ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཁག་ལས་ཚིག་གཅད་ཕྱོགས་བཏུས།

ཤེས་ཡོན་གྱི་བསླབ་བྱ།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དཔར་འགྲེམས་ཞུས།

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཁག་ལས་ཚིག་གནད་ཕྱོགས་བཏུས།

ཤེས་ཡོན་གྱི་བསླབ་བྱ།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དཔར་འགྲེམས་ཞུས།

སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན། བསྟན་འཛིན་པདྨ།
ཆོས་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། དགེ་འདུན་དོན་ཡོད།
ཆོས་སྒྲིག་པ། དཀར་གཞུང་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ།
ཆོས་སྒྲིག་དང་དཔར་ཐེངས་དང་པོ། ཕྱི་ལོ་༢༠༢༢ ཟླ་༣
རིན་གྲངས། ༥༠༠།

མངགས་ཉོའི་ཁ་བྱང་།
Printed and Distributed by:
Sherig Parkhang R-27 & 28, Ramesh
Park Laxmi Nagar, New Delhi-110092
Ph: +91-11-2245 3672
Email: shepardelhi@gmail.com
Web: www.sherigparkhang.com

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲ་ཚིགས། www.bodyiglobjong.com ནས་
ལྟ་ཀློག་དང་ཕབ་ལེན་བྱེད་ཐུབ།
© Department of Education, CTA

Special Acknowledgement
Funded by DANIDA through CICED

༄ །ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།

DEPARTMENT OF EDUCATION
Central Tibetan Administration

Phone: +91-1892-222572/ 222721
Email: education@tibet.net
Web: www.tcewf.org
www.sherig.org
GANGCHEN KYISHONG
DHARAMSALA - 176215
DISTT. KANGRA (H.P)
INDIA

པར་སྐྲུན་གསལ་བཤད།

༄༅། ། དུས་ཆ་གོ་ལ་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཚན་རྩིས་འཕྲུལ་རིག་གཙོས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་མང་ལ་ཕྱིའི་ཤེས་བྱ་ཡང་རྩེར་སོང་བ་དང་། འགྲོ་བཞིན་པ། འབྱུང་འགྱུར་ཡང་འགྲོ་ངེས་ཡིན་ཡང་། འགྲོ་བ་མི་གཙོས་སྲོག་ལྡན་ཡོངས་ལ་སྡུར་ལས་ལྷག་པའི་དཀའ་ངལ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཀུན་གྱི་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་ཡོད། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་མི་ཡི་ཚུལ་ལུགས་བཟང་པོ་ཉམས་ཆག་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན་པ་སློས་མེད་ཡིན་སྟབས། སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་སླད་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གཞི་རིམ་གྱི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ཕྱིའི་ཤེས་བྱ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་དུ་ནང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་གོང་སྤེལ་གཏོང་ཕྱོགས་ཐད་བཀའ་སློབ་རབ་དང་རིམ་པ་ཕེབས་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཅེས་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་རིན་ཐང་གོང་སྤེལ་གཏོང་བའི་སློབ་ཚན་གསར་གཏོད་མཛད་གནང་བ་བརྒྱུད་གང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་དང་པོ་ལྟར་བཞེས་ཀྱི་ཆབས་ཆེན་མཛད་བཟང་ལ་དབུ་འོག་དབྱུང་འདེགས་སུ་འདི་ག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་གཞི་སྣ་མང་སྤེལ་བཞིན་ཡོད།

དེ་བཞིན་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་གསེས་

བརྒྱད་པར། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ནས་བསྟན་པའི་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་གི་བསླབ་བྱ་རྣམས་དམིགས་བསལ་རྒྱལ་འདོན་གྱིས་གཞི་རིམ་སློབ་ཚན་དུ་འཛུག་རྒྱུ། ཞེས་གསལ་བ་བཞིན་གཞི་རིམ་སློབ་དེབ་ཁག་ཏུ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཚན་པ་འགའ་བཞག་ཡོད་མོད། སློབ་དེབ་ནི་ཚད་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་ཙམ་ལས་འགོད་ཐུབ་ཐབས་མེད། ད་རེས་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་གཞིའི་འོག་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱ་ཕྲག་མཛད་ཡོད་པ་ནས་ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་སོགས་ལེགས་བཤད་ཁག་དང་། ཆུ་ཤིང་བསྟན་བཅོས་སོགས་བསྟན་བཅོས་ཁག ཉམས་མྱོང་རྒན་པོའི་འབེལ་གཏམ་སོགས་འབེལ་གཏམ་ཁག མགུར་གླུ་དང་། གསུང་མགུར། ཉམས་མགུར། མགུར་དབྱངས། མགུར་མ་སོགས་མགུར་གྱི་རིགས་ཕུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱ་ཕྲག་བཀྲལ་བའི་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ། ཤེས་རབ་བཅས་ཀྱི་ཚིག་གནད་སོ་སོར་ཕྱོགས་བཏུས་ཀྱིས་དེབ་ཕྲེང་གསུམ་རྩོམ་སྒྲིག་དང་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བོད་མཁས་པས་མཛད་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཁག་ངོ་སྤྲོད་ཡོང་བ་དང་། མི་ཚེའི་ལམ་སྟོན་དུ་འགྱུར་བར་སྨོན་པ་ཡིན། རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་མྱོང་དམན་དབང་གིས་དེབ་ནང་ནོར་འཁྲུལ་ཤོར་ཡོད་ཚེ་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སྩོལ་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས། ཕྱི་ལོ་༢༠༢༢ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༨ ཉིན།

དཀར་ཆག

པར་སྐྲུན་གསལ་བཤད། iii

སྤྱི་བཤད། 1

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་ལས། 5

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་རབ་སྡོང་བུ་ལས། 6

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྐྱེ་བོ་གསོ་བའི་ཐིགས་པ་ལས། 7

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་མཛོད་ལས། 8

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་པ་ལས། 9

ཙ་ན་ཀའི་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། 10

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། 11

ལུགས་བརྒྱ་བ་ལས། 12

དྲི་མ་མེད་པའི་དྲིས་ལན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་ལས། 14

མ་ཏི་བཀའ་འབུམ་གླེགས་བམ་གཉིས་པ་ཞལ་གདམས་བཀའ་ནན་གྱི་སྐོར་ལས། 14

སྤྱིའི་སྤྱོད་ལམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ལས། 16

ཕུ་བོས་ནུ་བོར་བཏམས་ཤིང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། 17

ཐར་འདོད་དཔའ་བོའི་སྙིང་ནོར་ཞེས་བྱ་བ་ལས། 17

མི་ཆོས་གནད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ལས། 19

ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདའ་ཀ་ཞལ་ཆེམས་དིང་རི་བརྒྱ་རྩ་མ་ལས། 21

ལེགས་བཤད་འཕྲུལ་གྱི་དྭ་བ་ལས། 22

ངན་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་ཁྲེལ་བའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། 23

རང་གི་སློབ་མ་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་གྲོས་འདེབས་པའི་ཡི་གེ་སྙིང་གི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། 24

རེད་མདའ་བའི་གསུང་ཐོར་བུ་ལས་ཞལ་གདམས་འགའ་ཞིག་ཟུར་དུ་བཀོད་པ་ལས། ····· 24

རང་ལ་བསྐུལ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འཕོར་བ་ལས་སྐྱོ་བའི་གཏམ་ལས། ················· 25

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྱེད་པའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ······························ 25

ཞལ་གདམས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རིམ་པ་བདུད་རྩིའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ············ 26

བསླབ་བྱ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་མཛེས་ལས། ··· 37

ལུགས་ཟུང་གི་བསླབ་བྱ་ སུ་ཐེ་ལའི་འཕྲེང་བ་ལས། ································ 37

ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བླང་དོར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསླབ་བྱ་གཅེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལས། ··· 39

བསླབ་བྱ་སུ་ཐེ་ལའི་འཁྲི་ཤིང་ལས། ·· 39

མདོ་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་བསླབ་བྱ་མདོར་བསྡུས་ལས། ······················ 40

མིའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མེ་ཏོག་ཕྲེང་མཛེས་ལས། ························ 40

རང་གཞན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་རྒྱུད་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའི་སྣང་ཚུལ་མགུར་དབྱངས་སུ་མཛད་པ་ལས། ·· 42

རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཅུང་ཟད་བཀོལ་བ་ཕན་བདེའི་གསོས་སྨན་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་ལས། ·· 43

མན་ངག་སྙིང་པོ་ལས། ··· 45

བསླབ་བྱ་གཞན་ཕན་བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ་ལས། ···································· 46

ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་བསླབ་བྱ་ལས། ································ 47

རྒྱལ་པོ་དང་དམངས་ལ་སྤྲིངས་པའི་གཏམ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་གསོ་བའི་སྨན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ··· 49

འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྙིང་གཏམ་ལས། ·························· 49

བསླབ་བྱ་སུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་ལས། ·· 50

བོད་ལ་སློབ་གཉེར་དུ་སོང་བ་རྣམས་ལ་བསླབ་བྱ་བྱས་པ་སུ་ཐེ་ལའི་ཕྲེང་བ་ལས། ········ 51

གངས་ཐང་བསླབ་བྱ་ཕྱོགས་བསྡུས་ལས། ·· 52

བསླབ་ཚིག་ཀ་ཕྲེང་མ་ལས། ··· 58

ཕ་མའི་དྲིན་ལན་བསབས་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། 59
ལུགས་ཟུང་གི་ནང་དོར་འཛོལ་མེད་དུ་འདོམས་པའི་བསླབ་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་ལས། 60
ཡིད་ལ་སྨོན་པའི་དོན་ཚིགས་བཅད་དུ་བསྒྲིགས་པ་ལས། 61
ཁ་ཆེ་པ་ལུའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འབྲས་རྩེ་ལུགས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ལས། 61
དམངས་ལ་སྤྲིངས་པའི་གཏམ་དཔེ་དོན་འབྲེལ་བ་ལས། 64
གསུང་སྒྲོས་ཞལ་ཏ་ལུགས་གཉིས་སྙིང་བཅུད་ལས། 66
རི་བྱང་ཡི་སྐད་ཆ་ཞེས་པ་ལས། 67
བསླབ་བྱ་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ལས། 67
རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་རྒྱན་ལས། 68
ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལྷ་དང་དཔལ་འདུ་བའི་ནོར་བུ་ལས། 74
ཞལ་གདམས་བསྐལ་བཟང་རྒྱུད་སྨིན་ལས། 75
སློབ་གཉེར་བསླབ་བྱ་བློ་གསལ་འཇུག་ངོགས་ལས། 75
བློ་གསལ་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ཕན་བདེའི་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས། 76
བསླབ་བྱ་ཉིན་མོའི་སྣང་བ་ལས། 83
སློབ་མ་ཀུན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གདམས་པ་གཞན་ཕན་ཉི་འོད་ཅེས་པ་ལས། 85
ཐེ་བློ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་བསླབ་བྱ་འགའ་ལས། 86
སྙིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པར་གདམས་པ་ལས། 87
བོད་སོག་གི་སྐུ་སྐྱེ་རྣམས་ལ་སྩལ་བའི་ཞལ་གདམས་ལས། 88
ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ་རང་བློའི་བཅུད་ཐིགས་ལས། 88
བསླབ་བྱ་ནང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། 89
ཐོས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་པའི་ལུང་ཁག་ཅིག 92
དགེ་དེབ་ལྟ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་པའི་ལུང་འདྲེན་ཁག་ཅིག 94
བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ། 97

ཉམས་སྨྱོང་རྒན་པོའི་སྙིང་གཏམ་དམར་རྗེན་དུ་གསལ་བའི་ལུགས་ཟུང་གི་བསླབ་བྱ་ལས། ... 103

དེང་རབས་བསླབ་བྱ་བླང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ... 105

བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོའི་ཁྱད་ཆོས་དང་འཕེལ་རིམ་ལས་འཕྲོས་པའི་བགྲོ་གླེང་ལས། ... 106

འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་བཤད་ཨུཏྤལའི་སྡོང་པོ་ལས། ... 108

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་ལས། ... 109

མི་ཚེའི་དམ་བཅའ་དྲན་སྐུལ་སོགས་ཉམས་མགུར་ཚན་པ་གསུམ་ལས། ... 112

སྤྱི་བཤད།

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་པ་ནི། བརྗོད་བྱ་སྣ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལ་དཔེ་དོན་ལེགས་པར་སྦྱར་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཡ་རབས་ཀྱི་ཚུལ་ལུགས་བཟང་པོ་དང་། སྲིད་དབང་སྐྱོང་ཐབས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ཕྱོགས་བསྡུས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཟེར།

དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་གནའ་དེང་ཕྱི་ནང་གི་མཁས་པ་དག་གིས། འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་དང་། མི་ཆོས་དཀར་པོ། དྲང་པོའི་སྤྱོད་པ། འཇིག་རྟེན་ཡ་རབས་ཀྱི་ལུགས། ལུགས་ལ་གནས་པ། མི་ཆོས་རིང་ལུགས། མི་ཡི་ཚུལ་ལུགས། མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་ཞེས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བཏགས་ཡོད།

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ནི། ཐོག་མར་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཆོས་རྣལ་མ་ཞིག་བྱེད་པར་མི་ཆོས་ལུགས་ལ་གནས་པ་ཞིག་དགོས་གལ་དུ་གཟིགས་ནས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་འགོ་བཙམས།

དེ་བོད་ལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་ཇི་ལྟར་འཕེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཐད་ཙུང་ཙམ་བརྗོད་ན། བསྟན་པ་སྔ་དར་གྱི་དུས་སུ། མ་ཎི་བཀའ་འབུམ་དང་ཏུན་ཧོང་ཡིག་ཆ་ནས་ཞལ་གདམས་ཞེས་པ་དཔེ་དོན་སྦྱར་ནས་བསླབ་བྱའི་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་བརྩམས་ཆོས་བྱུང་། དེ་དག་ནི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྩོམ་རིག་གི་ས་བོན་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། རྩོམ་རིག་གི་རྣམ་པ་དེ་བོད་ཡུལ་དུ་ཐོག་མར་གཞི་ཆགས། དེ་རྗེས་ཕྱི་

ལོ་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པར་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཞལ་གདམས་དེ་དག་གི་སྲོལ་རྒྱུན་གཞིར་བྱས་ཤིང་། འཕགས་ཡུལ་གྱི་རྩོམ་རིག་སྐྱེ་བོ་གསོ་ཐིགས་སོགས་བརྩམས་ཆོས་འགའ་དཔེར་བྱས་ནས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པའི་བརྩམས་ཆོས་མཛད་དེ། ལེགས་བཤད་རྩོམ་རིག་གི་རྣམ་ཞག་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནས། རྩོམ་རིག་གི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་བརྟགས་པ་ལེགས་བཤད་དང་། ཞལ་གདམས། བསླབ་བྱ། མན་ངག མགུར་དང་ཉམས་མགུར། བསྟན་བཅོས་(ས། རྒྱ། མེ། རླུང་། ལྕགས། ཤིང་། རྫ། ཟླ་བ།) བཅས་བསླབ་བྱའི་རྩོམ་རིག་གི་རྣམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད།

དེའི་བརྗོད་བྱ་ནི། རྩོམ་པ་པོས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་བསྟུན་ནས་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། ཆོས་ལུགས། སློབ་གསོ། དམག་དོན་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་དངོས་མང་པོ་ལ་ལེགས་པར་དཔྱད་ནས། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བསམ་བློ། སྲིད་འཛིན་གྱི་ཐབས་ལམ། མཁས་བླུན་གྱི་སྤྱོད་པ། བླང་དང་དོར་བྱའི་གནད་སྟོན་པའི་བརྩམས་ཆོས་ཤིག་ཡིན།

དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྡོང་བུ་ལས།

མི་བསྲུན་སྐྱེ་བོ་འདུལ་བར་བྱ། །
ཡོན་ཏན་ཅན་ནི་བཀུར་བར་བྱ། །
དྲང་པོའི་སྤྱོད་པས་དགོར་མཛོད་དགང་། ། ཞེས་དང་།

པེ་རོ་ཙ་ནས།

ལྷ་ཆོས་ཐར་བ་བསྒྲུབ་པར་མ་ནུས་ཀྱང་། །
མི་ཆོས་དྲང་པོ་ལུགས་བཞིན་སྤྱད་པ་ན། །
མཐོ་རིས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །
མཐོ་རིས་ཐོབ་ན་ཐར་བའི་ཐེམ་སྐས་ཡིན། །

ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གྱིས།

མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །མི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདི་རུ་འདུས། །

ཞེས་དང་།

མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་ལེགས་སྤྱད་ན། །ལྷ་ཡུལ་བགྲོད་པ་ཐག་མི་རིང་། །
ལྷ་དང་མི་ཡི་ཐེམ་སྐས་ལ། །འཛེགས་ན་ཐར་པ་གམ་ན་འདུག ། ཅེས་དང་།

ལེགས་པར་བཤད་པ་རྒྱུའི་བསྟན་བཅོས་ལས།

ཆུ་ཐྲན་བཀྲལ་བར་མི་ནུས་དེས། །རྒྱ་མཚོ་རྐྱལ་གྱིས་ག་ལ་ཆོད། །
ཡ་རབས་ལུགས་ཀྱང་མི་ཤེས་ན། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་རྟོགས། །ཞེས་དང་།

རྗེ་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས།

དྲང་པོ་མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །
ཤིན་ཏུ་དྲང་ན་ལྷ་ཡི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། །
འཇིག་པོ་སྡིགས་མའི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལུགས་ཏེ། །
ཤིན་ཏུ་འཇིག་པོ་དམྱལ་བའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། ། ཞེས་དང་།

ཨ་མདོ་དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དཔག་བསམ་ལྗོན་བཟང་ལས།

ཡ་རབས་དང་ནི་མ་རབས་ཀྱི། །སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་ཤན་ཕྱེ་ནས། །
དམ་པའི་སྐྱེ་བོ་མཁས་པ་ཡིས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །
ཞེས་དང་།

དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས་ལས།

མི་དང་མིའི་ཕན་བདེ་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་པ་དང་མིའི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྩི་འཇོག་བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་དེ། ཞེས་དང་།

བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས།

འཇིག་རྟེན་པའི་བསླབ་བྱའམ་མི་ཡི་ཚུལ་ལུགས་ཞེས་འགོད་ཡོད།

གོང་དུ་དྲངས་པའི་ལུང་དང་འགྲེལ་བཤད་དེ་དག་ལས་འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་དེའི་ངོ་བོ་སོགས་ཀྱང་ཞིབ་གསལ་ཤེས་ནུས་སོ། །

སྐབས་འདིར་རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་བའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། རང་རེ་བོད་ནས་བྱུང་བའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་གནད་བསྡུས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་བཀོད་ཡོད།

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་ལས།*

ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ། །ཆོས་དོན་འདོད་དང་ཐར་པ་ཡི། །
འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་རིག་པ་ཡིན། །དེ་ལྟས་དང་པོར་གུས་པ་ཡིས། །
ཤེས་རབ་ཡུམ་ཆེན་གཟུང་བར་བྱ། །

ཤེས་རབ་ལྡན་པ་གཅིག་རྐྱ་ཡང་། །གཞན་གྱིས་འདི་ལ་གནོད་མི་འགྱུར། །
དོར་ཐབས་ལྡན་པའི་ལུས་ཆུང་ཡང་། །མཚོན་དང་ལྡན་པས་ཡོངས་མི་བཟློས། །

ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ལུས་བསྲུངས་ལ། །དགྲ་ཡི་ཚོགས་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །
ལག་ན་གདུགས་དང་བཅས་པ་ལ། །ཆར་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྡེ་བ་མེད། །

ཤེས་རབ་རྩལ་དང་བྲལ་བ་ནི། །གཞན་གྱི་བྲན་བྱེད་ཁོ་ནར་ཟད། །
གླང་ཆེན་རི་བརྩེགས་ལྟ་བུ་ཡི། །ལུས་དང་ལྡན་པ་སྣང་བ་བཞིན། །

ཤེས་རབ་མིག་ཕྱེ་རྣམས་ལ་ནི། །རྒུད་པ་རྣམ་པར་འཇིག་འགྱུར་ཏེ། །
ལག་ན་མར་མེ་ཐོགས་པ་ཡི། །མདུན་ན་མུན་པ་མེད་པ་བཞིན། །

---

* སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སརྦ་ཛྙཱ་དེ་བ་དང་ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བན་དེ་དཔལ་བརྩེགས་ཀྱིས་བསྒྱུར།

ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས། །གནམ་བབས་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ཡང་། །
སྐད་ཅིག་ཁོ་ནས་དེ་དག་མེད། །

གཞན་གྱི་ཕྱོགས་གཞོམ་འདོད་པས་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་བྱ། །
གཞུ་ནི་རྒྱུད་དང་མི་ལྡན་པའི། །མདས་ལྟ་གང་དུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར། །

དབྲི་མཐུད་མེད་པར་སླུ་བ་དང་། །ཇི་སྐད་སླུས་བཞིན་སྒྲུབ་པ་དང་། །
ཆས་བཞི་ཉམས་དང་སྦྱོར་བ་ཡི། །མི་ཕོ་རྣམས་ནི་བདེ་བར་འཚོ། །

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་རབ་སྡོང་བུ་ལས།*

ཆས་བཞག་བསྟར་བས་དགྲ་བོ་གདུལ། །གོས་དན་གྱིས་ནི་ཚུང་མ་གདུལ། །
སྨྱུང་བ་བྱས་པས་ནད་རྣམས་གདུལ། །གོམས་པ་ཡིས་ནི་མ་རིག་གདུལ། །

རང་གི་སྤྱོད་པ་སྨ་བར་བྱ། །འདམ་གྱི་ནང་དུ་ལུས་བཙུག་པའི། །
གལ་ཏེ་སྨྱུ་གུས་མ་བོས་ན། །བད་མའི་རྩ་བ་སུ་ཡིས་རྙེད། །

གལ་ཏེ་མདོན་སུམ་གྱུར་ཀྱང་ནི། །མི་སྲིད་དངོས་པོ་སླུ་མི་བྱ། །
རི་མོ་ལ་གནས་རྨ་བྱ་ཡིས། །ཇི་ལྟར་ནོར་བུ་ཟ་བར་བྱེད། །

---

* སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤྲཱི་ལེ་ནྡྲ་བོ་དྷི་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་ཡེ་ཤེས་སྡེས་བསྒྱུར།

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྐྱེ་བོ་གསོ་བའི་ཐིགས་པ་ལས།*

ཕྱུག་པོ་ཀླུ་སྒྲོ་ལ་ཡང་ཡོད། །དཔའ་བོ་དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་ཡོད། །
དོན་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་སྨྲ་བ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །
དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་དག་ལ་ནི། །སྒྲོག་དང་བསྒོམས་ཏེ་འབད་པར་བྱ། །
གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་མི་སློབ་པ། །དེ་ནི་ལྐུན་པོ་ཕྱུགས་ལྟ་བུ། །
ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཁ་ཉིད་ནི། །ས་ཡི་བུ་ག་དག་དང་མཚུངས། །
ཡོན་ཏན་རབ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིས། །ཁ་ནི་བརྗོ་ཡིད་འོང་ལྡན། །
གཞོན་པའི་དུས་སུ་རིག་པ་བསླབ། །ཞོ་འཇོད་བ་ནི་དགུན་ནས་གསོས། །
ཇོད་གཤེར་ལྡན་དུས་ས་བོན་གདབ། །འདི་གསུམ་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་རྒྱུ། །
ཡོན་ཏན་དག་ལ་འབད་བྱ་ཡི། །འཁྲིང་ཚུལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
འོ་མ་མེད་པར་གྱུར་པའི་བ། །དྲིལ་བུ་བཏགས་ཀྱང་ཉོར་མི་འདོད། །

ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ལུས་ཆུང་ཡང་། །དོར་ཐབས་ཅན་གྱིས་བརྙས་མི་བྱ། །
དཔེར་ན་བློ་གསལ་རི་བོང་གིས། །སེང་གེ་སྒྲོག་དང་ཐལ་བ་བཞིན། །

མི་གང་སེམས་ནི་མི་རྒོད་ཅིང་། །བྱས་པ་གཟོ་དང་བྱས་པ་ཚོར། །
བྱས་པ་ཆུད་གཟོན་མི་བྱེད་པ། །དེ་དག་མཁས་པས་རབ་ཏུ་བསྔགས། །

---

* སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤཱི་ལེནྡྲ་བོ་དྷི་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་ཡེ་ཤེས་སྡེས་བསྒྱུར།

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་མཛོད་ལས།*

ཞི་བ་ཡི་ནི་ལུས་ཅན་ལས། །འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་ངེས་མེད་དེ། །
མར་མེའི་རྩེ་མོ་དཀར་བ་ལས། །དུད་པ་ནག་པོ་ཅིས་མི་འབྱུང་། །

ཡོན་ཏན་ཆུ་ཡིས་མི་མཛའ་བའི། །འགྲོ་བའི་མེ་འཛིལ་སྐྱོན་ཕྱུབ་མིན། །
སྣང་བ་ཕོ་ནས་སྨུན་པ་ནི། །སེལ་འགྱུར་མིན་ནམ་སྨུན་པས་མིན། །

གདུལ་བར་སླ་བའི་དགྲ་དག་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཆེས་བསྙེན་གདུལ་བར་དཀའ།།
ཆུ་ཐིགས་མཚོ་ནང་ལྷུང་བ་དག །ཉི་མས་སྐེམས་པར་མི་ནུས་སོ། །

རྟོགས་པར་སླ་ཡང་སླུན་པོས་ནི། །ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དག་འབྱེད་མི་ནུས། །
སྐྱེ་བོ་མིག་ནི་ལོང་བ་ལ། །སྣང་བ་དང་ནི་སྨུན་པར་མཚུངས། །

ཏིལ་མར་ཐིགས་པ་ཆུང་ངུས་ཀྱང་། །ཆུ་ལ་སྙོམས་ཀྱི་ཁྱེ་མས་མིན། །
བློ་ལྡན་དགྲ་སྲོག་ཉིད་འཇོམས་ཀྱི། །མི་མཁས་པ་ནི་ཡན་ལག་གོ །

---

* སློབ་དཔོན་ཉི་མ་སྦས་པས་མཛད་ཅིང་། ཟ་ཧོར་གྱི་མཁན་པོ་ཛྙཱ་ན་ཤྲཱི་ཧི་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་དཔལ་གྱི་ལྷུན་པོའི་སྡེས་བསྒྱུར།

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་པ་ལས།*

མཁས་པས་རིག་པ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །ལང་ཚོ་ཡོལ་ཀྱང་བསླབ་བྱ་སྟེ། །
གལ་ཏེ་འདིར་འབྲས་མ་སྨིན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་རྙེད་པར་སླ། །

དམ་པ་རིང་ན་གནས་གྱུར་ཀྱང་། །ཕོ་ཉ་ཡོན་ཏན་ཉིད་བྱེད་དེ། །
ཀེ་ཏ་ཀ་ཡི་དྲི་ཡིས་ནི། །བུང་བ་རང་བཞིན་འོང་བ་བཞིན། །

གང་ཞིག་ཡི་གེ་མཆོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཁ་ནི་གང་ཡིན་པ། །
དེ་ནི་ཡིད་འོང་པདྨ་རབ་གསར་རྒྱས་པ་ལྟ་བུར་མཛེས། །
ཡི་གེ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཁ་ནི་གང་ཡིན་པ། །
དེ་ནི་ཁ་མིན་ས་ཡི་བུ་ག་དག་དང་མཚུངས། །

---

* སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྲེད་ཀྱིས་མཛད། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བི་ནཱ་ཡ་ཙནྡྲ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་སློང་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྒྱུར།

ཙ་ཎ་ཀའི་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས།*

བྱ་དང་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །དུས་སུ་དགྲ་དང་མཛའ་བ་དང་། །
དུས་སུ་མཛའ་དང་འཐབ་པ་ཡིས། །མཁས་པས་དུས་ནི་འདའ་བར་བྱ། །

བླུན་པོ་རྗེས་མཐུན་མགུ་བ་སྟེ། །མཁས་པ་བདེན་པས་མགུ་བར་བྱ། །
ལྷ་དང་བྲམ་ཟེ་སྐྱེས་བུ་མཆོག །བདེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མགུ་བར་འགྱུར། །

མཛངས་ཤིང་བྱ་བ་ཀུན་ལ་མཁས། །གྲུབ་མཐའ་བསྟན་བཅོས་རབ་བྱུང་ལ། །
རྟག་པར་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་སྒྲུབ། །འདི་ནི་བློན་པོ་ཡིན་པར་བཤད། །

