྟོ་བྱང་ཚོང་ཞུག་འཛོམ་ཡང་། །
ཞག་གསུམ་ནང་བར་དུས་སུ། །སོ་སོར་བྲེས་པར་འགྱུར་བས། །
ད་ལྟ་ཡུད་ཙམ་ཚོགས་དུས། །འཁོན་དང་མཐུན་འགྲོགས་སྤྱོངས་དང་། །
ཆེ་སྔོན་ལས་ཀྱིས་བཀུག་པའི། །དགྲ་གཉེན་བྱམས་སྡང་ཆེ་ཡང་། །

* ༧རྒྱལ་དབང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད། ༡༧༠༨ - ༡༧༥༧

མི་རིང་རིགས་དྲུག་གནས་སུ། །སོ་སོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བས། །
ད་ལྟ་རིས་སུ་བཅད་ནས། །དགོས་མེད་ཆགས་སྡང་སྤོངས་ཤིག །

བསླབ་བྱ་གཞན་ཕན་བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ་ལས།*

སྔོན་བྱོན་ཚད་ལྡན་མཁས་གྲུབ་ཕལ་མོ་ཆེས། །
གསུང་རབ་ལྟ་ཞོག་བྱ་སྒྲུང་ཚུན་ཆད་ཀྱང་། །
ཉམས་ལེན་གྲོགས་སུ་ཤར་བའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །
གོ་འཕང་མཐོན་པོ་བརྙེས་ལ་གཞིགས་པར་མཛོད། །

དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གནད་དུ་ལེགས་སོང་ན། །
དེ་ཉིད་བསྒོམ་དང་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ཡིན། །
ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བས་ན། །
ཚེགས་མེད་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །

---

* ལྕང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེས་མཛད། ༡༧༡༧ - ༡༧༨༦

རྒྱལ་པོ་དང་དམངས་ལ་སྒྲིངས་པའི་གཏམ་རབ་ཏུ་ཕྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་གསོ་བའི་སྨན་ཞེས་བྱ་བ་ལས།*

རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ།

བྱ་བ་ཀུན་ལ་བརྟག་མཁས་ཤིང་། །རིགས་པའམ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་ཕྱེད། །
གཟུ་ལུམ་འཁོར་དུ་མི་ལྡན་ན། །འབངས་དང་གློ་བ་ཉེ་བར་འགྱུར། །
བསམ་པ་མཆོག་ཏུ་དགེ་ན་ཡང་། །ཐབས་མཁས་ཤེས་རབ་མཐུ་མེད་ན། །
སྐྱེས་དགུ་བདེ་བར་སྐྱོང་མི་ནུས། །དེ་ཕྱིར་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བསླབ། །

ཡུན་དུ་ཕན་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་དགེ་བཅུའི་ཁྲིམས། །
འཆའ་ཞིང་རི་རྒྱ་ཀླུང་རྒྱ་བསྡམ། དབྱ་ཁྲལ་རིགས་པར་བསྡུ་སྲོད་ཀྱི། །
ལོ་ཏོག་ལ་ནི་སེར་བའམ། །དུས་ཀྱི་ཆད་པས་ཉམས་པའི་ཚེ། །
འབངས་ལ་སྟུམ་ལྷར་འཚིར་བ་སྤང་། །

འབངས་ལས་ཕྲོགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི། །ཆེན་པོའི་རྒྱན་དུ་མཛེས་མ་ཡིན། །
མཆོན་ཆའི་ཐབས་ལ་མཁས་གྱུར་ཀྱང་། །ཇོན་པ་དཔའ་བོར་སུ་ཞིག་སྒྲོམ། །

---

* རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པས་མཛད། ༡༧༣༠ - ༡༧༩༨

དམངས་ལ་གདམས་པའི་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ།

གང་ཞིག་སེར་སྣ་ལ་གནས་པས། །ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་ཚོགས་ཐོབ་གྱུར་ཀྱང་། །
འཆི་ཚེ་ངན་འགྲོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །ལག་པ་སྟོང་པར་སོང་ཞེས་ཐོས། །

འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་སྲོག་གཅོད་དང་། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་གསོད་པ་ཡིན། །
ཕ་རོལ་ཉམས་པ་སྨོས་ཅི་དགོས། འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་ཚེ་ཐུང་འགྱུར། །

ཤིན་ཏུ་གཟུ་ལུམ་གཏུམ་པའི་མིར། །ཕ་མ་དག་ཀྱང་འབྲོས་བྱེད་ན། །
སྐྱེ་བོ་གཞན་ལྟ་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཁྲོ་བ་ཐུལ་ལ་འཁོར་འདབས་མང་། །

སྐྱེ་བོ་ཆོས་ལམ་མི་གནས་ཀྱང་། །ཕ་མ་ལ་ནི་བསྙེན་བཀུར་བྱ། །
མཐོ་རིས་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས་གཅིག །དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །

དམངས་ལ་སྤྲིངས་པའི་གཏམ་དཔེ་དོན་འབྲེལ་བ་ལས།

ཆེན་པོ་རིགས་གཟུགས་ལང་ཚོས་སྐྱེག་བྱས་ཤིང་། །
དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་རྒྱན་གྱིས་འབྱོར་ན་ཡང་། །
ཡོན་ཏན་མེད་ན་ནམ་མཁའི་གླང་ཆེན་ཏེ། །
འགྲོ་ལྡིང་བརྗིད་ལ་འདི་ཕྱིའི་དོན་རབ་ཉམས། །

ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་འཕྱར་བྱེད་ཅིང་། །
བདག་ཉིད་བསྟོད་ནས་གཞན་མཚང་འདྲུ་བྱེད་ན། །
བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་ཡང་ལྷ་ཡིས་དམོད་འདོར་བས། །
ང་རྒྱལ་འདྲ་བའི་གནོད་པ་གཞན་ན་མེད། །

གླེང་གཞིའི་རབ་འབྱེད་དོ། །

ནགས་ཚལ་ཕལ་བ་མང་མོད་ཀྱི། །ཙན་དན་ཡོད་པ་ལྟ་ལ་ཡ། །
ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བོས་གང་བྱུར་ཀྱང་། །དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་ལ་ལ་ཙམ། །

འཇིག་རྟེན་དགའ་དགྲ་མང་ཡང་། །འཆི་བདག་ལྟ་བུའི་འཇིགས་པ་མེད། །
གཤིན་རྗེའི་ཁ་རུ་ཆུད་ཟིན་པ། །བསམས་ནས་ཆོས་ལ་གུས་པར་གྱིས། །

རྒྱལ་པོ་སྟན་ཁྲིང་སྲབ་པ་དང་། །བློན་པོ་གཟུ་བོར་མི་གནས་པ། །
བཙུན་མོ་ཕྲ་མར་དགའ་བ་གསུམ། །རྒྱལ་སྲིད་དཀྲུག་པའི་སྦྲུབ་ཤིང་ཡིན། །

ཕ་མ་རྙེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །དེ་ཉིད་བཀུར་བའི་བསོད་ནམས་ཁྱད། །
ཞེས་ན་ལོག་ལྟའི་གཡང་ལས་གྲོལ། །

རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ལྡན་ན་ཡང་། །འཆི་བའི་ཚེ་ན་རྗེས་མི་འབྲང་། །
འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་བསྟེན་པ་རྣམས།།དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་དུ་འགྲོ་བ་མང་།།

ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སློབ་དཔོན་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་མེད་པའི་སྨན་པ་དང་། །
སྙི་ཚིག་མེད་པའི་གྲོས་པ་གསུམ། །ཕན་ལས་གནོད་པ་ཆེ་བའི་རྒྱུ། །

ཟིལ་བའི་ཆུ་དང་རྫ་ཡི་མེ། །སྤྲིན་གྱི་གྲིབ་མ་འཇིག་མའི་སྐྱབས། །
སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་མཛའ་བཤེས་ལྷ། །དགོས་པའི་དུས་སུ་བསླུ་བར་མཚུངས། །

འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྙིང་གཏམ་ལས།*

༡. འཇིག་རྟེན་ཕོ་ནའི་དབང་དུ་བཏང་བ།

རང་བཞིན་བསམ་པ་དྲང་ན་བཟང་མོད་ཀྱང་། །
ཧ་ཅང་དྲང་ན་དུས་ངན་མི་རྣམས་ཀྱིས། །
རྩེ་གོད་བྱེད་རྟེན་སྨྱུང་བོའི་སྤྲེཝུ་འདྲ། །
དྲང་ཚོད་རན་པར་འཛིན་པ་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །

ཁ་མཁས་སྨྲ་ལྡེ་བདེ་ན་བཟང་མོད་ཀྱང་། །
དུས་ཚོད་གནས་སྐབས་མེད་པར་ཁ་མང་ན། །
རང་གི་ནང་ཉམས་བཟང་ངན་མི་ལ་སྟོན། །
བཤད་ཚོད་རན་པར་འཛིན་པ་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །

* ཐུཝུ་བཀྭན་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་མཛད། ༡༧༣༧ - ༡༨༠༢

ཁ་འཛམ་སེམས་རྒྱུད་འཛམ་ན་བཟང་མོད་ཀྱང་། །
བཟང་བོ་མི་བརྩི་ངན་པ་བྲིན་དུས་འདི། །
གཉོམ་ཚུང་རྣམས་ལ་བཟང་ངན་ཀུན་གྱིས་བརྙས། །
འཛམ་ས་རྩུབ་ས་མ་ནོར་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །

ནོར་ལ་འཛིན་ཆགས་ཚུང་ན་བཟང་མོད་ཀྱང་། །
ནོར་མེད་སྤྲང་བོ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ས་མེད། །
ཕྱུག་པོའི་ཁྲི་ཡང་གྲལ་མགོར་འཛོག་དུས་འདིར། །
ནོར་རྫས་ཅུང་ཟད་བསགས་པ་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །

གསོག་རིམ་ཕྲ་ཞིབ་མཛངས་ན་བཟང་མོད་ཀྱང་། །
ཏ་ཅང་སེར་སྣ་ཆེ་ན་འཕོར་མཁན་མེད། །
རང་ལ་མི་ཕན་ཡི་དྭགས་གཏེར་སྲུང་འདྲ། །
གསོག་ཚོད་གཏོང་ཚོད་ཟིན་པ་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །

ཟླ་གྲོགས་མཛའ་མཐུན་མང་ན་བཟང་མོད་ཀྱང་། །
གྲོགས་པོ་ངན་པས་རང་ཉིད་ཐུར་དུ་འཁྲིད། །
ཐ་མ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཆུ་ལ་བསྐྱུར། །
འགྲོགས་ས་མཐུན་ས་མ་ནོར་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །

མདོན་སུམ་ཐུག་ན་ངོ་བསྟོད་མ་ཐུན་འགྱུར་བྱེད། །
སོང་བའི་རྗེས་ནས་སྐྱོན་མཚང་ཡོད་ཚད་སྒྲོག །
ཁ་གཅིག་ནང་ནས་ལྕེ་གཉིས་སྦྲུལ་དང་འདྲ། །
མདོན་གཏམ་ལྐོག་གཏམ་མ་མང་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །

ཀུན་གྱིས་བཀུར་དུས་རང་ཚོད་རང་གིས་ཟུངས། །
ཀུན་གྱིས་བརྙས་དུས་རང་དཔའ་རང་གིས་ཟུངས། །
རང་མགོ་རང་གིས་འདོན་པ་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །

༣. ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་བ།

ཆོས་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་བླ་མ་དང་། །ལུས་བསྐྱེད་པའི་དྲིན་ཆེན་ཕ་མ་དང་། །
དྲིན་ཆེ་བའི་ཨ་ཁུ་ཆོས་རྒྱན་རྣམས། །གང་བཀུར་བའི་མི་ལ་བསོད་ནམས་སྐྱེ། །

ལོ་ན་ཉིང་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་གྲོགས། །དུས་ད་ལོ་དགྲ་ནག་དྭངས་མར་སོང་། །
བཟང་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་གྱོང་ལ་བཏང་། །བློ་འགྱུར་ལྡོག་མ་མང་གྲོགས་པོ་ཚོ། །

ཁ་མཛེས་མཛེས་བཤད་པ་འོ་མ་འདྲ། །ཁོག་བསམ་པ་ནག་པོ་དུག་དང་འདྲ། །
མི་དེ་འདྲ་དུང་གི་སྣག་བུམ་འདྲ། །བློ་གཏད་ན་མི་རུང་གྲོགས་པོ་ཚོ། །

མི་ལ་ལ་ཧ་ཆགས་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །གསང་གཏམ་ཐམས་ཅད་ཅ་ར་ར། །
མི་ལ་ལ་སྟོང་ཁའི་དར་ལྕོག་འདྲ། །ཁ་ཡར་ལ་འཁོར་ལ་མར་ལ་འཁོར། །

ཁྱི་བྱུག་ངག་སྙན་དེ་ཡང་། །དཔྱ་ལྗང་ལྗང་སྒྲོག་ཀྱང་། །
སྤུར་དུ་ཡུལ་གཞན་འགྲོ་བའི། །ངང་ཚུལ་བསམ་ནས་སྐྱོ་བ། །

དཔྱ་བདེ་སྐྱིད་གཉེན་གསུམ། །ལས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་ཀྱང་། །
སྤུར་དུ་སོ་སོར་བྲལ་བའི། །ངང་ཚུལ་བསམ་གྱིན་སྐྱོ་བ། །

བོད་ལ་སློབ་གཉེར་དུ་སོང་བ་རྣམས་ལ་བསླབ་བྱ་བྱས་པ་ནྱ་ཁྲི་ལའི་ཕྲེང་བ་ལས།*

གཞུང་གི་དོན་ལ་འབྱོར་ངེས་སློབ་གཉེར་ཞིག །
རྗོ་རྟུས་ཐུག་ངེས་ཡོང་བ་གལ་ཆེའོ། །

དེ་ཕྱིར་གྲྭ་བ་སོ་སོའི་འགལ་འདུ་ལ། །
གོ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོང་ངེས་གཤིས། །
འཇམ་མགོན་བླ་མའི་ཁྲུངས་དང་ཉེར་གཏུགས་ཏེ། །
བདར་ཤ་ཆོད་ངེས་ཀྱིས་ཤིག་གྲོགས་པོ་དག །

སློས་སུ་སྡུགས་ལ་བག་ཆགས་མ་ཐེབས་ན། །
སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དཀོན་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཐེག །

*   ཨ་ལག་ཤ་ངག་དབང་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད། ༡༧༥༩ - ༡༨༣༡

ཅེས་སོགས་བསྔགས་པ་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་ཡང་། །
སྟོར་ཉེན་ཆེའོ་སྙིང་གི་གྲོགས་པོ་དག །

མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་འཆད་ལ་མི་མཁས་ན། །
ལྟེ་བརྒྱ་སྦྱུལ་ནས་སྦྲུས་ཀྱང་ལྷུགས་པ་ཡིན། །
རྩོད་ལ་མཁས་ཀྱང་རྩོམ་ཚུལ་མི་ཤེས་ན། །
མཁས་པའི་སྙན་པ་རང་དང་མཉམ་དུ་འཆི། །

ཁ་ནས་རྩོམ་ཡང་ཤུག་བྲིས་མི་འབྱོར་ན། །
དཔའ་རྩལ་ཆེ་བའི་ལག་རྡུམ་གཉིས་པ་ཡིན། །

བསླབ་བྱ་ནོར་བུ་གླིང་དུ་བགྲོད་པའི་ལམ་ཡིག་ལས།*

ལས་ཀྱིས་བསྐུས་པའི་ཕ་ཡུལ་ཉེ་དུ་ཀུན། །
བཞག་སྟེ་རྒྱང་རིང་ཡུལ་དུ་སོང་ན་ཡང་། །
རྒྱུས་མེད་ཡུལ་ནས་དོན་མེད་མཛའ་བཤེས་སོགས། །
བསྐུས་ཏེ་རྣམ་གཡེང་བྱེད་པ་སྨྲོན་པ་ཡིན། །
འོང་དོན་ཐོས་བསམ་ལས་ལ་སྒྲིམས་ཤིག་ཨང་། །

* གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་མཛད། ༡༧༦༢ – ༡༨༢༣

སྡིག་གྲོགས་ཡིན་ཞེས་རྣ་ཙན་མི་འབྱུང་གིས། །
གཅེས་ཤིང་ཕན་པའི་ཟོལ་གྱིས་འཛུམ་བསྟན་ནས། །
རྗེ་རྒོད་གཡེང་བའི་གྲོགས་བྱེད་བག་མེད་ཀྱི། །
ལས་ལ་སྦྱོར་དེ་སྡིག་པའི་གྲོགས་ཡིན་པས། །
འགོ་བའི་ནད་བཞིན་རིང་དུ་སྤོངས་ཤིག་ཨང་། །

ཀུན་སྤྱོད་གཙང་བས་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་འཐད། །
སླུ་བ་ཉུང་བས་ཐོག་ཐུག་གཡེང་བ་མེད། །
དད་བརྩོན་དྲན་ཤེས་བརྟན་པོས་ཉིན་རེ་བཞིན། །
ཡོན་ཏན་ཡར་ཚེས་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་འགྱུར་བས། །
སྒོ་གསུམ་བག་དང་ལྡན་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །

ཉིན་རེའི་ཟས་ཀྱང་མི་དྲན་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ། །
ཞུགས་མ་ཐག་ནས་མཁས་པའི་གོ་འཕང་འདོད། །
ཞག་གསུམ་ལོན་ཚེ་རྗེས་མེད་གཡེང་བས་ཁྱེར། །
དེ་འདྲ་དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་བས། །
བརྩོན་པ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་སྟེན་ཅིག་ཨང་། །
སྐྱོན་ཡོན་སྣང་ངོར་རང་གིས་མི་བྱེད་པར། །
གྲགས་སྙམ་ཅུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་ཡང་། །
ཉེས་སྐྱོན་སུ་ཡིས་ལག་པས་མི་སེལ་ལ། །

ཡོན་ཏན་སུས་ཀྱང་ཁ་ཏུ་མི་ལྕུག་པས། །
བླུན་པོ་ཆུ་སྣ་གར་ཁྲིད་མ་བྱེད་ཨང་། །

ཕ་མའི་དྲིན་ལན་བསབས་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས།*

ཉིན་མཚན་མེད་པར་དུས་ཞུག་དྲོ་བར་བཙུག །
མཚན་མོ་གཏི་སྨུག་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པའི་ཚེ། །
གསོད་དོགས་ཉུབ་གཉིད་ཆག་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །
ཕ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས། །
འགྲངས་དུས་འཛུམ་ཞིང་བགད་ན་སྤྲོ་བ་སྐྱེས། །
ལྟོགས་དུས་གཡོ་ཞིང་ངུ་བ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་། །
མི་བཟོད་ནུ་མ་བསྣུན་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །
ཕ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས། །
ལོ་གསུམ་དུས་སུ་གར་འགྲོ་མིག་གིས་འཚོ། །
ལོ་བཞི་ལ་སོགས་གང་ལོན་གཟུགས་ཚོད་ཀྱི། །
ཞྭ་གོས་ལྷམ་སོགས་བསྒྲུབས་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །
ཕ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས། །
སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་དེ་སྲིད་འགྲོགས་པའི་བར། །

