འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ བཟང་སྤྱོད།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་དང་དཔར་འགྲེམས་བྱས།

༄༅། །འཇིག་རྟེན་མི་ཚོས་ལ་
བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད།

༄༅། །འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་
བཟང་སྤྱོད།

དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ནས།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་པར་འགྲེམས་ཞུས།

སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན།	བསོད་ནམས་བཟང་པོ།
རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།	བསྟན་འཛིན་པདྨ།
རྩོམ་པ་པོ།	དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།
ཞུ་དག་པ།	དགེ་འདུན་དོན་ཡོད།
	ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།
དེབ་གཟུགས་དང་རྒྱབ་ཤོག་ཇུས་འགོད།	དགེ་འདུན་དོན་ཡོད།
པར་སྐྲུན་དང་པོ།	༢༠༢༠
དེབ་གྲངས།	༥༠༠

དཔེ་དེབ་འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་དྲྭ་ཚིགས་
bodyiglobjong.com ནས་ལྷ་གློག་དང་ཕབ་ལེན་བྱེད་ཐུབ།

Funded by Danish International Development Agency

through CICED

དཀར་ཆག

སྔོན་གླེང་། IX

གླེང་བརྗོད། XI

ལེ་ཚན་དང་པོ། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་ལམ།

དང་པོ། གནའ་དེང་གི་མི་ཆོས་རིག་པའི་སྐོར་ལ་ལྟ་སྟངས། ༡

གཉིས་པ། ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་རིང་ལུགས་འདིའི་བྱུང་རིམ་སྙིང་བསྡུས།.... ༨

གསུམ་པ། དེང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ། ༡༦

བཞི་པ། སེམས་ཁམས་རིག་པའི་རྨང་གཞི།.. ༣༥

ལྔ་པ། བྱམས་བརྩེ་ནི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན། ༤༠

དྲུག་པ། དཀའ་ངལ་དང་ལེན་ནམ་བཟོད་པའི་སྟོབས་ཤུགས། ༥༧

བདུན་པ། དེང་གི་སློབ་གཉེར་ནང་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ། ༦༨

༡༽ སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་དང་དེང་གི་སློབ་གཉེར་བར་གྱི་འབྲེལ་བ། ༧༠

༢༽ ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དང་དེང་གི་སློབ་གཉེར་བར་གྱི་འབྲེལ་བ།............ ༧༣

༣༽ བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་དང་དེང་གི་སློབ་གཉེར་བར་གྱི་འབྲེལ་བ། ༧༤

༤༽ བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དང་དེང་གི་སློབ་གཉེར་བར་གྱི་འབྲེལ་བ། ༧༧

༥༽ བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་དང་དེང་གི་སློབ་གཉེར་བར་གྱི་འབྲེལ་བ།.......... ༧༨

༦༽ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དང་དེང་གི་སློབ་གཉེར་བར་གྱི་འབྲེལ་བ། ༨༢

བརྒྱད་པ། བདེ་སྐྱིད་འཚོལ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་གཞན།................................... ༨༦

དགུ་པ། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཁམས་ཞི་བར་གནས་ཐབས། ༩༡

ལེའུ་གཉིས་པ། དེང་རབས་ཀྱི་ཚན་རིག་དང་གནའ་བོའི་ལྟ་གྲུབ་རིག་པ།

དང་པོ། དེང་རབས་ཚན་རིག་གིས་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་ཚུལ་སྐོར། ༡༠༥

གཉིས་པ། ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ནས་གསུངས་པའི་ཚན་རིག་གམ་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་སྐོར། ... ༡༡༤

གསུམ་པ། རྟེན་འབྱུང་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་ཐེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།..................༡༢༢

བཞི་པ། བདེན་དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་བཞིའི་རྣམ་གཞག......................༡༣༣

ལྔ་པ། བདེན་དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་གང་ཟག་གི་ཁྱད་ཆོས།..............................༡༣༧

དྲུག་པ། ཞར་བྱུང་དུ་དྲང་བདེན་དང་སྙིང་རྗེའི་སྐོར་ལྟ་ཚུལ།...........................༡༤༠

ལེའུ་གསུམ་པ། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་གསོའི་གལ་གནད།

དང་པོ། ཕ་མ་དང་ཁྱིམ་བདག་གི་སློབ་གསོའི་གལ་གནད་སྐོར།......................༡༤༧

༡༽ བྱིས་པའི་སྤུས་ཚད་དང་འཕྲོད་བསྟེན་བཅས་ལ་འགན་ལེན་དགོས།...........༡༤༨

༢༽ ཁྱིམ་ཚང་གི་སློབ་གསོར་གོ་བ་ཇི་ལྟར་ལེན་དགོས་སམ།.........................༡༥༠

གཉིས་པ། དགེ་རྒན་གྱི་སློབ་གསོའི་གལ་གནད། ༡༥༧

༡༽ དགེ་རྒན་ཞིག་ལ་ཚང་དགོས་པའི་འོས་ཆོས། ༡༥༨

༢༽ དགེ་རྒན་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་ལས་ཐོན་པའི་ནུས་པ། ༡༦༠

༣༽ དགེ་རྒན་གྱི་ལས་འགན། ༡༦༡

༤༽ སློབ་ཕྲུག་གི་བསླབ་པར་བྱ་བའི་ཤེས་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས།................. ༡༦༦

༥༽ སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐབས་ལམ། ༡༧༡

གསུམ་པ། མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་གསོའི་གལ་གནད་སྐོར།....................༡༧༣

༡༽ མི་རིགས་ཞིག་གནས་ཐུབ་མིན་ནི་མི་རི་ར་དེའི་སྐད་ཡིག་ལ་རག་ལས། ༡༧༤

༢༽ རང་གི་སྐད་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱུས་ཀ་ཐེ་མཐོར་གཏོང་དགོས། ༡༧༧

༣༽ རང་གི་སྐད་ཡིག་རང་གིས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས། ༡༨༠

༤༽ མི་རིགས་དང་སྐད་ཡིག་ཉམས་རྒྱུད་སྐོར་ཚུད་ཙམ་གླེང་བ། ༡༨༣

བཞི་པ། ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་མི་ཆོས་རིག་པའི་བསླབ་བྱ། ༡༨༦

མཇུག་གི་གཏམ། ༡༩༣

སྔོན་གླེང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ནས་བཟུང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་དང་མཐུན་པར་རྒྱ་བལ་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་རང་རེའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མི་མང་དང་། སློབ་སྡེ་ཁག་གི་དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག མཐོ་སློབ་བཅས་ལ་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་སྐོར་གོ་རྟོགས་གསུང་བཤད་ལས་རིམ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་དང་ཞུ་སྨུས་ཡིན་པས། ཐོག་མར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོར་ཧྥ་ལའི་བླ་མ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་དགེ་རྒན་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གདན་ཞུས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་མཐོ་སློབ་དང་བོད་པའི་མཐོ་སློབ་ཁག་ཏུ་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་བོད་ཕྲུག་ཚོར་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་སྐོར་གོ་རྟོགས་ལས་རིམ་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་འདི་གའི་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་སློབ་སྤེལ་གྱི་རྒྱུས་སྟོན་པར་བསྐོ་གཞག་གནང་སྟེ། ལོ་དེའི་ནང་ཟླ་གྲངས་དྲུག་རིང་རྒྱུས་སྟོན་པ་མཆོག་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་གོ་རྟོགས་གསུང་བཤད་ལས་རིམ་ཐེངས་ ༥༧ ཞུས་ཐུབ་པ་དང་། སྐབས་དེར་

སློབ་ཁག་ནས་རྒྱུས་སྟོན་པ་མཆོག་སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་ནང་དུས་ཡུན་རིང་ཙམ་
བཞུགས་རྒྱུའི་དགོངས་ཚུལ་ཤུགས་ཆེ་གནང་བར་བརྟེན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩
ལོར་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཟླ་བ་
གསུམ་ཙམ་རིང་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་སློབ་སྤེལ་གང་
ལེགས་ཡོང་སྐད་རྒྱུས་སྟོན་པ་མཆོག་ནས་གོ་རྟོགས་གཏིང་གཟབ་སྤེལ་
གནང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོར་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ རྐྱེན་པས་
འཆར་གཞི་ལྟར་རྒྱུས་སྟོན་པ་ཉིད་བྱང་ཕྱོགས་ཁུལ་གྱི་སློབ་ཁག་ཏུ་ཕེབས་
ཐུབ་མེད། འོན་ཀྱང་བོད་པའི་སློབ་ཁག་ཡོངས་ལ་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་
པའི་བཟང་སྤྱོད་སྐོར་གོ་རྟོགས་གང་ལེགས་ཡོང་ཐབས་དང་རིག་གནས་བྱེ་
བྲག་པ་འདིའི་ཐོག་རྒྱུ་ཆ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སུ། འདི་ལས་ནས་འདས་
པའི་ལོ་གྲངས་གསུམ་གྱི་རིང་རྒྱུས་སྟོན་པ་མཆོག་ནས་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་
བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་སྐོར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བའི་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་བརྗོད་
གཞི་ཁག་གི་ཐོག་ཟིན་བྲིས་གང་བསྐྱོན་པ་དེ་དག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཞུས་
ནས་པར་སྐྲུན་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། སློབ་ཁག་ཡོངས་ནས་ཕྱག་དེབ་འདི་
ཉིད་གལ་ཆེ་དོན་ཆེར་བརྩིས་ནས་བེད་སྤྱོད་གང་ལེགས་དང་གོ་རྟོགས་གང་
ལེགས་ཡོང་བར་འབད་བརྩོན་ཤུགས་ཆེ་གནང་བའི་རེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་
རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༨ ལ།

གླེང་བརྗོད།

༄༅། །དེང་གི་འཛམ་གླིང་འདིར་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་གནས་ཚད་ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱིས་ཤུགས་རྐྱེན་མ་ཐེབས་པ་ཤལ་ཆེར་མེད། སྤྱིར་ཚད་མཐོ་བའི་ཚན་རིག་ལ་བརྟེན་པའི་བཟོ་ལས་རིག་པ་དང་། འཛུགས་སྐྲུན་འདྲ་མིན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་ལྷན་དུ་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་དང་། འཕྲུལ་ཆས་ཀྱིས་བྲན་གཡོག་ཏུ་བསྒྱུར་ཏེ། ཆགས་སྡང་དང་། འཁྲུག་རྩོད། འདོད་རྔམ་སོགས་ཇེ་ཆེར་ཇེ་རྒྱས་དང་། བྱམས་བརྩེ་དང་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕོངས་ཏེ། རྙོག་འཛིང་སོགས་ཀྱང་ཇེ་ཆེར་ཕྱིན་པར་བརྟེན། ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་འཇིགས་སྣང་དང་། དངངས་སྐྲག་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཐྲད་དང་འཕྲད་བཞིན་པའི་དུས་སྐབས་འདིར། འགྲོ་བ་མིའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་དང་། བདེ་སྐྱིད་སྒྲུབ་ཐབས། དེ་བཞིན་ཕྱིའི་ལུས་ངག་གི་བཟང་སྤྱོད་དང་། ནང་སེམས་ཀྱི་རིན་ཐང་གོང་སྤེལ་གཏོང་ཐབས་སུ་དམིགས་པའི་གནའ་བོའི་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། ལྟ་གྲུབ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཅེས་པའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། གནའ་དེང་གི་འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཁག་ཅིག་བཅས་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་

དཀའ་ལ་གཞི་བཅོལ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད། ཅེས་པའི་དེབ་འདི་བྲིས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས་སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྔོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདིར་བརྗོད་མེད། །སྡེབ་སྦྱོར་མཁས་པའང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་དོན་བསམ་པའང་བདག་ལ་མེད། །རང་གི་ཡིད་ལ་བསྒོམ་ཕྱིར་ངས་འདི་བརྩམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ལ་དྲན་གསོ་གཏོང་བྱེད་དང་། བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཕྱོག་ཏུ་མེད་པའི་རང་འཁྲིའི་ལས་འགན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ། དེ་དག་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་ལ་ཕན་པའི་སླད་དུ་དེབ་འདིའི་ནང་དོན་ནི། ལེའུ་དང་པོ། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དང་། ལེའུ་གཉིས་པ། དེང་རབས་ཀྱི་ཚན་རིག་དང་གནའ་བོའི་ལྷ་སྒྲུབ་རིག་པ། ལེའུ་གསུམ་པ། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་གསོའི་གལ་གནད་བཅས་གནད་དོན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་གྲུབ་པས་ཐོངས་འཆར་ཙམ་གླེང་བར་བྱའོ། །

ལེའུ་དང་པོ། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་ལམ།

འདིར་གང་སློང་བར་བྱ་བ་ནི། དང་པོ། གནའ་དེང་གི་མི་ཆོས་རིག་པའི་སྐོར་ལྟ་སྟངས་དང་། གཉིས་པ། ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་རིང་ལུགས་འདིའི་བྱུང་རིམ་སྙིང་བསྡུས། གསུམ་པ། དེང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ། བཞི་པ། སེམས་ཁམས་རིག་པའི་རྨང་གཞི། ལྔ་པ། བྱམས་བརྩེ་ནི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན། དྲུག་པ། དཀའ་ངལ་དང་ལེན་ནས་བཟོད་པའི་སྟོབས་ཤུགས། བདུན་པ། དེང་གི་སློབ་གཉེར་ནང་དུ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ། བརྒྱད་པ། བདེ་སྐྱིད་འཚོལ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་གཞན། དགུ་པ། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཁམས་ཞི་བར་གནས་ཐབས་བཅས་སོ། །

དང་པོ། གནའ་དེང་གི་མི་ཆོས་རིག་པའི་སྐོར་ལ་ལྟ་སྟངས།

ཐོག་མར་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནའ་དེང་གི་མི་ཆོས་རིག་པའི་འདོད་ཚུལ་དང་། མི་ཆོས་རིག་པར་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཅུང་ཙམ་གླེང་དགོས་པ་གལ་གནད་དུ་མཐོང་། འདི་ལྟར་གླེང་དགོས་དོན་ནི་དེང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་འདིར་ཧ་ཅང་དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་མི་ཆོས་རིག་པའི་གལ་གནད་ཤེས་དགོས་པ་དང་། མི་ཆོས་རིག་པའི་ལག་ལེན་དེ་བས་ཀྱང་དགོས་སོད། འོན་ཀྱང་ང་དང་ང་འདྲ་བའི་སྐྱེ་བོ་མང་དག་ཅིག་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་བློ་མིག་ཡོད་

བས་གུ་དོག་པའི་ལྟ་ཚུལ་དང་། མི་ཆོས་རིག་གནས་སྤྱིར་ལྟ་རྒྱུ་དང་ཐོས་རྒྱུ་ཆུང་བས་མི་ཆོས་རིག་པ་ཕྱོགས་རེ་བ་ཙམ་ལ་ཞེན་པའི་ལྟ་ཚུལ་ཉི་ཚེ་བས་བློ་མིག་བསྒྲིབས་པ་དང་། དེང་རབས་ཀྱི་མི་ཆོས་རིག་པ་གླེང་བ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཚེ། གནའ་རབས་ཀྱི་མི་ཆོས་རིག་པའི་འདོད་ཚུལ་དང་། དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་དག་འདོར་བ་དང་སྣང་མེད་དུ་བསྐྱུར་དགོས་པའི་འདོད་ཚུལ་འཛིན་མཁན་རིགས་གཅིག་དང་། ཡང་གནའ་རབས་ཀྱི་མི་ཆོས་རིག་པ་གླེང་བ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དང་ཕྱི་དངོས་པའི་དཔལ་ཡོན་འདོར་དགོས་པའི་འདོད་ཚུལ་འཛིན་མཁན་རིགས་གཅིག དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གསུང་བཞིན་པའི་མི་ཆོས་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་མེད་སྨྲ་བ་ཁོ་ནར་དམིགས་པ་ལས། དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་སྨྲ་བ་ལ་ཉེ་བར་མི་མཁོ་ལུགས་འདོད་ཚུལ་འཛིན་མཁན་ཡང་རིགས་གཅིག་ཡོང་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་མི་ཆོས་རིག་པར་དོན་གཉེར་བྱེད་མཁན་ཚོར་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་སྟངས་ཤིག་ཡོང་སླད་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཙུང་ཙམ་གླེང་ན།

དེ་ཡང་དེང་རབས་ནུབ་ཕྱོགས་པ་དང་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་ནག་གི་མཁས་པ་ཚོས་གླེང་བཞིན་པའི་མི་ཆོས་རིག་པའི་སྐོར་བཤད་ཚུལ་གཅིག་དང་། གནའ་རབས་ཀྱི་མི་ཆོས་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དག་ལས་བཤད་ཚུལ་གཅིག་བཅས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་ཡོད། དེང་རབས་སྨྲ་བའི་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་མཁས་པས་མི་ཆོས་རིག་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་

ནང་དེའི་སྐོར་གྱི་འགྲེལ་བཤད་གང་ཡང་ཡོད་མི་སྲིད་པ་དང་། ཆོས་གཞུང་གི་བསྟན་དོན་དང་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་མི་ཚེའི་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིའི་དངོས་པོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་། རྒྱལ་ཁབ་འཛིན་སྐྱོང་། དམག་དོན། འཕྲུལ་ལས་རིག་པ། ཚོང་ལས། གཏམ་སྙན་གྲགས། མཛོ་གོ་གནས་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་འཚོ་གནས་ཀྱི་དགོས་མཁོའི་རིན་ཐང་གཅིག་པུའི་ངོས་ཁོ་ན་ནས་གླེང་དགོས་པའི་ལྟ་ཚུལ་དང་བསམ་ཚུལ་བཟུང་ཡོད། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཞེ་འདོད་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་མི་ཆོས་ནི། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བཤད་སྟངས་ལྟར་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་ཟེར་བ་དང་། དཔལ་འབྱོར་མཁོ་སྒྲུབ་བྱེད་སྟངས། ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་གི་ཕྱིའི་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན། བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་སྒྲུབ་ཐབས་ཙམ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ལེན་པ་དང་འདོད་ཚུལ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་པས་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་དེ་ནི་ཕྱི་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་མཁོ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མི་ཚེའི་བདེ་སྐྱིད་སྒྲུབ་ཐབས་ཕྱོགས་གཅིག་ཁོ་ནར་ཞེན་པའི་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྱབ་རྒྱ་ཆུང་དྲགས་པ་དང་། བསམ་བློའི་ཐལ་སྐྱོན་ཆེ་དྲགས་པའི་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

གཉིས་པ། དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་སྨྲ་བས་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྐྱེ་བོ་གསོ་བའི་ཐིགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྡོང་བུའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་རྒྱ་གར་མཁས་པས་མཛད་པའི་མི་ཆོས་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མི་ཆོས་གནད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ལ་སོགས་པའི་བོད་ཀྱི་མཁས་པས་མཛད་པའི་མི་ཆོས་རིག་པའི་བསྟན་

བཅོས་མང་མོད། མདོར་ན་གཞན་རབས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་མི་ཆོས་རིག་པ་ནི། ནང་གི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གིས་མཚོན་པའི་ཡ་རབས་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྨྲ་བརྗོད་བྱེད་སྟངས། འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས། མི་དང་མིའི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྟངས། ཡ་རབས་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་ལུགས་སོགས་གང་ཞིག་བསྟེན་འོས་པ་དང་མི་འོས་པ་བཅས་བཟང་པོའི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་ཚེའི་བདེ་སྐྱིད་སྒྲུབ་ཐབས་ཤིག་དང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ནང་གི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་དང་འབྲེལ་ནས་གླེང་དགོས་པའི་ལྟ་ཚུལ་དང་དགོངས་ཚུལ་བཟུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་འདོད་ཚུལ་འདི་ནི་ནང་གི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་ལ་དམིགས་པ་ལས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་། དམག་དོན། ཚོང་ལས། ཕྱི་དངོས་པོའི་དཔལ་འབྱོར་མགོ་སྒྲུབ་བྱེད་སྟངས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་དེ་ཙམ་གསལ་ཁ་མེད་པས། ལྟ་ཚུལ་འདི་ནི་ནང་དོན་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་ཆོས་རིག་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་མི་ཆོས་མིན་ལུགས་བརྗོད་མཁན་ཡང་ཡོད། མདོར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་གནའ་དེང་གི་མི་ཆོས་རིག་པའི་འདོད་ཚུལ་འདི་གཉིས་ནི་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་། ཡུལ་ལུང་གི་གནས་བབ། གཅིག་ཞེན་གྱི་ལྟ་ཚུལ་དང་འབྲེལ་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས། དེང་རབས་དང་འཚམས་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་ཡང་དག་པའི་མི་ཆོས་རིག་པ་ཞིག་ཆགས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད།

ངས་བློ་རྟོགས་ལ་དཔགས་ནས་ལྷ་ཆོས་དང་མི་ཆོས་ཀྱི་གོ་དོན་

ཞིག་བཞག་ན། དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ནི་དད་པ་དང་འབྲེལ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སམ་དག་ཞིང་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་ནི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་མི་རྣམས་ལ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་བྱམས་བརྩེ་དང་། གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པར་བརྟེན་ནས་མི་ཚེའི་བདེ་སྐྱིད་སྒྲུབ་ལུགས་ཤིག་ཡིན་ནམ་སྙམ།

སྤྱིར་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་ལྟ་སྟངས་དང་འབྲེལ་ནས་ཕྱི་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཚེའི་བདེ་སྐྱིད་སྒྲུབ་ཐབས་ཤིག་དང་། སེམས་གཙོ་སྨྲ་བའི་ལྟ་སྟངས་དང་འབྲེལ་ནས་ནང་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཚེའི་བདེ་སྐྱིད་སྒྲུབ་ཐབས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་ཚེའི་བདེ་སྐྱིད་སྒྲུབ་ཐབས་སྐོར་སོ་སོར་བཤད་པ་མ་གཏོགས། ཟུང་དུ་འབྲེལ་ནས་གྲུབ་ཆ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མི་ཚེའི་བདེ་སྐྱིད་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་དང་། འགྲེལ་བཤད་གནང་མཁན་ཞིག་བྱུང་མྱོང་མེད་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན་མ་འཁྲུག་པ་མེད།

འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་དུས་རབས་དང་། སྤྱི་ཚོགས། འགྲོ་བ་མིའི་ཀུན་སྤྱོད་དང་། བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་སོགས་ལ་གཞིགས་ན། དུས་དང་འཚམས་པའི་ཚན་རིག་གི་ཤེས་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་སྒྲུབ་ཐབས་རིག་པ་དང་། དེང་དུས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་རིག་པ་དང་། ནང་བསྟན་གཞུང་ལུགས་ནས་གསུངས་པའི་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་སྒྲུབ་ཐབས་རིག་པ་འདི་གཉིས་

ཟུང་དུ་འབྲེལ་ནས་གྲུབ་ཆ་ཡོངས་སུ་ཚང་བའི་འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་སྐྱིད་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་མི་ཆོས་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་མེད་ཐབས་མེད་པ་གཟིགས་ཏེ། བོད་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་འཛིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། འགྲོ་བ་མིའི་བསམ་བློའི་སློབ་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་༸གོང་ས་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དེང་རབས་དང་འཚམས་པའི་གསུང་བཞིན་པའི་འཛིག་རྟེན་མི་ཆོས་རིག་པ་འདི་ནི། དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པ། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ། ཁྲིམས་ལུགས་དང་། ཆོས་ལུགས་གང་དང་ཡང་མི་འགལ་བར། ཆོས་དད་ཡོད་མེད་ཚང་མས་བརྩེ་སྡུང་དང་མོས་མཐུན་བྱེད་ཐུབ་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་ཐབས་དང་། བདེ་བ་སྒྲུབ་ཐབས་ཤིག་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ལྷུགས་རྩོམ་གནང་བའི་འཛིག་རྟེན་མི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་<<སྟོང་ལོ་གསར་པའི་བླང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་>> (Ethics For The New Millennium) ཞེས་པ་དང་། <<ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཚམས་ལས་འདས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་སྨན་གྱི་བཟང་སྤྱོད།>>(Beyond Religion) ཅེས་པའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་གསར་བརྩོད་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་མི་ཆོས་རིག་པ་ལ་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སམ། འཛིག་རྟེན་སྤྱི་སྨན་གྱི་བཟང་སྤྱོད། ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཅེས་ཐ་སྙད་བེད་སྤྱོད་གནང་ཡོད།

མདོར་དོན་ལེགས་བཤད་འདི་དག་གི་ནང་ལ་མི་ཆོས་རིག་པའི་གོ་དོན་ཟབ་པ་དང་། དུས་རབས་དང་འཚམས་པ། གནས་ལུགས་ཡོད་པ།

གཏན་ཚིགས་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ། དངོས་གནས་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞིང་ཧ་ལས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། རིན་ཐང་ལ་རིན་ཐང་དུ་ངོ་ཤེས་པ་དང་། གནས་ལུགས་ལ་གནས་ལུགས་སུ་གོ་ནས་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་གང་སར་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་དང་ཀློག་མཁན་ས་ཡ་མང་པོས་ཆེས་དགའ་བསུ་ཐོབ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ༸གོང་ས་མཆོག་གི་ལེགས་བཤད་འདི་དག་འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་ནོར་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ནའང་། དེང་རབས་ང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་པ་མི་ཉུང་བས་དུས་རྟག་ཏུ་བསམ་བློ་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་སྤྱོད་ཚུལ་རྐྱང་རྐྱང་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་ལེགས་བཤད་ལ་དོ་སྣང་མི་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རང་གི་ཕ་སྐད་ཀྱིས་བསྒྲུས་པའི་ལྷ་ཆོས་དང་མི་ཆོས་རིག་པའི་བསླབ་བྱ་དེ་དག་ལ་བློ་ཁ་ཙམ་ཡང་ཕྱོགས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ནི་རང་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་ནོར་བུའི་ནོར་ཉམས་མ་ཚོད་པར་གཞན་གྱི་རིག་གནས་ཀྱི་བྲན་གཡོག་ཏུ་སྒྱུར་དང་འགྱུར་བཞིན་པ་ནི་ཅི་འདྲའི་ཡིད་ཕངས་པ་ལ་ཨང་།

འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་འདི་ནི་ཧ་ཅང་གི་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ། མི་ཆོས་གནད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ལས། ལས་དང་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ན་ཡང་། །མཛད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མི་དང་མཐུན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལྷ་དང་དཔལ་འདུ་བའི་ནོར་བུ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཡ་རབས་སྤྱོད་པ་ཞིག །མེད་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ། །ཡོད་པ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། །རྩ་བ་མེད་པའི་སྡོང་པོ་དང་། །ནོར་མེད་པ་ལ་ནོར་བུ་བཞིན། །ཞེས་དང་། བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ལས་ཀྱང་། རྟོགས་

པ་ལྟ་དང་མཉམ་ནའང་། །ཀུན་སྤྱོད་མི་དང་བསྟུན་དགོས། །ཞེས་པ་འདི་དག་ནི་ཧ་ཅང་གི་ཚིག་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་སྙམ།

མདོར་དོན་སྙིང་པོ་ང་ཚོ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁ་བཤད་ཙམ་མིན་པ་མི་ཆོས་ལག་ལེན་དུ་དགོས་རྒྱུ་གལ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། འོ་ན་ལག་ལེན་བསྟར་སྟངས་ཅི་འདྲ་ཞིག་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྗེ་གྲུབ་འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་སྦུ་ཧིག་ཕྲེང་མཛེས་ལས། རང་བསྟོད་གཞན་སྨོད་མ་བྱེད་ཚུགས་ཐུབ་མཛོད། །མགོན་པོར་བརྩི་བཀུར་ཤེས་ན་མཐོ་སར་ཐོན། །དམན་པ་བྱམས་བརྩེས་བསྐྱངས་ན་ཀུན་གྱིས་བཀུར། །མཉམ་པོར་མཛའ་མཐུན་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོང་། །འདི་གསུམ་མི་ཆོས་ཕལ་ཆེའི་རྩ་བ་ཡིན། །འདི་ལྟར་བྱས་ན་མི་ཆོས་རྩ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མི་ཆོས་གནད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ལས། གནས་དང་ཕྱོགས་རྣམས་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་རུང་། །གཞི་དང་གནས་མལ་གང་དུ་བྱེད་ཀྱང་རུང་། །གྲོགས་དང་འགྲོགས་ལུགས་སུ་ལ་འཚོལ་ཡང་རུང་། །གཞན་དང་བསྟུན་པ་མི་ཆོས་རྩ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ཆོས་ཁས་ལེན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཡང་རུང་མིན་ཡང་རུང་། རྒྱུ་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་། ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་། ལྷ་ཆེན་དང་དཔོན་ཆེན་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་གསུམ་ཚང་མ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་བསྟུན་ནས་འཚོ་གནས་བྱེད་དགོས་མཁན་ཞིག་ཡིན

ཕྱིན་ཆད་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་དང་། འགྲོ་སྟངས། སྡོད་སྟངས། འཚོ་བ་རོལ་སྟངས། མི་དང་མིའི་བར་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྟངས། མདོར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་འཕྱེར་སྟངས་སོགས་ཚང་མ་འཛིག་རྟེན་མི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་གནད་ཆེ་ཞིང་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འོས་འགན་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད།

གཉིས་པ། ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་རིང་ལུགས་འདིའི་བྱུང་རིམ་སྙིང་བསྡུས།

ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་རིང་ལུགས་འདི་གནའ་རབས་རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གཞུང་གི་རྒྱབ་ལྗོངས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་ནག་དང་། བོད། ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཚོའི་ནང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་འདྲ་མིན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། རྒྱ་གར་ལ་ཆ་མཚོན་ན། འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་ཆོས་ལུགས་དང་། རིག་གཞུང་། ལྟ་གྲུབ་འདྲ་མིན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་འདི་དམངས་ཁྲོད་ལ་འཕེལ་རིམ་ཇི་ལྟར་བྱུང་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་དེ་སྤྱི་ཚོགས་འཆམ་མཐུན་དང་། ཆོས་ལུགས་མཐུན་འབྲེལ། ཕན་ཚུན་སེམས་གཏིང་ནས་གུས་བཀུར་དང་བཟོད་བསྲན་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཡོད།

དཔེ་མཚོན་འགའ་ཞུ་ན། གནའ་རབས་རྒྱ་གར་དུ་ནང་པ་སངས་

རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་མ་བྱུང་གོང་ནས་ལྟ་གྲུབ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ཁྲིད་དེ་དག་ཕན་ཚུན་བགྲོ་གླེང་བྱས་པ་དང་། གུས་ཞབས་དང་བརྩི་བཀུར་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེ་བཞིན་དཀོན་མཆོག་དང་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་མེད་པར་འདོད་པའི་རྒྱང་འཕེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ལྟ་བའི་ཆ་ནས་ཆད་ལྟ་རེད་ཅེས་ཡང་ཡང་འགོག་གི་ཡོད་ཀྱང་། ལྟ་གྲུབ་སྲོལ་གཏོད་པ་པོ་དེར་དྲང་སྲོང་སྨྲ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ས་སྐྱོང་མང་དག་ཅིག་གིས་ལྟ་བ་དེའི་ཕྱོགས་འཛིན་པ་རྣམས་ལའང་ཡི་རང་དང་གུས་བཀུར་གནང་ཞིང་། ཆོས་ལུགས་གཞན་དང་གཞན་ལ་ཡང་བཟོད་བསྲན་དང་བརྩི་འཇོག་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་བྱུང་རྗེས་སུའང་འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྐྱེ་བོ་གསོ་བའི་ཐིགས་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། བསྟན་བཅོས་འདི་དངོས་སུ་གདུལ་བྱ་ཇི་འདྲ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་མཛད་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཡིད་ལ་མི་འཇོག་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ནི། །མི་ཆོས་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིད་ལ་འཇོག་པ་ཉིད་ལ་ནི། །ཅུང་ཞིག་དགེ་བར་འགྱུར་སྙམ་ནས་ནི་འདི་རྣམས་བྲིས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་སྡོང་བུ་དང་། ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ། གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཟ་མ་

ཏོག་ལྷ་བུའི་གནས། དུས་རབས་བཞི་པའི་ནང་ལ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་བདུན་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་གནས། དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་དུ་སློབ་དཔོན་ཙནྡྲ་གོ་མི་ས་མཛད་པའི་སློབ་མའི་སྤྲིངས་ཡིག དུས་རབས་བརྒྱད་པ་ཡས་མས་སུ་སློབ་དཔོན་ཉི་མ་སྦས་པས་མཛད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་མཛོད། སློབ་དཔོན་མཆོག་སྲིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་པ། ཀཎྛ་བུས་བྱས་པའི་ཙ་ན་ཀའི་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སོགས་མང་པོ་བྱུང་ཡོད།

འདི་དག་གི་ནང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་སློབ་དཔོན་དེ་འདྲ་མེད་དམ་སྙམ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་པའི་འདོད་ཚུལ་ལྟ་བུའང་འགའ་རེ་འདུག་པས་དགོངས་པའི་དཔྱད་གཞིའི་ཚུལ་དུ་དཔེ་མཚོན་འགའ་རེ་བཀོད་ན། ཙ་ན་ཀའི་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། ཚེར་མ་རྣོ་བར་གྱུར་པ་སུ་ཡིས་བྱས། །རི་དྭགས་བྱ་ཡི་རི་མོ་སུ་ཡིས་བྱས། །བུ་རམ་ཤིང་མངར་ནིམ་པ་ཁ་བ་དག །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ། །ཅེས་རྒྱང་འཕེན་པའི་འདོད་ཚུལ་ལྟ་བུའི་གསུངས་འདུག་ལ། གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་སྡོང་བུའི་བསྟན་བཅོས་ལས། ཉེས་པའི་སྐྱོན་ནི་བྲེག་པར་གྱིས། །མགོ་བོ་བྲེག་པས་ཅི་ཞིག་ཕན། །གང་ཞིག་ཡིད་ཀྱི་གོས་མེད་ན། །རས་ཀྱི་ཆོས་གོས་ཅི་ལ་ཕན། །ཞེས་མུ་སྟེགས་གཅེར་བུ་པ་ཆོས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་ཟུར་ཟ་བྱས་པ་ལྟ་བུའང་བཀོད་འདུག་པས་བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

མདོར་དོན་བསྟན་བཅོས་འདི་རྣམས་འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་ལས་

བརྩམས་པའི་ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀ་སྟག་ཆགས་ཡོད། དུས་ད་ལྟའང་རྒྱ་གར་གྱི་རྩ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་བའི་secularism ཞེས་པའི་དྲང་བདེན་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་ལྟ་ཚུལ་འཛིན་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་ནས་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་རིང་ལུགས་ཤིག་ཡོད། དེར་བརྟེན་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་དེང་གི་ཆར་དཔེ་མཚོན་ཡག་ཤོས་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་རྩ་ཁྲིམས་དེ་ཆགས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད།

རྒྱ་ནག་ནང་ལའང་འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་ཀྱི་རིང་ལུགས་སྲོལ་གཏོད་མཁན་ཁུང་ཙི་ནི་ཕྱི་ལོ་མ་བྱུང་གོང་དུ་རྒྱ་ནག་གི་བྱང་ཤར་དུ་ལྟའི་ཧྲན་ཏུང་ཉླན་ཤན་དུ་འཁྲུངས། ཁོང་ཚུང་དུས་སུ་སྐབས་དེའི་ཡུལ་མིའི་གུས་སྲོལ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞིར་བྱས་ནས་རྩེད་ཆས་སྣ་ཚོགས་བཟོས་ཏེ་རྩེད་རྒྱུ་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཚུང་དུས་ནས་སྦྱང་གྲུང་འཛོམས་ཤིང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ། སློབ་སྦྱོང་ལ་དུང་ཞེན་ཟབ་པས་རིམ་བཞིན་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བའི་མི་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

ཁོང་གི་བསམ་བློའི་སྙིང་བཅུད་ནི་བྱམས་བརྩེ་དང་། ཕན་སེམས། གུས་སྲོལ། ཤེས་རབ། ཕ་མའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་པ། འབངས་ལ་བྱམས་བརྩེས་སྐྱོང་བ། མཛངས་པའི་ལུགས་སྲོལ་ལ་གུས་བརྩི་བྱེད་པ། བྱ་སྤྱོད་གང་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱོད་དགོས་པ། ཡིད་ཆེས་དང་དམ་ཚིག་བརྟན་པ། ཞི་བདེ་མཛའ་མཐུན་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་དེ་དག་དམངས་ཁྲོད་ནས་གདེང་འཛོག་ཐོབ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཁོང་གིས་སློབ་མ་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་བསྐྱངས་ཤིང་སྐད་གྲགས་ཆེ་བའི་རྒྱ་ནག་གི་ནང་འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་

ལམ་སྟོན་པ་ཉག་ཅིག་ཏུ་གྱུར།

འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གི་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་ཁུང་ཙིའི་རིང་ལུགས་དེ་གཏོར་བརླག་ཐེབས་ཡོད་པ་དང་། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུ་པ་ནས་སླར་ཡང་རྩ་ཆེན་དུ་ངོས་འཛིན་ཐོབ་ནས་གདེང་འཇོག་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། རིག་གཞུང་སླར་ཡང་སློབ་པའི་གཞི་ཚུགས། ད་སྐབས་རྒྱ་ནག་ནང་ཁུལ་དུ་ཁོང་གི་བསམ་བློ་དང་རིག་གཞུང་གསུང་སྒྲོས་སོགས་སློབ་གྲྭ་ཁག་སོ་སོའི་ཁྲིད་གཞི་རུ་གྱུར་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོའི་བསྡོམས་རྩིས་ལྟར་ན་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༢༠ ལྷག་ཏུ་ཁོང་གི་རིག་གཞུང་ཆེད་སྒྲིང་སློབ་གྲྭ་ ༤༩༠ དང་། ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་མང་དུ་བཙུགས་ཏེ། འཛམ་གླིང་ནང་ཁུང་ཙི་རིང་ལུགས་གསོན་ཤུགས་རྒྱས་ནས་ཏ་ཅང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ལུགས་ཀྱང་བཤད་ཡོད།

ཁུང་ཙིའི་བསླབ་བྱའི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ནི། རྒྱ་ནག་གི་ལོ་ཙུ་ཨེ་ཀུང་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས། སྲིད་ཁང་ཤར་དུ་རྒྱ་བསྐྱེད་ན་བཀྲ་ཤིས་མིན་དྲིས་པའི་ཚེ། ཁུང་ཙིས་དེ་ལ་གནང་བའི་ལན་ནི་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ལྔ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །དེ་ཡང་། ༡) རང་ཕན་གཞན་གནོད་བྱེད་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་བཀྲ་མི་ཤིས་པའོ། ། ༢) རྒན་གྲོན་ཡལ་བར་དོར་ཏེ་ན་ཆུང་སྐྱོང་བ་ནི་ཁྱིམ་ཚང་གི་བཀྲ་མི་ཤིས་པའོ། ། ༣) མཛངས་པ་བཀྲབས་ཀྱང་ལང་ཤོར་དུ་བཏང་ནས་ངན་པ་བསྐོས་པ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཀྲ་མི་ཤིས་པའོ། ། ༤) རྒན་པས་མི་སློབ་ཅིང་གཞོན་པས་མི་སྦྱོང་བ་ནི་སྲོལ་ངན་བཀྲ་མི་ཤིས་པའོ། ། ༥) མཛངས་པ་གབ་ཅིང་བླུན་པོས་དབང་ཆ་འཛིན་པ་ནི་

ས་སྐྱེང་གི་བཀྲ་མི་ཤིས་པའོ། །ཞེས་བཤད་ཡོད།

དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་དང་། འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་ཞེས་སོ་སོར་ཕྱེ་སྟེ་ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་དང་། མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ཁྲིམས་སྲོལ་གཏན་འབེབས་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་འདི་དག་ནི་བོད་ཀྱི་བཙན་པོའི་དུས་སུ་རྒྱལ་འབངས་ཀྱི་ཚད་གཞི་འཛིན་བྱེད་དང་བོད་མི་སྤྱིའི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཁོ་ནར་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད། མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་ནི་གཙོ་བོ་མིའི་སྤྱོད་བཟང་སྟོན་པའི་སྲོལ་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པ་ལས། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་ཉེས་ཆད་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་རེད། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ཁྲིམས་སྲོལ་འདིའི་འཕེལ་རིམ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ནང་ཆོས་དར་སྲོལ་ཤུགས་ཆེ་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། བོད་མི་རིགས་ནི་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་ལྡན་པའི་མི་རིགས་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

བོད་རང་གི་མཁས་པ་ཆོས་མཛད་པའི་འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་བསླབ་བྱ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཏེ། དཔེར་ན། ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་དང་། འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མི་ཆོས་གནད་ཀྱི་ཕྲེང་བ། ཇོ་གྲུབ་འཇིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་མུ་ཏིག་ཕྲེང་མཛེས། གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་

མཛད་པའི་བསླབ་བྱ་ནོར་བུའི་གླིང་དུ་བགྲོད་པའི་ལམ་ཡིག་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད།

དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་ནང་ལ་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལའང་རིང་ལུགས་འདི་དར་སྤེལ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་མ་ལེགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་རིང་ལུགས་འདིའི་ཐ་སྙད་ལ་ Secular དང་། Secular Ethics ཟེར་བ་སོགས་ཐ་སྙད་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་ལུགས་དང་། ཨིན་སྐད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདིའི་གོ་བ་ལེན་སྟངས་ཀྱང་ཆོས་མེད་རིང་ལུགས་དང་། ཆོས་འགལ་རིང་ལུགས། ཆོས་ལུགས་རིས་མེད། ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རིང་ལུགས། མི་ཆོས་རིང་ལུགས་ཟེར་བ་སོགས་འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ལུགས་ཀྱང་ཤེས་ཚོར་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ཐ་སྙད་འདི་ལ་གོ་བ་ལེན་སྟངས་དང་། བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་སྤྱི་མ་ལས་གོ་ལྡོག་སྟེ། ཆོས་ལུགས་ལ་བརྟེན་པའི་རིང་ལུགས་དེ་དག་ནི་རྙིང་ཞེན་ཅན་དང་། སྲོལ་རྒྱུན་གྱིས་བཅིངས་པ། ལམ་སྲོལ་རྙིང་པ་དང་ཕན་མེད་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་གྱིས་གསར་བརྗེ་བྱས་ཡོད། དཔེ་མཚོན་གསལ་ཤོས་ནི་ཕྲ་རན་སིའི་གསར་བརྗེའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཡིན།

དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ནང་ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རིང་ལུགས་བེད་སྤྱོད་ཤུགས་ཆེ་བྱེད་མཁན་མ་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་ཀྱིས་ཆོས་ནི་མི་མང་གི་དུག་རེད་ཅེས་ཡོངས་གྲགས་སུ་སྒྲོན་བརྗོད་དང་། ངོ་རྒོལ་ཤུགས་ཆེ་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། མ་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་པ་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དཔུང་ཤུགས་ཆེན་པོས་འཛམ་

གླིང་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་ཆོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་རིང་ལུགས་དེ་དག་གི་ ཐོག་བཙན་གནོན་དང་གཏོར་བཤིག་ཤུགས་ཆེ་བཏང་ཡོད། བྱ་སྤྱོད་འདིའི་ མཇུག་འབྲས་སུ་གོ་ལ་ཡོངས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ངན་པ་ཐེབས་ཡོད་ངེས།

སྤྱི་ར་ང་རང་ལ་མཆོན་ན་ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བ་ཞིག་མིན་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ རིང་ལུགས་འདིའི་ཐོག་མཁས་པ་ཞིག་དེ་བས་ཀྱང་མིན། འོན་ཀྱང་འདི་ ཡན་ཆད་ངས་ཤེས་ཚོད་ཙམ་གྱི་བྱུང་རིམ་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་བཤད་ཁུལ་ བྱས་པ་ཡིན།

གསུམ་པ། དེང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ།

སྤྱི་ར་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་འགའ་ཡི་ཡར་སྔོན་ནས་དཔྱོད་ ལྡན་དག་གིས་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་གསར་གཏོད་དང་དར་སྤེལ་གྱིས་ འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་བ་སྒྲུབ་ཐབས་དང་སྡུག་བསྔལ་སེལ་ཐབས་མཛད་ཡོད་ ཀྱང་། མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་དང་མོས་པ་མི་གཅིག་པའི་དབང་གིས་ ཆོས་ལུགས་དག་གིས་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་ཚད་ཐིག་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་མང་ པོ་བྱུང་ཡོད། ཡིན་ནའང་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་ফྱི་བར་གསུམ་ དུ་ཕན་བདེ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཐུན་མོང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཟླ་ན་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ཡིན། དུས་ད་ལྟའང་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་གང་སར་མི་ས་ཡ་མང་པོར་ཕན་བདེ་ སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད་ལ། འབྱུང་འགྱུར་ནང་ལའང་ཕན་པར་ངེས་པ་ཞིག་རེད།

དེར་བརྟེན་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་

གང་སར་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རིག་གནས་དར་ཁྱབ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་། སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་དེ་དང་ལྷན་དུ་ཆོས་ལུགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྨོངས་དད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཤིག་ཀྱང་དར་བའི་དབང་གིས་ཆོས་ལུགས་དང་ཆོས་ལུགས་བར་དམག་འཁྲུག་དང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གདོང་འབག་གྱོན་ཏེ། སོ་སོའི་དད་མོས་བྱེད་སའི་ཆོས་དེ་ཆབ་སྲིད་དང་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བེད་སྤྱོད་ལོག་པར་གཏོང་མཁན་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བརྡབ་གསིག་བཟོ་མཁན། མི་དམངས་ལ་གཉའ་གནོན་བཀུ་གཞོག་བྱེད་མཁན་སོགས་ཀྱང་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་བྱུང་རབས་དེབ་ཐེར་དུ་བཀོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་ལྟའི་དུས་རབས་འདིའི་ནང་ལའང་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་རེད།

སྤྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་མཚོན་ན། རྨོངས་དད་ལམ་ལུགས་ཤིག་ཡོང་སའི་གཞི་རྩ་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ནས། དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྲེགས་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟག་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །བླང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་གསལ་པོ་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ནང་པ་ཚོའི་ནང་ལའང་ཆོས་ལུགས་གཞན་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པའི་རྨོངས་དད་ལམ་ལུགས་ཤིག་བྱུང་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་མྱོང་ཡོད་པ་དང་། དེང་སང་ཡང་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་འགའ་ཞིག་ཡོང་གིན་ཡོད་རེད། སྤྱིར་ཆོས་ཁས་ལེན་མི་ལེན་སོ་སོའི་རང་དབང་རེད། གལ་སྲིད་ཆོས་ཁས་བླངས་ནས་ཆོས་ལ་དགའ་མོས་དང་དད་