བློ་ལྡན་སྨྲ་མཁས་ཤེས་རབ་ཆེ། །བདེན་པར་སྨྲ་ཞིང་དབང་པོ་དུལ། །
བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལེགས་མཐོང་བ། །འདི་ནི་ཡི་གེ་པ་ཞེས་བྱ། །

ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་བསྟེན་བྱ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་མེད་པ་སྤང་བྱ་སྟེ། །
མཁས་ལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཡོད་དེ། །བླུན་པོ་ལ་སྐྱོན་འབའ་ཞིག་ཡིན། །

གཞན་གྱིས་རང་སྐྱོན་མི་རྟོགས་པས། །རང་གི་སྐྱོན་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། །
རུས་སྦལ་ཡན་ལག་སྦེད་པ་ལྟར། །རང་གི་ཡོན་ཏན་སྦ་བར་བྱ། །

* རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་པྲ་ཛྙཱ་ཀ་ར་ཤྲཱི་མི་ཏྲ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་སློང་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྒྱུར།

འཇམ་པོས་འཇམ་པོ་འཛོམས་བྱེད་ཅིང་། །
འཇམ་པོས་རྩུབ་མོའང་འཛོམས་བྱེད་དེ། །
འཇམ་པོས་མི་འགྲུབ་ཅི་ཡང་མེད། །
དེ་བས་འཇམ་ཉིད་རྣོན་པོ་ཡིན། །

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས།*

གང་གི་རྒྱུ་ལས་སྨྱུ་དྲན་དང་། །དར་དང་སྤྱུག་བསྡལ་ཉིད་དང་ནི། །
ལུས་ཀྱི་གནོད་བྱེད་རྗ་བ་དེ། །གཅིག་གམ་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་རུང་། །
མཁས་པས་སྤྱང་ཞིང་དོར་བར་བྱ། །གསེར་ནི་རྣམ་བཞིས་བརྟག་བྱ་སྟེ། །
བདར་བཅད་བསྲེག་དང་བརྡུང་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་རྣམ་བཞིས་སྐྱེས་བུ་བརྟག །
ཐོས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་རིག་ལ་སོགས། །ཐམས་ཅད་ཤེས་ཤིང་རིག་པར་བྱ། །

རྟག་ཏུ་ཤེས་པ་རྗོད་བྱེད་པ། །ཤེས་རབ་ལྡན་དེ་མདུན་ན་འདོན། །
སྒྲ་རིག་རྩིས་ཀྱང་ཤེས་པ་སྟེ། །ཡི་གེ་བྲུང་ཞིང་ལག་པ་སྦྱར། །
ཡིད་གཞུངས་ཚིག་ནི་གསལ་བ་དང་། །གྲགས་དང་སྦྱིན་ལྡན་ཡི་གེ་པ། །
ཡི་གེ་བྲུང་ཞིང་སྒྲ་ལ་མཁས། །སྒྲ་ཡི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་བྱེད་ཅིང་། །
དྲི་ཟ་བཞིན་དུ་དབྱངས་མཁས་ཏེ། །དེ་འདྲའི་གློག་མཁན་བསྐོ་བར་བྱ། །

* རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཛྙ་ཛྙོ་ཛ་ཧྨ་ཤྲཱི་ཧྲ་དྲ་དང་། ལོ་ཙྪ་བ་དགེ་སློང་ཤཱཀྱ་བློ་གྲོས་ལ་སོགས་པས་བསྒྱུར།

ལུགས་བརྒྱ་པ་ལས།*

མི་ཤེས་འགེབས་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱེད་པོས་ནི། །
རང་དབང་ཡོན་ཏན་ཉག་གཅིག་མི་སླུ་བ། །
བློན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་པར་བསྒྲུན། །
ཁྱད་པར་མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་རྒྱན་དུ་འགྱུར། །

སྲེག་ཟ་མེ་དག་ཆུ་ཡིས་སེལ་ནུས་ཉི་མའི་གདུང་བ་ཉི་གདུགས་ཀྱིས། །
སྨྱོས་པའི་གླང་པོ་ལྕགས་ཀྱི་རྣོན་པོས་བོང་བུ་བ་གླང་དབྱུག་པ་ཡིས། །
ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་གསོས་སྨན་ཚོགས་ཀྱིས་དུག་རྣམས་སྣ་ཚོགས་སྔགས་སྦྱོར་གྱིས། །
བསྟན་བཅོས་ནང་དུ་སྨན་ཀུན་ཡོད་ཀྱང་བླུན་པོའི་སྨན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

གང་ཞིག་འཕྲོག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་མི་འགྱུར་དགེ་བ་གང་ཡང་ཀུན་ཏུ་སྤེལ། །
དོན་གཉེར་ཅན་ལ་སྦྱིན་ཡང་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བ་འཐོབ་པར་བྱེད། །
བསྐལ་པའི་མཐར་ཡང་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་རིག་པ་ཞེས་བྱ་ནང་གི་ནོར། །
གང་དུ་ཡོད་ལ་ཁེངས་པ་སྤོངས་ཤིག་དེ་ལ་སུས་འགྲན་རྒྱལ་པོ་ཀྱི། །

* སློབ་དཔོན་བྷརྟྲྀཧརིས་མཛད། བློ་བཟང་བཟང་ནོར་བུ་ཤཱསྟྲི་དང་། རིག་པའི་ཆུ་གཏེར་བསྟན་འཛིན་དོན་ཡོད་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར།

རིག་པ་ཞེས་བྱ་མི་ཡི་གཟུགས་མཆོག་རིག་པ་རབ་ཏུ་སྨྲས་པའི་ནོར། །
ཡོངས་སྦྱོད་སྟན་གྲགས་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་རིག་པ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བླ། །
ཡུལ་གཞན་བསྐྱོད་ཚེ་རིག་པ་གཉེན་དང་མཆོག་གི་ལྷ་ཡང་རིག་པ་ཡིན། །
རྒྱལ་པོའི་མཆོད་འགྱུར་ནོར་མིན་རིག་པ་རིག་པས་དབེན་པ་དུད་འགྲོ་ཉིད། །

བཀའ་དང་གྲགས་པ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ནི་སྐྱོང་། །
སྦྱིན་དང་སྦྱོད་དང་བཤེས་གཉེན་རབ་ཏུ་སྡུད། །
ཡོན་ཏན་འདི་དྲུག་གང་ལ་མི་འདུག་པ། །
དེ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡོད་དམ་རྒྱལ་པོ་ཀྱེ། །

ལུགས་ལ་མཁས་པས་གལ་ཏེ་བསྟོད་དམ་སྨད་ཀྱང་རུང་། །
དཔལ་ནི་ཉེ་བར་འབྱུང་ངམ་ཇི་འདོད་འགྲོ་ཡང་རུང་། །
འཆི་བ་དེང་ནི་འབྱུང་ངམ་བསྐལ་པ་གཞན་དུའང་རུང་། །
བརྟན་རྣམས་རིགས་པའི་ལམ་ལས་གོམ་གང་གཡོ་མ་ཡིན། །

སྐྱེས་བུའི་འབྲས་བུ་ལས་དབང་གྱུར། །བློ་ཡང་ལས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཅན། །
དེ་ལྟ་ན་ཡང་བློ་ལྡན་གྱིས། །ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ལས་ནི་བྱ། །

དྲི་མ་མེད་པའི་དྲིས་ལན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་ལས།*

མཁས་པར་གྱུར་པ་གང་ཞེ་ན། །བྱེ་བྲག་ཇི་བཞིན་ཕྱེད་པའོ། །

གང་ལ་འབད་བྱ་གང་ཞེ་ན། །རིག་པ་ལེགས་པར་སློབ་པ་དང་། །
སྨན་ཆེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་དང་། །སྦྱིན་པ་ཀུན་ཏུ་གཏང་བའོ། །

མ་ཎི་བཀའ་འབུམ་གླེགས་བམ་གཉིས་པ་ཞལ་གདམས་བཀའ་ནན་གྱི་སྐོར་ལས།**

ལྟ་བ་སྟོང་གསལ་རྟོགས། སྒོམ་པ་གཉིང་གསལ་སྐྱེ། སྤྱོད་པ་རང་དྭངས་སྤྱོད། འབྲས་བུ་ཡེ་སྟོང་གྲུབ། མངའ་བདག་ཐུགས་ལ་ཞོག ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཅེས་གདམས་སོ། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་དགོངས་པ་ཕྱོགས་མེད་མཐའ་བྲལ། སྒོམ་པ་རང་གསལ་འཛིན་མེད། སྤྱོད་པ་མཉམ་པ་རིས་མེད། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་འགྱུར་མེད། དམ་

---

* སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་དོན་ཡོད་འཆར་གྱིས་མཛད། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་མ་ལ་གུཔྟ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙྪ་བ་དགེ་སློང་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

** ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ། ༦༡༧ - ༦༥༠

ཚིག་དྲི་མེད་རྣམ་དག ཕྲིན་ལས་འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་དགོངས་ཡིན་ནོ། །

ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས། བུད་མེད་རྣམས་ལ་བསླབ་བྱ་གདམས་ངག་ཏུ་གསུངས་པ། ཟ་མ་བུད་མེད་རྣམས་ཉོན་ཅིག སྤྱིར་ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་སྐྱེས་ནས། སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་འཛོམ། སྒོས་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ལྷ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འདུལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་ཟ་མ་བུད་མེད་དུ་སྐྱེས་ནས་འཆི་བ་མ་དྲན་པ་རྣམས་སྙིང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

མཆོད་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྲིས།།རྟེན་ས་འདི་ལས་བཟང་བ་མེད་དོ།།

བླ་མ་མགོ་བོའི་ཐོད་བཞིན་ཁུར། །བཀུར་གནས་འདི་ལས་བཟང་བ་མེད་དོ། །

ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒོམས། །སྒྲུབ་རྟེན་འདི་ལས་བཟང་བ་མེད་དོ། །

སྙིང་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་མ་ཟློས། །སྒྲིབ་སྦྱོང་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་དོ། །

དད་གུས་མོས་པས་གསོལ་བ་ཐོབས། །བྱིན་རླབས་འདི་ལས་ཆེ་བ་མེད་དོ། །

སློབ་དཔོན་མཆོད་གནས་ཞབས་ནས་ཟེག།བཀུར་གནས་འདི་ལས་བཟང་བ་མེད་དོ།།

ལས་ངན་མི་དགེ་བཅུ་པོ་སྤོངས། །ལས་སུ་འདི་ལས་བཟང་བ་མེད་དོ། །

དགེ་བ་བཅུ་ལ་ལག་ལེན་གྱིས། །ཆོས་སུ་འདི་ལས་བཟང་བ་མེད་དོ། །

ཕ་དང་མ་ལ་བཀུར་སྟི་གྱིས་ཤིག །དྲིན་ལ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་དོ། །

ཕྱུགས་དང་སྒོ་ཁྱི་རེམ་ལ་གསོས་ཤིག །བསོད་ནམས་འདི་ལས་ཆེ་བ་མེད་དོ།།

ལྟོགས་ཕོངས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་ཐོངས་ཤིག །སྦྱིན་པ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་དོ། །

མིའི་སྤྱོད་ལམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ལས།*

བརྟོན་འགྲུས་ཆེ་ལ་སྐྱོན་ཡང་ཡོད། ཡོན་ཏན་ཡང་ཡོད། དངན་གཡོའི་ཁར་འདོར་བ་དང་། ཁའི་ཕྱིར་བརྟོན་འགྲུས་ཀྱིས་གཞི་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད། མ་ནོར་བ་ལ་འགྲུས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཡིན། ཕྲ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡོད། སྐྱོན་ཡང་ཡོག

བཟོ་མ་བསླབས་དང་མཁས། གཙུག་ལག་གི་རྗེན་དུ་ཡིག་རྩིས་མྱེད་དུ་མྱི་རུང་། ཡིག་རྩིས་གི་མཐར་ཞེན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས།

* བོད་བཙན་པོའི་དུས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས།

ཐུ་བོས་རྒྱ་བོར་བཏམས་ཤིང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།*

ཉུ་ན་རེ། །འཛངས་པ་ལ་རྣམ་པ་དྲུ། །བྱ་བ་ལ་གཞུང་དྲུ། །ཚིག་ལ། ཚུད་མ་ཐོས་པ་གང་། །

ཕུ་ན་རེ། འཛངས་པ་ལ་རྣམ་གཉིས་སྟེ། །མཁས་པ་དང་སྙོམས་པ་གཉིས་སོ། །བྱ་བ་ལ་གཞུང་གཉིསྟེ། །དྲང་པོ་དང་ཡོན་པོ་གཉིསོ། །ཚིག་ལ་ཚུད་མ་ཐོས་པ་ནི། །མི་དགོས་པ་ལ་སྤྱི་སླུ་འོ། །ཡོངས་ནི། །ཡ་རབས་ཀྱི་ཚུལ་བྱ་ན། །ཏ་ཚང་གཙམ་བྱ། །མ་རབས་ཀྱི་ཆོས་ཚུད་དང་། བྱིས་བའི་ཚིག་ཕྲན་ཚེགས། །གྱུང་གཏང་བའི་རིག་ཕར་མི་རྟོགས་པ། །མི་སློབ་པར། །སྐྱིང་ཆོས་ཀྱི་ར་ཚོད་གྱུང་མ་སླ་དང་ལེགསོ། །

ཐར་འདོད་དཔའ་བོའི་སྙིང་ནོར་ཞེས་བྱ་བ་ལས།**

སེམས་ལ་གནོད་པའི་ཡུལ་དང་ཐག་བསྲིངས་རྟག་ཏུ་དགེ་བ་འཕེལ་སར་སྡོད། །
བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་འདུ་འཛིས་གནོད་པས་དབེན་པའི་ཐར་འདོད་དཔའ་བོའི་སྙིང་ནོར་ནགས་ཁྲོད་བསྟེན། །

---

* ཏུན་ཧོང་གི་ཡིག་ཆ་ལས་བཏུས། དུས་རབས་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་ཡས་མས་ཡིན་པར་སྣང་།

** མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་རྗེས་མཛད། ༩༥༣ - ༡༠༥༨

ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་གྲོགས་པོ་སྤྱོངས་ལ་དགེ་འཕེལ་གྲོགས་བསྟེན་དེ་སེམས་བྱུངས།།
ནམ་ཡང་བྱ་བའི་ལས་ལ་ཟིན་པ་མེད་པས་ཞོག་ལ་ལྷན་གྱིས་སྡོད། །
ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་དགེ་བ་བསྒོ་ཞིང་རྟག་ཏུ་རང་སེམས་བྱ་ར་གྱིས། །
མན་ངག་ཡོད་པས་བསྒོམ་པ་མིན་ན་ཅི་བྱེད་བླ་མའི་གསུང་བཞིན་སྒྲུབས། །
གུས་པ་ཆེན་པོས་བསྒྲུབས་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་འབྲས་བུ་འཕྲུལ་དུ་འབྱུང་། །
ཚེ་འདིར་མཛེས་ཤིང་ཕྱི་མར་བདེ་བས་རྟག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་སྲུངས། །
སྙིགས་མའི་དུས་ན་ཞེ་སྡང་བདོ་བས་ཁྲོ་མེད་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་གྱོན། །
ལེ་ལོའི་དབང་གིས་ད་དུང་ལུས་པས་སྒྲུབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་མེ་ལྟར་སྦྲོ་ར། །
ཡེངས་མ་ལམ་དུ་མི་ཚེ་ཟད་པས་ད་ནི་བསམ་གཏན་བྱ་བར་རེམ། །
ལོག་ལྟའི་དབང་གིས་གནས་ལུགས་དོན་མི་རྟོགས་པས་ཡང་དག་དོན་ལ་གཞིགས།།
གྲོགས་དག་འཁོར་བའི་འདམ་རྫབ་འདི་ན་སྙིང་མེད་ཐར་པའི་སྐམ་སར་གཤེགས།།

བླ་མའི་གདམས་ངག་ཚུལ་བཞིན་བསྒོམས་ལ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆུ་བོ་སྐེམས།།
རང་གི་སེམས་ལ་ཚོངས་དང་ཁ་ཚིག་མིན་གྱི་གྲོས་ལ་གསན་པར་རིགས། །
དེ་ལྟར་མཛད་ན་བདག་ཀྱང་དགའ་ལ་རང་གཞན་ཀུན་ཀྱང་སྐྱིད་པར་མཆིས། །
སྨོངས་པ་བདག་གི་གདམས་ངག་འདི་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅིས་ཀྱང་གསན་པར་ཞུ། །
ཞེས་ཇོ་བོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་གིས་ལྷ་བཙུན་བྱང་ཆུབ་འོད་ལ་གདམས་པའོ། །

མི་ཆོས་གནད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ལས།*

ད་དུང་སྙིང་གཏམ་ལགས་པས་གསན་མཛོད་དང་། །
འགྲོགས་ལུགས་དགྲ་ལ་འཚོལ་དང་ཟབ་པ་ཡིན། །
སྙིང་གཏམ་བུ་ལ་གསོང་དང་བརྟན་པ་ཡིན། །
ཁ་འདོན་གྲེ་བར་བསྐྱིལ་དང་བཙུན་པ་ཡིན། །

སྙིང་གཏམ་ལགས་པས་ད་དུང་གསན་མཛོད་དང་། །
བཟའ་བཏུང་ཟ་དུས་ཐམས་ཅད་བཀའ་སློབ་བདེ། །
ཞག་གསུམ་འགྲོགས་ནས་རང་མཚང་སྟོན་པ་མང་། །
ཉེ་རིང་ཡོངས་ལ་ལོ་གཅིག་མ་བརྟེན་པར། །
བྱ་བྱེད་བཙོལ་ན་སྐྱུར་དུ་ནོངས་པར་འགྱུར། །
རང་ལ་བརྟེན་པའི་མཚང་གཏམ་ངན་པ་ཡིན། །
གཅིག་གི་སེམས་ལ་ཤར་ན་གཏོར་འགོང་ཡིན། །
གཏམ་དེ་གཉིས་ལ་གྲགས་ན་ཕུང་བྱེད་ཡིན། །
གསུམ་ལ་གྲགས་ན་གཏམ་ངན་རླུང་ཕྲེར་ཡིན། །
མི་མངོན་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ན་མཁས་པ་ཡིན། །

* འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད། ༡༠༠༩ - ༡༠༦༩

ངག་མཚང་ཐབས་ཀྱིས་ཤེས་ན་གད་མོ་འཚོར། །
དགོས་པ་རང་གིས་བསུས་ན་བདུད་རིགས་དགའ། །
ཕུང་བྱེད་གྲོགས་སུ་བསྒྱུར་ན་མཚང་རེ་ཆེ། །

སྙིང་གཏམ་ལགས་པས་ད་དུང་གསན་མཛོད་དང་། །
ཟས་ལ་ཞེན་པ་མ་ཆེ་མི་ལ་བྱིན། །
ནོར་ལ་སེར་སྣ་མ་ཆེ་ཆོས་ལ་མཆོད། །
བཞིན་ལ་འགྱུར་ལྡོག་མ་མང་འཛུམ་གྱིས་བསུས། །
དཀྲ་ཟུན་བཤའ་རལ་མ་མང་སྤྱི་སྙོམས་སྙེན། །
འཁོར་ལ་བསྙོད་ར་མ་མང་བློ་ཁོག་སྡོམས། །
སྒྱུར་དུ་སྨད་ར་མ་མང་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱོང་། །
སྲུ་ལ་ཁས་ལེན་མ་མང་ལག་ལེན་སྐྱོངས། །
གང་ལའང་ཉེས་ཁ་མ་འདེངས་གྲོས་ཁ་སྐྱེད། །
ཉེས་ན་འགྱོད་ཐལ་མ་བྱེད་ཕྱིས་འབྱུང་སྡོམས། །

ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདའ་ཀ་ཞལ་ཆེམས་དིང་རི་བརྒྱ་རྩ་མ་ལས།*

སེམས་ཀྱི་བྱ་རྒོད་ནམ་ཡངས་འཕུར་བར་ངེས། །
ནམ་འཕང་ད་ལྟ་ཆོད་ཅིག་དིང་རི་བ། །

གྲོགས་ཀྱི་དམ་པར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཚོལ། །
དེ་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །

སྲུས་ཀྱི་དམ་པར་རིག་པའི་ཁྲི་ཝུ་ཆུང་ཚོལ། །
དེ་ལ་སྐྱེ་འཆི་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །

གྲོགས་བཟང་བསྟེན་ན་ཡོན་ཏན་ཤུགས་ལས་འབྱུང་། །
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟེན་ཅིག་དིང་རི་བ། །

མ་རིག་འཁྲུལ་པ་ཕུང་འདྲེའི་རྩ་བ་ཡིན། །
ཤེས་བཞིན་དྲན་པས་ཟུངས་ཤིག་དིང་རི་བ། །

ཨླ་ཙློ་ཧ་ནི་དིང་རིར་མི་སྡོད་འགྲོ། །
སྒྲོ་འདོགས་ད་ལྟ་ཆོད་ཅིག་དིང་རི་བ། །

---

* ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད། ༡༡༡༣

ངས་ནི་ཡེངས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་བྱས། །
ཁྱེད་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཤིག་དེང་རེ་བ། །

ལེགས་བཤད་འཕྲུལ་གྱི་དྭ་བ་ལས།*

སེམས་ལ་མནོ་མི་མནོ་འཆར་ཏེ། མནོ་ཚད་ཁར་མི་འདོན་པའི་མཁས་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། རང་རྒྱལ་བ་ལ་མི་དགའ་བའི་མི་སུ་ཡང་མེད་དེ་ངག་འཇམ་དང་བློ་ཕོག་ནས་བྱེད་པ་འདི་སྤྱངས་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། ངན་པ་ལ་ཁ་མ་སྤྱོ། ཕྱིས་ཅི་འོང་མི་ཤེས། བཟང་ལ་ངོ་བསྟོད་མ་ཆེ། ད་གཟོད་ཅི་འགྱུར་མི་ཤེས། མ་བསམས་པའི་ཞལ་ལྟེ་མ་བཏང་། གང་གི་ཕོག་ཏུ་ཅི་བབས་མི་ཤེས། མ་གྲུབ་པར་ཁ་པོ་མ་འདོན། ཕྱིས་ཅིར་འགྱུར་མ་ཤེས།

མཁས་པ་མཁས་ཁྱེར་མ་མཁས་ན་ལྷུན་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན། བཙུན་པོ་བཙུན་ཁྱེར་མ་མཁས་ན་འཆལ་པར་འགྲོ་བ་ཡིན། ཟས་ལ་ངོ་ཡོད་པས་བྱིན། ནོར་ལ་དགྲ་ཡོད་པས་སྲོས། གྲོས་ལ་གཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་བསྟུན། གཏམ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཆེད་དུ་ཟུང་། མི་ལ་གྲོགས་མཁོ་བས་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་བསྟེན། ངག་ལ་ལྷ་འགོ་པ་ཡིན་པས་ཁ་ཏོན་བཟང་པོ་གྱིས། ལང་གསར་འགྲོགས་ཆེ་བའི་གཉེན་པས། ཕྱི་ཐག་རིང་བའི་དགྲས་དགའ་བ་ཡིན། ངན་པའི་དཔོན་

* ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད། ༡༡༨༢ - ༡༢༥༡

བས་བཟང་པོའི་གཡོག་གི་དགའ་བ་ཡིན། ཡོན་ཏན་མེད་པའི་གྲལ་མགོ་བས་བཟང་པོའི་གྲལ་མཇུག་དགའ་བ་ཡིན། སྙིང་མང་ན་གློ་བ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་གཏམ་མ་བཤད། ཁ་མང་ན་དགྲ་ལྡང་པས་སྨྲ་བ་སྐྱུང་། ནོར་ཡོད་ཚད་འདོད་པ་ཅན་ལ་སྐྱུང་། ཁས་ལེན་མང་ན་མི་ངན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ཁས་ལེན་མ་མང་། མ་བཤད་ན་ཕས་ཀྱང་མི་གོ་བས་ལྐུག་པར་ཤོད། མ་བསྐུལ་ན་བུས་ཀྱི་མི་ཉན་པས་སྐུལ། མ་བསླབས་ན་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་མཁས་པ་སློབས།

ངན་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་ཁྲེལ་བའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས།*

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་མཆོད་པར་མི་བརྟོན་ཞིང་། །
རྐང་གཉིས་དབང་པོའི་གསུང་དོན་མི་གཉེར་བར། །
རང་ལ་ལེགས་པར་འབྱུང་བར་རེ་བ་གང་། །
དེ་འདྲའི་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོས་མཚར་དུ་བརྩི། །

བློ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་ཅིང་། །
དམ་པའི་ངག་ལས་ངེས་པར་བཀྲལ་བཞིན་དུ། །
རང་གི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་རེ་བ་གང་། །
དེ་འདྲའི་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོས་མཚར་དུ་བརྩི། །

* འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་མཛད། ༡༢༣༥ - ༡༢༨༠

རང་གི་སློབ་མ་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་གྲོས་འདེབས་པའི་ཡི་གེ་སྙིང་གི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས།*

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་སྡིག་ལྟའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །
མ་མཐོང་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ན་ཡང་། །
མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་མང་པོ་ཞིག །
རང་གི་བློ་ཡིས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །

རེད་མདའ་བའི་གསུང་ཐོར་བུ་ལས་ཞལ་གདམས་འགའ་ཞིག་ཟུར་དུ་བཀོད་པ་ལས།**

འཛེམ་མེད་སྨྲ་ལ་གཞན་དག་སྤོབས་པར་སེམས། །
ངག་མི་སྡོམ་པ་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་མིན་པས། །
སྨུ་ཅོར་སྨྲ་བ་སྨྲོན་པའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །
ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོས་རྟག་ཏུ་བསྟེན། །

---

*　བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། ༡༢༩༠ - ༡༣༦༤

**　རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་བློ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད། ༡༣༤༩-༡༤༡༢

རང་ལ་བསྐུལ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོ་བའི་གཏམ་ལས།*

རྒྱལ་ཁམས་པ་ཁྱོད་རང་གི་བསྐུལ་ཚིག་ལ། །
མ་གཡེངས་རྣ་བའི་དབང་ཤེས་ལེགས་གཏད་དེ། །
ལུང་དང་རིགས་པས་ལེགས་པར་བརྟགས་བྱས་ནས། །
འདིར་སྨྲས་དོན་རྣམས་ཉམས་སུ་བླང་བར་རིགས། །

མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད། །
བསྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་དགེ་འཕེལ་སྐྱོན་འགྲིབ་པའི། །
བཤེས་གཉེན་དམ་པ་སྟེན་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྱེད་པའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས།**

མདོ་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་བཀའ་དང་མཐུན། །
རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ།།
མཁས་གྲུབ་བླ་མའི་ཞལ་ལས་བླངས། །

* རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད། ༡༣༥༧ - ༡༤༡༩

** མི་ཏི་བ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད། ༡༥༣༧ - ༡༥༨༧

རྣམ་དཔྱོད་ཤེས་ལྡན་བློ་ཚོགས་དབུས།།
སྨྲ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་པ་ཡིས། །
རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་ཚིག་དོན་ཤེས། །

བླ་མ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་བསྟེན། །ཅི་གསུང་གུས་པས་དང་དུ་ལེན། །
གང་ཡོད་དམ་པ་དེ་ལ་འབུལ། །སྙན་བརྒྱུད་གདམས་པ་རྒྱ་ཆེན་ཞུས། །
ཐོས་པས་ཕྱི་རྒྱ་ཆོད་པར་བྱས། །བླ་མའི་གདམས་པ་གཅེས་སྤྲས་བྱེད། །
བར་དུ་བསྒོམས་པས་སེམས་ཐག་ཆོད། །ཆོས་བརྒྱད་བྱ་བ་མ་ལུས་སྤངས། །

ཞལ་གདམས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རིམ་པ་བདུད་རྩིའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་ལས།*

༄ དཔལ་གྱི་ནགས་ཁྲོདས་སུ་སྒོམ་ཆེན་རྣམས་ལ་གདམས་པ་ལས།

སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་རིང་འདིར་ཚུད་ནས། །
ཡུན་རིང་ཐལ་ཀྱང་ད་རེས་ཐར་པ་ཡི། །
གོ་སྐབས་ཙུང་ཟད་རྙེད་དུས་དམ་པའི་ཆོས། །
བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་སྒྲུབས་དང་རི་ཁྲོད་པ། །
རྒྱལ་བས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བླ་མ་ལས། །