* ཞེས་པ་ངག་དབང་མི་ཕམ་ཟླ་བས་མཛད། ༡༨༤༨ - ༡༩༠༨

བྱམས་པས་ལྷ་ཞིང་སྟོན་པའི་ཚིག་གིས་འབོད། །
བརྩེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱོང་བའི་དྲིན་ཅན་མ། །
བླ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས། །

བསླབ་ཚིག་ཀ་ཁྲེང་མ་ལས།*

ཀ་མ་ལ་ཡི་འདབ་བརྒྱ་འཛུམ་པ་དེའི་སྟེང་ན། །
ཁ་དོག་སོ་སོར་བཀྲ་བའི་འཇའ་ཚོན་གུར་ཁྱིམ་གྱི་དབུས་སུ། །
ག་བུར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་དྲི་མེད་གདན་སྟེང་ན་བཞུགས་པའི། །
ང་ཡི་བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་དེར་འདུད་དོ། །

ཅ་ཅོ་དོན་མེད་ལས་རྣམས་སྤངས་ནས་དོན་ལྡན་གྱི་བྱེད་སྒོ། །
ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སུམ་རྟགས་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་སླད། །
ཇ་སོགས་འདོད་སྲེད་དོར་སྟེ་བརྩོན་འགྲུས་ཤུགས་དྲག་གི་སྒོ་ནས། །
ཉ་མོ་རྒྱ་ཁ་བཞིན་དུ་འཇུག་འདོད་ཀྱི་གྲོགས་དག་གསོན་དང་། །

* ཨ་ཀྲུ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་མཛད། ༡༨༦༨ - ༡༨༤༩

ལུགས་ཟུང་གི་སྣང་དོར་འཛོལ་མེད་དུ་འདོམས་པའི་བསླབ་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་ལས།*

ཚེ་འདིའི་སྒྱུ་ལུས་སྐྱེར་བའི་ཕ་དང་མ། །
ཕན་འདོགས་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བས་བསྔགས་པ་ལ། །
ཡིད་ཆེས་གུས་པས་བཀུར་སྟི་བསྒྲུབ་པར་མཛོད། །
སྟོབས་འབྱོར་ཁ་དྲག་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་ནི། །
མང་ཡང་བསྟན་འགྲོར་ཕན་ཐོགས་ཅན་མ་མཆིས། །
དེ་ཕྱིར་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་པའི། །
དམ་པ་སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བསྟེན་པར་མཛོད། །
རིགས་རུས་ཚོ་འབྲང་བཙུན་པའི་ཡ་རབས་དང་། །
ན་ཚོད་ཐོས་དང་བསླབ་པས་རྒན་པ་ལ། །
ཞུ་དུད་བསྒྲུབ་ན་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ་འགྱུར་ཞེས། །
མཁས་མཆོག་དཔའ་བོས་གསུངས་ལ་ཡིད་ཆེས་མཛོད། །
ཁྲི་དང་གློ་བ་ཕྲད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །
རྒྱུས་མེད་མི་ལ་གསར་འགྲོགས་མ་སྤྱ་བར། །
དབྱར་དགུན་འགྱུར་མེད་ལྷ་ཤིང་ཤུག་པ་ལྟར། །
སྤྱར་འདྲིས་མཛའ་བཤེས་ཀུན་ལ་གཞུང་རིང་མཛོད། །

---

* དངུལ་ཆུ་དྷརྨ་བྷ་དྲས་མཛད། ༡༧༧༢ - ༡༨༥༡

ཐག་རིང་གཉེན་ལས་ཁྲིམ་མཚེས་དགྲ་བོ་ཡང་། །
དགའ་ཞེས་གནའ་བོའི་ངག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། །
ཡུལ་མི་ཁྲིམ་མཚེས་རང་ཕྱོས་འཁོར་འབངས་དང་། །
གཉོམ་ཆུང་ཀུན་ལ་ཕན་པ་གང་ཐོགས་མཛོད། །

རང་ལ་ཆེ་ཕྲའི་ཕན་འདོགས་སྐྱེ་བོ་ལ། །
ལྷག་དང་མཉམ་སོགས་རང་ནུས་དང་བསྟུན་པའི། །
ཕན་ལན་བགྱིད་པའི་བསམ་སྦྱོར་མ་བསྙེན་ན། །
ཁྲེལ་མེད་གྲངས་སུ་བརྩི་བས་དོགས་ཐོན་མཛོད། །
ངག་ནས་ཅལ་ཅོལ་ར་སྨྲ་ལུག་སྨྲ་དང་། །
ཐྲེ་དང་སྲང་ལ་གཡོ་སྒྱུ་བྱེད་པ་སོགས། །
ཁ་ཞེ་ངོ་ལྐོག་བསམ་སྦྱོར་འགལ་བའི་ལས། །
མཐའ་དག་སྡིག་འཕྲོག་དུག་བཞིན་སྤོང་བར་མཛོད། །

ཁ་ཆེ་པ་ལུའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདྲས་རྗེ་ལུགས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ལས།*

དང་པོ་དྲང་པོའི་གཏེར་མཛོད། གཉིས་པ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས། གསུམ་པ་ངོ་ཚའི་རྒྱ་མཚོ། བཞི་པ་སྦྱིན་པའི་རྒྱལ་སྒོ། ལྔ་པ་ཆོས་གནང་བ་སོགས་རྩ་བ་ལུང་དང་མཐུན་པའི་སྡོང་པོ་ལ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ་ལྷ་བུའི་ཆོས། འཇིག་རྟེན། ལས་རྒྱུ་

* ཁ་ཆེ་པ་ལུ་འདྲ་ཡིས་མཛད། ༡༢༨༣-

འབྲས། ཁྲེལ་ངོ་ཚ། བྱམས་སྙིང་རྗེ། ལམ་ལུགས་སྲོལ་སོགས་གང་ཅི་རྒྱ་མཚོ་ཐིགས་པ་དུམ་བུ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོར་བཏང་བའི་བསླབ་བྱའི་ཚིགས་བཅད་སྙུ་ཏིག་དར་ལ་བརྒྱུས་པ་བཞིན་ཇོམ་ཚིག་འདི་དག་ཁ་ཆེ་ཕ་ལུ་འཇུ་ཡིས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པའི་བསླབ་བྱ་དངོས་གྲུབ་ཆུ་མིག་སྟེ།

བསླབ་བྱ་ལེའུ་དང་པོ་ལས།

རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་འདོད་ན། །
སེམས་པའི་ཡུལ་ན་གཏི་མུག་ཤུལ་མེད་བཟློས། །
འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་དམར་པོའི་མེ་ལ་སྲོར། །
བསམ་རྒྱུ་གཅིག་ལ་སྒོམ་རྒྱུ་དྲན་རྒྱུ་གཅིག །
གཅིག་ལ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་སོ་མེད་ཐེར་ན། །
ཆོས་ལ་འགྲོ་ཆས་སྒྲིགས་ཤིག་ཕ་ཡི་བུ། །
འགྲོ་གིན་འགྲོ་གིན་ལྷོད་མོ་མཐོང་ཡོང་ངོ་། །
བྱས་ཚད་ཆོས་དང་བཏང་ཚད་ལམ་ལ་འགྲོ། །
བསམ་ཚད་ཐོག་དང་དགོས་ཚད་ལག་ཏུ་ཐེབས། །
ལབ་ཚད་གཏམ་དང་དགོས་ཚད་འབེན་ལ་ཐོག །
དེ་འདྲའི་ས་རུ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་ཐེར་ན། །
དགོས་རྒྱུའི་སྙིང་པོ་དོན་གྱི་ཏོག་ཁ་གསུམ། །
དང་པོ་སེམས་པ་མེ་ལོང་བཞིན་དུ་དྭངས་གཅིག་དགོས། །
གཉིས་པ་དམ་ཚིག་གཙང་ཆུ་བཞིན་དུ་གཙང་གཅིག་དགོས། །
གསུམ་པ་ཡག་རྒྱ་སེ་རྣེ་བཞིན་དུ་ཆེ་གཅིག་དགོས། །

སྨུག་གུས་བཤད་པ་སྨུག་གུས་གོ་སོང་ངོ་། །
ནག་པོའི་རི་མོ་དཀར་པོའི་ཚིག་གིས་ཁེངས། །
ཁ་ཆེ་པ་ལུའི་བརྩེས་སོ་དྲན་པོས་ཕུལ། །

བསླབ་བྱ་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས།

ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་ཁག་ཁག་སོ་སོ་རེད། །
སེམས་དང་ལུས་པོ་རང་རང་སོ་སོ་རེད། །
སེམས་པ་དགའ་བ་སྤྲད་ནས་འགྲོ་འདོད་ཀྱང་། །
ལུས་པོ་ཞིམ་པོ་ཟས་ནས་སྡོད་འདོད་ཆེ། །
ལུས་པོ་སྐྱིད་པོ་སྡོད་པ་ཞག་གསུམ་དང་། །
སེམས་པ་སྡུག་པ་ཕུག་གི་ཕུག་ནས་སྡུག །
སེམས་སྐྱིད་འདོད་ན་ལུས་ཀྱིས་དགའ་བ་སྤྲད། །
ལུས་པོ་བསམ་ན་སེམས་པ་སྡུག་ལ་སྦྱོར། །
ང་ལ་ཉན་ན་ལུས་སེམས་དབྱེ་བ་ཆོད། །
གསེར་དང་རྒན་བཟེ་མི་སྨྱོན་པ་རེད། །
གཡུ་དང་དོ་ལེ་ནོར་ན་ལྷུགས་པ་རེད། །
འདི་དང་ཕྱི་མ་ཁེ་གྲོང་མི་ཤེས་ན། །
འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་མི་ཚེ་འཁྱོལ་འགྲོ་ཟེར། །
ལོ་གཅིག་ལོ་གཉིས་མི་དགོས་བརྒྱ་ཡི་བར། །

ཐ་མ་ས་རྡོའི་ཕུང་པོ་ས་ལ་ཐིམ། །
རྒྱལ་པོ་གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། །
སྤྲང་ཕྲུག་བན་པོའི་འོག་ཏུ་སྡོད་པ་གཉིས། །
མི་རྟག་འཆི་བ་བྱུང་དུས་འདྲ་འདྲ་རེད། །

ཁ་ཆེ་ཕ་ལུའི་སྙིང་གཏམ་བཤད་ཡོད་དོ། །
ཉན་དང་མི་ཉན་སོ་སོའི་བསམ་བློ་རེད། །
ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་ཤོག་རི་མོས་ཁེངས་སོང་ངོ་། །
རྒྱ་སྨྱུག་སེར་པོའི་བློ་ཁ་རྫོགས་སོང་ངོ་། །

བསླབ་བྱ་ལེའུ་གསུམ་པ་ལས།

ལུ་གུ་མ་འཁྱེར་གོང་ལ་སྤྱང་གི་བཟུངས། །
ཡུལ་སྡེ་མ་འཁྱོམས་གོང་ལ་མི་ངན་སྤྱར། །
རྒྱལ་པོ་ཞོ་ལྟར་ཆགས་པ་ཉལ་བསྡད་ན། །
ཡུལ་སྡེ་ཁྲག་ལྟར་འཁྱུགས་པ་མི་ཤེས་སོ། །
ལུག་རྫི་ཇ་ཆང་གཉིས་ལ་མགོ་འཁོར་ན། །
ལུག་གུ་སྤྱང་གིས་འཁྱེར་བ་དངོས་བདེན་རེད། །
གང་ལ་མཁས་པའི་མི་དེ་ལས་ལ་མངགས། །
ཤིང་བཟོ་མཁས་ཀྱང་ལྷ་བྲིས་ཡོང་དོགས་མེད། །
སྤྱང་གི་དགའ་ཡང་ལུག་རྫི་ཉན་དོགས་མེད། །

ལོ་མང་སོང་བའི་རྒད་པོའི་ཁ་ལ་ཉོན། །
སྐྱིད་སྡུག་མང་པོ་མྱོང་བའི་མི་རྒན་རེད། །
ལྕགས་ཀྱི་ལྕགས་རིའི་མཚམས་ལ་སླེབས་པའི་དུས། །
གཞོན་པའི་ཤེད་ལས་རྒད་པོའི་བྱུས་བྱ་བཟང་། །

བསླབ་བྱ་ལེའུ་བཞི་པ་ལས།

འཇིག་རྟེན་འདི་རུ་སྣང་གཡོང་མང་གཅིག་འདུག །
སྐྱིད་སྡུག་རིང་ཐུང་སྦོམ་ཕྲ་གྲངས་མེད་རེད། །
འདྲ་འདྲ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་མཐོང་གསལ་རེད། །
འདི་ལ་ཆོག་ཤེས་རང་གིས་བྱས་པ་དགའ། །
ཐོད་པའི་རི་མོ་བསུབ་ཀྱང་སུབ་རྒྱུ་མེད། །
དེ་ལས་རི་མོའི་འགྲོ་ལུགས་བསྟུན་པ་དགའ། །
ལྕགས་རིང་ཐོང་བུ་སྡུག་ཀྱང་རང་སྡུག་རེད། །
སྐྱལ་བའི་རྒྱབ་ཁུར་མ་འཁྱེར་ཀ་མེད་རེད། །
སེམས་གོས་ཆོད་ན་ཉོར་ལ་མང་ཉུང་མེད། །
ཆོག་ཤེས་མེད་པས་རྒྱལ་པོ་སྤྲང་པོ་དང་། །
སེམས་གོས་ཆོད་ན་སྤྲང་པོ་དེ་ལས་ལྷག །
རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གཞིས་བཟོས་ནས་ལྟོགས་ལྟང་ལྟང་། །
སྤྲང་ཕྲུག་ཐང་རྐྱལ་ཁེངས་ནས་སྒོ་སྐྱིད་སྐྱིད། །

བཀོད་པའི་ལས་ལ་ཚོག་ཤེས་མ་བྱས་ན། །
རང་སྐྱུག་རང་གིས་ཉོས་པ་དོན་མེད་རེད། །

ཁ་ཆེ་ཕ་ལུའི་སྙིང་གཏམ་ཁ་ནས་ལུད། །
སྙིང་གི་བུ་ཚོ་སྙིང་ནས་ཉ་བ་ཉོན། །
གོ་བ་ཡོད་ན་གོ་རྒྱུ་བྲིས་ཡོད་དོ། །
མང་པོ་མེད་ཀྱང་བློ་བ་བཙུད་དང་ལྡན། །

བསླབ་བྱ་ལེ་ཚན་ལྔ་པ་ལས།

དབྱར་ཁ་ལྷགས་དང་དགུན་ཁ་ཛ་ལ་ལྟོས། །
དབྱར་དགུན་མེད་པར་དམར་པོའི་ལྟེ་ལ་ལྟོས། །
སྙིང་གཏམ་སྙིང་གི་གྲོགས་ལ་ཤོད་ཚོད་ཀྱིས། །
སྤྱ་གྲོགས་དགོང་དགྲར་སོང་བ་མང་པོ་ཡོད། །
གསེར་དངུལ་མི་ལ་བཙོལ་དགོས་བྱུང་ཡང་བཙོལ། །
བཙོལ་བ་སྐྱོར་ཡང་བཅལ་ནས་རྙེད་པ་རེད། །
སྙིང་གཏམ་མི་ལ་བཙོལ་བཙོལ་མང་དྲགས་ན། །
ལག་མགོ་ཁ་ལ་བཙུག་ནས་སྡོད་དགོས་ཡོད། །

ནར་ནར་ལྟེ་ལ་བདག་པོ་མ་བརྒྱབ་ན། །
རིལ་རིལ་དབུ་ལ་འོ་བརྒྱལ་བཟོས་ཡོང་ངོ། །

མ་བཤད་གཏམ་དེ་ག་དུས་བཤད་བཤད་རེད། །
བཤད་ནས་འགྱོད་དགོས་བྱུང་ན་ཐ་མའི་ལས། །
མ་བཤད་བར་དུ་གཏམ་ལ་རང་དབང་ཐོབ། །
བཤད་ནས་གཏམ་གྱི་དབང་དུ་ཤོར་མཁན་ཚོས། །
བཟང་པོའི་བསླབ་བྱ་ངན་པའི་དགྲ་ལ་འགྲོ །
དཀར་པོའི་ཐོག་ཏུ་ནག་པོའི་ཁྲིས་ཆ་གསལ། །
ཁྲིས་མི་ས་འོག་ཁྲིས་ཆ་ས་ཡི་ཐོག །
འཛམ་གླིང་མིས་བརྗེད་བསམ་བློའི་དྲན་གསོས་མཛོད། །

བསླབ་བྱ་ལེའུ་དྲུག་པ་ལས།

འཛམ་གླིང་མེ་ལོང་ཕར་བལྟ་ཚུར་བལྟ་རེད། །
འཁོར་བ་བྲག་རི་བཞིན་དུ་ཁ་ལན་བསློག །
རང་གིས་གར་བལྟས་མེ་ལོང་ནང་དུ་གསལ། །
རང་གིས་གར་ལབ་བྲག་རིས་ཁ་ལན་བསློག །
བཟང་ན་བཟང་དང་ངན་ན་ངན་གྱི་ལན། །
འདི་ནི་ཡོང་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ལས། །
ཚང་མས་སྨོན་པའི་འདོད་པ་མེད་ཟེར་ན། །
གཞན་ལ་མ་ལབ་རང་ལ་དོགས་ཟློན་གྱིས། །
ཚང་མ་རང་གི་མདོག་དང་མཐུན་ཡོང་ངོ་། །
གང་བྱས་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་གསལ་ཡོང་ངོ་། །