པ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། སོ་སོའི་དད་པ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཆོས་དེར་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཆ་ཚང་བ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པའི་དད་མོས་ཤིག་དང་། བེད་སྤྱོད་ལོག་པར་མི་གཏོང་མཁན་ཞིག་དགོས་པ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

དུས་རབས་བཅུ་དྲུག་པ་ནས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱད་པའི་རིག་གསར་ཚན་རིག་དར་ཁྱབ་བྱུང་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་རིམ་བཞིན་ཆོས་ལུགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཉམས་དམས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྩིས་རིག་དང་། ས་གཤིས་རིག་པ། རྫས་འགྱུར་རིག་པ། སྐྱེ་དངོས་རིག་པ། དངོས་ཁམས་རིག་པ་སོགས་རིག་གསར་གྱི་དཔྱད་ཐབས་འདྲ་མིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་ས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་ཆུང་ས་ཕྲ་རྡུལ་བར། སྲོག་ལྡན་འབུ་སྲིན་ཕྲ་མོ་ནས་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་གོ་ལའི་བར། གླད་པ་དང་དབང་རྩར་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་ཚོར་སོགས་ལ་ལེགས་པར་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་ལམ་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་རྣམས་འཚོ་བར་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དཔལ་ཡོན་གྱི་ལེགས་སྐྱེས་གྲུ་ནོམ་པ་ཞིག་ཕུལ་ཡོད་པས། ཚན་རིག་དང་བཟོ་ལས་རིག་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱི་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་མངོན་འདོད་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྐོང་མཁན་གཅིག་པུ་དེ་ཡིན་པར་བསམ་ཚུལ་དང་ལྟ་ཚུལ་བྱུང་ཡོད།

དུས་དེ་ནས་བཟུང་རིམ་བཞིན་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་སར་ཉིན་རེ་བཞིན་ཚན་རིག་ལ་བརྟེན་པའི་སྣོད་ཞེན་ལམ་ལུགས་ཤིག་དར་ཁྱབ་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་དུས་རབས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་

ལྷའི་ཆར་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་དུ་དེང་རབས་ཚན་རིག་ནི་གཡོལ་ཐབས་མེད་པ་ཁྱབ་གདལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཤེས་བྱའི་སྡེ་ཚན་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད། དེ་ཡང་ཚན་རིག་གིས་དམིགས་ས་ནི་འགྲན་བསྡུར་དང་ཚེ་འདི་སྣང་གི་འདུ་འཛི་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་བྱ་ཞིག་ཡིན་པས། གལ་སྲིད་སྙིང་རྗེ་ལྷ་བུའི་བསམ་བློ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་གིས་ཚན་རིག་ལ་ལམ་སྟོན་དང་གཞོགས་འདེགས་བྱེད་མ་ཐུབ་ཚེ། ཚན་རིག་གི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱིས་ཁེ་ཕན་བསྒྲུབ་པ་ལས་དོན་དངོས་ཐོག་གནོད་འཚེ་ཚབས་ཆེན་བྱེད་སྲིད་པ་ཞིག་རེད།

དེ་ཡང་དེང་རབས་ཚན་རིག་སྨྲ་བས་མིའི་རིགས་ཀྱི་དགོས་འདུན་ལ་དམིགས་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་བརྟག་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་ཆེས་མཐོ་བའི་ཚད་དུ་སླེབས་ཡོད་ནའང་། མིའི་རིགས་ལ་ནང་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས་མ་འདང་བས་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀུན་ཏུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དཀའ་ངོག་དང་སེམས་ནད་ཅན་གྱི་མིའི་གྲངས་ཚད་ཀྱང་ཇེ་མཐོར་འགྲོ་བཞིན་པ་ནི་ཆེས་ཉེན་ཚབས་ཅན་གྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། དཔེར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་ཨིན་ཇིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་པུར་ལུས་སེམས་སྡོམས་སྒྲིག་མ་ཐུབ་པས་སེམས་ངལ་དང་ཡིད་ཞུམ་སྟེ། ཨིན་སྐད་དུ་ stress དང་ depression ཞེས་པའི་སེམས་ནད་ཅན་གྱི་མི་གྲངས་ས་ཡ་མང་པོ་ཡོད་པ་བཤད་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་ཚོགས་ཞིབ་འཇུག་སྙན་ཐོ་ཞིག་གི་ནང་དུའང་། ཨ་རིའི་ནང་དེ་ལྷ་བུའི་སེམས་ནད་ཀྱིས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་པ་དང་། རང་ཤི་བརྒྱབ་པ་སོགས་

ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལོ་རེ་བཞིན་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་བཀོད་ཡོད།

འདིའི་འགག་རྩ་ནི་མི་རྣམས་ཚོག་ཤེས་བྲལ་ཞིང་འདོད་རྫས་ཀྱིས་ལོག་ལམ་དུ་འཁྲིད་ཀྱི་ཡོད་པ་གཞི་ནས་དོ་སྣང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད། འདས་པའི་དུས་རབས་དེ་དག་གི་ཁྲོད་འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་སྐྱིད་འཚོལ་ཐབས་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ཡོད་པར་བསམས་ནས་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་སུ། འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་དང་། ཡར་ཐོན་གྱི་རྣམ་པ་ཧ་ལས་པའི་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་ནའང་། དཀའ་ངལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། དཔལ་འབྱོར་དང་བཟོ་ལས་རིག་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ལས་ལྡོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱར་བྱུང་སྲོང་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕར་མ་དང་། འཇིགས་སྣང་། དངངས་སྐྲག་སོགས་དཀའ་ངལ་མང་དག་ཅིག་འཕྲད་བཞིན་པར་བརྟེན། ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཁྲོད་ཧན་ཧན་གཅིག་ཚང་གི་མེད་པ་དེ་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཐུབ་ཡོད།

མ་ཚང་བའི་ཆ་དེ་གང་རེད་དམ་ཞེ་ན། འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་སྣང་གྲགས་ཆེ་བའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཁས་དབང་རྣམས་དང་། དངོས་ཁམས་ཚན་རིག་པ། གསོ་བ་རིག་པའི་ཚན་རིག་པ། དབང་རྩའི་ཚན་རིག་པ་སོགས་མཁས་དབང་མང་དག་ཅིག་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་གྲུབ་དོན་གཅིག་གྱུར་བྱུང་བ་ནི། དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་ཁྱབ་གདལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལམ་ལུགས་དེས་ཕྱི་དངོས་པོའི་རྒྱུ་ནོར་ཁོ་

ན་ལ་དམིགས་པ་མ་གཏོགས་འགྲོ་བ་མིའི་ནང་བསམ་བློའི་རིན་ཐང་དང་། ཀུན་སྤྱོད་སོགས་ལ་དོ་སྣང་མེད་པའི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་བྱུང་ཡོད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་འདིའི་ཐོག་ནས་དེ་སྔར་གྲགས་བཞིན་ཡོད་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་ན་བདེ་སྐྱིད་ཡོད་བསམ་པ་དེར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་དོགས་འདྲིའང་མང་དག་ཅིག་ཡོང་བཞིན་ཡོད།

དེའི་དཔེ་མཚོན་ནི་དེ་སྔ་ཨ་རི་དུས་དེབ་ཅིག་གི་སྙིང་ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་ནང་དཔལ་འབྱོར་དང་བདེ་སྐྱིད་གཉིས་གང་དགོས་མཁོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་པའི་དྲི་བ་ཞིག་བཏོན། འོན་ཏེ་དྲི་བ་དེ་ལ་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་ལན་འདེབས་ཏེ། གོ་ལ་ཡོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་སེལ་ཐབས། འགྲོ་བ་མིའི་ནང་བསམ་བློའི་རིན་ཐང་། བཟང་སྤྱོད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ཚུལ་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་མིན་ཐད་བསམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་རྙེད་མེད། འོ་ན། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་། རིག་གསར་ཚན་རིག་གི་ཤེས་ཡོན་ལ་བརྟེན་དགོས་སམ། ཡང་ན། ཆོས་ལུགས་བྱེ་བྲག་པ་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས། ཞེས་དྲི་བ་དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པའི་ལན་འདེབས་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ངེས། ཇི་སྐད་དུ་རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། སྡུག་བསྔལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱུག །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་མུག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དགྲ་ལྟར་འཇོམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ང་ཚོ་སྲོག་ལྡན་ཚང་མ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་དང་། བདེ་

བ་སྒྲུབ་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའང་འདྲ་མཉམ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་མི་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བ་དང་འདོད་པའི་བདེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པའང་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་ཡོད། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ང་ཚོས་འགྲན་བསྡུར་རིང་ལུགས་དང་། འདི་སྣང་འདུ་འཛི་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཞེན་པས་འཁྲུལ་སྣང་དབང་གིས་འདོད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་སྡུག་བསྔལ་སེལ་མི་ཤེས་པ་དང་། བདེ་བ་སྒྲུབ་མི་ཤེས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད།

དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་འདི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་དབུ་འཁྲིད་འཛིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་ཐབས་དང་། བདེ་བ་སྒྲུབ་ཐབས་སྐོར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ། འགྲོ་བ་མིའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མི་ཆོས་དང་མཐུན་པ། ཁྲིམས་ལུགས་དང་། ཆོས་ལུགས་གང་དང་ཡང་མི་འགལ་བ། ཆོས་དད་ཡོད་མེད་ཚང་མས་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ཐུབ་པ་དང་། མོས་མཐུན་བྱེད་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་མི་ཚེའི་བདེ་སྐྱིད་སྒྲུབ་ཐབས་ཆེས་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཅེས་པའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་གསར་བཏོད་གནང་ཡོད།

ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཅེས་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་བརྟེན་མ་བརྟེན་གྱི་ས་མཚམས་ངེས་པར་དུ་

ཤེས་དགོས་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཆོས་ལུགས་དང་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཁྱད་པར་འབྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། ཆོས་ལུགས་ཞེས་པ་ནི། སྐྱེ་བོ་ཕལ་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གནའ་རབས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལམ་ལུགས་གང་རུང་ཞིག་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་མཐར་ཐུག་གི་གོ་འཕང་དང་། ཡང་ན་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སམ་དག་ཞིང་སོགས་ལ་དད་པ་དང་འབྲེལ་ནས་ཡིད་ཆེས་དང་ཁས་ལེན་བྱེད་པའི་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་དང་ཞལ་འདོན་སོགས་ནི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཁག་ཅིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ཆོས་ཞེས་པ་ནི། རང་གཞན་གཉིས་ཀར་བདེ་བ་བསྐྱུན་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་ནང་བསམ་བློ་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། བྱམས་བརྩེ་དང་། བཟོད་བསྲན། དགོངས་ཡངས་ཀྱི་ལྟ་བ། ཚོག་ཤེས་སོགས་དང་འབྲེལ་ཆེ་བ་ཡོད། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་མཐར་ཐུག་གི་གོ་འཕང་དང་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སམ་དག་ཞིང་། ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་དང་ཞལ་འདོན་སོགས་ནི་ཐད་ཀར་ཆོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོད་ཀྱང་། ནང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ངེས་པར་ཆོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་མིན་སྟབས་ང་ཚོས་མི་ཚེའི་བདེ་སྐྱིད་སྒྲུབ་ཐབས་ངེས་པར་དུ་ཆོས་ལུགས་ཤིག་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར། འགྲོ་བ་མིའི་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པའི་ནང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ནང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གོང་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པའི་ང་ཚོ་ཐུན་མོང་གི་ལས་འགན་གལ་ཆེ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

འདིའི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་བརྗོད་ན། གཞན་ལ་འཚེ་བ་མ་བྱེད། གཞན་ལ་འཚེ་བ་བྱས་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉེས་ཆད་གཏོང་གི་རེད་ཅེས་དང་། ཡང་ན་སྡིག་པ་བསགས་ཀྱི་རེད། རང་ཉིད་ཚེ་ཕྱི་མར་དན་སོང་དུ་སྐྱེས་ནས་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་བསླབ་བྱ་བརྒྱབ་ན། འདི་ནི་ཆོས་ལུགས་ལ་བརྟེན་པའི་བསླབ་བྱ་བྱེད་སྟངས་ཤིག་ཡིན། རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ཡོད་ལ། །གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་འཚེ་བ་བྱས་ན་དཀའ་ངལ་དང་། སྡུག་བསྔལ། མ་སྐྱིད་པ་སོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ལྟར། གཞན་ལ་འཚེ་བ་མ་བྱེད། གལ་ཏེ་འཚེ་བ་བྱེད་ན་གང་ཟག་གཞན་དེ་ཡང་མ་སྐྱིད་པ་སོགས་ཡོང་གི་རེད། རྒྱུ་མཚན་གང་ལགས་ཤེ་ན། ང་ཚོ་ཚང་མ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་གཅིག་གྱུར་རེད་ཅེས་ལབ་ན་འདི་ནི་ཆོས་ལུགས་དང་ཁྲིམས་ལུགས་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་གསོའི་ཐབས་ལམ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གོ་ལ་ཡོངས་ལ་དར་ཁྱབ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་ཡོད། ཐབས་ལམ་འདིའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་ནི་ང་ཚོ་ཚང་མ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་གཅིག་གྱུར་གྱི་མངོན་འདོད་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ཡིན་པའི་རང་བཞིན། ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་ཚུལ་སེམས་ཁམས་ལ་རག་

ལས་ཡོད་པ་བཅས་གསལ་སྟོན་གནང་ཡོད། བརྗོད་དོན་དེ་དག་གོ་ལ་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་འཛོག་ཐུབ་ན་གོང་གསལ་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཐུབ་པའི་གདེང་སྤོབས་ཆེན་པོའི་ཡིད་ཆེས་དང་། ཐུགས་རེ་གནང་བཞིན་ཡོད།

དེ་ཡང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས། ངའི་རེ་བ་དང་མངོན་འདོད་ནི། ཉིན་ཞིག་ཡོངས་ཁྱབ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལམ་སྲོལ་ནང་དུ་སེམས་སྦྱོང་གི་སློབ་གསོ་ཡང་ཚུད་པ་དེ་ཡིན། རྒྱུན་དུ་ང་ཚོས་སློབ་གྲྭའི་ཁོར་ཡུག་ནང་གཞི་རིམ་གྱི་བསླབ་གཞིའི་ཐད་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་ཐོས་རྒྱ་དང་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པ་ལོས་ཡིན་སྙམ་དུ་སེམས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཉིན་ཞིག་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ། དྲང་བདེན། བཟོད་བསྲན་ལྟ་བུའི་ནང་གི་རིན་ཐང་སྐོར་གྱི་སློབ་གསོ་ཡང་ཉིན་རེའི་སློབ་ཚན་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་ཏེ་སློབ་མ་ཚོས་དེའི་ཐད་གོ་རྟོགས་ཇེ་མཐོར་གཏོང་དགོས་པ་ཡང་ལོས་ཡིན་སྙམ་དུ་བསམ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུར་ངས་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་གསུངས་ཡོད།

བཞི་པ། སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྣང་གཞི།

འགྲོ་བ་མིའི་ཀུན་སྤྱོད་ནི་སེམས་ཁམས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་པས་སེམས་ཁམས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཤེས་ཐབས་ལ་ཞུགས་སྟོན་རྒྱག་དགོས་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་ང་ཚོས་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པའི་སྤྱོད་

ཚོར་འདུ་མིན་ཐོག་ནས་ལུས་ངག་གི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་སྤྲིན་གྱི་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་པ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་བཅོས་བསྒྱུར་གྱི་རྩ་འཛིན་ནས་སྔང་གཞི་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད།

འོ་ན། སེམས་སམ། སེམས་ཁམས་ཞེས་པ་དེའི་ངོ་བོ་གང་ཞིག་རེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་གནའ་དེང་གི་རིག་པའི་གཞུང་ལ྄ུ་ལས་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཚན་རིག་སླྲ་བ་ཚོའི་བཤད་ཚུལ་དང་། ཆོས་ལུགས་སླྲ་བ་ཚོའི་བཤད་ཚུལ་བཅས་སྡེ་ཚན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་བཤད་ན།

ཚན་རིག་སླྲ་བ་ཚོའི་ཤོད་སྟངས་ལྟར་ན། སྤྱོང་ཚོར་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་གི་དགའ་སྡུག་འཛིན་ནུས་ཀྱི་ཀླད་པའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལྟ་གྲུབ་ཡོད་པའི་ཆོས་ལུགས་སླྲ་བ་ཚོའི་ཤོད་སྟངས་ལྟར་ན། སྤྱོང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ནང་གི་རླུང་ཕྲ་མོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡུལ་འཛིན་པའམ། ཡུལ་ལ་རིག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་པའི་འོད་རླབས་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་ནུས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

འོ་ན་སེམས་ཁམས་དང་། ལུས་པོ། ཀླད་པའི་བར་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ཙུང་ཙམ་གླེང་ན། སེམས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་མཁན་གྱི་སེམས་དང་། དེ་གནས་སའི་གཞི་རྟེན་ལུས་ཁམས། དེ་གཉིས་བར་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་དམིགས་བསལ་ཅན་བཅས་ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་པའི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གཙོ་བོ་ཁག་

གཉིས་རེད། ཕྱི་རོལ་ཤེས་མཁན་གྱི་སེམས་དེ་དང་། སེམས་དེ་གནས་སའི་རྟེན་ལུས་པོ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་གཉིས་བར་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བའི་སྐོར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ནི་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཤེས་མཁན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་ཀྱང་རེད།

བསམ་བློའི་སྟོབས་ཤུགས་དེ་ལ་ཕྱི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་པའི་ཐབས་ཤེས་བཀོད་པ་ཤེས་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེང་རབས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་གི་དཔལ་འབྱོར་འཕྲན་བསྒྱུར་དང་། ཚན་རིག་ལག་རྩལ་གྱི་འགྲན་བསྒྱུར། ཞི་བདེ་དང་དམག་འཁྲུག་བར་གྱི་འགྲན་བསྒྱུར་སོགས་ཚང་མ་མཐར་གཏུགས་ན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་གི་འགྲན་བསྒྱུར་ཡིན། སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དེར་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་སྔོན་ནས་སེམས་ཁམས་ཞིབ་འཇུག་གི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལྟ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ཡོད་པའི་གཙོ་ཆེ་བ་ཁག་གཅིག་བརྗོད་ན།

༡༽ གནའ་རབས་རྒྱ་གར་དུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་བྱུང་གོང་ནས་ལུས་ཀྱི་རྟུལ་ཕྲན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། དབུགས་དེ་སེམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་ཡིན་པ་སོགས་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དེང་རབས་ཚན་རིག་སློབ་ཚོའི་

བཤད་ཚུལ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱང་འཕེན་པའི་ལྟ་ཚུལ་དེ་རེད། དེ་ཡང་ལུས་པོ་དང་སེམས་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ཞིག་ན་སེམས་གནས་ཐབས་མེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་མེད་ཟེར་བའི་ཤོད་སྒྲོལ་དེ་རེད། ཤོད་སྒྲོལ་དེ་དེང་སང་གི་ཚན་རིག་མཁས་པ་མང་ཆེ་བས་ལྟ་ཚུལ་དེ་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། བཤད་ཚུལ་དེ་ཉེ་རབས་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་གཉིས་ནང་གཞི་ནས་གསར་བརྗོད་བྱས་པ་ཞིག་མ་རེད། མི་ལོ་སུམ་སྟོང་མ་ཟིན་ཙམ་གྱི་གོང་ནས་རྒྱ་གར་ལ་བྱུང་ཟིན་པའི་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་རེད།

༢༽ ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་ལུས་པོ་དེ་སེམས་གནས་སའི་རྟེན་ཡིན་པ་ཙམ་ལས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་མིན་པ་དང་ལུས་སྟོབས་བཟང་ཡང་རིག་པ་མི་གསལ་བ་དང་། དྲན་ཤེས་མི་བརྟན་པ་ཡོད་ལ། ལུས་སྟོབས་ཤོར་བའི་རྒན་པོ་ལོ་ན་དགུ་བཅུར་སླེབས་པ་འགའ་ཞིག་རིག་པ་སྔར་བཞིན་གསལ་བ་དང་། དྲན་ཤེས་བརྟན་པོ་ཡོད། ལུས་སྟོབས་འཚར་ལོངས་མ་བྱུང་བའི་བྱིས་པ་ལོ་ན་ཆུང་ཆུང་འགའ་ཞིག་སེམས་ཁམས་ཀྱི་འཚར་ལོངས་ཧ་ཅང་ཚད་མཐོ་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་པས་ལུས་པོ་དེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་དངོས་མིན་པར་འདོད་དོ། །

༣༽ ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྔགས་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་སེམས་ཁམས་སམ་རྣམ་ཤེས་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་གནས་སྙིང་ཁ་ཡིན་པ་དང་། ཤི་བའི་དུས་སུ་རྣམ་ཤེས་སྙིང་ཁ་ནས་ཕྱིར་འཕོས་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་

ཁམས་ཀྱི་དབང་རྟེན་ནི་སྙིང་གར་གནས་པའི་རྩ་ཡི་གཙོ་བོ་གསུམ་༼རོ་རྐྱང་དབུ་གསུམ་༽གྱི་ནང་ནས་རྩ་དབུ་མར་གནས་པའི་སྲོག་འཛིན་གྱི་རླུང་ཐྲ་རགས་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་པ་དང་། མི་རྣམས་སྐྱེ་བ་བླངས་པའི་རྗེས་སུ་ཐོག་མར་སྙིང་གར་ཆགས་པའི་རྩ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལས་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྨད་དུ་གྱེས་པའི་རྩ་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་བྱུང་བ་དང་། རྩ་དེ་དག་ལ་ཁུ་བ་གཙོ་བོར་རྒྱུ་བའི་རྩ་རྐྱང་མ་དང་། ཁྲག་གཙོ་བོར་རྒྱུ་བའི་རྩ་རོ་མ། རླུང་གཙོ་བོར་རྒྱུ་བའི་རྩ་དབུ་མ་བཅས་ཁག་གསུམ་ཡོད་པ་བཤད་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་དྲོད་དང་དབུགས་གཉིས་མེད་ན་སྲོག་འཚོ་ཐབས་མེད་ཅིང་། མི་རྣམས་ཤི་བའི་སྐབས་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྨད་དུ་ཡོད་པའི་དྲོད་ཚང་མ་བསྡུས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཡང་ད་དུང་སྙིང་ཁའི་ཐད་ལ་དྲོད་མ་བསྡུས་པར་བསྡད་པའི་བར་དུས་ཚོད་གང་འཚམས་ཡོད་པ་དེར་བལྟས་ན། ལུས་ཀྱི་དྲོད་བསྡུས་པའི་ཐ་མའི་འདུ་ས་ནི་སྙིང་ཁར་གནས་ཡོད་པ་མཐོང་ཐུབ་པར་འདོད་དོ། །

༩ ༽ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ནས་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་<<རྒྱུད་བཞི་>>ཡི་ནང་ཚན་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་ཚ་བཞི་པར་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ལས། དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་རྩ། །ཀླད་པ་ལ་སྲིད་རྩ་ཐྲན་ལྔ་བརྒྱས་བསྐོར། །ཞེས་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དྲུག་པོ་རྣམས་རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་རྩ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡན་ལག་གི་རླུང་ལྔའི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པ་ཞེས་ཀླད་རྩར་གནས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་

དེ་ཉིད་ལ། དྲན་པའི་དབང་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །སྙིང་ལ་སྦྱིད་ཅིང་རྒྱ་སྲན་ལྡ་བརྒྱུས་སྐོར། །ཞེས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཉི་ཤུ་རྒྱ་བཞི་ནི་སྙིང་གར་གནས་པའི་རྒྱ་ཡིད་བཟང་མ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ཅིང་རིགས་མཐུན་པའི་ཁམས་རྒྱ་སྲན་ལྡ་བརྒྱུས་བསྐོར་ཏེ་གནས་ཞེས་གླད་པ་དང་སྙིང་ཁམས་གཉིས་ཀར་སེམས་ཁམས་ཀྱི་དབང་རྟེན་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད།

༥། རྒྱ་ནག་གི་ཁབ་གཙགས་ཚོར་སྦྲིད་ཀྱི་རིག་པའི་བཤད་ཚུལ་དང་། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུས་ཁམས་གཤག་བཅོས་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ་ནས་བཤད་ན། དུས་རབས་གསུམ་པའི་ནང་རྒྱ་ནག་ཧན་ཤར་མའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྐབས་སྨན་པ་ཧྭ་ཐོའུ་ཟེར་བ་དེས་སྦྲིད་སྨན་མ་བཏང་བའི་ཐབས་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་གཤག་བཅོས་བྱེད་ཐབས་གསར་བཏོད་བྱུས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༨༥༨ ལོར་ཡུ་རོབ་གླིང་དང་ཨ་མེ་རི་ཀའི་སྨན་པས་སྦྲིད་སྨན་གསར་བཏོད་བྱུས་པ་ནས་ད་བར་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མ་གཏོགས་མེད། སྨན་པ་མཁས་པ་ཧྭ་ཐོའུ་ཡིས་ཁབ་གཙགས་བརྒྱབས་ནས་གཤག་བཅོས་ཀྱི་ན་ཟུག་འཛགས་པ་བྱེད་ཐབས་དེ་ལ་ཁབ་གཙགས་ཟུག་འཛགས་དང་ཁབ་གཙགས་ཟུག་འགོག་གཉིས་ཡོད། དེའི་ཐད་ལ་གཤག་བཅོས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ན་ཟུག་ཁབ་གཙགས་ཀྱི་ཚོར་སྣང་དེས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་གཤག་བཅོས་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་། དེང་རབས་ཀྱི་སྦྲིད་སྨན་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་པར་གཤག་བཅོས་བྱེད་པའི་

བརྒྱུད་རིམ་འདི་གཉིས་ཀའི་ནང་ནད་པར་གཤག་བཅོས་བྱེད་སྐབས་གཙོ་གནད་བཟུང་ས་དེ་ནད་པའི་དབུགས་འགྲོ་འོང་གི་སྦྱུར་ཚད་དང་སྙིང་ཁམས་ཀྱི་འགྱུལ་སྐྱོད་རྒྱུན་ལྡན་ཡིན་མིན་དེ་གཤག་བཅོས་ལེགས་འགྲུབ་ཡོང་དང་མི་ཡོང་གི་འགག་རྩར་ཐུག་པའི་གནད་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་གསལ་བཤད་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ནང་པར་གཤག་བཅོས་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལ་ནད་པའི་སྙིང་འཕར་མཚམས་ཆད་ནས་སྲོག་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་དཔེ་མཚོན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པས་ར་སྤྲོད་ཐུབ་ངེས།

གཞན་ཡང་མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་འགའ་ཞིག་གི་ཡར་སྔོན་དུ་གནའ་བོའི་ཨི་ཛིབ་ཊེ་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་སྙིང་ཁམས་དེ་རྣམ་རྟོག་དང་། སེམས་སྤྱོད། རྣམ་ཤེས་བཅས་ཀྱི་བསྡུ་གནས་སུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་ལྟེ་བར་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྲོལ་བྱུང་ཡོད་ལ། སྐབས་དེར་ཧྲི་རི་ཀ་ཡུལ་གྱི་ལྟ་གྲུབ་སྨྲ་བ་ཨེ་རི་སི་ཊོ་ཊལ་གྱིས་ཀྱང་བརྩེ་དུང་དང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་པ་མང་དག་ཅིག་ནང་སྙིང་ཁམས་ཀྱི་མིང་ཚིག་དང་། བརྩེ་དུང་གི་མཚོན་རྟགས་ཀྱང་སྙིང་གཟུགས་འབྲི་སྲོལ་བྱུང་ཡོད་ཚུལ་བཤད་ཡོད།

དུས་རབས་བཅོ་ལྔ་པའི་ནང་རྒྱ་ནག་མིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གསོ་རིག་མཁས་པ་ལི་ཧྲི་ཀྲིན་གྱིས་ཀླད་པ་ཉིད་དབང་རྩའི་འདུས་ས་དང་སེམས་ཁམས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་མཐེན་རྟོགས་བྱུང་ཡོད་པའི་བཤད་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་འཛམ་གླིང་ཐོག་བྱུང་སྔ་ཤོས་སུ་ཡིན་སྙོར། དེང་སང་འཛམ་གླིང་ནང་མཁས་པ་མང་པོའི་གསུང་རྒྱུན་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ངས་

བསམ་པར་སེམས་ཁམས་ནི་ཀླད་པར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཤོད་སྒྲོལ་སྔ་ཤོས་ནི་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་བླ་སྨན་པ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་བཤད་རྒྱུད་ལས། དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་རྩ། །ཀླད་པ་ལ་སྲིད་རྩ་ཕྲན་ལྔ་བརྒྱས་བསྐོར། །ཞེས་པ་དེ་མིན་ནམ་སྙམ། བཤད་གཞི་འདི་དག་ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ནང་དོན་ཡང་ཏ་ཅང་གཏིང་ཟབ་པོ་ཡོད་པས་བློ་རྫོངས་བདག་ལྟ་བུས་བཤད་ཐུབ་པའི་ཡུལ་ཞིག་མིན་ཡང་རྫོངས་འཆར་ཙམ་ཞིག་ཞུ་ན།

གོང་གསལ་བཤད་ཚུལ་དེ་དག་ཕན་ཚུན་གཤིབ་བསྡུར་བྱས་ན་ཕན་ཚུན་ཁ་སྐོང་གསལ་བཤད་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་བསམ་པ་དང་། ལྟ་ཚུལ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཕྱི་ནང་གི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཁག་ལས་བཤད་ཚུལ་དང་། ནང་པའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་བཤད་ཚུལ་དེ་དག་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པའི་འབྲེལ་བཤད་ཆ་ཚང་བ་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་བསམ་པ་བྱུང་། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཞུང་ལུགས་དེ་དག་ལས་བཤད་པའི་སེམས་ཁམས་གནས་གཞིའི་ཐོག་དེང་རབས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་བེད་སྤྱོད་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ན་ར་སྤྲོད་ཐུབ་ངེས།

དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་སམ་སེམས་ཁམས་ཞེས་པ་དེར་ངས་ལོ་མང་རིང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་མྱོང་ཡོད་པས། གཞུང་ལུགས་ཁག་གི་ནང་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་སྡེའི་ནང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཕྲ་རགས་འཇོག་ཚུལ་དང་། རྒྱུད་སྡེའི་ནང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཕྲ་རགས་འཇོག་ཚུལ། དེ་

བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་དང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མངོན་པ་མཛོད་སོགས་ལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཕྲ་རགས་འཇོག་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་སྤྱི་ཙམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། དེ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཇི་ཡོད་སྐོར་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཤིག་ཞུ་ན།

དེ་ལ་སེམས་སམ་ཤེས་པའི་གོ་དོན་ནི། ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ། བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ཡུལ་རིག་པའམ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་གཉིས་ལྡན་གྱི་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཞིག་ལ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཤེས་པའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཙོ་གནད་ཁག་ཅིག་ནི། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པ་དང་མ་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་དང་ཡིད་བློའི་ཤེས་པ། རྟོག་པ་དང་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ཤེས་པ་བཅས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་གོ་དོན་ནི།

དང་པོ། དོན་གང་ཞིག་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་ཤེས་པས་ན་དེ་ལ་མི་བསླུ་བ་དང་། སྔར་མ་ཤེས་པའི་དོན་གཞན་ལ་ཡང་ངེས་པར་འདྲེན་ནུས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རིགས་ལ་ཚད་མ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ། ཤེས་པ་གང་ཞིག་ལ་འཁྲུལ་གྱི་འཁྲུལ་རྒྱུ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁྲུལ་རྒྱུ་གང་རུང་གིས་བསླད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་གང་ཞིག་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་མི་གནས་བཞིན་དུ་སྣང་བའི་ཆ་ནི་འཁྲུལ་པའི་

ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པ་གང་ཞིག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འཁྲུལ་རྒྱུ་གང་ཡང་མ་བསླད་པས་དོན་དེར་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་དུ་དོན་ལ་གནས་པའི་ཚ་ནི་མ་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དཔེར་ན། གངས་རིའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་འཕྲུལ་གྱི་འཁྲུལ་རྒྱུ་མཁྲིས་ནད་ཀྱིས་བསླད་པའི་དབང་གིས་མིག་ཤེས་ལ་གངས་རིའི་ཁ་དོག་སེར་པོ་སྣང་བ་དང་། དེ་ལྟར་མ་བསླད་པའི་མིག་ཤེས་ལ་གངས་རིའི་ཁ་དོག་དངོས་གནས་པ་དེ་སྣང་བ་ལྟ་བུ་དང་པོར་འཁྲུལ་ཤེས་དང་གཉིས་པ་དེར་མ་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན།

གསུམ་པ། ཤེས་པ་གང་ཞིག་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྐྱེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་དེར་དབང་ཤེས་དང་། ཤེས་པ་གང་ཞིག་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྐྱེན་ཡིད་དབང་སྟེ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཤིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་དེར་ཡིད་ཤེས་ཞེས་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བདག་རྐྱེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཡིན།

བཞི་པ། ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཡུལ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་འཆར་བ་ན། དོན་དེ་དངོས་མིན་ཡང་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་ནང་གི་ཞེན་འདོད་ཀྱིས་བསམ་བློའི་འཆར་སྣང་ཞིག་ལ་སྒྲ་དོན་ནས་ཡུལ་དེའི་དོན་སྤྱི་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་བློའི་འཆར་སྣང་དེ་དང་འདྲེས་ནས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་འཆར་བ་མ་གཏོགས་དེ་དང་མ་འདྲེས་པར་ཡུལ་གྱི་རྣམ་

པར་འཆར་མི་ནུས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་། ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཡུལ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་འཆར་བ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ནང་གི་བསམ་བློའི་འཆར་སྣང་དེ་དང་མ་འདྲེས་པར་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐད་ཀར་རྗེན་འཆར་ལྟ་བུ་འཆར་བར་ནུས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན།

ལྔ་པ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ཁྱད་པར་ནི། སྤྱིར་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་རིག་པའི་ཆ་ནས་སེམས་དང་། དེ་ལ་ཡང་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་དང་། ཚོགས་བརྒྱད། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དགུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་ཚུལ་དང་། རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་སྣ་རེས་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་སེམས་བྱུང་དང་དེ་ལ་ཡང་སྡེ་ཚན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ཚུལ་མང་ངོ་། །

འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ང་ཚོའི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་སེམས་བྱུང་གི་སྡེ་ཚན་གཅིག་གི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་བཅས་བཤད་ན། དེ་ཡང་། ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་སེམས་པ་དང་། །རེག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་རྣམས་ལ། །སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོ་ལྔ་ཞེས་བཤད། །ཅེས། ༡། ཚོར་བ་དང་། ༢། འདུ་ཤེས། ༣། སེམས་པ། ༤། ཡིད་ལ་བྱེད་པ། ༥། རེག་པ་རྣམས་ལ་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོ་ལྔ་ཞེས་བྱ་ལ།

དང་པོ། ཚོར་བའི་ངོ་བོ་ནི། སིམ་གདུང་བར་མ་ཅི་རིགས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །དབྱེ་ན། ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། ལུས་ཚོར་དང་

སེམས་ཚོར་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཚུལ་ཡང་ཡོད། དང་པོ་ནི། སྐྱོང་ཚོར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ན། བདེ་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ། བདེ་སྡུག་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བཏང་སྙོམས་དང་གསུམ་ཡོད་པས་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་རྣམས་ལ་ལུས་ཚོར་ཞེས་བྱ་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་རྣམས་ལ་སེམས་ཚོར་ཞེས་བྱ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་ནི་སྤྱི་བོ་ནས་རྐང་མཐིལ་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་ན་མིག་ཤེས་སོགས་དབང་ཤེས་གཞན་བཞིའི་འཁོར་དུ་ཚོར་བ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་ལུས་ཚོར་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཚོར་བ་ལ་ཚོར་བ་བདེ་བ། སྡུག་བསྔལ། ཡིད་བདེ། ཡིད་མི་བདེ། བཏང་སྙོམས་དང་ལྔར་དབྱེ་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། རང་ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །མཚན་མར་འཛིན་ཞེས་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་རམ་སྤྱི་རིས་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་པའི་དོན་ཡིན། དབྱེ་ན། མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བཀྲ་བར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། དབང་ཤེས་ལྔའི་འཁོར་གྱི་འདུ་ཤེས་ལྟ་བུས་སྔོ་སེར་སོགས་ཀྱི་དོན་མ་འདྲེས་པར་འཛིན་པས་ན་དང་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་གྱི་འདུ་ཤེས་ལྟ་བུས་འདི་ནི་སྔོན་པོའོ། །འདི་ནི་དཀར་པོའོ་ཞེས་སོགས་ཐ་སྙད་མ་འདྲེས་པར་འཛིན་པས་ན་གཉིས་པར་འཇོག་གོ །

གསུམ་པ། སེམས་པའི་ངོ་བོ་ནི། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་ཞིང་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །དཔེར་ན། ཁབ་ལེན་གྱི་རྡོས་ལྕགས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་སེམས་སེམས་བྱུང་གང་ཡིན་ཡང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སེམས་བྱུང་འདིའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟེན་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་པའི་བར་དྲུག་ཡོད་དོ། །

བཞི་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ནི། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་དམིགས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གཏོད་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །འདི་དང་སེམས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། སེམས་པས་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ཡུལ་སྤྱི་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་ཡུལ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སེམས་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པའོ། །

ལྔ་པ། རེག་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ཚོར་བ་བདེ་བ་སོགས་གང་སྐྱོང་འགྱུར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡུལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་དོན་ནི། ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ན་ཡུལ་བྱེ་བྲག་པ་དེ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་བྱའོ། །ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ཞེས་པ་ནི་དུས་མཉམ་དུ་འདུས་པ་ལ་བྱ་མི་རུང་སྟེ། བདག་རྐྱེན་དབང་པོ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པས་དུས་མི་མཉམ་མོ། །དེས་ན་ཡུལ་

དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཚང་བ་ལ་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་བར་དྲུག་ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཚོར་བ་སོགས་སེམས་བྱུང་ལྔ་པོ་དེ་ལ་ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དེ་དག་སེམས་ཀུན་གྱི་འཁོར་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་གང་ཡིན་ཡང་རང་གི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོ་ལྔ་པོ་གང་རུང་ཞིག་མ་ཚང་ན། ཡུལ་ལ་ལོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྤྱོད་མི་ནུས་ཏེ། ཚོར་བ་མེད་ན་མྱོང་བ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། འདུ་ཤེས་མེད་ན་ཡུལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་མ་འཛིན་པའམ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་མི་ནུས་ལ། སེམས་པ་མེད་ན་ཡུལ་ལ་གྱོགས་པ་མེད་ཅིང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་ན་དམིགས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་ཡིད་གཏོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། རེག་པ་མེད་ན་ཡུལ་དང་འཕྲད་པར་མི་ནུས་པས་སེམས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཀུན་འགྲོ་ལྔ་ག་ངེས་པར་ཚང་དགོས་སོ། །

ཡང་གོ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་ཚན་གསུམ་དུ་བསྡུས་ནས་བཤད་ན། བསམ་བློ་དེ་དག་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཚེ་ན། ལུས་སེམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་རིགས་གཅིག་དང་། སྡུག་བསྔལ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་རིགས་གཅིག དངོས་སུ་བདེ་སྡུག་མི་འདྲེན་ཡང་བརྒྱུད་ནས་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་རིགས་གཅིག་བཅས་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཆོག རིགས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིན་རེའི་ཚོར་བའི་ནང་ལ་ངོས་འཛིན་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཅང་གི་གལ་

གནད་ཆེ། དེ་དག་གི་དཔེ་མཚོན་ཙམ་བརྗོད་ན།

༡། གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་དང་། བྱམས་པ། བརྩེ་བའི་བསམ་པ་དེ་དག་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཚེ་ན། ལུས་སེམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྤྲིན་ཡོང་གི་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་བློ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་ཚུལ་ལས་གཞན་ལ་དགའ་སྣང་དང་སྤྲོ་སྣང་གི་མྱོང་ཚོར་སྤྲིན་པས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་ཀྱི་དགའ་སྣང་དང་སྤྲོ་སྣང་དེ་དག་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་རག་ལས་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཤེས་ཐུབ་ངེས་ཡིན།

༢། ཞེ་སྡང་གི་བསམ་པ་དང་། འཁོན་འཛིན། གནོད་སེམས་ལྟ་བུའི་བསམ་བློའི་རིགས་དེ་དག་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཚེ་ན། ལུས་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་སྤྲིན་ཡོང་གི་རེད། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་བློའི་རིགས་དེ་དག་གིས་སེམས་དཀྲུག་པ་དང་། འཚུབ་པར་བྱེད་དེ། སེམས་མ་སྐྱིད་པ་བཟོས་པ་དང་དེའི་དབང་གིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་ལུས་སེམས་ལའང་མ་བདེ་བ་བཟོ་ཡི་ཡོད།

༣། ཐེ་ཚོམ་གྱི་བསམ་པ་དང་། འཇིགས་སྣང་ལྟ་བུའི་བསམ་བློའི་རིགས་དེ་དག་ལ་སྐབས་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་སུ་མྱོངས་ཚེ། སྐབས་རེ་ཕན་ཐོགས་ཅུང་ཙམ་བྱུང་བའང་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ཐེ་ཚོམ་གྱི་བསམ་པས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་སྤྲིན་ཐུབ་པ་དང་། འཇིགས་སྣང་གི་བསམ་པས་རང་ཉིད་ཉེན་ཁ་ལས་

འགོག་སྐྱོང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་དོན་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། ཚད་ལས་བརྒལ་ཆེ། འབྲས་བུ་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ཡོང་རྒྱུ་ངེས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། བསམ་བློའི་རིགས་དེ་དག་ངོས་འཛིན་ཐུབ་པ་གནང་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་གནད་ཆེན་པོ་རེད།

ལྔ་པ། བྱམས་བརྩེ་ནི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན།

སྤྱི་ར་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་མི་གྲངས་དུང་ཕྱུར་བདུན་ཙམ་ལྷག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་མི་གཅིག་པ་དང་། སྐད་ཡིག་དང་། རིག་གཞུང་། གོམས་གཤིས། ལྟ་བ། ཁོར་ཡུག་བཅས་མི་འདྲ་བའི་ཆ་མང་དག་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། གཞི་རྩའི་ང་ཚོར་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོའི་ཐུན་མོང་གི་མངོན་འདོད་གཅིག་ཡོད་པ་ནི། སྐྱིད་པོ་འདོད་པ་དང་། དཀའ་ངལ་མི་འདོད་པ་གཅིག་གྱུར་ཆགས་ཡོད། འགྲོ་བ་མིའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་གཞན་ཞིག་ནི། ང་ཚོ་ཚང་མ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ནས་འཚོ་དགོས་པའི་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པས། གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་གནད་དོན་འདི་གཉིས་ནི་སྤྱི་ཚོགས་འཆམ་མཐུན་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་ཐབས་ཀྱི་རྨང་གཞི་ཆགས་ཡོད།

ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་ལ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ནུས་པ་ཞིག

དང་། ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པའི་བྱམས་བརྩེའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་འདི་དག་ནི་དེང་གི་སེམས་ཁམས་ཚན་རིག་པ་དང་། དབང་རྩའི་ཚན་རིག་པ། སྨན་དཔྱད་ཚན་རིག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་རྙེད་དོན་ཁྲོད་ནས་ར་སྤྲོད་བྱུང་ཡོད། དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་འདི་དག་གཞིར་བཞག་སྟེ། ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་ཁས་ལེན་ཐུབ་པའི་སློལ་རྒྱུན་ནམ་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས། འགྲོ་བ་མིའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གོང་སྤེལ་གཏོང་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ངེས་ཅན་ཞིག་ལྡན་ཡོད།

སྤྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་མཚོན་ན་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་དོན་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ནས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་ནི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ་རྟོད་མེད་ཡོངས་གྲགས་ཆགས་ཡོད།

དེ་ཡང་གཙོ་བོ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ནས་བཤད་ཚོག་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན། དང་པོ། ལུས་ངག་གི་ཀུན་སྤྱོད་སྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། གཞན་སེམས་སམ་སྤྱི་སེམས་གོང་སྤེལ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པ། གསུམ་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལ་རང་དབང་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་བཅས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཕྱི་མ་འདི་ནི་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྐོར་དེ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ལུགས་ནས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་དེ་གསུམ་དུ་འདུས་ཡོད།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་དག་གི་ཐུན་མོང་གི་བསྒྲུབ་བྱའམ་བསམ་བློའི་སློབ་གསོའི་དོན་སྙིང་གཙོ་བོ་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། སྙིང་སེམས་དང་གཞན་ལ་གནོད་པ་སྤངས་ཏེ་ཕན་པ་སྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ཆགས་ཡོད། གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་བློ་དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྨང་གཞི་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་སྒྲུབ་དགོས་པས། དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་སྙིང་སེམས་སྦྱོང་བ་ནས་འགོ་འཛུགས་དགོས་ཤིང་། རྨང་གཞི་འདིའི་ཐོག་ནས་བློ་སྦྱངས་ཏེ་གོམ་པ་མདུན་སྤོས་ཀྱིས་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་བློ་དེ་གོང་སྤེལ་གཏོང་དགོས་པ་གསུངས་ཡོད།

རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཟག་སྙིང་སོ་སོའི་དཀའ་ངལ་ཙམ་མ་ཟད་གོ་ལ་ཡོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མང་དག་ཅིག་འགྲོ་བ་མིས་བཟོས་པའི་དཀའ་ངལ་ཤ་སྟག་ཆགས་ཡོད། དཔེར་ན། ཁོར་ཡུག་གི་དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་བར་དམག་འཁྲུག་གི་དཀའ་ངལ། མི་དང་མིའི་བར་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་དང་། བསམ་ཤེས་མེད་པ། བཟོད་སེམས་མེད་པ། ཕྲོག་ཐག་རྫུལ་སྤུངས། དྲང་བདེན་དང་འདྲ་མཉམ་མེད་པ་བཅས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ཚང་མ་ང་ཚོར་ཚོག་ཤེས་མེད་པ་དང་སྙིང་སེམས་དང་འདོད་ཇམ་གྱི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་འགྲོ་བ་མིའི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ཚན་རིག་པ་ཚོས་ཀྱང་ར་སྤྲོད་བྱས་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །འཇིག་རྟེན་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་