* མི་ཕམ་པདྨ་དཀར་པོ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེས་མཛད། ༡༥༢༧ - ༡༥༩༢

འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་གསོལ་འདེབས་ཤིང་། །

དམ་པ་ཀུན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྗེས་ཞུགས་ནས། །

ཆོས་བཞིན་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་དང་བྱ་བཏང་ཚོ། །

༄ གྲོས་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་སྙིང་གི་གདུང་བ་འཛོམས་བྱེད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་ལས།

སྲིད་དང་ཞི་བའི་དགེ་ལེགས་ཇི་སྙེད་པ། །

མཚན་ལྡན་བླ་མའི་དྲིན་ལས་གཞན་མིན་ན། །

མི་མཉེས་མི་བྱེད་མཉེས་པར་བྱ་བ་ལ། །

དུས་རྣམ་ཀུན་ཏུ་འབད་པ་ཆེན་པོས་སྒྲུབས། །

སེར་སྣའི་ཞགས་པ་སྦྲིན་པའི་རལ་གྲིས་ཆོད། །

འདོད་སྲེད་ཚུ་བོ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྲུ་ཡིས་སྒྲོལ། །

ཁོང་ཁྲོའི་མེ་ཕུང་བཟོད་པའི་ཆུ་ཡིས་གསོད། །

ལེ་ལོའི་འདམ་རྫབ་བརྩོན་འགྲུས་ཤུགས་ཀྱིས་རྒོལ། །

རྣམ་རྟོག་དྲི་མ་བསམ་གཏན་ཆུ་ཡིས་ཁྲུས། །

གཏི་མུག་མུན་པར་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་སྦོར། །

ཚུལ་འདིས་སྲིད་རྒྱུན་བཅད་ནས་ཞི་བར་འགྲོ། །

དེ་ནི་རྒྱལ་རྣམས་གཤེགས་པའི་ཐེམ་སྐས་ཡིན། །

༄ དཔལ་སྤྲོས་སྐྱའི་བསམ་གཏན་སྒྲོང་བ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་ལས།

མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་བཞེད་དང་མི་འགལ་བའི། །
དོན་དང་དོན་མིན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། །
མི་ཕྱེད་ཚིག་ཚོགས་བློ་ལ་ཡོད་པ་རང་། །
མཁས་པ་མིན་ནོ་ཚིག་དོན་སྣང་ལ་གཞོལ། །

༄ སྙིང་གཏམ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པ་ཡིད་ཀྱི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས།

ཐོས་པས་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་ཅིང་དོན་མིན་སྤོང་། །
ཁྲིལ་ཡོད་ཉེས་པ་ཀུན་གྱིས་གོས་མི་སྲིད། །
ངོ་ཚས་ལེགས་སྤྱད་ལྷག་པར་འཕེལ་བགྱིད་པས། །
སྲོག་བས་གཅེས་པར་བསྲུང་བ་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །
ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཡི། །
སྒྲིབ་པའི་རི་བོ་འཇོམས་པའི་ཐོ་བ་སྟེ། །
དེ་ལྟར་འཕགས་ནོར་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཛོད། །
སྐྱོ་མེད་བསྒྲུབ་པ་ཁོ་བོའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །

༄ ཙ་རི་ཏྲ་ཉམས་རྟོགས་གཅིག་ཏུ་འཆར་བའི་ལྗོངས་སུ་བསྒོམ་པར་ཆས་པའི་
སློབ་མ་འགའ་ལ་གདམས་པ་སྙིང་གི་ཁུ་བ་ལས།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡན་གར་བས། །སྲིད་པའི་ཕ་མཐར་བགྲོད་པ་མིན། །
གཉིས་པོ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བྱེད་ན། །སྲིད་དང་ཞི་ལ་མི་གནས་སོ། །

༄ པདྨ་དཀར་པོའི་གཏམ་རང་གཞན་གྱི་བསྐུལ་འདེབས་གཡའ་བཟང་པ་རིན་ཆེན་ཉི་མ་ལ་གདམས་པ་ལས།

སྨིན་རྡུབ་གློག་འགྱུའི་སྣང་བ་ཇི་ལྟ་བས། །
དྲན་པའི་མོད་ལ་བརྗོད་འགྲུས་ཅིས་མི་རྩོམ། །
རང་སེམས་ནང་དུ་ཁུག་ལ་བསམ་མནོ་ཐོངས། །

ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སེམས་ཡིན་ལ། །
སེམས་ཉིད་རྟག་ཏུ་དྲན་པས་བཏུལ་གྱུར་ན། །
སྲིད་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགྲར་ལངས་ཀྱང་། །
བ་སྤུའི་རྩེ་མོ་ཙམ་ཡང་བསྐྱོད་མི་ནུས། །
འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །
ཤེས་རབ་མིག་གིས་བལྟས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། །
རྙེད་མིན་དེ་ལ་རང་གི་རིག་པ་ཟེར། །
གཞན་གྱིས་བརྗོད་པའི་མཐུ་ཡིས་ཤེས་མི་འགྱུར། །

༄ རྗེ་ཆེན་མངོན་དགའ་ཆོས་སྡེའི་སློབ་དཔོན་རབ་འབྱམས་བྱམས་པ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལ་གདམས་པ་ལས།

མི་ལུས་ཐོབ་ཆེ་བཤེས་གཉེན་མ་བསྟེན་ན། །
རྒྱ་ཆེ་ཟབ་མོའི་ཆོས་དང་མི་མཇལ་བས། །
ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་དབྱེ་བ་ཕྱེད་མི་འགྱུར། །

མང་ཐོས་སྦྱངས་པ་གྲིས་ཞེས་སྙིང་གི་གཏམ། །
ལེགས་པར་སྦྱངས་ཀྱང་བསྒོམས་ལ་མ་འབད་ན། །
བཤད་པ་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་ཆེས་དཀའ་ཞིང་། །
རྐྱེན་ངན་བྱུང་ཚེ་གཉེན་པོས་ཐེན་མི་ཐུབ། །
རྩེ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་གྲིས་ཞེས་སྙིང་གི་གཏམ། །

༄ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོམ་ཐབས་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།
རྣལ་འབྱོར་རིག་པའི་སེང་གེ་ལ་གནང་བ་ལས།

དབེན་པའི་རི་ལ་བསམ་གཏན་གྱི། །ཁང་བུ་ཞིན་ཏུ་ཡིད་འོང་བར། །
བསེ་རུ་ལྟ་བུར་འདུག་པར་བྱ། །གྲོགས་ལྡན་སློབ་བཅད་ནས་ཏེ། །
རྣམ་སྣང་གི་ནི་ཆོས་བདུན་གྱིས། །རང་ཉིད་ཐུབ་པར་བལྟས་བྱས་ནས། །
ལམ་ཟབ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ། །

༄ མདོ་ཁམས་བྱ་བཏང་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་གནང་བ་ལས།

རྟོག་པའི་གཞི་རྩ་ཆོད་གྱུར་ན། །ལྟ་འཛིན་འཛིན་པ་རང་སར་དག །
འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས།།མི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་གྲོགས་སུ་སོང་།།
སྤྱང་དང་བླང་བ་བྱ་རྒྱུ་ཟད། །ལྟ་བའི་གོ་ཆ་དེ་ལྡན་ཡང་། །
དགོས་འདོད་ཀུན་གྱི་འབྱུང་ས་དེ། །བླ་མ་ཡིན་པས་གསོལ་བ་ཐོབས། །
ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་གྱུར་པས། །མོས་གུས་ལྷེམ་རྐྱང་མི་གདའ་ན། །
ཚེ་འདི་འཚང་རྒྱ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །རེས་འགའ་སྤྲོས་བཅས་དྲག་པོ་ཡིས། །
སྣང་བའི་ཐོག་ཏུ་རྩལ་སྦྱང་ཞིང་། །རེས་འགའ་ཞིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་ཀྱིས། །

སྟོང་ཉིད་སྙིང་དུ་བརྡར་ཤ་དཔྱད། །སྐབས་སུ་དམིགས་པའི་མཚོན་ཆ་ཡིས། །
ཀུན་རྫོབ་འཁྲུལ་པའི་རྫུན་མཆང་འདོན། །ཀུན་ཏུ་བྱར་མེད་ངང་ལ་བཞག །
མ་ཡེངས་མི་སྒོམ་འདི་ལྟར་ཞོག །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་བཅོམ་ན། །
དབེན་པ་འཁྲིམས་ཀྱང་དོན་གོ་ཆུང་། །དེ་ཕྱིར་ཐོག་བཟློས་སྤྱོད་པ་ཡིས། །
རེ་དང་དོགས་པའི་མགོ་བོ་ཆོག །ཆོས་བརྒྱད་བློ་ངན་ཡུལ་ནས་ཐོན། །
གཉིས་སུ་མེད་པའི་མདུད་པ་ཕྲོལ། །དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ཆ་ཤས་ཙམ། །

༄ ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ་སྙིང་པོར་འདུག་པ། པདྨ་དཀར་པོས་ཉང་དུ་ལ་མོས་པའི་ངོར་བགྲིས་པ་ལས།

འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །སྐྱེད་པའི་མ་མ་བླ་མ་ཡི། །
དྲིན་གྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཉིད་ལ། །འཆར་རོ་ཐབས་གཞན་མང་པོས་མིན། །

༄ ལྷ་ཁང་ནས་ཆོས་མཛད་གོས་དཀར་སྒྲོལ་མས་བརྒྱ་འབུལ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་བགྲིས་དུས་བསྐུལ་བ་བཞིན། མཁར་ཆུ་དུང་གི་བྲག་རི། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་ངོགས། རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་། ནོར་བུ་སྤུངས་པའི་གཞལ་མེད་ཀྱི་ཁང་པར་སྦྱར་བ་ལས།

ལུས་དང་ངག་གིས་བྱེད་པར་ཕར་ལྟོས་དང་། །
དགའ་དང་མི་དགའ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་བྱས། །
ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་བབ་ཅོལ་མི་བྱ་བར། །
ད་ནི་ཡིད་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་དཔྱད་ན་ལེགས། །

༄ ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་ལ་གཡུལ་རྒྱལ་རྫོང་དུ་གདམས་པ་ལས།

ཅོལ་ཆུང་བྲིས་པའི་གཏམ་ལ་དགོས་པ་ཅི། །
ཐ་སྙད་ཚིག་གི་ཕ་མཐའ་སུ་ཡིས་ཆོད། །
ཁ་བཤད་ཁྲམ་དུ་ཟད་པས་རྐྱེན་མི་ཐེག །
ལྷ་མའི་མན་ངག་འཚོལ་དང་རིགས་ཀྱི་བུ། །

༄ ཞེས་ཟ་ཧོར་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་རྣམ་དཔྱོད་མཚུངས་པ་མེད་པ་བསོད་ནམས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ལྷ་ལ། ཕྱོ་བྲག་མཁར་ཚུ་ནས་གདམས་པ་ལས།

ཤེས་ལྡན་ཕྱོད་ཉིད་དྲན་གསོར་ཞུང་དུའི་གཏམ། །
མེ་ཏོག་ཐྲེང་བ་ཆབ་ཀྱིས་བྲན་པ་བཞིན། །
མི་དབང་ཐུགས་ཀྱི་པདྨ་ཅན་དགའ་བའི། །
ལེགས་བཤད་ཀུ་མུ་ད་རྣམས་འབྱེད་ནུས་པ། །
རྣམ་དཔྱོད་འོད་དཀར་ཅི་ཡང་འཛིན་པ་ནི། །
སྨྲ་བའི་ཟླ་བ་པུཎྜ་རཱི་ཀ་ཡིན། །

༄ གཞུང་བརྒྱ་སྨྲ་བའི་དབང་པོ་ཤེས་རབ་གྲགས་པའམ་མཆོག་གྲོང་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པས་མདོ་ཁམས་སྨན་གྱི་དགོན་ནས་འབྱུལ་སྐྱེལ་དང་བཅས་བྱུང་བའི་ལན་དུ་བཟླངས་པ་ལས།

ཐོས་བསམ་བསྒོམ་པའི་ཚལ་དུ་བག་ཕེབས་ཤིང་། །
སྒོམ་བྱུང་དྲི་བསུང་གིས་སྤྱོས་ལེགས་བཤད་ཀྱིས། །
མཁྱེན་ངང་བཏུང་དེ་སྟན་པར་གྲགས་པའི་མོད། །

ཆར་སྤྲིན་འབྲུག་སྒྲ་ཅན་ལ་མགྲིན་སྔོན་བཞིན། །
དགའ་བ་རྒྱས་པའི་ཚིག་གི་ཅ་ཅོ་ཡིས། །
རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཅི་ཡང་འདིར་བྱས་པའི། །
གཏམ་ཆ་ཕན་ཚུན་སྤྲེལ་བའི་ཕོ་ཉར་སོང་། །

༄ ལྷ་ཡི་མཚན་འཛིན་པའི་ཁྲི་ཕྱམ་གང་ལ་རྩོམ་པའི་དཔེར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱས་པ་ལས།

དབྱིབས་ལ་སྨིན་བུའི་ཤུལ་རྗེས་མི་སྟོན་ཅིང་། །
སྤེབས་ལེགས་ཡིད་གཞུངས་དབང་གིས་ཚིག་དག་ལ། །
སྣག་ཤོག་སྨྱུག་གུའི་བར་དུ་གཙང་སྦྲ་ལྡན། །
ཡིག་མཁན་མཁས་པར་འཇུག་ན་དགོས་པ་ཡིན། །

རྫོངས་པར་ཡང་ཡང་བཤད་པས་གོ་བ་བསྐྱེད། །
བློ་གསལ་ཟུར་སློས་གོ་ལ་སྙིང་པོ་བསྒྲིལ། །
ཚིག་དོན་སྲང་ལ་གཞལ་བའི་དོགས་གཅོད་བྱ། །
མཁས་པ་འཆད་ཉན་བྱེད་ན་དགོས་པ་ཡིན། །

༄ རྗེ་བཙུན་བསམ་འཕེལ་ནས་སྒྲོལ་མ་ཟླ་མཛེས་ལ་གདམས་པ་ལས།

བརྩོན་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་པས། །
འཇིགས་པར་མི་བྱ་དངོས་གྲུབ་སྔ་འདྲེན་ཡིན། །
དེ་ཕྱིར་རྟག་སྦྱོར་གུས་སྦྱོར་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟེན། །

འཇིག་རྟེན་ཀུན་རབས་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཉན། །
མཛངས་དང་ཡིད་གཞུངས་རྣམས་བཞིན་བག་ལྡན་བྱས། །
ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་ཕེབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི། །
ཅི་འདོད་མོད་ལ་འབྱུང་བར་ཐེ་མི་ཚོམ། །
མང་པོར་བརྗོད་ཀྱང་ཚིག་ཡིན་དོན་བསྡུ་ན། །
མཚན་ལྡན་བླ་མ་ཉིད་ལ་བློ་གཏད་ནས། །
ལྷག་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཁོ་ནས། །
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ཀྱི་གཞན་ཅི་སློས། །

༄ རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་ལ་གདམས་པ་ལས།

སེམས་མལ་དུ་བཞག་པ་མ་ཤེས་ན། །
གནས་རི་ཁྲོད་མཐོ་ཡང་དབེན་པ་མིན། །
འདྲེ་ངར་འཛིན་ཐུལ་བར་མ་ནུས་ན། །
གནས་དུར་ཁྲོད་འགྲིམས་ཀྱང་གསང་སྤྱོད་མིན། །
རང་ལམ་ལས་མི་འཁྱོག་མ་ཤེས་པར། །
ལས་འཆད་ཉན་སྨྲར་ཀྱང་འགྲོ་དོན་མིན། །
ཆོས་ཉན་ནས་རྒྱུད་ཞིར་མི་འགྲོ་ན། །
མི་ལྷམ་ལྷེམ་བསགས་པ་གདུལ་བྱ་མིན། །
ལས་དྲན་བཞིན་ཤེས་བཞིན་མི་སྤྱོད་ན། །
ལུས་དྲ་བས་གཏུམས་ཀྱང་དགེ་སློང་མིན། །

མི་བསྐྱངས་པས་གནོད་བྱེད་མི་བཟོད་ན། །
འཕྲུལ་སྣང་བ་བཟོད་ཀྱང་བཟོད་པ་མིན། །
བློ་རེ་དོགས་ཁོང་ནས་མ་ཞི་ན། །
མིང་འབྲུལ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་ཞིག་པོ་མིན། །
རང་རང་གི་འདུལ་བར་མི་ནུས་པའི། །
མི་ཅི་ཟེར་ཉན་པ་ཆོས་པ་མིན། །

༄ རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་ལ་གདམས་པ་ལས།

ཁྱོད་མིག་ལྟོས་གོང་མའི་མཛད་པར་གྱིས། །
ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་འཁོར་བའི་རྒྱུ། །
རང་གཏན་དུ་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོག །
དེ་རིང་དུ་དོར་ལ་བྱ་བཏང་ཞེས། །
སེམས་ཆགས་ཞེན་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་བསྟེན། །
བློ་མི་དགོས་དགུ་དགོས་འཁྲུམས་པའི་རྒྱུ། །
ཆོས་ཤེས་བྱ་མང་བས་མཐའ་མི་ཆོད། །
ཉམས་ལེན་ཐབས་ཤེས་ནས་དེ་སྐྱོང་བ། །
ཛེ་བླ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་མ་ཐུན་པར་གསུངས། །
ཉམས་སྣ་ཚོགས་འཆར་བའི་ལྟད་མོ་ལ། །
ཁ་ཕྱི་བལྟས་བྱས་ན་གོང་དུ་སྤེལ། །
དེས་གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་གོ་མི་ཆོད། །

སེམས་མ་ཡེངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཞོག །

༄ སྡེ་པ་དགའ་ལྡན་པ་སྐུ་གཞོན་པས་སྙན་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཞལ་གདམས་ཞིག་ཅི་ནས་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བའི་ངོར་སྦྱར་བ་ལས།

ངེས་པར་ལེགས་བསྒྱུར་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་འོས་ལ། །
མང་དུ་ཐོས་པ་མེད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱང་། །
སྙིད་དགས་ལུགས་ཤེས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ། །
གསན་པ་ཅི་ཡང་ཁྲིད་ཀྱིས་མཛད་པར་འོས། །

༄ ཁུག་པ་ལུང་ནས་མ་ཆེན་ལ་གདམས་པ་ལས།

འདི་ན་ལུང་རིགས་སློབ་ཅེས་ངལ་རྣམས་ཐལ། །
ཅལ་རྒྱུགས་དབྱངས་སུ་ལེན་ལ་བརྩོན་དབང་གིས། །
བསླབས་ཀྱིན་རྒྱུད་རེངས་འགྱུར་བ་མཐོང་བས་སུ། །
སྙིགས་དུས་ཐོས་བསམ་འདི་ཡང་ཤེས་པ་སྐྱོ། །

༄ བྲག་དམར་སྐྱོན་པར་འབྲོག་ལྷས་ལ་ཕྱིན་དུས་རྒྱལ་ཁང་དུ་སྨྲས་པ་ལས།

སྟོན་རབས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་པདྨ་འབྱུང་། །
མི་ཁོང་གི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་པས་ཀྱང་། །
ཆོས་ཐེག་དགུའི་རྩེ་མོ་ཨ་ཏི་ལ། །
དོན་སྙིང་པོར་སྒྲིལ་བའི་ཤེས་རབ་ཐོབ། །
དེ་བྲག་དམར་སྐྱོན་པའི་ཉམས་ལེན་འོས། །

བསླབ་བྱ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་མཛེས་ལས།*

རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི།།རྣམ་མང་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་ལ།།
མཁྱེན་པའི་སྤྱན་ཡངས་བཀྲམ་བྱས་ན།།ལེགས་བཤད་མང་པོ་དེ་ལས་འབྱུང་། །

ལེགས་བཤད་མང་དུ་མཐོང་ཐོས་ཀྱང་། །བླང་དོར་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱས་ན། །
མིག་ཅན་གཡང་ལ་མཆོང་དང་མཚུངས། །དེས་ན་ཉམས་ལེན་སྙིང་པོར་དྲིལ། །

གལ་ཏེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་དམ་པ་འཐོབ་བཞེད་ན། །
བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་ཀྱང་འཚལ། །

ལུགས་ཟུང་གི་བསླབ་བྱ་ནུ་ཐི་ལའི་འཕྲེང་བ་ལས།**

མཁས་དང་རྒན་རབས་ཉམས་ཆེན་ཤ་ཚར་དྲིས། །
བློས་མཐིལ་རེ་ཞིག་མ་བཤད་བསྒྱུར་དུ་བཏུབ། །
བློས་ལ་བསམ་གཞིགས་མང་བཏང་ཏང་ཟུག་ཆུང་། །

* པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད། ༡༥༧༠ - ༡༦༦༢
** རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ངག་དབང་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད། ༡༦༡༧ - ༡༦༨༢

མི་དཔེ་རང་ལ་བཀབ་ནས་ཞིབ་མོར་དཔྱོད།། །
ཐྲན་བུའི་ཁེ་ལ་བལྟས་ནས་ཉེན་བསྒོ་དང་།། །
གཏམ་ངན་མི་བསམ་འདོད་ལ་སྤྲེད་པས་ཕྱུང་།། །
ཡ་རབས་དུས་བསྐྱུན་དམའ་སར་འབེབས་མི་རུང་།། །
མ་རབས་ཆེ་སར་བཏོན་ན་གཉའ་བ་རེངས།། །
མཁས་པ་རེས་བོར་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དཀོན།། །
མི་མང་དགྲ་རུ་མི་ལེན་གཉེན་དུ་འགུགས།། །
མི་འགྲུབ་ཁས་ལེན་མ་ཆེ་དེར་མི་འཇུག །
གཅེས་ནོར་འདོད་ཅན་མི་ལ་མི་སྟོན་གསང་།། །
ཚོད་མེད་ལ་གྲོས་ངན་སེམས་ཅན་ལ་བློ།། །
མི་གཏོད་སྙིང་གཏམ་ཁ་མང་ཅན་ལ་གསང་།། །

ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ལས།། །
ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་གྲྭ་སློབ་བྱས་ན་འཚེངས།། །
མི་ཉན་ཁ་འདུས་མང་པོའི་དཔོན་པོ་ལས།། །
ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ལྡན་པའི་གཡོག་པོ་སྐྱིད།། །

ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྣང་དོར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསླབ་བྱ་གཅེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལས།*

བློ་ལྡན་བྱ་བྱུའི་སེམས་མེད་པར། །
གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡི། །
གཏམ་གྱི་བརྗོད་བྱར་ལེགས་བརྟགས་ནས། །
སྙིང་པོ་དང་དུ་ལེན་པ་གཅེས། །

བསླབ་བྱ་ཨུ་ཐི་ལའི་འཕྲི་ཤིང་ལས།**

ཚུལ་དེ་ཤེས་ཀྱང་འཆིང་བྱེད་ཀུན་འབྱུང་གི། །
རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཕྲ་མོ་མ་བཅོམ་པར། །
ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་དཀའ་སྤྱད་ཚུལ་སོགས་ཀྱིས། །
མི་གྲོལ་དེ་ཕྱིར་ཟབ་ལམ་བདག་མེད་བཙལ། །
ནམ་ཞིག་ཟབ་མོའི་ལྟ་དེ་རྙེད་པའི་ཚེ། །
ཐག་ཁྲར་སྦྲུལ་བཞིན་ཕུང་པོ་བདག་མེད་པར། །

---

*   ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་མཛད། ༡༦༤༢ - ༡༧༡༤
**   ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེས་མཛད། ༡༦༤༨ - ༡༧༢༡

རྟོགས་པས་ད་ལྟའི་འདི་བཞིན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས། །
མི་འཁྲེར་རྟག་ཏུ་དུ་བཞིན་ཆོལ་བར་རིགས། །

མདོ་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་བསླབ་བྱ་མདོར་བསྡུས་ལས།*

སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་མོས་ན། །བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར། །
སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་སློན་ལམ་འདེབས། །སྨྱིན་པའི་སྤྱོད་ལམ་ལ་དད་ལྡན། །
བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་ལ་འདུན་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་མོས་སྤྱོད་ན། །
སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་མི་ཆད་བཤད། །དྲི་མེད་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། །
ཐྲག་དོག་མི་བྱ་ཕྲམ་སྤོང་། །སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དགེ་ལ་སྦྱོར། །

མིའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མེ་ཏོག་ཕྲེང་མཛེས་ལས།**

བྱེ་བྲག་མཁས་ལྷུན་གཉེར་བྱ་སྤྱོད(པ)མི་འདྲ། །
ངང་བ་མཚོར་འབབ་བྱ་ཤོད་དུར་ཁྲོད་འབབ། །
བློ་ལྡན་རིག་གནས་ཡ་མཚན་རིགས་ལ་མགྱུ། །
བློ་ཆུང་དོན་མེད་དོན་ལོག་དོན་དམན་དགའ། །

---

* ཙོ་ནེ་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད། ༡༦༧༥ - ༡༧༤༨

** སུམ་པ་མཁན་པོས་མཛད། ༡༧༠༤ - ༡༧༨༨

ཁྱུ་བྱུག་གནམ་ཆུ་ཕག་རྫིང་མི་གཙང་འཚོལ། །
མཁས་སྐྱོན་མི་གོས་རྨོངས་པ་སྐྱོན་རང་བཞིན། །
གངས་རི་རྒྱལ་བྲལ་སོལ་བ་བཀྲུས་ཀྱང་ནག །
སྐལ་ལྡན་ཡོན་ཏན་སྐལ་ཞན་སྐྱོན་འགྲོ་སླ། །
ཐང་ལ་ཟླ་ཟེར་གཙོང་རོང་མུན་འབབ་སླ། །
དམ་པ་ཕྱི་མའི་དོན་གཉེར་གཅིག་ཤོས་མིན། །
འབྲུག་སྒྲ་རྨ་བྱས་རེ་མོད་ཝུག་པས་མིན། །
བཟང་པོས་དགེ་སྤྱོད་ངན་པས་སྡིག་ལས་སྤྱོད། །
བུང་བས་མེ་ཏོག་ཤ་སྦྲང་མི་གཙང་སྤྱོད། །
བློ་གསལ་བཟང་ལས་བློ་ཞན་ངན་ལས་མཁས། །
ཤེལ་བཟོས་དེ་ལ་ཚོན་བསྒྱུར་ནོར་བུར་སྣང་། །
ཆུ་སྐྱར་ཞི་དུལ་ཚུལ་གྱིས་ཉ་རྣམས་གསོད། །
མཁས་པས་མི་སྨྲ་སྒྲུབ་འགྲུབ་ལྡུན་གོ་ལྡོག །

མཁས་གསལ་ལྡུན་འཐོམ་སྣང་དང་མུན་པའི་ཟླ། །
མཁས་ལྡུན་འཆད་(ཚེ)ཕྱེད་པེ་ཕང་བྲག་བརྡུང་འདྲ། །
ཀུན་གྱིས་བཀུར་བརྐྱས་མི་འདྲ་ཞྭ་ལྷམ་མཚུངས། །
མི་མཁས་རང་སྐྱོན་མི་མཐོང་གཞན་སྐྱོན་མཐོང་། །
མིག་རང་(གི)རང་རིབ་མི་མཐོང་ཟླ་རི་མཐོང་། །
མཁས་པས་ཀུན་མཐོང་མེ་ལོང་བཟུང་ལྷ་འགྲན། །

མདོར་ན་ཡ་རབས་སྤྱོད་ཉམས་ངན་དད་དུས། །
ཡུལ་དུས་དགྲ་གཉེན་བར་བསྟུན་བྱ་སྤྱོད་གང་། །
རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་བརྟགས་རང་རང་འཚམས་འོས་འཇུག །
དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་སྲུང་བོའི་ཡང་རྩེ་ཕྱིར། །

ཕོ་རྒོད་ཡིན་མིན་དགྲ་གཉེན་འདུལ་སྐྱོང་དུས། །
ཟབ་དང་མི་ཟབ་གཏམ་ལས་གསང་མི་གསང་། །
གྲུང་དང་མི་གྲུང་རང་མགོ་ཐོན་མི་ཐོན། །
སྲུང་གླེན་རང་དོན་ནོར་མི་ནོར་གྱིས་ཤེས། །

རང་གཞན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་རྒྱུད་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའི་སྣང་ཚུལ་མགུར་དབྱངས་སུ་མཛད་པ་ལས།*