ཐོད་པའི་རི་མོ་གྲེན་ལ་ཡོད་པའི་མི། །
སོ་དཀར་འཛུམ་ལེགས་མི་སེམས་འཛིན་པར་མཁས། །
ལས་བཟང་བྱས་ནས་ཐར་པའི་ལམ་བུ་ལ། །
གདམ་བཟང་འཁྱེར་ནས་སོང་ཞིག་ཕ་ཡི་བུ། །
རི་མོ་ཐུར་ལ་ཡོད་པའི་མི་ངན་ལ། །
དུག་སྦྲུལ་ཁྲི་སྐྱོན་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་དཔྱད་ཚང་། །
ཉིན་མཚན་མེད་པར་རྨུག་རྒྱུ་ཁོ་ལས་མེད། །
ལག་ལེན་ངན་པའི་ཐལ་བ་བསླང་ནས་འགྲོ། །
བཟང་པོ་འོང་བའི་རྗེས་ལ་གདམ་བཟང་ཡོད། །
བཟང་པོའི་ལོ་ལ་བཟང་པོའི་འབྲས་བུ་སྨིན། །
ངན་པའི་འབྲས་བུ་ངན་པའི་སྐྱེ་ལ་འཁྲིལ། །
ངན་པའི་རྗེས་ལ་ལྷས་ངན་གདམ་ངན་སྤྱོད། །
རྒྱ་ཤོག་དཀར་པོའི་སེམས་ལ་གསལ་ཡོང་ངོ་། །
རྒྱ་སྐད་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་འགྱུར་སོང་ངོ་། །
ཁ་ཆེ་ཕ་ལུའི་གློ་ཐག་ཆོད་སོང་ངོ་། །

བསླབ་བྱ་ལེའུ་བདུན་པ་ལས།

དམའ་ས་བཟུང་ནས་གང་ཅིར་བཟོད་པ་སྒོམས། །
དོན་གྱི་རྗེ་ཁ་རང་གི་སྙིང་དུ་ཞོག །

མི་སེམས་འཛིན་པའི་སྐད་ཆ་ཤོད་གིན་སོང་། །
རང་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཇུས་ཆ་གཏོང་གིན་སོང་། །
སྟོང་པ་ཁ་ཡིས་ཁེངས་པའི་དོན་རྩ་ལོངས། །
དེ་འདྲའི་ཐབས་ལ་དམའ་ས་བཟུང་ན་བཟང་། །
དམའ་ས་བཟུང་བའི་མི་ལ་དགའ་མཁན་མང་། །
དེ་འདྲའི་མི་ལ་ཡིད་ནས་ཕན་མཁན་མང་། །
མི་ཚེ་ཇ་ཆང་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལ་འགྲོ། །
འདིར་བཞུགས་འདིར་བྱོན་ཟེར་མཁན་མང་པོ་ཡོང་། །
འདོད་པའི་རྟ་རྒོད་ཚོད་ཀྱི་སྲབ་ཁ་འཐེན། །
གང་ས་ཅི་ཐད་རང་ཚོད་རང་གིས་བཟུངས། །
འགྲོ་ཚོད་སྡོད་ཚོད་ཤོད་ཚོད་བྱེད་ཚོད་དང་། །
སྐྱིད་པོའི་བྱེད་ཚོད་སྡུག་པོའི་ཁུར་ཚོད་དང་། །
ཞིམ་པོའི་ཟ་ཚོད་འཇམ་པོའི་གྱོན་ཚོད་དག །
མི་ལ་ཚང་ན་མཁས་པའི་ཡང་རྩེ་ཟེར། །

ལས་ལ་ཚོད་མེད་ཐ་མ་ཕུང་པའི་གཞི། །
ཚོང་ལ་ཚོད་མེད་མཐའ་གཞུག་ཕམ་པའི་གཞི། །
ཁ་ལ་ཚོད་མེད་རྒྱབ་ལ་ཉོ་བའི་གཞི། །
རྒོད་ལ་ཚོད་མེད་མཐའ་གཞུག་ངུ་བའི་གཞི། །

གཏམ་གྱི་ནོར་བུ་ཤོག་བུའི་ཐང་ལ་ཤོར། །
རིན་ཐང་སྐོར་དུས་སྐོར་ཐང་མ་ལོག་མཛོད། །
ནོམ་པ་འཛིན་ནས་ཡོད་དོ་ཕ་ཡི་བུ། །

བསླབ་བྱ་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས།

ཞིམ་ཚད་མ་ཟ་འཇམ་ཚད་མ་གྱོན་ཅིག །
ཁ་ལུས་གཉིས་ཀྱིས་སྡུག་ལ་སྦྱར་ཡོང་ངོ་། །
ཁོག་པ་དབུགས་དང་ལྟོ་དང་འདོན་པའི་དུས། །
ཟ་མ་གཅིག་པོས་སྡོད་པ་ཡིན་དོགས་མེད། །
མིག་དང་གྲོད་པ་གཉིས་ལ་ཁེངས་རྒྱུ་མེད། །
ལྟོ་ཚོད་ཟ་ཚོད་རང་གིས་བྱས་པ་དགའ། །
གྲོད་པ་ཐབ་ལ་བཙོས་བཙོས་མང་དྲགས་ན། །
སྡུག་ཚ་ཐུག་དུས་སྐྱིད་བུ་གྲང་བ་མཐོང་། །
མི་ལ་རེ་བའི་ཇ་ཚང་ལོངས་སྤྱོད་ལས། །
རང་གི་རྩ་རྒྱང་ཆུ་རྒྱང་བྲོ་བ་ཞིམ། །

ཆུ་ནང་ཉ་མོ་བག་ལ་དད་པས་ཕུང་། །
བྱི་བ་ཇིལ་འཇོལ་སྦྱད་ཁ་ཟོས་པས་ལན། །
བྱི་བ་སྨུག་ཆུང་ལྟོགས་སླ་ཟ་འདོད་ཀྱིས། །
ས་མདའ་སྐྲེ་ལ་ཟུག་པ་ཟ་མའི་སྐྱོན། །
བྱང་ཐང་ལྷ་མོ་རང་ཚོད་མ་ཟིན་ན། །

མགོ་བགས་རྐང་ལ་བཤུས་པ་ཟ་མའི་སྐྱོན། །
སྟག་དམར་དར་བཞིམས་བུ་བཞིན་འཛིན་རྒྱུ་འདི། །
སྟག་རྐན་ལུག་ལ་ཁྲི་ལྟར་མཆོང་བའི་ཉེན། །
མཁས་པ་འདི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་མེད་ལགས་ཀྱང་། །
དཀར་པོའི་ཐོག་ཏུ་ནག་པོའི་བྲིས་ཆ་གསལ། །
ཁ་ཆེ་པ་ལུ་ས་འོག་སོང་ན་ཡང་། །
རྒྱ་ཤོག་ལོགས་ཀྱི་སྣག་ཚའི་རི་མོ་འདི། །
ས་སྟེང་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲིས་ཤོག །

བསླབ་བྱ་ལེའུ་དགུ་པ་ལས།

ཕྲུག་གུ་ཕ་མ་མེད་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་། །
ལག་ཐོག་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེ་རེ་ཙམ། །
ཚེ་སྟོད་ཡོད་ཀྱང་ཚེ་སྨད་མེད་པ་མང་། །
ཕ་བུའི་དམ་ཚིག་བསྲུང་དུས་བསྲུང་བ་དགའ། །
དུས་ཚོད་ཆུ་ཚོད་མ་འགྲངས་གྲོལ་ནས་འགྲོ། །
འཕྲུས་ཤོར་མེད་པ་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་སློབ། །
ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡི་གེ་དང་། །
ཡོན་ཏན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་རེད། །
ཕྲུག་གུའི་ཡི་གེས་གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྐྱེལ། །
མི་ཕོའི་ཡི་གེས་སྟག་གདན་སྟེང་དུ་འཛོག །

བླ་མའི་ཆོས་རང་ཡི་གེ་མེ་ལོང་རེད། །
རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་རང་ཡི་གེ་འབྲས་བུ་རེད། །
ཡིག་ཡོད་མིག་ཡོད་མཁས་པ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱུད། །
ཡིག་མེད་མིག་མེད་ལོང་བ་ལྐུགས་པའི་རྒྱུད། །
ཀྱོག་ཀྱོག་ཡི་གེ་གཞུ་ལྟར་འཁྱོག་གྱུར་ཀྱང་། །
དོན་རྩ་མདའ་ལས་འདྲོངས་པ་དེ་རྫུ་ཚང་། །
ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་རེད། །
དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་མི་དགོས་ཐོགས་པ་མེད། །
དོན་དུ་མི་ལ་ཡོན་ཏན་ཚང་བ་དགོས། །

དེ་ཚོ་སེམས་པ་དཀར་བའི་སྐད་ཆ་རེད། །
བུ་ཡོད་ཕ་ཚོ་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག །

བསླབ་བྱ་ལེའུ་བཅུ་པ་ལས།

དེ་ནས་གསན་དང་ཨ་མའི་སྙིང་ཉེ་ཚོ། །
བྱམས་དང་བརྩེ་བ་ཅན་གྱི་དྲིན་ཅན་མ། །
ཕྲུག་གུ་ཆུང་དུས་ཨ་མའི་འགོ་རྫུ་སྐྱོད། །
ཡང་ལ་གཏོང་རང་གཏོང་ན་ཨ་མས་གཏོང་། །
ཁ་ལ་མི་སྟེར་དགུ་སྟེར་ཨ་མས་སྟེར། །
ལུས་ལ་མི་གཡོགས་དགུ་གཡོགས་ཨ་མས་གཡོགས། །

ཆུང་དུས་ཨ་མས་ཡང་ལ་བཏང་བའི་བུ། །
ཡང་ཤོར་ཐ་མ་ཨ་མས་དགའ་མི་ཁྲུག །
དེ་འདྲ་མི་གསོད་བྱས་ནས་ཕུང་བ་མང་། །
དེ་འདྲ་རྟ་འཁྱེར་བྱས་ནས་བྲོས་པ་མང་། །
ཨ་མས་སྤྱུག་སྙིང་མནན་ནས་མ་བསྡད་ན། །
ཨ་མས་ཕྲུག་གུ་ལྷུང་ལ་བསྐྱུར་ཡོང་ངོ་། །
ཀྲུ་མ་ཀྲུ་དུས་ཐུག་ཐུག་བཙུང་བ་དགའ། །
ཏམ་གྱི་ཡོད་ན་སློག་སློག་བཏང་བ་དགའ། །
སྒོ་ང་ཀྲུ་དུས་ཁྲིག་ཁྲིག་མ་བཟོས་ན། །
བྱ་མོ་འཁྱེར་བའི་རྗེས་ལ་རྟ་པོ་འཁྱེར། །
ཞིམ་པོ་སྙེར་སྙེར་འཛམ་པོ་གཡོགས་གཡོགས་ཞོག །
བྱ་ལུགས་བྱེད་ལུགས་འགྲོ་ལུགས་སྡོད་ལུགས་སྦྱོངས། །
བྱེད་ལུགས་མེད་ཀྱང་ཁ་ལ་ཟ་ལུགས་སློབས། །

བསླབ་བྱ་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་ལས།

དེ་ནས་ཉོན་དང་ཨ་མའི་ཨོ་ལོ་ཚོ། །
སྟག་གཟིག་ནགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ཐོན་འདྲ་རྣམས། །
ཕྲུག་གུ་མ་ཡི་ཁོག་ནས་ཐོན་པའི་དུས། །
ལྟེ་བ་མ་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པའི་དུས། །
རྩེར་རྩེར་ཟེར་བ་ཙམ་ལས་ཤ་རྡོག་གཅིག །

ཤུ་ཞོ་ཁ་ལ་སྦྱར་ཡང་འཐུང་མི་ཤེས། །
རྐང་པ་ཡོད་ཀྱང་གོམ་པ་སྤོ་མི་ཤེས། །
རྣ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཚིག་བརྡ་སྤྲོད་མི་ཤེས། །
མིག་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་རྒྱུ་མ་ལས་མེད། །
སེམས་པ་ཡོད་ཀྱང་བསམ་རྒྱུ་མ་ལས་མེད། །
ངོ་ལ་འཁོར་བའི་སྣང་མ་སྐྲོག་མི་ཤེས། །
མིག་ལ་འཚང་བའི་ཐལ་བ་འདོན་མི་ཤེས། །
གྲང་དུ་འཁྱག་དུ་ལྟོགས་དུ་རྒྱག་པའི་དུས། །
ཕ་མ་གཉིས་པོའི་དགོང་མོའི་གཉིད་ཐེབས་བཅག །
སྐྲམ་པ་བུ་དང་ཉྫོན་པ་ཕ་མས་བྱེད། །
འཇམ་པ་བུ་དང་རྩུབ་པ་ཕ་མས་བྱེད། །
ད་ལྟའི་དེ་འདྲ་དེ་དུས་ཡིན་དོགས་མེད། །
ཐུག་གུ་ཆུང་དུས་ལྟ་བ་ཕ་མའི་སྲོལ། །
བྱ་ལུགས་བྱེད་ལུགས་འགྲོ་ལུགས་སྡོད་ལུགས་སྦྱོངས། །
གང་བྱུས་ཡོང་བའི་ཡོན་ཏན་ཕ་མའི་དྲིན། །
ཁ་ནས་ཕྲི་སྟེ་བསགས་ཚད་བུ་ཡི་དོན། །
ལས་འབྲས་ཉུང་ལ་བསྐུར་རྒྱུ་བུ་ཡི་དོན། །
བསམ་རྒྱུ་བུ་དང་དྲན་རྒྱུ་བུ་ལས་མེད། །
དགོས་རྒྱུ་བུ་དང་འདེམས་རྒྱུ་བུ་ལས་མེད། །
བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མ་རྣམ་པ་གཉིས། །

ན་སོ་རྒས་པ་ད་ལྟ་ཨེ་ཤེས་ལགས། །

དྲིན་ཅན་དྲིན་དུ་བསམ་པ་ཨེ་ཡོད་ལགས། །

ཁྲེལ་དང་ངོ་ཚ་དགོས་པ་འདི་རུ་རེད། །

ཚོགས་དང་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྒྱ་བ་རེད། །

གོང་ན་གོ་བརྡ་གཞམ་ན་ཕ་མ་གཉིས། །

དེ་གསུམ་ལས་ལྷག་སུ་ཡང་ཡོད་པ་མིན། །

ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཕ་མའི་བཀའ་དང་བསྟུན། །

སྔ་དགོང་མེད་པར་ཕ་མའི་ཞབས་ལ་བཏུད། །

ཞིམ་པོ་ཞལ་ནས་ཨེ་མཉེས་སེམས་ཀྱིས་ལྟོས། །

སྙན་པོ་ཞུས་ནས་ཐུགས་སེམས་ཨེ་འགྲོ་ལྟོས། །

ཡག་པོ་ཞུས་ནས་དགོངས་པ་ཨེ་སྤྲོ་ལྟོས། །

ཕ་མ་མཉེས་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཡོད་རེད། །

ཕ་མ་མ་མཉེས་འདི་ཕྱི་གཉིས་མེད་རེད། །

ཕ་མ་ཡོད་དུས་བཀའ་དྲིན་མ་བསམ་པར། །

མེད་དུས་འགྱོད་པ་སྐྱེས་པ་ཐ་མའི་ཐ། །

འགྱོད་པ་དེ་ནི་ཕྱུགས་ནས་ཕྱུགས་སུ་འགྱོད། །

ད་ལྟ་ས་སྔོང་འགྱོད་པ་དེ་ལས་མེད། །

རི་བྱ་ང་ཡི་སྐད་ཆ་ཞེས་པ་ལས།*

རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ། །སྒྱུ་མའི་རྒྱལ་སར་སྤྱོད་དུས། །
ཀུན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས། །དགུང་ལ་ཉི་ཟླ་ཤར་བཞིན། །
ལུགས་གཉིས་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྐྱོངས་མཛོད།།སྙིང་གཏད་ཐུབ་པ་གོ་དཀའ།།
རྒྱལ་སྲིད་མཐོ་བའི་མཐོ་རིགས། །བློན་འབངས་འཁོར་ལ་རག་ལས། །
བློ་གཏོད་ཐུབ་པའི་མི་ཆེན། །བློ་ཁོག་ཡངས་ལ་རྩལ་ལྡན། །
བློ་རྒྱུད་ཆོས་ཁ་དཀར་བ། །སྡེ་དཔོན་བདེ་ལ་བཀོད་པའི། །
དེ་འདྲའི་བློན་འབངས་གོ་དཀའ། །

རང་འདོད་ཕྱག་ལ་བཙུག་པའི། །གཡོ་ཁྲམ་ཅན་གྱི་མི་ངན། །
ཁ་མཁས་ཕྱི་བསྒྱུར་ནང་ལྡུག །ཞུམ་ཞུམ་མང་པོས་ཞུ་བ། །
འཕྲུལ་འཕྲུལ་བདེན་བདེན་འདྲ་ཡང་། །དེ་འདྲའི་ཁ་ལ་ཉན་ན། །
རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཕུང་ཡོང་། །

ཕྱི་ཚུལ་བླ་མའི་ཚུལ་བཟུང་། །ཟོལ་ཟོག་བླ་གོས་འོད་འབར། །
རང་རྒྱུད་མ་བཏུལ་དབང་བསྐུར། །ང་ཆེ་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ། །
ལྷ་སྔགས་ཏིང་འཛིན་བོར་བའི། །གྱེར་དབྱངས་སྙོང་བས་ཅི་བྱ། །

---

* གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ངག་དབང་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་མཛད། ༡༨༡༩ - ༡༨༥༧

རང་འདོད་ཕྱུག་ལ་བཙུག་ནས། །ཅི་རག་སྣམ་པའི་ཟླ་གྲྭ། །
གཟུགས་བྱད་ལེགས་པོ་ཡོད་ཀྱང་། །ཞེན་ཆགས་དབང་གིས་སྤྱོད་འགྲོས། །
འཇིག་རྟེན་ཕལ་ལས་ལོད་བྱུང་། །བདུད་ཀྱི་ཕྱེ་གཏོར་འགམ་པའི། །
དམྱལ་བའི་གཏིང་རྡོ་སྒྲུབ་པ། །ལུས་ངག་ཡིད་ལ་གོ་དཀའ། །
ཆོས་བྱེད་རི་ཁྲོད་འཁྲིམ་པའི། །རྟོགས་ལྡན་པོ་མོས་གོ་དཀའ། །

མི་ཆེན་བློན་འབངས་རྣམས་ཀྱི། །གོ་དཀའ་འདི་ལ་ཉོན་དང་། །
མི་ཆེན་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པ། །རང་འདོད་ཆུང་བའི་གྱུད་བློན། །
གཞན་ཕན་སྒྲུབ་པའི་དཔའ་བོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་སྲུང་བའི་སོ་པ། །
མི་ཆོས་ལྷ་ཆོས་ཟུང་འབྲེལ། །དེ་འདྲའི་བློན་འབངས་གོ་དཀའ། །