ཡོད་ཅིང་། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཕན་དང་བྱམས་བརྩེའི་ནུས་པ་གོང་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དེ་ཡིན་པ་རྩོད་མེད་ཡོངས་གྲགས་སུ་གྲུབ་ཡོད།

དེ་ཡང་དེང་རབས་དང་འཚམས་པའི་ཕྱི་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་དང་ནང་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་དགོས་པ་དང་། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་གྱི་ནང་ནས་གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གོང་དུ་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས་གསུངས་པ་ལྟར་ནང་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་གྱི་ནང་ནས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་སྒེར་སེམས་མེད་པ་དེ་རེད། སྒེར་སེམས་མེད་པ་ནི་མདོར་ན་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་། གནོད་པ་སྤོང་རྒྱུ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མིན། སྒེར་སེམས་ཡོད་ན་དེའི་འབྲས་བུར་རང་ལ་ཕན་པ་ཞིག་དང་གཞན་ལ་གནོད་པ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད།

དེར་བརྟེན་དེང་གི་འཛིག་རྟེན་གོ་ལ་ཡོངས་ལ་དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་ནང་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་དེ་ཡང་སྒེར་སེམས་མེད་པར་གཞན་ལ་མི་གནོད་ཅིང་ཕན་པ་སྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་རེད། སྒེར་སེམས་མེད་ཅིང་། སྤྱི་སེམས་ཡོད་པ། ཐུན་མོང་གི་བསམ་བློ་ཡོད་པའི་སེམས་བཟང་པོ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ། འདི་ནི་ང་རང་ཚོ་མི་ཚང་མས་ནམ་རྒྱུན་ནས་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་དེ་ཙམ་མིན། འདི་འདྲའི་སེམས་བཟང་པོ་དེ་ནི་སྦྱོང་བརྡར་དང་གོམས་འདྲིས་བྱས་ཏེ་ཡོང་བ་ལས་བློ་བུར་དུ་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་མ་ཟད། བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྒྱུར་ཐུབ་

པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཕྱི་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་ལེགས་པོ་ཇི་ཙམ་བྱུང་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཡོད། གཞན་ལ་ཕན་པའི་སེམས་བཟང་པོ་དེ་མེད་པར་རང་ལ་ཕན་ཞིང་། གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་རྒྱུའི་བསམ་བློའི་སྣང་གཞིའི་ཐོག་ནས་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ཇི་ཙམ་ཕྱིན་ཀྱང་སྙིང་པོ་གང་ཡང་མེད། དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ཇི་ཙམ་ཕྱིན་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྙིར་སེམས་ཆེ་རུ་དང་། རུ་ང་ཕྲག་དོག སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཟང་ཟིང་མང་དུ་འགྲོ་ངེས་རེད།

གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་བློ་ལས་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་དང་། དེ་ལས་ལེགས་པའི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་ཞིག་མེད། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་གོ་ལ་འདིའི་སྟེང་དུ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་མཁན་གྱི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་དེ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བསྡད་ནས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་དགོས་ཤིང་། འཚོ་བའི་ནང་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་དང་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་གཉིས་ཀ་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་གཅིག་མ་ཚང་ན་འང་མི་འགྲིག གཉིས་ཀ་དགོས་པ་ཙམ་མ་ཟད་དེའི་ཐོག་ཏུ་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་གོང་ཞུས་ལྟར་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་དེ་ཆགས་ཡོད།

དཔལ་ཡོན་འདི་གཉིས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྐབས་དེ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་པ་ལས་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་ལ་མཐོང་ཆེན་དང་། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་ལ་མཐོང་ཆུང་བྱས་ན་དེའི་འབྲས་བུར་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ཇི་ཙམ་ཕྱིན་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་མི་ཚང་མ་སྙིར་སེམས་ཆེ་རུ་དང་། རང་ཕན་གཞན་གནོད་ཀྱི་བསམ་བློ་ཤུགས་ཇེ་ཆེར་

འགྲོ་ངེས་པ་མ་ཟད། མི་གསོད་ཁྲག་སྒྲོར་དང་། མི་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་རྒྱུ། རྐུན་ཇག་ཁྲམ་གསུམ། ཁྲིམས་འགལ་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་བརྟན་ལྷིང་དང་མཐུན་སྒྲིལ་མི་ཡོང་བའི་རྙོག་དྲ་ཚང་མ་ཡོང་བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་གྱི་དམག་འཁྲུག་ཀྱང་སྙིང་སེམས་ནས་བྱུང་བ་རེད་ལ། བཟའ་ཚང་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་དང་། ཕ་མ་བུ་ཕྲུག་དབར་མི་མཐུན་པ་དེ་ཡང་སྙིང་སེམས་ནས་བྱུང་བ་རེད།

སེམས་ནང་ཞི་བདེ་མེད་སྐབས་ཁྱིམ་ཚང་དང་། སྤྱི་ཚོགས། ལུང་པ། རྒྱལ་ཁབ་བཅས་ཀྱི་ནང་ལའང་ཞི་བདེ་ཡོང་རྒྱུ་གཏན་ནས་མེད། གལ་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དག་གིས་རང་ལ་ཕན་པ་དང་གཞན་ལ་གནོད་པ་ཞིག་དང་། ཁྲིམས་ཁང་དང་དམག་དཔུང་བེད་སྤྱོད་བཏང་སྟེ་བསྡད་ན། མཐའ་མའི་འབྲས་བུར་མེ་མདའ་བེད་སྤྱོད་བཏང་སྟེ་དམག་འཁྲུག་རྒྱག་རྒྱུ་ལས་ལྷག་མེད།

ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཆ་མཚོན་ནའང་། བཟའ་ཚང་གཉིས་ཀྱི་བར་རང་རྒྱལ་གཞན་ཕམ་གྱི་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཉིན་ཞིག་བཟའ་ཚང་ཁ་བྲལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལས་མེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་མི་ཚང་མར་གཞན་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་བ་དང་། རང་རྒྱལ་གཞན་ཕམ་གྱི་གོམས་གཤིས་ཤིག་འཛུགས་ཚེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་བཙན་པོ་དང་། དམག་དཔུང་གི་སྟོབས་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་དེས་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ཐོབ་ཐབས་མེད། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཏུ་འཚོ་གནས་ཐུབ་ཐབས་མེད།

གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་འཚོ་གནས་བྱེད་སའི་སྤྱི་ཚོགས་ཕྱིལ་པོར་ཞི་བདེ་ཞིག་དགོས་ཚེ། ཚང་མའི་བསམ་བློའི་རྨང་གཞིའི་ནང་ཐུན་མོང་གི་བསམ་བློ་སྟེ། གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་བློ། འགན་ཁུར་གྱི་བསམ་བློ། སྤྱི་ལ་ཕན་པའི་བསམ་བློ་བཅས་ཀྱི་རྨང་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྟེང་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་སྙིར་ཙམ་མ་ཟད་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ངེས་ལ། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྐྱིད་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཞི་བདེ་ཡོང་གི་རེད། གཞན་ལ་ཕན་པའི་སེམས་བཟང་པོ་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ལས་སླ་པོ་ཞིག་མིན། བསམ་བློ་དེ་ལ་སྦྱོང་བརྡར་སྤྲད། གོམས་འདྲིས་བསྟེན་པ་ལས་དབང་དང་དྲག་ཤུགས་བེད་སྤྱོད་པ་དང་། དངུལ་ལོར་ཁྲི་ཐྲག་མང་པོ་སྤྲད་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་མེད། དེ་ལ་གང་ཞིག་བྱེད་དགོས་སམ་ཞེ་ན། རྒྱུ་མཚན་དང་རིགས་པ་བཀོད་པའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་ཐོས་བསམ་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་དེ་བསམ་བློའི་སློབ་གསོ་དེ་དག་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ཆ་ཤས་སུ་སྒྲིལ་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ་དེ་རེད།

གཞན་ཡང་ནང་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་བྱམས་བརྩེའི་གོ་དོན་གང་རེད་ཅེ་ན། གཞན་ལ་དམིགས་ནས་ཤ་ཚ་ཞིང་སྙིང་ཉེ་བའི་ཐོག་ནས་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན། བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བ་ཞེས་སོ་སོར་ཕྱེ་ན་གཞན་ལ་དམིགས་ནས་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་སྙམ་པ་དེ་བྱམས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ལས་བྲལ་ན་སྙམ་པ་དེ་བརྩེ་བ་ཡིན།

དེས་ན་བྱམས་བརྩེ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཇི་ཙམ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་གདེང་སྟོབས་དང་སེམས་ཤུགས་ཇེ་ཆེར་གྱུར་ཏེ། ང་ཚོས་མི་ཚེའི་ནང་སྤྱར་ལས་ལྷག་པའི་བདེ་སྐྱིད་དང་ཞི་བདེའི་ཚོར་བ་མྱོང་ཐུབ། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་མི་འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐབས་ལམ་གཞན་ཅི་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་བདེ་སྐྱིད་བསྒྲུབ་དགོས་པ་སོ་སོས་རང་ཉིད་ལ་དྲི་བ་བཀོད་ན་དགོས་པ་ཆེ། མདོར་ན་བདེ་སྐྱིད་ནི། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དང་། བྱམས་བརྩེ་སྒོམ་པ། ད་དུང་གཞན་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་རོགས་རམ་བགྱིད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད།

ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སེམས་པ་བཟང་པོ་དང་། བྱམས་སྙིང་རྗེ་ནི། སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་དང་། ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་ནང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱང་ཆགས་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དེབ་འདིའི་ནང་བྱམས་བརྩེའི་ནུས་པ་གོང་སྤེལ་གཏོང་ཐབས་དང་། དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་སྟངས། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་བཅས་དོན་གནད་གསུམ་གྱི་ཐོག་གཙོ་འདོན་བྱས་ནས་བྲིས་ཡོད།

༡༽ བྱམས་བརྩེའི་ནུས་པ་གོང་སྤེལ་གཏོང་ཐབས་སྐོར་ཙུང་ཙམ་ཞུ་ན། ང་ཚོར་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པའི་བྱམས་བརྩེ་དེར་སྦྱོང་བརྡར་སྤྲོད་མཁན་གྱི་དགེ་རྒན་ཐོག་མ་དེ་སོ་སོའི་ཨ་མ་ཆགས་ཡོད། ཨ་མའི་མངལ་དུ་གནས་པའི་ཟླ་བ་དགུའི་རིང་ཨ་མའི་ལུས་ངག་གི་ཀུན་སྤྱོད་བཟང་པོ་

དང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཅམ་མང་བ་ཐོབ་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་མངལ་དུ་ཡོད་པའི་སྦྲུ་གུ་དེའི་ལུས་ཁམས་དང་སེམས་ཁམས་འཚར་ལོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། བཙས་མ་ཐག་པའི་ཉམ་ཆུང་ནུས་མེད་ཀྱི་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འང་ཨ་མས་བྱམས་སྙིང་དང་དོ་ཁུར་མ་བྱས་ན། ང་ཚོ་འཚོ་གནས་ཐུབ་ཐབས་བྲལ། ནར་མ་སོན་པའི་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འང་ཨ་མའི་ལུས་ངག་གི་ཀུན་སྤྱོད་རྗེ་ཅམ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་སྦྲུ་གུའི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་ཡང་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་སྤྲིན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། སྦྲུ་གུ་དེར་ཨ་མས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཅམ་མང་བ་ཐོབ་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་སྦྲུ་གུ་དེའི་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པའི་བྱམས་བརྩེ་དང་སེམས་ཁམས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ཐད་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་གཉིང་ཟབ་པོ་ཞིག་སྤྲིན་གྱི་ཡོད་པའི་སྐོར་དེང་སང་གསོ་བ་རིག་པའི་ཚན་རིག་པ་དང་། སེམས་ཁམས་ཚན་རིག་པ་བཅས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་འཚར་ལོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་གྲུབ་དོན་ལས་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱས་ཡོད།

ཚན་རིག་པས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་གྲུབ་དོན་ཞིག་དཔེ་མཚོན་དུ་ཞུ་ན། བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཨ་མའི་བྱམས་སྙིང་མ་ཐོབ་པའི་མི་རྣམས་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་བརྟན་ཆ་མེད་པའི་ཚོར་ཤུགས་ཧ་ཅང་ཆེ་བ་བསྟན་ཡོད་པ་མ་ཟད། བཙས་མ་ཐག་ཨ་མ་དང་ཁ་བྲལ་བའི་སྤྲེའུ་ཕྲུག་རྣམས་དང་། ཨ་མ་དང་ལྷན་དུ་ཡུན་རིང་འཚོ་སྡོད་བྱས་པའི་སྤྲེའུ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཐོག་ཉམས་ཞིབ་བྱས་

པའི་གྲུབ་དོན་ལ་ཡང་སོ་སོའི་ཨ་མ་དང་མཉམ་དུ་ཡུན་རིང་འཚོ་སྡོད་བྱས་པའི་སྤྲེའུ་ཕྲུག་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྩེད་མོར་དགའ་ཞིང་འཁྲུག་རྩོད་ཉུང་བའི་ཀུན་སྤྱོད་བཟང་བ་དང་། དེ་ལས་ལྡོག་པའི་སྤྲེའུ་ཕྲུག་རྣམས་འཁྲུག་རྩོད་མང་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་དྲག་རྩུབ་ཆེ་བ་ཡོད་སྐོར་གསལ་སྟོན་གནང་ཡོད། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་འདིའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ནས་ང་ཚོའི་གོམས་གཤིས་དང་སྤྱོད་ལམ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་དགེ་རྒན་དང་པོ་ཨ་མས་ཀུན་སྤྱོད་བཟང་པོ་འཕྲེར་ཡོད་མིན་དང་བྱམས་སྐྱོང་ཐོབ་མིན་ལ་རག་ལས་ཡོད་པ་དངོས་སུ་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཡོད།

༢༽ བྱིས་པ་ཚོ་སློབ་གྲྭར་འགྲིམ་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་སློབ་ཕྲུང་དང་། སློབ་འབྲིང་། མཐོ་སློབ་བཅས་ཁག་སོ་སོའི་དགེ་རྒན་ཚོར་རག་ལས་ཡོད། དགེ་རྒན་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ངེས་པར་དུ་ཚང་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི། སོ་སོའི་ལུས་ངག་གི་ཀུན་སྤྱོད་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། རང་གི་སློབ་མ་ཚོར་ཕ་མ་ལྟར་བྱམས་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་ནས་བྱིས་པའི་གནས་ཚད་དང་འཚམས་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་། ཤེས་ཡོན་སྦྱོང་བའི་དགོས་དོན། གཙོ་བོ་འགྲོ་བ་སྤྱི་ལ་ཕན་པ་དང་། རང་ཉིད་མི་བཟང་པོ་ཞིག་དང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་ཞིག་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དུས་ནས་དུས་སུ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་གལ་གནད་ཁ་ཅན་ཆེ། དགེ་རྒན་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་སློབ་མ་ཚོར་སློབ་ཚན་འཁྲིད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་

རང་ཉིད་ཀྱི་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་ལྡན་པའི་ལུས་དག་གི་ཀུན་སྤྱོད་དེ་དག་སློབ་མ་ཚོའི་གཤིས་རྒྱུད་ལ་འཇགས་ཐུབ་པ་གནང་རྒྱུ་དེ་དགེ་རྒན་ཞིག་གི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་ཆགས་ཡོད།

དེ་ཡང་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས། དགེ་རྒན་ཚོས་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཟེར་བ་དེ་འཛིན་གྲྭའི་ནང་ལ་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲིག་པར་ཕྲུ་གུའི་གོམས་གཤིས་ལ་འཇགས་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་པར་བརྟེན། དགེ་རྒན་ཚོའི་ངོས་ནས་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་སྟངས་དང་། སྤྱོད་ལམ་འཁྱེར་སྟངས། མདོར་ན། སྐད་ཆ་ཤོད་སྟངས་ཚུན་དང་རྒྱུད་རིང་པོ་དང་། ཞི་ཞིང་དུལ་བ། ཕན་སེམས་ལྡན་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཕྲུ་གུའི་མིག་དཔེར་འཇགས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་གསུངས་ཡོད།

༣༽ རྣམ་དཔྱོད་ལ་སྦྱོང་བརྡར་སྤྲད་པ་བརྒྱུད་ནས་བྱམས་བརྩེའི་རིན་ཐང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་བྱེད་དགོས། ཐབས་ལམ་འདི་ནི་ཧ་ཅང་གི་ནུས་ཤུགས་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐབས་ལམ་འདིའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལ་ང་ཚོ་སྲོག་ལྡན་ཚང་མའི་ཐུན་མོང་གི་མངོན་འདོད་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་རྩ་འཛིན་དང་། ང་ཚོའི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི། ང་ཚོ་ཚང་མ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱིས་འཚོ་དགོས་པའི་རྩ་འཛིན་འདི་གཉིས་གཞིར་བཞག་སྟེ། སོ་སོའི་བདེ་སྐྱིད་འཚོལ་བ་དང་། དཀའ་ངལ་སེལ་བར་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་ཡོད་པའི་

ལྟ་ཚུལ་དང་། རང་གཞན་ཚང་མའི་བདེ་སྡུག་རྣམས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་གཉིང་ཟབ་ཡོད་པའི་དངོས་ཡོད་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་གོ་རྟོགས་དང་། ཤེས་སྦྱོང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བྱམས་བརྩེའི་རིན་ཐང་གོང་སྤེལ་གཏོང་ཐབས་ཤིག་ཡིན། འདི་ནི་ཏ་ཙང་གི་ཚད་མཐོ་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བའི་བསམ་བློ་ནི་ང་ཚོ་འཚོ་གནས་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གལ་ཆེའི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་ནས། གང་ཕྱིར་བརྩེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཏོག་ཕུན་ཚོགས་འདིའི། །ས་བོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་ཆུ་འདྲ་ཡུན་རིང་དུ། །ཡོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སྨིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྙིང་རྗེ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། ང་ཚོ་ཆུང་བྱིས་པའི་དུས་སུ་ཕ་མའི་བྱམས་སྐྱོང་དང་གཞན་གྱི་ལྟ་སྐྱོང་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒས་ཤིང་འཁོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་གཞན་གྱི་ལྟ་སྐྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་དགོས་པའི་གནད་དོན་འདི་གཉིས་ནི་མངོན་གསལ་དོད་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་མི་འགའ་ཞིག་གིས་བསམ་པར་གནས་སྐབས་དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་དར་མའི་གནས་སྐབས་སུ་གཞན་ལ་དེ་ཙམ་བརྟེན་དགོས་མེད་བསམ་པ་དྲན་སྲིད་ཀྱང་། དེ་ནི་དོན་དངོས་དང་མཐུན་མེད། ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་ནང་དཀའ་ངལ་ག་དུས་འཕྲད་ཀྱང་གཞན་གྱི་རོགས་རམ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཡོད། དཔེར་ན།

ང་ཚོར་ན་ཆ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཚེ་ངེས་པར་དུ་སྣན་པ་བསྟེན་དགོས་ཡོད་ལ། ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་མགོ་ནས་མཇུག་བར་གཞན་གྱི་བྱམས་བརྩེ་དང་མཛའ་མཐུན་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་དགོས་པ་དེ་ཕྱོག་ཏུ་མེད་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཡོད།

དེ་ལྟ་བུའི་སྙིང་བརྡར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་འདིའི་ཐོག་ནས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་ཕྱིན་པའི་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བ་ལ་དམིགས་ཡུལ་ཁྱབ་ཚད་ཀྱི་ཆ་ནས་རིགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་ནས་བཤད་ཚོག དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤུན་གཉེན་དང་དགའ་ཉེ་སོགས་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དེ་ནི་ཆགས་ཞེན་གྱི་བློ་ཞིག་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་ཡིན་པས། དམིགས་པའི་ཁྱབ་ཚད་ཚད་ཅན་ཞིག་ཡིན། འཕྲལ་རྐྱེན་ཆུང་ངུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ལམ་སང་ཁོང་ཁྲོ་དང་། ཐ་ན་ཞེ་སྡང་དུ་འགྱུར་སྲིད་པ་ཞིག་རེད།

གཉིས་པ་ནི། སྡུག་བསྔལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ལྟ་བུའི་བྱམས་བརྩེ་ནི། ང་ཚོས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡ་ང་བ་དང་ཀ་ཆའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་རང་ཉིད་ལས་དམན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་དག་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལེགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་གཉིས་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་འབྲེལ་ནས་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་བརྟན་པོ་མེད།

གསུམ་པ་ནི། ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་བའི་བྱམས་བརྩེ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་

གོ་རྟོགས་དང་། ཤེས་ཚད། གནས་ཚད། བརྩེ་བཀུར་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་ང་ཚོ་སྲོག་ལྡན་ཐམས་ཅད་རང་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པའི་ལྟ་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོ་ཡང་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པའི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་ཡོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་པས། གོ་རྟོགས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་གཞན་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་། བརྩེ་བ། སེམས་ཐག་ཉེ་བའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་པས། འདི་ནི་དམིགས་ཚད་སྲོག་ལྡན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་པས་བརྟན་པོ་ཡོད། འདི་ནི་ལག་ལེན་དངོས་དང་། ཐོས་བསམ། རྒྱུ་མཚན་རིགས་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཡི་ཡོད། དེར་བརྟེན་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བའི་བསམ་པ་དེ་དག་ཇི་ཙམ་གྱིས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཕན་ནུས་ཆེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། མདོར་ན། ལུས་རྟེན་གྲུབ་སྟངས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་སེམས་ཐག་ཉེ་བའི་ཚོར་བ་དང་བྱམས་བརྩེ་སོགས་ནི། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་སྙིང་རྗེའི་ས་བོན་ཞིག་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

དེས་ན་བྱམས་བརྩེའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི། ཐོག་མར་ང་ཚོར་རང་གི་ཨ་མ་ཁོ་ན་ལས་ཐོབ་པའི་རིན་ཐང་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ལེགས་སྐྱེས་དག་ཡིན། ང་ཚོས་ས་བོན་དེ་དག་རྒྱུ་མཚན་རིགས་པ་དང་། ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་གྱི་ཐོག་ནས་གསོ་སྐྱོང་བྱས་ཆེ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་དངོས་གནས་པ་ཞིག་ཏུ་འཕེལ་རྒྱས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་། ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་ཞིང་། ཚང་མར་གཅིག་ཏུ་ཆ་མཉམ་པར་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་བཏང་

སྔོམས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་འབྱུང་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས། བྱིས་པ་ཚོར་མཚོན་ན། བྱམས་བརྩེ་ནི། ཆོས་ལུགས་དང་། ཁྲིམས་ལུགས། ཡང་ན། ཉེན་རྟོག་པས་སྐྱུལ་འདེད་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་མིན། དེ་དག་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན། དེར་བརྟེན་མ་གཞི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ནས་བཤད་པའི་སྙིང་རྗེ་དེར་དགེ་མཚན་ཆེ་ཡང་། སྙིང་རྗེའི་ས་བོན་དང་གཞི་རྟེན་ངོ་མ་ནི་ལུས་རྟེན་གྲུབ་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། འདི་ནི་ངོས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཅེས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་པའི་གཞི་རྟེན་ཡང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཡོད།

དེས་ན་ཤེས་རབ་སྡོང་བུའི་བསྟན་བཅོས་ལས། གཞུང་ལུགས་དག་ལ་བྱང་བྱས་ཀྱང་། །ཉམས་སུ་ལེན་པར་མི་བྱེད་ན། །ལག་ན་སྒྲོན་མེ་ཡོད་ཀྱང་ནི། །ལོང་བས་ལམ་ནི་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས་ཀྱང་། ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་སྤྱད་པར་བྱ། །ཚིག་ཙམ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། །སྨན་དཔྱད་བཀླགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ནད་པ་དག་ལ་ཕན་འགྱུར་རམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱམས་བརྩེ་དང་བཟང་སྤྱོད་ལ་གོ་རྟོགས་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་དོན་དངོས་ཀྱིས་ལག་ལེན་ཐོག་ནས་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཞན་ལ་བརྩེ་བཀུར་དང་ཚུལ་མཐུན་བྱས་པ་ལས་གཞན་ལ་འཚེ་བ་དང་། སྲོག་གཅོད་པ། གཞན་ནོར་རྐུ་བ་དང་འཕྲོག་པ། ལོག་གཡེམ་དང་བཙན་གཡེམ་བྱེད་པ་བཅས་ལ་སྡོམ་སེམས་བྱ་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ངག་གི་སྤྱོད་པ་དྲང་བདེན་དང་ཞི་ས་བྱེད་དགོས་པ་ལས་གཞན་

ལ་ཆིག་ངན་དང་། རྫུན་དང་ཕྲ་མ། སྐྱུར་བ་འདེབས་པ། སྒྲོ་འདོགས་པ། དོན་མེད་འཆལ་གཏམ་སྨྲ་བ་བཅས་སྤོམ་དགོས། ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱམས་བརྩེ་དང་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་བློ་གཏོང་བ་ལས་གཞན་ལ་གནོད་སེམས་བཅངས་པ། གཞན་ནོར་ལ་བརྣབ་སེམས་དང་། ཞེ་སྡང་། ཕྲག་དོག ལོག་འཛིན། འདོད་ཛམ་བཅས་ལ་སྤོམ་སེམས་བྱ་དགོས་པ་བཅས་ནི་ང་ཚོའི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་བཟང་སྤྱོད་ལ་ཁ་བཤད་ཙམ་མིན་པར་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ།

སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་མཚོན་ན། ཁོང་ནི་དེང་སང་གི་ཤོད་སྟངས་ལྟར་བྱས་ན་བསམ་བློའི་སློབ་གསོ་མཁས་ཅན་ཞེས་པ་དེ་ཆགས་ཡོད། སློབ་གསོ་མཁས་ཅན་ཞེས་པ་དེ་ནི་རིམ་པ་བྱས་ནས་སློབ་གསོ་རྒྱག་རྒྱུར་མཁས་པ་ཞིག་ལ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་བསམ་བློའི་གནས་ཚད་ལ་གཞིགས་ཏེ་རིམ་པར་བྱས་ཏེ་འཁྲིད་མཁས་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན། དཔེ་མཚན་ཙམ་ཞིག་ཞུ་ན། ཁོང་གིས་སེམས་པ་བཟང་པོ་དེ་ཡོང་བར་ཐོག་མར་གཞན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས། གཞན་ལ་གནོད་མི་བྱེད་པ་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། ལུས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད། ངག་གི་སྨྲ་བརྗོད། བསམ་བློའི་འཁྱེར་སོ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞན་གྱི་ནོར་དང་། སེམས། ལུས། སྲོག་བཅས་བཞི་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས། ཞེས་གསུངས་ཡོད།

འོ་ན་ལུས་ངག་གི་ཀུན་སྤྱོད་ཡག་པོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་བ་རེད་དམ་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་ཀུན་སློང་གིས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན། སྙིང་སེམས་དང་གཞན་ལ་གནོད་པའི་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་ལས་

ངག་གི་སྤྱོད་པ་རྫུན་དང་། ཕྲ་མ། ཚིག་རྩུབ་སྨྲ་བ་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཙན་གཡེམ་དང་། རྐུ་ཧག་འཕྲོག་གསུམ། གཞན་གྱི་ཚེ་སྲོག་གཅོད་པའི་བྱ་བ་སོགས་ཡོང་གི་ཡོད། བྱ་སྤྱོད་དེ་དག་གི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་གནོད་པ་དང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་གནོད་པ། ལ་ལས་གཞན་གྱི་ཚེ་སྲོག་ལ་གནོད་པ། ལ་ལས་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ནོར་ལ་གནོད་པ་སོགས་ཡོང་། གཞན་གྱི་ནོར་དང་། ལུས། སེམས། ཚེ་སྲོག་བཞི་པོ་དེ་དག་གང་ཞིག་ལ་གནོད་པ་བྱུས་ཀྱང་དེ་ནི་ཀུན་སྤྱོད་ཡག་པོ་མིན། ང་ཚོས་མི་དེ་ཀུན་སྤྱོད་ཡག་པོ་མེད་ཅེས་བརྗོད་དོན་ནི། མི་དེའི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་རེད།

རང་ཉིད་ལ་ཀུན་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་ན། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་དང་ངག་གི་ཀུན་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ཡག་པོ་དགོས་ཤིང་། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྐུ་མ་དང་། སྲོག་གཅོད། བཙན་གཡེམ་མི་བྱེད་པ་དང་། ངག་གི་སྒོ་ནས་རྫུན་དང་། ཕྲ་མ། ཚིག་རྩུབ། ངག་ཀྱལ་མི་སྨྲ་མཁན་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་རྐུ་མ་རྐུ་བ་དང་འཕྲོག་པ་འདིས་གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་དང་། རྫུན་དང་ཕྲ་མ་ཚིག་རྩུབ་ངག་ཀྱལ་སྨྲ་བས་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་གནོད་པ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་ན་གཞན་གྱི་ལུས་དང་། སྲོག ལོངས་སྤྱོད། སེམས་བཅས་བཞི་པོ་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཀུན་སྤྱོད་གཙང་མའམ་བཟང་སྤྱོད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ལྟར་བྱུང་ན་སྤྱི་སྐྱེར་ཚང་མར་འཕྲལ་ཕུགས་རྒྱང་གསུམ་ལ་ཕན་པའི་རླབས་ཆེན་གྱི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་གདེང་འཛོག་ཆེན་

པོའི་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ་བྱེད་ཚོག་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཚིག་ཐག་ཆོད་པོའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་འདོད་བྱུང་། གཞན་ཡང་། བཟང་པོའི་སེམས་དང་དྲང་པོའི་ལས། །གཏན་དུ་གནས་ན་བདེ་བ་ཡིན། །གཡོ་དང་རྫུན་གྱིས་དུས་འདའ་ན། །གང་དུ་སོང་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། །ཞེས་ཀྱང་སྨྲོས། །

དྲུག་པ། དགའ་ངལ་དང་ལེན་ནམ་བཟོད་པའི་སྟོབས་ཤུགས།

བརྗོད་དོན་འདིའི་ནང་ཧ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་གནད་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལྟ་ཞིབ་ངེས་པར་དུ་བྱ་དགོས། དང་པོ། གནད་དོན་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། གཉིས་པ། ང་ཚོ་ཚང་མས་གཞན་ལ་ཕར་མཛུབ་མོ་བཙུགས་ནས་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་ལས། རང་ཉིད་སུ་ཡིན་མིན་ཐད་དྲིས་སྐྱོང་མེད་ལ། ང་ཚོ་ཚང་མར་རང་ཉིད་ལ་ལྟ་སྟངས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་འཛིན་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དངོས་སུ་རང་ཉིད་སུ་ཡིན་མིན་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་མ་ཐུབ་པའི་གནད་དོན་དེ་རེད། དེའི་རྐྱེན་པས་རང་དང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དགའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་བཟོ་ཡི་ཡོད། དགའ་ངལ་དེ་དག་སེལ་ཐབས་གལ་ཆེ་ཞིག་ནི་དགའ་ངལ་དང་ལེན་ནམ་བཟོད་པ་བསྒོམ་རྒྱུ་དེ་ཆགས་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོ་ཚང་མ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་དུས། ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་ནང་དགའ་ངལ་དང་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་ཞིག་ཞེ་སྡང་དང་། ཁོང་ཁྲོ། འཁོན་འཛིན་བཅས་སེམས་ངན་དེ་དག་གི་དབང་གིས་བཟོ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། ཞེ་སྡང་ཟུག་རྔུའི་སེམས་འཆང་ན། །ཡིད་

ནི་ཞི་བ་ཉམས་མི་སྲོང་། །དགའ་དང་བདེ་བའང་མི་འཐོབ་ལ། །གཉིད་མི་འོང་ཞིང་བརྟན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། ཁོང་ཁྲོ་དང་། ཞེ་སྡང་། འཁོན་འཛིན་ལྟ་བུའི་བསམ་བློ་དེ་དག་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ། རང་གཞན་རོགས་གསུམ་ཚང་མར་མ་སྐྱིད་པ་དང་། དགའ་སྣང་དང་སྤྲོ་སྣང་གི་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་སྙིར་ཚང་མའི་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་དང་བདེ་འཇགས་མེད་པ་བཟོ་མཁན་གྱི་ནང་གི་དགྲ་བོ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་པ་མཐོང་ཚོས་སུ་གྱུར་ཡོད།

དཔེར་ན། སེམས་ལ་སྤྲོ་བ་དང་ཞི་བདེ་བག་ཕེབས་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་མི་དགའ་བའི་གནས་ཚུལ་ཚུང་དུ་ཞིག་གིས་རྐྱེན་བྱས་ཏེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ལ་ཞེ་སྡང་དང་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ཏེ། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སྔར་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡོད་ཚད་ཡལ་ནས། གདོང་གི་རྣམ་འགྱུར་ལོག་པ་དང་མཉམ་དུ་ལུས་ལ་ཚ་བ་རྒྱས་པ། སྙོད་ན་བ། སྒྲོག་རླུང་འཕར་བ། ཐན་ལྟོ་ཆས་ཟ་མི་འདོད་པ་དང་བཟས་ཀྱང་བྲོ་བ་མེད་པ་སོགས་ཡོང་བ་མ་ཟད། ཞེ་སྡང་དྲག་པོ་ལངས་པ་ལས། ཉལ་བའི་སྐབས་གཉིད་མི་འོང་བ་དང་། ཁོང་ཁྲོ་དང་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་སའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་དྲན་པ་དང་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། དེ་ལ་འཁོན་ལན་ཇི་ལྟར་སློག་དགོས་བསམས་ནས་སེམས་མ་སྐྱིད་པ་ཁོ་ནའི་དུས་འདའ་ཞིང་། སྤྱུག་ས་ནས་བཤད་ན། ཁོང་ཁྲོ་དང་ཞེ་སྡང་དབང་གིས་རང་སེམས་འཁྲུག་ནས་སྨྱོན་པ་ཆགས་པ་དང་། རང་ཤི་རྒྱག་པ། དོན་མེད་གཞན་གྱི་ཚེ་སྲོག་གཅོད་པ་སོགས་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད།

འོ་ན་གནས་སྟངས་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ཁྲོ་དང་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་བ་

ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཁོང་ཁྲོ་དང་ཞེ་སྡང་ནི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་མ་ཞིག་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་མོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་ལྟ་སྟངས་ཐོག་ནས་ཁོང་ཁྲོ་དང་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་ལུགས་མདོར་ཙམ་ཞུ་ན། ཁོང་ཁྲོ་དང་ཞེ་སྡང་གི་རྒྱུ་ནི་མི་འདོད་པའི་བྱ་བ་བྱུང་བ་ལས་དེ་ལ་མི་དགའ་བའི་བློ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིད་ལ་མི་བདེ་བ་གཙོང་ནད་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་ཞུགས་ཏེ་རྟག་ཏུ་སེམས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་མཐུ་བརྟས་པས་ཁོང་ཁྲོ་དང་ཞེ་སྡང་དྲག་པོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ན། མི་དགའ་བ་ནི་ཁོང་ཁྲོའི་རྒྱུ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་ཁོང་ཁྲོའི་ཟས་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད།

དེ་ལྟར་ན་མི་འདོད་པའི་བསམ་བློ་དང་མི་དགའ་བའི་བསམ་བློ་དེ་དག་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རང་གི་ལུས་ལ་གནོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ལ་གནོད་པའི་བརྙས་བཅོས་བྱེད་པ། མདུན་དུ་ཚིག་རྩུབ་པོ་སྨྲ་བ། ལྐོག་ནས་མི་སྙན་པ་བརྗོད་པ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་རྣམ་པ་བཞི་མི་འདོད་ལ། རང་གི་གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་དེ་འདྲ་རྣམ་པ་བཞི་བྱུང་ཡང་མི་འདོད་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དང་། རང་གི་དགྲའི་ཕྱོགས་ལ་དེ་ལས་བཟློག་པ་སྟེ། ལུས་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ལ་དགའ་བའི་ཉེད་བཀུར་འཐོབ་པར་བྱེད་པ། ངོས་ནས་བསྟོད་པ་བརྗོད་པ། ལྐོག་ནས་སྙན་པ་སྨྲ་བ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་འདྲ་རྣམ་པ་བཞི་བྱུང་བའང་མི་འདོད་པ་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །ང་ཚོས་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་རིགས་མི་འདྲ་བ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། མདོར་ན་རང་གི་འདོད་པའི་བྱ་བ་ལ་གེགས་བྱུང་བའམ་མི་འདོད་པའི་བྱ་བ་བྱུང་བ་ལས་ཡིད་མི་

དགའ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བའི་བློ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཁོང་ཁྲོའི་རྒྱུ་ཡིད་མི་དགའ་བ་དང་མི་བདེ་བ་དེ་འབྲ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་འགོག་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་གང་ཞིག་བྱེད་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཐོག་མར་རང་དང་། རང་གི་དགའ་སའི་གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་དང་། མི་དགའ་ས་དགྲའི་ཕྱོགས་བཅས་གང་རུང་ལ་དམིགས་ཏེ། རང་གི་འདོད་པའི་བྱ་བ་ལ་གེགས་བྱུང་བའམ། མི་འདོད་པའི་བྱ་བ་གང་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་མི་འདོད་པ་གང་བྱས་ཀྱང་རང་གིས་འདོད་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་འགྲུབ་པ་བསམ་དགོས་པ་དང་། སེམས་ལ་མི་དགའ་བ་བྱས་ནས་ཞེ་སྡང་དང་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ནས་བསྡད་ན། མཚན་མོར་གཉིད་མི་ཁུག་པ་དང་། སྡོད་ན་བ། ལྟོ་ཆས་ཞིམ་པོ་ཟོས་ཀྱང་བྲོ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ང་ཚོས་མངོན་སུམ་མྱོང་བས་གྲུབ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་ལ་བསམ་སྟེ། ཅི་ལ་བབ་པར་གྱུར་ཀྱང་ཡིད་མི་དགའ་བ་དང་མི་བདེ་བ་དེས་རང་སེམས་ལ་གནོད་པས་མི་ཚུགས་པར་རང་སེམས་དགའ་བདེའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དེ་དུས་ནམ་ཡང་མ་དཀྲུག་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་ཐབས་སྣ་ཚོགས་དང་རིགས་པའི་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསམ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། མི་འདོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་བྱུང་ཚེ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར། སེམས་ལ་མི་དགའ་བ་དང་མི་འདོད་པ་བྱས་ཀྱང་འདོད་དོན་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མཚན་རིག་པའི་ཐོག་ནས་ཡང་ཡང་བསམས་ཏེ། རང་སེམས་ཞི་བདེའི་ངང་བརྟན་པོ་གནས་ཐུབ་པར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ནའང་རང་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་སྐྱིན་ཐུས་ཀྱི་སྤུང་ལྡོངས་དང་། མེ་

ཧོག་ཆལ། གཞིས་སྐྱིན་པོ། དགོད་བྲོ་བའི་ལྷད་མོ་སོགས་སྤྲོ་སྣང་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་གནས་དེ་འདྲའི་ཕྱོགས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ཐུབ་ཆེ་དགེ་མཚན་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །

དེས་ན་དཀའ་ངལ་དང་ལེན་ནམ་བཟོད་པ་སྒོམ་ཞེས་པ་ནི་མི་འདོད་པ་དང་མི་དགའ་བའི་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་ཡང་གཙོ་བོ་རང་ཉིད་ཞེ་སྡང་དང་ཁོང་ཁྲོའི་གཞན་དབང་དུ་མི་གཏོང་བ་ལ་ཟེར་བ་ལས། དོན་མེད་པར་ཕ་རོལ་པོས་རང་ལ་གནོད་པ་གང་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་སྡུག་སྒོམ་བརྒྱབ་ནས་སྡོད་དགོས་པ་ལ་ཟེར་བ་མིན། དངོས་ཡོད་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་སྐབས་དང་འཚམས་པར་ཕ་རོལ་པོར་ལན་སློག་སྐྱེ་ངན་པ་ངན་ས་དང་བདེན་པ་བདེན་སར་འཁྱོལ་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་དེ་རིགས་ལ་བཟོད་པ་བསྒོམས་པ་དང་འགལ་བ་གཏན་ནས་མེད། དེས་ན་དོན་དངོས་ཐོག་རང་ཉིད་ཀྱི་གཤིས་རྒྱུད་ཞེ་སྡང་དང་ཁོང་ཁྲོ་གནོད་སེམས་སོགས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་སྙིང་རྗེ་དང་ཕན་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་ཕ་རོལ་པོའི་བྱ་བ་ངན་པ་རྣམས་བཟློགས་པ་དེ་ལ་བཟོད་པ་བསྒོམས་པ་ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་གཙོ་བོ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ། མི་འདོད་པའི་དཀའ་ངལ་དང་སྡུག་བསྔལ་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་ཏེ་མི་དགའ་བའམ་མི་འདོད་པའི་བསམ་བློ་དོར་ནས་དེ་དག་དང་དུ་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་བཟོད་པ་སྒོམ་ཚུལ་དང་། གཉིས་པ། དཀའ་ངལ་དང་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་རང་དབང་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་མིན་པར་རང་རང་གི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ལྟ་བའི་ཐོག་ནས་བཟོད་པ

སྒོམ་ཚུལ། གསུམ་པ། རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མཁན་ཕ་རོལ་པོ་གང་ཟག་དེ་དག་ལ་སྙིང་རྗེའི་བསམ་བློ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྒོམ་ཚུལ་བཅས་རིགས་གསུམ་ཡོད་རེད།

གནས་ལུགས་དེ་དག་ལ་རྟོག་དེ་བལྟས་ན་ཕལ་ཆེར་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་སྲིད་ཀྱང་། བློ་ལ་གོམས་འདྲིས་བསྐྱེད་ནས་གོམས་པར་བྱས་ན་དེ་ཙམ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་མེད་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན། ང་ཚོའི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་དུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྲོག་ཆགས་དུག་སྦྲུལ་དང་། དུག་སྦྲང་། འདྲེ་ཤིག་སོགས་ཀྱིས་ལུས་ལ་སོ་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། དབྱར་དུས་ཚ་བ་དང་། དགུན་དུས་གྲང་བ། དྲག་ཆར་རླུང་འཚུབ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་དཀའ་ངལ། རེ་ཞིག་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་མ་ཚང་བའི་དབང་གིས་ཟུང་ཟད་བཀྲེས་པ་དང་སྐོམ་པའི་དཀའ་ངལ། ཡང་རླུང་འཁྲིས་བད་ཀན་སོགས་ལས་ཆམ་རིམས་ལྟ་བུའི་ནད་ལ་སོགས་པའི་ཙག་ཙིག་གི་སྡུག་བསྔལ་དང་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ལ་མི་བཟོད་པར་མཐུ་མེད་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་སྟེ། ང་ཚོས་རྒྱུན་དུ་དང་དུ་བླངས་ནས་བཟོད་ཅིང་གོམས་པ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་མེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ཞིག་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་མི་ཞིག་གིས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ལ་མི་འདོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་བྱུང་ཚེ། དེ་དང་དུ་མི་ལེན་ཞིང་མི་བཟོད་པ་དང་། འཁོན་འཛིན་དང་། ཞེ་སྡང་སྐྱེས་ཏེ། ཕ་རོལ་པོར་གནོད་ལན་སློག་གང་ཐུབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བློ་ལ་གོམས་མ་གོམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་གཞན་གང་ཡང་མེད་པ་མཐོང་ཐུབ།

གོམས་ན་སླ་བར་འགྱུར་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་ངང་བརྟན་ཡིན་པས་བློ་ལ་གོམས་པ་བསྟེན་ན་རིམ་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་དང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཇི་ཙམ་འཕྲད་ཀྱང་དེ་དག་དང་དུ་ལེན་ཐུབ་པ་དང་བཟོད་ཐུབ་པ་ཡོང་བར་ངེས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷའི་སྤྱོད་འཇུག་ལས། གོམས་ན་སླ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཡོད།

དེས་ན་གནས་ལུགས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོར་ཞི་བདེ་དང་བདེ་སྐྱིད་དགོས་ན། ཁོང་ཁྲོ་དང་། ཞེ་སྡང་། འཁོན་འཛིན་ལྟ་བུའི་སེམས་ངན་རིགས་དེ་དག་མངོན་དུ་གྱུར་མ་ཐག་དེ་ལ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས། སྟངས་འཛིན་བྱེད་ལུགས་ཀྱང་རབ་བྱུང་ན་དེ་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཏེ་ཁོང་ཁྲོ་མ་སྐྱེས་པ་བྱས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ནའང་འཁོན་འཛིན་མི་བྱེད་པར། གང་སྙུར་དེ་ལས་གཡོལ་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

གཞན་ཡང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། མི་སྨྲུན་སྐྱེ་བོའི་ཁུང་ནས་བྱུང་བ་ཡི། །ཚིག་ངན་སྦྲུལ་གྱིས་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ཟིན། །སྦྲུལ་དེ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་ཡང་། །ཤེས་རབ་བཟོད་པའི་སྔགས་དག་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་རང་རྒྱུད་ལ་ཁོང་ཁྲོ་དང་ཞེ་སྡང་ཕྲག་དོག་ལྟ་བུའི་བློ་ངན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་གཞན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་དང་། སྐུར་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་ངན་དུག་སྦྲུལ་གྱིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་དཀའ་ངལ་དང་མ་སྐྱིད་པ་བཟོ་བར་བྱས་པ་ཡིན་པས། དུག་སྦྲུལ་ལྟ་བུའི་ཁོང་ཁྲོ་དང་ཞེ་སྡང་གི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་སྒྲོ་སྐུར་གྱི་ཚིག་ངན་དེ་དག་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། དེའི་གཉེན་པོར་ལེགས་ཉེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་

བརྟེན་ནས་ཁོང་ཁྲོ་དང་ཞེ་སྡང་ལ་བཟོད་པའི་སྨན་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱུ། །ཁྲོ་བའི་མེ་ནི་ཞི་བྱེད་པ། །ཞེས་ཁོང་ཁྲོས་མེ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡག་ཤོས་དེ་བཟོད་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཆུ་དེ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད།