དཔྱད་ན་འདི་ཞེས་བྱ་བའི། །ངོས་བཟུང་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། །
རྒྱུ་རྐྱེན་ཚ་ཤས་མང་པོར། །བཏགས་ཡོད་མིང་ཙམ་འདི་ལ། །
བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི། །སྒྱུ་མ་འདི་ལ་གཟིགས་དང་། །
བདེན་དངོས་བསླུ་བ་མེད་པའི། །དམིགས་གཏད་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། །
ཁོག་ཡངས་བྲག་གི་ཕུག་པར། །སྒྲ་བརྙན་བྲག་ཅའི་དབྱངས་ཀྱིས། །

* ༧རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད། ༡༧༠༨ - ༡༧༥༧

རང་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི། །ནུས་པ་ཐོགས་མེད་བཞིན་དུ། །
སླུ་མེད་དོན་ལ་གྲུབ་པའི། །སྙིང་པོ་ཆ་ཙམ་མེད་ཀྱང་། །
དོན་ལྡན་ཚིག་གི་ཕྲེང་བ། །འདི་ལྟར་སྤེལ་བའི་གདམས་ཀྱིས། །
ཀུན་རྫོབ་འགྲོ་བ་མང་པོར། །ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་འགྱུར་ཅིག །

རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཚུང་ཟད་བཀྲོལ་བ་ཕན་བདེའི་གསོས་སྨན་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་ལས།*

དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ་དང་། དོན་ཆེ་བ་དང་། རིང་དུ་མི་གནས་པ་དང་། ལས་འབྲས་མི་བསླུ་བའི་ཚུལ་སེམས་པ་སྟེ། དཀར་ཆོས་དེ་བཞིའི་རྩ་བ་བརྟན་པར་གྱུར་ན། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཞན་དག་དེ་ཙམ་གྱི་དཀའ་ཚེགས་མི་དགོས་པར་བདེ་བླག་ཉིད་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས།

དེ་ལྟར་དེ་བཞིའི་རྩ་བ་བརྟན་གྱུར་ན། །
དགེ་ཆོས་ལྷག་མ་བདེ་བླག་ཉིད་དུ་སྐྱེ། །

དེ་བས་ན་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ།

* ཨ་ཀྱཱ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད། ༡༧༠༨ – ༡༧༦༨

ཞེས་མཚན་སྙན་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་རྣ་བའི་ལམ་དུ་ལན་གཅིག་ལྷུང་བས་ཀྱང་། མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ས་བོན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྲུན་ནུས་པ་དེ་ཡིས། དངོས་སུ་ལ་སྟོད་དཔོན་པོ་ནམ་མཁའ་དཔལ་ལ་འདོམས་པའི་ཐོལ་གྱིས་ད་ལྟའི་སྐྱེ་བོ་བློ་དམན་པ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་མོས་པ་ཙམ་ཟད་ཡོད་ཀྱང་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་དང་། བསྟན་པའི་གོ་རིམ་མི་ཤེས་པ་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་བཀའ་སྩལ་པ་འདི་ལ་ཡང་ཡང་བལྟ་བ་དང་སེམས་པ་གནད་དུ་ཆེའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་སློབ་དགོས་ན། ད་ལྟའི་བློ་དམན་དག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་རེ་ཞིག་སློབ་ཏུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སད་པ་དང་། ཁྱད་པར་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་པ་ལས་ཀྱང་དཀོན་པས། ད་རེས་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཅིས་ཀྱང་འཇུག་དགོས། ཞེས་དམ་པ་དག་གི་གསུང་ལས་ཡང་ཡང་འབྱུང་བ་འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་བློའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་དག་གིས་ལམ་ཐུན་མོང་བའི་རྟོགས་པ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྔགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པ་ལྷུར་ལེན་ཅིང་། དེའི་གོང་ནས་ཀྱང་ལམ་དེའི་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་མྱུར་དུ་སད་པའི་དོན་དུ་སྒོམ་དགོས་པར་མ་ཟད། བློའི་ནུས་པ་ཆུང་བས་ཀྱང་ད་རེས་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཁྱད་པར་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་མཇལ་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་སད་ངེས་ཀྱི་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་འཇོག་པའི་དོན་དུ་འབད་དགོས་པར་གཟིགས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་པས། རང་ཉིད་ལམ་ཟབ་མོ་ལ་བག་ཆགས་འཇོག་འདོད་པའི་ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་པས་ཐོས་བསམ་བྱེད་ན་ཤིན་ཏུ་

ནས་ཀྱང་ལེགས་མོད་ཀྱང་། ཞེ་ནས་ཚེ་འདིའི་རྙེད་པ་དང་། བཀུར་སྟི། སྙན་གྲགས། སློབ་འཁོར་སྡུད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་དམིགས་ནས་ཁ་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། ཆོས་ཟབ་མོ་རང་གིས་ཉན་པ་དང་གང་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྟོན་པ་སོགས་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་ཞོག བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པ་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་བས་ན། སྤྱོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཐུགས་ཁྲེལ་བའི་རྒྱུ་གཡོ་སྒྱུའི་སྤྱོད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་རྗེས།

ཁས་བླངས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྡོ་ལྟར་དོར་ནས་ནི། །
སྣང་ཤས་གདོན་ཆེན་སྙིང་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས། །
ལས་འབྲས་ཚུལ་ལ་ཅིར་ཡང་མི་སེམས་ཤིང་། །
ཤེས་ཀྱིས་ཁེ་ཚོལ་རྙེད་བཀུར་ལྷུར་ལེན་པ། །
ལྷུན་པོའི་འཁོར་མང་ནང་ན་གཟེངས་མཐོ་ཀུན། །
ཐར་པ་ལྟ་ཞོག་མཐོ་རིས་ཤིན་ཏུ་རིང་། །

མན་ངག་སྙིང་པོ་ལས།*

དགེ་སེམས་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཚེ། །བླ་མའི་བྱིན་རླབས་འདི་འོ་ཞེས། །
བསམས་ནས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཏེ། །གུས་པས་མཆོད་ལ་བསྟོད་པར་བྱ། །

* ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད། ༡༧༡༣ - ༡༧༩༣

བསླབ་བྱ་གཞན་ཕན་བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ་ལས།*

བླང་དང་འདོར་བ་ཚུལ་བཞིན་བསླབ་པ་ལ། །
ཇི་ལྟར་བསླབ་ཚུལ་ཇི་བཞིན་ཤེས་དགོས་ཤིང་། །
དེ་ལ་དེ་སྟོན་རྣམ་གཞག་ཐོས་དགོས་པས། །
རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལ་ཐོས་པ་འཚོལ་བ་གཅེས། །
རིགས་དང་མི་རིགས་རྣམ་དང་འབྱེད་པ་ལ། །
ཡང་དག་རིགས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་ཤེས་དགོས་པས། །
འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱི་རིགས་ལམ་སྟོན་པའི་གཞུང་། །
ཀུན་ལ་ཕྱོགས་རེར་མ་སོང་སྦྱང་བ་གཅེས། །
རིགས་ཚུལ་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་གྱིས་ཚིམ་པ་དང་། །
གཡོ་ཐབས་ཟོལ་སྒྱུར་ཕ་རོལ་འབེབས་པ་ཡི། །
སྒྱུར་བ་ཁོ་ན་སློབ་དང་མཐུན་པ་ནི། །
ཕུང་བྱེད་འཆད་དང་མཐུན་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཡིན། །
གང་ལ་སློབ་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་ཉིད་ཀྱི། །
མངོན་པར་མཐོ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ། །
སྟོན་ཚུལ་ཚིག་སྤྱི་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པར། །

---

* ལྕང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེས་མཛད། ༡༧༡༧ - ༡༧༨༦

དོན་གྱི་གནད་འགག་སོ་སོར་ཕྱེད་པ་ཡིས། །
བསམ་དང་བསྒོམ་པས་ལག་ཏུ་ལེན་པ་ན། །
ནམ་ཡང་གོལ་སར་འཆོར་དུ་མེད་པ་ཡི། །
ཐབས་ཚུལ་སྟོན་དང་མཚན་པ་དམ་པའི་ཚུལ། །
སྔ་ཕྱི་ལེགས་པར་འབྲེལ་བའི་མཚམས་སྦྱོར་དང་། །
གཞུང་གི་གོ་བ་བསྐྱེད་པའི་བསྡུས་པའི་དོན། །
ལོག་བཤད་གོལ་ས་སྤྱངས་པའི་བརྒལ་ལན་དང་། །
དོན་འབྲས་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་དགོས་པའི་དོན། །
ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཚིག་གི་དོན། །
འདི་ལྟ་གཞུང་ལུགས་འཆད་པའི་ཐབས་མཆོག་སྟེ། །
རྒྱ་གར་ཁ་སྐྱ་ཅན་གྱི་ལུགས་སྲོལ་ཡིན། །

ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་བསླབ་བྱ་ལས།*

ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་ཞེས་རྒྱུད་མ་སྦྱངས་པར། །
རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཇི་ལྟར་འཐོབ། །
རྫོངས་པའི་མུན་པ་ཀུན་ཏུ་སེལ་བའི་ཕྱིར། །
ཐོག་མར་ཐོས་པའི་སྒྲོན་མེ་བསྟེན་པ་གཙེས། །

* དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་མཛད། ༡༧༣༨ - ༡༧༩༡

མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་འཁྲུལ་བ་ཀུན། །
བཟློག་ཕྱིར་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་སོགས། །
ཚད་མའི་གཞུང་ལ་འང་འབད་པས་ལེགས་སྦྱངས་ཏེ། །
རིགས་པ་སྨྲ་བའི་དབང་པོར་འགྱུར་བར་མཛོད། །

རིགས་པས་བདར་ཤ་མ་བཅད་གཞུང་དོན་ལ།
ཚིག་སྤྱིའི་གོ་བ་ལམ་ཙམ་ཡོད་ན་ཡང་། །
བརྒལ་ཞིང་བརྟགས་ཚེ་བྲེ་མའི་ཚངས་བུ་ལྟར། །
འགྱུར་ཕྱིར་རིགས་པའི་གསང་ཚིག་ཞིབ་ཏུ་སློབས། །

དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཕྱིན་ན་ཡང་། །
སློབ་གཉེར་མེད་པར་རང་ཡུལ་ལོག་པ་ནི། །
དེད་དཔོན་འགག་ཞིག་རིན་ཆེན་གླིང་སོན་ཏེ། །
ལག་པ་སྟོང་པར་རང་ཁྱིམ་ལོངས་པ་བཞིན། །

དེ་ཕྱིར་དོན་མེད་གཡེང་བ་རྒྱང་བསྲིངས་ཏེ། །
སྔོན་བྱོན་མཁས་པའི་རྣམ་ཐར་ཇི་བཞིན་དུ། །
གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་དོན་མ་ལུས་པ། །
ཁོང་དུ་ཆུད་ཕྱིར་སྙིང་རུས་ལྷུག་གིས་བྲོབས། །

རྒྱལ་པོ་དང་དམངས་ལ་སྤྲིངས་པའི་གཏམ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་གསོ་བའི་སྨན་ཞེས་བྱ་བ་ལས།*

བྱ་བ་རྩོམ་ལ་དཀྱིལ་ཆེ་ཡང་། །ལས་མཐའ་རིང་ན་དེ་དང་དེ། །
འགྲུབ་བམ་ཅིག་ཤོས་ཐེ་ཚོམ་ཕྱིར། །སྔར་དུ་རྩོམ་ན་མཁས་པ་ཡིན། །

གནས་དང་གནས་མིན་མི་ཤེས་ན། །ཚོ་རིགས་བཙུན་ཡང་ལྐུགས་པ་ཡིན། །
བྱ་བ་བདག་གིས་ལེགས་ཤེས་ཀྱང་། །འགྲོད་པ་སྣང་ཕྱིར་གྲོས་ཀྱིས་བསྒྲུབ། །

འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྙིང་གཏམ་ལས།**

ཁ་ཙུང་ཁོག་པ་གྲིམ་ན་བཟང་མོད་ཀྱང་། །
སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་ཆུ་མགོ་ལྐུགས་པ་འདྲ། །
ཐང་ལྷོད་རན་པར་འཛིན་པ་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །
དགྲ་ལ་ཞེ་སྡང་ཆེ་ན་བཟང་ཟེར་ཡང་། །
རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཧ་ཅང་འབར་ཆེ་ན། །
ཀུན་དང་འཁོན་པ་སྒོ་ཁའི་ཁྱི་དང་འདྲ། །

---

* རྒྱལ་བའི་མྱུ་གུ་མཁྱེན་བརྩེའི་ལྷུས་མཛད། ༡༧༣༩ - ༡༧༩༨

** ཐུའུ་བཀྭན་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་མཛད། ༡༧༣༧ - ༡༨༠༢

འབར་རྒྱུ་འཁོན་རྒྱུ་མ་མང་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །

མི་ལ་ལ་དབྱེ་མོང་ཤིང་དང་འདྲ།
མཐོན་པོ་བརྟེན་ནས་ཡར་ཡར་སྐྱེ། །

བསླབ་བྱ་སྙ་ཏིག་ཕྲེང་བ་ལས།

ཅོན་ཀྱང་ཐོས་པ་མེད་པའི་སྒོམ་པ་ནི། །
ལག་རྡུམ་བྲག་ལ་འཛེགས་དང་འདྲ་བར་གསུངས། །
དེ་བས་ཐོག་མར་རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལུགས་ལ། །
གནད་དུ་འགྲོ་བའི་ཐོས་བསམ་བགྱིད་པ་འཚལ། །

འདིར་ནི་མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །
དམ་པའི་ལེགས་བཤད་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །
བཀའ་གདམས་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སོགས། །
ཡང་ཡང་བལྟས་ཤིང་ཡི་དམ་འཆའ་བར་བྱོས། །
ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་རྣམས་ཉམས་ལྡངས་ན། །
ཚེ་དང་ཆོས་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །
ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་རང་གཞན་ཀུན་འཚེངས་པའི། །

དགའ་སྟོན་བཟང་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་ངེས། །
དམ་པའི་ཞལ་ནས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ། །
ཐོས་ཀྱང་ཡུལ་དུས་འདི་འདྲར་སྨྲ་ལ་ཕངས། །
དེ་རིང་བློ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་ལས། །
སྙིང་གཏམ་ཁ་ཏུ་བཏོན་ཏེ་ཡི་གེར་བཀོད། །
དགེ་བས་འགྲོ་བ་མ་རིག་ལིང་ཐོག་གིས། །
བླང་དོར་ལྟ་བའི་བློ་མིག་སྒྲིབ་པ་རྣམས། །
ཡང་དག་གཏམ་གྱི་དམིགས་བུ་ལ་བརྟེན་ནས། །
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དུ་འཁྲིད་པར་ཤོག །

བོད་ལ་སློབ་གཉེར་དུ་སོང་བ་རྣམས་ལ་བསླབ་བྱ་བྱས་པ་ཏུ་ཐི་ལའི་ཕྲེང་བ་ལས།*

རྩོམ་ཚིག་ཡི་གེ་གཞུང་བཞིན་མ་བྱུང་ན། །
མཁས་པ་ཁྲེལ་ཞིང་དོན་ལོག་སྐྱོན་ཉེན་ཆེ། །
ཡི་གེ་དག་ཀྱང་སྐད་ངག་མི་ལྡན་ན། །
ཡིད་འོང་མཛེས་མ་གོས་རྒྱལ་གྱོན་པ་བཞིན། །
མངོན་བརྗོད་གསར་རྙིང་བརྡའ་ཡིས་མ་སྤྲུད་ན། །

* ཨ་ལག་ཤ་ངག་དབང་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད། ༡༧༥༩-༡༨༣༡(?)

གྲོང་ཚིག་འདྲེས་པས་མཁས་རྣམས་བཞད་པའི་རྒྱུ། །
དེའི་ཕྱིར་རིག་གནས་ཀུན་ལ་མཁས་པ་དང་། །
མདོ་སྔགས་ཟུང་ལ་རིག་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས། །
མཁས་པར་སྦྱངས་ནས་ཕ་ཡུལ་འདིར་ཕེབས་ནས། །
ད་གཟོད་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་འགྱུར་རོ་སྙམ། །

གུང་ཐང་བསླབ་བྱ་ཕྱོགས་བསྡུས་ལས།*

སློབ་གཉེར་བསླབ་བྱ་ནོར་བུའི་གླིང་དུ་བགྲོད་པའི་ལམ་ཡིག་ལས།

སྒོ་གསུམ་དགེ་ལ་སྦྱར་ཕྱིར་མིང་དང་དོན། །
མཐུན་པའི་བཤེས་ཤིག་རང་གི་དགེ་རྒན་དུ། །
བསྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་ལུས་པའི། །
རྩ་བར་མཐོང་སྟེ་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབས་པ་ཡིས། །
རྟེན་འབྲེལ་མགོ་ནས་འགྲིག་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །

ཀུན་སྤྱོད་གཙང་བས་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་འཐད། །
སྨྲ་བ་ཉུང་བས་ཐོག་ཐུག་གཡེང་བ་མེད། །
དད་བརྩོན་དྲན་ཤེས་བརྟན་པོས་ཉིན་རེ་བཞིན། །

* གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་མཛད། ༡༧༦༢ - ༡༨༢༣

ཡོན་ཏན་ཡར་ཆེས་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་འགྱུར་བས། །
སྒོ་གསུམ་བག་དང་ལྡན་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །
དང་པོ་ཐོས་པའི་སྒྲོན་མེ་མ་སྦྱར་ན། །
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྲིད་པའི་སྐྱོན་མཚང་དང་། །
རྣམ་བྱང་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་བགྲོད་ཚུལ་སོགས། །
བླང་དོར་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་མི་ཤེས་པས། །
ཐོས་པས་བློ་མིག་སྦྱངས་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །

བརྗོད་བྱའི་གནད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་མི་ཆོད་པས། །
དོན་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་མོ་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །
ཀུན་བྱང་འཇུག་ལྡོག་ཚུལ་མ་སྨོངས་ཤིང་། །
ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྨྲ་མཁས་དཔལ་འདོད་ན། །
ད་ལྟ་བཟའ་བཏུང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ། །
ཆགས་པའི་སྐྱིད་ཆོས་འདི་ཡིས་མི་འགྲུབ་པས། །
དཀའ་སྤྱད་སྡུག་རུས་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །

ཞུགས་མ་ཐག་ནས་མཁས་པའི་གོ་འཕང་འདོད། །
ཞག་གསུམ་ལོན་ཆེ་རྗེས་མེད་གཡེང་བས་ཁྱེར། །
དེ་འདྲ་དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་བས། །
བརྩོན་པ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བསྟེན་ཅིག་ཨང་། །

ལུགས་ཟུང་བསླབ་བྱ་མདོར་བསྡུས་དབྱངས་ངེས་པའི་ཚུལ་དུ་གནང་བ་ལས།

སྤྱི་མར་མཚན་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་བཙལ། །
སླད་ནས་ཟབ་རྒྱས་གདམས་ངག་ཚང་བར་མཉན། །
ཐ་མར་གདམས་ངག་མཐའ་དག་ཉམས་བླངས་ན། །
སངས་རྒྱས་སར་ཆས་སྐྱལ་བཟང་ལྡན་པ་ལགས། །

འཇིགས་མེད་མཁས་མཆོག་ལ་གདམས་པ་ལས།

བསྙེན་ན་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྙེན། །
བསམ་ན་ནི་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སོམས། །
བྱེད་ན་ནི་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་གྱིས། །
དུས་ནམ་ཡང་བསླུ་བ་མེད་དོ་ཀྱེ། །

དབྱངས་གསལ་གྱི་མགུར་གླུ་ལས།

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ཁོ་ནར་བསྙེན་པ་ཞིག་བྱུང་ན། །
རེ་ཐག་བཅད་པའི་མངའ་ཐང་རྒྱང་སྐྱུར་དུ་བྱས་ལ། །
ལེ་ལོ་སྤྱངས་པའི་དམ་ཆོས་རྣལ་མ་ཞིག་བྱས་ཏེ། །
ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པས། །
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་ནུས་ཤིག་བྱུང་ན། །
ཏེ་ཏེ་ཡིད་སྨོན་ལྟར་གྱི་སྐལ་བ་ཞིག་ཡོད་ན། །

མཚན་སྒྲོགས་མཁན་སྤྲུལ་ལ་གདམས་པ་ལས།

ཁྱད་པར་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ལས་ལྷ་ཆོས་དང་། །
འདི་ཕྱི་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་གཙོར་བྱེད་པ། །
དེ་ཡི་བྱ་བ་གང་ལ་ཞུགས་ན་ཡང་། །
འཕྲུལ་དང་ཡུན་དུ་ཕན་པ་ཁོ་ནར་འགྲོ། །
དེས་ན་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །
ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་རང་རྒྱུད་བཏུལ། །
གཞན་ལའང་ཐར་པའི་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་ཀྱིས། །
བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་རྒྱུན་ཆགས་མཛོད། །
མདོར་ན་རྒྱུན་དུ་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ལ། །
བརྟག་སྟེ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་ལྷོད་པར། །
ཉིན་མཚན་དོན་ཡོད་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་བྱས་ན། །
ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

རབ་འབྱམས་པ་བློ་བཟང་མཁས་བཙུན་ལ་མཆང་འབྲེའི་ཚུལ་དུ་གདམས་པ་ལས།

བློ་ཆོས་སུ་ཕར་ལ་མི་འཇུག་པར། །
ཆོས་ཚུར་ལ་ཡོང་རེ་ཏམ་པ་ཆེ། །
ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་བ་བླ་མ་ཡིན། །
ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། །
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དམ་ཚིག་ཡིན། །

ཡིན་བྱས་པའི་མི་ཚོག་ཡིན་བཞིན་སླུབས། །

དཀོན་མཆོག་ཐབས་མཁས་སོགས་ལ་གནང་བ།

བློ་རྒྱལ་སྟོབས་འགྱོར་འཛོམ་ཡང་། །སྐྱིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས་འཁྱེར་སོ། །
དབང་མེད་ལས་ཀྱིས་འཁྱེར་བས། །དེ་ཉིད་དཔང་པོར་ཞོག་ཅིག །
སྲིད་འགྱོར་ཇི་ཙམ་བསྒྲུབས་ཀྱང་། །རྟུལ་ཙམ་འཁྱེར་དབང་མེད་ལ། །
རྣམ་སྨིན་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བས། །དོན་མེད་སྡིག་པ་མ་གསོག །
ཟབ་ཟབ་གདམས་པ་མང་ཡང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན། །
མི་བསླུང་རང་དབང་མེད་པ། །ཁས་བླངས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པས། །
དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་སྒོ་ནས། །ཉམས་ལེན་སྙིང་པོར་བྱས་ན། །
ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད། །ཡར་ངོའི་ཟླ་བཞིན་འཕེལ་ལོ། །
འོན་ཀྱང་རྫོངས་པའི་མུན་སེལ། །ཐོས་པའི་སྒྲོན་མེ་མེད་ན། །
བླང་དོར་བྱ་ཐབས་བྲལ་བས། །སློབ་གཉེར་ནན་ཏན་གྱིས་ཤིག །

ལྷ་མཁྱར་དེ་ཉིད་ལྷ་བའི་མིག་འབྱེད།

ད་འོན་ཀྱང་ཐྲ་ལ་ཆེས་ཟབ་པ། །དོན་དེ་ཉིད་རིག་པའི་སྤྱི་རོལ་ན། །
ཆེས་རགས་པའི་མི་རྟག་སྡུག་བསྔལ་དང་། །
སྟོང་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་རིམ་པ་མང་། །
ན་གན་གཞོན་མེད་པར་གློ་བུར་གྱི། །རྐྱེན་དུ་མས་འཆི་བ་མཐོང་བཞིན་དུ། །
རང་འཆི་སྙམ་བློ་ཡང་མི་སྐྱེ་ན། །ལམ་ཟབ་མོའི་རྟོགས་པ་ག་ལ་སྐྱེ། །
རྟེན་གཅིག་ལ་ལོ་ཟླ་རེ་རེར་ཡང་། །སྐྱིད་སྡུག་དང་འགྱོར་རྒྱུད་ངེས་མེད་ཚུལ། །
ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེན་པ་ཨ་འཐས་ལ། །བློ་ངེས་འབྱུང་རྣལ་མའི་རེ་བ་དཀའ། །

ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་གཏམ་དང་འདུལ་བའི་བསླབ་བྱ།

ཀྱཻ་ཡེ་སྙིང་གྲུང་འཛོམ་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཅན། །
གླང་དོར་ཤེས་ཤིང་སྤྱོད་པ་འགག་མཆིས་ན། །
དོན་མེད་གཡེང་བའི་སྤྲོས་པ་ཀུན་བསྐྱལ་ཏེ། །
འདི་ལས་འབྱུང་ཚུལ་ཁོ་ན་བསམ་པར་རིགས། །
དང་པོ་གནོད་པའི་ཕྱུལ་སྟེར་དགྲ་དེ་གང་། །
དེ་ཡིས་བརྗི་བ་མེད་པའི་གནས་དེ་གང་། །
དེར་ནི་གེགས་མེད་བགྲོད་པའི་ལམ་དེ་གང་། །
དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་གང་། །
དེ་དེ་ཚུལ་བཞིན་རབ་བསམ་ན། །
སྐྱོབ་པ་གཞན་དུ་མི་ཚོལ་ཏེ། །
རང་དང་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡི། །
ཐབས་མཁས་འཕྲུལ་ཞིག་མཆིས་སོ་སྙམ། །
བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་མན་ངག་རྙོ་བའི་ལྦུགས། །
རང་སེམས་རྫོ་ཡི་ཁམས་དང་བརྡར་བ་ཡིས། །
སྔོན་གོམས་ས་བོན་སྨིན་པའི་མེ་སྟག་གིས། །
དང་པོ་ཐོས་པའི་སྒྲོན་མེ་སྦར་བར་མཛོད། །

བསླབ་ཚིག་ཀ་ཕྲེང་མ་ལས།*

ཏ་ཐཱ་ག་ཏའི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ལྟ་ཞོག །
ཐ་ན་ཚིག་གཅིག་ཚུན་གྱི་དོན་ཡང་དཔྱིས་ཕྱིན་དུ་གོ་ལ། །
ད་ལྟ་རིགས་ཚུལ་འདི་ལ་ནང་བྱན་ཚུད་པ་ཞིག་དགོས་པས། །
ན་ཚོད་ཕྲ་བའི་དུས་འདིར་ཡེངས་མེད་བརྩོན་པ་རང་མཛོད་ཨང་། །

པ་ར་མི་ཏའི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་མཐུ་ལས། །
ཕ་རོལ་མཁས་མང་དབུས་ན་འཇིགས་མེད་སྤོབས་ལྡན་གྲོགས་དག །
བ་སྤུའི་རྩེ་ལས་ཕྲ་བའི་དྲི་མེད་རིགས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས། །
མ་ལུས་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འདིར་ཞིབ་དཔྱོད་རང་མཛོད་ཨང་། །

ཙ་གོ་ར་ལྟར་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་དབེན་པ་ཏུ་བསྡད་དེ། །
ཚ་གྲང་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་ཚུལ་འདིར་འབད་པ་ཡི་ལག་རྗེས། །
ཛ་ཡའི་མདོ་སྔགས་གསུང་རབ་མ་ལུས་པའི་དགོངས་དོན་མཐའ་དག །
ཝ་ལེར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ངང་ཚུལ་འདི་དགོངས་པར་འཆལ་ཨང་། །

ཞྭ་ལྟར་རིག་གནས་ཀུན་གྱི་རྩེར་སོན་སུམ་རྟགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ར། །

---

* ཨ་ཀྱཱ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་མཛད། ༡༩༤༩ - ༡༩༧༥

ཟ་མ་མ་ཉིད་དང་ནི་ཕོ་མོའི་མིང་གཞི་ཡི་ཡི་གེར། །
འ་སོགས་སྔོན་དང་རྗེས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས། །
ཡ་མཚན་དོན་མང་ཞིག་སྟོན་ཚུལ་འདི་མཁྱེན་པ་རང་མཛོད་ཨང་། །

ར་དང་ལུག་ལྟར་ལྐུག་པའི་བློན་སྔོངས་མཐར་ཐུག་ཞིག་ཡིན་ཡང་། །
ལ་གོར་ཚུལ་འདི་ཤེས་འདོད་ཤུགས་དྲག་གི་འདུན་པས། །
ཤ་ཐང་ཐང་དུ་འབད་པ་ཉིན་མཚན་ལྷོད་བྲལ་དུ་བྱས་ན། །
ས་སྐྱེང་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་མཁས་པར་འགྱུར་ངེས་འདི་དགོངས་ཨང་། །