མི་དན་ཕལ་གྱི་སྤྱོད་པ། །གོ་དཀའ་འདི་ལ་ཉོན་དང་། །
ཉམ་ཆུང་རྐྱོད་པོའི་བདེ་སྡུག །དྲང་པོར་ཞུ་བ་མི་འབུལ། །
རང་ཕྱོགས་རྒྱལ་དང་གཞན་ཕམ། །ཕྱུགས་སུ་བཙུག་པའི་འགོང་པོ། །
ཡང་ན་ནོར་རྫས་སྙོག་ཟན། །ཀ་ཆ་ཅི་འདོད་སྦྲུད་ནས། །
བདེན་རྫུན་གོ་ལོག་ཞུ་བའི། །ཟླ་བཙོང་དྲག་དྲག་འདོད་པ། །
སྡེ་དཔོན་མགོ་སྐྱེ་འབྱེད་པའི། །གཡོ་ཅན་རྫུན་རྐྱལ་ཁ་མཁས། །
སྡེ་དཔོན་ཕྱུང་བའི་མི་ངན། །གོ་བ་མེད་པའི་གླང་རྒན། །
འདི་ཕྱི་མེད་པའི་སྡིག་རྒན། །དམྱལ་བའི་གཏིང་རྡོ་དེ་འདྲས། །
འདི་འདྲའི་གོ་བ་གོ་དཀའ། །

སྡུག་ཤར་རྣམས་ཀྱིས་གོ་དཀའ། །གོ་དཀའ་འདི་ལ་ཉོན་དང་། །
དྲིན་ཆེན་བྱས་པའི་ཕ་མ། །སྙིང་དང་མིག་བཞིན་བཙའ་དགོས། །
དྲིན་ལན་བྱམས་པས་སྐྱོངས་དང་། །རང་ལ་ཕན་པའི་ཁ་ཏ། །
བྱམས་དང་གྲོང་བོས་ཅི་སླས། །ཁ་ཏ་དེ་ལ་ཉོན་དང་། །
མི་བསླུ་བ་ལ་ཐག་ཆོད། །བཀུར་སྟི་བཟང་བོ་བྱས་པས། །
སྙན་གྲགས་ལེགས་པོ་འཐོབ་ཡོང་། །རང་རྒྱུས་མེད་པའི་མི་དེའི། །
བཟང་བཟང་ཡག་ཡག་མཐོང་ཡང་། །བློ་གཏད་སྙིང་གཏམ་མ་སྨྲ། །
ཉེ་ཡ་ཤག་པོས་བསླུས་པ། །གཏམ་རྒྱུད་མང་བོ་ཨེ་གོ །
བློ་གཏད་མེད་པའི་མི་དེ། །བཟང་བཟང་མང་བོ་ཡིན་མདོག །
བློ་སྙིང་གཏད་པའི་ཚིག་འབྲ། །བྱ་བྱེད་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ། །
འཕྲུལ་འཕྲུལ་བཟང་བཟང་འདྲ་ཡང་། །རང་རྒྱུད་མི་ལ་མ་བསྐུར། །
སྨྲ་ཕྱི་ཅི་ཡོང་མ་བསམ། །བློ་བུར་བྱ་བྱེད་མ་སྨྲ། །

གོ་དཀའ་འདི་ལ་ཉོན་དང་། །གོ་དཀའ་ངན་པའི་རྗེས་བཏུལ། །
མི་ངན་ཐ་མའི་སྤྱོད་པ། །དྲིན་ཆེན་ཕ་མ་གནས་རྩ། །
དྲིན་ལན་ངན་འཇལ་བཏང་ནས། །ཟས་གོས་ཐ་མ་སྐྱེར་དང་། །
གྲོང་ཚིག་རྩེག་རྩུང་མང་བོས། །ཨར་གཏད་ཡིད་ཕམ་བྱེད་པའི། །
ཁྲེལ་མེད་དམྱལ་བའི་གཏིང་རྡོ། །སྨྱོན་ཟླ་བུ་ཚ་མི་དུམ། །
ངོ་ཤག་ལྐོག་ལབ་ཆེ་བ། །གསར་འགྲོགས་ཆེ་ཞིང་རྫུན་རྐྱལ། །

ཕན་སེམས་ཁ་ཏས་བསྐྱངས་ལ། །གོ་ཡོག་དགྲ་རུ་ལྡང་བ། །
བཟང་པོའི་ཁ་ལ་མི་ཉན། །གཡོ་ཅན་རྫུན་རྒྱལ་ངན་པ། །
རང་རྒྱུད་བསླུ་བའི་མགོ་སྐོར། །བཟང་བཟང་མང་པོ་སྨྲ་དུས། །
ཏ་གོ་མེད་པའི་གླང་རྒན། །གསང་གཏམ་ངོམ་མཚང་ཡོད་ཚད། །
རང་རྒྱུད་དགྲ་ལ་བསྐུར་ནས། །རང་གཞན་ཕུང་བའི་མི་ངན། །
གཞིག་ལོང་མེད་པའི་བྱ་སྤྱོད། །ཕོ་སྐོ་མེད་པའི་ཚད་འདོད། །
ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཤག་སྨྲ། །རང་ཕུང་རང་སྒྲུབ་བྱེད་པའི། །
མི་ངན་དེ་འདྲས་གོ་དཀའ། །

གོ་དཀའ་འདི་ལ་ཉོན་དང་། །ན་ཆུང་ངན་པའི་སྤྱོད་འགྲོས། །
ཕ་མར་དྲིན་ལན་མི་འཇལ། །མིང་པོ་བཟའ་མི་རྣམས་ལ། །
འཁོན་འཛིང་ལྐོག་ལབ་ཆེ་བ། །ཁྲོ་དད་ཆེ་ཞིང་རྫུན་རྒྱལ། །
གསར་འགྲོགས་སྐྱེན་ཞིང་ཁྲེལ་མེད། །རང་ལུས་མི་ཐུབ་ནེས་ཁུར། །
གཞན་གྱི་ཆུང་མར་སོང་ན། །དང་པོ་གསར་འགྲོགས་བཟང་བཟང་། །
དེ་ནས་ངན་མཚང་མངོན་ཡོང་། །རྒན་གོན་ཕ་མ་ཉམ་ཆུང་། །
རྡེག་རྡུང་བྱེད་དང་ཟས་སྐལ། །གཅོད་ཅིང་ངན་དགུ་བྱེད་དང་། །
སྤྱོན་ཟླ་དབྱེན་དང་བཟའ་དཀྲུག །ངན་དགུ་ཚང་བའི་བུད་མོ། །
ཕྱི་ཚུལ་ལེགས་ཀྱང་ནང་ངན། དུག་རྒྱལ་འདྲ་བའི་བུད་མེད། །
གང་ལ་ལུས་ངག་འགྲོགས་ལ། །ཕན་པ་མེད་པའི་གནོད་སྐྱེལ། །

བསླབ་བྱ་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ལས།*

ཀུན་དང་མཐུན་པ་རྩ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །
མཐོང་ཚད་ལད་མོ་བྱས་ན་ཀླད་མེད་ཡིན། །
སྐད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ན་བཟང་མོད་ཀྱང་། །
རང་གི་ཕ་སྐད་བརྗེད་ན་ངོ་ཚ་ཡིན། །

གཞན་ལ་ཁྱད་གསོད་མེད་ན་བཟང་མོད་ཀྱང་། །
བཟང་ངན་གང་བྱས་ཁྱད་མེད་གླེན་པ་ཡིན། །
ནོར་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་ན་བཟང་མོད་ཀྱང་། །
གཅིག་བཟུང་གཉིས་ཤོར་བྱས་ན་སྟོང་ཟད་ཡིན། །
ཏ་ཅང་དགའ་བའི་དུས་དང་ཁྲོས་པའི་དུས། །
སེམས་ལ་གང་ཡོད་ཁ་ལ་འཆོར་ཉེན་ཡོད། །
དེ་ཕྱིར་དྲན་ཤེས་སྔོན་དུ་བསྟེན་བྱས་ནས། །
ཁ་འདོན་གྲེ་བར་བསྐྱིལ་དང་བཙུན་པ་ཡིན། །

རང་དཔེ་གཞན་ལ་སྦྱར་ན་ཤིན་ཏུ་འཕྲོད། །
གཞན་དཔེ་རང་ལ་སྦྱར་ན་ལྷག་པར་འཕྲོད། །
དེ་ཕྱིར་དཔྱད་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་བ་གཅེས། །

---

* ཞང་སྟོན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་མཛད། ༡༨༣༥-༡༨༩༧

མི་རིགས་མི་གཅིག་མོག་མོག་ཏ་སྨྲ་འདྲ། །
བསམ་པ་མི་གཅིག་བལ་བོའི་རས་ཁྲ་འདྲ། །
དེ་ཕྱིར་སྟོན་དུ་ཁ་ཚོད་མ་བླངས་པར། །
འཕྲད་མ་ཐག་ཏུ་སྙིང་གཏམ་འཆད་པ་མཚང་། །

ཞག་གསུམ་ལོན་ན་ཨ་ཕ་བསད་ཀྱང་བརྗེད། །
ནོར་རྫས་བསྟན་ནས་ཨ་མའི་སྐྱེ་ཡང་ལེན། །
གལ་ལ་ཐུག་ན་བླ་མའི་དབུ་ཡང་སྐོར། །
འདོད་པ་ཡོད་ན་རང་གི་བུ་ཡང་བཙོང་། །
དུས་ངན་མི་ངན་སྤྲིན་བར་ཉི་མ་འདྲ། །

ཁ་ངན་ཁ་ལ་ཟེར་བ་ཐོགས་པ་དེ། །
དགྲ་བོའི་དམག་སྣ་འདྲེན་པའི་གཡབ་མོ་ཡིན། །
དུག་གི་ཁ་ཧླངས་སྦྱོ་བའི་དུག་སྦྲུལ་འདྲ། །
དེ་ཕྱིར་ཁ་ལ་ཚོད་ཅིག་ཡོད་པར་མཛོད། །

ནང་གི་རང་སེམས་དགྲ་རུ་མ་ལྷུང་ན། །
ཕྱི་ཡི་འདྲེ་གདོན་སུས་ཀྱང་ཐུབ་པར་དཀའ། །
དོན་མེད་དོགས་པ་ཟ་བ་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན། །
རྣམ་རྟོག་སྤུག་འདྲེའི་ཕུང་ཁྲོལ་ལགས་པས་སྐྱོངས། །

སྒྲུར་སྒྲུར་ཞུམ་ཞུམ་བྱེད་ཚད་ཆོས་པ་མིན། །
ཆོས་མིན་ཆོས་པར་རྫུ་ལ་གཟབ་པར་འཚལ། །

གང་འཛམ་གང་ལེགས་བཤད་ཚད་བསམ་དཀར་མིན། །
ཁ་འཛམ་ཁོང་རྫུབ་ཕྱོགས་ལ་གཟབ་པར་འཚལ། །

སྐྱོན་མཚང་བྲུས་ནས་བཤད་པ་བསམ་དཀར་རྟགས། །
རང་གི་ཁོང་ཁྲོའི་ཕྱོགས་ལ་གཟབ་པར་འཚལ། །

ངས་ཐུབ་ངས་ཤེས་ཟེར་བ་བློ་གཏད་མེད། །
བསླུ་བྲིད་མགོ་སྐོར་ཕྱོགས་ལ་གཟབ་པར་འཚལ། །

འདིར་བྱོན་འདིར་བཞུགས་ཟེར་བ་བཀུར་སྟི་མིན། །
རང་མཉམ་གྲལ་མཉམ་ཕྱོགས་ལ་གཟབ་པར་འཚལ། །

གང་བཟང་གང་ཆེ་སྟེར་བ་ཕན་སེམས་མིན། །
ཁ་ལན་སྐྱིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཟབ་པར་འཚལ། །

རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་རྒྱན་ལས།*

གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི། །སྤྱོད་པ་བཟང་ངན་ཇི་འདྲ་བ། །
དེ་འདྲའི་ཚུལ་ལ་བལྟས་ནས་སུ། །འབངས་རྣམས་དེ་དང་དེ་འདྲ་སྟེ། །

རྒྱལ་པོ་ནོར་ལ་བརྐམ་གྱུར་ན། །ནོར་གྱིས་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསླུ་བར་རྩོམ། །

* འཇུ་མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད། ༡༨༤༦-༡༩༡༢

མི་བདག་གཡེམ་ལ་དགའ་གྱུར་ན།།འཕྱོན་མའི་ཚོགས་རྣམས་མགོ་འཕང་མཐོ།།

ཕྲ་མར་ཉན་ན་དབྱེན་གྱིས་གཏོར། །བརྟག་དཔྱད་མི་ཤེས་རྫུན་གྱིས་བསླུ། །
ང་ལོ་ཡང་ན་ཀུན་གྱིས་བསྐྱོད། །ངོ་དགར་བརྩི་ན་ཟོལ་ཚིག་སྨྲ། །

དེ་དང་དེ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །མི་བདག་དེ་ལ་གང་གང་གིས། །
བསླུ་བར་རུང་བའི་སྐབས་མཐོང་ན།།གཡོན་ཅན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐབས་དེ་སེམས།།

མི་རྣམས་རང་འདོད་སྣ་ཚོགས་ལ། །རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་ཕྱིར། །
རྒྱལ་པོས་བསམ་གཞིགས་མ་བྱས་ན། །ཐ་མར་རྒྱལ་སྲིད་འཇིག་པར་འགྱུར། །

གང་ཞིག་མཁས་པར་འདོད་པ་ན། །ཉི་མ་རེ་ལ་ཚིག་རེ་ཟུང་། །
ཆ་ཡིས་བསགས་པར་གྱུར་པ་ན། །ཟླ་བ་ཡར་ངོ་བཞིན་དུ་འཕེལ། །

མ་བསླབས་ཁ་རོག་འདུག་པ་ལ། །ལོ་བརྒྱ་སོང་ཡང་བཟང་སྐྱེད་མེད། །
མཁས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཐོབ་འདོད་ན། །བརྩོན་པས་དཀའ་བ་དང་དུ་ལོངས། །
བརྩོན་པ་མེད་ལ་ཡོན་ཏན་མེད། །ཡོན་ཏན་མེད་ན་དཔལ་འབྱོར་ལ། །
རེ་སྨྲུག་བྱེད་པ་འབྲས་མེད་དེ། །དགུན་གྱི་ལྗོན་ཤིང་ཇི་བཞིན་ནོ། །

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལྷ་དང་དཔལ་འདྲ་བའི་ནོར་བུ་ལས།

༡. ཡ་རབས་ལ་བརྟག་པ་ལས།

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་ཡ་རབས་དང་། །མ་རབས་སྤྱོད་པ་གཉིས་སུ་ངེས། །
ཡ་རབས་ལམ་ནས་འདི་ཕྱིར་བདེ། །མ་རབས་ལམ་ནས་འདི་ཕྱིར་ཕུང་། །
ཡ་རབས་ཆུང་ངུ་འཇིག་རྟེན་ལུགས། །ཡ་རབས་ཆེན་པོ་འཕགས་པའི་ལམ། །
མི་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་ཡ་རབས་སྤྱོད་པ་ཞིག །
མེད་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ། །ཡོད་པ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། །
རྩ་བ་མེད་པའི་སྡོང་པོ་དང་། །ནོར་མེད་པ་ལ་ནོར་བུ་བཞིན། །

༢. ཚུགས་ཐུབ་ལ་བརྟག་པ་ལས།

སྐྱེ་བོ་ཟུང་ཐུབ་གང་ཞེ་ན། །ཡིད་བརྟན་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན། །
ཟུང་མི་ཐུབ་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག །མི་སྲིད་ཆུ་ལ་རི་མོ་བཞིན། །
ཟུང་ཐུབ་ཡོད་ན་གཞན་མེད་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་ཚོད་ཡིན། །
མི་ཆོས་རྩ་བ་འདི་མེད་ན། །ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་རེ་ཐག་ཆད། །

༣. ཁྲེལ་མེད་པ་ལ་བརྟག་པ་ལས།

ཕན་ལ་བྱས་པ་མི་གཟོ་དང་། །ངན་ལ་རྟིང་གཙོད་ཅི་ཡང་མེད། །
ཅི་མེད་ཅང་མེད་གཏོལ་མེད་པོ། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ཁྲེལ་མེད་ཡིན། །

ངན་སྐྱེས་གྱུར་ཀྱང་འཛེམ་བག་ཆུང་། །ཕན་པའི་གདམ་ལ་རྣ་མི་གཏོད། །
བཟང་པོའི་གནས་ལ་རེ་ཐག་ཟད། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ཁྲེལ་མེད་ཡིན། །
ནང་གི་གསང་གཏམ་ཁ་རུ་བྱུང་། །རེ་ལྟོས་ཅན་ལ་ཡི་ཚད་བསྐྱེད། །
མཆོད་འོས་གྱུར་ཀྱང་བདག་མི་སེམས། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ཁྲེལ་མེད་ཡིན། །
བཟང་པོའི་ཚུལ་དང་བཟང་པོའི་གཏམ། །ཐོས་ན་དགའ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །
དམ་པ་བརྙེན་པར་མི་བྱེད་པ། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ཁྲེལ་མེད་ཡིན། །
མ་རབས་སྡིག་སྤྱོད་གདོལ་པའི་གྲོགས། །བླུན་པོའི་ཁྲ་ན་འདོད་རྒྱུར་རྩེ། །
ལུགས་གཉིས་སྤྱོད་པ་རྒྱབ་ཏུ་དོར། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ཁྲེལ་མེད་ཡིན། །
ཉིན་སྣང་ཆང་དང་རྒྱན་པོ་སོགས། །གྲགས་པ་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ཡིས་གཡེངས། །
མཚན་མོ་འཁྲིག་པ་ཁོ་ནས་འདལ། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ཁྲེལ་མེད་ཡིན། །
དོན་མེད་གཡེངས་པའི་མནོག་ཆུང་གི །ལས་དང་སྡིག་པ་སྣ་ཚོགས་ལ། །
འཇུག་ཀྱང་ངོ་ཚ་མི་ཤེས་པ། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ཁྲེལ་མེད་ཡིན། །
དམ་པའི་ཚུལ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་། །མཐོང་ན་དགའ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །
དེ་ཡི་རྗེས་སུ་མི་སེམས་པ། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ཁྲེལ་མེད་ཡིན། །

༩. བག་མེད་པ་ལ་བརྟག་པ་ལས།

བུད་མེད་གཞོན་ནུ་བཙུན་པའི་དགྲ། །ཕྱུག་དབུལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་མཁན་པོའི་དགྲ། །
འཁོར་ངན་ངོ་སྐྱུང་གཙོ་བོའི་དགྲ། །དགྲ་འདིས་གང་བཅོམ་ངེས་པར་བཅོམ། །