མདོར་ན་ང་ཚོར་ཕྲད་ཟིན་པ་དང་འཕྲད་བཞིན་པ། འཕྲད་པར་འགྱུར་ངེས་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ཚང་མ་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་མི་ཤེས་པ་དང་། ཁྲོད་དང་ང་ཞེས་ཕྱོགས་ལྷུང་གི་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། དཔེར་ན། རང་ངམ་རང་གི་དགའ་ཞེན་བྱེད་སའི་མི་རྣམས་ལ་མི་བདེ་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ། ཕམ་ཉེས་སོགས་མི་ལེགས་པ་དང་མི་སྐྱན་པ་བྱུང་བའི་སྐབས་རང་ཉིད་མི་དགའ་བ་དང་མ་སྐྱིད་པ་ཡོང་གི་ཡོད། རང་ཕྱོགས་མིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་མི་དགའ་སའི་མི་རྣམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བ་དང་། ཕམ་ཉེས། གོད་ཆག་སོགས་བྱུང་བ་མཐོང་ན་དགའ་སྣང་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དཀའ་ངལ་དེ་དག་སེལ་ཐབས་ལ་གནད་དོན་གལ་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས།

དང་པོ། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་འགྲོ་བ་མིའི་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ། ང་ཚོ་ཚང་མར་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་ལྟ་སྣང་ས་ཤིག་འཛིན་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་ནང་རྩ་འཛིན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། གཉིས་པ། དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་སེམས་ཀྱི་བསམ་པའི་སྟོབས་ཤུགས་གོང་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཆགས་ཡོད། སྤྱིར་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་དང་ཕམ་ཉེས་སོགས་

གང་བྱུང་བ་ཚང་མ་མི་འདོད་པ་དང་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བསམ་ན་ང་ཚོ་དེ་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཐུབ་པ་དང་། སེམས་ཤུགས་དང་སྙིང་སྟོབས་སོགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་གལ་ཆེ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད། གོ་སྐབས་དེ་དམ་འཛིན་ཐུབ་པའི་ཆ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ནི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ལ་གདོང་ལེན་ཇི་ཙམ་བྱེད་ཐུབ་མིན་ལ་རག་ལས་ཡོད་སྟབས། དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐབས་གང་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྒྱུད་རིམ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན།

༡༽ བརྒྱུད་རིམ་འདི་དག་གི་ཐུན་མོང་གི་རྩ་འཛིན་གལ་ཆེན་ཞིག་ནི། དཀའ་ངལ་དང་མི་འདོད་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་རུང་རང་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཞིག་མིན་པར་ཐམས་ཅད་ཆོས་གཞན་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་བསམ་ཞིབ་བྱེད་ཐུབ་དགོས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་གང་ལ་ཡང་གདོང་ལེན་བྱེད་པར་རོགས་རམ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཐུབ་པ་མ་ཟད། གདེང་ཚོད་ཡོད་པའི་ནང་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཤིག་ཀྱང་སྐྲུན་ཐུབ་ངེས། དཔེར་ན། གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་མནར་དུ་བཙུག་པའི་དཀའ་ངལ་དང་། བཙན་ཤེད། མ་གུས་པ་སོགས་བྱས་ཚེ། གཞན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་རང་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཞིག་མིན་པར་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཞོགས་འདེགས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱེད་པའི་གྲུབ་དོན་ཡིད་ལ་དྲན་ན་ཕན་ཐོགས་ཧ་ཅང་ཆེ།

དེ་ཡང་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་བསླབ་བྱ་ལས། གཞན་ལ་བསམ་ངན་འཆང་བས་རང་རང་ཉམས། །འཆལ་གཏམ་སྨྲ་བ་མང་བས་བྱ་བ་འཆག །ང་རྒྱལ་ཆགས་སྡང་ཅན་ལ་དགྲ་སྡང་བས། །རང་དང་གཞན་ལ་གང་ཕན་བརྟག་ནས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུགས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་མཛེས་ལས་ཀྱང་། སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་མ་ཆེ་གནོད་ཀྱི་གཞི། །ཕན་ཚུན་དགྲ་རུ་མ་ལེན་དཔུང་དུ་ཁུག །ཁྲིམ་མཆེས་མཛའ་མཐུན་མ་འདོར་གཡར་སྐྱིན་སོབས། །མགོ་ལ་ཕྲག་དོག་མ་ཆེ་དམའ་སར་ལྷུང་། །དམའ་ལ་བརྙས་བཅོས་མ་བྱེད་རང་རྒུད་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། གཞན་ཡང་བསམ་བློ་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། རང་ལ་ཁོང་ཁྲོ་སློང་བའང་གནོད་འཚེ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཚོ་རིག་འཚོ་མ་ཟིན་པའམ་སྨྱོ་གྱུ་མ་འབྱུར་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ལྟ་སྟངས་འཛིན་རྒྱུ་དེ་ཆགས་ཡོད། གལ་ཏེ་རང་ལ་གནོད་འཚེ་བྱེད་མཁན་དེ་རིག་འཚོ་མ་ཟིན་པའམ་ར་བཟི་བའི་མི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་མི་སྤྱོད་པ་ངན་པོ་བྱེད་མཁན་གྱི་རིགས་ལ་སྨྱོན་པའམ་རང་ཚུགས་མ་ཐུབ་པའི་མི་བྱིས་ཆུང་ལྟ་བུར་ལྟ་སྟངས་འཛིན་ཐུབ་ན། གང་ཟག་དེར་ཁོང་ཁྲོ་མི་ཟ་བ་དང་འཁོན་ལན་སློག་དགོས་བསམ་པ་དེའང་འཇོམས་ཐུབ་པ་མ་ཟད། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ནི་གཞན་ཕ་རོལ་པོ་དེར་རང་ཤུགས་ཀྱི་སྙིང་རྗེའི་བསམ་བློ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེ་ཐུབ་པའི་ཕན་ཐོགས་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

༣༽ བརྒྱུད་རིམ་གཉིས་པའི་གལ་ཆེའི་ཁྱད་ཆོས་ནི། དོན་དངོས་སུ་ང་ཚོའི་འཚོ་གནས་ཀྱི་ཁྲོད་ཁ་བྲལ་དུ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་དཀའ་ངལ་མྱོང་བཞིན་པ་དེ་དག་ལ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དང་ལེན་བྱེད་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་དགོས་པ་དེ་རེད། ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ལ་དང་ལེན་མི་བྱེད་པའམ་གནད་དོན་གཞན་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་རེ་སྒུག་བྱས་ནས་བསྡད་ན་དཀའ་ངལ་འཕར་མ་འབབ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ལས་མ་འདས།

དཔེར་ན། གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་ཐོ་ཡམ་དུ་འཛུག་པ་དང་། རང་ལ་གནོད་འཚེ་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་བྱ་བ་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ། ང་ཚོས་མི་གཞན་ཞིག་ལ་རོགས་པ་བྱེད་རོགས་ལབ་པ་ནི། མི་དེས་ལས་དོན་ཏག་ཏག་ཅིག་བསྒྲུབ་ཡོང་བསམས་ནས་རེ་བ་རྒྱག་གིན་ཡོད། གལ་སྲིད་མི་དེས་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་མ་བྱས་ན། དེ་སུའི་ནོར་འཁྲུལ་རེད་དམ། དེ་ནི་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ལོ་ཡི་དབང་གིས་རང་འཁྲིའི་བྱ་བ་མ་བསྒྲུབས་པར་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རེད། གནས་ཚུལ་དེའི་རྐྱེན་པས་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་དགོས་བྱུང་ན། ཐོག་མ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལེ་ལོར་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་དགོས་ངེས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ལ་ཇི་ཙམ་དང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་དཀའ་སྡུག་དེ་དག་མྱངས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་མ་བརླག་པ་དང་ངོ་ཐོག་ཏུ་ང་ཚོར་སྤོབས་ཤུགས་དང་སེམས་ཤུགས་སྤེལ་བ་ལ་སྐུལ་འདེད་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཏ་ཙང་ཆེན་པོ་ལྡན་ཡོད།

༣༽ བརྒྱུད་རིམ་གསུམ་པའི་ཁྱད་ཆོས་ནི། ང་ཚོར་བཅོས་སུ་མེད་པ་དང་སེལ་ཐབས་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དཀའ་སྡུག་ཁག་ཅིག་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཚུལ་ཚད་ཡོད། དཔེར་ན། ཕྱིའི་འབྱུང་བའི་གནོད་པ་དང་། ན་བ་དང་འཆི་བ་ལྟ་བུའི་རྐྱེན་ངན་དེ་དག་ང་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་བབས་ཚེ། དཀའ་སྡུག་དེ་དག་ལས་ཟློག་ཐབས་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཐོག་བསམ་བློ་ཞིབ་མོ་གཏོང་དགོས།

གལ་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་མེས་འཚིག་སྐྱོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མེ་ཚ་པོ་ཡོད་པ་ལ་ང་ཚོས་ཁོང་ཁྲོ་སྟོན་མི་ཐུབ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཚ་བ་ནི་མེའི་རང་བཞིན་རེད་ཅེས་དེ་ལྟར་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ། དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ངེས། འདི་འདྲའི་བསམ་བློ་གཏོང་མ་ཐུབ་ན། ང་ཚོར་རེ་ཐག་ཆོད་པ་དང་། རང་གིས་རང་ལ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་སྐྱོ་སྣང་སོགས་ཀྱི་དཀའ་སྡུག་འཕར་མ་འཕྲོད་རྒྱུ་ལས་མ་འདས། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཆུང་ངུ་ཞིག་གིས་སྡུག་སྐད་ཆེན་པོ་ཤོར་དགོས་པ་བཟོ་བ་དང་། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ནའང་དེར་གདོང་ལེན་དང་བཟོད་ཐུབ་པ་མ་ཟད། སྙིང་སྟོབས་དང་སེམས་ཤུགས་གོང་སྤེལ་གཏོང་ཐུབ་པའི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད།

མདོར་ན། བརྒྱུད་རིམ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བའི་བསླབ་བྱ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགར་ཅི་ཞིག་བྱ། །གལ་ཏེ་

བཅོས་སུ་མེད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་ཕན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུས་རྒྱུན་དུ་སོ་སོའི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་དཀའ་སྡུག་གང་བྱུང་ཡང་བསམ་བློ་འདི་འདྲ་གཏོང་ཐུབ་ཚེ་དགེ་མཚན་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །

བདུན་པ། དེང་གི་སློབ་གཉེར་ནང་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ།

དེང་གི་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་ཟང་ཟིང་ཏ་ཅང་ཆེ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པར་བརྟེན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསླབ་བྱའམ་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་གླང་དོར་གྱི་བསླབ་བྱ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་ན། ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དྲན་སྐུལ་ཚུལ་དུ་ཞུ་འདོད་པ་ནི། ཁྱོད་རང་སྙིང་གི་དད་གུས་ཞུ་ས་དང་ཡིད་ཆེས་བྱ་ཡུལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ན་ཆོག་ལ་མིན་ནའང་ཆོག དེ་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ལྡན་ཞིང་བདེ་སྐྱིད་ཉི་འོད་འཕྲོ་བའི་མི་ཚེ་ཞིག་སྐྱེལ་འདོད་ཚེ། ནང་བསྟན་གཞུང་ལུགས་ནས་གསུངས་པའི་མི་ཚེའི་གདམས་ངག་དང་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་དག་ལ་སློབ་ཐུབ་ན་དགེ་མཚན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་དང་འབྲེལ་ནས་མི་ཚེའི་བདེ་སྐྱིད་འཚོལ་ཐབས་སྐོར་ལ་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་བསླབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡོང་དགོས་ན། དེ་ལ་ཐོག་མར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱིན་སོགས་ལྔ་ལས་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཤེས་རབ་སྐྱེ་དགོས་པ་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས།

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མ་བསགས་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣ་ལམ་དུ་ཡང་གྲག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷའི་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལས་སྔོན་མ་ལྔ་ནི་འབྲས་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སམ་སྔོན་འགྲོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། དེང་གི་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུའང་། སློབ་ཕྲུག་ཕན་ཚུན་བར་གུས་བརྩི་དང་། འཆམ་མཐུན། ཁྲིག་ལམ་བརྩི་སྲུང་། དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་ལ་སོགས་པའང་སློབ་སྦྱོང་གི་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་ཞིག་ལོན་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ནས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་བསྟན་དོན་རེ་རེ་དང་འབྲེལ་ནས་སྤྱིར་བཏང་གི་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དང་སྦྱར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་བརྗོད་ན།

༡༽ སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་དང་དེང་གི་སློབ་གཉེར་བར་གྱི་འབྲེལ་བ།

ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ནས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སེར་སྣའི་འཛིན་པ་བཅོམ་ནས་གཞན་ལ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཏོང་ཞིང་། གཏོང་སེམས་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་འཐོབ་པ་འགྱུར་

རོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བཅས་གསུམ་མོ། །

སྦྱིར་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་སློབ་གྲྭ་བ་དག་གིས་སློབ་གཉེར་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཕྱི་ཚུལ་ནས་བལྟས་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་། དོན་དུ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་གཉེར་བ་དག་ལ་མཚོན་ན། རང་གི་ན་མཉམ་གྱི་སློབ་གྲོགས་སམ་གྲོགས་པོ་དག་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དུས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་རོགས་རམ་བྱེད་པ་དང་། སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་རིམ་ཁྲོད་དོགས་གནད་ལ་ཐུག་དུས་ཕན་ཚུན་འགྲན་སེམས་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་མ་དག་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་རང་ཉུས་གང་ཡོད་ཀྱིས་དོགས་གནད་སེལ་རོགས་བྱེད་པ། དགེ་རྒན་དང་སློབ་ཕྲུག་སུ་ལ་ཡང་ཇུན་དང་ཕྲ་མ་མི་ཤོད་པ། དྲང་བདེན་དང་ཞེ་ས་སྨྲ་བ། རང་ལས་ཉམ་ཐག་པའི་སློབ་ཕྲུག་གཞན་ལ་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་རོགས་རམ་བྱས་པ་ཚང་མ་དོན་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་ལས་བྱས་པ་ཆགས་ཡོད། དེ་བས་ན་སྦྱིན་པའི་ལས་ནི་སློབ་ཕྲུག་དག་ལ་མཚོན་ན། སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ཁྲོད་དུ་རང་གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ཕན་ཚུན་བར་མཐུན་འབྲེལ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་པའི་ཆ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། གལ་སྲིད་སློབ་གྲོགས་ཚང་མས་ཕན་ཚུན་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་འབྲེལ་བ་དང་། རོགས་རམ་བྱས་ན། མི་དང་མིའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ལེགས་པོ་ཞིག་འབྱུང་ཐུབ་ལ། རང་ཉིད་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་ཁོར་ཡུག་ལེགས་པོ་ཞིག་ཞོར་ནས་ཐོབ་ཐུབ། དེས་གྲུབ་དོན་རང་ཉིད་ལ་དགོས་པའི་སློབ་སྦྱོང་དང་སྤྱོད་པ་ཕུན་

སྲུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཇགས་རྒྱུར་མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་པ་སྐྲུན་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད།

༢༽ ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དང་དེང་གི་སློབ་གཉེར་བར་གྱི་འབྲེལ་བ།

ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ནས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ནི། གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་གནོད་པའི་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ཡིད་ལོག་པའི་སྤོང་སེམས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ལ། སྤོང་སེམས་དེར་གོམས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། སེམས་གནས་པར་བྱེད་པའི་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཅས་གསུམ་ཡོད་པ་གསུངས་སོ། །

དེང་གི་སློབ་གཉེར་བ་དག་ལ་མཚོན་ནའང་རང་གི་སློབ་སྦྱོང་གི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ངེས་པར་དུ་སོ་སོའི་ལུས་ངག་གི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམས་འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྒྲིག་དང་། སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སློབ་གྲྭ་སྤྱིའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་། འཛིན་ཁང་། མལ་ཁང་སོགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས། དེ་བཞིན་རང་གིས་རང་ལ་བཟོས་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་འཆར་གཞི་དག་ལེགས་པོ་སྲུང་བ་ནི་སློབ་ཕྱུག་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་ཡོང་བ་དང་། སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་

ཐུབ་རྒྱའི་ཁག་ཐེག་གན་ཡིག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ལ། གོང་བརྗོད་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོན་བཤད་པ་ནང་བཞིན་སྒྲིག་ལམ་འདི་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བསྲུངས་ན། རང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་བ་མ་ཟད། ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་མི་ཐ་ཤལ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་མི་གཞན་གྱི་བརྩི་བཀུར་ཡང་ཐོབ་མི་སྲིད། དཔེར་ན། སློབ་ཕྲུག་གིས་སློབ་སྦྱོང་ལ་མི་བརྩོན་པར་རྒྱུན་དུ་ཆང་དང་དན་རྫས་སོགས་ལ་བསྟེན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པས་རང་ཉིད་ཙམ་མ་ཟད་སློབ་ཕྲུག་གཞན་རྣམས་ལ་མིག་དཔེ་ངན་པ་དང་། ལོག་ལམ་དུ་ཁྲིད་ནས་སློབ་གྲྭའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་གཏོར་བརླག་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་སྤྱོད་དེས་རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་ལེགས་པ་ཞིག་ཐོབ་ཐུབ་རྒྱུ་ཕར་ཞོག རང་གཞན་ཚང་མའི་མི་ཚེ་ཕུང་ལ་སྦྱོར་ངེས་པས། སློབ་གཉེར་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཕན་པའི་སྒྲིག་ལམ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྲུང་བ་ནི་ཆོས་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་སོགས་བླངས་ནས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་འདུལ་ཁྲིམས་རྣམས་མ་ལུས་པར་བསྲུངས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱེད་དགོས་པ་ལྟར། དེང་གི་སློབ་གཉེར་བ་ལ་མཚོན་ན་སློབ་གྲྭའི་སྒྲིག་ལམ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་སྲུང་བ་དེས་མཐའ་མར་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ཡོན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཐོབ་སྟེ། སློབ་གྲྭ་ནས་བདེ་ལེགས་དང་སློབ་མཐར་ཕྱིན་ཐུབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་ཞིག་སྐྲུན་ཐུབ་པ་ངེས་སོ། །

༣༽ བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་དང་དེང་གི་སློབ་གཉེར་བར་གྱི་འབྲེལ་བ།

ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ནས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་དཀའ་ངལ་དང་སྡུག་བསྔལ་སོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་སྲུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཁོང་ཁྲོ་དང་ཞེ་སྡང་འགོག་པའི་བསམ་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཤིག་གོ །དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེ་སྡང་དང་ཁོང་ཁྲོ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པའི་སེམས་པའི་སྟོབས་ཤུགས་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ན་བཟོད་པའི་ཕར་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཐོབ་པ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྡུག་བསྔལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་དང་། གནོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྙམ་པའི་བཟོད་པ། ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་བཅས་གསུམ་དུ་དབྱེ་ནས་གསུངས་ཡོད།

དེང་གི་འཛིག་རྟེན་འདིར་འཚོ་གནས་བྱེད་བཞིན་པའི་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཚུ་ཚད་མཐོ་རུ་སོང་ནས་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཇེ་བཟང་དང་ཇེ་ལེགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་མ་མཐོང་བའི་གནས་ཚུལ་ཕར་ཞོག མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ན་མི་དང་མིའི་བར་དང་། མི་རིགས་དང་མི་རིགས་བར། ཡང་ན་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་བར་གྱི་དཀའ་ངལ་དང་འཁྲུག་རྩོད་སོགས་ནི་ཉིན་བཞིན་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དེའི་འགག་རྩ་གཙོ་བོ་ནི་སྙིང་སེམས་ཆེ་དྲགས་པ་དང་། ཕན་ཚུན་ལ་བཟོད་སྒོམ་གྱི་སེམས་པའི་སྟོབས་ཤུགས་མེད་པས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་སེམས། སློབ་ཕྲུག་ཚོར་མཚོན་

ནའང་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ཁྲོད་དུ་སྐབས་རེར་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་དུ་མའི་དབང་གིས་སློབ་ཕྲུག་དང་སློབ་ཕྲུག་བར་དང་། སློབ་ཕྲུག་དང་དགེ་རྒན་ལ་སོགས་ཀྱི་བར་མི་མཐུན་པའི་ལྟ་བ་དང་། མི་འདོད་པ་དང་མི་སྤྲོ་བའི་བསམ་པའི་དོན་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་སྲིད་མོད། དེའི་གནས་སྐབས་ལ་ངེས་པར་དུ་བཟོད་པའི་དགེ་མཚན་ལ་བསམ་ནས་རང་སེམས་ཁོང་ཁྲོ་དང་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པ་འགོག་སྲུང་ཅི་ཐུབ་བྱས་ཏེ། སེམས་ཁོག་དོག་པོ་མ་བྱེད་པར་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་བློ་ཁོག་ཡངས་པོའི་སྒོ་ནས་གནད་དོན་ལ་ཡང་ཡང་བསམ་གཞིག་བྱས་ཏེ། ཕན་ཚུན་བར་གྲོས་མོལ་དང་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་གནད་དོན་དེ་དག་ཐག་གཅོད་བྱས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་དང་འཁྲུག་རྩོད་སོགས་འགལ་བ་དེ་དག་ཞི་འགྲོ་བར་གདོན་མི་ཟའོ། །

དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་བཟོད་པའི་གོ་དོན་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་བཟོད་པ་ལ་ཕྱི་ཡི་གནོད་པར་བཟོད་པ་ཙམ་མ་ཟད། ད་དུང་རང་རྒྱུད་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་པ་རྣམས་དང་དུ་ལེན་ཐུབ་པའི་དོན་ཞིག་ཀྱང་བསྟན་ཡོད་པས། འདི་ནི་དེང་སྐབས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བ་དག་ལ་མཚོན་ན་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོས་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་པའི་དེང་གི་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་སར་གཞོན་སྐྱེས་ཕོ་མོ་དང་། མཐོ་རིམ་སློབ་མའི་ནང་ནས་རང་སྲོག་གཅོད་པའི་དོན་རྐྱེན་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པར་གྱུར་པའི་དོན་རྐྱེན་སོགས་མང་དུ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་འདི་དག་ནི་གཙོ་བོ་དྲང་བདེན་མེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་། འཆམ་མཐུན་མེད་པའི་ཁྱིམ་ཚང་། འདྲ་མཉམ་མེད་པའི་སློབ

གྲྭ། མདོར་ན་ཕྱི་ནང་གི་མི་ལེགས་པ་དང་མ་དྲང་བའི་གནས་ཚུལ་སོགས་ཕྱོགས་མང་པོའི་གནོན་ཤུགས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་རང་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་། རང་གིས་རང་ལ་སྟངས་འཛིན་མ་ཐུབ་པའི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ལས། ནང་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་མེད་པར་གློ་བུར་བའི་ཆག་སྒོ་ཞིག་དོན་མེད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། གནད་དོན་འདི་འདྲའི་སྐོར་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལྷ་དང་། ཀླུ་དང་། ལྷ་མི་དག་ལའང་སྤྱིར་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་སྒོས་འཆི་བའི་དུས་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་མནར་ཡོད་པས། ཁམས་གསུམ་ན་འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པ་བསྟན་ཡོད། དེ་ལ་བསམ་ན་དེང་གི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་མཚོན་ནའང་། ཟང་ཟིང་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོམ་སྟབས་ཏ་ཙང་མགྱོགས་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་འདིར་རང་ཉིད་ལ་ཁྱིམ་ཚང་དང་། སློབ་སྦྱོང་། འཚོ་བའི་ཁྲོད་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་སྲིད་ཀྱང་། གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་བློ་ཁོག་ཡངས་པོའི་སྒོ་ནས་ཐོག་མར་དཀའ་ངལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གང་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དང་དུ་ལེན་དགོས་པ་དང་། དཀའ་སྡུག་དེ་དག་ལ་ཧི་ཙམ་དང་དུ་ལེན་ཐུབ་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་དཀའ་ངལ་དང་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་ལས་ཐར་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལེགས་པོ་ཞིག་འཚོལ་ཐུབ་པ་ཡོང་ངེས། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཡ་ང་བའི་དོན་རྐྱེན་དེ་དག་འབྱུང་མི་སྲིད་པས། བཟོད་པའི་དགེ་མཚན་ལ་བསམ་ནས་དུས་རྒྱུན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་དང་འཚོ་བའི་

ཁྲིད་བཟོད་པ་ལ་བློ་སྦྱངས་ནས་ལག་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ནི་མི་ཚེའི་དོན་སྙིང་དོ་མ་དེ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་སེམས་སོ། །

༩༽ བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དང་དེང་གི་སློབ་གཉེར་བར་གྱི་འབྲེལ་བ།

སྤྱིར་བཏང་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་པ་ནི། བྱ་བ་གང་ཞིག་ལ་འབད་པ་ལྷོད་མེད་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ནས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྤྱོད་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ནི། གཙོ་བོ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བརྩོན་པའི་སེམས་ལས་ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་འབད་པ་རྣམས་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་གྲས་སུ་མི་འགྲོ་བ་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། འདིའི་གོ་དོན་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བརྩོན་གང་དགེ་ལ་སྤྲོ་བ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དམིགས་པ་དགེ་བ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་མངོན་པར་སྤྲོ་བའི་བསམ་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས། ཆོག་པར་མི་འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་བཅས་སོ། །

བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་པ་ནི་བྱ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་སྟེ། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱིས་བྱ་བ་གང་ཞིག་བརྩམས་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་རག་ལས་ཡོད་པ་ཤེས་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷ་བུ་ལ་མཚོན་ན་ཡོངས་གྲགས་སུ་ལོ་དྲུག་དཀའ་སྤྱད་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། སློབ་

དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་བར་དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲུབས་པའི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར། དེ་བཞིན་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་བྱུང་བའི་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྔོན་བྱོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་ཐར་ལ་གཟིགས་ན། ཁོང་རྣམ་པས་ཡོན་ཏན་སྦྱངས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲིད་དཀའ་བ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲད་ཀྱང་དུས་རྟག་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྦྱོང་འདོད་ཀྱི་བློ་མ་ཉམས་པར་དཀའ་བ་ཆེན་པོས་དང་དུ་བླངས་ཏེ་བརྩོན་འགྲུས་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་མཐར་ཕྱི་ནང་གི་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྣམས་རྣམ་ཐར་དག་ལས་གསལ་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དེང་གི་དུས་སུ་ཡང་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་སྙན་གྲགས་ཆེ་བའི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འབད་མེད་དུ་ཤེས་སོང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། ལོ་ནས་ལོ་བསྟུད་དེ་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་དང་དུ་བླངས་ནས་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་ཡོད།

མདོར་ན། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བརྩོན་འགྲུས་རྗེས་འགྲོ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེང་གི་སློབ་གཉེར་བ་དག་ལ་མཚོན་ན་འང་བརྩོན་འགྲུས་ནི་བྱ་བ་གང་ཞིག་བརྩམས་པ་དེ་ཉིད་མཐར་འཁྱོལ་བ་ཡོང་བའི་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་དང་། ཡང་སྒྲོས་སུ་རང་གི་སློབ་སྦྱོང་གི་བརྒྱུད་རིམ་མཐའ་དག་གི་མཐའ་མའི་འབྲས་བུ་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་མ་རྨོངས་པར་མཁས་པའི་ཡོན་

ཏན་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་འཛུགས་ཐུབ་རྒྱུའི་སློག་ཤིང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་དུ་བརྩོན་འགྲུས་ཇི་ལྟར་རྩོམ་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་གོང་དུ་དཔེ་མཚོན་བརྗོད་པ་ལྟར། བྱ་བ་གང་ཞིག་རྩོམ་ཡང་དུས་རྟག་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། གང་ཞིག་བསླབ་པ་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་གུས་པའི་སྒོ་ནས་སློབ་པ་ལས། དེ་མིན་རང་གི་རྣམ་རྟོག་དང་། འགྲན་སེམས། ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་རང་གིས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དེ་ནི་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་བསམ་བློ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་གང་བསླབ་པ་དེ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ནི་སློབ་གཉེར་བ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །

༥༽ བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་དང་དེང་གི་སློབ་གཉེར་བར་གྱི་འབྲེལ་བ།

སྤྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཞིག་ལ་གོ་བ་དང་། ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ནས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ནི། ལུས་འདུ་འཛི་དང་སེམས་རྣམ་རྟོག་གཉིས་གནས་དབེན་པར་བསྐྱེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་དམིགས་པ་གཞན་ལ་མི་གཡེང་བར་གནས་པའི་རྩེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞིག་ལ་གོ་བ་དང་། སེམས་ཁམས་སྲུང་ཐབས་ཀྱི་སྒོམ་རྒྱུག་སྟངས་སམ་བློ་ལ་གོམས་འདྲིས་བསྐྱེན་ཚུལ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་ཞི་གནས་ཞེས་བརྗོད་ན། ནང་ཆོས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་དམིགས་

པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཞིག་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ཚུལ་བསྟན་ཡོད།

འོ་ན་ང་ཚོའི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བྱ་བ་གང་ཞིག་བརྩམས་པ་ན་དེ་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གཡོ་བ་དང་བྲལ་ནས། སེམས་རྣལ་དུ་ཕབ་ནས་དོན་གྱི་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་ལ་བསམ་བློ་ཞིབ་ཏུ་བཏང་ན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་བྱ་གཞག་ཞིག་བསྒྲུབ་ཐུབ་ངེས། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་འདི་དོན་དངོས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ནས་ལག་ལེན་དོན་འཁྱོལ་དགོས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་མཐོང་ཐུབ་བོ། །

དེང་གི་སློབ་གཉེར་བ་དག་ལ་མཚོན་ནའང་སློབ་སྦྱོང་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་སེམས་ཏེ། དུས་རྒྱུན་དུ་སློབ་ཐུན་གཅིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། རང་གིས་དཔེ་ཆ་ཀློག་པའམ། ནང་ལས་འབྲི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གང་ཡིན་རུང་ལས་དེར་སློབ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མ་བསྒྲིམ་ན་སེམས་རྣམ་གཡེང་གིས་འཁྲེར་ནས་དགེ་རྒན་གྱི་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་འཛིན་མི་ཐུབ་པ་མ་ཟད། རང་གིས་དཔེ་ཆ་བཀླགས་པ་དང་ནང་ལས་བྲིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་འཐོབ་བྱ་གྲུབ་འབྲས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་སྲིད་པས། དེ་ལྟར་ན་དུས་ཚོད་ཆུད་ཟོས་དང་ནུས་ཤུགས་འཕྱོ་ལྷག་ཏུ་བཏང་བ་ལས་ཅི་ཡང་མེད་པས་གནས་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་གཟབ་དགོས་པ་གལ་ཆེ།

ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོག་མར་ལུས་འདུ་འཛི་དང་སེམས་རྣམ་རྟོག་ལས་དབེན་
པ་དགོས་པ་བཤད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དེང་གི་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་མཚོན་ན་འང་
དུས་རྒྱུན་གྱི་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་དུ་རང་གི་སློབ་སྦྱོང་
ལ་འཚམས་པའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དཔེར་ན།
སློབ་གྲྭ་སྤྱིའི་ཁོར་ཡུག་དང་། དཔེ་མཛོད་ཁང་། འཛིན་ཁང་། ཉལ་ཁང་ལ་
སོགས་པ་ལྷིང་འཇགས་ཀྱི་ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་དེ་འདྲ་ཞིག་དང་། སེམས་རྣམ་
རྟོག་གིས་དབེན་པའི་ནང་གི་ཁོར་ཡུག་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་
ནས། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དུས་རང་ཉིད་སློབ་གྲྭར་འགྲིམས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་
མཐར་གཏུགས་ན་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ། རང་གཞན་
ཚང་མར་ཕན་པའི་ལས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པས། དམིགས་ཡུལ་དེའི་ཆེད་དུ་རང་
གི་དུས་རྒྱུན་དུ་རང་སེམས་ལེ་ལོ་དང་རྣམ་གཡེང་གིས་གཞན་དབང་དུ་མ་
ཤོར་བར་དེ་དང་བྲལ་ཅི་ཐུབ་བྱས་ནས་སློབ་སྦྱང་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་ཐུབ་ན་
དགེ་མཚན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེས་ན་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་རྩེ་
གཅིག་པ་བསྒོམས་པས། གང་ཞིག་གློག་པའམ། ཉན་པ། འབྲི་བའི་ལས་གང་
བྱས་ཀྱང་རང་སེམས་དེ་ལ་གནས་པ་དང་དཔྱད་པ་གཏོང་བར་ཕན་ཐོགས་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། སྤྱིར་བཏང་གི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ནས་ཀྱང་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་
ཆ་འདི་ལག་ལེན་བྱས་ན་བྱ་བ་གང་ལ་འཕྲད་ཀྱང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དཔྱོད་
པར་ཕན་པས། ནོར་འཁྲུལ་ཉུང་བ་དང་འདོད་དོན་རྣམས་བདེ་བླག་ངང་
འགྲུབ་ཐུབ་པའི་ཕན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བརླས་བརྗོད་

དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀུན། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་གཡེངས་པས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཡོད་པས་སོ། ། ༼སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒོམ་ཚུལ་གཤམ་དུ་བཀོད་ཡོད་པ་དེར་གཟིགས་པར་འཚལ། ༽

༨༽ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དང་དེང་གི་སློབ་གཉེར་བར་གྱི་འབྲེལ་བ།

སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་དོན་ནི། བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཕྱི་ནང་གི་ཤེས་བྱ་ལ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལ་གནས་ལྔ་རིག་པ་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། གནས་ལུགས་རིག་པ་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་གསུངས་ཡོད། དཔེར་ན། ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ནི། གསོ་བ་རིག་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་རིག་པ། སྒྲ་རིག་པ། བཟོ་རིག་པ་སྟེ། རིག་པའི་གནས་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ནང་དོན་རིག་པ་མ་གཏོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་གོ་ཆོག་པ་ཞིག་རེད།

དེར་བརྟེན་དེང་གི་སློབ་གཉེར་བ་དག་ལ་མཚོན་ནའང་འཇིག་རྟེན་པའི་རིག་གནས་དེ་དག་ནི་ཏག་ཏག་སློབ་སྦྱ་ནས་སྤྱོང་དགོས་པ་ཞ་སྟག་ཆགས་ཡོད། སྤྱིར་ནང་བསྟན་གཞུང་ལུགས་ནས་གསུངས་པའི་ཤེས་རབ

ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཁྱེན་པའི་གནས་སྐབས་སམ། བསླབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཞིག་ལ་གོ་བ་བླང་ཚོག་པས། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྔོན་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ནི་མཐའ་མའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཤེས་རབ་དེ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་སམ་སྔོན་འགྲོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་གསུངས་པ་ལྟར། དེང་གི་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་སུ་ཡང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་བཞིན་སློབ་གཉེར་བ་དག་གིས་སློབ་གྲྭའི་སྒྲིག་ལམ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྲུངས་པ་དང་། འབད་པ་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་དང་། འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་དཀའ་སྡུག་གང་བྱུང་ཡང་དེ་མཐའ་དག་ལ་གདོང་ལེན་གྱིས་དཀའ་སྤྱད་དང་དུ་བླངས་ནས་སློབ་སྦྱོང་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ཁྲོད་དུའང་ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་དང་ནས་མཐའ་མར་རང་རྒྱུད་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་རིག་གནས་མཐའ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རང་གཞན་གཉིས་ཕན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་བསླབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཡོང་བར་གདོན་མི་ཟའོ། །

སྤྱིར་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངེས་པར་ཆང་དགོས་པ་ནི་མི་ཆོས་རིག་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། ༡། ལེགས་པའི་རང་གཤིས་ལ་གཅེས་པའི་འདུ་ཤེས། ༢། བསམ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། ༣། འགན་ཁུར་གྱི་འདུ་ཤེས་བཅས་ནི་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་མཚོན་རྟགས་ལྟ་བུ་ཆགས་

ཡོད། ཐེ་བྲག་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པའི་དེང་གི་སློབ་གཉེར་བ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དང་དམིགས་ཡུལ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་དང་མདུན་ལམ་སོགས་ཡོད་ཚད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་བསམ་པ་ནི་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་བསམ་བློ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཁྱོད་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཡང་ནོར་བ་རེད། དེ་ལྟར་བསམ་བློ་བཏང་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ན་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། མི་རིགས་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པར་དུས་ནམ་ཡང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཡོད་མི་སྲིད།

དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱི་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་ཆེད་དང་། ཐེ་བྲག་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་མཁན་གྱི་ཤེས་འཛིན་གཉིས་ལྡན་གྱི་མི་བཟང་པོ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་དགོས། དེར་བརྟེན་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་དོན་ཚན་དྲུག་པོ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ནི་གནད་ཀྱི་དམ་པའོ། །

ལྷག་དོན་དུ་ཁྱོད་ལ་ངེས་པར་དུ་འགན་ཁུར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་དགོས། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འགན་ཁུར་གྱི་འདུ་ཤེས་ནི་རྒྱལ་གཅེས་བསམ་བློ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ཁྱོད་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་གལ་ཆེའི་གྲུབ་ཆ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས། དེར་སློབ་ཕྲུག་རེ་རེས་འགན་ཁུར་ཡོད་ཚད་རང་སྟེང་དུ་ལེན་པ་ལས་ཕྱི་བཤོལ་བྱེད་མི་རུང་། དེས་ན་སློབ་ཕྲུག་རེ་རེས་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་། སློབ་གྲྭའི་ཁོར་ཡུག་དང་སྒྲིག་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་སོགས་ལ་ངས་ཀྱང་འགན་ཁུར་ཡོད་ཅེས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་ཐུབ་

པ་དགོས། བསམ་བློ་འདི་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་རེད་ལ་མི་རིགས་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་རྩ་བ་དང་། སོ་སོའི་མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་ཡང་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས། འདི་ནི་ང་ཚོའི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་གསོའི་སློབ་དེབ་གསོན་པོ་དེ་ཆགས་ཡོད་པས་བསམ་བློ་འདིའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཤིན་དུ་གལ་ཆེའོ། །

མདོར་ན་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་རང་ཉིད་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་དང་། རང་ལ་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་གང་བྱུང་བ་དེ་ཕྱིན་ཆད་རང་གཞན་ཚང་མ་ལ་ཕན་པ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་གཏོང་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པའི་དགོས་དོན་ཡོངས་སུ་ཚང་བ་རེད་ལ། རང་ལ་ཡང་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། གཞན་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བ་ངེས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལས་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པའི་དོན་སྙིང་མེད་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ༸གོང་ས་མཆོག་གིས་སློབ་སྦྱོང་ཤེས་པ་དེའི་གཞན་ལ་མཐོང་ཆུང་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ང་རྒྱལ་ཆེ་རུ་འགྲོ་སོང་ན། དེ་ལས་སློབ་སྦྱོང་མ་ཤེས་ན་ཡག་ཤོས་རེད། ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་དེང་གི་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་ཅུང་ཙམ་ཡོད་པའི་མི་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ན། འདི་ལྟར་ཏེ། གང་ཡང་མི་ཤེས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དུས། །གཞན་ལ་གུས་ཤིང་དཔལ་ཡོན་ལས་ལ་བརྩོན། །བར་དུ་དཔལ་ཡོན་སྙན་གྲགས་ཅུང་བྱུང་ཚེ། །མཐོ་ལ་ཕྲག་དོག་དམའ་ལ་བརྙས་བཅོས་བྱས། །མཐའ་མར་གྲོགས་མེད་ཁེར་རྐྱང་ལུས་

པའི་དུས། །སྡུག་གིས་མནར་ནས་ཉིན་མཚན་གཉིད་མི་ཁུག །ཀུན་ཀྱང་འདི་འདྲའི་ལས་ལ་སྤྱོད་གྱུར་ན། །དཔལ་ཡོན་ལས་ལ་བརྩོན་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་བསྔོམས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བརྒྱད་པ། བདེ་སྐྱིད་འཚོལ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་གཞན།

ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་འཚོ་གནས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་བསམ་ཞིབ་དང་དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་གནས་ཚུལ་གང་ཞིག་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ཅེ་ན། ང་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་བདེ་སྐྱིད་དང་རེ་བ་ཁོ་ནའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རྟོགས་ཐུབ། འོ་ན་ང་ཚོས་བཙལ་བྱའི་བདེ་སྐྱིད་ཅེས་པ་དེ་གང་རེད་དམ་ཞེས་པའི་དྲི་བ་འདི་རྩོག་འཛིང་ཆེ་བའི་དྲི་བ་ཞིག་རེད་ལ། དེའི་ལན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་ཐབས་ལ་གལ་གནད་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་གལ་ཤམ་གསལ་ཆ་རྐྱེན་དེ་དག་ངེས་པར་དུ་ཚང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད།

ཆ་རྐྱེན་དང་པོ། དེ་སེམས་ཁམས་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་གཞིའི་བདེ་ཐང་དགོས། སྤྱིར་ང་ཚོའི་ལུས་བདེ་ཐང་དགོས་རྒྱུ་སྨོས་མེད་རེད་ལ། ལུས་བདེ་ཐང་གི་ཆེད་དུ་ཟས་གོས་གནས་མལ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ལུས་ལ་ན་ཚའི་རིགས་བྱུང་ན་སྨན་པ་ངེས་པར་དུ་བརྟེན་གཏུགས་བྱས་ཏེ་སྨན་བཅོས་བྱེད་པ་མ་ཟད། དུས་རྒྱུན་དུ་ལུས་བདེ་ཐང་གི་ཆེད་དུ་ལུས་

སྦྱོང་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་ནང་ལུས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བདེ་ཐང་གི་འབྱུང་ཁུངས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པའང་ཤེས་དགོས་པ་དང་། དེར་དོ་སྣང་བྱ་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། སེམས་ཁམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དེ་རེད། འདི་ནི་ང་ཚོའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དཔེར་ན། མི་ཞིག་གི་ལུས་བདེ་ཐང་ཡག་པོ་ཡོད་ནའང་སེམས་སྐྱིད་པོ་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་ལ། ཡང་ལུས་བདེ་ཐང་དེ་ཙམ་མེད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་སེམས་སྐྱིད་པོ་མེད་པའི་ངེས་པའང་མེད་པ་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད། དེར་བརྟེན་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་ནས་ལུས་ལ་བདེ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་གལ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །

ཆ་རྐྱེན་གཉིས་པ། ཤེས་ཡོན་དང་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་བློ་དགོས། དེ་ཡང་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་མཛོད་ལས། ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་གཞན་ཕན་པ། །མི་བྱེད་ཕལ་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད། །ཉི་མས་སྨུན་བསལ་མི་བྱེད་ན། །དེ་ནི་སྨུན་ལས་ཁྱད་པར་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་པ་དེས་གཞན་ལ་ཕན་པ་མི་བྱེད་པར་གནོད་པ་བྱེད་ན། ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་པ་དེ་ཡོད་གོ་མ་ཆོད་པས་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་པའི་མི་ངན་ཕལ་པ་ཞིག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད། དཔེར་ན། ཉི་མས་སྨུན་པ་སེལ་བར་མི་བྱེད་ན་ཉི་མར་འོད་ཡོད་པའི་ཡོད་གོ་མ་ཆོད་པས། སྨུན་པ་ལས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་པ་གྱུར་པ

བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་བློ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་ནི། ལུས་ཚོར་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་སྐྱིད་འཚོལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཙམ་མ་ཟད། ང་ཚོ་ལ་དགོས་ངེས་ཅན་གྱི་ནང་གི་སེམས་ཚོར་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱང་སྤྲིན་ཐུབ་པའི་ཆ་རྐྱེན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

ཆ་རྐྱེན་གསུམ་པ། རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་མི་ཚེའི་ཕུགས་བསམ་ཡོད་དགོས། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། ཕན་དང་མི་ཕན་དཔྱོད་པའི་བློ་མེད་ཅིང་། །བློ་དང་ཐོས་པ་མང་པོ་དང་བྲལ་བ། །ལྟོ་བ་འགེངས་པ་འབའ་ཞིག་འདོད་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་བསམ་པ་ཕྱུགས་ལས་ཁྱད་ཅི་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་དང་གཞན་ལ་འཕྲལ་ཕུགས་རྒྱང་གསུམ་ལ་ཐབས་གང་གིས་ཕན་པ་དང་མི་ཕན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་བློ་མིག་མེད་ཅིང་། སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མེད་ཁར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ལྟ་རྒྱ་དང་ཐོས་རྒྱ་ཡང་དམན་པ་དང་། རང་འབའ་ཞིག་གི་ལྟོ་གོས་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་སྐྱེ་བོ་དེ་རྣམས་སེམས་ཅན་དུད་འགྲོ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེར་བརྟེན་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་ཕུགས་བསམ་ཡོད་ན་རེ་བ་ཡོད། རེ་བ་ཡོད་ན་འཚོ་གནས་ཐུབ་པ་དང་རང་གིས་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། འཕྲལ་གྱི་དཀའ་སྡུག་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་སེམས་དང་ཕུགས་བསམ་མངོན་འགྱུར་ཐུབ་པའི་སྙིང་སྟོབས་དང་སེམས་ཤུགས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ལྡན་ཡོད།

ཆ་རྐྱེན་བཞི་པ། གཞན་ལ་མཐུན་འབྲེལ་བྱེད་དགོས། ང་ཚོ་ཚང་མ་སྤྱི་

ཚོགས་ཤིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་དགོས་པའི་སྲ་ཤེས་ལ་དོན་གོ་བའི་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་ཉམས་མྱོང་སྤེལ་རེས་བྱེད་སའི་གྲོགས་པོ་འཆམ་པོ་དང་། རང་གཞན་དབར་གྱི་གྲོགས་པོའི་མཛའ་འབྲེལ་བཅས་ནི་ང་ཚོའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གལ་ཆེན་ཆགས་ཡོད། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་སྡོང་བུའི་བསྟན་བཅོས་ལས། བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པའི་བློ་ལྡན་ཡང་། །བྱ་བ་གྲོས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །འགྲུབ་འགྱུར་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི། །མ་འགྲུབ་ན་ཡང་མཛེས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ལ་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ནུས་པ་ཞན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཅི་སྨོས། རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པ་དག་གིས་ཀྱང་། ལས་དང་བྱ་བ་གང་དང་གང་བསྒྲུབ་ནའང་ངེས་པར་དུ་ཡིད་ཆེས་འོས་པའི་སོ་སོའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་གྲོས་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསམ་པ་ལྟར་བྱ་བ་ལེགས་འགྲུབ་མ་བྱུང་ཡང་། འགྱོད་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། མདོར་ན་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་ནང་རང་དང་གཞན། སྒེར་དང་སྤྱི་གང་གི་ཆེད་དུ་ལས་ཅི་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་གྲོགས་བཟང་པོ་ཞིག་ངེས་པར་བསྟེན་དགོས་པ་དང་། མཛའ་གྲོགས་དེ་དག་དང་ལྷན་དུ་འདུན་གྲོས་བྱས་ཏེ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ལས། གྲོགས་ངན་པ་བསྟེན་མི་རིགས་པ་དང་དེ་ལ་གྲོས་འདེབས་མི་རིགས་པར་གདམས་པ་ཞིག་གོ །