ཧ་ཅང་རྟོགས་དཀའ་འདི་རིག་གནས་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ཡིན་མོད། །
ཨ་མདོའི་ཡུལ་གྲུ་འདིར་ནི་རྩད་གཅོད་བྱེད་མཁན་རང་དཀོན་ཡང་། །
ཧ་ཅང་ཤེས་འདོད་ཀྱི་གྲོགས་དག་རང་གིས་དཔྱིས་ཕྱིན་རྟོགས་ནས། །
ཨ་ཧོ་ཚུལ་འདི་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད་ཨང་། །

ཕ་མའི་དྲིན་ལན་བསབས་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས།*

བསོད་ནམས་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་རིང་བོ་དེས། །
རང་གཞན་ཀུན་གྱི་བློ་གྲོས་མིག་ཕྱེ་ནས། །

* ཞེས་པ་ངག་དབང་མི་ཕམ་ཀློ་བས་མཛད། ༡༧༦༧ - ༡༨༠༧

སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་ཡུམ། །
རང་ཞལ་རྗེན་པར་མཐོང་བའི་སྐལ་བཟང་ཤོག །

ལུགས་ཟུང་གི་བླང་དོར་འཛོལ་མེད་དུ་འདོམས་པའི་བསླབ་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་ལས།*

ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱབ་འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་དང་། །
གཏན་གྱི་བདེ་སྒྲུབ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་གཉིས། །
འགལ་མེད་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་ཏུ་འཆར་བའི་གནད། །
སྒྲོག་ལ་སྒྲ་འཛིན་གཏོད་དང་ཤེས་ལྡན་དག །

འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་དང་། །
དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་ཡི་ཁྲིམས། །
ཆོས་ལྡན་ས་སྐྱོང་མེས་དབོན་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །
བྱང་ཕྱོགས་འགྲོ་ལ་བཅས་འདི་ངེས་པར་མཛོད།

* དཏུལ་ཚུ་ཧྣམ་ཧྣ་ཎས་མཛད། ༡༢༢༣ - ༡༨༥༡

ཡིད་ལ་སྨོན་པའི་དོན་ཚིགས་བཅད་དུ་བསྒྲིགས་པ་ལས།

བདག་ཀྱང་ཚེ་རིང་ཆོས་མཐུན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །
ལུས་ལ་ནད་དང་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་མེད། །
སྨོན་བསགས་ལས་ངན་སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན་བྱང་ཞིང་། །
དགེ་ཚོགས་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་བར་ཤོག །
སྒྲ་ཚད་བཟོ་གསོ་ནང་དོན་མདོ་སྔགས་ཆོས། །
སྙན་ངག་མངོན་བརྗོད་སྡེབ་སྦྱོར་ཟློས་གར་རྩིས། །
ཚེ་ཚུང་གནས་ལྔ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དོན། །
ཇི་བཞིན་རྟོགས་ནས་མཁས་པའི་མཐར་སོན་ཤོག །

ཁ་ཆེ་ཕ་ལུའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འབྲས་རྩི་ལུགས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ལས།*

དོན་རྩ་འཛམ་པོའི་སྒོ་ནས་ལོན་ཟེར་ན། །
ང་རྒྱལ་ཁོང་ཁྲོ་དོན་མེད་སྟོང་པ་རེད། །
ཁོང་ཁྲོ་དབང་དུ་འདུས་ན་མཁས་པའི་རྟགས། །
ཁོང་ཁྲོའི་རྗེས་ལ་འགྲོ་མི་གླེན་པ་རེད། །

---

* ཁ་ཆེ་ཕ་ལུ་འཇུ་ཡིས་མཛད། ༡༧༨༢ - ༡༨༥༣

བསམ་བློ་སྤྱོད་ལ་ཐོངས་ན་མཁས་པ་དང་། །
རྐྱེན་རྩ་མདུན་དུ་ལྷགས་པ་སུས་ཀྱང་མཐོང་། །

འཐུས་ཤོར་མེད་པ་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་སློབ། །
ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡི་གེ་དང་། །
ཡོན་ཏན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་རེད། །
ཕྲུག་གུའི་ཡི་གེས་གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྐྱེལ། །
མི་པོའི་ཡི་གེས་སྡུག་གདན་སྟེང་དུ་འཛོག །
བླ་མའི་ཆོས་རྡར་ཡི་གེ་མེ་ལོང་རེད། །
རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་རྡར་ཡི་གེ་འབྲས་བུ་རེད། །
ཡིག་ཡོད་མིག་ཡོད་མཁས་པ་སྤྲུལ་བའི་རྒྱུད། །
ཡིག་མེད་མིག་མེད་ལོང་བ་ལྐུག་པའི་རྒྱུད། །
ཀློག་ཀློག་ཡི་གེ་གཞུ་ལྟར་འཁྱོག་གྱུར་ཀྱང་། །
དོན་རྩ་མདའ་ལས་འཕྲོངས་པ་དེ་རྡུ་ཚང་། །
ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་རེད། །
དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་དགོས་མི་ཐོགས་པ་མེད། །
དོན་དུ་མི་ལ་ཡོན་ཏན་ཚང་བ་དགོས། །
ནོར་རྫས་མཚམས་རེ་སོང་འགྲོ་མཚམས་རེ་ཡོང་། །
ནོར་ལ་བསྐྱུར་བརླག་རྐུན་མས་འཕྲོར་བའི་ཉེན། །
ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འཛད་མེད་ཕུགས་ཀྱི་གཏེར། །

ན་སོ་གཞོན་དུས་བུ་ལ་སྙིང་བརྡར་སློབ། །
ན་སོ་ལོང་ནས་བསླབ་དགོས་མེད་པ་གྲིས། །
ལྟུང་གསར་གཞོན་དུས་འཛྲོངས་ན་འཛྲོངས་པ་རེད། །
ལྟུང་རྒན་སྲོང་སྲོང་མང་ན་ཆག་པའི་ཉེན། །
ངན་པ་མི་དང་བསྡོངས་ཤིང་འགྲོགས་ཞན་འདྲ། །
དུག་དང་བསྡོང་ན་དུག་གི་ཁ་རླངས་ཐོག །
ངན་པའི་ཚོགས་དང་ནག་པོའི་སོལ་བ་འདྲ། །
ཚ་མོ་བསྲེགས་ཡོང་གྲང་མོ་རྫས་ཉེན་ཆེ། །
ཁེ་དང་གྱོང་གི་བསྐོར་ཕྱོགས་གཏོང་གིན་སོང་། །
ཡག་དང་ཉེས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཤོད་ཀྱིན་སོང་། །
ཡག་ན་ཡག་པས་ངོ་བསྟོད་བདག་རྐྱེན་སྤྲོད། །
ཉེས་ན་ཉེས་སོང་ཟེར་བས་ཉེས་ཐག་ཐོངས། །
ཨ་མའི་ཁ་ལ་སྙོ་ལྟུགས་བརྒྱབ་དྲགས་ན། །
སྦུ་གུས་ཆག་སྙོའི་རྒྱལ་སྙོ་བྱེ་ཉེན་ཆེ། །
རྗོ་ལ་ཕྱི་བདར་ཐོན་ན་ནོར་བུ་དང་། །
ལྟུགས་ལ་འཛམ་ཤ་ཐོན་ན་མེ་ལོང་ཡོང་། །
ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ན་སྙིང་གི་བུ། །
བྱ་ལུགས་བྱེད་ལུགས་ངན་ན་དགྲ་ལས་ལོད། །
དེ་ཚོ་སེམས་པ་དཀར་བའི་སྐད་ཆ་རེད། །
བུ་ཡོད་ཕ་ཚོ་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག །

དམངས་ལ་ཕྲིངས་པའི་གཏམ་དཔེ་དོན་འབྲེལ་བ་ལས།*

འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ནོར་བུའི་རིན་ཐང་ཅན། །
རྙེད་པ་མིན་པས་ཞོ་འཐུང་རྡོ་རྗེའི་རྡུལ། །
ཚངས་དང་དབང་པོའི་རྣ་རྒྱན་ལ་དབྱངས་ཀྱང་། །
མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱན་ལ་བསྒྲུན་མི་ནུས། །
ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ཡང་། །
ཤེས་རབ་མཐུས་བྱེད་བེམ་པོའི་རང་བཞིན་ནི། །
རྟོག་པ་མེད་ལ་འདོད་པ་འཇོ་བ་དེ། །
སྐྱེས་བུའི་རྣམ་རིག་ལ་རིག་མཁྱེན་པར་མཛོད། །

མཁས་པའི་ཚིག་ལ་རོ་མྱང་གིས། །ཕལ་བ་ཟས་སྐོམ་ཅམ་གྱིས་ཚིམ། །
སྲུ་ཧྲིག་མེད་པའི་ཉ་གསོད་པ། །གདོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཡིན། །
དམ་པ་གྲོགས་སུ་བསྟེན་པ་ལས། །འདི་ཕྱིའི་ལེགས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །
ཤཱཀྱ་བཟང་ལྡན་ལ་བསྟེན་ནས། །འབྲིག་མཁན་འདུལ་བ་འཛིན་པར་འགྱུར། །

ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི། །ས་ཕྱོགས་གཞན་ལ་ཕྱིན་ན་བྲིན། །
ཁུ་བྱུག་མོན་དུ་སྐྱེས་ན་ཡང་། །ཙ་ཙོ་རྙོ་ཏའི་དབུས་ན་སྣན། །

---

* རྒྱལ་བའི་མྱུ་གུ་ཨ་ཛྷ་ཡ་དྲི་པས་མཛད། ༡༢༣༩ - ༡༢༩༨

ཆོས་དང་ནོར་དང་འདོད་པ་དང་། །ཐར་པའི་འབྱུང་གནས་ཤེས་རབ་ཡིན། །
དེ་དེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །ཐོས་པ་མང་པོ་ལས་འབྱུང་ན། །
རིགས་གཟུགས་ལང་ཚོས་སྙེག་གྱུར་ཀྱང་།།དེ་ཉིད་བསྒྲིང་ན་ཉམས་པའི་རྟགས།།

འདི་ལྟ་ན་ཡང་ཀེ་ཏ་ཀས། །ཆུ་དང་རྙོག་མ་དབྱེ་བ་བཞིན། །
རིགས་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་པའི། །མཚན་ཉིད་བཤད་ལ་ཉེས་པ་མེད། །
ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་རྨོངས་པ་དང་། །འདྲ་བའི་སྨུན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
ལེགས་བཤད་འདྲ་བའི་སྐྱེས་མེད་པས། །དམ་པའི་དོན་ལྡན་གཏམ་འདི་བྱས། །
ངེས་པ་ཁོ་ནར་འབྱུང་འགྱུར་བའི། །འཆི་བ་ལ་ཕན་དམ་པའི་ཆོས། །
དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་སྔོན་འགྲོར་ནི། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་ཆོས་ལུགས་བརྟག །
ལྷ་དང་མི་ཡི་ཐེམ་སྐས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཐར་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །
རིག་དང་ཐབས་སུ་ལྡན་པའི་ཟླར། །འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་བསྔགས་མིན་ནམ། །
ཉི་མའི་སྔ་དྲོ་ཕྱི་དྲོ་དང་། །ནོར་དང་ལང་ཚོ་མི་བརྟན་ཀྱང་། །
ཆོས་དང་བདེན་པ་བརྟན་པའི་མཐུས། །འདིས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

གསུང་མགྲོས་ཞལ་ཏ་ལུགས་གཉིས་སྙིང་བཅུད་ལས།*

ནོར་ནི་ཁེ་ཉེན་ཆེ་བའི་རྒྱུ། །མཆོད་སྦྱིན་བསོད་ནམས་སྙིང་པོ་ལོངས། །
མི་ལུས་རྙེད་དཀའ་ད་རེས་ཙམ།།བསྙེན་གནས་དགེ་བསྙེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་།།
ཞེ་སྡང་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ། །གང་ལ་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་གྱོན། །
ལེ་ལོས་འདི་ཕྱིའི་དོན་མི་འགྲུབ། །བརྩོན་འགྲུས་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བསྐྱེད། །
རྣམ་གཡེང་ཅན་གྱིས་མི་ཚེ་འདས། །དོན་ཆེན་དགེ་ལ་རྩེ་གཅིག་གཞོལ། །
ལུགས་གཉིས་བྱ་བ་ཤེས་པ་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །
ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་མགུ་དུས་མེད། །ཕྲག་དོག་ཅན་ལ་བདེ་དུས་མེད། །
འདོད་ཆགས་ཅན་ལ་ཚོག་དུས་མེད། །ཞེ་སྡང་ཅན་ལ་མཐུན་དུས་མེད། །
སེར་སྣ་ཅན་ལ་ཡོད་དུས་མེད། །གཏི་མུག་ཅན་ལ་འགྲུབ་དུས་མེད། །
འཁྲུལ་པའི་སེམས་ལ་བདེ་དུས་མེད། །ཉོན་མོངས་ཆུང་ན་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་། །
ཉོན་མོངས་ཟད་དུས་སྡུག་བསྔལ་ཟད། །དེ་ཕྱིར་མི་འདོད་ཀུན་གྱི་གཞི། །
ཉོན་མོངས་དགྲ་བོ་བཅོམ་ན་ལེགས། །

---

* དཔལ་སྤྲུལ་ཨོ་རྒྱན་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོས་མཛད། ༡༨༠༨ - ༡༨༨༧

རི་བྱ་ང་ཡི་སྐད་ཆ་ཞེས་པ་ལས།*

ཚོགས་དྲུག་གང་གི་སྒོ་ནས། །གཞན་དུ་འགྱུ་ནས་འཕྲོས་སར། །
འགྱུ་བ་ཡིན་པར་ཨེ་གོ །དེ་དག་སོ་སོར་དབྱེ་མཁན། །
རིག་པ་ཡིན་པར་ཨེ་གོ །བཟང་ངན་བདེ་སྡུག་ཐམས་ཅད། །
རྩ་བ་བཅད་ན་རང་སེམས། །ཆོས་སྐུ་ཡིན་པར་ཨེ་གོ། །
ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་རྟོག་ཚོགས། །སྤང་བླང་མེད་པར་རང་གྲོལ། །
རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་དགོངས་པ། །རང་ཆས་ཡིན་པར་ཨེ་གོ །
རང་ལུས་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད། །ཞི་ཁྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི། །
སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་དབྱེར་མེད། །རང་ལ་ཡོད་པ་ཨེ་གོ །

བསླབ་བྱ་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ལས།**

ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བཟང་པོའི་ཅན་དན་ཤིང་། །
འཁོར་ངན་སྦྲུལ་གྱིས་དཀྲིས་ན་འཁོར་མཁན་མེད། །
མེ་ཏོག་བཟང་པོ་ཚེར་མས་གཡོགས་འདྲ་བའི། །

---

* གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ངག་དབང་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་མཛད། ༡༨༡༩ - ༡༨༥༧

** ཞང་སྟོན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོས་མཛད། ༡༨༢༥ - ༡༨༩༧

འཁོར་ངན་གཏམ་གྱི་གཞི་མ་ལགས་པས་སྤྱོངས། །
ཟླ་བ་དཀར་ཡང་རི་བོང་གཟུགས་ཀྱིས་སྦགས། །
མེ་ཏོག་ལེགས་ཀྱང་དྲི་ངན་འཐུལ་བས་སྦགས། །
མཛོ་སྨྲེལ་གཡང་ལ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ་ཡི། །
གྲོགས་ངན་འགྲོགས་པའི་རྩ་བ་ལགས་པས་སྤྱོངས། །
ངས་ཐུབ་ངས་ཤེས་བླ་མེད་གཡོག་པོ་ཡིན། །
མི་ཆོས་རྐང་བའི་ཐེ་གུ་ལགས་པས་སྤྱོངས། །

ཞལ་གདམས་གདམས་པའི་ལྷུགས་ཀྱུ་ལས།

མགོ་འདྲེན་བྱེད་མཁན་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་པོ་ཡིན་ཀྱང་།   བུ་བཟང་བ་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རེད།

རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་རྒྱན་ལས།*

ཐོག་མར་བདག་གིས་རིགས་པ་དང་། །མི་རིགས་གང་ཡིན་མ་ཤེས་པར། །
སྐྱེ་རྒུའི་བླང་དོར་བྱ་བ་ལ། །རང་ཉིད་དབང་པོར་མི་འོས་པས། །
རྒྱལ་བ་མཆོག་དང་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི། །རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། །
ཇི་སྐད་གསུངས་པ་མཉན་པར་བྱ། །ཐོས་པའི་དོན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ། །

* འཇུ་མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད། ༡༨༤༦ - ༡༩༡༢

བརྟགས་ནས་ཡིད་ཆེས་རྙེད་གྱུར་ཚེ། །བདག་ནི་སྐྱེ་རྒུ་སྐྱོང་བ་ཡི། །
མགོན་དང་མིག་ཏུ་བསྟུགས་པས་ན། །ཕལ་ལས་མཆོག་ཏུ་མ་གྱུར་ནའང་། །
དམན་དང་མཉམ་པ་ག་ལ་ཞེས། །བདག་ལ་རྟོགས་ཤིང་བག་ཡོད་པའི། །
མི་བདག་དེ་ནི་དོན་དང་ལྡན། །

མི་ཡི་བདག་པོ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །ལུགས་དང་ལུགས་མིན་ཤེས་པའི་སླད།།
སྣ་ཚོགས་བསྟན་བཅོས་བསླབ་བྱ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་བསྟེན་པར་བྱ། །
བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་མ་བྱང་ན། །བློ་གྲོས་ཆུང་ངུའི་ཤེས་པ་ཡིས། །
གླང་དོར་རྒྱ་ཆེན་མི་འབྱེད་པས། །བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་བལྟ་བར་བྱ། །
ཡོན་ཏན་བསླབ་པའི་དུས་ཉིད་ན། །ཆེ་ཕྱུགས་སྤྱངས་ཏེ་བླ་མ་བསྟེན། །
དམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བྱས་ན། །ཡོན་ཏན་དབྱར་གྱི་ཆུ་བཞིན་འཕེལ། །
མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་ནི། །ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན། །
ཤེས་རབ་མེད་ན་ཡུལ་འཁོར་ལ། །བྱམས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱོང་མི་ནུས། །
ཤེས་རབ་ལྡན་པས་བརྩམས་བྱས་ན། །མི་འགྲུབ་པ་ནི་གང་ཡང་མེད། །
ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །འགྲུབ་པར་ནུས་ན་གཞན་ལྟ་ཅི། །
ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བའི་སྒོ། །ཐོས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
འབད་དེ་ཐོས་པ་མི་འཚོལ་བར། །མནོག་ཆུང་བྱ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
ཆོས་དོན་འདོད་དང་ཐར་པ་ཡི། །འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་རིག་པ་ཡིན། །
རིག་པ་སྤེལ་བའི་གཞུང་བཟང་པོ། །བྱིན་ཀྱང་མི་མཁོ་ཕྱུགས་མིན་ནམ། །
ཤེས་རབ་ལྡན་པ་གཅིག་པུས་ཀྱང་། །སྟོབས་ལྡན་དགྲ་ཚོགས་ཕམ་པར་ནུས། །
འོད་ཟེར་མཆོག་ཏུ་འཕགས་པ་ཡི། །ཉི་མས་སྐར་ཚོགས་མནན་པ་བཞིན། །

ཤེས་རབ་མེད་ན་འབྱོར་པ་སོགས། །ཡོད་ཀྱང་དབྲ་ཡི་གསོས་སུ་འགྲོ། །
སྟོབས་དང་ལྡན་ཡང་གཞན་དབང་འགྱུར།།ལྷགས་ཀྱུས་གླང་ཆེན་བཀོལ་བ་འདྲ།།
གང་ཞིག་མཁས་པར་འདོད་པ་ན། །ཉི་མ་རེ་ལ་ཚིག་རེ་ཟུང་། །
ཆ་ཡིས་བསགས་པར་གྱུར་པ་ན། །ཟླ་བ་ཡར་ངོ་བཞིན་དུ་འཕེལ། །
མ་བསླབས་ཁ་རོག་འདུག་པ་ལ། །ལོ་བརྒྱ་སོང་ཡང་བཟང་སྐྱེད་མེད། །
མཁས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཐོབ་འདོད་ན། །བརྩོན་པས་དཀའ་བ་དང་དུ་ལོངས། །
བརྩོན་པ་མེད་ལ་ཡོན་ཏན་མེད། །ཡོན་ཏན་མེད་ན་དཔལ་འབྱོར་ལ། །
རེ་སྨྲུག་བྱེད་པ་འབྲས་མེད་དེ། །དགུན་གྱི་ལྗོན་ཤིང་ཛེ་བཞིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཡོད་གྱུར་ན། །རེ་ཞིག་རྒུད་པར་གྱུར་ཀྱང་ཟླ། །
མི་རིང་བདེ་བའི་འབྲས་འབྱིན་ཏེ། །དཔྱིད་ཀའི་ལྗོན་ཤིང་བཟང་པོ་བཞིན། །
རྒྱལ་པོ་རང་གི་ཡུལ་ན་རྟེ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡུལ་གཞན་བཀུར། །
རྒྱལ་སྲིད་ལས་ཀྱང་དོན་ཆེ་བའི། །ཡོན་ཏན་རང་གིས་ལེན་པས་ཆོག །
ཡོན་ཏན་བླངས་པས་ཆོག་བཞིན་དུ། །རང་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྤྱོ་ར་ཞིང་། །
ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་འཁུ་བ་རྣམས། །ཀྱེ་མ་ལས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་བཙོམ། །
ཤེས་རབ་རྩལ་དང་བྲལ་བ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་མང་དུ་ཚོགས་ན་ཡང་། །
སེང་གེས་གླང་ཆེན་ཁྱུ་བཞིན་དུ། །བློ་ལྡན་གཅིག་གིས་ཆམ་ལ་འབེབས། །
ཕ་རོལ་སྟོབས་དང་ལྡན་གྱུར་ཀྱང་། །བློ་དང་ལྡན་ན་བཀོལ་དུ་བཏུབ། །
འཐབ་ཆེ་མཁའ་ལྡིང་རྒྱལ་ན་ཡང་། །ཐ་མར་ཁྲབ་འཛུག་བཞོན་པར་བྱས། །
ཤེས་རབ་རྩལ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །ས་རྣམས་མ་ལུས་སྐྱོང་བྱེད་པའི། །
རྒྱལ་པོ་གཅིག་པུ་ཁོ་ནས་ཀྱང་། །ནོར་འཛིན་མཐའ་དག་བདག་གིར་ནུས། །
ཤེས་རབ་མར་མེ་ཐོགས་གྱུར་ན། །རྒུད་པའི་མུན་པ་དེར་མི་གནས། །

གཙུག་ལག་ཤེས་པའི་བློ་གྲོས་ཅན། །ཉི་མ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་རྒྱན། །
ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་ཀུན། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ལ་རག་ལས་ཕྱིར། །
ཐོག་མར་ཤེས་རབ་མིག་བསྐྱབས་ཏེ། །དེ་ནས་གང་འདོད་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །
བྱ་བ་མིན་དང་བྱ་བའི་གནས། །མི་ཤེས་པ་ཡིས་དོན་ཆུང་དུ། །
འབད་པས་བསྒྲུབས་ཀྱང་འགྲུབ་དཀའ་ན། །དོན་ཆེན་འགྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། །
ཕལ་པས་སྒྲུབ་པར་མི་ནུས་པ། །ཤེས་རབ་ལྡན་པས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲུབ། །
གང་པོས་མ་ཐུལ་གཅེར་བུའི་ཚོགས།།འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་ལྡན་པས་བཏུལ།།
ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བ་ན། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་ཐོགས་རྡུགས་མེད། །
དཎྜས་ལོང་སྟོང་གིས་བགྲོད་དཀའ་བའི།།ལམ་རྣམས་མིག་ལྡན་གཅིག་གིས་གཅོད།།
ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་ངག་ཙམ་གྱིས། །ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །
རྒྱལ་པོ་མེ་ལོང་གདོང་ཞེས་པའི། །ཚིག་ལས་གཞན་དག་བདེ་བ་ཐོབ། །
མཁས་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་མི་ངོམས། །དམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས་མི་ངོམས། །
རྒྱ་མཚོ་ཆུ་ཡིས་ངོམས་པ་མེད། །ཁྱིས་པ་འདོད་ཡོན་གྱིས་མི་ངོམས། །
སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་འཇྲེས་པ་དང་། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། །
མཁས་དང་མི་མཁས་ཁྱད་པར་སོགས།།མཁས་པས་འབྱེད་ཀྱི་བླུན་པོས་མིན།།
བསྟན་བཅོས་ཟབ་མོའི་དོན་དང་ནི། །གལ་ཆེན་གནད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། །
སྔར་ཆེ་མཁས་བླུན་ཁྱད་པར་རྟོགས། །ལྟར་སྣང་མཁས་དང་བླུན་པོ་མཉམ། །
མཁས་པས་སྐྱོན་སེལ་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ། །བླུན་པོས་སྐྱོན་སྒྲུབ་ཡོན་ཏན་སྤོང་། །
བླུན་པོས་མཁས་ལ་འཕྱ་བྱེད་ཀྱང་། །མཁས་པས་བླུན་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ། །
བླུན་པོ་ཇི་ལྟར་འབྱོར་གྱུར་ཀྱང་། །སྨྱིག་མ་འབྲུ་ཆགས་བཞིན་དུ་འཇད། །
མཁས་པ་ཇི་ལྟར་རྒུད་གྱུར་ཀྱང་། །ས་བོན་གྲུང་པོ་བཞིན་དུ་འཕེལ། །

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་རྣམས། །ལེགས་བཤད་བྱིས་པ་ལས་ཀྱང་ལེན། །
བླུན་པོ་རང་མཐོང་ཆེ་བ་རྣམས། །མཁས་པ་བྱུང་ཆེ་གཞན་དུ་འབྱོལ། །
ལེགས་པར་བཤད་པས་མི་མགུ་ཞིང་། །ཟབ་དོན་ཐོས་ན་མི་ཉན་ལ། །
དོན་ཆུང་གནས་ལ་ཆེར་བརྩོན་པ། །བླུན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །
ཕན་པའི་གདམས་པ་ཆུད་གསོན་ཅིང་། །དམ་པ་མིན་ལ་ལྷག་པར་དད། །
དམ་པའི་སྐྱེ་བོར་ཡིད་འཁུ་བ། །འདི་ཡང་བླུན་པོར་མཚོན་པའི་སྒོ། །
བདེན་པར་སྨྲས་ན་ཡིད་མི་ཆེས། །ཀྱ་ཀྱུར་འཁྲིད་ན་དེ་རྗེས་འབྲང་ས། །
ངོ་བསྟོད་ཙམ་གྱིས་མགུ་བྱེད་པ། །འདི་འདྲ་སྨོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས། །
མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཡིད་རྟོན་བྱེད། །གང་སྨྲས་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན། །
གང་བྱུང་ལས་ལ་ནན་གྱིས་འཇུག །འདི་ཡང་བླུན་པོར་མཚོན་པའི་བརྡ། །
མི་འགྲུབ་བྱ་བར་ཁས་ལེན་བྱེད། །མ་བརྟགས་གང་ཐོས་དེ་བཞིན་སྨྲ། །
མ་ཤེས་དོན་ཡང་ཀྱ་ཚོམ་སྒྲོགས། །འདིས་ཀྱང་བླུན་པོར་ཤེས་པར་བྱེད། །
མ་དྲིས་རང་གི་ཡོན་ཏན་སྨྲ། །རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་གཞན་ལ་འཚེ། །
བརྙས་ཐབས་བྱེད་ཅིང་རང་མཐོང་ཆེ། །འདི་འདྲ་གང་བྱུང་བླུན་པོ་ཡིན། །
བླུན་པོའི་རྟགས་ལ་ཚད་མེད་ཀྱང་། །འདི་ལས་མཚོན་ཏེ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །
བླུན་པོའི་རང་བཞིན་ཤེས་སླ་ཞིང་། །དེ་ལས་གང་ལྡོག་མཁས་པར་ཤེས། །
བླུན་པོ་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་། །རྒྱལ་པོ་ངན་དང་ཆུང་མ་ངན། །
ཡུལ་ངན་རྣམས་ནི་སྤངས་བྱས་ན། །རང་ཉིད་བདེ་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །
མཁས་པ་དུལ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་། །རྒྱལ་པོ་བཟང་དང་མཛད་བཟང་དང་། །
ཡུལ་བཟང་རྣམས་ལ་བརྟེན་བྱས་ན། །བདག་ཉིད་དགའ་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །
དེ་ཕྱིར་མཁས་དང་བླུན་པོ་ཡི། །སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ཤེས་བྱས་ནས། །

