

ଓଓଓ ଏକ ପ୍ରାୟତ୍ନକାରୀ ପ୍ରାକାଶନାକ୍ଷରୀକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ପ୍ରୟାସର ଫଳସ୍ୱରୂପ



ସାଧାରଣଜନମାନଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ସାଧାରଣ

སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན།	ཚེ་རིང་བསམ་གྲུབ།
མ་ཡིག་ཨིན་རིའི་ཚོམ་སྤྱིག་པ།	ཨེ་ཇ་སིར་རྒྱ་དང་། རོ་མི་ནིག་ཅང་ལོ་རི་སི་གི
རི་མོ་བ།	ཨེ་ཇ་སིར་རྒྱ།
མོད་ཡིག་ཚོམ་སྤྱིག་འགན་འཁུར་བ།	བསྟན་འཛིན་བསྐྱེ།
མོད་རྒྱུར་བ།	བསྟན་འཛིན་བསྐྱེ།
ལུ་དག་པ།	ལུ་དག་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། དགེ་འདུན་དོན་ཡོད།
རྒྱས་འགོད་པ།	དགེ་འདུན་དོན་ཡོད།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བར་འགྲེམས་ཞུས།
 ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་བར་སྐྱུན་དང་མོ། དེབ་གྲངས། ༡༥༠༠

བར་དབང་། ཨེ་ཇ་སིར་རྒྱ་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།

Funded by Fonds De Dotation Mon Kontan Ou, France

ལྷན་སྐྱེད་།

༡༡། །པར་རིས་ཡོད་པའི་དེབ་ཚུང་འདི་ཉིད་སྤྱི་གྲུ་ཆེད་དུ་པར་སྐྱེད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དག་འཕོ་བྱུང་། ང་ཚོ་ཚང་མ་ལུས་ཀྱི་ཆགས་སྣངས་དང་།
སྤོང་ཚོར། སེམས་ཚོར་བཅས་ཀྱི་ཆ་ནས་གཅིག་མཚུངས་རེད། འགོ་བ་མི་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་འདིའི་
ཐོག་ཚན་རིག་གི་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་འགོ་བ་མིའི་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ནི་བྱམས་བཅེ་དང་ལྷན་བ་ཡིན་པ་ར་སྤོད་བྱས་ཡོད་པ་ནི། རེ་བ་
བྱེད་འོས་པ་ཞིག་རེད།

པན་སེམས་དང་བྱམས་བཅེས་གཉན་གྱི་བདེ་སྲིད་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་ཚང་། ང་ཚོའི་སྐྱེད་བ་དང་སེམས་གཉིས་ཀར་ཤེས་ཡོན་སྤོད་རྒྱར་འབད་
བཅོལ་བྱེད་དགོས། ལྷག་པར་དུ་པན་སེམས་དང་བྱམས་བཅེ་ལྷ་བུའི་བཟང་སྤོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཚུང་བྱིས་པའི་དུས་ནས་སྤོད་དགོས། གང་ཡིན་
ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་འདི་དག་གསོ་སྤོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྤོད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན།

དེར་བརྟེན་དཔེ་དེབ་འདི་ལྷ་བུས་སྤྱི་གྲུ་ཚོ་བཟང་ཕྱོགས་སུ་འཁྲིད་ཐུབ་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་མ་འོངས་པར་ཞི་བདེ་དང་བྱམས་བཅེ་ལྷན་
པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་བསྐྱེད་པར་སྡེ་ཁྲིད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད།



བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།
རྒྱ་ལའི་སྐ་མ་སྤྱི་སྤྱེད་བཅུ་བཞི་པ།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༥ ཉིན།





ལྷ་འདྲུག་པའི་སྐྱེས་ལུས་ལྷོ་ལྷོ་བཞུགས་པའི་ལྷ་འདྲུག་པའི་

ལྷོ་ལྷོ་བཞུགས་པའི་ལྷ་འདྲུག་པའི་







གལ་ཏེ་ཡན་ཚུན་གཅིག་གི་ཕ་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་ཉམ་པ་ལ།