ཆ་རྐྱེན་ལྔ་པ། ཕྱིའི་དངོས་པོའི་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་དགོས། འོ་ན་ཕྱིའི་དངོས་པོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་བདེ་སྐྱིད་ལ་གཞོགས་

འདིགས་ཧི་ཅམ་བྱེད་ཐུབ་བམ་ཞེ་ན། ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཝོན་ཀྲུང་དུ་འགྲིགས་སོང་ཟེར་བའི་མཚམས་ལ་སླེབས་པར་དཔལ་འབྱོར་མང་ཙུང་ཧི་ཅམ་ཞིག་དགོས་སམ་ཞེས་པའི་དྲི་བ་འདི་ད་དུང་ལྷག་བསྡད་ཡོད། དེས་ན་དུས་ད་ཆ་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་འཚོ་གནས་བྱེད་སའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་དབང་སྒྱུར་འོག་ཚུད་ཟིན་པར་བརྟེན། ཕྱིའི་དངོས་པོའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་མ་བརྟེན་པར་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་འཚོ་གནས་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སྐངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། ཝོན་ཀྲུང་ང་ཚོའི་འདོད་པ་ལ་མཐའ་མེད་པས། ཚོག་ཤེས་བསྟེན་མ་ཤེས་ན་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་དཀའ་ངལ་ཡང་བཟོ་བཞིན་པ་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་ཡོད། དེར་བརྟེན་རང་གཞན་སུ་ཡིན་ཡང་རང་ཉིད་ལ་དཔལ་འབྱོར་དང་མཐོ་གོ་གནས་སོགས་གང་ཡོད་པ་དེར་འགྲིགས་ཡོད་བསམ་པ་ལས་མ་ཚེད་པ་ལ་ཚེད་ན་བསམ་པའི་འདོད་པ་མེད་པའི་འདོད་པ་ཆུང་བ་དང་། རང་ཉིད་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ལས་མང་བ་དང་། བཟང་བ། གོ་གནས་དེ་ལས་མཐོ་བ་སོགས་བྱུང་ན་སྙམ་པའི་ཧམ་སེམས་མེད་པའི་ཚོག་ཤེས་བྱ་དགོས། མདོར་ན་རང་གཞན་ཚང་མས་ཚོག་ཤེས་བསྟེན་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྙམ།

གཞན་ཡང་ང་ཚོ་མི་ཚེའི་ནང་ལ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་ཐུབ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི། དུས་ནས་དུས་སུ་རང་གིས་རང་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེ་འགོ་བཙུགས་ནས་ད་བར་སོ་སོར་གང་བྱུང་འདུག་གམ། ད

ལྟ་གང་བྱེད་བཞིན་འདུག་གམ། མ་འོངས་པ་གང་བྱེད་རྩིས་ཡོད་དམ། ཞེས་པའི་དྲི་བ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཡང་དག་པའི་ལན་ཞིག་འཚོལ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྙམ། ང་ཚོར་བྱུང་ཟིན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་དེ་ལས་ལེགས་ཆ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ནི་ཡོང་རྒྱུ་བསྟུད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཡིན། སྤྱིར་མ་འོངས་པར་གང་ཡོང་ལ་ངེས་གཏན་མེད་ཀྱང་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་ནུས་པ་དེ་ང་ཚོར་ཡོད་སྟབས། ང་ཚོ་ཞེད་སྣང་བྱེད་དགོས་ས་དེ་འཕངས་ཟིན་པའི་མེ་མདའི་མདེའུ་དེ་མ་རེད། ང་ཚོར་ཁ་གཏད་བཞིན་པའི་མེ་མདའ་དེ་རེད་ཅེས་པའི་དཔེ་ལྟར། ང་ཚོའི་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་དགོས་ས་དེ་བྱུང་ཟིན་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་མ་རེད། ཡོང་རྒྱུ་བསྟུད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་རེད། དེ་འགོག་ཐབས་སུ་ངེས་པར་དུ་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་ཐུགས་བསམ་ཡོད་པ་དང་། ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་གྱི་གནས་ལ་མི་རྨོངས་པའི་བློ་གྲོས་ལ་བརྟེན་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

དགུ་པ། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཁམས་ཞི་བར་གནས་ཐབས།

དེང་གི་འཛིག་རྟེན་འདིར་སྨུར་ཚད་མཐོ་བའི་ཚན་རིག་ལ་བརྟེན་པའི་བཟོ་ལས་རིག་པ་དང་། འཛུགས་སྐྲུན་འདྲ་མིན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་ལྷན་དུ་འཁྲུན་རྩོད་དང་། འདོད་ཧམ། རྟོག་འཛིང་སོགས་ཀྱང་ཇེ་ཆེར་ཕྱིན་པར་བརྟེན། ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་ཁོར་ཡུག་ལ་གཏོར་བཤིག་དང་། ས་ཆུ་ནགས་

ཚལ་སོགས་རང་བྱུང་གི་ཐོན་རྫས་ལ་བག་མེད་ལོངས་སྤྱོད། ལས་སྣོན་བྱས་པའི་ཟས་རིགས་འདྲ་མིན་ལས་བཅོས་ཐབས་མེད་པའི་ན་ཚ། སེམས་ངལ་གྱི་རྐྱེན་པས་རང་ཤི་རྒྱུག་པའི་དོན་རྐྱེན། སྦྱོས་རྫས་ལང་ཤོར། འཇིགས་སྐུལ་དྲག་སྤྱོད། ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་གོ་མཚོན་སོགས་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་ཞིག་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཀུང་དྭ་རྒྱའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་གི་ནང་དཔལ་འབྱོར་དང་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་བྲན་གཡོག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་པས། འགྱུར་ལྡོག་ཆེ་བའི་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཚོ་གནས་ཐུབ་མིན་ཐད་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ཁ་ཕྱོགས་གསར་པ་ཞིག་འཚོལ་དགོས་པའི་དུས་ལ་སླེབས་ཡོད།

མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེང་གི་འཛམ་གླིང་འདིར་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་བ་མ་གཏོགས། མི་རང་ཉིད་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་དགོས་པ་དྲན་གྱི་མེད། དེ་ཡང་དེང་གི་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་བྱེད་པའི་འདི་སྣང་འདུ་འཛི་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་ཏ་ཅང་མང་བས་བསམ་བློའི་ཁ་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འཕྱོ་ཚོག་ཚོག་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། འགྲན་སེམས་དང་འདོད་ཧམ་གྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་ཡོད་པས། ཐོག་མར་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་རྣམ་གཡེང་དང་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུ་བ་རྣམས་འགོག་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་བྱུང་ན། རང་ཉིད་ཙམ་མ་ཟད་འཛམ་གླིང་འདིར་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ཡོང་ཐུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ་བྱེད་ཚོག་པ་ཞིག་རེད།

འདིའི་ཐབས་ལམ་ཡག་ཤོས་ནི་བློ་སྦྱོང་ངམ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སྒོམ་

རྒྱུ་དེ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེང་གི་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་གང་སར་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་དང་འབྲེལ་བའི་བློ་སྦྱོང་གི་རིགས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་དང་། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སྒོམ་མཁན་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེར་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱང་བྱས་དང་བྱེད་མུས་རེད། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་ཉམས་ལེན་དེས་འགྲོ་བ་མིའི་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། ཚན་རིག་པས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་གྲུབ་དོན་ལས་ཀྱང་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཉམས་སུ་བླངས་ན། དྲན་པའི་ནུས་པ་འཕེལ་ཐུབ་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་ལ་སེམས་ཁུར་བསྐྱེད་པ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ། འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟ་ཚུལ་གསར་པ་ཞིག་མཐོང་ཐུབ་པ་སོགས་བཤད་ཡོད། དེར་བརྟེན་ད་ཆར་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཚོའི་ནང་ལ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་དར་ཁྱབ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སའི་ཁོར་ཡུག་ཀྱང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།

སྤྱིར་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནི་ནང་པའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་སེམས་ཁམས་སྲུང་ཐབས་ཀྱི་སྒོམ་རྒྱུག་སྟངས་སམ་བློ་ལ་གོམས་འདྲིས་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིར་དྲན་པ་ཞེས་པ་ནི། བློ་ལ་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་དེ་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་འཁོར་ནས་མི་བརྗེད་པ་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ཞིག་རེད། དྲན་ཤེས་དེ་ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དང་པོ། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བློ་ལ་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་དང་། གཉིས་པ། རྣམ་

པའི་ཁྱད་པར་ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་བརྗོད་པ་མེད་པ། གསུམ་པ། བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སེམས་ཡུལ་དེ་ལས་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བར་བྱེད་པ་དང་སེམས་དམིགས་པ་ལ་རྒྱུན་དུ་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བསམ་པའི་དོན་དྲན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་བྱས་པའི་དོན་དྲན་པ། ངག་གིས་སྨྲ་བརྗོད་བྱས་པ་དྲན་པ་བཅས་ཡོད།

འོན་ཀྱང་ནང་པའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནི་བླང་དོར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན། བག་ཡོད་བཅས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་འཚོ་བ་བཞིན། ཆགས་སྡང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་དང་བདེ་ཐང་འཚོ་ཐབས་ནི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སྒོམ་པའི་དགོས་དོན་ཡང་དེ་ཡིན།

དེང་སྐབས་ཁྱབ་གདལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་སྒོམ་ཉམས་ལེན་གྱི་དྲན་པ་ནི་འདས་པའི་དོན་དང་། མ་འོངས་པའི་དོན་དྲན་པ་ལ་མི་ཟེར་ཞིང་། ད་ལྟའི་ཚོར་བའམ་རྣམ་རྟོག་གང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྤང་བླང་དགག་སྒྲུབ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་སེམས་རང་བབས་སུ་བཞག་པ་དེ་ལ་དྲན་པ་ཟེར་བ་ཡིན། ང་ཚོའི་སེམས་དེ་ནམ་རྒྱུན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་རྗེས་སུ་ཤོར་ནས་ད་ལྟའི་ཐོག་ཏུ་གསལ་པོ་ཞིག་གནས་མི་ཐུབ་པས། འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཀྱིས་ད་ལྟ་བ་སྒྲིབ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

དཔེར་ན། ང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་སྐབས་དང་། ལས་ཀ་བྱེད་

པའམ། ཡང་ན་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་གི་དོན་དངོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གསལ་པོ་མ་ཤེས་པ་དང་། མ་མཐོང་བའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། སེམས་པ་དེ་ད་ལྟ་བར་རང་བབས་སུ་འཇོག་ཐུབ་ན་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་མཐོང་བ་དང་སེམས་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་མ་ཟད། སེམས་ཡུལ་གཞན་ལ་བཏང་བ་དང་། དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་བཅས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་འགྱུར་གྱིན་ཡོད།

སྤྱིར་སྒོམ་ཞེས་པ་ནི་བསྒོམ་བྱའི་ཡུལ་ལ་བློས་གོམས་འདྲིས་བྱེད་པ་ལ་ཟེར། བློ་དེས་ཡུལ་ལ་ཇི་ལྟར་གོམས་འདྲིས་བྱེད་ཚུལ་ལ་སྒོམ་གྱི་རིགས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ནས་སྒོམ་ཚུལ་དང་། ལམ་དེ་དང་དེ་བློ་ལ་ཤར་ནས་སྒོམ་ཚུལ། རིགས་གཅིག་ལ་དཔེར་ན། བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ། ཤེས་རབ་སྒོམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོ་སོའི་བློ་དེ་དེ་དག་གི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་སྒོམ་པའང་ཡོད། ཡང་གཞི་དེ་བློ་དེའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྒོམ་པའང་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་ལྟ་བུ་རེད། གཞན་ཡང་སྒོམ་ལ་དཔྱད་སྒོམ་དང་། འཇོག་སྒོམ་བཅས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའང་ཡོད་མོད། སྐབས་འདིར་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་རགས་རིམ་ཙམ་སྒོམ་ཚུལ་གྱི་སྐོར་སྤྱོད་འགྲོའི་ཚུལ་དུ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ང་ཚོའི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ལ་སྟངས་འཛིན་ཞིག་བྱེད་མ་ཐུབ་ན། འདོད་པ་དང་རེ་དོགས་ལ་མཐའ་མེད་པས་སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་པ་འཆར་གྱིན་ཡོད། ང་ཚོའི་བསམ་བློ་དེ་ཕྱོགས་ལྷུང་གི་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། རང་གཞན་གཉིས་ཕྱུང་ཡོང་རྒྱུ་ལས་མ་

འདས་པས། སེམས་ལ་སྣངས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡང་ཐོག་མར་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་དང་མི་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་རྣམས་དྲན་པས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ། སེམས་དེ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་གིན་འདུག་ན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དྲན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཁ་ལོ་སྒྱུར་དགོས། དྲན་པས་དུས་རྟག་ཏུ་སེམས་དེ་དམ་དུ་ཟིན་ཐུབ་ན། སེམས་ཆགས་སྡང་གིས་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་སེམས་འཁྲུགས་པ་དང་། མ་སྐྱིད་པ། འཇིགས་སྣང་། དངངས་སྐྲག་སོགས་མི་ཡོང་བ་མ་ཟད། སྒོ་གསུམ་གྱི་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བླག་ཏུ་ཡོང་ཐུབ།

དཔེར་ན། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་བཟང་སྤྱོད་རྣམས་ཉམས་པར་བྱེད་མཁན་གྱི་འཁྲུག་སེམས་དང་། ཞེ་སྡང་། འདོད་ཧམ་ལྟ་བུའི་སེམས་ངན་གྱི་རིགས་སྐྱེ་གྲབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སེམས་འཁྲུགས་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་དུས་ནས། དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་ཐུབ་པ་དང་། བག་ཡོད་བསྟེན་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། རིམ་པས་ཉེས་པ་དེ་དག་ཤུགས་ཆུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ངེས་པ་ཞིག་རེད།

སྤྱིར་བག་ཡོད་ནི་བྱ་བ་ངན་པའི་རིགས་ལ་འཛེམས་ཟོན་བྱེད་པའམ་ང་ཚོའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་གཟབ་ནན་བྱེད་པའི་བསམ་བློའི་འཁྱེར་སོ་ཞིག་ལ་གོ་ཆོག འདི་ནི་ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་ནང་ཧ་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བའི་དངོས་པོ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། གལ་ཏེ་ང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་བག་ཡོད་ཀྱི་བསམ་བློའི་འཁྱེར་སོ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། རང་གིས་རང་ལ་སྣངས་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། རང་ཉིད་ལ་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོན་པའི་

གཏམ་སྙན་གྲགས་དང་། གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་བརྩི་མཐོང་བྱེད་སའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྔ་མཐུད་ཉར་ཚགས་དང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པར་རོགས་རམ་བྱེད་ཐུབ། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་གཞན་ལ་བསམ་ཞིབ་དང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་སྣང་ཞིག་འཛིན་ཐུབ་པ་མ་ཟད། གཞན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱས་པའི་ཚོར་བ་དང་བསམ་ཚུལ་སོགས་ལའང་བརྩི་འཇོག་བྱེད་པ་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ངེས་ཅན་ཞིག་ལྡན་ཡོད།

དེ་ལྟ་བུའི་བག་ཡོད་ཅིག་བྱུང་ན་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པས་གཞི་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་བྱ་ར་བྱེད་མཁན་ཤེས་བཞིན་སྐྱེ་ཡོང་གི་རེད། ཤེས་བཞིན་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་སོ་སོའི་བསམ་བློའི་ཁ་ཕྱོགས་དང་། སྤྱོད་ལམ་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ། གཡོ་ཟོལ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་རྟོག་ཞིབ་བམ་བྱ་ར་བྱེད་མཁན་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེས་ན་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་རུང་བ་ཡིན་བསམ་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་མི་རུང་བ་ཡིན་བསམ་པའི་གླང་དོར་གྱི་གནད་ཤེས་པའི་དྲན་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་བག་ཡོད་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ཐོག་ནས་རྒྱུན་དུ་སོ་སོའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་བརྟག་དཔྱད་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱ་ར་བྱས་ཏེ། ཉེས་པའི་གཞི་ལ་འཇུག་གྲབས་བྱེད་དུས་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་ནས་དེ་དང་དེ་བྱེད་མི་རུང་བ་ཡིན་པ་དྲན་པས་བཟུང་མ་ཐག་ཏུ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་བྱ་བ་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་རིགས་ལའང་། དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་བསླབ་བྱ་རྣམས་ལ་སློབ་དགོས་པ་ཡིན། མདོར་ན་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྤྱོད་

ལམ་གང་གི་སྐབས་སུ་འང་། སེམས་ལ་སྣང་ས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན། བག་ཡོད་བསྐྱེན་རྒྱུ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེ།

འོ་ན་དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན། བག་ཡོད་བསྐྱེན་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། གནའ་རབས་ཀྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་གི་ནང་ལ་སྒྲུང་གཏམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དཔེ་མཚོན་དུ་བཀོད་ནས་བཤད་ན་གོ་བདེ། དེ་ཡང་སྔ་མོ་ཡུལ་ལུང་གཅིག་གི་ནང་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཉེས་ཅན་པ་ཞིག་ལ་ཉེས་ཆད་དུ། ཁོ་པར་སྣུམ་གྱིས་ཁེངས་པའི་སྣོད་ཅིག་མགོ་ལ་བཞག་སྟེ་འཁྱེར་ནས་འགྲོ་དགོས་པའི་བཀའ་ཕབ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རལ་གྲི་ཐོགས་པའི་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཁོ་པའི་རྗེས་སུ་བཏང་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྣུམ་ཐིགས་པ་གཅིག་ས་ལ་བཤོས་ན། རལ་གྲི་དེའི་འོག་ནས་ཁྱོད་རང་གི་མགོ་ཡང་ས་ལ་ཟག་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཉེས་ཆད་བཏང་བ་རེད། ཉེས་ཅན་པ་དེའི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྟར་སྣུམ་ཐིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་བཤོས་པ་འཁྱེར་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། སྐབས་དེར་ཉེས་ཅན་པ་དེས་གཟབ་ནན་དང་སྤྱང་གྲུང་དོད་པོ་ཇི་ཙམ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དོ་སྣང་དང་བློ་རྩེ་གཅིག་སྒྲིམ་ཇི་ཙམ་བྱས་ཡོད་པ་བཅས་ནི་ང་ཚོས་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་ངེས་རེད། སྒྲུང་འདིས་བག་ཡོད་དང་། དྲན་པ། ཤེས་བཞིན་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་། དེ་དག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་བསྟན་ཡོད།

གཉིས་པ། དངོས་གཞི་སྒོམ་པའི་སྐབས་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་སྟངས་དྲང་པོ་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་བྱས་ནས་བསྡད་རྗེས། ཐོག་མར་དབུགས་འགྲོ་འོང་ལ་དམིགས་ཏེ། སྣ་བུག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་རླུང་ནང་དུ་འཛུལ་བ་དང་

ཕྱི་ལ་ཐོན་པར་དོ་སྣང་བྱས་ནས་ཁྲུ་སིམ་པོའི་ངང་གཅིག་ནས་བདུན་ནས། བཅུ་གཅིག་གམ། ཉེར་གཅིག་བར་ཡིད་ངོས་ནས་གྲངས་ཀ་རྒྱག་པ་དང་། ཡང་ན་སྐར་མ་འགའ་ཞིག་སྒོམ་ནས། དབུགས་ཧ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་། ཡང་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཤུགས་ཆུང་དུ་བཏང་བ་འདི་མིན་པར། དབུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་རང་སོར་དལ་ལྷོད་སྙོམས་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཁོང་ཁྲོ་དང་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་མ་ཐུབ་པ་དང་། སྐབས་རེ་སེམས་འཁྲུགས་ཏེ། སེམས་ཕྱི་རོལ་གྱི་འདུ་འཛི་ལ་གཡེང་ནས་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་མ་ཐུབ་པ་བཅས་འགོག་ཐབས་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལྷོད་ཅིང་དལ་ལ་རྩ་བའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཐོག་འཛོག་ཐབས། སེམས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཡག་ཤོས་ཤིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད།

དེ་ནས་བསྒོམ་བྱ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེ་བློ་ལ་གསལ་པོ་ཤར་དུ་བཅུག་སྟེ། དམིགས་པ་དེ་ཉིད་མི་ཤོར་བའི་ཆེད་དུ་དྲན་པས་འཛིན་དགོས། དྲན་པས་ཡུལ་མི་ཤོར་བ་བྱེད་པ་དེས་ཤེས་བཞིན་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་མཐོང་བ་དྲན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲ། སྣའི་ཡུལ་དུ་དྲི། ལྕེའི་ཡུལ་དུ་རོ། ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རེག་བྱ། སེམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྣམ་རྟོག་དག་གང་ལའང་དྲན་པས་མ་གཡེང་བར་ལྟ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཡུལ་ཆ་ཚང་སེམས་མ་གཡེངས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་ནས་སྒོམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པའི་ཡུལ་རང་

ཉིད་ལ་གང་འཆར་བདེ་བ་ཞིག་ལ་དམིགས་ཏེ། དེའི་རྣམ་པའམ་ཡང་ན་ཚོར་བ་གང་བྱུང་བ་དེ་ངོས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་གཞན་དུ་མ་གཡེང་བར་དེ་རང་དྲན་ནས་ཆུ་ཚོད་སྐར་མ་ག་ཚོད་སྤྱོད་ཐུབ་ཐུབ་སྤྱོད་དགོས། ཐོག་མར་ལས་དང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་དུས་ཡུན་ཐུང་ཙམ་གྱི་ཐུན་གང་མང་བྱུང་ན་ལེགས།

དེ་ལ་ཡང་དམིགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་ལུས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་དང་། ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག སེམས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཅས་བཞི་ཡོད། དེ་དག་གི་བདེ་པོ་ཞིག་བརྗོད་ན། ལུས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ལུས་དྲང་པོ་བསྲངས་ཏེ་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྐང་པའི་བར་ལུས་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་བཅས་ཤེས་པའི་དྲན་པ་དེ་སྒོམ་པ་ལ་ལུས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཟེར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལག་གཉིས་འཕྱུར་འཕྱུར་བཏང་སྟེ་ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་བར་མ་གང་བྱུང་བ་དྲན་པ་དེ་སྒོམ་པ་ལྟ་བུར་ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག རང་སེམས་དྲང་པོའི་ཕྱོགས་ལ་བཏང་པའི་ཕན་འབྲས་དང་། མ་དྲང་བའི་ཕྱོགས་ལ་བཏང་ན་གནོད་པ་ཇི་ཡོད་ཤེས་པའི་དྲན་པ་དེ་སྒོམ་པ་ལྟ་བུར་སེམས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག བྱམས་བརྩེ་དང་གཞན་ཕན་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྤྲིན་ཚུལ་དང་། ཞེ་སྡང་དང་འཁོན་འཛིན་ལྟ་བུས་སྡུག་བསྔལ་སྤྲོད་ཚུལ་སོགས་ཤེས་པའི་དྲན་པ་དེ་སྒོམ་པ་ལྟ་བུར་ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཅེས་བྱའོ། །

རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་བློ་དེ་དམིགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱད་ཆོས་གཉིས་ངེས་པར་དུ་ཚང་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་

པ་གསལ་པོ་དགོས་པ་ཙམ་མ་ཟད། སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆའང་ཆེན་པོ་དགོས་པ་དང་། སེམས་དེ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཐུབ་པ་བཅས་གཉིས་ཡིན། དེ་ལ་འགལ་རྐྱེན་བྱིང་བ་དང་རྒོད་པས་བར་ཆད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བྱིང་བས་གསལ་ཆའི་འཕེལ་རྒྱས་འགོག་པ་དང་། རྒོད་པས་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་བརྟན་ཆ་འགོག་གི་ཡོད། བྱིང་བ་ནི་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་གཉིད་ལྟ་བུར་ཟེར་བ་དང་། རྒོད་པ་ནི་སེམས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་དང་གཡེང་བར་བྱེད་མཁན་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་ལྟ་བུར་ཟེར་བ་ཡིན། བྱིང་བས་སེམས་ཤིན་ཏུ་ལྷོད་པ་དང་། ངར་ཤུགས་མེད་པ། སེམས་ཀྱི་གྲིམ་ཆ་ཞན་པོར་གྱུར་པ་བཅས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དཔེར་ན། མགོ་ལ་ཞྭ་མོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཀབ་པ་དང་མཚུངས་པའི་ལྡིད་ཐིང་ངེ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེའི་གཉེན་པོར་སེམས་གྲིམ་དུ་གཏོང་དགོས། སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་དེ་དམ་དུ་གཏོང་དུས་བྱིང་བའི་ཉེན་ཁ་ཆུང་ནའང་། རྒོད་པ་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་ཡོད། རྒོད་པས་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་ཡུལ་གང་ས་གང་ལ་གཡེང་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་གཉེན་པོར་བློའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་འཕང་དམའ་རུ་གཏོང་དགོས་ཤིང་། དམིགས་པའི་ཡུལ་དེ་དྲན་པས་འཛིན་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རང་སེམས་དེ་བྱིང་རྒོད་གང་རུང་གི་དབང་དུ་སོང་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱིང་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་མཐོང་ན་འཛིན་སྟངས་དེ་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས་ཤིང་། རྒོད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ན་འཛིན་སྟངས་དེ་ཅུང་ཟད་དམའ་རུ་གཏོང་དགོས། མདོར་ན་སེམས་དེ་གྲིམ་ལྷོད་རན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྒོམ་དགོས།

དེ་ལྟར་རང་གི་བློ་ལ་གཅིག་མཐུག་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་སྦྱོང་བརྡར་བྱས་ན། འཕྲུལ་གྱི་ཕན་འབྲས་རང་སེམས་རྣམ་གཡེང་གི་གཞན་དབང་དུ་ཤོར་ནས། སྐར་མ་གཅིག་ལས་མང་བའམ་ཐན་སྐར་ཆ་ཁ་ཤས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་དམིགས་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་ནས་འཛིན་མི་ཐུབ་པར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་སྟེ། དེ་མ་ཐག་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པས་རང་སེམས་སྔར་གྱི་དམིགས་པའི་ཐོག་བསྐྱར་ལོག་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི། ཁོང་ཁྲོ་དང་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སེམས་འཁྲུགས་པ་དང་། སྐབས་རེར་ལས་ཀའི་རྐྱེན་པས་སེམས་མ་སྐྱིད་པ། རེ་དོགས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་སེམས་ཁྲལ། མདོར་ན་ང་ཚོའི་སེམས་ནང་རྣམ་རྟོག་འདྲ་མིན་གྱི་རྐྱེན་པས་སེམས་ངལ་སོགས་ལ་འཕྲུལ་སེལ་གྱི་ངལ་གསོ་སྤྲིན་ཐུབ། དེ་ཙམ་བྱུང་བ་དེ་ག་རང་ང་ཚོའི་སེམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བློ་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་ཚད་ལྡན་ཞིག་བྱུང་ན། ང་ཚོའི་སེམས་ནང་རྣམ་རྟོག་མཐའ་དག་ཞི་ནས་གཏན་དུ་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་དང་། བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་གདེང་ཚོད་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཚོད་དཔག་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་བ་དང་། རང་ཉིད་ལ་ཕྱི་ནང་གི་དཀའ་ངལ་ཇི་ཙམ་འཕྲད་ནའམ་སེམས་ཤུགས་མ་ཆག་པར་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་མ་ཟད། སྙིང་སྟོབས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བ་ལ་གཞོགས་འདེགས་བྱེད་པའི་ཕན་ཐོགས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་ངེས་སོ།།

གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས། རང་ལ་ཉམས་མྱོང་མེད་པའི་ཁ་བཤད་གླུས། །གཞན་རྒྱུད་ཆོས་ལ་འཁོལ་བ་དཀའ་མོད་ཀྱང་། །མཚན་ལྡན་

ཟླ་མ་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་ཟླངས་ཟློད། །མ་ཉམས་བདུད་རྩི་ཐར་པའི་སྲོག་ཟུངས་ཡིན། །འདིར་འབད་དགེ་བའི་དཔུང་པ་མི་དམན་པས། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་བཟུང་ནས། །འགྲོ་ཀུན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ངོ་ལས་བསྒྲལ་ཏེ། །རྣམ་གྲོལ་སྲུམ་རྩེན་གྲོང་དུ་འཁྲིད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། །།

ལེའུ་གཉིས་པ། དེང་རབས་ཀྱི་ཚན་རིག་དང་གནའ་བོའི་ལྟ་གྲུབ་རིག་པ།

གང་གླེང་འདོད་པ་ནི། དང་པོ། དེང་རབས་ཚན་རིག་གིས་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་ཚུལ་དང་། གཉིས་པ། ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ནས་གསུངས་པའི་ཚན་རིག་གམ་ལྟ་གྲུབ། གསུམ་པ། རྟེན་འབྱུང་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་ཐྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། བཞི་པ། བདེན་དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་བཞིའི་རྣམ་གཞག ལྔ་པ། བདེན་དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་གང་ཟག་གི་ཁྱད་ཆོས་བཅས་བརྗོད་གཞི་འདི་དག་གི་སྙིང་དོན་ཁག་ཅིག་དགོངས་པའི་དཔྱད་གཞིའི་ཚུལ་དུ་གུས་པས་མྱོང་འཆར་ཙམ་གླེང་བར་བྱའོ། །

དང་པོ། དེང་རབས་ཚན་རིག་གིས་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུར་ལ་དཔྱོད་ཚུལ་སྐོར།

སྤྱིར་ནུབ་ཕྱོགས་པའི་དེང་རབས་ཚན་རིག་པ་ཚོས་སེམས་ཁམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་འཇུག་གི་ལམ་ནས་དབང་རྩའི་ཚོད་འཛིན་བཅོས་ཐབས་ཀྱི་སྨན་དང་། སྨན་བཅོས་གསར་བརྟོད་ཀྱིས་སྒྲོ་ལྦུའི་དབང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་ཚོར་རགས་པར་བརྟེན་པའི་བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་ལ་ཚོད་འཛིན་ཙུང་ཙམ་རེ་ཐུབ་ནའང་། སེམས་ཚོར་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་གི་བདེ་སྡུག་ཐོག་ད་དུང་ཡང་ཞིབ་འཇུག་གི་སྟོང་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷག་ཡོད།

དེར་བརྟེན་དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུ་ནས་དེང་རབས་ཚན་རིག་སླ་བ་དག་གིས་སེམས་ཚོར་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་སྐོར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་འགོ་བཙམས་ཏེ། ༧གོང་ས་མཆོག་དང་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་གྲགས་ཅན་ཚན་རིག་པ་དང་། མཁས་དབང་། ཚོང་ལས་པ་སོགས་ཀྱི་རླབས་ཆེན་གྱིས་སྐུལ་འདེད་བྱས་པར་བརྟེན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༧ ལོ་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་དེང་རབས་ཚན་རིག་དང་། ཤར་ཕྱོགས་གནའ་བོའི་ནང་བསྟན་ཚན་རིག་གཉིས་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སེམས་དང་། སྲོག་གི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ཐེངས་མང་པོར་སེམས་སམ་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་བལྟའི་དཔྱད་ཞིབ་དང་། བགྲོ་གླེང་རིམ་པ་བརྒྱད་དེ་ཕན་ཚུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་གོ་རྟོགས་དང་གྲུབ་འབྲས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་བསྐྲུན་ཡོད།

དེང་རབས་སྤྱི་ཚོགས་གང་སར་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལུས་ངག་གི་ཀུན་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་སྒེར་ཀུན་ལ་ཞི་བདེའི་ཁེ་ཕན་སྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་དུ་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་སྟངས་འཛིན་གྱིས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ནའང་། མཇུག་འབྲས་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། དྲང་བདེན་དང་འདྲ་མཉམ་མེད་པ། ལྐོག་ཟ་རྫུལ་སྲུངས་དང་མི་གསོད་ཁྲག་སྦྱོར་སོགས་འཁྲུག་རྩོད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། གནད་དོན་འདི་དག་ནི་གཞུང་སྒེར་ཚང་མའི་བདེ་འཇགས་ལ་གནོད་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན། དཀའ་ངལ་དེ་རིགས་སེལ་ཐབས་ཐོག་ད་དུང་ཡང་ཚན་རིག་པས་ཐབས་ལམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྙེད་མེད་ལ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་རྙེད་དཀའ་བར་སྣང་།

དེས་ན་འཛམ་གླིང་འདིར་མིག་སྔར་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་

དག་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གལ་ཆེ་ཞིག་ནི་བློ་སྦྱོང་གི་ཤེས་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མ་འགྲོ་བ་མི་རིགས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་དང་། འདྲ་མཉམ་གྱི་ལྟ་ཚུལ་འཛིན་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམས་བརྩེའི་རིན་ཐང་གོང་མཐོར་གཏོང་ཐབས་བྱེད་པ་ལས་གཞན་ཐབས་ལམ་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མི་ཞིག་ལ་བྱམས་བརྩེའི་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ནའང་དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོ་ཚང་མ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་གཅིག་གྱུར་དང་། འདྲ་མཉམ་གྱི་ལྟ་ཚུལ་འཛིན་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་གྲོགས་མེད་ན་བྱ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ཡོང་རྒྱུར་ངེས་པ་མེད།

དཔེ་མཚོན་ཞིག་བརྗོད་ན། གལ་སྲིད་གཞུང་འཛིན་ཚོགས་པའི་ཆབ་སྲིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུང་སྲིད་པའི་འབྲས་བུར་བསམ་བློ་ཞིབ་ཚགས་མ་བཏང་བར་རང་གི་ལུང་པའི་ནང་གཉེར་ཁ་སྤྱོག་འདོན་དང་། ཤིང་ནགས་གཅོད་འབྲེག་སོགས་བྱས་ན། རྩ་བའི་སོ་སོའི་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་ཀུན་སློང་སྙིང་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནའང་གྲུབ་འབྲས་ནི་ཆག་སྒོར་འགྱུར་སྲིད། དེར་བརྟེན་ཀུན་སློང་བཟང་པོའི་སྟེང་དུ་ག་རེ་དགོས་ཤེ་ན། ང་ཚོར་འགྲོ་བ་མི་ལ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ནུས་པ་ཡོད་པ་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས། རྣམ་དཔྱོད་བེད་སྤྱད་ན་ང་ཚོས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་གནས་སྟངས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་ཅིང་། ཀུན་སློང་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་མངོན་འགྱུར་ཡོང་ཐུབ། ད་དུང་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོ་སྙིང་གི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་བསྐྱུན་

པའི་ཐད་གལ་ཆེའི་བྱེད་སྒོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་རྣམ་དཔྱོད་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཡིན་པ་དང་། གོ་རྟོགས་ནི་ཤེས་བྱའི་རྨང་གཞི་ཡིན། དེར་བརྟེན་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ནི་སློབ་སྦྱོང་གཅིག་པུའི་ཐོག་ནས་མི་འབྱུང་བར། རྒྱུ་མཚན་ལ་བསམ་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ལ་བསམས་ནས་ཡོང་དགོས་ཞེས་པའི་གོ་དོན་གཙོ་བོ་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཅིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། སྤྱིར་ལྟ་གྲུབ་ཅེས་པའི་གོ་དོན་ནི་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་ཡང་ཡང་དཔྱད་པའི་གྲུབ་དོན་ནས་མཐའ་མའི་སྡོམ་ཚིག་ཅིག་རེད།

དེ་ལ་དེང་རབས་སྨྲ་བ་ཚོས་ཤོད་སྟངས་ལྟར་ན། ཚན་རིག་སྟེ། ཨིན་སྐད་དུ་ science ཞེས་པའི་ཚིག་དེའི་གོ་དོན་ནི་ཚོད་དཔག་གི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ལ་འཆར་གཞི་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་རིག་པས་དཔྱད་པའི་གྲུབ་དོན་དང་། ཇི་ལྟར་དཔྱོད་པའི་ཐབས་ལམ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་པའི་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་དཔྱོད་ཐབས་རིག་པ་དེ་གང་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། དེ་ལ་སྐབས་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པའི་ཚེ། དང་པོ་དོན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་ཞིབ་བྱས་ནས་མཐོང་བའི་དོན་དེར་བསམ་ཚོད་ཙམ་གྱིས་འཇོག་པ། གསུམ་པ། དོན་དེར་གཞིར་བཞག་སྟེ་ཐབས་ལམ་འདྲ་མིན་བརྒྱུད་ཚོད་བལྟའི་ལམ་ནས་བརྟག་པ་བྱེད་པ། བཞི་པ། གྲུབ་དོན་དེར་བསྐྱར་དུ་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ཚོད་བལྟ་བྱེད་པ། ལྔ་པ། གྲུབ་དོན་དེ་གཉིས་གཅིག་མཚུངས་

སྲུ་གནས་མིན་བརྟག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གནས་ཚེ། གང་དང་གང་ཡིན་མིན་སོགས་འགྲེལ་བཤད་དང་། ཐག་གཅོད་གནང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

མདོར་ན། རྩིས་རིག་དང་། དབྱིབས་རྩིས་རིག་པ། རྫས་སྦྱོར་རིག་པ། ཕྲ་མཐོང་ཆེ་ཤེལ་སོགས་ཀྱི་དཔྱོད་ཐབས་རིག་པར་བརྟེན་ནས། འདི་ཡིན་མིན་དང་། དེ་རེད་དང་མ་རེད། ཡོད་དང་མེད། བདེན་མི་བདེན་སོགས་ངེས་བརྟན་མེད་པའི་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ལམ་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ནི་ཚན་རིག་སྨྲ་བ་ཚོས་སྤྱི་འགྲོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། ཁོང་ཚོས་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་པའི་ཚེ། སྔར་གྲུབ་ཟིན་པའི་དོན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། བློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒོ་ནས་དཔྱད་ཐབས་ཀྱི་རིག་པར་བརྟེན་ནས། དངོས་པོ་དེའི་ངོ་བོ་དང་། བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་བྱ་བ་གང་བྱེད་མིན་འཚོལ་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནི་ཚན་རིག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

འོན་ཀྱང་དེང་རབས་ཚན་རིག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་ཡིན་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པའི་དོན་ཞིག་ཡིན་དགོས་སམ། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པའི་དོན་ཞིག་ཡིན་ཚེ་ངེས་པར་དུ་ཚན་རིག་གིས་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་སམ་ཞེས་དྲིས་ཚེ། དེ་ལ་ཁོང་ཚོས་བསམ་བློ་ངེས་པར་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྲུའང་གྲུར་ཡོད།

བར་མཚམས་འདིར་སྒྲུང་གཏམ་ཐུང་ངུ་ཞིག་བརྗོད་འདོད་བྱུང་། སྒྲུང་

དེ་གང་རེད་དམ་ཞེ་ན། སྔོན་ཆད་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གིས་ཚན་རིག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་མེད་སློབ་ཁྲིབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད། སྲིད་གཞུང་གི་ཐང་ཆེན་ཞིག་ཏུ་ཁྲི་མཐོན་པོ་ཞིག་བརྩིགས་ནས། ཚན་རིག་གི་རབ་འབྱམས་པ་འགའ་ཞིག་གདན་དྲངས། གཏམ་བཤད་གནང་མཁན་དང་པོ་ནི། གནམ་རིག་གི་རབ་འབྱམས་པ་ཞིག་རེད། ཁོང་གིས་ལྷ་མེད་ཚུལ་འགའ་གསུངས་རྗེས། མཇུག་སྟོམ་དུ་སྐད་གསེང་མཐོན་པོས་བདག་གིས་མི་ལོ་ཉི་ཤུའི་རིང་ལ་རྒྱང་ཤེལ་སྤྱད་དེ་འཛིག་རྟེན་ལ་དཔྱད་ཞིབ་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་ལྷ་ཞེས་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མཐོང་མ་བྱུང་། ཞེས་བསྒྲགས་པར་ལྟད་མོ་བ་མང་པོའི་དགའ་བསུ་ཐོབ།

གཏམ་བཤད་གནང་མཁན་གཉིས་པ་ནི། གསོ་བ་རིག་པའི་རབ་འབྱམས་པ་ཞིག་རེད། ཁོང་གིས་རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་ཚུལ་སོགས་མང་དུ་བཤད་རྗེས། མཇུག་སྟོམ་དུ་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་བདག་གིས་མི་རོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་གྲོད་ཁོག་ཁ་ཕྱེ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་གནས་སའི་ཡུལ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་རྙེད། དེར་བརྟེན་རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་མི་སྲིད། ཅེས་བསྒྲགས་པར་ཚང་མས་དགའ་བསུ་བྱས།

དེ་རྗེས་མདོ་འཛིན་པས། ཚོགས་མི་ཚང་མ་ལ་དྲི་བ་ཡོད་ན་ཁོད་ཤོག་ཅེས་སྨྲས་པར། གྲོང་མཐའ་ནས་འོང་བའི་རྒན་མོ་ཞིག་གིས་དྲི་བ་འགའ་བཏོན་ན་ཆོག་གམ་ཞེས་པར། མདོ་འཛིན་པས་མོ་ལ་དགའ་བསུ་བྱས། རྒན་མོ་དེས་གཏམ་བཤད་པ་དང་པོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱང་ཤེལ་ལས་རླུང་མཐོང་སྲོང་ངམ། ཞེས་དྲིས། རབ་འབྱམས་པ་དེས། རླུང་ཇི་ལྟར་རྒྱང་

ཤེལ་ལས་མཐོང་ངམ། ཞེས་ལྟོག་འདྲི་བྱས་པར། ཀན་མོ་དེས། འཛིག་རྟེན་འདིར་རླུང་ཞེས་པ་དེ་ཡོད་དམ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱང་ཤེལ་ལས་རླུང་ཙམ་ཡང་མཐོང་མ་ཐུབ་པར། ལྷ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐུབ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱང་ཤེལ་ནས་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མེད་པར་གྲུབ་བམ། ཞེས་དྲིས་པར། ཚན་རིག་པ་དེས་ཅི་ཡང་སྨྲ་མ་ཐུབ།

ཡང་བསྐྱུར་ཀན་མོ་དེས། གཏམ་བཤད་པ་གཉིས་པ་ལ། ཁྱོད་རང་ཨ་མ་ལ་དགའ་འམ། ཞེས་དྲིས་པར། ཁོས། དགའ། ཞེས་སྨྲས། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བཤའ་བྱེད་ཀྱི་གྲི་ང་ལ་གཡོར་དང་། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་གྲོད་ཁོག་ཁ་ཕྱེ་སྟེ་ནང་དུ་ཨ་མར་དགའ་ཞེས་པའི་དགའ་དེ་གང་ན་ཡོད་པར་བལྟ། ཞེས་སྨྲས་པར། གསོ་རིག་རབ་འབྱམས་པ་དེས་ཀྱང་ཅི་ཡང་སྨྲ་མ་ཐུབ། འདི་ནི་སྒྲུང་གཏམ་ཞིག་ཡིན་ཡང་གོ་བ་ལེན་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་སྣང་ངོ་། །

སྤྱིར་གནའ་རབས་ཀྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཁྲོད་དེང་གི་རིག་གསར་ཚན་རིག་སྟེ། ཨིན་སྐད་དུ། science ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་དང་། ལྟ་གྲུབ་རིག་པ་སྟེ། ཨིན་སྐད་དུ། philosophy ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བར་དོན་གཅིག་ལྟ་བུར་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྲོལ་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་གནའ་བོའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཚང་མར་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཡས་མས་སུ་བྱུང་བའི་དེང་རབས་ཀྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་འགའ་ཞིག་གི་ནང་དེ་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་སོ་སོར་བཤད་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་གོ་ཐོས་བྱུང་།

འོན་ཀྱང་གནའ་རབས་ཀྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་གཞན་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པའི་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ཁག་གི་ནང་ལའང་། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་། ལམ་བགྲོད་པའི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་བཅས་སྡེ་ཚན་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས་གསུངས་ཡོད་པའི་ཁོངས་ནས། ཤེས་བྱ་གཞིའི་རྣམ་གཞག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ལྟ་གྲུབ་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་གཙོར་འདོན་བྱས་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་ལས། ཚན་རིག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་། དོན་དངོས་ཐོག་ཚན་རིག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་གསལ་ཁ་ཡོད་མེད་ཙམ་ལས། ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ནས་གསུངས་པའི་ལྟ་གྲུབ་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་གི་ནང་། ཡུལ་གྱི་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་ཐབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། རིགས་པ་དེས་གྲུབ་དོན། རྒྱུ་མཚན་རིགས་པའི་འགྲེལ་བཤད་སོགས་ནི། དེང་རབས་སྨྲ་བའི་རིག་གསར་ཚན་རིག་ལས་གཉིང་ཟབ་པ་དང་། ཞིབ་ཚགས་པ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་ནི་འཛམ་གླིང་ནང་ཚན་རིག་མཁས་པས་དོ་སྣང་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་པ་དེའི་མཚོན་རྟགས་ཤིག་རེད།

ཚན་རིག་དང་ལྟ་གྲུབ་རིག་པའི་དབར་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྤྱི་ལྡོག་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་ན། ཚན་རིག་དང་ལྟ་གྲུབ་རིག་པའི་དབར་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་ཐབས་ཀྱི་རིག་པ་དང་། རིག་པ་དེས་གྲུབ་དོན་གཉིས་ཀའི་སྟེང་ནས་ཁྱད་པར་འཛོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ཚན་རིག་གི་དཔྱོད་ཐབས་རིག་པ་དེས་སྔར་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཞིག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འགོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་གྲུབ་དོན་དེ་ཡང་གང་ཟག་གཞན་དང་མཐུན་

སྣང་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་འདོད་ཚུལ་འཛིན་གྱི་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཆེ་བ་ཡོད། ལྟ་གྲུབ་རིག་པའི་དཔྱོད་ཐབས་ཀྱི་རིག་པ་དེས་སྔར་གྲུབ་ཟིན་པའི་དོན་ཞིག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་དང་། བསྒྲུབ་བྱའི་དོན་དེ་ཡང་གང་ཟག་གཞན་དང་མཐུན་སྣང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་འདོད་ཚུལ་འཛིན་གྱི་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཆུང་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་སོགས་བརྗོད་རུང་ངོ་།།