རྒྱལ་པོ་ལུགས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་བླང་བར་བྱ། །
འཇིག་རྟེན་སྐྱུ་རྩལ་རིག་པ་དང་། །ཁྱད་པར་རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་། །
བཟོ་དང་གསོ་བ་སྒྲ་ཚད་དང་། །ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་བསླབ། །
རྩིས་རིག་སྙན་ངག་སྡེབ་སྦྱོར་སོགས། །བསླབ་པར་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་། །
རྒྱལ་རིགས་མཁས་པས་མི་སློབ་མེད། །མཁས་པ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱན་གྱི་མཆོག །
ཁྱད་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ནི། །དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསླབས་ན།།
ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནས་རྣམས་ལ། །འཇིགས་པ་མེད་པའི་སྤོབས་པ་ཐོབ། །
དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་བློ་གྲོས་མཆོག་ལྡན་པ།།ས་ཡི་སྙིང་ན་མཚུངས་མེད་རྒྱན་གྱུར་ཏེ།།
ས་སྟེང་ མུན་པ་མཐའ་དག་འཇོམས་བྱེད་པའི།།ཉི་མ་ལས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་འདི་འཕགས་སོ།།
ཉིན་མོར་བྱེད་པས་གཞོམ་པར་མ་ནུས་པའི།།སྐྱེ་རྒུའི་ནང་གི་མུན་པ་མ་ལུས་པ།།
མི་བདག་ཉི་མའི་སྣང་བས་མངོན་སེལ་ཕྱིར།།ས་སྐྱོང་དེ་ལ་ངོ་མཚར་འབུམ་དང་ལྡན།།
ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བླའི་འཇིག་རྟེན་གྱི། །བློ་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་པད་ཚལ་ཐེ་སྙེད་པ། །
མི་དབང་མཁས་པའི་ཉི་མ་དེ་དང་གཉེན།།དེ་ཕྱིར་ས་གསུམ་དཔལ་དུ་ཤར་བའོ།།

འདི་དང་ཕྱི་མར་ལེགས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་ཐོབ་བྱེད་པ། །
སུམ་ཅུ་རྩ་ལྔའི་གྲངས་ལྡན་པའི། །ཆོས་འདི་རྒྱལ་པོས་སྤྱད་པར་བྱ། །
འདི་དང་ཕྱི་མའི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི། །རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་ན། །
ཡང་དག་ཤེས་རབ་སྣང་བ་ལ། །གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་པོའོ། །
གང་ཞིག་འདི་དང་ཕ་རོལ་ཏུ། །ལེགས་པའི་དོན་རྣམས་གང་ཡིན་ལ། །
བསམ་གཞིགས་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ནི། །སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་པའོ། །
བླ་མ་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ནི། །བདེན་དོན་མཁས་ཤིང་ཚུལ་ལྡན་གྱི། །

དགེ་བའི་བཤེས་རྣམས་ལེགས་བསྟེན་ན།།ཕུན་ཚོགས་འཐོབ་འགྱུར་གསུམ་པའོ།།
མེད་སྨྲ་བའམ་ལོག་སྤྱོད་དང་། །ལྟ་ངན་ཆོས་སུ་སྨྲ་བ་ཡི། །
སྐྱེ་བོ་ངན་པ་སྡིག་གྲོགས་རྣམས། །ཡོངས་སུ་སྤང་བྱ་བཞི་པའོ། །
ལས་དང་འབྲས་བུར་སྐུར་འདེབས་པའི། །ལོག་པར་ལྟ་བ་མི་བཟད་པ། །
ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་དེ། །སྤོང་བར་བྱེད་པ་ལྔ་པའོ། །

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལྷ་དང་དཔལ་འདུ་བའི་ནོར་བུ་ལས།

བློ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་རབ་སྟེ། །བླང་དོར་མ་នོར་འབྱེད་པ་ཡིན། །
མིག་དང་འདྲ་བ་འདི་མེད་ན། །ཡོན་ཏན་གཞན་གྱི་གོ་སྐབས་འགག །
དེ་ལའང་བླང་དོར་བྱ་བ་ལ། །ཤིན་ཏུ་ཞིབ་མོར་ཕྱེ་ཞིང་དཔྱད། །
མི་ཤེས་པ་དང་མ་བརྟག་པ། །འདི་ཡིས་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བོ་ཕུང་། །
ན་ཚོད་མ་སྨིན་པ་དང་ནི། །ས་རྒྱ་ཆུང་ངུའི་རང་མཐོང་གིས། །
སྐྱེ་བོ་རང་གིས་སྤང་བྱས་ལ། །རང་ཉིད་ཁྲིལ་པ་མང་དུ་འོང་། །
དེ་ཕྱིར་བཟང་ངན་བྱ་བའི་རིགས། །མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །
ཁྱད་པར་ཆབ་སྲིད་ཆེན་པོའི་སྒྲོལ། །མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་གནད་དུ་ཆེ། །
ནམ་ཞིག་བཟང་ཤོང་ངན་ཤོང་བའི། །མཐོང་རྒྱ་ཡངས་པོ་སྐྱེད་པ་ན། །
དགོད་སྐྱེ་བོའི་གྲལ་དུ་ཚུད། །དེ་ཕྱིར་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཙོ། །
དེ་སླད་བློ་དང་ལྡན་པ་རྣམས། །ཤིན་ཏུ་ཕུགས་སུ་ཕན་པ་ཡི། །
མིག་རྒྱང་རིང་པོར་བལྟ་བྱ་ཞིང་། །བློ་སྟོབས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པར་བྱ། །

ཞལ་གདམས་བསྐལ་བཟང་རྒྱུད་སྨིན་ལས།*

སྐྱིད་འདོད་མལ་དུ་ཉལ་བའི་ཉམས་ལེན་མཁན། །
རྟག་ཏུ་ལེ་ལོའི་དགྲ་དཔུང་མི་གཞོམ་ན། །
མལ་དགུའི་འབོལ་གདན་ཡིག་ཀྱང་ངལ་བའི་རྒྱུ། །
ད་ནི་མི་ཉལ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་སྙིང་འདོད། །

སློབ་གཉེར་བསླབ་བྱ་བློ་གསལ་འཇུག་ངོགས་ལས།**

ད་སྐབས་ལོ་ཆུང་ཉམས་ལེན་དུས་མིན་ཏེ། །
རིག་པ་ཁོ་ན་བསླབ་སྦྱང་བྱ་དགོས་ཟེར། །
འདི་ལ་མི་རྟོན་ཆེ་སྲོག་ལོང་མེད་ཕྱིར། །
ཉམས་ལེན་སྐོར་ཡང་འདྲིས་སུ་ཚུགས་ཤིག་ཨང་། །
གང་ཆེ་སློབ་གཉེར་རྣལ་མ་བྱ་འདོད་ཆེ། །
ཟས་གོས་གྱ་ནོམ་བཟང་དགུ་མི་སེམས་པར། །
སྲོག་འཚོ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་རོ་མྱངས་ནས། །

---

* ཤར་རྫ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད། ༡༨༥༩ - ༡༩༣༤

** ཉོམ་ཆི་མཁན་པོ་ངག་དབང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད། ༡༨༨༣ - ༡༩༤༦

འདི་ཕྱིའི་དོན་ཆེན་སྒྲུབས་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །
སློབ་གཉེར་སྦྱོང་སྐབས་ཁ་ཏོན་ཕྱག་སྐོར་དང་། །
བསྙེན་མཚམས་ཆུ་མཆོད་སྨྱུང་གནས་གྲངས་མང་པོ། །
སྒྲ་སྙན་སྨན་ཅེས་རྒྱུན་སྐྱོང་རི་ཁྲོད་ཞུ། །
སློབ་གཉེར་གེགས་སུ་ངོས་ཟིན་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །

ཟབ་གསལ་ཆེ་སྤྱུར་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་སྒོ། །
གཞུང་བཟང་ནོར་བུའི་གླིང་དུ་བགྲོད་པའི་གྲུ། །
འཛམ་དབྱངས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས། །
བསྡུས་པའི་གྲྭ་ལ་ཐོག་མར་སྦྱོངས་ཤིག་ཨང་། །

བློ་གསལ་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ཕན་བདེའི་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས།*

ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་བརྒྱས་བསྐྲུན་པའི།།དལ་རྟེན་མཛེས་པའི་རྒྱན་འཆང་བ།།
བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཚོགས་གང་དག །སྙན་ཚིག་པི་ཝང་རྒྱུད་འདིར་གསོན། །
ཁྱེད་ཅག་ལང་ཚོ་པདྨ་དཀར། །ཟེ་འུ་འབྲུ་རྣམ་པར་རྗེན་པའི་རྗེར། །
མ་ཉམས་ཤེས་རབ་བུང་བ་ཡིས། །འཕུར་ལྡིང་རོལ་པའི་དུས་འདི་འདྲ། །

* བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད། ༡༨༨༣ - ༡༩༣༧

རིག་གནས་སྦྲང་རྩིའི་བཅུད་མངར་པོས།།བསྐྱངས་པའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པ་ཡི།།
ཚུལ་ལ་བརྩོན་པ་མ་བསྐྱེད་ན། །ཤ་བའི་བ་མོས་བཙོམ་དུས་འགྲོད། །
ཡོན་ཏན་མེད་ན་རྫུ་བག་གིས། །ཆེན་པོའི་ཁྲི་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཀྱང་། །
 སླར་དུ་གཞན་གྱིས་བརྙས་ཤིང་ཉམས། །ཕ་སྐྱེས་ཚོས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་བཞིན། །
ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མི་གང་ཞིག །ཉམ་ཆུང་ཐ་མལ་ཁྲོད་གནས་ཀྱང་། །
དེ་ཡི་གྲགས་པ་རིམ་གྱིས་འཕེལ། །ས་འོག་ས་ལེ་སྦྲམ་གནས་བཞིན། །
མཁས་པ་རིང་དུ་གནས་གྱུར་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་ཕོ་ཉས་ཕྱོགས་ཀུན་ནས། །
སྐྱེ་བོ་དང་གིས་འདུ་འགྱུར་བ། །པདྨའི་དྲི་ཡིས་བུང་བ་བཞིན། །
རིག་པ་མི་ཤེས་སྨྲ་བའི་སྒོ། །བརྒྱ་ཕྲག་འབྱེད་ཀྱང་སྨྱོན་པ་ཡི། །
བློས་གར་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པ་བཞིན། །བློ་ལྡན་སུ་ཞིག་ཡིད་བརྟན་བྱ། །
གང་ཞིག་སྐྱེ་བོ་མང་མཆིས་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །
ལྗོན་ཤིང་འཕྲེང་བ་རབ་འཁྲིགས་ཀྱང་། །ཙ་རི་ཙནྡན་སྐྱེ་བ་དཀོན། །
མཁས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་པ་གཉིས། །མཉམ་པོར་འདྲ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །
ལོངས་སྤྱོད་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་སྲིད་ཅིང་།།ཡོན་ཏན་སུ་ཡིས་འཕྲོག་པར་ནུས།།
ལྷ་ལམ་ཡངས་པོར་ཟླ་བ་དང་། །རྒྱུ་སྐར་གྲངས་མེད་ཤར་གྱུར་ཀྱང་། །
ཉིན་མཚན་བྱེ་བྲག་སྣང་བྱེད་ལས། །གཞན་གྱིས་བྱེད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །
དེ་བཞིན་འབུམ་ཕྲག་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས། །རྟག་པར་རྒྱུ་ཡང་ལེགས་ཉེས་ཀྱི། །
སྣང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་དེ། །མཁས་ལས་གཞན་གྱིས་སུ་བྱར་མེད། །
གང་ཞིག་སྐྱེ་བོ་མང་མཆིས་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་མེད་ན་ཀུན་གྱིས་བརྙས། །
ཡོན་ཏན་ཅན་གང་གཅིག་མཆིས་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བར་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་མཁས་དང་མི་མཁས་པའི། །སྐྱོན་ཡོན་ལེགས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །
བདག་ཉིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་འདོད་ན། །རིག་པའི་གནས་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །
སྦྱངས་པས་རྩོལ་བ་མི་ལྡན་པར། །མཁས་པར་འདོད་པ་བཞད་གད་གནས། །
མ་སྦྱངས་མཁས་དང་མ་བསྒོམ་པའི། །གྲུབ་ཐོབ་མི་འབྱུང་རླུང་ལྟར་གྲགས། །
དེ་ཕྱིར་བློ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་ངལ་བ་ལ། །
ལྟོས་པ་མེད་པར་རིག་པའི་གནས། །སློབ་པ་དེ་ནི་བསྔགས་བྱའི་གནས། །
ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་དང་རྟེན། །མཐུན་མོང་མ་ཡིན་རྒྱུ་ཡི་མཆོག །
ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་འདི་ཉིད་དུ། །སྔོན་གྱི་སློབ་དཔོན་མཁས་པས་བཤད། །
རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་མིང་ཚིག་གི། །བརྗོད་པ་གཟུགས་སུ་བཀྲ་བ་ཡི། །
ཡི་གེའི་སྦྱོར་བར་བློ་གྲོས་ཀྱིས། །བརྟུན་པ་སྐྱེད་ནས་འབད་པར་རིགས། །
དེ་ཡང་ཙུང་ཟད་ཙུང་ཟད་ཙམ། །སྦྱངས་པས་ཕ་མཐར་ག་ལ་སོན། །
ཞིང་ས་གཤིན་པར་མ་བཏུལ་བ། །ལོ་ཏོག་རེ་བས་འབྲས་མི་འབྱུང་། །
ཉིན་བཞིན་ཉིན་བཞིན་བསྟུད་བྱས་ནས། །རིམ་གྱིས་བརྩོན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་པ། །
དེ་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པ། །མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
གང་ཞིག་འབྲི་སྦྱུར་དབྱིབས་དོད་ཀྱང་། །སྒྲ་དག་བྱེད་སྦྱོར་མི་ཤེས་པ། །
དེ་ནི་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་བཞིན།།གཟུགས་བརྙན་བཀྲ་ཡང་སྙིང་པོས་དབེན།།
སྤེལ་དག་སྦྱོར་བ་མི་དམན་ཡང་། །གཟུགས་དབྱིབས་དོད་པར་མ་གྱུར་པ། །
དེ་ནི་སྤྲེག་ཆགས་བགྲོད་ཤུལ་བཞིན། །ཀུན་གྱིས་འཕྱ་སྨོད་གནས་སུ་འཛིན། །
དེ་བས་འབྲི་བྱང་སྦྱུར་དབྱིབས་དོད། །སྤེལ་ལེགས་ཚིག་སྦྱོར་སྒྲ་དོན་ཟབ། །
གང་ལའང་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི། །ཕུན་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་འབད་པས་སྦྱོངས། །

བསླབ་བྱ་པད་དཀར་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས།

ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་བྱ་གཞག་ཅི་འདྲ་ཡང་། །
གཞན་ཟེར་རྗེས་འབྲངས་གཡམ་རྒྱུག་མི་བྱ་བར། །
འཕྲུལ་ཕྱུགས་ལེགས་ཉེས་བསམ་སྟེ་འཇུག་ལྡོག་པས། །
བླང་དོར་མ་ནོར་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་གཅེས། །
ཁྱད་པར་དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་པའི། །
བདེ་སྡུག་འབྱུང་བར་ངེས་པ་ལེགས་དྲངས་ནས། །
སྡིག་སྤོང་དགེ་བ་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པའི་སྟོབས། །
ཤུགས་དྲག་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་ལ་མི་གཡེལ་མཛོད། །

བསླབ་བྱ་བློ་ལྡན་དགའ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ལས།

བཟང་པོའི་ཚེ་རིགས་སྐྱེད་ཚལ་ཡངས་པའི་ངོགས། །
རྣམ་དཔྱོད་ལང་ཚོའི་འདབ་མ་འབུམ་གྲོལ་བའི། །
བློ་གྲོས་རྩ་བ་རབ་བརྟན་པད་དཀར་ཚོགས། །
དགོས་པ་གཅིག་ལྷག་སུམ་ཅུའི་བསླབ་བྱར་གསོན། །
ཀ་བ་ལྟ་བུར་རང་ཚུགས་ཟིན་པ་དགོས། །
ཁ་གསག་གཞོགས་སློང་རྗེས་སུ་མ་རྒྱུགས་དགོས། །
ག་ལེ་རང་སེམས་རང་གིས་འཆུན་པ་དགོས། །
ང་རྒྱལ་ཐོ་ཅོའི་དབང་དུ་མ་སོང་དགོས། །
ཅ་ཅོ་སྨྲ་དུས་དག་ལ་བརྟག་དཔྱད་དགོས། །

ཚ་ལུགས་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་བསྟུན་པ་དགོས། །

ཛ་ཚང་ཟས་ལ་གཏན་དུ་དོགས་ཟོན་དགོས། །

ཉ་མོ་བཞིན་དུ་བདེ་འཇུག་སྤྱང་གྲུང་དགོས། །

ཏ་ཏོར་ཧོར་རྒྱུག་བྱ་བ་མ་སྤྱོད་དགོས། །

ཐ་ཚད་མ་རབས་གྲལ་དུ་མ་བསྟེགས་དགོས། །

ད་ལྟ་གཞོན་དུས་ཡོན་ཏན་སློབ་སྦྱོང་དགོས། །

ན་རྒས་དུས་སུ་འགྱོད་མེད་ལས་གཅིག་དགོས། །

པ་ཆ་མེད་པའི་ཁ་འབོར་མ་ཤོར་དགོས། །

ཕ་རོལ་དགྲ་བོ་ཆུང་ཡང་དོགས་ཟོན་དགོས། །

བ་སྤྱུ་མི་གཡོའི་བློ་རྩལ་དཔའ་གདེངས་དགོས། །

མ་ཤེས་ཤེས་ཕྱིར་གང་ལའང་བརྟོན་པ་དགོས། །

ཙ་ལྷུང་འཕྲེར་བཞིན་འབྲུམས་ཉུལ་མེད་པ་དགོས། །

ཚ་གྲང་ནད་ལ་སྣང་ཆུང་མ་ཤོར་དགོས། །

ཛ་ཛོར་ངན་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་མ་བསླད་དགོས། །

ཝ་ལེར་བྱ་སྤྱོད་གང་ལའང་བརྟག་དཔྱད་དགོས། །

ཞ་བཞིན་མཆོག་གསུམ་གཙུག་ཏུ་བསྟེན་པ་དགོས། །

ཟ་ཟེར་རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོར་མ་སོང་དགོས། །

འ་ཅག་སློབ་ཕྲུག་མིང་དང་དོན་མཐུན་དགོས། །

ཡ་མ་བརླ་བའི་དོན་ལ་མ་འབྲུམས་དགོས། །

ར་བཞིན་རྐྱེན་འཕྲད་སྐད་ངན་མ་ཤོར་དགོས། །

ལ་གླུང་གང་ལའང་ཐོགས་མེད་བསྒྲོད་ཐུབ་དགོས། །
ཤ་ཚ་ཅན་གྱི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་པ་དགོས། །
ས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་བཞེད་པ་འགྲུབ་པ་དགོས། །
ཏ་ཅང་སྙིང་རུས་རྩོལ་བ་དྲག་པོ་དགོས། །
ཨ་རེ་མཁས་པའི་གྲལ་དུ་ཚུད་པ་དགོས། །
ཨི་ཨི་རང་མགོ་རང་གིས་མ་བཏོན་ན། །
ཨུ་ཨུ་ཏག་པར་གཞན་གྱིས་ག་ལ་འདྲོངས། །
ཨེ་ཨེ་དེ་བས་སྙིང་སྟོབས་དྲན་བསྐྱེད་ལ། །
ཨོ་ཨོ་ཁྱད་པར་མཐའ་རུ་སོན་པ་དགོས། །
དེ་སྐད་ཚིག་སྦྱོར་བཟ་ཡིས་མ་བཅིངས་པ། །
སླར་བཅང་གོ་བདེའི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་འདི། །
སྙིང་དུ་བཟུང་ལ་ལུགས་ཟུང་ཟླ་ཟླེད་ལས། །
མི་རྫོངས་བློ་གྲོས་སྨྲངས་སྟོབས་དགེ་བར་མཛོད། །

བསླབ་བྱ་བློ་ལྡན་འཇུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས།

ཏ་ཅང་བློ་སྣ་མང་པོར་སྦྱོད་པ་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མཐའ་མི་འཁྱོལ། །
ཨ་ཀྱང་སྦྲངས་པ་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱས་མཁས་དོད་སྨིག་རྒྱུར་ཚུར་བསྙེགས་འདྲ།།
ཨ་ཅི་དེས་ན་བསམ་བློ་ཐོངས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ན་མཁས་པ་འབྱུང་། །
ཏ་ཅང་བློ་རིག་རྣོན་པོ་མེད་ཀྱང་བརྩོན་པས་རིག་པའི་གནས་ཀུན་ཤེས། །
ས་འདིར་རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་རིམ་གྱིས་ཀུན་གྱི་གྲལ་མགོར་སླེབས། །
ཤ་ཚའི་གཏམ་དེ་སྨན་པོ་མེད་ཀྱང་ཕུགས་ནས་ཕན་པ་ཅི་རིགས་འབྱུང་། །

ལ་ལར་མ་ཡིན་རྒྱུན་དུ་ཡིག་རྩིས་ཡོན་ཏན་སྦྱངས་ན་སྒྱུར་བར་ཞེས། །
ར྄་ལྟར་གྲོང་པོའི་ཞེས་རྒྱུད་འགྱུགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་ན་ལེགས་ཚོགས་ཆེ།།
ཡ་མཚན་རྣམ་བཀྲ་སྙོར་ཕྱོགས་མ་མང་དྲང་ཚུགས་ཟིན་པ་ཀུན་གྱིས་བཀུར། །
འ་ཅག་ལང་ཚོ་ཞེས་རིག་ལྡན་དུས་ཡོན་ཏན་སློབ་ལ་བརྟུན་པ་བསྐྱེད། །
ཟ་ཟིར་གང་ལའང་འཆད་ཙམ་མིན་པ་སྣེ་གཅིག་མཐའ་རུ་འཕྱོལ་བ་དགའ། །
ཞ྄་ལྟར་སྐྱབས་གསུམ་ཚད་མར་བཟུང་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །
ཝ་ལེ་འབད་རྩོལ་བརྩོན་པ་མ་ལྷོད་རིག་པའི་གནས་ཀུན་ཅིས་མི་ཤེས། །
ཛོ་དྲག་མ་ཡིན་ཐབས་ཤེས་དང་བསྲིངས་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་མེད།
ཛ་ཆང་མི་ཞེན་དགེ་ལ་འདུན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ནམ་ཡང་མ་གཡེལ་གཅེས། །
ཚ་ཤས་ཙམ་ཡང་གཡེང་བ་སྤངས་ཏེ་རྩེ་གཅིག་ཏིང་འཛིན་རོ་མཆོག་སྤྱོད། །
ཙ་ཙོའི་སྒྲུ་ཡིས་སྨྲ་རུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་གཟིགས། །

ཤར་ཕྱོགས་མ་ཧཱ་ཙི་ནའི་ཡུལ་གྱི་བུ་ཚོ་ཁུད་མཐའ་དག་ལ་ཁྱབ་པའི་བསླབ་བྱ་དགེ་ལེགས་པདྨོ་བཞད་པའི་ཉི་འོད་ལས།

རྣམ་གཡེང་སྤངས་ཏེ་བསམ་གཏན་ཕོ་ནར་གཞོལ། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མངོན་དུ་མཛད་པ་སྟེ་ཕྱིན་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པས་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྤངས། སྐུ་བཞི་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་གཟིགས་ཤིང་། རང་ཉིད་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་པ། ཞི་བདེ་ཕོ་ནར་རྟག་ཏུ་གཞོལ་བཞིན་དེ་ལྟ་ནའང་། སྔོན་གོམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ཉིད་དེ་ལྟར་བྱུང་བས་མ་ཚིམ་པར། སྐྱེ་འགྲོ་མཐའ་དག་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ལ་

གནས་ཤིང་། །སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་སྙམ་པ་ཕོ་ནས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་དོན་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་མཛད་ནས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་ཁམས་བསམ་དབང་པོ་དང་འཚམས་པར་མཐུན་མོང་དང་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྟན།

བསླབ་བྱ་ཉིན་མོའི་སྣང་བ་ལས།*

འཆད་རྩོད་རྩོམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དེ་ལེགས་ཀྱང་། །
ཁ་བཤད་ཙམ་གྱིས་གཞན་རྒྱུད་འཐུལ་བ་ཞིག་མི་འོང་། །
དེས་ན་རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྙིང་པོ། །
ལྟོ་གོས་བློས་བཏང་ཕྱི་མའི་མདོ་བསམ་རང་སེམས་སོ། །
བཀའ་པོད་ལྔ་དང་རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་བཞི་ཡི་དགོངས་དོན། །
ཤེས་པར་རློམ་སྙེ་ཕྱི་མའི་ངན་སོང་གི་སྒྲུབ་ཐབས། །
འབྲན་འདོད་སེམས་ཀྱིས་སྨྲ་མའི་འདྲ་ཞུས་ཀྱི་གཞུང་རྩོམ། །
མཁོ་རེས་མེད་པས་སོས་བདེ་ཀུ་ཡངས་སུ་འདུག་གོ། །
རང་རེའི་དོན་དུ་གོ་ཧཾ་སྐོབས་བཙུ་བ། །
དབྱིག་གི་ཐིག་ལེར་བལྟམས་ནས་རིང་ཞིག་འདས། །
དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དེ་ཡི་བདུད་རྩིའི་འཕྲིན། །

* རྫོ་སྦིས་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་མཛད། ༡༨༨༤ - ༡༩༦༨

ལག་ཏུ་ཐོགས་པའི་དྲང་སྲོང་ཟམ་མ་ཆད། །
གང་ན་བགྲ་ཤིས་རྒྱུ་བའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །
སྣ་ནག་མ་ཡང་འཇུག་པ་གཞིས་ལགས་ཏེ། །
དམ་པའི་བཀའ་ལ་དམ་པ་མ་ཡིན་པས། །
ཀུན་ནས་འགོངས་པའི་ཆུ་གཉེར་འཛད་པ་མེད། །
དེ་ཕྱིར་འཁོར་བ་སྲིན་མོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །
ཆགས་སྡང་གདོན་གྱིས་གཟིར་བའི་ཀློས་གར་ལ། །
སྡིག་སྡུག་གཏམ་ངན་མེ་ས་པོའི་བློ་ཡིས་ཀྱང་། །
གཞལ་དཀའི་ཚོར་བ་མི་བཟད་ཉམས་སུ་བསྐྱར། །

བསླབ་བྱ་སྐྱོན་མཚང་ཟུག་རྔུ་འབྱིན་པའི་སྨན་གྱི་ཐུར་མ་ལས།

ཕྲ་ཞིབ་ཤེས་རབ་པདྨའི་མིག་ཡངས་ཤིང་། །
བརྟག་ཐུབ་དོན་གཉེར་འདབ་མ་འབུམ་བགྲ་བ། །
གཟུར་གནས་ཡ་རབས་དམ་པའི་རིགས་མཆིས་ན། །
འདི་ལ་རྣ་བའི་བུ་ག་གཏོད་པར་འཚལ། །

སློབ་མ་ཀུན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གདམས་པ་གཞན་ཕན་ཉི་འོད་ཅེས་པ་ལགས།*

དགེ་ཕྱུག་ལ་གདམས་པ།

བསམ་ཤེས་མི་ཡིས་འདུན་མ་གང་བསྒྲུབ་ཀྱང་། །
ཐག་ཆོད་བློ་ལ་གཏད་སོ་ཡོད་དགོས་པས། །
རང་བློ་མཐར་ཐུག་རྐྱེན་དབང་མི་གཏོང་བར། །
སེམས་རྒྱུད་བརྟན་ན་ཕྱི་ཕྱུགས་མཐོ་པ་ཡིན། །
དགེ་རྒན་ང་ཡིས་རང་གཤིས་དེ་ལྟར་བསྐྱངས། །
དགེ་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མཛོད།

འཕྲུལ་ཕྱུགས་བྱ་བཞག་གང་དང་ཅི་བསྒྲུབ་ཀྱང་། །
གོ་ཐོས་སྦྱོང་བའི་ཤེས་རྒྱ་ཡོད་དགོས་པས། །
རང་གིས་ཅི་དྲན་ཚད་མར་མི་བཟུང་བར། །
ཉམས་ལ་ཕབ་ན་ཡར་སྐྱེད་འོང་བ་ཡིན། །
དགེ་རྒན་ང་ཡིས་རང་གཤིས་དེ་ལྟར་བསྐྱངས། །
དགེ་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མཛོད།

* བོན་སྨྲ་བའི་བཙུན་པ་བྱ་བྲལ་བ་བསྐལ་བཟང་བསྟན་རྒྱལ་གྱིས་མཛད། ༡༨༩༧-༡༩༥༩ (?)