ཁོང་ཡངས་ཞིང་རྒྱ་ཡོད་ན་ཡང་། །ངང་རིང་དང་ནས་བྱ་བ་ཞོར། །
ཕན་མེད་གནོད་མེད་རྒྱ་མཚོའི་རྗོ། །འདི་ཡང་བག་མེད་པ་ཡི་སྐྱོན། །

བློ་ཆེན་ཤེས་རྒྱ་མི་ཡངས་པའི། །བྱ་བྱེད་ཆུ་བོའི་རླབས་ལྟར་འཚུབ། །
བབ་བབ་སྤྱོད་པས་ལུས་སེམས་འཁྲུག །འདི་ཡང་བག་མེད་པ་ཡི་སྐྱོན། །
གཏོང་བའི་བློ་སྟོབས་མེད་ན་ཡང་། །ཟས་ནོར་ཆགས་སུ་མི་འཛད་པར། །
ཞིག་མིན་ཞིག་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །འདི་ཡང་བག་མེད་པ་ཡི་སྐྱོན། །

༥. དྲང་པོ་ལ་བརྟག་པ་ལས།

དྲང་སྲོང་ལྷ་ཡི་ལམ་ཡིན་ལ། །ཀྱ་ཀྱུ་ཅན་ནི་འདྲེ་ཡི་ལམ། །
ལམ་འདི་གཉིས་ལས་ལྷ་དང་ནི། །བདུད་ཀྱི་སྒོ་རུ་འདུག་པ་ཡིན། །
བདེ་སྡུག་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་ལ། །རང་ཉིད་ཇི་འདྲ་གཞན་དེ་འདྲ། །
དེ་ལྟན་ཡང་དྲང་པོ་རྣམས། །བདེ་ནས་འགྱོར་འགྱུར་ཅིག་ཤེས་ལྡོག །

དྲང་ལ་ལྷ་ཡང་མགུ་ནས་འདུ། །དྲང་པོ་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་འགྲོ །
དྲང་པོའི་བྱ་བ་ཕྱི་ཐག་རིང་། །དྲང་པོ་རྒྱལ་ཁམས་རྗེ་རུ་འོས། །
དྲང་པོ་ཞེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་ནི། །ཡོན་ཏན་ནང་ན་ཡོན་ཏན་མཆོག །
མི་ཆོས་གཙང་མའི་སྙིང་པོ་སྟེ། །མང་དུ་བསྟོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

༦. དྲིན་གཟོ་བ་ལ་བརྟག་པ་ལས།

གང་ཞིག་བྱས་པ་མི་གཟོ་བ། །དེ་ལ་བློ་མེད་ཟུང་ཐུབ་དང་། །
ཁྲེལ་དང་བག་ཡོད་དྲང་པོ་སོགས། །ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོད། །
བྱས་པར་ཤེས་ཤིང་དྲིན་གཟོ་བས། །མི་ལ་དཔལ་མགོན་གནས་ཞེས་གྲགས། །
ཡོན་ཏན་འདི་ལས་ཡོན་ཏན་གཞན། །མཆོན་པར་བྱས་པས་མི་དེ་མཛེས། །

༧. འབྱོར་བའི་རྒྱ་ལ་བརྟག་པ་ལས།

སྤྱོན་ཆད་བྱིན་པས་འདིར་འབྱོར་ཀྱང་། །འདིར་མ་བྱིན་ན་ཕྱི་མར་དབུལ། །
བསགས་དང་བསྲུངས་དང་བརླག་པ་ཡི། །ནོར་ལ་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། །
ས་གཞི་ནོར་གྱིས་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བོའི་འདོད་པ་ངོམ་མི་འགྱུར། །
ཟས་ནོར་གནས་མལ་ཙམ་ཞིག་ལས། །ལྷག་མ་ཕན་མེད་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ། །
མི་ཤེས་ཆེ་ན་ལྷག་པར་སློབས་ཤིག་ཨང་། །

དབང་པོ་རྟུལ་བས་ཅི་ཡང་མི་གོ་ཡང་། །
ཡང་ཡང་བརྩོན་པས་དཔེ་ཆ་མ་བྲལ་ན། །
འདུས་བྱས་སོ་ན་མི་སྤྱོད་ཇེ་བཟང་འགྲོ། །
བརྩོན་པ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་སྐྱེན་ཅིག་ཨང་། །

སློབ་གཉེར་བསླབ་བྱ་བློ་གསལ་འཇུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས།*

སློབ་གཉེར་བསླབ་བྱ་འདིར་བརྗོད་ཉོན་ཅིག་ཨང་། །
ནང་རྐྱེན་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་སྐབས། །
ཕྱི་རྐྱེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དགོས། །
ཕྱི་ནང་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་ཐབས་ཐོག་མར་གཅེས། །

* ནོམ་ཆེ་མཁན་པོ་ངག་དབང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད། ༡༨༨༢ - ༡༩༦༤

གཞོན་ལུས་ལང་ཚོ་སྟོན་ཀའི་མེ་ཏོག་འདྲ། །
སྨུར་བར་མི་རྟག་བད་ཀྱིས་འཁྱེར་འགྱུར་བས། །
མ་ཁྱེར་གོང་དུ་གུས་རྟག་བརྟོན་འགྲུས་གྱིས། །
རྗོ་རྡུས་ཐུག་པའི་སློབ་གཉེར་གྱིས་ཞིག་ཨང་། །

མི་དག་ཁོ་ན་བཤད་པ་དང་པོའི་དུས། །
མཚམས་ཞིག་དག་དང་མི་དག་སྤྱིལ་མར་འོང་། །
རྗེས་ནས་ཡུན་གྱིས་རྗེ་བཟང་རྗེ་དག་འགྲོ། །
དང་པོ་བསླབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་མིན་ནོ་ཨང་། །

མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མི་སློབ་ན། །
མི་ཞེས་རྫོངས་རྒྱན་གྲལ་དུ་ཚུད་འགྱུར་བས། །
མི་ཞེས་ཞེས་མགོའི་རང་ཚུགས་མ་འཛིན་པར། །

བསླབ་བྱ་ཉིན་མོའི་སྣང་བ་ལས།[*]

འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཕལ་བ་དང་། །དམ་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམ་པ་གཉིས། །
ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས།།མཁས་པའི་གཟིགས་ངོར་མ་འདྲེས་གསལ།།

* རྗོ་སྦྲིས་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་མཛད། ༡༨༨༤ - ༡༩༦༨

འཛེམ་བག་ཁྲེལ་དང་ངོ་ཚའི་གོས། །རལ་ནས་གྱོན་དུ་མ་མཆིས་པར། །
གཅེར་བུར་རྒྱུ་བའི་རྣམ་ཐར་ལ། །རྒྱུན་གྱི་དྭངས་མར་ཉོམ་པ་མང་། །
བདག་ལ་སྨོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། །བསྟོད་པས་བདག་དགའ་ཅི་ཞིག་ཅེས། །

ཉི་མ་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྡན་ནུབ། །སྨག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ནས་རྫོགས། །
ཉིན་མོ་ལོང་བ་ཧཱུྃ་སྦྲ་འབྱིན། །རྟོག་ཞིབ་ཡོད་དམ་མཛངས་པའི་བྱ། །
རང་ལ་ལྟ་བའི་ངོ་ཚ་མེད། །གཞན་ལ་ལྟ་བའི་ཁྲེལ་བག་མེད། །
གནད་ལ་གཏུགས་པའི་སྙིང་སྟོབས་མེད། །མེད་གསུམ་ཚང་བ་འདི་རེ་བཟེད། །
ཁ་ནས་འདྲེར་ཡང་ཟོལ་འཛུམ་སྤྲོ། །ཕྱོག་ཏུ་ལྟ་ལའང་སྐྱོན་གྱིས་འདོགས། །
ལོག་ལམ་འགལ་འདུའི་ཁྲམ་རིས་ཅན། །དེ་ལ་ཅི་ཧུང་བརྟག་པར་རིགས། །
གཞན་ལ་མཁས་ཀྱང་རང་ལ་བླུན། །བཙོལ་བ་བོར་ཏེ་མ་བཙོལ་བྱེད། །
དོན་ཆེན་དོར་ནས་དོན་ཆུང་འཐུ། །ཚང་གིས་མ་བེད་བཟོ་བོ་ལགས། །
བསྐྱོས་པའི་ལས་ལ་ཕྱི་བཤོལ་བྱེད། །ལོང་གཏམ་ཁ་ལོ་མེད་པར་བློ། །
ཟས་དང་གཉིད་ཀྱི་གོ་ཡངས་པ། །སྐྱེ་བོའི་ཁྲོད་ན་ཡ་རེ་ང་། །
བྲི་བའི་ལས་ལ་ལག་རྩལ་ཆུང་། །འགྲོ་བའི་ལས་ལ་རྐང་རྩལ་ཆུང་། །
བསམ་པའི་ལས་ལ་བློ་རྩལ་ཆུང་། །འདི་དག་འདོད་པའི་ཕྱོགས་དང་རིང་། །
རྒྱ་མཚོའི་སྦྲུལ་བ་ཁྲག་ཅན་གྱིས། །སྲོག་ཆགས་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་བསྣག །
མ་རབས་གཅིག་གི་བྱེད་འཇོལ་ལས། །འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་ཕུང་ལ་འདེབས། །
སྣག་ཚའི་ཐིགས་པ་ཕྲ་མོ་ཡིས། །གོས་དཀར་རིན་ཐང་བྲལ་བ་ནོངས། །
ལང་ཚོ་མཚར་རྒྱའི་མཛེས་མ་ཡང་། །ཞེས་རིག་འོད་སྣང་ནུབ་པས་འཕོངས། །

ཕྱི་ཡི་ལུས་དང་ནང་གི་བློ། །མཁས་རྣམས་ཕྱི་མ་གཙོ་བོར་འཛིན། །
གླང་ཆེན་ཤ་ཡི་རི་བོ་ཡང་། །ལྕགས་ཀྱུ་ཆུང་ངུས་བཏུལ་ལ་གཞིགས། །
གཞན་ལ་སྐྱོན་གྱི་ཁྲག་ཆར་འབེབས། །རང་ལ་ཤོག་བུའི་རྒྱལ་མཚན་སྒྲིག །
དོན་ལ་བདེན་རྫུན་མི་དཔྱོད་པར། །གསོབ་ལ་གཡེང་བས་ནོར་འཛིན་དགྲིགས།།
དྲིས་ན་ནེ་ཙོའི་ཙ་ཅོ་བློ། །ཡང་ན་མི་སྨྲ་ས་རྫོའི་དཔེ། །
ཡང་ན་བྲེ་མའི་རི་བོ་བརྩེགས། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་དཔྱད་པའི་རིགས། །
ཡང་ཡང་མི་སེམས་མི་དཔྱོད་པས། །མང་མང་འཁྲུལ་བ་ཅིས་མི་འོས། །
ཟབ་ཟབ་མཁྱེན་པའི་ང་སྐྱམ་ཅན། །ཆེ་ཆེ་དྲག་དྲག་མ་མཆིས་སམ། །

བསླབ་བྱ་སྐྱོན་མཆང་ཟླུག་རྩུ་འབྱིན་པའི་སྨན་གྱི་ཐུར་མ་ལས།

གཞན་སྐྱོན་སེལ་བར་རང་མཚང་རིག་པ་ཞིག་དགོས་གདའ། །
ན་ཚོད་ཕྲ་མོའི་དུས་ནས་ཆོས་སྒོ་རུ་ཚུད་ཀྱང་། །
བསམ་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་བྱ་རྒྱུ་སྡིག་བསོག་ལས་མེད་པས། །
ཡིད་ཀྱི་དཀྱུ་ལའང་ཆོས་ཤིག་མ་དྲན་པས་ལན་འདུག །
ད་ནི་ངན་གོམས་བློ་སྣ་ཨེ་འགྱུར་རང་བལྟའོ། །
ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བསམ་པའི་བཟང་ངན་དུ་གསུང་ན། །
བྱ་བ་ཀུན་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཅུང་ཟད་རེ་བྱས་ཏེ། །
མཐའ་དག་མིན་ནའང་རེ་གཉིས་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ། །
བྱུང་ན་ལེགས་ཏེ་དེ་ཡི་ཐག་ཉེ་རུ་མི་སླེབ། །

ཀོ་ལོང་དམ་ཞིང་འཁོན་འཛིན་ཆེ་བ་འདི་སྐྱོན་ཆེ། །
མི་དགོས་དགུ་དགོས་མགོ་ཉམས་མང་བ་འདི་སྐྱོན་ཆེ། །
ལོང་གཏམ་དགའ་ཞིང་སླུ་བ་མང་བ་འདི་སྐྱོན་ཆེ། །
སྐྱོན་དུ་མཐོང་བས་མི་ཚོག་སྤྱང་བ་ཞིག་དགོས་གདའ། །
གཡོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་གཞན་ནོར་ལ་འཕྲོག་ཅིང་། །
སྤྱོད་ངན་ཕག་ཏུ་བྱས་ཤིང་བཙུན་བཙུན་ལྟར་བྱས་ནས། །
གཞན་གྱི་མིག་འདྲིད་ཚོས་པ་ཡིན་ཁུལ་འདིས་མི་ཚོག །
རང་སེམས་རང་གི་དབང་བོ་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །
སྲིད་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་ངེས་འབྱུང་རང་དཀའ་ཡང་། །
ཁས་འཆེ་ཙམ་གྱིས་ བླང་བའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། །
ཉེས་སྤྱོད་ཆེ་ཕྲ་ཀུན་ལས་ལྡོག་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། །
ནག་ཆང་སྤྱང་བ་གཅིག་པུས་ཚོག་ཚོད་དུ་མི་གདའ། །
དེང་དུས་ཁ་ཤོས་སྣ་ཤོ་འཕྱོ་བ་ལྟར་མིན་པར། །
མ་མཐའང་རྩ་བཞིའི་བསྲུང་མཚམས་དག་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ། །
བསླབ་བྱ་བྱེད་དང་ཞུ་མཁན་སུ་བྱུང་གི་ངོས་ནས། །
ལེགས་སྲུང་བསྟན་པའི་གཞི་རྩ་ཚུགས་པ་ཞིག་བྱེད། །

ལྟས་ངན་དང་པོ་རང་མཐོང་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པས། །
ཤེས་རྒྱུད་སྲེག་བྱེད་ཞེ་སྡང་མེ་ཆར་གྱི་རྫོད་པ། །

རང་སྐྱོན་རིས་བོར་གཞན་གྱི་རྩོམ་སྐྱོན་ཚུན་རྟོག་པའི། །
དཔེ་ལྟོས་ལ་སོགས་མཁོ་མེད་ཅི་དགའ་རུ་འཛོག་གོ། །

སྙིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པར་གདམས་པ་ལས།*

དར་མའི་ན་ཚོད་དབྱར་གྱི་མེ་ཏོག་ཙམ། །
མཛེས་པའི་བཀྲག་མདངས་དགུན་གྱི་འཇའ་ཚོན་ཙམ། །
མི་ཡི་ཚེ་ལ་ཡུན་ཡོང་མི་འདུག་པས། །
ད་ནི་སྙིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པར་བྱ། །
སྡུག་པའི་དུས་སུ་སྐྱིད་པའི་ཐབས་ལ་རེ། །
སྐྱིད་པའི་དུས་སུ་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་གིས་དོགས། །
རེ་དོགས་འཁྲུང་ལས་ཐར་དུས་མི་འདུག་པས། །
ད་ནི་སྙིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པར་བྱ། །
གཅེས་པར་བསྐྱངས་ཀྱང་ནད་དང་གཙོང་གི་གཞི། །
རྒྱན་གྱིས་མཛེས་ཀྱང་མི་གཙང་རང་བཞིན་ཉིད། །
མི་རྟག་ལུས་ལ་སྙིང་པོ་མི་འདུག་པས། །
ད་ནི་སྙིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པར་བྱ། །
ཕྱུག་པོ་ཕྱུག་པོའི་ས་ནས་སྡུག་གཏམ་བྱེད། །

* དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཛད། ༡༩༠༣ - ༡༩༥༡

དབུལ་པོ་དབུལ་པོའི་ས་ནས་སྐྱེ་ངག་འདོན། །
མི་རེའི་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཁུར་པོ་རེ། །
འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བའི་སྐབས་མ་མཆིས། །

བོད་སོག་གི་སྐུ་སྐྱེ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་བའི་ཞལ་གདམས་ལས།*

རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཡབ་ཀྱི་པང་ཐོག་ཡོད་སྐབས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་འབྲུག་གྲགས་པ་གསན་ནས་ཡབ་ལ། ཕ་བློ་བཟང་གྲགས་པས་ཆོས་གསུངས་པ་འདྲ་བའི་སྒྲ་ཞིག་གོ་གསུངས་པར། ཡབ་ཀྱིས། ཕ་བློ་བཟང་གྲགས་པས་ཆོས་ཇི་ལྟར་གསུངས་དྲིས་པར།

ཨོ་ལགས་སོ། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། །
ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བརྩོན་བཅས་ལུང་གིས་ཕྱུག །
དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ལ་སྨྲ་མཁས་ལྡན། །
བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་སྐྱོ་བ་སྤངས་ལ་བརྟེན། །

ཞེས་གསུངས་པ་རེད་ཅེས་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ལས་ཆོས་གསན་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། ཡང་དགུང་ལོ་གསུམ་གྱི་དུས་ཡུམ་གྱིས་སྡིགས་མོ་བྱས་པར། ཁྱེད་རང་ང་ལ་མ་འཐབ་སྡིག་ཡོང་གསོལ་བ་ཐོབས་གསུངས། ཇི་ལྟར་འདེབས་ཞུས་པར།

* ཚེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་གིས་མཛད། ༡༩༡༠ - ༡༩༨༥

དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་ཁྱོད། །
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་བསླབས་ཐུགས་སུ་ཆུད། །
ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་གྲུབ་པ་བརྙེས། །
འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

འདི་ཐོན་གསུངས་ཏེ། སྐུ་ཚེ་དེ་ལ་ཚིགས་བཅད་རྩོམ་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་ཞིང་། སྐུ་སྐྱེ་ཟེར་བ་འདི་འདྲའི་མཛད་པ་སྟོན་དགོས་པ་རེད།

ཡང་དུ་ཀུ་ལར། སོག་པོའི་དཔོན་པོ་བུ་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་སྐུ་སྐྱེར་འགྲོ་བ་སྲོལ་ལ་འདུག་པས། ད་སྐབས་ངེད་ཀྱང་སྐུ་སྐྱེ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྙེང་། ཞེས་དང་། ཁ་དཔེར།