སྤྱིར་གང་ལ་དཔྱད་པར་བྱ་ཡུལ་ཤེས་བྱ་གཞིའི་གནས་སྟངས་ལ་མཚོན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་རིགས་གཅིག་དང་། མེད་པའི་རིགས་གཅིག་བཅས་དེ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པ་མེད། དེ་ལ་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་ན། དང་པོ་དེ་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱ་དེའི་འགྱུར་འགྲོའི་རྣམ་འགྱུར་ཐོན་གྱི་ཡོད་པས་ན། འདུས་བྱས་དང་། གཉིས་པ་དེ་ལས་ལྡོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་ན། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད། འགྱུར་འགྲོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཤེས་བྱ་དེ་ལ་ཡང་རྩོམ་གཞིའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པས། གཟུགས་ཅན་རིགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་གཅིག་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ནང་གི་མྱོང་བའམ་ཤེས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་གཅིག དེ་གཉིས་གང་གིས་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་འདུས་བྱས་རིགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་གཅིག་བཅས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཁོངས་ནས། དེང་རབས་སྨྲ་བའང་ཚན་རིག་གི་དཔྱོད་ཐབས་རིག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན་ཕལ་ཆེར་གཟུགས་ཅན་ནམ་དེའི་ཆ་ཤས་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་ལས། དེ་མིན་ཤེས་བྱ་སྡེ་ཚན་གཞན་གྱི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་ཚན་རིག་གི་

དཔྱོད་ཐབས་རིག་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་འདང་གི་མེད་པ་མངོན་གསལ་ཆགས་ཡོད། དཔེར་ན། ཡུལ་བྱེ་བྲག་པ་སེམས་ཁམས་ཕྲ་མོ་དང་། གཟུགས་ཅན་སྙིང་གི་དུས་ཀྱི་མཐར་ཐུང་བའི་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གི་འགྱུར་བ་ཕྲ་མོ་དེ་དག་མང་པོ་ཞིག་ཚན་རིག་གི་ལམ་ནས་ནམ་ཡང་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ནི་གཡོལ་དུ་མེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་སྨྲ་མི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ། ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ནས་གསུངས་པའི་ཚན་རིག་གམ་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་སྐོར།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པས། དེ་དང་ཚན་རིག་དབར་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་མེད་པ་ལྟ་བུའི་འདོད་ཚུལ་འཛིན་མཁན་འགའ་ཞིག་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས། ང་ཚོའི་མི་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྩ་བ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་སམ། བདེན་པའི་གནས་ལུགས་མི་ཤེས་པའི་རྨོངས་པར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། མི་ཤེས་པའི་རྨོངས་པ་དེ་ཡང་དད་པ་དང་། སྨོན་ལམ་འདེབས་པ། ཡང་ན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཞབས་རིམ་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཀྱིས་མི་ལྡོག་པར། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། མི་ཤེས་པའི་རྨོངས་པ་དེ་ལྡོག་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་པོ་

གསུངས་ཡོད། གཞན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་རིགས་པར་བརྟེན་ནས་འཚོལ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་ཐོས་བྱུང་གི་གོ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པ། མཐར་མངོན་སུམ་གྱི་མྱོང་བས་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། མདོར་ན་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་སོགས་གསུངས་ཡོད་པས། ཚན་རིག་གི་ལྟ་ཕྱོགས་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པ་སྨྲ་མི་དགོས།

དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར། བསམ་བློའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་དང་། དེ་དག་སོ་སོའི་ངོ་བོ། བྱེད་ལས། དེ་དག་ཕན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན། བསམ་བློའི་ཁྱད་པར་ལས་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཚུལ་སོགས་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་མྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲེལ་བཤད་གཏིང་ཟབ་གནང་ཡོད་པར་བརྟེན། དེང་རབས་སྨྲ་བའི་ཚན་རིག་མཁས་དབང་འགས་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་ཚན་རིག་པ་ཐོག་མ་དེ་རེད་ཅེས་བརྗོད་མཁན་ཡང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། དཔེར་ན། དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་ནང་བྱུང་བའི་ཨིན་ཇིའི་ཚན་རིག་མཁས་དབང་ཨེ་ཊ་ཝིན་ཨར་ནོལ་ཊི་ཞེས་པས། ནང་ཆོས་དང་ཚན་རིག་དབར་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མང་པོ་ཡོད་སྐོར་བཤད་མྱོང་ཡོད་པ་དང་། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ནང་བྱུང་བའི་རྒྱ་ནག་གི་མཁས་དབང་ཏཡི་ཤུ་དང་། ཉི་ཧོང་གི་མཁས་དབང་ཤ་ཀུ་ཤོ་ཨེན་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ནང་ཆོས་དང་ཚན་རིག་མཐུན་ཚུལ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ནང་ཚན་རིག་གི་བཤད་པ་ལས་གཏིང་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བདེན་པའི་

གནས་ལུགས་བསྟན་ཡོད་པ་སོགས་བཤད་ཡོད། གཞན་ཡང་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ནང་བྱུང་བའི་འཛམ་གླིང་ཐོག་སྐད་གྲགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དངོས་ཁམས་ཚན་རིག་པ་ཨལ་བེཊ་ ཨིན་སི་ཊེན་ (Albert Einstein) གྱིས་གལ་ཏེ་ཚན་རིག་གི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་པའི་སྟེང་ནས་རང་ཚུགས་ཐུབ་པའི་ཆོས་ལུགས་ཤིག་ཡོད་ཆེ། དེ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་དེ་ཡིན་དགོས་ངེས་ཞེས་དགོངས་འཆར་བཏོན་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཀྱང་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ཚན་རིག་བར་མཐུན་ཚུལ་དང་། བོད་པ་ཆོས་ཚན་རིག་ལ་དོ་སྣང་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་ཡིན་ཚུལ་སོགས་གསུངས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་འདིའི་ནང་དེང་རབས་ཀྱི་རིག་གནས་སྤྱི་དང་། ཡང་སྒོས་ཚན་རིག་གི་སྐོར་ལ་ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་དང་མཐུན་མི་མཐུན་སོགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དཔྱད་ཞིབ་དང་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་གནང་མཁན་ནི། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཡིན་པ་འཛམ་གླིང་གི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་བཞིན་ཡོད།

སྤྱིར་དངོས་ཡོད་གནས་སྣང་ལ་འང་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་དེང་རབས་ཚན་རིག་ནི་དབང་ཤུགས་ཆེ་ལ་ཁྱབ་གདལ་ཆེ་བའི་ཤེས་བྱའི་སྡེ་ཚན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས། དེར་སྦྱངས་བརྩོན་དང་བགོལ་སྒྲོད་བྱས་ནས་དེང་རབས་ཀྱི་རིག་གནས་སྤྱིའི་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་དང་། འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་འགྲོ་ཚུལ། ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་སོགས་

སྤྱོད་ཐོན་གྱི་ལེགས་ཆ་རྣམས་ལ་ཤེས་རྟོགས་དང་སྦྱོང་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ནི་སློ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེང་རབས་ཚན་རིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་ཚོས་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ནི། དེང་རབས་ཚན་རིག་གི་ལམ་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་འདོད་པ་དང་། འཁྲུག་སེམས། ཐག་དོག་བཅས་ཀྱི་ནུས་པ་གོང་སྤེལ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། ནང་པའི་ཚན་རིག་གམ་ལྟ་གྲུབ་རིག་པས་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་བློའི་རིགས་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ནུས་པ་ཇི་ཙམ་དུ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པས་ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་དགོས། མདོར་ན། འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྙེད་བཀའ་སྩལ་བ། །རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལ་བརྩམས་ཏེ་འཇུག །དེ་ཡང་མྱ་ངན་འདའ་ཕྱིར་ཏེ། །ཞི་འགྱུར་མིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་རིག་པ་དང་། དེང་རབས་ཚན་རིག་གཉིས་དབར་དགོས་པ་དང་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་མཚུངས་མིན་པ་ཤེས་དགོས་པ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

སྐབས་དོན་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ནས་གསུངས་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་སྐོར་རགས་རིམ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་ན། གནའ་རབས་ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་སློབ་ཚོས་གཞི་དངོས་པོའི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚེ་ན། གང་ལ་དཔྱད་པར་བྱ་ཡུལ་གཞལ་བྱར་གནས་གསུམ་དང་བསྟུན་ཏེ། དཔྱོད་ཐབས་རིགས་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་དཔྱད་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། གཞལ་བྱ་གནས་གསུམ་གང་རེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པ་སོ་སྐྱེའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་ནུས་པའི་ཤེས་བྱ་རིགས་

གཅིག་ཡོད། དཔེར་ན། དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སོགས་ལ་མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་མི་ནུས་པའི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱིས་རིགས་པར་བརྟེན་ནས་ཤེས་དགོས་པའི་ཤེས་བྱ་རིགས་གཅིག་ཡོད། དཔེར་ན། དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་གི་སྟེང་ལ་དུས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གི་འགྱུར་བ་ཕྲ་མོའི་རིགས་དེ་དག་ལ་ཅུང་ཟད་ལྐོག་གྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱའི་རིགས་གཅིག་ཡོད། དཔེར་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་ཚེས་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། དེ་གང་ཡིན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་པར་མི་ནུས་ཤིང་། དངོས་སྟོབས་རིགས་པར་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་ནུས་པས། ཡིད་ཆེས་འོས་པའི་རང་གི་ཕ་མའི་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་དགོས་པའི་ཤེས་བྱའི་རིགས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་ཞེས་ཟེར།

མདོར་ན། ཤེས་བྱ་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པའི་རིགས་པ་བཞིས་དཔྱད་པའི་གྲུབ་དོན་ཞིག་ལ་ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ནང་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟ་གྲུབ་རིགས་གཅིག་དང་། ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ནས་གསུངས་པའི་ཚན་རིག་གི་ལྟ་གྲུབ་གཅིག་བཅས་རིགས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་རེད་སྙམ། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ནས་ཡོངས་གྲགས་སུ་གསུངས་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ། མྱ་

ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་བཅས་ལྔ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་བའི་ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་ཅིག་རེད།

དང་པོ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཕྲ་རགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དཔེར་ན། ལྗོན་ཤིང་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། སོ་སྐྱེ་ཐ་མལ་པའི་མངོན་སུམ་ལ་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད་པའི་དབྱར་དུས་སུ་སྔོ་ལྗང་གི་ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་ཤར་བ་དང་། སྟོན་ཁའི་དུས་སུ་དེ་དག་གི་ཁ་དོག་སེར་པོ་གྱུར་ཏེ་དགུན་དུས་དེ་དག་སྐམ་ནས་ལོ་མ་སར་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྱུར་འགྲོའི་རྣམ་འགྱུར་དེ་དག་ལ་མི་རྟག་པ་རགས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་འགྱུར་འགྲོ་དེ་ཡང་སྟོན་ཟླའི་མཇུག་དེ་མ་ཐག་གློ་བུར་དུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། ཟླ་བ་དང་བདུན་ཕྲག ཞག་དང་ཆུ་ཚོད། སྐར་མ་དང་སྐར་ཆ་རེ་རེའི་ནང་དུའམ། སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྡོད་པར་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་དེར་མི་རྟག་པ་ཕྲ་མོ་ཞེས་བྱ་ལ། འདིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་དེ་གཙོ་བོར་མི་རྟག་པ་ཕྲ་མོ་འདིར་གོ་དགོས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི། སྤྱིར་ཟག་བཅས་ཀྱི་དོན་ལ་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་བཤད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་གོ་དོན་ནི། རྒྱུའི་ཁྱད་པར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་འབྱུང་ཞིང་། ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་

རང་བཞིན་ཡིན་པ། བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་ལ་ཐེ་ཙམ་ཡོངས་སྐྱོད་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་འཕེལ་རུང་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ཞིག་ལ་ཟག་བཅས་ཟེར་བ་ཡིན། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ལ་རང་དབང་མེད་པར་གཞན་དབང་དུ་སོང་བ་དེར་དཀའ་ངལ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་པ་ཞིག་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་བློ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་། ཁོང་ཁྲོ། ང་རྒྱལ་རྣམས་སྐྱེས་པའི་སྐབས་རང་གཞན་རིགས་གསུམ་ཚང་མ་མ་སྐྱིད་པ་བཟོ་བ་དང་། འཁྲུལ་དང་ཕྱུགས་གཉིས་ཀ་ལ་གནོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི། སྤྱིར་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ཁག་གི་ནང་ལ་བདག་མེད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་སོ་སོའི་ཕྲ་རགས་འཇོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་མོད། འདིར་བཤད་པའི་བདག་མེད་ནི་ཐུན་མོང་དུ་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་ན། སྤྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཞེས་པ་ནི་གང་ཟག་གཏན་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ཟེར་བ་མིན་ཞིང་། ཐ་སྙད་དུ་བདེ་སྡུག་མྱོང་མཁན་གྱི་བདག་དང་ང་དང་གང་ཟག་ཡོད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ། འོན་གང་མེད་པའི་བདག་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་བདག་གཉིས་

ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གང་མེད་པའི་བདག་ནི་གདགས་གཞི་ཕུང་སོགས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པར་རང་དབང་བ་དང་། རང་ཚུགས་ཐུབ་པ། རང་རྒྱ་བའི་བདག་གམ་ང་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེས་ན་ཁྱད་གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་གམ་ང་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་པས་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་ལ། ཐ་སྙད་དུ་བདག་ཡོད་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་དང་དེར་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་བློས་གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་གམ་ང་ཞིག་ཡོད་པས་ན་ཐ་སྙད་དུ་བདག་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །

བཞི་པ། སྡུག་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི། སྤྱིར་མྱ་ངན་ཞེས་པ་ནི་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདིར་མྱ་ངན་ཞེས་པ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་ལ་གོ་བ་དང་། དེ་ལས་འདས་པ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་འགོག་པའམ་ཐར་པ་དེ་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་དང་། འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩ་ཤེས་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ནས་གསུངས་པའི་ཚན་རིག་གི་ལྟ་གྲུབ་ཅིག་ཡིན་པར་རྩོད་མེད་དུ་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ཁག་

ལ་མཚོན་ན། ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་སྐོར་ཏ་ཅང་ཕྱུག་པོ་ཡོད་པའི་རིང་ལུགས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། དཔེར་ན། གནའ་རབས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་དབང་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་དང་། ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད། ཕྱོགས་གླང་ཡབ་སྲས་སོགས་པཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཁག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་བྱུང་བའི་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་མཚོན་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་གི་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་མཁས་དབང་དེ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་སོགས་ལ་ཞིབ་ལྟ་བྱས་ཚེ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ངེས།

གསུམ་པ། རྟེན་འབྱུང་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་ཐེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

དང་པོ། རྟེན་འབྱུང་གསུངས་པ་ལ་བསྟགས་པའི་ཚུལ་དང་། གཉིས་པ། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་གོ་དོན། གསུམ་པ། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་གོ་དོན། བཞི་པ། རྟེན་འབྱུང་གི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པས་འཕྲལ་ཕུགས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་བཅས་རགས་ཙམ་གླེང་ན།

༡༽ དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སྟོང་པ་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །མི་ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་འཁྱམས་གྱུར་པ། །དེ་དག་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་ཐབས་ཚུལ་དང་། །རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཇུག་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཞིའི་གནས་ཚུལ་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་མི་འདོད་པའི་དཀའ་ངལ་དང་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱུང་དང་

འབྱུང་བཞིན་པ་གཟིགས་ཏེ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བརྩེ་བའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། དཀའ་ངལ་དང་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཚུལ་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ནི། དྲི་མ་མེད་པའི་ཡང་དག་པའི་རིགས་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གྲུབ་དོན་ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱས་པའི་སྡོམ་ཚིག་སྟེ། རྟེན་འབྱུང་། ཞེས་པ་འདི་ཡིན། དེ་ནི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ལ་འདི་ཡིན་དང་མ་ཡིན། ཡོད་དང་མེད། རེད་དང་མ་རེད། སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ། འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ། བཟང་བ་དང་ངན་པ། བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཕན་ཚུན་ཆོས་གཞན་མང་པོ་ཞིག་ཚོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིན་དགོས་པ་མ་གཏོགས། ཆོས་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་སྟེང་ནས་རང་ཚུགས་ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་འདི་ཡིན་ཞེས་འཛིན་ས་མེད་པ་ཞིག་ལ་རྟེན་འབྱུང་ཟེར་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ཡི་གེ་ཨ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་ཐོག་མར་འཆར་འགོད་ཀྱི་བསམ་བློ། དེའི་དབྱིབས་གཟུགས་དང་། རི་མོ་འབྲི་མཁན། སྨྱུ་གུ། ཤོག་བུ། དེ་ལ་ཨ་ཞེས་མིང་འདོགས་མཁན། དེ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སའི་ཡུལ་སོགས་ཆོས་གཞན་མང་པོ་ཞིག་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡི་གེ་དེ་གྲུབ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ཉིད་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་ལ་སྟོན་པ་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་མི་འདྲ་བ་དང་། ལྟ་གྲུབ་སྨྲ་བའི་མཁས་པ་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་སྟོན་པ་བླ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་བློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་མཁས་པ་ཕལ་མོ་

ཆེས་ངོས་འཛིན་གནང་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་ཚིག་རྟེན་འབྱུང་གི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་དེར་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསུང་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། སྤྱིར་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟུགས་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཚོན་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་བསྟུགས་མཛད་སྐབས། རྟེན་འབྱུང་རང་དབང་གི་སྒོ་ནས་གསུངས་པས་སྟོན་པ་བླ་ན་མེད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། འདིའི་དཔེ་མཚོན་འགའ་ཞིག་བཀོད་ན། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། གང་གིས་སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་དག །ཚུལ་འདི་ཡི་ནི་སྤངས་གྱུར་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གསུངས་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་རང་ཚུགས་ཐུབ་པའི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་འཐུག་པ་ཞིག་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་བློས་ཆོས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཙམ་ཞིག་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་རེད། ཅེས་གསུངས་པ་དེར་བསྟོད་བསྟུགས་མཛད་ཡོད་པ་དང་།

འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས། གང་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུངས་པ་ཡིས། །མཁྱེན་དང་སྟོན་པ་བླ་

ན་མེད། །རྒྱལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །གཟིགས་ཤིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གྱི་དོན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཟིགས་པའི་སྒོ་ནས་མཁྱེན་པ་བླ་ན་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པ་ལྟར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྩེ་བའི་བསམ་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གསལ་བར་སྟོན་པས་སྟོན་པ་བླ་ན་མེད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་མཐའ་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་འདུད། ཅེས་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་ཡོད།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་པཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ལས། འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་ཐུགས་རྗེས་རབ་བསྐྱུན་པའི། །སྤངས་རྟོགས་སྐྱོབ་པ་མཆོག་བརྙེས་ལྷ་ཡི་ལྷ། །རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱིས་འགྲོ་རྣམས་འདྲེན་མཛད་པའི། །ཐུབ་དབང་སྨྲ་བའི་ཉི་མར་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པའི་རིང་བརྩེ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གོམས་པར་མཛད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐར་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བརྙེས་པའི་སྒོ་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས། སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་བརྩེ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པས་སྐྱོབ་པ་བླ་ན་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དེ་ཡང་། མདོ་ལས། ཐུབ་རྣམས་སྡིག་པ་ཆུ་ཡིས་མི་འཁྲུ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཕྱག་གིས་མི་སེལ་ལ། །ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྤོ་མིན་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་

པས་གྲོལ་བར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་སམ་གནས་ལུགས་ཀྱི་བདེན་པའི་དོན་རྟེན་འབྱུང་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་སྨྲ་བ་བླ་མེད་པའི་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྨྲ་བའི་ཉི་མར་མགོས་ཕྱག་འཚལ་ཞེས་བསྟོད་བསྔགས་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

༢༽ རྟེན་འབྲེལ་ལ་གཙོ་ཆེ་བ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས། དང་པོ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྒྱུ་མེད་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་མིན་ལ། རྒྱུ་དེ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟག་པ་བ་ཞིག་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མིན། རང་དང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མིན་པས། འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ན་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་ལས། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པས་ན་འདི་སྐྱེ། གང་མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་མདོ་ཚིག་གསུམ་པོ་དེས་རྐྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཞིག་གསུངས་ཡོད། དེ་ལ་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྐྱེན་དང་། མི་རྟག་པའི་རྐྱེན། ནུས་པའི་རྐྱེན་བཅས་གསུམ་གསུངས་ཡོད།

གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་སམ་ཞེ་ན། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀུན་སློང་གི་གཡོ་བ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག་གིས་འདི་དང་འདི་འདྲ་

བ་ཞིག་བཟོ་སྐྲུན་བྱེད་དགོས་བསམ་པའི་འཆར་འགོད་ཀྱི་ཀུན་སློང་གི་གཡོ་བ་སྔོན་དུ་སོང་བའི་ཐོག་ནས་འབྱུང་བ་ཞིག་མིན་པར། རང་རང་གི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གྱི་དངོས་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པས་ན། འབྲས་བུ་དངོས་པོ་ཡང་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྐྱེན་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཤིག་སྐྱེད་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་མཁན་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་ལས། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟག་པ་བ་ཞིག་གིས་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཤིག་སྐྱེད་པར་མི་ནུས་པས། འདི་སྐྱེས་པས་ན་འདི་སྐྱེ་ཞེས་མི་རྟག་པའི་རྐྱེན་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་མི་རྟག་པ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར། འབྲས་བུའི་རྣམ་འགྱུར་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་དེ་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པའི་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞིག་དགོས་པ་ལས། རང་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་མི་སྐྱེ་བས། གང་མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་ནུས་པའི་རྐྱེན་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད།

སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བུདྡྷ་པཱ་ལི་ཏ་ལས། འདི་ལྟར་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ངེས་པ་དག་མཐོང་སྟེ། ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་ཀྱང་ནས་ཀྱི་མྱུ་གུ་ཉིད་སྐྱེ་བའི། འབྲས་ཀྱི་མྱུ་གུ་མི་སྐྱེ་ལ། རྒྱུ་སྤུན་དག་ལས་ཀྱང་སྣམ་བུ་ཉིད་འབྱུང་གི བུམ་པ་མི་འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་མི་

འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ངེས་པར་རྐྱེན་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པས། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །

༣ ༽ འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས་ཤིག་ཡིན་པས། ས་བཅད་མ་སྟོང་ཙམ་ཞིག་ཞུ་ན། དེ་ཡང་རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་གསུང་མགུར་དབྱངས་ལས། དཔྱད་ན་འདི་ཞེས་བྱ་བའི། །ངོས་བཟུང་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། །རྒྱུ་རྐྱེན་ཚ་ཤས་མང་པོར། །བཏགས་ཡོད་མིང་ཙམ་འདི་ལ། །བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི། །སྒྱུ་མ་འདི་ལ་གཟིགས་དང་། །ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་ལེགས་བཤད་འདིའི་ཐོག་ནས་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་གོ་དོན་རགས་རིམ་ཙམ་ཞིག་ཞུ་ཁུལ་བྱས་ན། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་མིན་དང་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པའི་ཚེ་ན་ཡོད་ཅིང་། བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པའི་ཚེ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདི་དང་འདི་ཡིན་ཞེས་གཏན་ནས་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་དག་མ་རྙེད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་མེད་པ་ཡང་མིན་པས། འོ་ན་དེ་དག་ཡོད་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ་ཞེ་ན།

དཔེར་ན། སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྤྲུལ་གཞི་རྡེའུ་ཤིང་རྟ་གླང་དུ་སྤྲུལ་པ་དེའི་ཚེ། བློས་པར་བཏགས་ཙམ་གྱིས་རྟ་གླང་དུ་སྣང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས། སྤྲུལ་གཞི་རྡེའུ་ཤིང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་རྟ་གླང་གི་རྣམ་པར་གཏན་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་འདི་དང་འདི་ཡིན་ཞེས་རང་ངོས་

ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་ཞིག་གཏན་ནས་རྙེད་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། རང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པས་པར་བཏགས་ཙམ་ཞིག་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། དུས་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ། ད་ལྟ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་བཏགས་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས། ཁྲིད་གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་ཡང་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ། ད་ལྟ་བ་འདི་དང་འདི་ཡིན་ཞེས་མཛུབ་མོ་འཛུགས་ས་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་། མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཚོད་ཀྱིས་ངོས་ནས་ད་ལྟ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱུང་རྒྱུའི་ཆ་ལ་མ་འོངས་པ་དང་། བྱུང་ཟིན་པའི་ཆ་ལ་འདས་པ། དེ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་ད་ལྟ་བ་ཞེས་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཇོག་པ་ཡིན་ཞིང་། དཔེར་ན། ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་དང་སྐར་མ་བདུན་ལྟ་བུ་ལ་ད་ལྟ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་ན། ཆུ་ཚོད་ནི་སྐར་ཆ་རེ་རེ་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ལས་སྡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གཏན་ནས་མེད་པས། དེ་ལྟར་ན་སྐར་མ་བདུན་གྱི་སྐར་ཆ་རྣམས་འདས་ཟིན་པ་དང་། སྐར་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐར་ཆ་གཅིག་ནས་མར་འབྱུང་འགྱུར་མ་འོངས་པ་ཡིན།

དེས་ན་ད་ལྟ་བ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་མཛུབ་མོ་འཛུགས་ས་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་པས། ད་ལྟ་བ་གང་ལ་འཇོག་གམ་ཞེ་ན། ད་ལྟ་བ་གཏན་མེད་ནི་མིན་ལ། ད་ལྟ་བ་ཡོད་ཚུལ་དེ་ཡང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བློས་པར་བཏགས་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་དོན་གྱི་ངོས་ནས་ད་ལྟ་བ་འདི་ཡིན་ཞེས་གཏན་ནས་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩ་ཤེར་

ལས། གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟོས་མེད་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་གང་གིས་ཕྱིར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ལྟོས་མེད་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་པས་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

༩༽ རྟེན་འབྱུང་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པའི་དགོས་དོན་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་ཞུ་ན། སྤྱིར་འཛམ་གླིང་གོ་ལ་འདིར་གནས་བཞིན་ཡོད་པའི་མི་གྲངས་དུང་ཕྱུར་བདུན་ཅུ་ལྷག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་མི་འདྲ་བའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་གི་ནང་ལ་འཚར་ལོངས་བྱུང་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་ཐུན་མོང་གི་འདོད་བྱ་ནི། བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་གཅིག་གྱུར་ཆགས་ཡོད། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ནས་འཚོ་དགོས་པའི་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་འདི་གཉིས་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས། ཁྱོད་དང་ང་ཞེས་ཕྱོགས་ལྷུང་གི་ལྟ་སྟངས་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་སྒེར་སོ་སོའི་དཀའ་ངལ་ཙམ་མ་ཟད། གོ་ལ་ཡོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མང་དག་ཅིག་འགྲོ་བ་མིས་བཟོས་པའི་དཀའ་ངལ་ཤ་སྟག་ཆགས་ཡོད། དཔེར་ན། རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་བར་དམག་འཁྲུག་གི་དཀའ་ངལ། མི་རིགས་དང་མི་རིགས་བར་འཁྲུག་རྩོད། ཆོས་ལུགས་དང་

ཆོས་ལུགས་བར་རྩོད་གླེང་། འདྲ་མཉམ་དང་དྲང་བདེན་མེད་པ། འཛིགས་སྣང་དང་། དངངས་སྐྲག ཕྱོགས་ཟ་རྒྱལ་སྲུངས་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མང་དག་ཅིག་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་ཡོད།

དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་རྒུད་པ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ཡི་རྩ་བ་མ་རིག་སྟེ། །གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་ལྡོག་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུངས། །ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར། གལ་ཏེ་དཀའ་ངལ་དེ་དག་དོན་དམ་པའི་སེལ་ཐབས་ཤིག་འཚོལ་དགོས་ན། ཡང་དག་པའི་རིགས་པ་བཞིས་དཔྱད་པའི་གྲུབ་དོན་རྟེན་འབྱུང་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་འདིའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་ལས་གཞན་མ་མཆིས།

དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྱུང་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་རང་སྟོབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་བར་ཤེས་པ་དཀའ་བས་ན། དང་པོ། མི་གཞན་ཞིག་གི་དྲུང་ནས་ཉན་པའམ། དཔེ་དེབ་འདྲ་མིན་མང་པོ་བཀླགས་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་། ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མཐོང་རྒྱ་དང་ཐོས་རྒྱའི་གོ་རྟོགས་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཆ་རྐྱེན་གཅིག་རེད། གཉིས་པ། མཐོང་རྒྱ་དང་ཐོས་རྒྱ་སོགས་ཚིག་དོན་ཙམ་ལ་གོ་རྟོགས་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་དེའི་སྙིང་ནས་བསམ་ཞིབ་དང་དཔྱད་ཞིབ་ནན་པོ་བྱས་ནས་དེ་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པ་དང་། གདེང་ཚོད་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཚོད་དཔག་ཐུབ་པའི་ཤེས་ཚད་ཡོད་དགོས། གསུམ་པ། དོན་དེ་ལ་གོ་རྟོགས་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་ཚད་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གནས་ལུགས་དང་མ་འགལ་བར་

དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ལག་ལེན་དངོས་ལ་འགྲོ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚད་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་བཅས་ཚང་དགོས། མདོར་ན། རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ལ་གོ་རྟོགས་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་ཚད་ཡོད་པ། གནས་ཚད་ཡོད་པའི་ཆ་རྐྱེན་འདི་གསུམ་ཚང་ན་འགྲོ་བ་མིས་བཟོས་པའི་གོ་ལ་ཡོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མང་དག་ཅིག་སེལ་ཐུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་། རེ་བ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་གནས་ལུགས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཚོག་པ་ཞིག་རེད།

དེ་ཡང་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་འདི་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་ཤིང་ལྟ་བ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་། དཔལ་འབྱོར། ཁོར་ཡུག འཕྲོད་བསྟེན་སོགས་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་ནང་གི་གནས་ཚུལ་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བའི་ཐོག་ནས་བལྟས་ན། བསམ་བློ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གུ་ཡངས་པོ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་པ་མ་ཟད། ཇི་ཙམ་གྱིས་བསམ་བློ་གུ་ཡངས་པོ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ། མིག་རྒྱང་རིང་པོ་ལྟ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དཀའ་ངལ་གང་བྱུང་ཡང་དེར་བཟོད་ཐུབ་པ་དང་། འཕྲལ་ཕུགས་རྒྱང་གསུམ་ལ་ལུས་བདེ་བ་དང་སེམས་སྐྱིད་པ་ཞིག་ཡོང་ངེས།

ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་གནད་དོན་འདི་དག་གི་ཐོག་ལ་བསམ་ཞིབ་དང་དཔྱད་ཞིབ་བྱས་ན། གནས་ཚུལ་གང་ཞིག་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་བམ་ཞེ་ན། ང་ཚོས་མི་ཚེའི་ནང་བྱ་གཞག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་དེའི་གནས་ལུགས་ལ་རིགས་པས་དཔྱད་ནས་འཇུག་དགོས་པ་དང་། བྱ་གཞག་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་ལ་དམིགས་ཡུལ་ལྡན་པའི་ཚོར་སྣང་ངེས་ཅན་ཞིག་

སྤྲིན་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་ལྷ་སྔངས་ཤིག་དང་། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་བཟོད་སེམས་དང་། རང་སྒྲིག་རང་སྲུང་། ཚོག་ཤེས། ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་སྙིང་རྗེའི་བསམ་བློ་སོགས་ནང་སེམས་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་རིན་ཐང་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་བྱེད་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ཧ་ཅང་ཆེ་བས་ན། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་འཚོ་གནས་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ཁྲིད་དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པའང་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པར་ངེས་སོ། །

བཞི་པ། བདེན་དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་བཞིའི་རྣམ་གཞག

དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་གྲུབ་དེ་ཡང་དག་པའི་དཔྱོད་ཐབས་རིགས་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གྲུབ་དོན་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་སམ་བདེན་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་རིགས་པ་བཞི་གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ། ལྟོས་གྲུབ་འབྲེལ་བའི་རིགས་པ། རྒྱུ་མཚན་འཐད་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པ་བཅས་བཞི་གསུངས་ཡོད།

རིགས་པ་དེ་དག་ནི་ནང་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཚོག་པ་ཞིག་རེད། རིགས་པ་དེ་དག་གི་གོ་དོན་རགས་རིམ་ཙམ་ཞིག་ཞུ་ན། སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས། དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་

འཇུག་པ་མིན་པར། ཡང་དག་པའི་རིགས་པས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཏེ་ངེས་པ་རྙེད་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་དགོས་པར་བཀའ་སྩལ་ཡོད་པ་ལྟར། ཁོང་གི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚེ། ཐོག་མར་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་གང་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་སྟེ། ཆོས་རང་རང་གི་རང་བཞིན་ནམ་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་འཚོལ་ཐབས་ཀྱི་རིགས་པ་དེར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་གཞིར་བྱས་ནས། ཆོས་དེ་དང་དེའི་གཤིས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་གང་དང་གང་བྱེད་པ་འཚོལ་ཐབས་ཀྱི་རིགས་པ་དེར་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ། དེའི་སྟེང་ནས་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཇི་ལྟར་ལྟོས་པའི་འབྲེལ་བ་འཚོལ་ཐབས་ཀྱི་རིགས་པ་དེར་ལྟོས་གྲུབ་འབྲེལ་བའི་རིགས་པ། དེ་གསུམ་གཞིར་བྱས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱད་པ་བྱེད་སྐབས། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་དགོས། འདི་ཡིན་པས་ན་འདི་ཡིན་དགོས། འདི་མེད་པས་ན་འདི་མི་འབྱུང་དགོས། འདི་མེད་པས་ན་འདི་འང་མེད་དགོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་རིགས་པ་བཀོད་དེ་བསྒྲུབ་བྱའི་དོན་རྣམས་བསྒྲུབ་ཏུ་རུང་བས། ཚུལ་དེ་དག་ལ་རྒྱུ་མཚན་འཐད་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པ་དང་བཅས་བཞི་གསུངས་ཡོད།

གོ་བདེ་བའི་ཕྱིར་རིགས་པ་དེ་དག་དཔེ་མཚོན་དང་སྦྲར་ནས་ཞུ་ན། མེའི་གཤིས་ལུགས་སམ་རང་བཞིན་ནི་ཚ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆུའི་རང་བཞིན་གཤེར་བ། སའི་རང་བཞིན་སྲ་བ། རླུང་གི་རང་བཞིན་ཡང་བ་

དང་གཡོ་བ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་སོགས་ནི། ཆོས་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་སམ་རང་བཞིན་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་མེའི་རང་བཞིན་ཚ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་རྒྱུ་མཚན་གཞན་གང་ཡང་བཤད་རྒྱུ་མེད། འདི་ལ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། མེའི་རང་བཞིན་ཚ་བ་དང་། རླུང་གི་རང་བཞིན་ཡང་བ་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྟེང་གི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་གང་ཟག་ཕལ་པའི་བློས་བསམ་པར་མི་ནུས་པའི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་སམ་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོས་ཉིད་བཅས་གསུམ་དུ་དབྱེ་ནས་གསུངས་ཡོད།

ལྟོས་སྒྲུབ་འབྲེལ་བའི་རིགས་པ་ལ་འང་། མྱུ་གུ་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་ས་བོན་སོགས་ལ་ལྟོས་པ་ལྟ་བུ་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་འགྱུར་ཇི་ལྟར་ཐོན་མིན་ནི་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་དང་རྐྱེན་གྱི་ཁྱད་པར་སོགས་ལ་རག་ལས་ཡོད་པས། རྟེན་འབྲེལ་ལྟོས་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། ཆོས་དེ་དང་དེའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་རང་རང་གི་ཆ་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ལྟོས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ། ཕ་རོལ་དང་ཚུ་རོལ་ལྟ་བུ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཅས་གསུམ་དུ་དབྱེ་ནས་གསུངས་ཡོད།

བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་གཤིས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན།

མེས་སྲེག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན།

འཐད་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པ་ཞེས་པ་ནི། རིགས་པ་སྔ་མ་གསུམ་གཞིར་བྱས་ཏེ་ཡུལ་ལ་དཔྱད་པ་བྱེད་པའི་ཚེ། དེ་དག་ཕན་ཚུན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་དགོས། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་ཡོད་དགོས། འདི་མ་ཡིན་པས་ན་འདི་མ་ཡིན་དགོས། འདི་མེད་པས་ན་འདི་ཡང་མེད་དགོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན། དུ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་རིགས་པར་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཤིང་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་ཡལ་ག་དང་ལོ་འདབ་སོགས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་རིགས་པར་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་ཆ་ཅན་ལྗོན་ཤིང་ཡོད་པ་སྒྲུབ་པ་སོགས་ལ་རྒྱུ་མཚན་འཐད་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན།

དོན་བསྡུས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རིགས་པ་འདི་དག་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྦྱར་ནས་ཞུ་ན། རྒྱུ་མེ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་དུ་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། དུ་བའི་རྒྱུ་མེའི་གཤིས་སམ་རང་བཞིན་ལ་བུད་ཤིང་བསྲེག་པའི་ནུས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། དེས་གཞིར་བྱས་ནས་དེའི་སྟེང་དུ། རྒྱུ་མེ་དེའི་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་གཤིས་དང་མཐུན་པའི་བུད་ཤིང་བསྲེག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེར་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ། དེ་གཉིས་གཞིར་བྱས་ནས་དེའི་སྟེང་དུ། མེས་བུད་ཤིང་བསྲེག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་དུ་བ་དེ་རྒྱུ་མེ་དེ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ

ཡིན་པས་ན། དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལྟོས་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་རིགས་པ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དེ་གསུམ་གཞིར་བྱས་ནས་དེའི་སྟེང་དུ། འབྲས་བུ་དུ་བ་དེ་རང་རྒྱུ་མེ་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་དགོས་པས་རྒྱུ་མཚན་གྱི་རིགས་པ་དེ་དག་བཀོད་ནས་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མཚན་འཐད་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། ང་ཚོས་མི་ཚེའི་ནང་བྱ་བཞག་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་དོན་ཕན་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་ཚད་གཞིའི་རྩ་འཛིན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད།

ལྔ་པ། བདེན་དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་གང་ཟག་གི་ཁྱད་ཆོས།

དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེར་དཔྱོད་པ་ན། དཔྱོད་པ་པོ་གང་ཟག་དེར་ཆ་རྐྱེན་གང་ཞིག་ཚང་དགོས་སམ་ཞེ་ན། སྤྱིར་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ཁག་གི་ནང་གནད་དོན་གང་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བླང་དོར་བྱེད་ཚུལ་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྲེགས་བཅད་བརྡར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟག་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །བླང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་རང་གི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱད་པ་དང་། གནད་དོན་གང་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་འབྱེད་པའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ཚེ་ན། གང་ཟག་གི་སྙན་གྲགས་ཆེ་ཆུང་དང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་སྙན་མི་སྙན་ཙམ་ལ་མི་ལྟ་བར་མཐར་

གཏུགས་ན་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡང་དག་པའི་རིགས་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས་ཚུལ་གསུངས་ཡོད།

གཞན་ཡང་བདེན་དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་གང་ཟག་གི་ཁྱད་ཆོས་སྐོར། སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བློ་གྲོས་མི་ཟད་པ་ཞེས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་པ་བཞི་ཡང་མི་ཟད་པ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་ལ་རྟོན་གྱི་ཚིག་འབྲུ་ལ་མི་རྟོན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་མི་རྟོན་པ་དང་། ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་རྟོན་གྱི་དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་མི་རྟོན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདེན་དོན་གང་ཞིག་འཚོལ་བར་འཇུག་པ་དང་། དོན་གང་ཞིག་ཐག་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ཐོག་མར་དོན་དེ་སྨྲ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་མིང་གྲགས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའམ་ཐག་གཅོད་མི་རིགས་པར། དེས་གང་བཤད་པ་ལ་གཙོ་བོར་དཔྱོད་དགོས་པ་དང་། གང་བཤད་པ་དེ་ཡང་ཚིག་གི་སྦྱོར་སྒྲིག་ལེགས་པ་དང་སྨྲ་བ་བདེ་མིན་ཙམ་གྱིས་བཤད་བྱའི་དོན་དེ་འཐད་པར་མ་ངེས་པས། ཚིག་ལས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་གཙོ་བོར་དཔྱོད་དགོས་པ་དང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་ཡང་དགོས་དབང་གིས་དོན་གཞན་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ཙམ་ལ་ཐག་གཅོད་མི་རིགས་པས་ངེས་པའི་དོན་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སམ་བདེན་དོན་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་འཛིན་དགོས་པ། ངེས་པའི་དོན་དེ་ཡང་མཐར་མངོན་སུམ་གྱིས་མྱོང་བས་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་ཆ་འཛོག་བྱེད་དགོས་པ་ལས། ཚོད་དཔག་དང་ཐོས་བྱུང་གི་གོ་བ་ཙམ་གྱིས་ཐག་གཅོད་མི་རིགས་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པས།

རྟོན་པ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་འདིར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་བདེན་དོན་འཚོལ་བའི་མན་ངག་ཆ་ཚང་བའི་སྡོམ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་མཐའ་དག་གི་གནད་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོའི་རང་རྟགས་ཙོམ་པའི་ལེགས་བཤད་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་སོ། །

རྟོན་པ་བཞིའི་གོ་དོན་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་ཞུ་ན། སྐབས་ཀྱི་དོན་གང་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་ན་ཚིག་དང་དོན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཚིག་ཙམ་ཚད་མར་བྱས་ནས་ཡིད་རྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་དོན་དེར་རིགས་པས་གནོད་པ་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་དེར། དང་པོ་ཚིག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པའི་དོན་ཡིན། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་བློ་ལ་ཡང་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་དང་། ཐོས་བྱུང་དང་བསམ་བྱུང་གིས་གོ་བ་རགས་པ་ཙམ་ཤེས་པའི་བློ་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་པར་དོན་དེའི་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚད་མ་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ནི། གཉིས་པ་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པའི་དོན་ཡིན།

སྐབས་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་ཡང་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་དགོས་དབང་གིས་གསུངས་པའི་དྲང་བའི་དོན་ལ་རིགས་པས་གནོད་པ་འབབ་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་པར། དོན་དེ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་རིགས་པས་གནོད་པ་མེད་པའི་ངེས་པའི་དོན་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ནི། གསུམ་པ་དྲང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན་པའི་དོན་ཡིན། སྐབས་ཀྱི་དོན་གང་

ཞིག་ལ་འཇུག་པ་ན་དོན་དེར་སྨྲ་བ་པོའི་གང་ཟག་དང་དེས་བཤད་བྱའི་ཆོས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་དོན་དེར་སྨྲ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་མིང་གྲགས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བླང་དོར་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་དོན་དེར་ཚད་མ་གཞན་དང་། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ། དེ་དག་གིས་གནོད་པ་མེད་པར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ཁས་ལེན་པ་ནི། བཞི་པ་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་པའི་དོན་ཡིན། དེས་ན་དོན་ཅི་ཞིག་ལ་དཔྱད་ནས་བདེན་དོན་འཚོལ་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ན། བློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒོ་ནས་ཆ་རྐྱེན་བཞི་པོ་འདི་ངེས་པར་དུ་ཚང་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེའོ། །

ལྔ་པ། ཞར་བྱུང་དུ་དྲང་བདེན་དང་སྙིང་རྗེའི་སྐོར་ལྟ་ཚུལ།

ཕྱི་ནོར་༄གོང་ས་༄སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཅེས་པའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་འདིའི་ནང་ལ་སྙིང་རྗེ་ནི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་རྒྱ་འཛིན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པར་གསལ་སྟོན་གནང་ཡོད། འོན་ཀྱང་མི་འགའ་ཞིག་གིས་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་སྙིང་རྗེ་དང་དྲང་བདེན་གྱི་ལག་ལེན་བར་འགལ་ཟླ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་བསམ་ཚུལ་འདོན་མཁན་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན། འགྲོ་བ་མིའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་རྩ་སྙིང་རྗེ་ཡིན་ན། དྲང་བདེན་མེད་པའི་བཙན་ཤེད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་དང་། གོ་སྐབས་སྤྱོད་པ། ཉམ་ཆུང་ཉུས་མེད་རྣམས་རྟག་ཏུ་རང་སྲུང་ཡང་མི་ཐུབ་པའི་བསམ་ཚུལ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

བསམ་ཚུལ་དེ་དག་ནི་སྙིང་རྗེའི་གོ་དོན་དང་། དེའི་རིན་ཐང་། བྲང་བདེན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས། གལ་གནད་བཅས་ཆ་ཚང་བ་མ་ཤེས་པའི་ལོག་རྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་སྙིང་རྗེའི་གོ་དོན་ནི་གཞན་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བར་འདོད་པའི་བསམ་བློ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྲང་བདེན་མེད་པའི་གཞན་གྱིས་འཚེ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་མགོ་སྒྲུར་ནས་སྡོད་དགོས་པའི་གོ་དོན་གང་ཡང་མེད་པ་མ་ཟད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། སྙིང་རྗེའི་བསམ་བློ་དེས་སྙིང་སྟོབས་དང་བསམ་བློའི་སྟོབས་ཤུགས་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དཔེ་མཚོན་ཞིག་བཀོད་ན། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་ནང་དུ་རྒྱ་གར་ལ་ཆ་མཚོན་ན། བྲང་བདེན་མ་ཡིན་པའི་མི་སེར་སྐྱེལ་ཡུལ་གྱི་ལམ་ལུགས་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་མཁན་འཐབ་རྩོད་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གནྡྷི་དང་། དེ་སྔོན་ལྷོ་ཨ་ཕི་རི་ཁའི་ནང་ལ་བྲང་བདེན་མ་ཡིན་པའི་མི་རིགས་དཀར་ནག་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་མཁན་ནེལ་སན་མན་ཌེ་ལ། དེ་བཞིན་མར་ཊིན་ལུ་ཐར་ཀིང་ལ་སོགས་པའི་འཛམ་གླིང་ནང་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྲང་བདེན་མ་ཡིན་པའི་གནད་དོན་ལ་འཐབ་རྩོད་བྱེད་མཁན་སྐད་གྲགས་ཆེ་བའི་མི་སྣ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་སྙིང་རྗེའི་སྟོབས་ཤུགས་མེད་པ་དང་། བྲང་བདེན་མ་ཡིན་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་མགོ་སྒྲུར་ནས་སྡོད་མཁན་ཞིག་རེད་ཅེས་སུས་བརྗོད་ཐུབ་བམ། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་དངོས་སུ་ལག་ལེན་གནང་མཁན་ཁོང་རྣམས་ནི་གཞིས་རྒྱུད་ལ་སྙིང་རྗེ་དང་བཟོད་

སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་ལ་གདེང་སྤོབས་དང་བློ་སྟོབས་ཡོད་པའི་མཚོན་རྟགས་ཤིག་རེད།

རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཆི་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་སྙིང་རྗེ་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་ཡོད་པས་སྙིང་རྗེ་མེད་ན་འཆི་མེད་ཞི་བ་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་མེད་པའི་བསམ་བློའི་འཕྲེར་སོ་དེ་རྒྱུན་སྲིང་བྱེད་ཐུབ་མིན་ནི་བཟོད་སེམས་ལ་རག་ལས་ཡོད་པས། བཟོད་སེམས་ཀྱི་གྲོགས་མེད་ན་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད། དོན་དངོས་ཐོག་སྙིང་རྗེ་དང་། དྲང་བདེན། བཟོད་བསྲན་བཅས་ནི་ཕན་ཚུན་མེད་ན་མི་འགྲུབ་པའི་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པས་ན་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

སྤྱི་ར་སྙིང་རྗེའི་བསམ་བློ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་ཡིན་པས་དམིགས་པའི་ཁྱབ་ཚད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་དང་རིམ་པ་ཡང་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོང་ཚོག་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན། གང་ཟག་གཞན་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་ཉེ་ཡིན་པ་ལྟ་ཚུལ་འཛིན་པས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་ལྟ་ཚུལ་འཛིན་པས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། དེ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་སྲོག་ལྡན་ཚང་མ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་ལྟ་ཚུལ་བཟུང་ནས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་སྔ་མ་ལས་ཕྱི་མ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་། བརྟན་པ། ཚད་ཡོང་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། སྙིང་རྗེའི་སྟོབས་ཤུགས་ཇི་ཙམ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་དྲང་བདེན་མ་ཡིན་པའི་བྱ་སྤྱོད་འགོག་ཐབས་ལག་ལེན་ཐོག་འགོག་རྐྱེན་མེད་པ་མ་ཟད། དེ་ལ་

ཁ་གཏད་གཙོག་མཁན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ལྡན་པའི་ཐབས་ལམ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་སྨྲ་མི་དགོས།

འོ་ན་བྲང་བདེན་གྱི་གོ་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྲང་བདེན་ཞེས་པ་ནི་ཧ་ཅང་ཁྱབ་ཆེ་བའི་ཚིག་འབྲུ་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་པའི་སྡོམ་ཚིག་ཅིག་རེད། བྲང་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་འཇུག་གི་ཡོད། དཔེར་ན། གཡོ་རྒྱུ་མེད་པའི་ལུས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དང་། ངག་གི་སྐད་ཆ། ཡིད་ཀྱི་བསམ་བློ་འཁྲེར་སོ་བཅས་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་རེད། དཔེར་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་མྱོང་བས་གྲུབ་པའི་དོན་དང་། དངོས་ཡོད་ཀྱི་རང་བཞིན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཅས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། མདོར་ན། བྲང་བདེན་ཞེས་པ་ནི། དངོས་དོན་ཞིག་ལ་གཞི་བཅོལ་བའི་བསམ་བློའི་འཁྲེར་སོ་ཞིག་གམ། ཡང་ན་བྲང་བདེན་མ་ཡིན་པའི་བཙན་ཤེད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས།

དེ་དག་གི་གོ་བ་ཇི་བཞིན་ལེན་ཐུབ་ན། སྙིང་རྗེ་དང་བྲང་བདེན་གྱི་ལག་ལེན་བར་འགལ་འདུ་གང་ཡང་མེད། དེར་བརྟེན། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། འདྲ་མཉམ་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་དེ་ནི་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་བྲང་བདེན་ངོ་མ་དེ་རེད། ཡང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་གཞི་བཅོལ་བའི་ཐོག་ནས་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་ཁྲིམས་མཐུན་ལམ་ལུགས་སུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་བྲང་བདེན་ནི། བཏང་སྙོམས་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལྷུང་ཅན་གྱི་བྲང་བདེན་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། ཚད་ལྡན་གྱི་བྲང་བདེན་

ཞིག་ཆགས་མེད། དཔེར་ན། འབར་མའི་ནང་ལྷུམ་ཨང་སན་སྲུ་ཀི་ལགས་སྲུ་རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་རྗེས་ཡུན་རིང་བཙོན་ཁང་དུ་བཙུག་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་མཁན་ལི་ཙུ་ཤའོ་པའོ་རྒྱ་ནག་གིས་འཛིན་བཟུང་བཙོན་འཇུག་བྱས་པ་དེ་དག་ནི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་རེད།

སྒྲིར་དྲང་བདེན་ཞེས་པ་ནི། འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན། དཀོན་མཆོག་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་གང་གི་མདུན་སར་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་ཡོད་དགོས་པ་དེར་ཟེར་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དྲང་བདེན་མེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་དང་། ནག་ཉེས་ཅན་ལ་ཉེས་ཆད་གཅོད་དགོས་པ་དེ་ཡང་ལྡོག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་རེད། ནག་ཉེས་ཅན་ལ་ཉེས་ཆད་བཅད་པའི་དགོས་དོན་ནམ། ཉེས་ཆད་གཅོད་སྟངས་ག་འདྲ་ཞིག་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཐོག་མར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེ་སྟེ། ནག་ཉེས་གསོག་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་མི་ཚེའི་ནང་ལེགས་བཅོས་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས། ནག་ཉེས་ལ་དཔག་ནས་དེ་དང་འཚམས་པའི་ཉེས་པ་འགོག་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་ལས། ནག་ཉེས་གཅིག་པུ་འགོག་ཐབས་སུ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ནག་ཉེས་ཆུང་ངུ་ཙམ་བསགས་པ་ལའང་དེ་འགོག་ཐབས་སུ་ཉེས་ཆད་ཧ་ཅང་ལྕི་མོ་འགེལ་དགོས་པའང་ཆགས་སྲིད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་ཆད་ནི་སུ་གཅིག་གིས་ཁས་ལེན་ཐུབ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད།

ནོར་འཁྲུལ་བྱེད་མཁན་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་

གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ང་ཚོ་ཚང་མར་འབྱུང་འགྱུར་ནོར་འཁྲུལ་ལ་ལེགས་བཅོས་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད། འདིའི་དཔེ་མཚོན་འགའ་ཞིག་བརྗོད་ན། དཔེར་ན། གནའ་རབས་རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ཆོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་དང་། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགྲ། དེ་བཞིན་དུ་སོར་མོའི་ཕྲེང་བ་ཅན་ལ་སོགས་པས་སྔར་གྱི་ནོར་འཁྲུལ་ལ་ལེགས་བཅོས་བྱས་ཏེ་རྗེས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་པའི་སློབ་མཁན་གྱི་སྟེན་གྲགས་ཆེ་བའི་མི་སྣ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་ལོ་རྒྱུས་ནང་གསལ་སྟོན་གནང་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་བྱུང་བའི་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པར་མཚོན་ན། སྐུ་ཚེ་སྟོད་ལ་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་མང་པོ་གནང་ཡོད་ཀྱང་། སྐུ་ཚེ་སྨད་ལ་ནོར་འཁྲུལ་ལ་ལེགས་བཅོས་གནང་ནས་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ནས་གསུངས་པའི་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་ཡོད།

ཐང་བདེན་མེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་གཙོད་པའི་ཉེས་ཆད་ཀྱི་ཐད་ལ། ཆོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟ་སྟངས་ཤིག་གིས་ཐོག་ནས་བརྗོད་ན། ནག་ཉེས་ཅན་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉེས་ཆད་ཐོག་གི་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ན་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱིས་ཉེས་ཆད་ཐོག་གི་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། ནག་ཉེས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་དགོས་པ་ཡང་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ལྟ་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་བརྗོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཁས་ལེན་མེད་སྟབས། ནག་ཉེས་ཅན་ལ་ཉེས་ཆད་ནི་དོན་དངོས་ཐོག་རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ཡིན་ནམ། དེའི་དགོས་པ་འཕོན་

ལན་དང་དགྲ་ཤ་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ནག་ཉེས་ཅན་ལ་སྡུག་བསྔལ་སྤྲོད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་དྲི་བ་འདི་དག་གི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་ངེས་པར་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

ཉེས་ཆད་གཅོད་སྐབས། ངེས་པར་དུ་ནག་ཉེས་ཅན་ལ་སེམས་ཁུར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཉེས་ཆད་གཅོད་དགོས་པ་ལས། འཁོན་འཛིན་དང་། ཁོང་ཁྲོའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་ཏེ་ཉེས་ཆད་བཏང་ན། ཉེས་ཅན་པའི་ཕྱིའི་བྱ་སྤྱོད་ཁོ་ནར་སྣངས་འཛིན་ཐུབ་པ་ཙམ་ལས། ནང་གི་བསམ་བློ་འཕྲེར་སོའི་ཐོག་ལ་དུས་ནམ་ཡང་ཁ་ལོ་སྒྱུར་མི་ཐུབ། མདོར་ན་ཉེས་ཆད་གང་གཅོད་རུང་ཁོང་ཁྲོའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་སྟེ་དགྲ་ཤ་ལེན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་ཉེས་ཅན་པའི་ནག་ཉེས་བསྐྱར་ཟློས་མི་བྱེད་པ་དང་། སྐྱོན་ཆ་ཡོ་བསྲང་བྱ་རྒྱུའི་སླད་དུ་ཉེས་པ་གཏོང་བ་ནི་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པའི་བྱང་བདེན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཉེས་ཅན་པ་ཚུད་པའི་སྤྱི་སྒྲེར་ཚང་མར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་གོ།

དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་གསུང་ལས། བསྟན་བཅོས་ལས་དཔྱད་རྩོད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། །མ་མཛད་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། །གཞན་གཞུང་འཇིག་པར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། །།

ལེའུ་གསུམ་པ། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་གསོའི་གལ་གནད།

འདི་ལ་ཡང་། དང་པོ། ཕ་མ་དང་ཁྱིམ་བདག་གི་སློབ་གསོའི་གལ་གནད་དང་། གཉིས་པ། དགེ་རྒན་གྱི་སློབ་གསོའི་གལ་གནད། གསུམ་པ། མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་སློབ་གསོའི་གལ་གནད། བཞི་པ། ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་མི་ཆོས་རིག་པའི་བསླབ་བྱ་བཅས་དོན་ཚན་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཅུང་ཙམ་གླེང་ན།

དང་པོ། ཕ་མ་དང་ཁྱིམ་བདག་གི་སློབ་གསོའི་གལ་གནད་སྐོར།

ཁ་ཆེ་ཕ་ལུའི་བསླབ་བྱ་ལས། ཁ་ལ་མི་སྙེར་དགྲ་སྙེར་ཨ་མས་སྙེར། །ལུས་ལ་མི་གཡོག་དགྲ་གཡོག་ཨ་མས་གཡོག །ཆུང་དུས་ཨ་མས་ལང་ལ་བཏང་བའི་བུ། །ལང་ཤོར་ཐ་མ་ཨ་མས་དགའ་མི་ཐུབ །དེ་འདྲ་མི་གསོད་བྱས་ནས་ཕྱུང་བ་མང་། །དེ་འདྲ་རྟ་འཁྱེར་བྱས་ནས་བྲོས་པ་མང་། །ཨ་མས་སྨྱུག་སྙིང་མནན་ནས་མ་བསྡད་ན། །ཨ་མས་ཕྲུ་གུ་ལྕུང་ལ་བསྐྱུར་ཡོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཡོད་པས། ཕྲུ་གུ་ལེགས་པོ་ཞིག་སྐྱོང་དགོས་ན། སྤྱི་ཚོགས་དང་། སློབ་གྲྭ། ཁྱིམ་ཚང་བཅས་ཀྱིས་ཕྱུར་བ་གྲུ་འདེགས་བྱས་ནས་ནུས་པ་ཟླ་ལྷག་ཅིག་འདོན་དགོས་པ་ནི་རྩོད་མེད་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་རེད། ད་འོ་ན་བུ་ཕྲུག་དེ་དག་ཤེས་རིག་ལྡན་པ་དང་། ཀུན་སྤྱོད་ལྡན་པ། ཕུགས་བསམ་ཡོད་པ། མདོར་ན་སྤྱོད་ཡོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་མི་སྣ་ཞིག་ཏུ་གསོ་སྐྱོང་ཇི་ལྟར་

བྱ་དགོས་ཤེ་ན། དེའི་ཐད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་པའི་འཛམ་གླིང་ནང་བྱིས་པའི་སློབ་གསོ་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བསླབ་བྱ་ཁག་དང་། ལོ་མང་རིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་ཕྲུག་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོར་འབྲེལ་འདྲིས་བྱས་པའི་ཉམས་མྱོང་བཅས་ལས་ཅུང་ཟད་གླེང་བར་བྱའོ། །

༡༽ བྱིས་པའི་སྨུས་ཚད་དང་འཕྲོད་བསྟེན་བཅས་ལ་འགན་ལེན་དགོས།

སྤྱིར་ཕ་མས་རྒྱུན་དུ་རང་གི་བུ་ཕྲུག་གི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། འཚར་ལོངས། སྤྱོད་ཡོན་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀའ་སྤྲུད་འབད་བརྩོན་དང་འགྲོ་གྲོན་ཡང་མང་དག་ཅིག་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཕྲུ་གུ་སློབ་གྲྭ་འགྲིམ་སྐབས་དོ་སྣང་བྱེད་པ་ལས་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མ་འབྱར་ཀྱི་ལོ་ཤས་རིང་དོ་སྣང་དེ་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་ཚན་རིག་པ་ཚོའི་རྟེད་དོན་ལྟར་ན། མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དེའི་འཚོ་ཡུན་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཚེ་ཚད་སོགས་གནད་དོན་ཕལ་ཆེ་བ་མངལ་དུས་དང་། མ་འབྱར་གྱི་གནས་སྐབས་ལོ་ངོ་གཉིས་ཙམ་ནང་ཐག་ཆོད་འགྲོ་བ་དང་། རྗེས་སོར་འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་གཏོང་མི་ཐུབ་ལུགས་བཤད་ཡོད།

དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། ནང་པའི་གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ནང་དུའང་བྱིས་པ་མའི་མངལ་ན་གནས་པའི་སྐབས་སུ་མས་སེམས་ཁམས་དང་། ལུས་ཁམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན། སྤྱོད་ལམ་བསྟེན་ཚུལ་སོགས་གལ་གནད་ཏ་ཅང་ཆེ་ཚུལ་དང་། མས་ཟོས་པའི་ཟས་བཅུད་ཀྱི་དྭངས་མའི་ནུས་པ་ནི་མངལ་གནས་བྱིས་པའི་

ལྗེ་བའི་བྱ་ག་ནས་ཞུགས་ཏེ་གསོས་ཤིང་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་སོགས་གསུངས་ཡོད་པས། མངལ་དུས་ནས་བཟུང་ཕྲུ་གུའི་ཐོག་མའི་ཉིན་ཚིག་སྟོང་རིང་མའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། ཟས་བཅུད་ཚད་ལྡན། ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་སྐྲུན་རྒྱུ་སོགས་ནི་ཧ་ཅང་གི་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད།

དེས་ཕ་མ་ཚོས་བྱིས་པའི་དགའ་ཕྱོགས་དང་འདོད་མོས་ལ་བསྟུན་ནས་བསམ་གཞིག་བྱ་རྒྱུ་ནི། མ་འོངས་བྱིས་པའི་མདུན་ལམ་དང་བདེ་ཐང་དང་འཚར་རྒྱུ་སོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་དེ་བས་ཆེ། འདིའི་ཐད་ཚན་རིག་པས། བྱིས་པའི་དུས་ནི་མིའི་གླད་པ་འཚར་བའི་དུས་སྐབས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དུས་རིམ་འདིའི་ནང་བྱིས་པར་སྤྲོ་བ་སྐྱེ་བའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་གཏོད་རྒྱུ་ནི་བྱིས་པ་འཚར་རྒྱུར་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞེས་བཤད་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཕ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱིས་པའི་དགའ་ཕྱོགས་དང་འདོད་མོས་ལ་བརྩི་བཀུར་ཡེ་ནས་མི་བྱེད། བྱིས་པ་ནི་ཤོག་བུ་དཀར་པོ་ཞིག་དང་འདྲ་བས་གང་འདོད་དུ་ཚོན་བྱུགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ནོར་འཁྲུལ་ཞིག་རེད། ཐབས་དེས་བྱིས་པའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་འདུན་པ་ཉམས་པ་དང་ཕྱིན་ཆད་མདུན་ལམ་ལ་ངན་ཤན་ཐེབས་སྲིད། དེར་བརྟེན་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། མངལ་གནས་ཀྱི་སྐབས་དང་བྱིས་པའི་དུས་རིམ་འདིའི་ནང་སྤྲོ་བ་སྐྱེ་བའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་གཏོད་རྒྱུ་ནི་བྱིས་པའི་མདུན་ལམ་དང་། མི་གཤིས་ཛེ་བཟང་། འཚར་ལོངས་སོགས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བཟང་པོ་ཞིག་འདིང་བའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་པས། ཕ་མ་ཚོས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་ཞིག་སྐྲུན་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་སོ། །

༣༽ ཁྲིམས་ཚང་གི་སློབ་གསོར་གོ་བ་ཇི་ལྟར་ལེན་དགོས་སམ།

༣།༡ ཁྲིམས་ཚང་གི་སློབ་གསོ་ནི་སློབ་གྲྭའི་སྔོན་འགྲོའི་སློབ་གསོ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ཡང་ཁྲིམས་བདག་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྟག་པར་བུ་ཕྲུག་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་གྱིས། རྒྱག་རེས་མ་རྒྱག ཤུན་མ་ཤུ། སྒྲིག་ལམ་ཡག་པོ་སྲུངས་ཞེས་ངག་ནས་སྐད་ཆ་སྨྲམ་བཤད་ཙམ་ལས་སློབ་སྦྱོང་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་མིན་དང་། ཐབས་ཤེས་གང་འདྲ་སྤྱོད་དགོས་མིན། ཇི་ལྟར་བྱས་ན་འཕོན་རྟོད་མི་ཡོང་བ་དང་། འཕོན་རྟོད་བྱས་ཚེ་གཏོང་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་མེད། ཤུན་མའི་ངན་འབྲས་ཅི་འདྲ་ཡོད་མེད། དེ་བཞིན་སྒྲིག་ལམ་ཇི་སྟེད་སྲུང་དགོས་པ་སོགས་ནི་ཕ་མ་དང་ཁྲིམས་བདག་ཚོས་བསམ་གཞིག་དེ་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་མེད། ངེས་པ་དོན་གྱི་ཁྲིམས་ཚང་གི་སློབ་གསོ་ཇི་ལྟར་བརྒྱབ་ཡོད་མེད་ནི་སློབ་གྲྭར་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་ཕྲུ་གུ་དེའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལས་མངོན་བཞིན་ཡོད།

སློབ་གྲྭར་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་སློབ་ཕྲུག་གི་ཁྲོད་ནས་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རིག་སྟོབས་ལྡན་པ་དང་སྤྱང་གྲུང་དོད་ལ་རིག་པ་གསལ་བ། ཀུན་སྤྱོད་བཟང་བ་ཡོད་པ་ཕུད། དེ་མིན་ཚང་མའི་ཀུན་སྤྱོད་དང་སྤྲུངས་འབྲས་ལེགས་ཉེས་གཙོ་བོ་ཕ་མ་དང་ཁྲིམས་ཚང་གི་སློབ་གསོ་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཆགས་ཡོད། ཕ་མ་དང་ཁྲིམས་ཚང་གི་སློབ་གསོའི་ཚུ་ཚད་ཅི་འདྲ་ཡོད་མེད་དེས་ཕྲུ་གུའི་རིག་སྟོབས་དང་། ཀུན་སྤྱོད། གོམས་གཤིས། ནུས་རྩལ་སོགས་ཚང་མའི་ཐད་ནས་མངོན་ཐུབ། དཔེར་ན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཁྲོད་ནས་ར་སྤྲོད་ཐུབ་པར་གཞིགས་ན། ཕ་མ་དང་ཁྲིམས་ཚང་གི་སློབ་

གསོ་ཡག་པོ་ཐོབ་པའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་སློབ་གྲྭའི་ནང་སྦྲངས་འབྲས་གཟེངས་སུ་ཐོན་ཞིང་། བློ་གྲོས་དང་། གཟུགས་པོ། ཀུན་སྤྱོད། ནུས་རྩལ་སོགས་ཚང་མའི་ཐད་འཕེལ་རྒྱས་ཧ་ཅང་མགྱོགས་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། གལ་སྲིད་ཕ་མ་དང་ཁྱིམ་ཚང་གི་སློབ་གསོ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཐོབ་མེད་པའི་ཕྲུ་གུ་ལ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་གསོའི་སྤྱུས་ཚད་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ངན་པ་ཐེབས་ནས་ཕྲུ་གུའི་ཕྱོགས་ཚང་མ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ་འགོར་བ་དང་། སློབ་སྦྱོང་གི་སྦྲངས་འབྲས་ཆ་མི་སྙོམས་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཏེ་རྗེས་ལུས་ཅན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་སྲིད། དེར་བརྟེན་ཕ་མ་དང་ཁྱིམ་ཚང་གི་སློབ་གསོ་ནི། སློབ་གྲྭའི་སློབ་གསོ་བདེ་བླག་ངང་སྤེལ་བའི་འགན་ལེན་ཞིག་དང་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་ཡིན།

༡།༢ ཁྱིམ་ཚང་གི་སློབ་གསོ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ལེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

གཞན་ཡང་ཕ་མ་དང་ཁྱིམ་ཚང་གི་སློབ་གསོ་ནི་ཕྲུ་གུའི་མ་འོངས་མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་གཏིང་ཟབ་ཡོད་པས། ཕྲུ་གུར་ཡང་དག་པའི་མི་ཚེའི་ལྟ་བ་ཞིག་འཛུགས་ཐུབ་ཆེད། དུས་རྒྱུན་འཚོ་བའི་ནང་དཀའ་ངལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཐྲད་ཀྱང་། དེ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་ཚུལ་སློབ་དགོས་ཤིང་། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཚེ་ཁོང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཐྲན་བུ་འཕྲད་རྗེས་ཡིད་ཐང་ཆད་དེ་དཀའ་ངལ་ལས་སྒྲོལ་ཐབས་མི་བྱེད་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་སྦྱོང་ཚན་སོགས་དུས་ཐོག་ཏུ་འབྲི་མི་ཐུབ་པར་བརྟེན། རང་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ཁྲིད་དུ་དབའ་ཞུམ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ངེས། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་ཕམ་ཁ་ཐེངས་འགའ་བྱུང་ཚེ། སེམས་ཁམས་ལ་གནོད་ཤུགས་རབ་

དང་རིམ་པ་བྱུང་ནས་མཐར་གཞན་གྱིས་འཕྲོ་སློད་བྱ་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཏེ་ སྦྲུ་གུའི་འཆར་ལོངས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ངན་པ་ཐེབས་སྲིད། དེར་བརྟེན་ཕ་མ་དང་ཁྲིམ་བདག་ཚོས་དཀའ་ཚེགས་ལ་ཞུམ་མེད་དང་སྙིང་རུས་ཆེན་པོས་དཀའ་ངལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་སློབ་གསོ་གནང་རྒྱུ་ནི་མི་ཚེའི་ཕུགས་འདུན་གྱི་སྐས་རིམ་དང་པོ་ཡིན་པས། ཕ་མ་ཚོས་རང་གི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ཆུང་བྱིས་པའི་དུས་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་གལ་ཆེ། བོད་པའི་གཏམ་དཔེ་ལའང་། བྱིས་པ་གཅེས་ལང་དུ་གཏང་མི་རུང་། ཞེས་ཤོད་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར། ཆུང་བྱིས་པའི་དུས་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ངན་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་དང་དེ་བསྒྲུབ་མི་རུང་ཞེས་བཀག་འགོག་བྱེད་རྒྱུ་དང་། བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་དང་འདི་བསྒྲུབ་དགོས་ཞེས་སྐུལ་འདེད་དང་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་སློབ་གསོ་གནང་རྒྱུ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགན་ལེན་ཞིག་ཀྱང་རེད།

༢།༣ བྱིས་པའི་སློབ་གསོའི་ཐབས་ལམ།

ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། རྟ་བཟང་རྟེའུ་ནས་བྱུང་། །མི་བཟང་ཆུང་ནས་གསོ། །ཞེས་གསུང་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་མཚོན་ན་ཕྱིའི་རྒྱུ་ནོར་གྱི་འབྱོར་བ་ཅི་འདྲ་བཟང་ནའང་། ནང་སེམས་རྒྱུད་ལ་བྱམས་བརྩེ་དང་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་བློའི་རིན་ཐང་མ་ཆང་ན། ཆེ་ས་ནས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཆམ་མཐུན་གྱི་གེགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་མ་ཟད། སོ་སོའི་མི་ཚེ་ཡང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཆགས་ཡོད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་གཞིགས་ཏེ་

ཚུང་བྱིས་པའི་དུས་ནས་བཟུང་བྱམས་བརྩེ་དང་གཞན་ཕན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་བཟང་པོ་ཞིག་སྐྱུན་ཆེད། གཞན་ལ་གནོད་པའི་བྱ་བ་དང་། གནོད་པའི་བསམ་པ་དེ་དག་རིང་དུ་དོར་ནས་ཚུང་བ་འབུ་གྲོག་མ་ཙམ་ཡང་གསོད་མི་ཕོད་པའི་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་སེམས་ཁམས་སྐྱུན་དགོས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་དོན་མེད་དུ་སེམས་ཅན་སྒོ་ཁྱི་དང་། ཁྱིམ་བྱ་སོགས་ཉམ་ཆུང་གི་སྲོག་ཆགས་ལ་གཅར་རྡུང་དང་། རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་གི་མཛེས་ལྗོངས་ལ་གནོད་པ་གཏོང་མི་ཉན་པའི་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་ཞིག་འཇོག་ཐུབ་པ་གནང་རྒྱུ་ནི་ཕ་མ་ཚོའི་ལས་འགན་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། འདིའི་ཐད་བྱིས་པའི་སློབ་གསོ་མཁས་པ་ཞིག་གིས། སློབ་གསོ་ཞེས་པ་ངེས་པར་དུ་བྱིས་པའི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་དགའ་སྣང་དང་། ཤུས་པ། གོམས་གཤིས་ནས་འགོ་འཛུགས་དགོས་པ་དང་། ཕྱོགས་དེ་དག་ལ་བསམ་གཞིག་དང་ཞིབ་རྟོགས་གང་མང་བྱ་དགོས། ཞེས་བཤད་ཡོད།

ཁྱིམ་བདག་མང་པོ་ཞིག་གིས་ནམ་རྒྱུན་འཚོ་བའི་ནང་བྱིས་པའི་དགའ་ཕྱོགས་དང་ཤུས་པར་བསམ་བློ་མི་གཏོང་བར་བཙན་ཤེད་ཀྱིས་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྲུ་གུར་སློབ་སྦྱོང་དང་། ཡི་གེ རི་མོ་སོགས་སྦྱོང་དུ་བཙུག་ན་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ལྷ་ཅི། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ཕྲུ་གུའི་འཚར་ལོངས་ཀྱི་བཀག་རྗེ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཉེན་ཡོད་ལ། སྡུག་ཉེས་ན་ཕྲུ་གུ་དེ་གཤིས་ཀ་རྩུབ་པ་དང་། རྒྱག་རེས་རྒྱག་རྒྱུར་དགའ་བ། ཡང་སྙིང་རྗེ་མེད་པ། གཞན་ལ་གདུང་སེམས་མེད་པ། ཐ་ན་འགའ་ཞིག་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལམ་བུའི་ཐོག་སྐྱོད་མཁན་ཞིག་ཆགས་སྲིད། ཁ་ཆེ་ཕ་ལུའི་བསླབ་བྱ་ལས། བྱམས་པོ་བྱས་

ན་དགྲ་ཡང་གཉེན་ལ་འགྲོ། །རྒྱབ་ཚོད་མ་ཟིན་བུ་ཡང་ཞེན་པ་ལོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགེ་མཚོན་གཅིག་བརྗོད་ན། དེ་སྔོན་རྒྱ་ནག་ནང་ལོ་ན་བཅུ་བདུན་ལ་སོན་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཅིག་གིས་ཕ་མས་བཏོན་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་རེ་བ་མཐོ་དྲགས་པར་མ་བཟོད་པར་ཨ་མ་བསད་པའི་གྱོད་དོན་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པས། དེ་ནི་དངོས་བྱུང་གི་བསླབ་བྱ་ཞིག་ཡིན། དགེ་མཚོན་གཞན་ཞིག་བཀོད་ན། བོད་ཀྱི་མེས་པོ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་ལ་ཁོར་ཡུག་དང་། ལྗོན་ཤིང་། རྩི་ཤིང་། མེ་ཏོག་བཅས་ལ་གནོད་སྐྱོན་བཏང་ཚེ་རང་གི་གཟུགས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ཁང་ལག་ཁ་འགྲོ་བ། བྱ་དང་བྱེའུ་སོགས་བསད་ན་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་ཕྱུགས་སོགས་ཤི་སྐྱེ་ཁྱིམ་ལ་གྱོང་གུད་ཐོག་གི་རེད་ཅེས་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པས། བོད་མི་རིགས་འདིར་ཆུང་བྱིས་པའི་དུས་ནས་ཀྱང་སྲོག་ལྡན་གྱི་སྲོག་གཅོད་མི་ཉན་པ་དང་། ཁོར་ཡུག་ལ་གཏོར་བརླག་བྱེད་མི་ཉན་པའི་གོམས་གཤིས་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། གོང་གསལ་གྱི་གསུང་རྒྱུན་འདི་དག་བོད་ཀྱི་མེས་པོ་གོང་མ་ཚོས་རང་གི་བུ་ཕྲུག་ཚོར་སློབ་གསོ་གཏོང་བའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡིན།

དོན་དངོས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ལ་གཞིགས་ན། ཕ་མ་དང་བུ་ཕྲུག་དབར་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྲག་རྒྱུན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་ཆུང་དུས་ནས་མཉམ་དུ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་སྟབས། ཕན་ཚུན་དབར་བརྩེ་སེམས་ཀྱང་ཟབ་མོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེས་ན་ཕ་མའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱེད་ལུགས་བྱེད་སྟངས་ཀྱིས་ཕྲུ་གུའི་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་ཡིད་ཀྱི་བསམ་བློ་འཁྱེར་སོ་བཅས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། ཕྲུ་གུ་ཚོས་རང་གི་ཕ་མས་བཤད་པའི་

སྐད་ཆ་དེ་ནམ་ཡང་སེམས་སུ་འཛིན་ངེས་ཡིན་པས། ཕ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་རང་གི་ཕྲུ་གུ་ཚོར་ཁ་ཏ་སློབ་གསོ་བཏང་ན་དགེ་རྒན་ལས་ལྷག་པའི་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོད་ངེས། ཕ་མ་དང་ཁྱིམ་ཚང་གི་སློབ་གསོ་ནི་མི་ཞིག་གི་མི་ཚེའི་ནང་གི་རྨང་གཞིའི་སློབ་གསོ་དང་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ཡིན་པས། དང་ཐོག་ཕ་མ་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཉིན་རེའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་སྒྲིལ་ཏེ། རང་གི་བུ་ཕྲུག་ཆུང་དུས་ནས་རྒྱུན་དུ་བཟའ་སྟངས། འགྲོ་སྟངས། སྡོད་སྟངས་སོགས་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ། རང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་དགའ་ཞེན་ཡོད་པ་དང་། ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་གི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་རྣམས་ཕྲུ་གུའི་གཤིས་རྒྱུད་ལ་འཛུགས་ཐུབ་པའི་སློབ་གསོ་གཏོང་དགོས་པ་ནི། ཕ་མ་དང་ཁྱིམ་བདག་མི་རེ་ངོ་རེའི་འགན་འཁྲི་ཡིན་པ་ནི་སྨྲ་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

༢།༩ བྱིས་པའི་སློབ་གསོའི་དགོས་དམིགས།

ལེགས་པའི་རང་གཤིས་ལ་གཅེས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འགན་འཁྲིའི་འདུ་ཤེས། ཤེས་རྒྱུད་ལ་གནས་ལུགས་དཔྱོད་པའི་རིག་སྟོབས་བཅས་ཀྱི་ནུས་པ་ཇེ་བཟང་དང་། གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུ་ནི་བྱིས་པའི་སློབ་གསོའི་དགོས་པ་མཐར་ཐུག་དེ་ཡིན་ཞིང་། ནུབ་ཕྱོགས་མཁས་པ་མང་པོས་བྱིས་པའི་སློབ་གསོའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་ཡང་དག་པའམ། སྐྱོན་དང་བྲལ་བའི་མི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཞེས་པའི་འདོད་ཚུལ་དང་། གནའ་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གིས་ཀྱང་གཙོ་བོ་དགག་ཕྱོགས་ནི་མ་རིག་

པའི་རྩ་བ་གཙོད་པ་དང་བཟང་ཕྱོགས་ནི་མིའི་ཤེས་རྒྱུད་རྗེ་བཟང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་ལུགས་གསུངས་ཡོད་པས། ཁོ་བོས་བལྟས་ན་འདི་གཉིས་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་ཏུ་སྣང་ངོ་། །

ལེགས་པའི་རང་གཤིས་ཞེས་པ་ནི། གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཆ་ངེས་ཅན་ལྡན་པའི་གཤིས་ཀ་དེར་ཟེར་བ་དང་། འགན་འཁྲིའི་འདུ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་གི་བཟང་པོའི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་གལ་ཆེའི་གྲུབ་ཆ་ཞིག་ཡིན་པས། ཕ་མ་ཚོས་ངེས་པར་དུ་བྱིས་པའི་ལེགས་པའི་རང་གཤིས་ལ་བསྐྱེ་བཀྲུར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཕ་མས་སྤྲུ་གྲུར་བསླབ་བྱ་གནང་བའི་ཁྲིད་བྱིས་པ་ཚོར་འགན་འཁྲིའི་འདུ་ཤེས་བཟང་པོ་ཞིག་སྐྱེད་སྲིང་བྱ་དགོས་རྒྱུ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་རེད། དེས་འབྱུང་འགྱུར་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་རང་ནུས་འདོན་ཐུབ་མིན་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད།

འདིའི་ཐད་དངོས་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་དཔེ་མཚོན་དུ་ཞུ་ན། དེ་སྔ་རྒྱ་ནག་ནང་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་ཞིག་ཚོང་ལས་ཁང་ཞིག་ཏུ་ལས་ཀ་འཚོལ་བར་ཕྱིན་ཀྱང་། ཚོང་ལས་ཁང་དེའི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གྱིས་སློབ་ཕྲུག་དེའི་གཏམ་བརྗོད་སོགས་ལ་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་ཁོའི་རེ་བ་དང་དུ་བླངས་མེད། འོན་ཀྱང་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོང་ལས་ཁང་དེའི་མདུན་ནས་སྐྱོད་སྐབས་དེ་གར་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་པགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གཡུགས་ཡོད་པ་མཐོང་བས། ཁོས་དེ་སྒུར་ཡར་བསྡུགས་ནས་གད་སྙིགས་ནང་བླུགས། གནས་ཚུལ་དེ་ཚོང་ལས་ཁང་དེའི་སྤྱི་ཁྲབ་པས་མཐོང་བས་སླར་ཡང་སློབ་ཕྲུག་དེ་

ཡིག་ཚང་དུ་སྐད་བཏང་ནས་ཁྱེད་རང་གི་ཆེད་ལས་དེད་ཚོང་ལས་ཁང་ལ་མི་འཚམ་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་འགན་འཁྲིའི་བསམ་པ་ང་རང་འདོད་མོས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཁྱོད་ང་ཚོའི་ཚོང་ལས་ཁང་ནང་ལས་ཀར་ཕེབས་པར་དགའ་བསུ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།

དཔེ་མཚོན་དེས་གང་མཚོན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁྲིའི་འདུ་ཤེས་ནི་གལ་གནད་ཅན་གྱི་བསླབ་བྱ་ཞིག་ཡིན་པ་བསྟན་པ་རེད། གནས་ལུགས་དཔྱོད་པའི་རིག་སྟོབས་ཞེས་པ་ནི། མི་ཚེའི་འཕྲང་ལམ་རིང་མོར་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་ལམ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་ལག་ལེན་དངོས་ནང་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཞིག་དང་། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ནི་བྱིས་པ་ཙམ་མ་ཟད། ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་ནང་མ་འོངས་བཟང་ངན་མཐའ་དག་གཏན་འཁེལ་བྱེད་མཁན་ལག་ཆ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད། དེས་ན་ཕ་མ་ཚོས་བྱིས་པའི་ལེགས་པའི་རང་གཤིས་དང་། འགན་འཁྲིའི་འདུ་ཤེས། གནས་ལུགས་དཔྱོད་པའི་རིག་སྟོབས་བཅས་ཀྱི་གོ་དོན་དང་གལ་གནད་བཅས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་དག་གོང་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུ་དང་སྐྱེད་སྲིང་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཕ་མ་དང་ཁྱིམ་བདག་ཚོའི་གཡོལ་ཐབས་མེད་པའི་འོས་འགན་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ། དགེ་རྒན་གྱི་སློབ་གསོའི་གལ་གནད།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དགེ་རྒན་གྱི་སློབ་

གསོའི་ཐད་ལ་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་བཀའ་སློབ་འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད། དགེ་རྒན་ཚོས་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཟེར་བ་དེ་འཛིན་གྲྭའི་ནང་ལ་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲིག་པར་ཕྲུ་གུའི་གོམས་གཤིས་ལ་འཇགས་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་པར་བརྟེན། དགེ་རྒན་ཚོའི་ངོས་ནས་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་སྟངས་དང་། སྤྱོད་ལམ་འཆེར་སྟངས། མདོར་ན། སྐད་ཆ་ཤོད་སྟངས་ཚུན་དང་རྒྱུད་རིང་པོ་དང་། ཞི་ཞིང་དུལ་བ། ཕན་སེམས་ལྡན་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཕྲུ་གུའི་མིག་དཔེར་འཇགས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་གསུངས་ཡོད་པས་བཀའ་སློབ་འདི་དྲངས་ཏེ་དགེ་རྒན་གྱི་སློབ་གསོ་སྐོར་ཙུང་ཙམ་གླེང་བར་བྱའོ། །

༡༽ དགེ་རྒན་ཞིག་ལ་ཚང་དགོས་པའི་འོས་ཆོས།

སྤྱིར་དགེ་རྒན་ཞིག་ལ་ཚང་དགོས་པའི་འོས་ཆོས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལ་མ་སྦྱངས་པའི་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་བཙུན་པའི་ཡོན་ཏན། དཀའ་ངལ་དང་ལེན་དང་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་བཅས་ཚང་དགོས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་རིག་གནས་ཚང་མར་བྱང་ཆུབ་པ་མེད་ཀྱང་ཆོག་མོད། འོན་ཀྱང་རང་གིས་གང་འཁྲིད་པར་བྱ་བའི་ཤེས་བྱ་ལ་མ་སྦྱངས་པའི་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་མེད་ན། རང་གི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཤེས་ཡོན་ལྡན་པའི་མི་སྣ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ནམ་ཡང་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་མི་ཐུབ་སྟེ། ཚད་མ་རིག་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱུ་ལྐོག་གྱུར་པ། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། །ཞེས་

གསུངས་ཡོད།

ཀུན་སྤྱོད་ནི་རྗེས་རབས་པ་ཚོའི་མིག་དཔེ་ཡིན་པས། དགེ་རྒན་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཚུལ་མཐུན་ཞིག་མེད་ན། སློབ་ཕྲུག་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་ནམ་ཡང་དགའ་མགུ་ཡི་རང་མི་བྱེད་ཅིང་། དེར་བརྟེན་དགེ་རྒན་གྱིས་གནང་བའི་སློབ་གསོ་རྣམས་སེམས་ལ་མི་འཛིན་པས། ཕ་རབས་བཟང་སྤྱོད་དང་ཚུལ་ལྡན་འཛིན་སྣང་ཅན་གྱི་ལམ་དུ་འཁྲིད་མི་ཐུབ་པ་མ་ཟད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་སྣང་བ་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སྲིད། དཀའ་ངལ་ཁྱད་བསད་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་མེད་ན། ལས་དོན་ཆེ་ཕྲ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་གྲུབ་འབྲས་ནམ་ཡང་ཐོབ་མི་སྲིད།

དེར་བརྟེན་དགེ་རྒན་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་གྱི་འོས་ཚོས་དེ་དག་ངེས་པར་དུ་ཚང་དགོས། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་དགེ་རྒན་གྱི་ཚད་མཐོ་བའི་བྱ་སྤྱོད་དང་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་ནུས་པ། གཉིང་ཟབ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་བཅས་ཀྱིས་སློབ་ཕྲུག་གི་ཡིད་སེམས་འགུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། སློབ་ཕྲུག་ཚོས་ནམ་ཡང་སེམས་གཉིང་ནས་དགའ་མགུ་ཡི་རང་དང་། ཚིགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་གྱིས་སློབ་གསོ་ཡན་ཆད་སེམས་ལ་བཟུང་སྟེ། རང་གཤིས་དང་སྒྱུས་ཚད་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ཐུབ་པ་མ་ཟད། དགེ་རྒན་གྱི་མི་གཤིས་དང་སྤྱོད་ཡོན་བཅས་མིག་དཔེར་བཟུང་ནས་འབྱུང་འགྱུར་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། སྤྱི་ཚོགས། མི་རིགས་བཅས་ལ་བླ་ན་མེད་པའི་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་མཁན་གྱི་མི་སྣ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟའོ། །

༢༽ དགེ་རྒན་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་ལས་ཐོན་པའི་ནུས་པ།

དགེ་རྒན་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་ནི་ཁོང་གི་སྤྱོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐོག་ནས་མངོན་ལ། སྤྱོད་པ་དེའང་གཙོ་བོ་དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་ལ་དམིགས་པའི་དད་མོས་དང་། ཚད་མེད་ཀྱི་དགའ་བས་རྨང་གཞིའི་ཐོག་ནས་མངོན་པ་ཞིག་རེད། དེས་ན་དགའ་བ་དེ་ཡང་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་དགའ་བ་ཞིག་སྟེ། གཅིག་ནི་རང་གིས་སློབ་འཁྲིད་ཀྱི་ལས་གནས་ལ་དགའ་བ་དེ་ཡིན། དགའ་བ་དེས་དཀའ་ངལ་ལ་ཁྱད་བསད་ཀྱིས་ལས་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ནི་སློབ་ཕྲུག་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་སེམས་ཀྱི་དགའ་བ་ཡིན། སློབ་ཕྲུག་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་སེམས་ཀྱིས་སློབ་ཕྲུག་ལ་བསམ་ཤེས་ཀྱི་ནུས་པ་དང་སློབ་ཕྲུག་གི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ཐུབ། སྤྱིར་མི་སུ་ཡིན་ཡང་བརྩེ་སེམས་དང་གཞན་དོན་གཉེར་རྒྱུ་དུས་གཏན་དུ་སེམས་ལ་འཛིན་དགོས་ལ། དགེ་རྒན་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་སྨྲ་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

སློབ་ཕྲུག་གི་མི་གཤིས་དང་། སྤུས་ཚད། ཀུན་སྤྱོད། ཤེས་ཡོན་གྱི་རྨང་གཞི། སྨྲ་རྩལ་གྱི་ནུས་པ་སོགས་དགེ་རྒན་གྱིས་སྤྱོད་ཡོན་དང་སློབ་གསོའི་ནུས་རྩལ་བཅས་ལས་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན། དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཞུ་ན། སྔོན་སློབ་ཕྲུག་ཅིག་གི་འབྲི་ཡིག་ཅིག་གི་ནང་དུ། དགེ་རྒན་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ལས་བདག་གི་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་ཏོ། །ཞེས་བྲིས་འདུག་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེས་ན་སྤྱོད་ཡོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་དགེ་རྒན་དེ་

ནི་མི་རབས་རྗེས་མ་ཡ་རབས་ལེགས་ལམ་དུ་འཁྲིད་པ་དང་། ཚུལ་ལྡན་འཛོན་ཐང་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་མཁན་ཨ་མ་དང་མིག་དཔེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དགེ་རྒན་གྱི་རང་དཔེ་གཞན་སྟོན་གྱི་ནུས་པ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། དགེ་རྒན་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཇི་ཙམ་ཡག་ན་མིག་དཔེ་ཡི་ནུས་པ་དང་ཕན་འབྲས་དེ་བས་ཆེ།

དེར་བརྟེན་དགེ་རྒན་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་གཤིས་དང་ཀུན་སྤྱོད་དུས་རྒྱུན་དུ་མཐོར་འདེགས་གཏོང་བར་བློ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས། འདི་ནི་དུས་རབས་དང་འཚམས་པའི་དགེ་རྒན་གྱི་དགོས་མཁོ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ཀུན་སྤྱོད་སློབ་གསོ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་ནི་དགེ་རྒན་གྱི་འོས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་སྟེ། གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་བསླབ་བྱ་ལས། ཀུན་སྤྱོད་གཙང་བས་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་འཐད། །སྨྲ་བ་ཞུང་བས་ཐོག་ཐུག་གཡེང་བ་མེད། །དད་བརྩོན་དྲན་ཤེས་བརྟན་པོས་ཉིན་རེ་བཞིན། །ཡོན་ཏན་ཡར་ཆེས་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་འགྱུར་བས། །སྒོ་གསུམ་བག་དང་ལྡན་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

༣༽ དགེ་རྒན་གྱི་ལས་འགན།

སྤྱིར་མིའི་རིགས་ལ་མི་གཤིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རང་བཞིན། སློབ་གསོའི་རང་བཞིན། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ནུས་པ་སོགས་སྣ་མང་རང་བཞིན་དང་། རྟོག་འཛིང་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་ལས་འགན་ཡང་སྣ་མང་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་རེད། དགེ་རྒན་ཞིག་ལ་མཚོན་ནའང་དེ་

དེ་བཞིན་རེད། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་དགེ་རྒན་གྱི་ལས་འགན་གཙོ་གནད་ཁག་ཅིག་གླེང་ན། དགེ་རྒན་གྱིས་རང་དཔེ་གཞན་སྟོན་དང་། སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ལས་འགན། དགེ་སློབ་བར་གྱི་འཆམ་མཐུན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགན་ཟི་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འཇུག་རྒྱུ་ཤེས་དགོས་པ་བཅས་ཡིན།