རྗེ་བློ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་བསླབ་བྱ་འགའ་ལས།*

བསླབ་བྱ་དང་པོ་ལས།

ལེགས་ཉེས་གནམ་ཀ་རང་ལ་ཡོད་དུས་འདིར། །
དགེ་བའི་གཉེན་མཆོག་བསྟེན་ཅིང་མི་དགེ་བའི། །
མ་རུང་དགྲ་བོ་སྤོང་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །
དེ་གཉིས་བདེ་སྡུག་བྱེད་པོར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །

བསླབ་བྱ་གཉིས་པ་ལས།

ཀྱེ་ཀྱེ་གསོན་ཞིག་སྙིང་གི་བུ། །
འདི་ན་ལས་འབྲས་རབ་རྨོངས་པའི། །
དམུས་ལོང་གཡང་ལ་མཆོངས་པ་ལ། །
དེ་ཙམ་དུ་ནི་མཚར་ཅི་ཡོད། །
བདག་ཅག་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཚུལ། །
ལེགས་པར་ཤེས་པའི་མིག་ལྡན་རྣམས། །
བསམ་བཞིན་གཡང་ལ་མཆོངས་པ་འདི། །
སྙིང་མེད་གྱུར་ཧམ་འོན་ཏེ་ཅི། །

---

* བློ་གསལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད། ༡༩༣༡ (?)

བསླབ་བྱ་གསུམ་པ་ལས།

རང་ཉིད་ལ་ཕན་པའི། །དགེ་སྦྱོར་ནི་བྱེད་ན། །
ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལ། །ཐོས་བསམ་ནི་གྱིས་ཡ། །
ཆོས་ཚུལ་གྱི་མིང་ཙམ། །ཤེས་པ་ཡི་མི་ཆོག །
ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་དགོས། །སྒྲུབ་ཚུལ་ཡང་བྱང་ཆུབ། །
ལམ་རིམ་དང་བསྟུན་ཡ། །

སྙིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པར་གདམས་པ་ལས།*

སྤྱི་ར་ན་ཕྱི་རོལ་བདེ་སྡུག་སྣང་བ་ཀུན། །
རང་གི་སེམས་ཉིད་གཅིག་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ། །
ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ཕྱི་རུ་འཆར་བ་ལས། །
ཕྱི་ཡི་རྣམ་པ་ཚུར་ལ་འོངས་པ་མིན། །
དེ་ལྟར་ལེགས་པར་གོ་ནས་དཔྱད་པ་ཡིས། །
ཀུན་གཞི་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོད་པའི་ཚེ། །
སྣང་བའི་ན་བུན་འདི་ཡི་ཕ་རོལ་ན། །
ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དངོས་སུ་བཞུགས། །

* དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཛད། ༡༩༠༣ - ༡༩༥༡

བོད་སོག་གི་སྐུ་སྐྱེ་རྣམས་ལ་སྩལ་བའི་ཞལ་གདམས་ལས།*

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པའི་རང་རྣམ་དུ་ཀུ་ལའི་གོས་བཟང་དུ། བོད་ཡུལ་འདིར་རྒྱ་གར་དང་མི་འདྲ་བའི་བླ་མ་ལ་གདུང་རྒྱུད་ཀྱིས་འཛིན་པ་དང་སྐྱེ་བས་འཛིན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་ས་སྐྱ་ཚང་གི་བདག་ཆེན་རིམ་བྱོན་ལྟར་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཕ་ཤུལ་བུ་འཛུགས་ལྟ་བུས་བར་གསེང་མེད་ཅིང་། བུ་སློབ་འཁོར་འབངས་རྣམས་བག་ཕེབས་པ་དང་། སྐྱེ་བས་འཛིན་པ་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་བླ་མ་གྲོངས་པ་ལ་སེམས་ངལ་ཆེ་ཞིང་ཡུལ་གྲུ་ཆེ་གེ་མོ་ན་བྱིས་པ་ལ་ཕ་མ་སོགས་ཀྱིས་གཡོ་སྒྱུས་བཟོས་པ་འདྲ་ལ་ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་བཞུགས་གྲལ་ལ་ཚུད་ངེས་དང་སྐྱེ་བོ་དུ་མའི་རི་བོང་གི་ཅལ་འདྲོགས་ལ་བརྟེན་ཕ་སྐྱེས་སེང་གེར་བརྗུ་བའི་སྣང་ཚུལ་ཕོ་ནའོ། །

ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ་རང་བློའི་བཅུད་ཐིགས་ལས།**

མི་ཤེས་པ་ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ། དེའི་གཉེན་པོར་ཐོས་བསམ་བྱས་ནས་སྡོམ་པ་སོ་སོའི་བསྲུང་བྱ་རྣམས་ཡིད་ལ་ངེས་པར་བྱེད་དགོས།

---

* ཚེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་གིས་མཛད། ༡༩༡༠ - ༡༩༨༥

** དངུལ་དགེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོས་མཛད། ༡༩༡༤ - ༡༩༩༣

བསླབ་བྱ་བླང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས།*

དེ་ཡང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་འབྲོམ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། ང་ཐོས་དུས་ཙ་ན་བསམ་སྒོམ་བདོ། །ང་བསམ་དུས་ཙ་ན་ཐོས་སྒོམ་བདོ། །ང་སྒོམ་དུས་ཙ་ན་བསམ་སྒོམ་བདོ། །ང་བཀའ་གདམས་ཕྱོགས་ཆར་མ་ལྷུང་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རེ་བཀའ་གདམས་གསར་རྙིང་གི་ལུགས་སྲོལ་འཛིན་པ་སུ་ཡིན་ཡང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་ཐོས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྐབས་དང་། བསམ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྐབས་དང་། སྒོམ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྐབས་གསུམ་མི་འདྲ་ཞིང་། དེ་ལ་ཐོས་པ་དང་ཐོས་བྱུང་། བསམ་པ་དང་བསམ་བྱུང་། སྒོམ་པ་དང་སྒོམ་བྱུང་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས་པས། དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་ནི་པིས་པ་པཎྜི་ཏ་ངག་དབང་མི་ཕམ་བླ་བས། གཙོ་བོར་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་དོན་ཐོས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དེ་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ། གཙོ་བོར་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་བསམ་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དེ་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ། གཙོ་བོར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དེ་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་འོ། །

དེ་ཡང་གཞུང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་པོར་གཞན་ལས་ཉན་པའམ། རང་གིས་བལྟས་

* ཤར་ཡོངས་འཛིན་རྗེ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན། ༡༩༣༠

པས་ཚིག་དོན་བློ་ལ་ཟིན་པ་ཙམ་ནི་ཐོས་པ་ཡིན་ལ། དོན་དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་པར་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་ངེས་པ་ནི་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་པའི་དོན་ལ་ལྡོག་སྒྱུར་གྱི་ཆ་རྣམས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིག་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ལྡོག་སྒྱུར་དག་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལུང་གིས་བསྒྲུབས་ཏེ་ལེགས་པར་དཔྱོད་པ་བསམ་པ་ཡིན་ལ། དཔྱད་མཐར་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ནི། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་ལྟར་ངེས་པའི་དོན་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་ཤེས་བསྟེན་ཏེ་བློ་ལ་ཡང་ཡང་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒོམ་བྱུང་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱིང་རྒོད་དང་བྲལ་བར་དཔྱད་པ་བྱས་རེས་ཀྱིས་ཤིན་སྦྱངས་སྐྱེས་པ་ནི། སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྟེ༏ ལམ་རིམ་ལས། དེས་ན་གང་ཉམས་སུ་བླང་རྒྱུ་དེ་དང་པོར་གཞན་ལས་ཉན་ནས་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱེད། དེ་ནས་ཐོས་པའི་དོན་དེ་རང་གིས་ལུང་དང་རིགས་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམས་ཏེ་རང་སྟོབས་ཀྱི་ངེས་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བ་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒོམ་པ་ཞེས་ཟེར། ཞེས་དང་། དེ་ཡང་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྔོན་དུ་ཐོས་པ་དང་། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྔོན་དུ་བསམ་པ་འགྲོ་དགོས་པ་ལྟར་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྔོན་དུའང་སྒོམ་པ་འགྲོ་དགོས་ཏེ་ཤེས་རབ་དེ་ནི་བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོམ་པ་དེ་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་རྗེའི་ཕར་ཕྱིན་ལམ་སྒྲིག་ལས་ཀྱང་གོ་རིམ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནད་འདི་དག་གིས་དཔགས་ན་མཁས་པའི་དབང་པོ་སེ་

ར་༧རྗེ་བཙུན་པའི་ཡིག་ཆ་ལས་སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྙིང་རྗེས་ཀྱང་རང་ཡུལ་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་༧རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་གཏམ་དུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་བྱེད་ཚུལ་དང་། ཐོས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་སྐབས་བསམ་པ་དང་སྒོམ་པ་གཉིས་ཚང་དུ་འཇུག་ཚུལ་ཇི་ཡིན་ཞེ་ན། གཞུང་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དང་པོར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མདུན་ནས་མཉན། དེ་ནས་རང་གི་དཔེ་ཚར་བལྟས་ཏེ་ཚིག་དོན་བློ་ལ་ཟིན་པ་ཙམ་ནི་ཐོས་པ་ཡིན་ལ། དོན་དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་པར་འོལ་སྤྱི་ཙམ་གྱི་ངེས་པ་སྐྱེད་པ་ན་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེས། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐོས་པའི་དོན་ལ་ལུང་དང་རིགས་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལེགས་པར་དཔྱོད་པ་ནི་བསམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔྱད་པའི་མཐར་དོན་དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་སྐྱེས་པ་ནི། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མའམ་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་པའི་དོན་དེ་ལ་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་ཤེས་བསྟེན་ཏེ་བློ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒོམ་པ་ཡིན་པས། ཐོས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བསམ་པ་དང་སྒོམ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཚང་བར་བྱ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེས་ཅིག་ཤོས་གཉིས་ལའང་རིགས་བསྒྲེ་བར་བྱའོ། །

ཐོས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་པའི་ལུང་ཁག་ཅིག

ཡབ་རྗེ་བླ་མ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོས།

དང་པོར་གཞུང་ལུགས་གང་ལའང་ཐོས་བསམ་གྱིས། །
འཇུག་ཆེ་འདི་དོན་ཁོང་དུ་ལེགས་ཆུད་ནས། །
ནམ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འདུན་པ་ལ། །
རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཡིད་ལ་བཅང་བར་འཚལ། །

ཐོས་པའི་ཚོམས་ལས།

ཐོས་པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར། །
ཐོས་པས་སྡིག་ལས་ལྡོག་པར་བྱེད། །
ཐོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྤོང་། །
ཐོས་པས་མྱ་ངན་འདས་པ་འཐོབ། །

སྐྱེས་རབས་ལས་ཀྱང་།

གང་ཞིག་ཐོས་པས་ཡིད་ནི་དད་གྱུར་ནས། །
ལེགས་པར་དགའ་ལ་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
ཤེས་རབ་སྐྱེ་ཞིང་གཏི་མུག་མེད་པར་འགྱུར། །
རང་གི་ཤས་ཀྱང་དེ་ནི་ཉོ་བའི་རིགས། །

ཐོས་པ་གཏི་མུག་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །
རྐུན་པོ་ལ་སོགས་མི་འཕྲིར་ནོར་གྱི་མཆོག །
ཀུན་ཏུ་རྫོངས་པའི་དགྲ་འཇོམས་མཚོན་ཆ་ཡིན། །
ཐབས་ཚུལ་མན་ངག་སྟོན་པས་གྲོགས་ཀྱི་མཆོག །
ཕོངས་པར་གྱུར་ཀྱང་མི་འགྱུར་མཛའ་བོ་ཡིན། །
གནོད་པ་མེད་པ་སྨྱ་ངན་ནད་ཀྱི་སྨན། །
ཉེས་པ་ཆེན་པོའི་དཔུང་འཇོམས་དཔུང་གི་མཆོག །
གྲགས་དང་དཔལ་དང་གཏེར་གྱི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན། །
ཡ་རབས་རྣམས་དང་ཕྲད་ན་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོག །
ཚོགས་ཀྱི་ནང་ན་མཁས་པ་མགུ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
ཐོས་པའི་རྗེས་འཇུག་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་བྱེད། །
སྐྱེ་བའི་རྫོང་ལས་ཚེགས་ཆུང་ཐར་བར་འགྱུར། །

ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གྱིས།

ཤིན་ཏུ་རྒས་པར་གྱུར་ཆེ་ཡང་། །ཐོས་པ་མང་དུ་བསག་པར་བྱ། །
ཕྱི་མར་ཐོས་པས་ཕན་པ་ཙམ། །སྦྱིན་པ་ཡིས་ཀྱང་ག་ལ་ཕན། །

རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས།

རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །ཐོས་པས་ངོམས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །
ས་གསུམ་བརྙེས་པའི་འཕགས་པ་ཡང་། །ཐོས་པས་ངོམས་པ་མེད་ལ་ལྟོས། །

མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས།

སྒྲ་དཀར་གཉེར་མ་ལྷགས་དུས་སྲུལའང་། །ཐོས་པ་མང་དུ་བསག་བྱ་སྟེ། །
གང་དུ་ཐོས་མང་འགྲོ་གྱུར་བ། །དེར་ནི་ཕུང་བོ་འགྲོ་མི་འགྱུར། །

རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས།

གཞུང་ལུགས་ཆེ་ལ་ལོ་མང་སྦྱངས་པ་ཡི། །
གྲོགས་དག་རང་གི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ།།
དོར་ནས་གཞན་གྱི་མཆིང་བུ་མ་ལེན་པར། །
རང་ལ་རིན་ཆེན་ཡོད་པ་མཁྱེན་པར་མཛོད། །
ཁྱེད་ཀྱིས་སྦྱངས་པའི་གཞུང་ལས་གདམས་པའི་དོན། །
ལོགས་སུ་མེད་པར་གཟིགས་ནས་ཐུབ་དབང་གིས། །
མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ན་བདེའོ་ཞེས། །
གསུངས་པ་དེ་ཡི་དོན་ལའང་དཔྱོད་པར་རིགས། །

དཔེ་དེབ་ལྟ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་པའི་ལུང་འདྲེན་ཁག་ཅིག

མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོས།

ཁྱེད་བོད་ན་གསུང་རབ་བལྟ་རྒྱུ་མེད་པས་ངའི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་པ་ཉམས་སོང་
གསུངས་པ་རེད་ཅེས་དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་རྒྱུན་ལ་འདུག   ཇོ་བོ་ཆེན་

པོ་ལྟ་བུའི་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་པ་ཉམས་པ་ནི་གནས་མེད་ཅིང་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱིས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཕུ་ཆུང་བའི་ཞལ་ནས།

བཀའ་པོད་ཞལ་ཕྱེ་བ་སྤུས་ལ་བཞག་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སློབ་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས་ལྟ་བ་མ་བྱུང་ཡང་འདི་ཀུན་ལ་ཞེ་བསྟུགས་བྱེད་པ་ལགས། ཞེས་དང་། གངས་ཅན་གྱི་རིགས་པའི་ཤིང་རྟ་བ་ཆེན་པོ་༧རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས། ང་དཔེ་ཆ་བལྟ་བ་ལ་ནུས་རབ་ཡོད། གཞན་ཁ་འདོན་ཆེས་མེད།

ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེས།

བླ་མ་ཉི་ཐང་བ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གང་ལ་མཛད་ཞུས་པས་བླ་མའི་ཞལ་ནས། ཐུགས་དམ་ཟེར་བ་ཟུར་བ་ཅི་ཡོད། ཞོགས་པ་ནམ་ལངས་པ་ནས་མཚན་མོ་བར་དང་། མཚན་མོ་ཡང་གང་ལྷོགས་ཀྱི་བར་གསུང་རབ་ལ་བལྟས། དེ་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་བ་གཉིད་ལ་ཡང་བརྟེན་དགོས་པས། ཉལ་ཁར་དེ་རིང་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་འདི་འདྲ་བྱས། བློ་སྐྱིད་འདི་དང་འདི་བྱུང་བས་བསོད་ནམས་ཆེའོ་སྙམ་དུ་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱས། དེ་ནས་དགེ་བ་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྔོས་ནས། ང་ཡང་གཉིད་ཀྱིས་ལུས་འདི་ཙུང་ཟད་གསོས། སང་ཉིན་ཡང་གསུང་རབ་ལ་དཔྱད་དོ་ཞེས་འཕེན་པ་བཏང་ནས། ཕྱི་ཉིན་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་པས།

༄ རྗེ་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོས།

རང་རེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དལ་འབྱོར་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་པའི་མཆོག་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོར་ལྟ་རྟོག་དང་དཔྱད་པ་མི་འབྲལ་བ་ལས་ལྷག་མེད་པས་དེ་དོན་ཐུགས་ལ་བཟུངས། ཞེས་དང་།

ཞང་སྟོན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོས།

ཁ་ཏོན་མག་མིག་གཅིག་འདོན་རྒྱུ་ལས་དཔེ་ཆར་བལྟ་བ་གཙོ་བོར་གྱིས། དཔེ་ཆར་བལྟ་བ་ལ་ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་འདུག་པས་གལ་ཆེན་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གར་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོས།

རོང་བོའི་ཆོས་སྡེ་འདིར་བཞུགས་ཀྱང་རུང་། བྲག་ཕུག་སོགས་དབེན་པ་ན་བཞུགས་ཀྱང་། རྒྱུན་དུ་དཔེ་གཟིགས་གནང་བ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡབ་རྗེ་བླ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། དུས་ཁོར་ཡུག་དཔེ་ཆ་མང་པོ་ལ། ༑བློས་དཔྱད་ཅིང་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་པའི་མཐུས། ༑སྤོན་དབུས་སུ་སློབ་གཉེར་བྱས་པ་ལས། ༑དོན་གོ་བ་སྲུམ་འགྱུར་བས་ཀྱང་ལྷག །

རྡོ་རྗེ་འཆང་འཇིགས་མེད་ཞབས་ནས།

རྒྱུན་དུ་བསླབ་བྱ་འདི་ལྟར་གནང་སྟེ། རྒྱུན་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དཔེ་ཆར་བལྟ་བ་མ་ཆག་པ་གལ་ཆེ། ཁ་ཏོན་འདོན་པ་ལས་དཔེ་ཆ་བལྟ་བ་བཟང་།

བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ།*

བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ཟེར་བ་དེ་དགེ་རྒན་བསྟེན་སྟངས་དང་། དགེ་རྒན་གང་འདྲ་ཞིག་བསྟེན་དགོས་མིན། དགེ་རྒན་ལ་བརྩི་བཀུར་ཇི་འདྲ་བྱེད་དགོས་མིན་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཡིན་པས་ཆོས་བྱེད་མཁན་དང་མི་བྱེད་མཁན་གཉིས་ཀར་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དེ་ལའང་ནང་གསེས་ང་མ་ཡོད་དེ།

(༡) བཤེས་གཉེན་བསྟེན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན།

<༡> བསླབ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་དེའི་དུས་རིམ་དམའ་ཤོས་ཡིན། རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལྡན་སུམ་ཇེ་ཚོགས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་རང་ལ་བླང་དོར་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་དགོས། དེ་མིན་ན་རང་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་ཡོང་ཐབས་མེད། ཤེས་ཡོན་གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལེགས་པར་ཤེས་མཁན་གྱི་སློབ་དཔོན་ལ་བསྟེན་ནས་བསླབ་དགོས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་པ་ནི་དགེ་རྒན་གྱི་དོན་ཡིན་པ་དང་། དགེ་རྒན་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི་རང་ཉིད་སྒོ་གསུམ་དགེ་ལ་སྦྱོར་ཞིང་། རང་ལས་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒན་པ་ཡིན་པས་དགེ་རྒན་ཞེས་འབོད། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནི་ལུས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད། ངག་གི་གཏམ་བརྗོད། ཡིད་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཏེ་དེ་གསུམ་

* མཁས་དབང་དུང་དཀར་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཛད། ༡༩༢༧ - ༡༩༩༧

ཡིན་ཅིང་། དགེ་རྒན་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན་མི་གཞན་སློ་གསུམ་དགེ་ལ་སྦྱོར་བར་སྟོན་ལ་རང་ཉིད་སློ་གསུམ་དགེ་བ་ལ་སླེབས་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དགེ་ཕྲུག་ལས་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒན་པ་སྟེ་ཤེས་བྱའི་གནས་ཚད་མཐོ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་བསླབ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་དེའི་དུས་རིམ་དམའ་ཤོས་ཡིན་ཏེ་ཡོན་ཏན་ནམ་ལག་ཤེས་གང་ཡིན་ཀྱང་བསླབ་ནས་ཤེས་དགོས་པ་ལས་མ་བསླབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མ་སློམ་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཟེར་བ་ཡོང་ཐབས་མེད། ཡོན་ཏན་དང་ལག་ཤེས་གང་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་དུས་རིམ་ལ་མཐོ་དམན་གཉིས་ཡོད་དེ་ཐོག་མ་མིའི་མདུན་ནས་ཚུར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་དུས་རིམ་དེ་ནི་དུས་རིམ་དམའ་བ་དེ་ཡིན་པ་དང་། རང་གིས་རང་སྦྱོང་བྱེད་ཐུབ་པའི་གནས་ཚད་ལ་སླེབས་ནས་མང་ཆེ་བ་རང་གིས་བལྟས་ནས་ཤེས་ཐུབ་པའི་དུས་རིམ་དེ་ནི་མཐོ་བ་དེ་ཡིན། དེ་ནི་ཤིང་བཟོ་རྡོ་བཟོ་དང་རོལ་མོ་སོགས་ཚང་མ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་དགེ་རྒན་མ་བསྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་དེས་ཕུགས་འཁྱོལ་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་ལ། དཔེར་ན། སློབ་དེབ་འདིར་ཆ་བཞག་ནའང་ཁྱིད་ཚོས་གཟིགས་དུས་ནང་དོན་ཚང་མ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། ངས་ཡང་བསྐྱར་འགྲེལ་བཤད་བྱས་ནས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་དུས་དཔེ་ཆ་གསར་པ་ཞིག་ཁྲིད་པ་ལྟ་བུའི་ཚོར་སྣང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེང་སྐབས་གཞོན་ནུ་མང་པོ་ཞིག་རང་སྦྱོང་བྱས་ནས་མཁས་པ་ཆགས་ཡོད་ནའང་། དེ་ཚོ་རང་སྦྱོང་བྱས་ནས་མཁས་པ་ཆགས་ཐུབ་པའི་རྨང་གཞི་དེ་དགེ་རྒན་གྱིས་བསླབ་ནས་བྱུང་བ་རེད། རྨང་གཞི་ངེས་ཅན་ཞིག་ཏུ་སླེབས་རྗེས་གཞི་ནས་སོ་སོས་བལྟས་ན་ཤེས་ཐུབ། འོན་ཀྱང་རང་གིས་བལྟས་ནས་ཤེས་པ་

དང་དགེ་རྒན་གྱིས་བསླབ་པ་དེ་གཉིང་ཟབ་ལྷོས་དང་རྒྱ་ཆེ་ཚུང་རྩ་བ་ནས་འདྲ་ས་མེད། དཔེར་ན། <<ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་>>དང་། <<བྱ་སྤྲེལ་གཏམ་རྒྱུད་>>སོགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་དེ་ཚོ་ཧ་ཅང་གོ་བདེ་པོ་ཡོད་ནའང་རང་སོ་སོས་བལྟས་པ་དང་དགེ་རྒན་གྱིས་ཁྲིད་པ་དེ་གཏན་ནས་འདྲ་ས་མེད། དེའི་ཐད་ང་རང་ལ་ཉམས་མྱོང་ཧ་ཅང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཡོད། སློབ་མཁན་མེད་པར་རང་གིས་མིག་བལྟས་ནས་ཤེས་པ་དང་། དཔེ་ཐོག་ནས་ཤེས་པ། རྐྱ་ཐབས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བཙས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གང་ཡིན་ཀྱང་དགོས་དུས་སུ་ཕན་ནུས་ཐོན་པ་ཧ་ཅང་དཀའ་བས། ཤེས་ཡོན་གང་འདྲ་ཞིག་ཤེས་འདོད་ཡོད་ན་ཡང་། ཡོན་ཏན་དེ་ལ་མཁས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་པའི་སློབ་དཔོན་བསྟེན་ནས་ཁེངས་སྐྱུངས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས། བསླབས་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལྡོན་ཤིང་དང་འདྲ་བར་དུས་སུ་བབས་པ་ན་ཕན་འབྲས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཐོན་ཐུབ།

<༣> བསླབས་ནས་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྨང་གཞི་དང་མཐུག་ཏུ་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་རྒྱུ་ཡིན། བསླབས་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་བརྒྱུད་ནས་རང་གིས་དེ་སྔོན་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མ་མྱོང་བའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཞིག་གི་སྒོ་ཕྱེ་བ་ལྟར་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྒྱུད་ཀྱི་རང་སྦྱོང་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡོང་རྒྱུ་རེད། སྔོན་བྱུང་གི་མཁས་པ་མང་པོ་དང་། དེང་རབས་ཀྱི་གསར་བརྗེའི་སློབ་དཔོན་རྣམ་པ། ཚན་རིག་མཁས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཐོག་མར་ཤེས་ཡོན་སྣེ་གཅིག་ལ་མཁས་པའི་སློབ་དཔོན་མང་པོ་བསྟེན་ནས་བསླབས་ཤེས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྨང་གཞི་དེ་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་ཤེས་ཡོན་

སྣེ་གཅིག་ལ་བྱུང་ཚུབ་པ་དང་། སྣེ་མང་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། དེ་ཡང་། རིག་པ་གཞོན་པའི་དུས་སུ་སློབས། །ཞོ་འདོད་བ་མོ་དགུན་ནས་གསོ། །ཞིང་ནི་དྲོད་གཤེར་ལྡན་ཚེ་རྨོ། །འདི་གསུམ་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་རྒྱུ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

<༣> བསླབས་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་རང་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་རྨང་གཞི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ། འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པར། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསླབས་ནས་ཤེས་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། སློབ་མཁན་མེད་པར་རང་སྦྱོང་བྱས་ནས་མཁས་པ་ཆགས་པ་མང་པོ་འདུག་བསམས་ན། དེ་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སློབ་མཁན་མེད་པར་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་ཞིག་མིན། རང་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་འདྲ་ཡོང་བ་ལ་ངེས་པར་དུ་རང་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་རྨང་གཞིའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དགོས། དེ་མེད་ན་རང་ཉིད་ལ་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཇི་ཙམ་རྣོན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། གྲུབ་འབྲས་དེ་འདྲ་ཐོབ་མི་ཐུབ། ད་ལྟ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་ཤེས་པའི་ཤེས་ཡོན་དེ་དག་དེ་སྔོན་སློབ་དཔོན་གྱིས་རང་ལ་བསླབས་སྦྱོང་བའི་ཤེས་ཡོན་དེ་ཚོ་དང་དངོས་བརྒྱུད་གང་ཐད་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། རང་སྦྱོང་བྱས་ནས་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསླབས་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་གཏིང་ཟབ་པའི་ཁྱད་ཆོས་དེ་འདྲ་མེད།

(༣) བསྙེན་པ་པོ་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད།

སློབ་དཔོན་བཟང་པོ་ལ་བསྙེན་པར་འདོད་པའི་སློབ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཚང་

དགོས་ཤེ་ན། གཙོ་ཆེ་བ་དྲུག་ཚང་དགོས་ཏེ། ༡. སློབ་དཔོན་ལ་གུས་པ། ༢. བློ་གྲུ་བོར་གནས་པ། ༣. དོན་གཉེར་ཆེ་བ། ༤. ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ། ༥. བཟོད་བསྲན་ཆེ་བ། ༦. ཀུན་སྤྱོད་གཙང་བ་བཅས་ཡིན།