མི་ཊོག་ཕལ་ཆེར་ཆུ་བོའི་འགྲམ་དུ་སྐྱེ། །
བླ་མ་ཕལ་ཆེར་ཕྱུག་པོའི་བུ་ལ་འཁྲུངས། །

ཞེས་པ་ལྟར་དུས་ཆེས་ཆེར་སྙིགས་པ་དང་བསྟུན་སྐུ་སྐྱེ་འཚོལ་བའི་སྲོལ་ག་བཟང་པོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཉམས་ནས། རང་འདོད་གང་བྱུང་གིས་བླ་གྲལ་རེ་གྲོངས་ན་སྤྲུལ་སྐུའམ་ཞབས་དྲུང་དང་། ཕྱུགས་གྲལ་རེ་གྲོངས་ན་སྐུ་ལོའམ་སྐུ་འབའ་ཞེས་གཅིས་མིང་བཏགས་པ་ཞིག་བཙལ་ནས་འདོན་ཚིག་ཙམ་ལས་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མི་སློབ་པར་ཟང་ཟིང་སྤྱད་པའི་ཚོང་རྟེན་བྱེད་ཅི་ཐུབ་དང་། བླང་དོར་ལ་རྨོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་བསླུ་གང་ཐུབ་བྱེད་པ་ནི་ངེས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ཞིག་གིས་བལྟས་ན་ཤིན་ཏུ་ཡ་ང་བའི་གནས་སོ། །

སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་གསུམ་སྟེ། །

སྤྲུལ་སྐུ་སངས་རྒྱས་ཕོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། །
བདག་ཉིད་སྐུ་གསུམ་གྲངས་ལའང་རབ་རྫོངས་ན། །
སྤྲུལ་སྐུ་འཁྲུལ་མེད་ཡིན་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

འོན་ཀྱང་ཨ་ལགས་སྤྲ་མ་དེ་དང་དེའི། །
རྣམ་ཤེས་འཁྲུལ་མེད་བྱོན་པ་ལོས་འབྱུང་སྟེ། །
དེ་ལ་མཆོག་སྤྲུལ་དང་ནི་སྤྲུལ་སྐུ་ཞེས། །
མིང་འདོགས་བདག་འདྲར་གཏན་ནས་འོས་པ་མིན། །

སྦྱངས་ཡོན་ཆེ་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག །
ཐུགས་བསམ་དཀར་ཞིང་འདོད་ཆུང་ཅན་ཡིན་ན། །
མར་མེ་ཟན་སྦྲིལ་ཐབས་ལ་ལྟོས་མིན་པར། །
སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བའི་བླ་མར་འོས། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ལ་རིང་དུ་བརྟགས་པའི་བདེན་གཏམ་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྨྲས་པའི་ཚིགས་བཅད་དོ། །

སློབ་མ་ཀུན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གདམས་པ་གཞན་ཕན་ཉི་འོད་ལས།*

ཉེ་གྲོགས་ལ་གདམས་པ་ལས།

མ་རབས་རྣམས་ནི་འོག་མའི་ཞུལ་དུ་འགྲོ། །
ཡ་རབས་ཕལ་ཆེར་གོང་མའི་རྗེས་སུ་བལྟ། །
བཟང་ངན་ཁྱད་པར་མངོན་སུམ་མཐོང་ལགས་ན། །
ཁ་མིག་གྱེན་བལྟས་བྱས་ན་མི་ལེགས་སམ།
ཁོ་བོ་ངས་ནི་དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་བསམས། །
ཉེ་གྲོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མནོ་བསམ་ཐོངས།

ཚེ་འདི་བསྒྲུབ་ན་ཕྱི་མར་ལག་སྟོང་འགྲོ། །
ཕྱི་མར་འབད་ན་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་སྐྱིད། །
ཅི་ནས་རང་ལ་སེམས་པ་འགའ་མཆིས་ན། །
ཕྱི་མའི་གཏན་ཆུས་བྱེད་པ་མི་འཐད་དམ། །
ཁོ་བོ་ངས་ནི་དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་བསམས། །
ཉེ་གྲོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མནོ་བསམ་ཐོངས།

* བོན་སླ་བའི་བཙུན་པ་བྱ་བྲལ་བ་བསྐལ་བཟང་བསྟན་རྒྱལ་གྱིས་མཛད། ༡༨༩༧-༡༩༥༩ (?)

ཐོག་མེད་དུས་ནས་རང་གིས་རང་བསླུས་ན། །
སུ་སྐྱེས་མདོ་དོན་ཆེ་ཆུང་ད་རེས་ཡིན། །
ཕྱིས་ནས་གར་འགྲོ་བདག་གིས་མི་ཤེས་པས། །
ད་ནི་བློ་ཐག་གཅོད་པའི་དུས་མིན་ནམ། །
ཁོ་བོ་ངས་ནི་དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་བསམས། །
ཉེ་གྲོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མནོ་བསམ་ཐོངས། །

དགེ་སྡིག་ལ་གདམས་པ་ལས།

བསམ་ཤེས་མི་ཡིས་འདུན་མ་གང་བསྒྲུབ་ཀྱང་། །
ཐག་ཚོད་བློ་ལ་གཏད་སོ་ཡོད་དགོས་པས། །
རང་བློ་མཐར་ཐུག་རྐྱེན་དབང་མི་གཏོང་བར། །
སེམས་རྒྱུད་བརྟན་ན་ཕྱི་ཕྱུག་མཐོ་པ་ཡིན། །
དགེ་རྒན་ང་ཡིས་རང་གཤིས་དེ་ལྟར་བསྐྱངས། །
དགེ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མཛོད།

འཕྲུལ་ཕྱུགས་བྱ་བཞག་གང་དང་ཅི་བསྒྲུབ་ཀྱང་། །
གོ་ཐོས་སྦྱོང་བའི་ཤེས་རྒྱ་ཡོད་དགོས་པས། །
རང་གིས་ཅི་དྲན་ཚད་མར་མི་བཟུང་བར། །
ཉམས་ལ་ཕབ་ན་ཡར་སྐྱེད་འོང་བ་ཡིན། །
དགེ་རྒན་ང་ཡིས་རང་གཤིས་དེ་ལྟར་བསྐྱངས། །
དགེ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མཛོད།

ལུས་རྟེན་འདི་དང་ཕྱི་མ་གང་ཡིན་ཡང་། །
བསྟན་དང་འཕྲད་ནས་ལམ་བཟང་ཚོལ་དགོས་པས། །
ཆོས་ལུགས་ཀུན་ལ་ཕྱོགས་རིས་མི་བྱེད་པར། །
དག་སྣང་སྦྱངས་ན་རང་ལ་ཕན་པ་ཡིན། །
དགེ་རྒན་ང་ཡིས་རང་གཞིས་དེ་ལྟར་བསྐྱངས། །
དགེ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མཛོད།

གྲོང་དང་རི་ཁྲོད་གཞིས་བྱེས་གར་ཕྱིན་ཀྱང་། །
ཕུ་དང་མ་འབྲས་ཀུན་དང་མཐུན་དགོས་པས། །
སྒྲོས་མཛའ་མི་ཚོལ་མི་མཛའ་མི་སློང་བར། །
རང་ཚུགས་བཟུང་ན་སྐྱིད་དུ་ཚོར་བ་ཡིན། །
དགེ་རྒན་ང་ཡིས་རང་གཞིས་དེ་ལྟར་བསྐྱངས། །
དགེ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མཛོད།

ཕན་དང་བདེ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་འདོད་ཀྱང་། །
མི་གཞི་བཟང་པོའི་བྱ་བཞག་མི་ལྡན་ན། །
སྐྱིད་འདོད་བྱིས་པ་མཚོན་གྱིས་རྩེ་བ་བཞིན། །
ལེགས་ལམ་འགྲོ་བ་མེད་དོ་གོ་ལགས་སམ། །
དགེ་རྒན་ང་ཡིས་རང་གཞིས་དེ་ལྟར་བསྐྱངས། །
དགེ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མཛོད།

སྙིང་གི་བུ་ལ་གདམས་པ་ལས།

ཀྱེ་ཀྱེ་མི་ཚེ་སྤྲིན་བར་ཉི་མ་འདིར། །
མི་རེས་ས་རེར་མང་པོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །
གསོན་ཡང་ཤི་ཡང་རང་མགོ་ཐོན་དགོས་པས། །
རང་ལ་མཉེ་བསམ་ཐོངས་ཤིག་གཅེས་ཕྲུག་རྣམས། །
སྙིང་ཡོད་ང་ཡི་སྙིང་གཏམ་ཚིག་གཅིག་ཡིན། །
སྙིང་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཞོག །

ད་ལྟར་རང་སྐྱིད་གཞན་གྱིས་བཀུར་ན་ཡང་། །
ཅི་ནས་རང་ལ་རང་ཡིད་མ་ཆེས་ན། །
མི་ནག་ཁ་ནས་ཆོས་གཏམ་གླེང་བ་བཞིན། །
དོན་ལ་སྙིང་པོ་མེད་དོ་གོ་གལ་ཆེ། །
སྙིང་ཡོད་ང་ཡིན་སྙིང་གཏམ་ཚིག་གཅིག་ཡིན། །
སྙིང་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཞོག །

འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་བཤད་ཤྭཀྲའི་སྙིང་པོ་ལས།*

མཆན། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཤུཀྲའི་སྙིང་པོ་ཞེས་པ་འདི་འདབ་མ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་འདབ་མ་བཅུ་པ་དང་། བཅུ་གཅིག བཅུ་གཉིས་བཅས་གསུམ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པ་ཙམ་ལས་འདབ་མ་གཞན་རྣམས་ལོ་རྒྱུས་དང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྙིང་ཅན་ཡིན་པ་ལས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུ་ཞིག་མི་སྣང་། ཡིན་ནའང་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མིང་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པ་དང་། ཚིག་འགྲོས་ཀྱང་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་པས་འདབ་མ་རེ་ནས་མཚོན་དོན་ཙམ་བཞག

འདབ་མ་དང་པོ་ལས།

སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་ལས་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན། །
ངོས་བཟུང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །
རྒྱ་ཁྲམ་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ས་ཡ་དང་། །
དྲུག་འབུམ་ཆགས་ཤིང་རྒྱ་ཞེང་གྲངས་མེད་དོ། །

འདབ་མ་གཉིས་པ་ལས།

དེ་ན་ས་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་བྱུང་ཚུལ་ནི། །
ལྷ་ཡི་གནས་རྣམས་ཡས་རིམ་ཇི་བཞིན་དུ། །

---

* དཀས་སྟོད་ཀྱི་ཁྲིམ་པ་རབ་བརྟན་གྲགས་པས་མཛད།

ཆགས་གནས་ལྷ་གནས་མ་ལུས་ཚང་བའི་ཚེ། །
འོད་གསལ་ལྷ་ཞིག་ཤི་འཕོས་སྐད་ཅིག་གིས། །
འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་མི་རུ་བརྫུས་ཏེ་སྐྱེས། །
དེ་ཡིས་གྲོགས་གཞན་ཡོད་ན་སྙམ་པའི་མོད། །
གཞན་ཡང་རྫུས་སྐྱེས་མི་ཡི་འགྲོ་མང་བྱུང་།།

འདབ་མ་གསུམ་པ་ལས།

ཡུལ་ནི་དགེ་བ་བཅུ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །
ཁང་ས་ཞིང་ས་ཉན་ན་ས་ཡི་དགེ། །
འཐུང་ཆུ་ཞིང་ཆུ་ལེགས་ན་ཆུ་ཡི་དགེ །
གམ་འཁྲོག་རྒྱང་འཁྲོག་བཟང་བ་རྩ་ཡི་དགེ །
ཁང་ཤིང་བུད་ཤིང་མོད་པ་ཤིང་གི་དགེ །
ཁང་རྡོ་ཐབ་རྡོ་མང་བ་རྡོ་ཡི་དགེ །

འདབ་མ་བཞི་པ་ལས།

སྤྱར་ལོའི་ནམ་ཞོད་མཇུག་རིང་ཕྱི་མའི་ལོ། །
དཔྱིད་དུས་སྤོ་ཤས་ཆེ་ན་སོ་ནམ་ཀུན། །
སྤུ་ན་ལེགས་པར་མངོན་པས་ཀུན་ལ་བསྒྲགས། །
དེ་ལས་ལོག་ན་ཕྱིས་བཏབ་མ་བྱུས་ཚེ། །
ས་བོན་འཁྲུགས་ཤིང་ཞུ་བའི་ཉུས་པ་ཡལ། །
ལོ་མ་འབྲུ་བཅུད་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བས། །

དེ་ཚེ་རྟོག་གཞིབ་བཅུག་པ་གལ་མདོའི་གནད། །

དེ་དུས་སྟོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་གཞོལ་ཏེ། །
མ་གོད་མ་རུལ་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པར། །
རིམ་བཞིན་བསྐུས་ཏེ་བང་མཛོད་བཀང་བྱས་ནས། །

འདབ་མ་ལྔ་པ་ལས།

སྐུ་རྟེན་རྒྱུ་དང་བྱུང་ཚུལ་དབྱེ་བ་བཤད། །
རྒྱུ་ནི་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི། །
རི་བོ་ཆེན་པོ་འོད་དུ་འབར་བ་གཉིས། །
བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་རྒྱལ་པོ་ཀྲི་ཀྲི་ཡིས། །

རྒྱལ་བ་གསུམ་པ་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་ལ། །
ཐེག་མཆོག་སེམས་བསྐྱེད་བཟུང་ཕྱིར་རྟེན་དུ་ཕུལ། །
སྟོན་པས་བསྔགས་པ་རབ་བརྗོད་བྱིན་གྱིས་རླབས། །
དེ་ནས་མ་ག་དྷ་རུ་རྒྱུ་བླངས་སོ། །

འདབ་མ་དྲུག་པ་ལས།

དེ་ནས་གངས་ཅན་རི་ཡི་སྲུལ་ནང་དུ། །
ལྗོ་ཡི་ལས་སྒྲོ་བྱང་གི་ཚྭ་ཁ་དང་། །
ཐུབ་ཀྱི་མདོལ་ཁ་ཤར་གྱི་དར་རྩེ་མདོ། །

ཚོང་འདུས་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་རྒྱུ་ཞིང་སྤྱོད། །
ད་ལྟ་འབྱོར་པ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་འདི། །
སྔ་མའི་སྦྱིན་ཤུགས་ཡིན་པར་མི་ཤེས་ཏེ། །
རང་གི་བྱེད་པས་ཡིན་སྙམ་དྲེགས་པར་སྣང་། །
རང་འདོད་གྲུབ་ན་གཞན་ལ་རྩེ་ཚོད་ཅེ། །
སྦྱོར་བ་འདི་འདྲས་སླར་ཡང་ངན་འགྲོར་འཕེན། །

འདབ་མ་བདུན་པ་ལས།

གནམ་ཧ་གྱི་ལིང་སེང་གེ་གྱེན་འཚོང་འདྲ། །
ས་ཧ་གྱི་ལིང་སྤྲུལ་པ་ཆུ་མཚོང་འདྲ། །
འདོ་ཆེན་རི་བོང་གྱེན་དུ་རྒྱུག་པ་འདྲ། །
འདོ་ཆུང་ཉ་ཉྙོན་ཆབ་ལ་ལྡིང་བ་འདྲ། །

འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ལས།

ནླང་བྱའི་བྱུད་མེད་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །
ལུས་ངག་བཙུན་ཞིང་བྱ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན། །
གཡོས་སྦྱོར་ཡང་དག་ཤེས་དང་ངག་ལ་ཉན། །
ཇི་སྲིད་འཚོ་ཡི་བར་དུ་བཟའ་ཚོ་ལ། །
འབྲལ་མེད་བུ་ནོར་འཇོམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱ། །

འདབ་མ་དགུ་པ་ལས།

མགྲོན་ཆེན་ཐོག་མར་བཟའ་བཏུང་ཡོ་བྱད་ཀུན། །
མ་ཚང་མེད་འགྱོར་རྣམ་ཐོས་བང་མཛོད་བཞིན། །
གནས་ཁང་བཀོད་པ་བྱེ་དོར་ཆག་ཆག་གིས། །
རྣམ་རྒྱལ་ཕོ་བྲང་གཉིས་པ་ལྷ་བུའི་ནང་། །

ཇ་ཆང་ཨ་རག་ལ་སོགས་གྲུ་ནོམ་དྲངས། །
སླར་ཡང་ཇ་སྲུན་དང་པོ་དང་སྦྱར་ནས། །
འབྲུལ་བ་ཆེ་ཆུང་སྐབས་དང་སྦྱར་བྱེད་ལ། །
དེ་ནས་ཕུད་བཞེས་ཆེན་མོ་དག་ལ་བཞུགས། །

འདབ་མ་བཅུ་པ་ལས།

ཕ་རོལ་གཞོམ་པར་གོ་མཚོན་བྱུང་ཚུལ་དང་། །
དབྱེ་བ་དགོས་མེད་བོད་ཡུལ་དང་པོའི་དུས། །
གནོད་སྦྱིན་གྱིས་བཟུང་གོ་མཚོན་དེ་དུས་བྱུང་། །
དེ་ལ་ཁྲབ་རྙིང་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །
ཕྱི་ནང་འཛམ་ཞིང་ལྷུགས་ལ་དངུལ་བསྲེས་ཡོད། །

འདབ་མ་བཅུ་གཅིག་པ་ལས།

གྲོས་ཚོད་འཛིན་དང་ཡ་རབས་སྤྱོད་པ་ནི། །
ལེགས་ཉེས་སྤྱོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བཀོད་མེད་ཀྱང་། །

ཆེ་འདིར་ཀུན་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། །
འགྲོད་མེད་མཐའ་རུ་སྐྱེལ་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །

མགོ་སྙོང་མིན་པའི་སྤྱང་པོ་མཐར་ཐུག་དང་། །
གླེན་པ་མིན་པའི་དྲང་པོ་གཟུར་གནས་དང་། །
གྲ་ཟུར་མི་མང་གྲུང་པོ་རྣམ་དག་ནི། །
ཡ་རབས་སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱི་མེ་ཏོག་ཡིན། །