ལམ་ལྟར་གསུང་བ་དེ་ལྟར་བཤམ་པ་དེ་ལྟར་ །ལྟར་ཉམ་པ་ལྟར་

ལམ་ལྟར་གསུང་བ་དེ་ལྟར་







၂၇။ နှစ်ကုန်ကုန် နှစ်ကုန်ကုန် နှစ်ကုန်ကုန် နှစ်ကုန်ကုန် နှစ်ကုန်ကုန်

၂၈။ နှစ်ကုန်ကုန် နှစ်ကုန်ကုန် နှစ်ကုန်ကုန် နှစ်ကုန်ကုန် နှစ်ကုန်ကုန်







ପ୍ରକୃତ୍ୟାୟାୟମାକାପ୍ରାୟମାସବାପନାମହୁଆକାପ୍ରାୟମାୟସୁ

ବାୟସୁଆୟସୁଆୟସୁଆୟସୁଆୟସୁଆୟସୁଆୟସୁଆୟସୁ

ଆୟସୁଆୟସୁଆୟସୁଆୟସୁଆୟସୁଆୟସୁଆୟସୁଆୟସୁ







କଲ୍ଲନାଥାଜ୍ଞାପୟମାହୁପୁରଫୁଲୋଦିନୀ

ମାକାସୁବାଫିସୁବାହୁମାକଲ୍ଲନାଥାଘନୀସମାପାପ୍ରାହୁଦିନୀ





ཡགོང་ས་མཚོག་གིས། ང་ཚོས་སྤྱ་གུའི་སྐད་པར་ཤེས་ཡོན་སྐོད་པའི་རྒྱབས་སུ། ཁོ་ཚོའི་
 སེམས་ལའང་ཤེས་ཡོན་སྐོད་རྒྱ་སྐར་མེད་གཞག་མི་རུང་།

ཡགོང་ས་མཚོག་གི་གསུང་རྒྱ་གུའི་ཚེད་ཏུ་རི་མོའི་ལམ་ནས་བརྟུན།

སྤྱོད་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་མི་མང་ལ་བཀའ་སློབ་དང་། བཅར་འདྲི་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་གནང་བའི་
 རྒྱབས་སུ། མི་རབས་གསར་བའི་ན་གཞོན་དང་སྤྱ་གུ་ཚོར་བཀའ་སློབ་ཡང་ཡང་གནང་གི་རེད། ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་བྱམས་
 སྤྱིང་རྗེའི་སྐོར་ལ་གནང་བའི་བཀའ་སློབ་རྣམས་ནི། སྤྱ་གུ་ཚོའི་སེམས་ལ་སློབ་གསོ་སྐོད་ཐབས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད།
 སེམས་བཟང་པོ་དང་བཟོད་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་མི་རབས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་བར་སྐྱོ་གས་སྐྱུན་སྦྱར་གྱི་ཡོད།

དཔེ་དེབ་འདྲིའི་དམིགས་ལུལ་ནི། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་སློབ་འདི་དག་སྤྱ་གུ་ཚོས་དགའ་སྐྱོར་དང་སློབ་སྦྱོར་བ་མ་ཟད།
 བར་དོན་ལས་སློ་པོ་གོ་སྦྱབ་པའི་ཚེད་ཏུ་པར་སྐྱུན་ལུས་པ་ཡིན།

ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྐད་དོར་གྱི་བཀའ་སློབ། “ང་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་རེད།” ཅེས་པ་འདི་ཉིད་འབྱུང་ཏུ་འདོན་ཐབས་སུ།
 དཔེ་དེབ་འདྲིའི་རི་མོའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་དང་རིག་གཞུང་འབྲེན་མིའི་སྤྱ་གུ་ཡོད་པ་དང་། དེས་སྤྱ་གུ་ཚོར་འཇམ་གྱིང་ཡོངས་གྱི་མི་
 ཚོ་སྐྱེལ་སྐྱེས་འབྲེན་མིན་ཐོག་ཤེས་ཡོན་སྐོད་གྱི་ཡོད།