༡. སློབ་དཔོན་ལ་གུས་པ། སློབ་དཔོན་དང་དགེ་རྒན་ལ་གུས་ཞབས་དང་ལྡན་པ་སྟེ་མཚན་བརྗོད་སྐབས་ཞེ་ས་བྱེད་པ། ཐོན་དུ་ལྡང་བ། གུས་འདུད་བྱེད་པ། སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་སར་སྤྱོད་ལམ་གང་བྱུང་མི་བྱེད་པ། འདྲ་མཉམ་མི་བྱེད་པ། བཀའ་ལ་བརྩི་བཀུར་ཞུ་བ་བཅས་ཡིན།

༢. བློ་གྲུ་བོར་གནས་པ། རང་ཕྱོགས་དང་གཞན་ཕྱོགས་ལ་ཕྱོགས་རིས་སུ་ཕྱེ་ནས་ཆགས་སྡང་མི་བྱེད་པ་སྟེ། སློབ་མས་ཕྱོགས་རིས་བྱས་ན་སློབ་དཔོན་དང་དགེ་རྒན་ནང་ཕན་ཚུན་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ངན་པ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད།

༣. དོན་གཉེར་ཆེ་བ། རང་ཉིད་ཀྱི་བསླབ་བྱའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྙོམ་པ་ཆུ་འདོད་ལྟར་གྱི་དོན་གཉེར་ཡོད་པ་སྟེ། བསླབ་བྱའི་ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་མ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་འབད་བརྩོན་མཐའ་འཁྱོལ་བའི་ཚོད་སེམས་ཡོད་པ།

༤. ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ། ལེགས་བཤད་དང་ཉེས་བཤད་དབྱེ་བ་ལེགས་པར་འབྱེད་ནུས་པའི་བློ་གྲོས་ཡོད་པ་སྟེ། ལེགས་བཤད་ཚུང་ངུ་ཞིག་ལས་མེད་ཀྱང་དང་དུ་ལེན་མཁས་པ་དང་། ཉེས་བཤད་ལ་ལེགས་བཤད་དུ་བཟུང་སྟེ་ཆུ་སྣ་གར་ཁྲིད་ལ་མི་འགྲོ་བ།

༥. བཟོད་བསྲན་ཆེ་བ། སློབ་དཔོན་གྱི་དོན་དུ་དཀའ་ངལ་ཇི་འདྲ་ཕྲད་ཀྱང་

ཡིད་མི་ཞུམ་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་སྡུག་ཕྲན་བུ་ཙམ་ལ་གཡོལ་ཐབས་མི་བྱེད་པར་དང་དུ་ལེན་ཐུབ་པའི་སྙིང་རུས་ཡོད་པ།

༦. སྒོ་གསུམ་བག་ཡོད་དུ་གནས་པ། ཀུན་སྤྱོད་གཙང་ཞིང་སེམས་ཞི་དུལ་ལ་གནས་པ་སྟེ། མི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་བཞི་སྤོང་བའི་ཀུན་སྤྱོད་གཙང་བ་དང་། མི་གཤིས་ལེགས་པ་གཉིས་འཛོམས་པ་ཞིག་དགོས།

དེ་ཡང་ཉན་པ་པོ་སློབ་མའི་སྐྱོན་གསུམ་ནི། ༡. སྣོད་ཁ་སྦུབ་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན། ༢. སྣོད་ཞབས་རྡོལ་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན། ༣. སྣོད་མི་གཙང་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་བཅས་ཡིན།

༡. སྣོད་ཁ་སྦུབ་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་ནི། སྣོད་ཁ་སྦུབ་པའི་ནང་དུ་གང་ཡང་བླུགས་ཐུབ་ཐབས་མེད་པ་ལྟར་དགེ་རྒན་གྱིས་ཁྲིད་པའི་སློབ་ཚན་ཉན་འདོད་མེད་པ་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་འདོད་མེད་པའི་སྐྱོན།

༢. སྣོད་ཞབས་རྡོལ་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་ནི། སྣོད་དེ་ཁ་སྦུབ་མེད་ནའང་མཐིལ་རྡོལ་ཡོད་ན་དེའི་ནང་ཇི་ཙམ་བླུགས་ནའང་འཛག་འགྲོ་བ་ལྟར་སློབ་སྦྱོང་བྱས་རྗེས་སེམས་ལ་མ་བཟུང་བར་བསླབ་ཚར་དུས་བརྗེད་ཚར་བའི་སྐྱོན།

༣. སྣོད་མི་གཙང་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་ནི། སྣོད་དེ་ཁ་སྦུབ་པ་དང་ཞབས་རྡོལ་བ་མ་ཡིན་ནའང་གཙང་མ་མེད་ན་དེའི་ནང་རྒྱུ་གཙང་མ་གང་ཞིག་བླུགས་ཀྱང་བཙོག་པ་དང་འདྲེས་ཏེ་ཕན་མི་ཐོགས་པའི་དཔེ་ལྟར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་མེད་པའི་སྐྱོན་བཅས་ཡིན།

ཉམས་མྱོང་རྒྱན་པོའི་སྙིང་གཏམ་དམར་རྗེན་དུ་གསལ་བའི་ལུགས་བཟང་གི་བསླབ་བྱ་ལས།*

ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་མྱོང་གིས་རྒྱན་པ་ནི་ཡུལ་མི་བསམ་ཤེས་ཅན། དགེ་རྒྱན་དང་ལས་བྱེད། ཚོ་སྐྱི་དང་ལས་མི་རྒྱན་རབས་སོགས་ལ་སྤྲི་ཞུ་ཞུ་དུད་དེ་གུས་བཀུར་བྱས་ན་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་དང་གཞན་སེམས་དགའ་བ་ཞིག་འོང་བས། སེམས་དགའ་ན་དོན་འགྲུབ་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་སེམས་དགའ་བ་ནི་མཐུན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཆོས་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བ་ལ་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་ཉམས་མྱོང་ཅན་ལ་བརྩི་བཀུར་དང་འབྲེལ་སོང་ཚོ་ལས་བསླབ་བྱ་ལེན་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན།

ཚེ་འདིའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་ནས་བཟུང་ཚེ་ཕྱི་མའི་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་བར་གྱི་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ནི་འབད་བརྩོན་ནམ་བརྩོན་འགྲུས་ལ་ཡོད་པས། ཆོས་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་ངས་འདི་ལྟ་བུ་བྱ་མི་ཐུབ་སྙམ་དུ་རང་གིས་རང་ལ་བརྙས་བཅོས་ཀྱིས་སེམས་ཞུགས་ཆག་ནས་མི་སྡོད་པར། བརྩོན་འགྲུས་བཙམས་ཏེ་དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པའི་སྟག་ཕྲུགས་མཁན་ཞིག་སྟེ་བཟོད་བསྲན་ཐུབ་མཁན་ཞིག་དགོས། བློ་ཤོག་ཡངས་པ་སྟེ་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་འདི་ལྟ་བུས་འགྲིགས་སྙམ

---

* སྐྱབས་རྗེ་གིརྟི་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད། ༡༩༨༢

ནས་སེམས་སྐྱིད་ལྷུག་པའི་ལེ་ལོས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་སེམས་ཤུགས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཡོད་དགོས། ལས་དོན་གང་ཡིན་ཀྱང་མཐར་མ་ཕྱིན་བར་དུ་མཚམས་འཇོག་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་སྙམ་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་སྟེ་མི་ཟློག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཡོད་ན་དཀའ་སྡུག་ལ་བཟོད་པས་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་བཞིན་འགྲུབ་ཐུབ། དེས་ན་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་འབད་བརྩོན་དང་སེམས་ཤུགས་ནི་དུས་ནམ་ཡང་ཉམས་མི་ཉན།

ཤེས་ཡོན་དང་སློབ་སྦྱོང་།

དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་འཛམ་གླིང་ཧྲིལ་པོའི་ཁྱོན་འདིར་ཡིག་རྨོངས་ཅན་ནམ་ཡི་གེ་མི་ཤེས་མཁན་མེད་པར་འགྱུར་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། གནའ་སྔ་མོ་དང་མི་འདྲ་བར་ཤེས་ཡོན་མེད་ཚེ་གཞུང་སྒེར་གྱི་ལས་དོན་གང་ཡང་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་པར་མ་ཟད། མི་གྲལ་དུ་ཚུད་དཀའ་བས་ཤེས་ཡོན་ནི་མི་ཡིན་ཚད་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། སྔོན་ཆད་ཀྱང་ཞིང་འབྲོག་གི་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ལ་ཤེས་ཡོན་མེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ད་ལྟའི་བར་དཀའ་ངལ་མང་པོར་འཕྲད་པའི་ཉམས་མྱོང་གཏིང་ཟབ་བྱུང་ཡོད་པས་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས། ཁྱིམ་ཚང་གི་འཛིན་སྐྱོང་དང་། ཚོང་ལས། ཞིང་ལས། འབྲོག་ལས། ཆབ་སྲིད་སོགས་ལས་དོན་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་དེ་དང་དེའི་ཤེས་ཡོན་མེད་ཚེ་མཐའ་མར་ཕམ་ཉེས་དང་། འཁྲུལ་ཤོར་འགྲོ་རྒྱུ་ནི་མྱོང་བས་གྲུབ་པར་བརྟེན། ཞིང་འབྲོག་མི་མང་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ན་གཞོན་ཚོས་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། བུ་དང་བུ་མོ་ཡོད་ཚད་སློབ་གྲྭར་བཏང་སྟེ་སྐད་ཡིག་གཉིས་རེ་ཤེས་པ་དང་། ལྷག་པར་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་

རིག་གནས་དང་། དེང་དུས་ཀྱི་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་སོགས་ཤེས་བྱ་གསར་པའི་རིགས་ཏེ་གནའ་དེང་གཉིས་ཀའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གཤོག་པ་གཉིས་ལྡན་ཞིག་ཡོང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས།

དེང་རབས་བསླབ་བྱ་བླང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལས།*

སྐབས་བཅུ་པ། རིག་གནས་འཛིན་སྐྱོང་དགོས་པར་བསྟན་པ།

མི་རྣམས་གསོན་པ་སྲོག་ལ་བརྟེན། །སྲོག་དབང་མེད་ན་ཐམས་ཅད་མེད། །
མི་རིགས་གསོན་པ་རིག་གནས་ཏེ། །རིག་གནས་རྫོགས་ན་མི་རིགས་ཤི །
འབྱོར་བས་ད་ལྟའི་འདོད་ཙམ་སྐོང་། །སྲིད་ཀྱིས་སང་གི་དོན་ཙམ་སྒྲུབ། །
འབྱུང་འགྱུར་ཡུན་གྱི་བྱ་བ་དག །རིག་པའི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ། །
རིག་གནས་མེད་པའི་མི་རིགས་ལ། །འབྱོར་བ་ཡོད་ཀྱང་བསམ་བློ་མེད། །
ལུས་ཟུངས་ཟད་པའི་ནད་པ་བཞིན། །རྒུད་པའི་ལམ་ལ་ངང་གིས་ཆས། །
རིག་གནས་ལྡན་པའི་མི་རིགས་ནི། །སྲིད་དང་འབྱོར་བས་རྒུད་ན་ཡང་། །
མི་འཇིག་སྲོག་གི་ཀ་བ་བརྟན། །ནམ་ཡང་གསོན་ཤུགས་ཉམས་པ་མེད། །
དམག་འཛིང་དཔལ་འབྱོར་རིག་གནས་ཏེ།།གཡུལ་འགྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ།།

ཐ་མ་རིག་གནས་ལས་ཕམ་ན། །གཏན་དུ་ཕམ་པ་ཡིན་པར་བལྟ། །

* མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས། ༡༩༨༣

བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོའི་ཁྱད་ཆོས་དང་འཕེལ་རིམ་ལས་འཕྲོས་པའི་བགྲོ་གླེང་ལས།*

ཐོག་མར་དགོན་པ་དང་། སློབ་གསོ་ཞེས་པ་ལ་གོ་བ་རགས་ཙམ་རྟེད་དགོས་པར་སྙམ། སྤྱིར་དགོན་པ་ཞེས་པ་ནི་མི་མེད་ས་སྟོང་གི་མིང་སྟེ་འབྲོག་དགོན་པའི་དོན་ཡིན་ཡང་། སྐབས་འདིར་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་དག་ལས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་སྟེ་གཞུ་འདོམ་ལྔ་བརྒྱས་ཆོད་པའི་དགེ་འདུན་པའི་འདུ་གནས་ལ་གོ་དགོས། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་གླིག་གྲྭའི་གནས་དང་། མཁས་གནས། ཆོས་ཀྱི་གྲོང་བརྡལ། ཆོས་ཀྱི་འདུན་ས། བདུད་རྩིའི་ཁང་། དབེན་པའི་གནས། ཞི་བའི་གྲོང་། བསམ་གཏན་ཁང་སོགས་མང་པོ་ཡོད། དེ་ནས་སློབ་གསོ་ཞེས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་རིག་གནས་དང་ཡ་རབས་གོམས་སྲོལ། བསམ་བློའི་འཛིན་སྟངས་ལེགས་པའི་སྐོར་སོགས་ལེགས་པར་སློབ་པའི་ཐབས་ལམ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཞིག་གི་མི་ཚེ་གང་ངམ་དུ་མར་ (ཟུར་མཆན། ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོས་བོད་ཀྱི་སློབ་གསོ་ནི་མི་ཚེ་ཕྲེང་བརྒྱུད་ཀྱི་སློབ་གསོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱིན་ཡོད་དེ་དོན་དངོས་སུའང་དེ་ལྟར་གྲུབ་ཡོད།) ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་དང་བསམ་ཚུལ་བཅས་ལ་ཕན་བསྐྱེད་སྟེར་བ་དང་མི་འདང་སར་ཁ་གསབ་པ། མི་འགྲིག་སར་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་བྱེད་ཅིག་ལ་གོ་བ་ལེན་དགོས་པར་སྙམ། དེ་ལྟའི་སློབ་གསོ་དེར། སློབ་གྲྭ་ཁག་མི་འདྲ་བ་སོ་སོ་ལ་དམིགས་ཡུལ་དང་བརྒྱུད་

* ལྗོང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གསུངས། ༡༩༧༨

རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བསམ་བློ་ཀུན་སྤྱོད་དང་ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་སྤེལ་ཏེ་ཚད་གཞི་དང་ལྡན་པར་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་པའི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་གསོ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་བའི་འཕོ་འགྱུར་དང་སྣང་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ལེགས་ཕྱོགས་ནས་བསྒྱུར་བཅོས་དང་འཕེལ་ཤུགས་སྟོན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་སློབ་གསོ། སློབ་གྲྭའི་སློབ་གསོ་དང་སྤྱི་ཚོགས་སློབ་གསོ་གཉིས་ཀྱི་རྨང་གཞི་དང་སྤྱིར་མི་ཞིག་གི་རྒྱུན་རིང་སློབ་གསོའི་གཞི་རྩར་གྱུབ་པ་སྟེ། ཁྱིམ་ཚང་རེ་རེའི་ཕ་མ་ཚོའི་རྒྱུན་རིང་འཚོ་བའི་ཉམས་མྱོང་སྟེང་ནས་རང་རང་གི་བུ་དང་བུ་མོར་སློབ་གསོའི་ཐབས་ལམ་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་དེ་ལུས་སེམས་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པར་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་སློབ་གསོ་ཞེས་རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་དགར་སྣངས་འདི་ཕལ་ཆེར་འཛམ་གླིང་སྤྱི་འགྲོས་ཀྱིས་བཤད་སྣངས་ཤིག་ཡིན་ཚོད་རེད་འདུག དེས་ན་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོ་ཟེར་བ་འདི་ཕལ་ཆེར་རང་ཅག་གི་མི་རབས་འདིར་གསར་བྱུང་གི་ཐ་སྙད་ཅིག་རེད། འོན་ཀྱང་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོ་ནི་རང་ཅག་ལ་གནའ་སྔ་མོ་ནས་ཁྱད་དུ་འཕགས་ཤིང་འཐུས་ཚང་བ་ཞིག་ཡོད། དགོན་པ་ནི་དོན་གྱིས་སློབ་གྲྭ་ཡིན་ལ། དགོན་སྡེར་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལས་ཡན་གར་བ་ཞིག་མ་རེད། དགེ་འདུན་པ་རེ་རེའི་གྲྭ་ཤག་ལ་ཁྱིམ་ཚང་ཞེས་པའི་དོན་མི་ཚང་མོད་གྲྭ་ཤག་ལའང་གྲྭ་ཤག་གི་སློབ་གསོ་ཡོད་པས། དོན་གྱིས་གོང་གི་སློབ་གསོའི་རིགས་གསུམ་ལས་མ་འདས་པར་སེམས་མོད། སློབ་གསོའི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཁྱིམ་པའི་སློབ་གསོ་དང་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། སྐོར་ཚུགས་ཀྱི་རང་བཞིན། མི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན། ཐུན་མིན་བློ་རྩལ་གྱི་རང་བཞིན། རྒྱུན་མཐུད་ཐུབ་པའི་

རང་བཞིན། མ་བཅོས་ཟོལ་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན། ཁྱབ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན། ཀུན་སྤྱོད་ལས་བསམ་བློ་གཙོ་བའི་རང་བཞིན། ཡིད་ཆེས་ལས་དཔྱད་པ་དང་རིགས་པ་གཙོ་བའི་རང་བཞིན་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱང་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་པས། དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོ་ཞེས་ལོགས་སུ་བཀར་ཏེ་གླེང་ནའང་མི་འགྲིག་པ་ཅི་ཡང་མེད། ཡང་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོ་ཞེས་གླེང་ཆེ་ནང་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གསོ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་བོན་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ཞེས་ངོ་མཚར་འབུམ་གྱིས་ཕྱུག་ཅིང་ཐུན་མིན་དགེ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་མ་ཟད། དེའི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་འཕེལ་སོགས་ཀྱང་གླེང་དགོས་མོད།

འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་བཤད་ཤུཀྲལའི་སྙིང་པོ་ལས།*

གཞུང་དོན་རྟོགས་པའི་ལེགས་བཤད་མ་ཡིན་ཞིང་། །
ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་བསྐུལ་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས། །
ཐ་སྙད་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་ག་ལ་ཞིག །
སྤྲི་བརྩོལ་བསྐྱེད་པའི་ཀླུན་ཚིག་ཕྲེང་བ་ཡིན། །
འོན་ཀྱང་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་མཐོང་། །
ཀྲན་རབས་སྨོངས་པའི་ངག་རྒྱུན་ཀུན་ཡང་བླང་། །

---

* དྭགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་པ་རབ་བརྟན་གྲགས་པས་མཛད། ལོ་ཚིགས་མ་རག

རང་གི་གོ་ཚོད་དང་ཡང་བསྟུན་པ་འདི། །
མཁས་ལྡན་བར་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་ལས།*

སྐྱོན་ཡོན་འབྱེད་པའི་བློ་གྲོས་ནི། །ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་ཅིང་དྲི་བཀྲལ་གྱིས། །
གང་བྱུས་བྱ་བའི་མཐའ་གསལ་བ། །གང་ཡིན་ཞལ་ལྟ་གཙོད་པའི་རིགས། །

མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་ནི། །ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན། །
དེ་ཡིས་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་འབད་དེ་ཤེས་རབ་སྐྱེད། །

དྭངས་མ་འདི་ཉིད་འཛོམས་པར་གྱིས། །སྐྱོན་ཡོན་འདྲེས་མ་འབྱེད་ཤེས་ཤིང་།།
བླང་དོར་གནས་རྣམས་འཕྱུག་མེད་པར། །ལེགས་བཤད་ཉེས་བཤད་རང་
སྟོབས་ཀྱིས། །འབྱེད་པར་བྱེད་པ་བློ་གྲོས་ཡིན། །

ཤེས་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ནི། །ཆོས་དང་སྲིད་ལ་མཁས་པ་གཉིས། །
ཆོས་ལ་མཁས་པས་སྲིད་རིག་ལ། །མཁས་ཀྱང་སྲིད་ལ་མཁས་པས་ནི། །
ཆོས་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་མིན། །

---

* འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད། ལོ་ཚིགས་མ་རག

གནས་སྐབས་ལས་ཀྱིས་ཐབས་སྡུག་ཀྱང་། །ལྷུན་པོའི་རྫེས་སུ་མི་འབྲང་ཞིང་། །
གཞན་གྱིས་ཇི་ལྟར་མགོ་སྐོར་ཡང་། །རང་གི་བྱ་བར་མི་རྩོངས་ཤིང་། །
རང་གིས་ཤེས་བཞིན་ཡིད་དྲངས་ཤིང་། །བློ་ལྡན་གཞན་ལ་གྲོས་བྱེད་པ། །
འདི་ཡང་མཁས་པའི་བྱ་བ་ཡིན། །

རྐྱེན་དང་སྡིག་པ་ཆུང་ངུ་འང་། །ཀུན་ནས་འབད་པས་སྤོང་བྱེད་ཅིང་། །
གཞན་ལ་གང་ལ་གང་ཕན་གྱི། །ཐབས་མཁས་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བ། །
མཁས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན། །

མེ་ཏོག་དང་ནི་གཙུག་ནོར་བཞིན། །ལྗོན་ཤིང་དུལ་བ་འབྲས་བུ་མང་། །
ཟླ་བྱ་དུལ་བ་མཛུག་སྒྲོ་བཟང་། །རྟ་མཆོག་དུལ་བ་འགྲོ་མགྱོགས་ཏེ། །
དམ་པ་དུལ་བ་མཁས་པའི་རྟགས། །

མཁས་པས་དགྲ་དང་གཉེན་གང་ལ། །ཐ་མར་ཅིར་འགྱུར་མི་ཤེས་པས། །
འཕྲལ་དུ་གནོད་ལན་མ་སྐྱུད་པས། །མཐའ་མ་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་མང་། །

མཁས་པས་སེམས་ཅན་སུ་ཞིག་དང་།།འགྲོགས་ཀྱང་རྗེས་མཐུན་སྤྱོད་ཤེས་པས།།

ཀུན་དང་འདྲིས་བཟང་འགྲོགས་ཤེས་ཤིང་། །ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

མཁས་པ་རེ་ཞིག་མ་འབྱོར་ཡང་། །ཐབས་ཀྱིས་མྱུར་དུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །

འཐོབ་འགྱུར་སྤྱོད་པ་མཛེས་པ་ནི། །ཞིང་ས་གཤིན་པོའི་ས་བོན་བཞིན། །
མཁས་པ་དམན་པའི་སར་གནས་ཀྱང་། །ཡ་རབས་སྤྱོད་ལ་ཁ་མིག་བལྟ། །
འདབ་ཆགས་ས་ལ་གནས་རྣམས་ཀྱང་། །མིག་གིས་གཏོད་ས་མཁའ་ལ་བྱེད། །

མཁས་པ་རྣམས་ནི་མ་བཅོས་ཀྱང་། །གང་འཚམ་སྤྱོད་པ་ལྷག་པར་མཛེས། །
བླུན་པོས་བཅོས་མའི་སྤྱོད་བཟང་གི །མཐའ་མ་རང་གི་དེ་ཉིད་སྟོན། །

མཁས་པས་ཤེས་ནས་བསྒྲུབ་པ་དང་། །བླུན་པོས་སྙེམས་དབང་གིས་བསྒྲུབ་པའི།།
འབྲས་བུ་འགྲུབ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱང་། །སྒྲུབ་ཚུལ་མི་འདྲ་མཁས་པའི་རྟགས། །

མཁས་དང་དམ་པ་བྱ་བ་ལ། །སྦྱར་ན་དོན་དང་རང་ཉིད་འཕེལ། །
ངན་པ་དང་ནི་བླུན་པོ་ཡིས། །དོན་དང་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་ཉམས། །

མཁས་ཤིང་དྲང་བས་རང་གཞན་ལ། །ཕན་པར་བྱེད་པའི་གནས་མང་འབྱུང་། །
བླུན་པོ་རྣམས་ནི་དྲང་བས་ཀྱང་། །རང་ཕྱུང་ཡང་ན་གཞན་དག་བརླག །

མཁས་པས་མཁས་པ་ལ་མཆོད་པས།།ལེགས་བཤད་དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་ལོན།།

བླུན་པོས་སྤྲེའུ་འཛིན་རྣམས་ལ། །མཆོད་པས་འབྲས་བུ་ཅི་འབྱུང་ལྟོས། །

མཁས་པ་གཞུངས་བཟང་ཕྱི་ཐག་རིང་།།འབྱུང་འགྱུར་དཔྱད་ཕེར་སུ་འབྲེལ་ལ།།
མཐར་ཐུག་ཕན་དང་བདེ་སྐྱེར་བའི། །མཁས་པའི་བྱ་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །

མཁས་པས་ཐོགས་མེད་མཁས་པ་ལས།།ལེགས་བཤད་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་།།
བླུན་པོ་ཆུ་སྣ་གར་འཁྲིད་ཀྱིས། །གཞན་རྗེས་རྒྱུག་རྣམས་ནོར་དོགས་ཡོད། །

མི་ཚེའི་དམ་བཅའ་དྲན་སྐུལ་སོགས་ཉམས་མགུར་ཚན་པ་གསུམ་ལས།*

ཚན་པ་དང་པོ། དེ་རིང་ནས་མི་གསར་པའི་མི་ཚེའི་དམ་བཅའ་དྲན་སྐུལ་ལས།

དེ་རིང་ང་ཡིས་བསམ་བློ་གསར་པ་སྐྱེད། །
དེ་རིང་ང་ཡིས་མི་རྟག་གསར་པ་སྐྱེད། །
དེ་རིང་ང་ཡིས་ཕྱུགས་འདུན་གསར་པ་སྐྱེད། །
དེ་རིང་ང་ཡིས་དམ་བཅའ་གསར་པ་སྐྱེད། །
་ད་ནས་ཕན་ཆད་ལྟ་སྤྱོད་གསར་པ་ཡིན། །
ད་ནས་ཕན་ཆད་སྦྱང་བརྩོན་གསར་པ་ཡིན། །
ད་ནས་ཕན་ཆད་ཉམས་ལེན་གསར་པ་ཡིན། །
ད་ནས་ཕན་ཆད་འཚོ་གནས་གསར་པ་ཡིན། །

ཉམས་ཆུང་ནུས་མེད་དབེན་ཁུང་ཁེར་འདུག་དགོས། །
ཅོལ་ཆུང་ཤེས་མེད་བློ་ཁ་མ་ཡང་དགོས། །

---

* བཟོ་སྦྱིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཛད།

མི་ཚུང་འབྱོར་མེད་ཕོར་ཁ་ཡར་བཟེད་དགོས། །
སེམས་ཚུང་བསམ་མེད་བསམ་ཤེས་ཡར་ལྟ་དགོས། །
བསྟན་པར་ཕོག་ལྟ་བར་ཆད་བཟློག་པར་སྨོན། །
བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་མཆོག་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་སྨོན། །
བསྟན་སྲིན་འབྲེལ་ཚད་འདི་ཕྱིའི་བདེ་སྐྱིད་སྨོན། །

འདུལ་བ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
མདོ་སྔགས་རྫོགས་གསུམ་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །

ཚན་པ་གཉིས་པ། མི་ཚེའི་ཉམས་མྱོང་ཁ་རི་ཁ་ཐུག་ལས།

རང་སེམས་རིག་པ་རྒྱང་འདེད་མ་གཏོགས་པར། །
སྤང་བསྒྱུར་ལམ་རིམ་དགོས་པ་ང་ལ་མེད། །

སྤྱི་ཚོགས་མཐོང་ཐོས་ཉམས་མྱོང་མ་གཏོགས་པར། །
འཇིག་རྟེན་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ང་ལ་མེད། །

ཐར་པའི་ལམ་བསྟན་རྩ་བླ་མ་གཏོགས་པར། །
མ་རིག་རང་ངོ་སྤྲོད་མཁན་སུ་ཡང་མེད། །

ཉམས་སྤྱོད་བྱུང་ཚད་ཤེས་བྱ་མ་གཏོགས་པར། །
ད་ལྟའི་རིག་གནས་ཚན་རིག་ངས་མ་ཤེས། །

ཚན་པ་གསུམ་པ། ལྷ་སྒོམ་སྐྱིད་གསུམ་མ་བཅོས་ཀ་དག་རང་རིག་ཀ་ལིའི་གླུ་ཆུང་ལས།

ཏ་ལེར་རིག་སྟོང་ཟང་ཐལ་ཧ་རེར་གསལ། །
ཐ་གྲུ་སྙིང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཕྱི་ནང་མེད། །
ད་ལྟ་རང་སེམས་ནམ་མཁར་གཡའ་དག་བཞིན། །
ན་བུན་ལྟ་བུའི་མ་རིག་སྲུན་པ་སངས། །

ཉི་མ་ཚན་ཀྱི་བསླབ་བྱ།