འདབ་མ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས།

དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་གཏོང་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ། །
ཀུན་བཟང་མཆོད་སྦྱིན་ལྷ་བུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །
གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་མང་སྐྱལ་ན། །
བརྒྱ་བྱིན་མཆོད་འོས་དམ་པར་འགྱུར་ཞེས་ཐོས། །
དེ་ཡང་བྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལུས། །
མང་དུ་གཏོང་ན་ཕྱི་རོལ་དངོས་པོའི་ཚོགས། །
བུ་དང་ཆུང་མ་གཏོང་བ་སྨོས་ཅི་དགོས། །

གང་ལ་མཆོད་དང་སྦྱིན་པ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །
རང་འདོད་ཁེ་གྲགས་མེད་ཅིང་རྣམ་སྨིན་ལ། །
རེ་བ་ཙུང་ཟད་མེད་ན་མཁས་པ་ཡིན། །
འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ན་སྨོས་ཅི་དགོས། །

འདབ་མ་བཅུ་གསུམ་པ་ལས།

ཁྱིམ་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་ནི། །
ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་ཡིས། །
མངོན་མཐོ་བསྒྲུབ་ཕྱིར་ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་ཁྲིམས། །
ལེགས་པར་གསུངས་ཤིང་ལྷ་མི་ཀུན་ལ་འདོམས། །
དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དང་པོའི་འཁོར་རྣམས་དང་། །
གླེགས་བམ་ལས་ནི་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྣང་། །
རྟེན་ནི་ཁྱིམ་པ་ཡིས་ཀྱང་བཤད་དུ་རུང་། །

དེང་རབས་བསླབ་བྱ་བླང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལས།*

སྐབས་དང་པོ། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་བསྟན་པ་ལས།

སེམས་ལྡན་སེམས་མེད་སྐྱེ་དངོས་རྣམས། །འཚོ་གཞི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་སྟེ། །
ཚེ་སྲོག་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་གྱིས་དེ་ཉིད་བསྲུང་བར་བྱ། །
ཉི་མས་དྲོ་ཞིང་ཟླ་བས་བསིལ། །ཆུ་གཙང་མཁའ་དབུགས་རྩི་ཤིང་ལྡན། །
གྲངས་མེད་སྐྱེ་བོར་འཚོ་བཅུད་སྟེར། །འདི་ནི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་གོ །
ས་བརྐོ་ཞིང་གཅོད་ཆུ་བསྒྱུར་སོགས། །ཁོར་ཡུག་གཏོར་བརླག་ཅེས་བྱ་སྟེ། །
སྣ་ཚོགས་རྫས་ངན་གད་སྙིགས་ཀྱིས། །བསླད་པ་ཁོར་ཡུག་འབགས་བསླད་ཡིན།།

---

* མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས། ༡༩༦༣-

ས་ནི་སྐྱེ་འགྲོའི་གཞི་རྟེན་དང་། །ཆུ་རབས་ཚ་རྒྱུད་འཚོ་ཡུལ་ཏེ། །
གཞན་ལ་མི་བཙོང་གཏེར་མི་འབྲི་ན། །བཀོས་ན་སྐར་གསུབ་རྩ་ཤིང་བསྐྱེད། །
ས་ཆེན་འདོད་དགུའི་འབྱུང་གནས་ཏེ། །གལ་ཏེ་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ན། །
བྱུང་བས་མེ་ཏོག་རྩི་འཁྱུང་བཞིན། །རྟེན་ལ་གནོད་མེད་ཅེས་ཀྱང་དགོས། །
ཆུ་ནི་སྐྱེ་རྒུའི་འཚོ་རྟེན་དང་། །སྲོག་ཆགས་བྱེ་བའི་གནས་ཡུལ་སྟེ། །
རང་དགར་བཙོས་བསྒྱུར་བྱས་གྱུར་ན། །རང་གཞན་མི་བདེ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། །
ཆུ་ཡི་ལུས་ལ་ཕན་གནོད་ཅམ། །སྨན་དང་དུག་གིས་མི་བྱེད་གསུངས། །
དེ་ན་འཕྲུལ་གྱི་ཁེ་ཕན་ཕྱིར། །བཀག་གཅོད་བསྒྱུར་བ་སྤང་བར་བྱ། །
ཤིང་གིས་འཚོ་དབུགས་ལུས་ཁམས་གསོ།།རྐང་འཁྱུང་ཆུ་ཡི་འཇིགས་པ་སེལ།།
གཅོད་བསྲེག་མི་བྱ་བཅད་ཀྱང་སླར། །ཅེས་ཀྱང་སྤར་བཞིན་བསྐྱེད་པར་བྱ། །
མཁའ་དབུགས་གཙང་མའི་དྭངས་བཅུད་ཀྱིས།།སྐྱེ་འགྲོའི་ལུས་ཁམས་གསོ་བར་བྱེད།།
དབུགས་ཀྱི་རྒྱུ་འགྲུལ་དེ་ལ་བརྟེན། །དེས་ན་སྲོག་གི་རྟེན་རྐྱང་ཡིན། །
ཁོར་ཡུག་བརླགས་པའི་ཐལ་རྡུལ་དང་། །རྫས་ངན་བསྲེགས་པའི་དུད་པ་ཡིས།།
མཁའ་དབུགས་བརླགས་ན་དབུགས་རྡུབ་པ།།དུག་རླངས་བརྡུབས་དང་ཁྲད་པར་མེད།།
གཅོད་བསྒྱུར་བཤིག་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས།།དངོས་སུ་གཏོར་བཤིག་མ་བྱས་ཀྱང་།།
རྫས་ངན་གད་སྙིགས་འཐབས་བསྐྱད་ཀྱིས།།ཁོར་ཡུག་བརླགས་པས་གཟབ་པར་བྱ།།

སྐབས་གཉིས་པ། རང་སའི་འཚོ་རྐྱེན་བརྟེན་པར་བསྟན་པ་ལས།

འཛམ་གླིང་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་པ། །རྙེད་པ་ཙུང་ཟད་སླ་མོད་ཀྱང་། །
རང་རང་རྩ་བའི་འཚོ་ཐབས་རྣམས། །དོར་ན་ཉེན་ཚབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །

རང་ཐབས་དོར་ནས་གཞན་ཐབས་བསྙེན།།གཞན་ཐབས་མི་ཤེས་རིན་གྱིས་ཉོ།།
ཐོངས་པའི་སྤྱ་ལྕས་སླེབས་པ་སྙེ། །དུས་འགྱུར་བྱུང་ཚེ་ཤེས་ཀྱང་ཕྱི། །
རང་ཟས་སྤྱངས་ནས་གཞན་ཟས་བསྙེན། །གཙང་བཙོག་མི་ཤེས་མཐོང་ཚད་ཟ།།
ཁ་ལ་ཞིམ་ན་བཟང་པོར་བརྩི། །བཟའ་བཏུང་ལུས་ཀྱི་གཤེད་དུ་འབབ། །
སྨྲ་ནག་དོར་ནས་རས་གྱུར་ཕྱུབ། །རས་འཐག་མི་ཤེས་རྒྱུ་ཆ་མེད། །
ཡོད་པ་དོར་ནས་མེད་པ་འཚོལ། །ཤེས་པ་སྤྱངས་ནས་མི་ཤེས་སྦྲུབ། །
ནོར་ནག་དོར་ནས་གྲོང་ནག་འགྲིམས། །ཕ་ས་ཕ་རོལ་ལག་ཏུ་ཤོར། །
བཟོ་ཚོང་མི་ཤེས་རྐུ་འཁྲུམ་བསླབས། །གཉིས་མེད་འབྲོག་པ་མི་སྡུག་གམ། །
ཕ་ཞིང་དོར་ནས་ཆེར་མ་རྨོས། །ཁ་དང་ལག་པ་མི་ལ་བཟེད། །
ངལ་བ་མི་དགོས་སྐྱིད་དོ་ལོ། །ཞིང་མེད་རོང་པ་མི་སྐྱོ་འམ། །
ཕ་ནོར་རིན་ཆེན་གཞན་ལ་བཙོང་། །རྗོ་ལྟགས་རྫུན་མ་ནོམ་དུ་འཛིན། །
མི་ཐེག་ཁུར་པོ་རྒྱན་དུ་སེམས། །གླད་མེད་འཕྱོར་པོ་མི་མཚར་རམ། །

སྐབས་གསུམ་པ། གཙང་སྦྲ་བྱ་བར་བསྟན་པ་ལས།

ཁོར་ཡུག་གཙང་མ་ཉམས་དགའ་བ། །ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་མཆོག་གིས་བསྔགས། །
སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་ཀྱང་། །ཕྱགས་མ་བསྣམས་ནས་གད་བདར་མཛད། །
བཤད་གཅི་འདམ་རྫབ་གད་སྙིགས་ཀྱིས།།ཕྱོགས་ཀུན་ཁེངས་པའི་ཁོར་ཡུག་ལ།།
སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཞེ་ལོག་སྐྱེ། །མ་རབས་རྫེས་ལུས་ཞེས་སུ་སྒྲོག །
བཟའ་བཅའི་ཤུབས་དང་བཏུང་བའི་སྣོད།།ཁ་ཕྱིས་ལག་ཕྱིས་གཙང་ཤོག་སོགས།།
གད་སྙིགས་སྙིགས་ཟོམ་ནང་དུ་བསྡུ། །གང་སར་འདོར་བ་སྨད་པའི་གནས། །
བཤད་གཅི་སྣབས་དང་ཁ་ལུད་ནི། །མདུན་ཐང་འཁོར་ཚིགས་སྤྱི་གླིང་སོགས།།

མི་རྣམས་རྒྱུ་བའི་གནས་དག་ཏུ། །ཅིས་ཀྱང་མི་འདོར་རབ་ཏུ་འཛེམ། །
མདོར་ན་འཚོ་བའི་གད་སྙིགས་རྣམས། །བསགས་ཏེ་བསྡུ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེལ།།
སྤྱི་པའི་གནས་དང་སྤྲང་ལམ་དུ། །ནམ་ཡང་འདོར་བར་མི་བྱ་ལོ། །
གྱོན་གོས་སྙུམ་བག་དྲི་ནག་ཅན། །རྒྱང་ནས་ཚོར་བའི་དྲི་ངན་ཅན། །
དྲུང་ན་གནས་པ་འགྲོ་བྱེད་པ། །སྐྱེ་བོས་བརྙས་འགྱུར་སྤྱང་བར་བྱ། །
གོས་གཙང་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར། །གོས་གཙང་གཞན་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད། །
གོས་གཙང་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་འགྱུར། །གོས་གཙང་བགོ་ལ་འབད་པར་བྱ། །

ལུས་ཁྲུས་གདོང་ཁྲུས་སོ་ཁྲུས་ཏེ། །ཁྲུས་གསུམ་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བཅང་། །
མི་ཐེག་རྗོ་ལྷུགས་ཁུར་པོ་ལས། །འདི་ཉིད་རྒྱན་གྱི་དྭངས་མར་མཐོང་། །

གནས་གཙང་གོས་གཙང་ལུས་གཙང་སྟེ།།གཙང་མ་གསུམ་ལ་བརྩོན་གྱུར་ན། །
ལུས་ཁམས་བདེ་ཞིང་སེམས་ཁམས་དྭངས།།ཕ་རོལ་ཡིད་དགའ་ཀུན་གྱིས་བསྔོད།།
དམ་པའི་ཆོས་དང་དེང་རབས་ལུགས། །ཀུན་གྱིས་བསྔགས་པ་གཙང་སྦྲ་སྟེ། །
དེ་ཉིད་མི་ཤེས་སྐྱེ་བོ་དག །མི་ཡི་ཁྱུ་རུ་ཚུད་པའང་དཀའ། །

སྐབས་བཞི་པ། འཕྲོད་བསྟེན་བྱ་བར་བསྟན་པ་ལས།

ཟས་གོས་སྣན་སོགས་འཕྲོད་པ་བསྟེན། །མི་འཕྲོད་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །
ནད་མེད་ལུས་འདི་མེད་གྱུར་ན། །ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་འཆོར། །
ལུས་ནི་ཟས་དང་སྨན་ལ་བརྟེན། །བདེ་ཐང་ཡོང་མིན་དེ་ལ་རག །
ལུས་ལ་འཕྲོད་པའི་ཟས་སྨན་དེ། །དེང་སང་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དགོས། །
སྣ་ཚོགས་བཏུང་བ་མིང་གྲགས་ཅན།།མིག་གིས་བལྟས་ན་མཛེས་མདངས་ཅན།།

ལྟེ་ཡིས་སྨྱུངས་ན་རོ་ཞིམ་ཅན། །ཁོག་ཏུ་སོང་ན་ཁོང་དུག་ཅན། །
སྣ་ཚོགས་བཟའ་བ་བྲོ་ཞིམ་ཅན། །མི་གཙང་དུག་གི་སྦེབ་སྦྱོར་ཅན། །
ཁྱི་ལུད་དར་བཏུམས་ཕྱི་ཐུམ་ཅན། །གཡོ་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་རྫུ་བག་ཅན། །
འདི་དག་གད་སྙིགས་བཟའ་བཏུང་ཞེས། །ལུས་ཀྱི་བདེ་ཐང་འཇོམས་བྱེད་དེ། །

གངས་ཅན་ས་ཡངས་མི་གྲངས་ཙུང་། །འབྲུ་རིགས་ནོར་ལུག་སྣ་འཛོམས་གནས། །
བཟའ་བཏུང་གཙང་མས་རང་ཁ་སོས། །རྫས་འགྱུར་འབགས་བསླད་དགོས་པ་མེད། །
འབྲི་མར་བཙོངས་ནས་ཤིང་མར་ཉོ། །དུག་མེད་བཅུད་ཅན་གཞན་ལ་བཙོང་། །
བཅུད་མེད་དུག་ཅན་རང་གིས་བཟའ། །ཤོག་སྒོར་རྙེད་ཀྱང་བདེ་ཐང་བརླག །
གྲོ་ནས་སྨན་སོགས་འབྲུ་རིགས་དང་། །བོད་སྐྱེས་སྒོ་ལྒུམ་ཞོ་འོ་སོགས། །
ཁ་ལ་ཞིམ་ཞིང་ལུས་ཁམས་གསོ། །འབགས་མེད་བཅུད་ལྡན་བསྟེན་ན་བཟང་། །

སྐབས་ལྔ་པ། ཡུལ་གཞན་ན་གནས་པའི་བསླབ་བྱ་བསྟན་པ་ལས།

གནའ་དུས་བོད་མི་ཕལ་མོ་ཆེ། །སྐྱེ་དང་འཚོ་དང་འཆི་ས་གཅིག །
དེང་དུས་འཛམ་གླིང་ཡུལ་སོ་སོར། །མི་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཁྲོད་ན་གནས། །
ཡུལ་གཞན་འཁྲིམ་ཞིང་གནས་པ་ན། །ཅ་དོན་གསུམ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །
གཞན་ལ་བརྩེ་འཇོག་རང་ཚུགས་བཟུང་། །གནས་དེའི་མི་ལ་ཕན་བྱེད་དོ། །
དང་པོ་གཞན་ལ་བརྩེ་འཇོག་ནི། །དད་པ་འདུ་ཤེས་ཡུལ་སྲོལ་ལ། །
མི་བརྙས་མི་སྨོད་ཤོང་ཡངས་བསྐྱེད། །གང་ལ་སྐྱོན་བརྩེ་ཅི་ནུས་སྤྱང་། །
དད་པ་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ལ་ཟུག །མང་པོས་སྲོག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན། །
དེ་ལ་བརྙས་ན་སུ་ཡང་ཁྲོ། །དགག་བསྒྲུབ་གཉིས་ཀ་སྤང་ན་བདེ། །

མི་རྣམས་འདུ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་པ། །དངོས་གཅིག་ལྟ་བ་དུ་མ་སྟེ། །
བདེན་རྫུན་སོ་སོའི་ལུགས་བཞིན་བལྟ།།དུས་མིན་རིགས་པའི་དགག་གཞག་སྤང་།།
འཛམ་གླིང་ཡུལ་སྲོལ་སྣ་ཚོགས་པ། །ལ་ལའི་སྐྱོན་མེད་ལ་ལའི་སྐྱོན། །
སྐྱོན་ཡོན་སོ་སོའི་ཡུལ་བཞིན་བརྩི། །ཡུལ་དུས་སྐྱོན་ལ་གཟབ་པར་བྱ། །
དེང་དུས་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་རྣམས། །སྤྱི་པའི་སྒྲིག་ལམ་ཡ་རབས་སྲོལ། །
ཕལ་ཆེར་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་གནས། །དེ་དག་ནན་གྱིས་བསླབ་པར་བྱ། །

མི་རིགས་གཞན་གྱི་ཁྲོད་གནས་ཀྱང་།།རང་གི་རིག་གནས་ལེགས་པར་བསླབ།།
ཕ་མེས་རིག་གཞུང་སྤྱངས་གྱུར་ན། །དོན་གྱིས་རང་རིགས་ཁྱུ་ནས་བུད། །
དེང་སང་གཞན་ཁྲོད་གནས་པའི་བོད། །ཕྲུ་གུས་ཕ་སྐད་མི་ཤེས་ཏེ། །
ཕ་མེས་རིག་གཞུང་ལྟ་ཅི་སྨོས། །བསམ་སྤྱོད་གཤིས་ཀ་ཀུན་ཀྱང་སྤྱངས། །
ཤེས་མེད་ཕ་མ་ཁ་ཤས་ཀྱིས། །ང་དུང་དེ་ལ་ངོ་མཚར་བྱེད། །
རང་རིགས་ཁྲོད་ནས་ཕུད་པ་དེས། །ཕྲུ་གུར་གནོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །
ཡུལ་གཞན་གནས་ཀྱང་ཕ་སྐད་དང་། །ཕ་མེས་རིག་གཞུང་བསླབ་པའི་གྲྭ། །
སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྲུན་བྱ་ཞིང་། །རང་གིས་གང་ཤེས་ཕྲུ་གུར་བསླབ། །

སྐབས་དྲུག་པ། སྤྱོད་ལམ་ཡ་རབས་ལ་བསླབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལས།

རང་ཡུལ་གནས་དང་གཞན་ཡུལ་འགྲིམ། །ཚུལ་མཐུན་སྤྱོད་པར་ནན་ཏན་བྱ། །
སྤྱོད་པ་ཚུལ་དང་མ་བསྟུན་ན། །འཛམ་གླིང་མི་ཡིས་སྨད་པར་འགྱུར། །
བཟའ་བཏུང་ཙུར་སྒྲ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཕོར་བར་གང་ཡོད་གཙང་མར་བཟའ། །
ལྟག་འཕྲོ་བྱུང་ན་ཁྱིམ་དུ་འཁྱེར། །འཕྲོ་བརླག་ནམ་ཡང་མི་བྱ་འོ། །

བཤང་གཅི་ཆབ་གཞོང་ནང་དུ་སྟེ། །གཙང་ཤོག་སྙིགས་ཐོམ་ནང་ལ་འདོར། །
ཆབ་གཞོང་བཤལ་ཞིང་ལག་པ་བཀྲུ། །བཤང་གཅིས་གང་སར་འབབ་མི་བྱ། །
གནས་སུ་འཇུག་དང་དངོས་པོ་ལེན། །བྱ་བ་སྒྲུབ་ཚེ་མི་མང་གི། །
ཕྲེང་རིམ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ལས། །ཐོད་རྒལ་འཚང་ག་ནམ་ཡང་མིན། །
སྐས་ཐེམ་སོགས་ལ་འགྲོ་བ་ན། །གཡས་སམ་ཡང་ན་གཡོན་དུ་སྟེ། །
གནས་དེའི་ལུགས་བཞིན་ཕྱོགས་གཅིག་གཟུར།།གཞན་གྱི་འགྲོ་ལམ་དགག་མི་བྱ།།
རླངས་འཁོར་ལ་སོགས་འདུག་སྟེགས་ལ།།ཧབ་ཐོབ་མི་བྱ་བབས་བཞིན་འདུག།
རྒན་པ་སྦྲུམ་མ་ནད་པ་དག །བྱུང་ན་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ། །
མི་དང་འཕྲད་ཚེ་འཛུམ་མདངས་སྟོན།།འཇམ་པའི་ངག་གིས་འཚམས་འདྲི་བྱ། །
ལམ་སོགས་འདྲི་ན་ལེགས་པར་སྟོན།།རོགས་རམ་གང་དགོས་འབད་དེ་བསྒྲུབ།།
གཞན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་སྒྲིག་ལམ་དང་། །ཡུལ་དེའི་གནའ་འམ་དེང་རབས་ཀྱི། །
རིག་གནས་རིག་དངོས་ཐམས་ཅད་ལ། །བསྲུང་ཞིང་བརྩི་འཇོག་ནན་ཏན་བྱ། །
ཆུ་དང་གློག་སོགས་ཉེར་སྤྱོད་རྣམས། །དགོས་པ་སྤྱོད་ཅིང་མི་དགོས་བསྲི། །
རང་གཞན་དངོས་པོ་གང་ཡིན་ཡང་། །དོན་མེད་འཕྲོ་བརླག་ཤིན་ཏུ་འཛེམ། །
གཞན་གྱིས་སྟོར་བའི་དངོས་པོ་དག །རྙེད་ན་བདག་པོར་སྤྲོད་བྱ་སྟེ། །
རང་གིས་ངལ་བས་མ་བསྒྲུབས་པའི། །ནོར་ལ་འདོད་པ་ཆུང་བར་བྱ། །
འགྲིམ་འགྲུལ་གླ་དང་བཟའ་བཏུང་རིན། །གཞན་ལ་སྦྱིན་འོས་གླ་རྔན་ནི། །
གཞན་གྱི་རྔུལ་ཆུའི་རིན་ཡིན་པས། །ཕྲན་ཚེགས་ཡན་ཆད་མ་ལུས་སྤྲོད། །
གནམ་ཐང་ཚོང་ར་ཟ་ཁང་སོགས། །སྤྱི་སྤྱོད་སྐྱེ་བོའི་འདུ་གནས་སུ། །
ཁ་བརྡ་ཁ་པར་གཏོང་བ་ན། །འབོད་རྒྱངས་མི་བྱ་སྒྲ་ཆུང་སྨྲ། །

སྐབས་བདུན་པ། ཚོང་དང་ཞབས་ཕྱི་ལས་རིགས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལས།

ནོར་ལ་དགའ་བ་སུ་ཡང་མཚུངས། །ཚུལ་དང་མཐུན་པ་སུས་ཀྱང་དགོས། །
ཚུལ་མིན་ནོར་ལ་ཛམ་པ་དེས། །ཐམ་ཡོངས་པའི་གནས་ལ་སྨྲ་ར། །
དུས་ཚོད་མི་བརྩི་རང་དགར་འཁྱམས། །ཁ་ཆིག་མི་བརྩི་གླ་ལྷག་འཕྲོག །
རྒྱུ་འབྲས་མི་བརྩི་གཡོ་སྒྱུས་སླུ། །འཁྲིམ་སྲིག་མི་བརྩི་བྱུང་རྒྱལ་རྒྱུག །
མི་བརྩི་བཞི་ལྡན་ཁ་ལོ་བ། །ལམ་དཀྱིལ་བསྡད་དེ་ཁ་བརྡ་བྱེད། །
སྤྲ་དུང་བྱུས་ན་སྡང་མིག་བལྟ། །འདི་འདྲ་མི་བྱ་བཟང་པོར་བསླབ། །
ཚོང་དང་ཡུལ་སྐོར་ཞབས་ཕྱི་སོགས། །གང་ལའང་དྲང་བདེན་གནད་དུ་ཆེ། །
བདེན་པ་མཐའ་རིང་དང་གིས་འཕེལ། །རྫུན་པ་མཛུག་རྡུམ་སྒྱུར་དུ་རྒུད། །
བདེན་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོང་མགྲོན་འགུག།རྫུན་པས་ཚོང་ཤག་ཕྱོགས་སུ་འབྱེར།།
བདེན་ཚོང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཚེངས།།རྫུན་ཚོང་རང་གཞན་འཕུང་བར་བྱེད།།
ཚོང་རབ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཁེ། །ཚོང་འབྲིང་གཞན་ཁེ་རང་ཉིད་ཕམ། །
ཚོང་ཐ་གཞན་ཕམ་རང་ཉིད་ཁེ། །ལན་གཅིག་ཁེ་ཀྱང་གཏན་དུ་ཕམ། །

སྐབས་བརྒྱད་པ། སློབ་གསོ་བསྟེན་དགོས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལས།

ཀོ་བ་མ་མཉེད་གྱོང་པོར་འགྱུར། །ས་ཞིང་མ་རྨོས་ཐ་བར་འགྱུར། །
བུ་ཕྲུག་མ་བསླབས་བླུན་པོར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སློབ་གསོ་ངེས་པར་དགོས། །
ཕྲུ་གུར་སློབ་གསོ་མི་སྟེར་བ། །ཕ་མའི་སྐྱོན་གྱི་ཆེ་ཤོས་ཏེ། །
ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱིས་མ་བརྒྱན་ན། །གསོས་པ་ཙམ་གྱིས་ག་ལ་ཆོག །
ཕྲུ་གུ་བསྐྱེད་ནས་གསོ་བ་ཙམ། །དུད་འགྲོའི་ཕ་མ་རྣམས་ཀྱང་བྱེད། །
ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་བསླབས་བྱུས་ན། །ད་གཟོད་མི་ཡི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །

ལྟ་གོས་བཟང་པོས་གསོས་ན་ཡང་། །ཉིན་གཅིག་འཁྲུག་ལྗོངས་སེལ་ཙམ་སྟེ། །
སློབ་གསོ་བཟང་པོ་མ་བྱིན་ན། །ཚེ་གཅིག་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་མེད། །
ཁྲིམས་ཚང་སློབ་གྲྭ་སྤྱི་ཚོགས་ཏེ། །སློབ་གསོ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །
སློབ་གསོ་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་ན། །ངན་པའང་བཟང་པོའི་ལམ་དུ་འགྲོ། །
དང་པོ་ཁྲིམས་ཚང་སློབ་གསོ་ནི། །ཕ་མ་བཟང་པོའི་ཁ་ཏ་དང་། །
སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོའི་དཔེ་སྟོན་སོགས། །ཡ་རབས་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ཡིན། །
ཐོག་མར་ཁྲིམས་སློབ་བཟང་པོ་དགོས། །ཡང་ན་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གསོ་བསྐྱེད། །
དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཤེས་རིག་གིས། །ཕན་གནོད་ཅི་བྱེད་ཆ་མི་འཚལ། །

བར་དུ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་གསོ་བསྐྱེད། །རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱར་བློ་གྲོས་ཡངས། །
དགག་བསྒྲུབ་ནུས་པའི་རྩལ་ཤུགས་རྒྱས། །མི་ཚེའི་ནང་དུ་མེད་ཐབས་མེད། །
རྩ་བ་རང་གི་རིག་གནས་བསླབ། །རིགས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །
རང་ལ་མེད་པ་གཞན་ནས་ལེན། །ཡར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཕྱིར་རོ། །
བསླབ་མཐར་ཕྱིན་ནས་གང་ཤེས་ཀྱིས། །རིགས་དང་རང་ལ་གང་ཕན་གྱི། །
གསར་གཏོད་ཡར་རྒྱས་གང་དཀའ་བསམ། །ལྷུགས་པོར་ཁོ་ན་བསྡེག་མི་བྱ། །
ཐ་མ་སྤྱི་ཚོགས་སློབ་གསོ་གལ། །སྤྱི་ཚོགས་བྱེད་སྒོ་སྒྲིག་གཞི་སོགས། །
ཐབས་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ལ་བསྟེན་ཏེ། །བསམ་སྤྱོད་ཤེས་རིག་གོང་དུ་སྤེལ། །
སློབ་གསོ་བཟང་པོས་སེམས་བཅོས་ན། །མི་སེམས་ལྷ་ཡི་སྐུ་རུ་བཞེངས། །
སློབ་གསོ་ངན་པས་བློ་བསྒྱུར་ན། །ལྷ་སེམས་འདྲེ་ཡི་གཟུགས་སུ་སྐྱུན། །
མདོར་ན་སློབ་གསོ་མ་བསྟེན་པའི། །སྐྱེ་བོ་དམུ་རྒོད་གདེ་ཤུག་ཅན། །
མི་ཡི་གྲལ་ན་ཕྱུགས་ཁྱུ་བཞིན། །འཛམ་གླིང་སྐྱེ་བོའི་རྗེས་སུ་ལུས། །

སྐབས་དགུ་པ། འཚོ་བ་གཉིས་དོ་བསྙམ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལས།

ས་སྟེང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གསོན་པའི་དམིགས་ཡུལ་བདེ་སྐྱིད་འདོད། །
དེ་འཚོལ་ཕྱིར་དུ་རྒྱུག་ན་ཡང་། །ཐབས་ཚུལ་ནོར་བས་ཐོབ་པ་ཉུང་། །
མི་ནི་སེམས་དང་བེམ་པོ་སྟེ། །དངོས་པོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ། །
དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་དགོས་མཁོ་དང་། །འཚོ་བའང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གནས། །
ལྟོ་གོས་གནས་མལ་མཁོ་ཆས་དག །ལུས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་དེ། །
དད་པ་བྱམས་བརྩེ་ཕྱིན་དྲུག་སོགས། །སེམས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །
འཚོ་བ་དེ་གཉིས་གང་ལ་ཡང་། །དགོས་ངེས་ལོངས་སྤྱོད་མ་ཚང་ན། །
དབུལ་པོ་ཡིན་པར་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། །དེང་དུས་སྐྱེ་བོས་དེ་མ་ཤེས། །
རྫས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་མེད་གྱུར་ན། །ལུས་སེམས་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་བཞིན། །
སེམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དབུལ་གྱུར་ན།།སེམས་ལུས་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བར་གཅིག།
དེང་དུས་མི་རྣམས་ཪྙོངས་སྲེད་ཀྱིས། །སེམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་སྣང་མེད་བོར། །
དངོས་རྫས་ཁོ་ན་སྙེག་ཆེས་པས། །འཛམ་གླིང་སེམས་ཁམས་ནད་ཀྱིས་ཟིན། །
སེམས་ནད་འཕེལ་བས་ལུས་ཀྱང་བནྡགས།།ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་ཉམས་གྱུར་ན།།
ཞེས་འགྲོར་ཡར་རྒྱས་ཕར་ཟད་དེ། །རང་ཉིད་བདེ་སྐྱིད་ཙམ་ཡང་དཀའ། །

ནོར་ལས་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ་ཡོད། །བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་ནོར་ལས་མིན། །
ནོར་མེད་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་ཡོད། །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ནོར་མེད་མིན། །

སྐབས་བཅུ་པ། རིག་གནས་འཛིན་སྐྱོང་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལས།

མི་རྣམས་གསོན་པ་སྲོག་ལ་བརྟེན། །སྲོག་དབང་མེད་ན་ཐམས་ཅད་མེད། །
མི་རིགས་གསོན་པ་རིག་གནས་ཏེ། །རིག་གནས་རྫོགས་ན་མི་རིགས་ཤི །
འགྱོར་བས་ད་ལྟའི་འདོད་ཙམ་སྐོང་། །སྲིད་ཀྱིས་སང་གི་དོན་ཙམ་སྒྲུབ། །
འབྱུང་འགྱུར་ཡུན་གྱི་བྱ་བ་དག །རིག་པའི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ། །
རིག་གནས་མེད་པའི་མི་རིགས་ལ། །འབྱོར་བ་ཡོད་ཀྱང་བསམ་བློ་མེད། །
ལུས་ཟུངས་ཟད་པའི་ནད་པ་བཞིན། །རྒྱུད་པའི་ལམ་ལ་དང་གིས་ཆས། །
རིག་གནས་ལྡན་པའི་མི་རིགས་ནི། །སྲིད་དང་འབྱོར་བས་རྒྱུད་ན་ཡང་། །
མི་འཇིག་སྲོག་གི་ཀ་བ་བརྟན། །ནམ་ཡང་གསོན་ཤུགས་ཉམས་པ་མེད། །
དམག་འཛིང་དཔལ་འབྱོར་རིག་གནས་ཏེ།།གཡུལ་འགྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ།།
ཐ་མ་རིག་གནས་ལས་ཕམ་ན། །གཏན་དུ་ཕམ་པ་ཡིན་པར་བཤད། །
མི་རིགས་ཤི་བ་རང་གསོད་དང་།།གཞན་གསོད་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་གསོད། །
གཉིས་ཀས་གསོད་པ་མང་བྱུང་ལ། །འཆི་བ་ཤིན་ཏུ་མྱུར་བ་ཡིན། །
ཏམ་ཆེན་གཡོ་ཅན་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །གཞན་གྱི་ཕ་མེས་རིག་གཞུང་ལ། །
རྫེས་ལུས་རྙིང་རུལ་ཐ་ཤལ་སོགས། །མིང་ངན་བཏགས་ནས་སྤྱོད་དུ་འཇུག །
སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་ངན་བཟོད་པ། །ཡང་ཡང་ཐོས་ན་སྤྱོད་འགྱུར་ཏེ། །
བྲམ་ཟེས་ཁྲིད་པའི་ར་སྐྱེས་ལ། །ཁྱི་རུ་བརྗོད་པས་དོར་བ་བཞིན། །
ཁྲིད་པར་ན་གཞོན་བསླུ་སྐྱེན་པ། །རྣམ་དཔྱོད་ཚད་དུ་མ་སླེབ་ཞིང་། །
མཐོང་ཐོས་ཙུང་ཟད་བྱུང་བ་ན། །ཕ་མེས་ལུགས་ལ་སྤང་སྙེ་འདོར། །

མི་རྣམས་འགག་ལ་ཐུག་པའི་ཚེ། །ཐོབ་དང་ནོར་དང་སྟན་པ་སོགས། །

རེ་ཞིག་བཞག་ནས་སྒྲོག་ཁོ་ན། །སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །
མི་རིགས་འགག་ལ་ཐུག་པའི་ཚེ། །གཞན་དག་རེ་ཞིག་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །
རིག་གནས་ཁོ་ན་བསྲུང་བྱ་སྟེ། །དེ་ཉིད་གསོན་པའི་རྐྱེན་ཡིན་ཕྱིར། །
གསོན་པོར་གནས་ན་ནོར་དང་ཐོབ། །བཙལ་ན་རྙེད་པའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱི། །
ཤི་བར་གྱུར་ན་ནོར་ལ་སོགས། །ཡོད་ཀྱང་སུ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་འགྱུར། །
སྲོག་བསྲུང་འདོད་པས་དེ་ཡི་རྟེན། །ལུས་ཉིད་སྲུང་བར་བྱེད་པ་བཞིན། །
རིག་གནས་བསྲུང་ན་དེ་ཡི་རྟེན། །སྐད་ཡིག་བསྲུང་བ་གནད་དུ་ཆེ། །
སྐད་ཡིག་ཉམས་ན་རྟེན་མེད་པས། །གཞིས་སྤྱོད་བསམ་བློ་ཀུན་ཀྱང་ཉམས། །
གྲུ་གཟིངས་ཞིག་པའི་ནོར་རྫས་ནི། །རྟེན་མེད་མཚོ་གཏིང་ནུབ་པ་བཞིན། །

སྐབས་བཅུ་གཅིག་པ། མིའི་འཚོ་བ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལས།

ཆོས་ནི་མདོར་ན་མི་འཚེ་བའི། །སློབ་གསོ་དང་ནི་ཐབས་ཚུལ་ཏེ། །
མི་འཚེ་རྣམ་གཉིས་འཚེ་སྤང་དང་། །འཚེ་མེད་ཕན་པ་སྒྲུབ་པའོ། །
འཚེ་སྤང་གཞན་གྱི་ལུས་སྲོག་ལ། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་གནོད་སྤང་སྟེ། །
རང་གི་བདེ་བའི་རིན་འབབ་ཏུ། །གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མི་སྤྱོད་པའོ། །
ཕན་སྒྲུབ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་སྟེ། །གནས་སྐབས་འདི་དང་ཕྱི་མ་བདེ། །
མཐར་ཐུག་གཏན་དུ་ཐར་བ་ཐོབ། །ཆོས་མིན་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་མི་ནུས། །
དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་ལེན་ན།།མཚོན་བཟོ་མི་དགོས་དམག་གྲོན་མེད། །
འཛམ་གླིང་ཞི་ཞིང་སྐྱི་ཚོགས་བདེ།།འཛིགས་མེད་བག་ཕེབས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས།།

མཇུག་གི་དོན་ལས།

བསིལ་ལྡན་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོ་ནི།།མཁས་མང་ཐུགས་བཅུད་ནོར་བུའི་ཚོགས།།
ལུགས་གཉིས་དགོས་འདོད་སྐོང་བའི་དཔལ།།རབ་ཏུ་མང་བ་མཆིས་མོད་ཀྱང་།།
འཇིག་རྟེན་གསར་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ།།ཅིས་ཀྱང་དགོས་པའི་བླང་དོར་ལུགས། །
མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་འདི་ཡིས་ཀྱང་། །གངས་ཅན་སྐྱེ་བོར་ཕན་དུ་རེ། །

འཇིག་རྟེན་ཐང་དོར་གྱི་བསྒྲང་བ།