༡༽ གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན་པ་ལྟར་སློབ་ཕྲུག་གི་མི་གཤིས་དེ་དགེ་རྒན་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། དགེ་རྒན་ནི་ཤེས་ཡོན་གནང་མཁན་ཡིན་པ་མ་ཟད། སློབ་ཕྲུག་གི་མིག་དཔེ་ལྟ་སའང་རེད། རང་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་སློབ་གསོ་གཏོང་བ་དང་། སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྐབས་བཙོས་མིན་གྱི་སེམས་ཁུར་ལྡན་པ། སེམས་པ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་སོ་སོའི་ཉིན་རེའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་སྒྲིལ་ཐུབ་ན། རང་གིས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་འགྲེལ་བརྗོད་གང་གསུངས་པ་རྣམས་གནད་ལ་སྨིན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་པ་མ་ཟད། སློབ་ཕྲུག་ཚོར་བཟང་སྤྱོད་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་རྟོགས་ཙམ་མིན་པར་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་སྤྲིན་ཐུབ་པ་དང་། མི་གཞན་ལའང་སྤྱོད་ཡོན་གྱི་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་ཐུབ། སྤྱོད་ཡོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་མི་བཟང་པོ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ལྡན་ཡོད་རེད། དེས་ན་དགེ་རྒན་རང་ཉིད་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ། འགྲོ་འདུག་ཉལ་གསུམ་གང་གི་སྐབས་སུའང་བཟང་སྤྱོད་དང་། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཕན་ནུས་ལ་ངེས་པར་དུ་དོ་སྣང་དང་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་གོ་རྟོགས་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་ཚད་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།

༢༽ ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་ནང་མི་དང་མིའི་བར་འཆམ་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་འདྲིས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པ་ཤོད་བཞིན་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཆེས་གལ་ཆེ་བ་ནི་དགེ་སློབ་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན། དགེ་སློབ་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་སློབ་སྦྱོང་གི་གྲུབ་ཆ་ཚད་མཐོ་ཤོས་ཡིན་པ་དང་། སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་གྱི་རྨང་གཞི་ཡང་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས། དོན་དངོས་ཀྱིས་དགེ་སློབ་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་དགེ་རྒན་གྱི་སྤྱོད་ཡོན་དང་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་སྤུས་ཚད་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་དགོས་པས། དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་ཕྲུག་ལ་བརྩེས་མིན་སེམས་ཁུར་དང་། བརྩེ་སེམས་ཀྱི་དགའ་ཞིང་མགུ་བ། སློབ་ཕྲུག་གིས་ཀྱང་དགེ་རྒན་ལ་དགའ་མགུ་ཡི་རང་བྱེད་པ་ནི་དགེ་སློབ་བར་གྱི་འཆམ་མཐུན་གྱི་གཞི་རྩའི་འབྲེལ་བ་དེར་ཟེར་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དགེ་རྒན་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་དང་། སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན། སློབ་གསོའི་སྤུས་ཚད་བཅས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་ནི་དགེ་རྒན་གྱི་འོས་འགན་ཡིན་པས། དགེ་རྒན་གྱིས་གང་ཐུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་གྲྭའི་ཕྱི་ནང་ཚང་མར་དགའ་ཞེན་གྱིས་ཁེངས་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་སྐྲུན་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཕྱོགས་དང་ཟུར་མང་པོ་ནས་སློབ་ཕྲུག་ལ་སེམས་ཁུར་དང་། རོགས་རམ་མང་ཙམ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། སློབ་ཕྲུག་ཚང་མར་འདྲ་མཉམ་གྱི་ལྟ་སྟངས་བཟུང་ནས་མང་གཙོ་དང་། འདྲ་མཉམ། སྤྲོ་སེམས་བཅས་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་

དགོས། དེ་ལྟར་བྱུང་ན། སློབ་ཕྲུག་གིས་དགེ་རྒན་གྱིས་སེམས་ཁུར་དང་དགའ་ཞེན་བྱེད་པ་ཚོར་ཐུབ་པ་མ་ཟད། དགེ་སློབ་དབར་སྙིང་ཉེ་བའི་འཚམ་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་ཟམ་ཞིག་འཛུགས་ཐུབ་ངེས།

༣༽ དགེ་རྒན་རང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་སྙན་ཡང་དགེ་སློབ་བར་གྱི་འབྲེལ་བར་རག་ལས་ཡོད། སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་ནས་སློབ་ཕྲུག་ལ་མཚོན་ནས་བཤད་ན། དགེ་རྒན་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཟིལ་ཤུགས་ཤིག་ཡོད་པས། དགེ་རྒན་ལ་ལའི་བསམ་པར་དེ་འདྲའི་ཟིལ་ཤུགས་ནི་དགེ་རྒན་གྱི་ཐོབ་ཐང་གིས་གནང་བའི་དབང་ཆ་ཞིག་དང་། སློབ་ཕྲུག་དགེ་རྒན་ལ་སྐྲག་པ་ནི་རང་གི་སྙན་གྲགས་ཡིན་པར་བསམ་སྟེ། སློབ་ཕྲུག་ལ་བཙན་སྐུལ་དང་། མགོ་གནོན་བྱེད་པ་ནི་སློབ་ཕྲུག་གི་མདུན་ལམ་དང་། མི་གཤིས་ལ་གནོད་པ་གཏོང་བ་ཡིན་པས། དེ་ནི་ཆེས་ཐ་ཤལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་རེད། དེས་ན་དགེ་རྒན་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྙན་གྲགས་རྒྱས་སུ་འཇུག་པའི་ངེས་དོན་གྱི་བློ་གཏད་ཚོག་པའི་ཟིལ་ཤུགས་ཤིག་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་དགེ་རྒན་གྱི་སྤྱོད་ཡོན་གྱིས་སློབ་ཕྲུག་གི་སེམས་གཏིང་ནས་དགའ་མགུ་ཡི་རང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་དགེ་རྒན་གྱི་སྙན་གྲགས་དེ་ཡིན། །མདོར་ན། རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། བསམ་བློའི་འཁྱེར་སོ། སྐད་ཡིག རིག་གནས་བཅས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་ནི་དགེ་རྒན་གྱི་ལྡོག་ཏུ་མེད་པའི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།

བར་སྐབས་འདིར་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་ཧེ་ཡེམ་ ཛི་ གི་

ནོ་ཊ་ (Haim G. Ginott) མཆོག་གིས་དགེ་རྒན་གྱི་ལས་འགན་སྐོར་གསུངས་པ་ཞིག་དཔེ་མཚོན་དུ་བཀོད་ན། ཁོང་གིས། ང་ལ་དངངས་སྐྲག་ཆེ་བའི་བསྡོམས་ཚིག་བྱུང་བ་ནི། ང་ནི་འཛིན་ཁང་ནང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པོ་གཙོ་བོ་དེ་རེད་འདུག་ལ། འཛིན་ཁང་གི་ཁོར་ཡུག་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་ནི་ངའི་ཐབས་ལམ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཁོར་ཡུག་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་ནི་ངའི་སེམས་ཁམས་ལ་རག་ལས་འདུག ང་རང་དགེ་རྒན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ང་ལ་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་མི་ཚེ་ཐབས་སྐྱོ་པོའམ་ཡང་ན་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་པའི་ནུས་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་། ངས་སློབ་ཕྲུག་ལ་མནར་གཅོད་གཏོང་བ་དང་། ཡང་ན། ཁོང་ཚོའི་བློ་སྟོབས་སྤེལ་བའི་ལག་ཆ་ཞིག་ཀྱང་བྱེད་ཐུབ། ངས་སློབ་ཕྲུག་ལ་མཐོང་ཆུང་ཁྱད་གསོད་བྱེད་ཐུབ་ལ་ལེགས་བཅོས་ཀྱང་བྱེད་ཐུབ། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། གནད་དོན་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་ཚབས་ཆེ་ཆུང་ག་འདྲ་འགྱུར་མིན་དང་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་བཟང་སྤྱོད་ལྡན་པའམ་མི་སྤྱོད་ཉམས་པ་གང་དུ་འགྱུར་མིན་དེ་ངའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་རག་ལས་འདུག ཅེས་གསུངས་ཡོད།

ང་ཚོ་དགེ་རྒན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལ་སྐྱོན་ཆ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དེ། དགེ་རྒན་གྱི་ལས་འགན་ནི་སློབ་ཕྲུག་ལ་ཤེས་བྱ་འཁྲིད་རྒྱུ་དེ་ཁོ་ནར་ངོས་བཟུང་ནས་རྒྱུན་དུ་ཤེས་བྱ་ཁྲིད་པ་ལས་བསམ་བློའི་སློབ་གསོ་དང་། ཀུན་སྤྱོད་སློབ་གསོར་དེ་ཙམ་དོ་སྣང་མི་བྱེད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་སློབ་འབྲིང་དང་སློབ་ཆུང་གི་སྐབས་ནི་བྱིས་པ་ནར་སོན་པའི་དུས་རབས་ཡིན་པས་བྱིས་པ་ནར་སོན་པའི་དུས་རབས་ནི་ཧ་ཅང་རྙོག་འཛིང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། གཙོ་བོ་ནང་

སེམས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་དང་ཕྱིའི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་འགྱུར་བ་གཉིས་རེད། བྱིས་པ་ལ་ལ་ཞིག་གི་བསམ་སྤྱོད་ནི་ན་ཚོད་དར་བ་དང་མཉམ་དུ་བཟང་ཕྱོགས་སུ་གོང་འཕེལ་ཡོང་བ་དང་། བྱིས་པ་ལ་ལ་ཞིག་གི་བསམ་སྤྱོད་ནི་ན་ཚོད་དར་བ་དང་མཉམ་དུ་མིས་བཤད་དཀའ་བའི་སྣ་མང་རྙོག་འཛིང་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ང་ཚོས་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་དུ་མངོན་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཀུན་སྤྱོད་སློབ་གསོ་ནི་དགེ་རྒན་ཞིག་གི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་ཆགས་ཡོད།

༤༽ སློབ་ཕྲུག་གི་བསླབ་པར་བྱ་བའི་ཤེས་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས།

སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལའང་སྐད་ཡིག་དང་། གནའ་དེང་གི་རིག་གནས། དཔལ་འབྱོར། སྒྱུ་རྩལ། ཚན་རིག ནང་དོན་རིག་པ། སྤྱི་ཚོགས་རིག་གནས་སོགས་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། སློབ་ཕྲུག་ལའང་སྔོན་འགྲོ་དང་། གཞི་རིམ་འོག་མ། བར་མ། གོང་མ་དང་། མཐོ་རིམ་སོགས་ཡོད་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ནས་བཤད་དཀའ་ཡང་། སྐབས་འདིར་སྔོན་འགྲོའི་སློབ་ཕྲུག་དང་། གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྟངས་སྐོར་ཙམ་གླེང་བར་བྱའོ། །

དཔེ་མཚོན་ཙམ་བརྗོད་ན། ༡ སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཕ་སྐད་དང་། ༢ ངག་རྩལ། ༣ གླུ་གར། ༤ གཏམ་དཔེ་དང་གཏམ་བརྗོད། ༥ ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་སོགས་བསླབ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་དག་བསླབ་པའི་དགོས་དོན་ནི།

༡༽ བྱིས་དུས་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་སྦྱོང་བ་ནི་སྐད་ཆ་ཙམ་ལ་སྦྱོང་བ་མ་ཡིན་པར། སྐད་ཆ་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་རིག

གནས་ལ་སྒྲོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ལ་མཚོན་ན། ནང་པའི་ཆོས་དེ་རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེར་སྒྲོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་དགོས། སོ་སོའི་ཕ་སྐད་དང་རིག་གནས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་མི་རིགས་དང་སྐད་ཆའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞིང་། མི་རིགས་དེའི་སྐད་ཆ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ན་མི་རིགས་དེའི་རིག་གནས་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་ངེས་ཡིན་པས། བྱིས་པའི་དུས་སུ་སྦྱངས་པའི་སྐད་ཆ་ནི་མི་དེར་སྐད་རིགས་གཞན་ལས་བག་ཆགས་གཏིང་ཟབ་ཅིག་འཇོག་ངེས་རེད། དེ་ཡང་ནང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐ་སྙད་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན། ཁོར་ཡུག་གི་ཁྱད་ཆོས། ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐ་སྙད་དག་ལ་སྦྱངས་ན་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དཔེར་ན། དགོན་པ་དང་། མཆོད་རྟེན། གྲྭ་པ། ཐུགས་པ། གནས་མཇལ། ཐུག་དང་སྐོར་བ། ལྷ་ཁང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གངས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་བོད་ཀྱི་རི་ཆེན་ཁག་དང་། རྒྱ་ཆེན་ཁག ཏ་ཝེར་ལུག་གསུམ། གཅན་གཟན། བྱ་རི་དྭགས་སོགས་ཀྱི་མིང་ཚིག་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་དུ་མི་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་དང་འབྲེལ་བའི་བཟའ་བཏུང་གི་ཐ་སྙད་བོད་ཇ། མར། རྩམ་པ། གྲོ་མ། ཞོ། འོ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་དག་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས་མི་རབས་རྗེས་མ་དག་གིས་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་དང་། གོམས་གཤིས། བསམ་བློའི་འཁྱེར་སོ་བཅས་ཀྱི་རྨང་གཞི་འདིང་བ་ལ་ཕན་

པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

༢༽ ངག་གི་རྒྱལ་སྦྱོང་བ་ནི་བྲིས་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་སྟེ། ངག་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྲིས་པའི་ཁ་ལྟེ་ཇེ་དག་དང་། སླ་བའི་རྒྱལ་ཇེ་མཐོར་འགྲོ་བར་ངེས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱིས་བྲིས་པར་ངག་གི་རྒྱལ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་མང་། དཔེར་ན། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གཟུངས་སྔགས། ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དྷཱིཿདྷཱིཿདྷཱིཿདྷཱིཿ ཞེས་དབྱུགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་བརྒྱ་ཚར་བགྲང་འཛུག་པ་དང་། ཁྲི་ཁྲ་ཁྲ་ལ་གྲི་རྩེ་ཆག་བཙུགས། ཞེས་པ་མགྱོགས་པོ་ལབ་ཏུ་འཛུག་པ། གཞན་ཡང་ཨ་མཚར་མཚར་དང་ཨ་ཆགས་ཆགས་ཟེར་བ་སོགས་བྲིས་པའི་ངག་གི་རྩེད་མོ་དང་བསམ་གཞིག་གི་ནུས་པ་མཉམ་དུ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་གང་མང་ཞིག་ཡོད། བོད་ཀྱི་བྲིས་པས་མི་རིགས་གཞན་གྱིས་ངག་རྒྱལ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་ལས་བོད་རང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ངག་རྒྱལ་དག་ལ་སྣང་ན་ལེགས་ཏེ། དེ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྫོ་སྟོང་ཕྲག་ལྔག་གི་སློབ་གསོའི་སྤྱི་བསྡོམས་ཤིག་ཡིན་པས། བོད་རང་གི་ངག་རྒྱལ་འདི་དག་གིས་ངག་གི་རྒྱལ་སྦྱོང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། བསམ་གཞིག་གི་ནུས་པའང་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན།

༣༽ བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་སླ་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྦྱོང་བའི་ཆེད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཤིག་གི་བསམ་བློའི་འཁྱེར་སོ་དང་སློབ་གསོའི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་སྦྱོང་བ་ཡིན་དགོས། བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེའི་ནང་དུ་རང་མི་རིགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་འཁྱེར་སོ་དང་། མི་ཆོས་དང་ལྷ་ཆོས་སྐོར་

གྱི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་མང་པོ་ཡོད། འདི་ནི་མེས་པོའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་ལས་ཐོན་པའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་འདིའི་ནང་དུ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མང་པོ་བསགས་ཏེ། མི་རབས་དུ་མ་རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་འདི་ལ་རྒྱུས་ལོན་ན་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་རྒྱུས་ལོན་ཐུབ་ངེས་རེད། འདི་ནི་གཏམ་དཔེ་གཏམ་བརྗོད་ཙམ་མ་ཟད་མི་རབས་གསར་པ་ཚོར་སློབ་གསོ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་སློབ་གསོའི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ངོས་འཛིན་ཐུབ་དགོས། དེ་བས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་གཏམ་དཔེ་ཁྲིད་དེ་སྔོན་ཆད་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་དུ་གཏམ་དཔེ་བཤད་པ་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་པ་བཞིན་བྱེད་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ།

༩༽ བོད་ཀྱི་བྱིས་པ་དག་ལ་བྱིས་གླུ་ལེན་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། གླུ་གཞ་ནི་བྱིས་པ་དག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་རྩེད་མོ་ཞིག་ཡིན་ལ་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས། བྱིས་པ་དག་ལ་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་བྱིས་གླུ་མང་པོ་ཁྲིད་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་བས་གླུ་གཞ་ནི་བསམ་བློ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་རོལ་རྩེད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་ཏུ་བཟུང་མི་རུང་། བོད་ནི་གླུ་གཞ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ཞེས་འབོད་སྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན་བོད་ཀྱི་གླུ་གཞ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདིའི་ནང་དུ་སློབ་གསོ་དང་བསམ་བློའི་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། ངེས་པ་དོན་གྱི་གླུ་གཞ་ནི་སློབ་གསོ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། སློབ་གསོ་ནི་མ་འོངས་པའི་བྱིས་པའི་མདུན་

ལམ་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པས། ཡུལ་གར་ནི་བྲིས་པ་དག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སློབ་གསོ་ཞིག་རེད།

༥། མི་རིགས་ཤིག་ལ་མཚོན་ན། ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་མེད་ན་དེ་ནི་ཆེས་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བའི་མི་རིགས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་ངེས། ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་ཅན་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལེགས་པོ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ངག་གི་ཡ་རབས་ནི་ཞེ་ས་དང་། ལུས་ཀྱི་ཡ་རབས་ནི་བཀྲི་བཀུར་དང་ཚུལ་མཐུན། ཡིད་ཀྱི་ཡ་རབས་ནི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་དང་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་སོགས་ཡིན། བོད་མི་རིགས་ནི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་དང་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་བློ་ལྡན་པའི་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་གི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་མི་རིགས་འདི་མི་རིགས་གཞན་གྱི་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་འདྲིས་བྱུང་བ་ཆེས་མགྱོགས་ཤིང་། ཆ་འཕྲིན་གྱི་དབང་གིས་སྐད་ཆ་དང་། ཀུན་སྤྱོད་མང་པོ་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས། ཞེ་ས་དང་། ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་སོགས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་ཉམས་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དངངས་འཚབ་སྐྱེ་དགོས་པའི་རང་བཞིན་ཞིག་རེད།

དེས་ན་དགེ་རྒན་ཙམ་མ་ཟད་བོད་རིགས་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས། ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་གི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་དེ་དག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དུས་ལ་བབས་པའི་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་པ་ཏ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། བོད་ཀྱི་བྲིས་པ་རྣམས་

ལའང་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་དེ་དག་ཆུང་བྱིས་པའི་དུས་ནས་སློབ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་བྱིས་པའི་ཤེས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས།

༥༽ སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐབས་ལམ།

སློབ་ཕྲུག་ཆོས་སྦྱངས་འབྲས་བཟང་ངན་ནི་ཐད་ཀར་སློབ་ཚན་དེ་ལ་སྤྲོ་སྣང་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་ཡོད་སྟབས། དད་པ་སྔོན་འགྲོ་མ་ལྟར་སྐྱེས་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆེས་ཐོག་མའམ་རྨང་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་སློབ་ཕྲུག་གི་སློབ་ཚན་དེ་ལ་བཅངས་པའི་དད་མོས་སམ་གཅེས་འཛིན་གྱི་བསམ་པ་དང་། སློབ་སྦྱོང་ལ་སྤྲོ་སྣང་སྐྱེད་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ་ནི་དེ་བས་གལ་འགངས་ཆེ་བར་མཐོང་། དེར་བརྟེན་སློབ་ཕྲུག་གི་སློབ་སྦྱོང་ལ་སྤྲོ་སྣང་སྐྱེད་སྤེལ་བྱེད་ཐབས་སྐོར་ཐབས་ལམ་རགས་ཙམ་གླེང་ན།

༡༽ བྱིས་པ་དག་ལ་མཚོན་ན་རི་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བྱུང་ཁམས་དང་། སྣོད་བཅུད། སྤྱི་ཚོགས། རིག་གནས་བཅས་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས། བོད་ཀྱི་བྱིས་པ་དག་ལ་མཚོན་ནའང་རང་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་དང་རིག་གནས་གང་ཞིག་སྤྱོད་ཡང་རི་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྙད་དེ་དག་མཚོན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན། སྲིད་པ་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ངོ་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། བོད་ཀྱི་ས་ཁྲའི་རི་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་རི་ཆུ་དང་། ནགས་

ཚལ། ཡུལ་ལུང་སོགས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས། མདོར་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་། ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་། གོམས་སྲོལ་སོགས་ཐ་སྙད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རི་མོའི་ལམ་ནས་ངོ་སྤྲོད་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས།

༢༽ བྱིས་པ་དག་ལ་སློབ་གསོ་དང་བསླབ་བྱ་གང་ཞིག་འཁྲིད་ནའང་སྤྲོ་བ་སྐྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྤྲོ་བ་སྐྱེད་མི་ཐུབ་པའི་སློབ་གསོ་ནི་བྱིས་པ་ལ་མཚོན་ན། སློབ་གསོ་ཡང་དག་པ་མིན་པས་འདི་དག་འཁྲིད་དུས་རྩེད་མོ་དང་འབྲེལ་ནས་འཁྲིད་པ་ལས། སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་རྣམ་པས་འཁྲིད་མི་རུང་། རྩེད་མོའི་ལམ་ནས་ཁྲིད་ན་བྱིས་པ་དག་ལ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པས་དགེ་མཚན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཟད། བྱིས་པ་འཚར་ལོངས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་པའི་འཚོ་བའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཀྱང་རེད།

༣༽ གླུ་གར་ནི་བྱིས་པ་ཆེས་དགའ་བའི་རོལ་རྩེད་ཅིག་ཡིན་པས་བསླབ་བྱ་གང་ཞིག་སྦྱོང་ཡང་གླུ་དང་། གར། རོལ་མོ་དང་འགྲོགས་ནས་སྦྱངས་ན་བྱིས་པར་སྤྲོ་བ་སྐྱེད་ཐུབ་ཅིང་། སྤྲོ་སྣང་ཡོད་པས་སློབ་ཚན་གང་ཞིག་སྦྱངས་ནའང་བསླབ་བྱར་དགའ་བ་སྐྱེད་ཐུབ་པའི་དགེ་མཚན་ཆེ་བ་ཡོད་པས། བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སློབ་ཁྲིད་གང་བྱས་ཀྱང་གླུ་དང་། གར། རོལ་མོ་བཅས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ལམ་འདི་ནི་བྱིས་པའི་སློབ་གསོ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན།

༩) བྲིས་པས་གང་ཞིག་སྒྲོང་ནའང་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་པ་གནད་དུ་འཛིན་དགོས། དེ་ཡང་གཏམ་རྒྱུད་སྒྲུངས་ན་བྲིས་པ་རྣམས་ལ་གཏམ་རྒྱུད་བཤད་དུ་འཇུག་དགོས་ལ། གཏམ་དཔེ་སྒྲོང་ན་གཏམ་དཔེ་དེ་དག་བཤད་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་གི་རིགས་སྒྲོང་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟད་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་དུ་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་དེ་ཉིད་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རིམ་བཞིན་བྲིས་པའི་སྤྱུས་ཚད་ཧ་ཅང་མཐོར་དང་མི་གཤིས་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ངེས་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ། མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་གསོའི་གལ་གནད་སྐོར།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས། ང་ཚོའི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་དང་། སྤྱོད་ལམ། སྐད་ཡིག་སོགས་གང་ཅི་མི་རིགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ཟུར་གསལ་འབུར་ཐོན་དུ་ཡོད། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གིས་མཚོན་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་པོ་འབྱེད་ཐུབ་པའི་ཚ་རྐྱེན་འདི་རིགས་ལ་རང་རེས་གཅེས་སྤྲས་དང་། མཐོང་ཆེན་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་ཚོ་མིའི་ལུང་པར་གྱུར་བའི་སྐབས་འདིར་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་མེད་པར་ཉམས་བརླག་ཕྱིན་ན་ཧ་ཅང་ཐབས་སྐྱོ་པོ་རེད། ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ཁོང་གིས། གལ་ཏེ་རང་རེ་རྒྱ་གར་ལ་

ཡོད་པ་ཆོས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཡིག་དང་། བལ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་ཆོས་བལ་པོའི་སྐད་ཡིག ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པ་ཆོས་ཨིན་ཇི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐད་ཡིག་གཞན་དག་སྤྱོད་པ། དེ་བཞིན་བོད་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཆོས་རྒྱ་མིའི་སྐད་ཡིག་ལ་དང་ཇོད་ཀྱིས་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་རེད་དམ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་བཀའ་སློབ་ཚན་པ་ཁག་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བླངས་ཏེ་སྐད་ཡིག་གི་སྐོར་ཙུང་ཙམ་གླེང་ན།

༡) མི་རིགས་ཤིག་གནས་ཐུབ་མིན་ནི་མི་རིགས་དེའི་སྐད་ཡིག་ལ་རག་ལས།

མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རང་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་དགོས། སྤྱིར་འཛམ་གླིང་ཁྱིམ་གཞི་ཆེན་པོ་འདིའི་ནང་དུ་མི་རིགས་ཁྲི་ཚོ་མང་པོ་གནས་ཡོད་ལ། དེ་རེ་རེ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་སོགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་མི་རིགས་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་རེ་ཡོད་པས་སོ་སོའི་མི་རིགས་དེ་གསོན་གནས་ཐུབ་པ་དང་། དེ་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་མིན་ནི། མི་རིགས་དེས་རང་གི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་གོམས་གཤིས་སོགས་རྒྱུན་དུ་འཚོ་བའི་ཁྲིད་བཀོལ་སྤྱོད་དང་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་མིན་ལ་ཐུག་ཡོད་སྟབས། ཚད་ལྡན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ན་ངེས་པར་དུ་རང་གི་སྐད་ཡིག་རང་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་དགོས། དེ་ཡང་ཁ་ཆེ་པ་ལུའི་བསླབ་བྱ་ལས། དུས་ཚོད་ཆུ་ཚོད་མ་འགྱངས་གྲོལ་ནས་འགྲོ། །འཐུས་ཤོར་མེད་པ་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་སློབ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡི་གེ་དང་། །ཡོན་ཏན་

ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་རེད། །ཅེས་གསུངས་ཡོད།

གལ་ཏེ་མི་རིགས་རང་ཉིད་ལ་སྐད་ཡིག་ཡོད་བཞིན་དུ་རང་གིས་བཀོལ་སྤྱོད་མ་བྱས་ན། མི་རིགས་དེ་སྣུམ་ཟད་ཀྱི་མར་མེ་ལྟར་འགྱུར་རྒྱུ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོང་མི་སྲིད། དེ་སྔོན་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་པ་ཞིག་གིས། ཡིག་རྨོངས་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རེ་བ་མེད། ཅེས་བཤད་ཡོད།

སྐབས་འདིར་རང་རེའི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་མི་རིགས་ལ་མཚོན་ནས་བཤད་ན། འཛམ་གླིང་སྟེང་དུ་གྲགས་པ་རབ་དུ་འབར་བའི་སྔོན་བོན་རྒྱལ་ཁབ་ཚོ་དང་བསྡུར་ན་ཧ་ཅང་རྗེས་ལུས་ཀྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན། ང་ཚོ་རྒྱུ་མཚན་གང་ལ་བརྟག་ནས་རྗེས་སུ་ལུས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ནི་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་པོ་སྟེ་ཡིག་རྨོངས་ཀྱིས་ཁེངས་ཤིང་རང་གི་སྐད་ཡིག་རང་གིས་བཀོལ་སྤྱོད་མ་ཐུབ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རེད། དེང་སང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་རིགས་གཞན་གྱི་རིག་གནས་དང་ཤེས་ཡོན་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་སློབ་གྲྭ་བ་ལ་ལས་རི་བོང་ཅལ་འདྲོགས་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཧ་ཅང་རྗེས་ལུས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཅིག་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་ནི་རིན་ཆེན་གསེར་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་རྩི་བཞིན་ཡོད། དེ་དག་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་རིན་ཐང་དང་། རང་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆུ་ཚད་ཞན་པ། རིག་གནས་སྤྱིའི་བློ་མིག་ལྡོངས་པ། ད་དུང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསླབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་ཡིན་སྟབས། སྐད་ཡིག་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་མཚོན་

རྟགས་ཤིག་དང་། བློ་ཁ་བསྒྱུར་བའི་ནུས་པ་ཡང་ཡོད་པས། རང་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དེ་མི་རིགས་གཞན་གྱི་བསམ་བློའི་འདུ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན།

དེ་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་སྟེ། དཔེར་ན། ཞིང་ས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ས་བོན་རིགས་ཐ་དད་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྲེས་ཏེ་བཏབ་ན། སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་འབྲུ་ཇོག་གཅིག་གི་ནོར་བ་མེད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་ས་བོན་ལས་རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་སྐྱེས་ལུགས། བྲོ་བ་བྱེད་ལས་སོགས་ཁྱད་པར་ཐ་དད་ཡིན་པས་སོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མི་རིགས་རང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མི་སློབ་པར་མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་ཁོ་ན་བསླབས་ནས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་དང་། མི་རིགས་རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་འདོད་ཡོད་ཅེས་པ་ནི་ཆིག་ཙམ་ལས་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་དུས་ཞིག་ཡོད་མི་སྲིད།

༧དགོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས། གནས་ཡུལ་སོ་སོའི་མི་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྐབས་ཡུལ་དེའི་སྐད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁྱིམ་ཚང་ནང་དང་། བོད་མི་ནང་ཁུལ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྐབས་བོད་སྐད་གཙང་མ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས། བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ལ་བོད་མི་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་དང་ཆ་འཇོག་མ་བྱས་ན། གཞན་གྱིས་བྱེད་མཁན་ཡོང་གི་མ་རེད། བོད་མིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མ་ཤེས་ན་ངོ་ཚ་པོ་དང་ཐབས་སྐྱོ་པོ་རེད། ཅེས་གསུངས་ཡོད།

གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་ཀྱང་། སྐད་རིགས་མང་པོ་ཤེས་ན་

བཟང་མོད་ཀྱང་། །རང་གི་ཕ་སྐད་བརྗེད་ན་ངོ་ཚ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ང་ཚོ་སོ་སོར་སྐྱེ་ཡོད་བཞིན་དུ་མགོ་གཞན་ལ་འདོགས་དགོས་དོན་ཅི་ཡོད། རང་རེ་གངས་ཅན་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདིར་འཛམ་གླིང་ཧྲིལ་པོའི་སྟེང་དུ་གྲགས་པ་དང་གོ་གནས་ཅི་འདྲ་བཟུང་ཡོད་པ་ང་ཚོ་ཚང་མའི་སེམས་སུ་གསལ་པོ་ཤེས་དགོས་པ་དང་། རང་གི་སྐད་ཡིག་དེ་ངེས་པར་དུ་རང་གི་མི་རིགས་ཀྱིས་སློབ་དགོས། གལ་ཏེ་ད་དུང་རང་ཉིད་ཀྱི་འོད་སྟོང་འབར་བའི་སྐད་ཡིག་དེ་ཡལ་བར་དོར་ཏེ་མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་ཁོ་ན་ལ་ཡིད་དབང་ཁྲོགས་ནས་སྦྱང་བརྩོན་བྱས་ན། གངས་ཅན་མི་རིགས་འདི་འཛམ་གླིང་སྟེང་དུ་མི་རིགས་གཞན་དང་འདྲ་མཉམ་དུ་གནས་ཐུབ་པ་དང་གསོན་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མི་སྲིད།

༢༽ རང་གི་སྐད་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་སྤུས་ཀ་ཇེ་མཐོར་གཏོང་དགོས།

བོད་པ་ནི་ཤེས་རིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཏ་ཅང་རིང་བའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ལ། སྐད་དང་ཡི་གེ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་དྭངས་མ་དང་བླ་སྲོག་ལྟ་བུ་རེད། དེས་ན་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཕུན་སུམ་ཇེ་ཚོགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་གཡོལ་དུ་མེད་པའི་འགན་འཁྲི་རེད། སྔོན་སུ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྤུས་ཀ་ཇེ་ལེགས་དང་། ཤེས་རིག་གོང་འཕེལ། དཔལ་འབྱོར་དར་རྒྱས་གཏོང་བར་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནུས་པ་

ཡོད། སྐད་ཡིག་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགྲོས་དང་བསྟུན་ནས་སྔར་མེད་ཐ་སྙད་སྣ་ཚོགས་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚད་ལྡན་གཅིག་གྱུར་གྱི་ལམ་ནས་ཁྱབ་གདལ་དུ་གཏོང་དགོས།

མི་རིགས་ཀྱི་སྤུས་ཀ་ཇེ་མཐོར་གཏོང་དགོས་ན་གཞི་རྩ་སྟེ། མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྤྱི་དང་། སྐད་ཡིག གོམས་གཤིས་སོགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་བླ་སྲོག་ལྟར་འཛིན་དགོས། མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ཡག་པོ་ཞིག་བཟུང་སྟེ་བོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐད་ཡིག་དང་། སྣ་མང་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རིག་གཞུང་སོགས་ལ་སྲུང་བརྩོན་དང་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་ན་མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་སྤུས་ཀ་ཇེ་མཐོར་འགྲོ་བ་མ་ཟད། ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། རིག་གནས་སོགས་དབྱར་མཚོ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད།

མི་རིགས་ཤིག་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་དགོས་ན་ཐབས་ལམ་ཉག་གཅིག་སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དེ་རེད། སྤྱིར་སྔོན་ཐོན་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྦྱངས་ན་ཚན་རིག་གི་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་དང་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་འགྲོ་ཚུལ་དང་། དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་སོགས་སྔོན་ཐོན་གྱི་ལེགས་ཆ་རྣམས་ཤེས་རྟོགས་དང་བསྡུ་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ནི་སྨྲ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཡལ་བར་དོར་ཏེ་སྔོན་ཐོན་མི་རིགས་གཞན་གྱིས་སྐད་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྤུས་ཀ་ཇེ་མཐོར་གཏོང་དགོས་ཟེར་བ་ནི་ཧ་ཅང་མགོ་མཇུག་སློག་ཅིང་འོལ་ཚོད་དུ་སྨྲ་བའི་གཏམ་ཞིག་གོ །གནད་དོན་འདིའི་ཐད་ལ་ཡགོང་ས་

ལསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས། སྤྱིར་བཏང་སྐད་ཡིག་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཤེས་ན་དཔལ་དང་རྒྱན་ཡིན་པས་དགའ་བསུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་བདག་མེད་བེད་མེད་བསྐྱུར་འཇོག་གིས་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་ལ་སྐྱབས་བཙོལ་ཏེ་འཐམས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ནམ་ཞིག་བོད་མིའི་སྐད་ཡིག་རྩ་བརླག་ཏུ་འགྲོ་ཉེན་ཡོད། ཅེས་གསུངས་ཡོད།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནི་མི་རིགས་སམ་རིག་གཞུང་གི་སྲོག་རྩ་ཡིན་པས། ཇི་ལྟར་སྐད་ཡིག་དེ་ཉམས་རྒུད་དུ་སོང་ན་སྐད་ཡིག་དེའི་ནང་ཡོད་པའི་ནང་ཆོས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བོད་མིའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཚན་རིག དཔལ་འབྱོར། ཆབ་སྲིད། ལོ་རྒྱུས། གོམས་གཤིས་ལ་སོགས་པའི་རིག་གཞུང་གི་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་རྩ་བརླག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས། འཛམ་གླིང་ལོ་རྒྱུས་ཁྲོད་མི་རིགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་རྩ་བརླག་ཏུ་སོང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ནི་མི་རིགས་སོ་སོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཤོར་བ་ལས་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ཅེས་འཛམ་གླིང་ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བ་དང་། མཁས་དབང་མང་པོས་གསུངས་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཡོད།

གནད་དོན་འདིའི་ཐད་ལ་དཔེ་མཚོན་གཅིག་ཞུ་ན། སི་ཏླ་ལིན་གྱིས། མི་རིགས་ཤིག་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཡུན་རིང་གནས་དགོས་ན། དེའི་སྐད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་དང་གོང་སྤེལ་གཏོང་དགོས། གལ་ཏེ་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་མི་རིགས་ཤིག་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་དགོས་ན། སྔོན་ལ་མི་རིགས་དེའི་སྐད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་མེད་པ་བཟོས་ན་མི་རིགས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་འགྱུར་སྲིད། ཅེས་བཤད་ཡོད། དེས་ན་མི་རིགས་སུ་དང་སུ་ཡིན་ཡང་མི་རིགས་དེའི་རིག་གནས་ཀུན་

ཀྱི་རྩ་བ་ནི་སྐད་ཡིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་མི་རིགས་དེའི་སྐད་ཡིག་བརླགས་ན་མི་རིགས་དེའི་རིག་གནས་བརླགས་པ་ཡིན་ལ། རིག་གནས་བརླགས་པ་ནི་བསམ་བློ་བརླགས་པ་ཡིན། མི་རིགས་དེའི་བསམ་བློ་བརླགས་ཟིན་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་ནི་མི་རིགས་དེའི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བརླགས་ཟིན་པས་མི་རིགས་དེའི་གྲས་ནས་བུད་ཟིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་དགོས་སོ། །

༣༽ རང་གི་སྐད་ཡིག་རང་གིས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས།

གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་སྲུང་བརྩོན་བྱས་ཏེ་མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་སྲུས་ཀ་ཇེ་ལེགས་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས། མི་རིགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་སོགས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོ་ཐུན་མོང་གི་ལས་འགན་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དོན་དངོས་ཐོག་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་བཀོལ་སྤྱོད་ཅི་འདྲ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་ཞུ་དག་ཅིག་བྱས་ན་མིག་མཐོང་གཟུགས་གྲུབ་དང་། རང་བློ་རང་ལ་ལྐོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཞིག་རེད།

དེས་ན་སྐད་ཡིག་དེ་ཇི་ལྟར་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེའི་ཆ་རྐྱེན་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ནི། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་བཅུ་ཕྲག་རིག་གནས་དེ་དག་གི་གལ་གནད་དང་། ནང་དོན་ཤེས་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་མི་རིགས་འདི་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་མེད་པ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། མ་མཐའ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་བསླབ་སྟེ། ཡིག་རྨོངས་པ་ཇེ་ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། མདོར་ན། བོད་

མི་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་རང་མི་རིགས་གི་སྐད་ཡིག་འདིར་སློབ་པ་དང་། བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་ནི་འོས་འགན་ཞིག་ལ་བརྩི་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདིས་དོན་གོ་ཆོད་པ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་སྙམ། དེས་ན་མི་རིགས་རང་གི་སྐད་ཡིག་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱ་རྒྱུ་དང་། མི་རིགས་རང་གི་སྐད་ཡིག་རང་གིས་སློབ་དགོས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་མི་རིགས་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཏུའང་མཐོང་།

གནད་དོན་འདིའི་ཐད་ལ་འགོང་ས་མཆོག་གིས། གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། མི་རིགས་གཞན་ལས་ཐ་དད་ཡིན་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད། མ་འོངས་པར་བོད་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་བྱུང་མཚམས་འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་ལུང་སྤྱིའི་འགྲོ་སྟངས་ལྟར་བོད་ལུང་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་དོན་ཆེ་ཁྲ་མཐའ་དག་བོད་ཡིག་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ལྷག་དོན་དུ་འཛམ་གླིང་ཡར་ཐོན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲས་སུ་ཚུད་པ་ལ་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤོད་རྒྱུ་མེད་ན། འཚོ་བ་ཁྱུངས་འཕྲོལ་ཡང་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་ཡར་ཐོན་མི་སྣ་ཚོས་མཐོང་ཚུང་འཕྱ་སྨོད་བྱེད་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐད་ཐྲུ་གུ་རང་ཉིད་སློས་ཅི། ཐྲུ་གུའི་ཕ་མ་སྤུན་མཆེད་དང་། བོད་སྤྱི་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་འབྲེལ་ནས་བཙུགས་པའི་ཚོགས་པ་སྐྱིད་སྡུག་སོགས་ཚང་མས་གཡོལ་ཐབས་མེད་པའི་འགན་འཁྲི་ལྕི་པོ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཡོད་པས། བོད་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་འགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ཚན་པ་འདིར་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ། དེའི་དགོངས་དོན་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཧ་ཅང་གི་

གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།

༩༽ མི་རིགས་དང་སྐད་ཡིག་ཉམས་རྒུད་སྐོར་ཙུང་ཙམ་གླེང་བ།

༡) ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་ནི་མྱུར་སྐྱོབ་ཀྱི་དུས་སྐབས་སུ་གནས་ཡོད།

རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ན་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཚན་དང་། ཚན་རིག་སྡེ་ཚན། རིག་གཞུང་སྡེ་ཚན་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ལས་མཁས་པས་སྡོམ་རྩིས་བཀོད་པར་གཞིགས་ན། ད་ལྟའི་ཆར་འཛམ་གླིང་འདིར་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ་ ༧༠༠༠ ཙམ་ཡོད་ཅིང་། འདི་ནས་བརྩིས་པའི་ལོ་ངོ་བརྒྱའི་རྗེས་སུ་གྲངས་ཀ་དེའི་ཕྱེད་ཀ་འཛིག་རྐྱེན་འདི་ནས་རྩ་བརླག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ་ ༧༠༠༠ ལྷག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་ ༣༥༧༡ ཙམ་ཉེན་ཁའི་གནས་སུ་ལྷུང་ཡོད་པ་དང་། ཉེན་ཁར་ལྷུངས་ཟིན་པའི་སྐད་རིགས་དེ་དག་ལོ་ངོ་འགའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་ཉམས་རྒུད་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྐོར་གསུངས་འདུག་པ་མ་ཟད། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ལ་ཞིབ་ལྟ་བྱས་ཆེ་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱིས་བཙན་འཛུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བཙན་འཛུལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་མི་རིགས་དེའི་སྐད་ཡིག་ཉམས་རྒུད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། མི་འབོར་ཉུང་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཆུང་དུ་ཞིག་ལ་མི་འབོར་མང་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་འཚོ་སྡོད་བྱས་པ་ལས་སྤྱི་ཚོགས་ཆེ་བ་དེའི་ཤུགས་རྐྱེན་འོག་ནས་ཆུང་བའི་སྐད་ཡིག་རང་བཞིན་ནུས་མེད་དུ་འགྲོ་བ། བཙན་འཛུལ་བྱ་ཡུལ་མི་

རིགས་དེས་ཕྱི་རྒྱལ་བཙན་འཛུལ་བའི་སྐད་དང་སོ་སོའི་ཕ་སྐད་གཉིས་ཀ་སྦྱོང་གི་ཡོད་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཆབ་སྲིད། རིག་གནས་ཀྱིས་གནོན་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཕ་སྐད་ཡང་དག་པ་ཞིག་སློབ་མི་ཐུབ་པར་ཉམས་རྒུད་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པའི་དཔེ་མཚོན་མང་པོ་ཡོད།

དེ་ལས་གཅིག་ཤུ་ན། དཔེར་ན། དེ་སྔོན་མན་ཇུའི་མི་རིགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ལ་དབང་སྒྱུར་བྱས་ཡོད་ཀྱང་མི་རིགས་མང་ཚུང་གི་རྐྱེན་པས་མན་ཇུའི་མི་རིགས་དང་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀ་ཧན་མི་རིགས་ལ་འཐིམས་ཏེ། ད་ཆ་མན་ཇུའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོངས་རྫོགས་ཙ་བརླག་ཏུ་གྱུར་ཟིན་པ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པས། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ར་འཛམ་གླིང་འདིར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོགས་པ་ཇི་སྙེད་ཅིག་མཆིས་པ་ཚང་མས་ཉམས་རྒུད་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐད་ཡིག་རྣམས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པར་ནུས་པ་འདོན་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། བོད་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་དེའང་དུས་ལ་དཔག་པའི་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་པ་ཏ་ཙང་གི་གལ་གནད་ཆེན་པོ་རེད།

༢) རང་གི་སྐད་ཡིག་རང་གིས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས།

སྤྱི་ར་མི་རིགས་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་། མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བླ་སྲོག་དང་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་མཚམས་ཀྱི་འབྱུང་རྩ་དངོས་

གནས་དེ་སྐད་རེད་ལ། ཡི་གེ་ནི་སྐད་དེ་སྒྲ་བརྙན་དང་། འགན་སྒྱུང་། འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བྱེད། སྐད་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་དེ་རེད། མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་སམ་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་ཅན་དེ་འང་གཙོ་བོ་མི་རིགས་དེའི་སྐད་ཡིག་གིས་བསྡུས་པའི་ཤེས་བྱར་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ལས། གཞན་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་གླེང་ན་ཐུན་མིན་གྱི་འཚོ་བ་དང་། ཧུས་རྒྱུད། སྒྲུ་རྩལ། དད་མོས་སོགས་ནི་ཕལ་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནི་བོད་མི་རིགས་དང་། བོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་། བོད་ཀྱི་སྲི་ཚོགས། བོད་ཀྱི་གོམས་སྲོལ་ཚང་མའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཉམས་རྒུད་དུ་སོང་ན་བོད་མི་རིགས་ཟེར་བའང་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་འགྱུར་ངེས། ང་ཚོས་རྒྱུན་དུ་ཡོངས་གྲགས་སུ་བཤད་བཞིན་པ་ལྟར། མཐུན་སྒྲིལ་ནི་སྟོབས་ཤུགས་རེད། དེས་ན་མཐུན་སྒྲིལ་ལའང་ཚང་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན་ཡོད། སྐད་ཡིག་གཅིག་ཡིན་པ་དེས་མི་རིགས་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་ལ་གཞི་རྩའི་ཆ་རྐྱེན་སྐྲུན་གྱི་ཡོད་ལ། དེ་བས་ཀྱང་སྐད་ཡིག་དེས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྡུས་པའི་རིག་གནས་དང་རིག་གནས་དེས་སེམས་ཁམས་ཀྱི་འཁྱེར་སོ་ཞིག་བསྐྲུན་ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་དང་། ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་འབབ་སྟེགས་ཀྱང་ཡིན་པས། ང་ཚོ་བོད་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནི་རང་གི་གཅེས་པའི་སྲོག་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་སྐུལ་མ་གཏོང་བའམ་སེམས་ཤུགས་སྤུར་ཏེ་སོ་སོའི་ཕ་སྐད་བསླབ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན

མི་རབས་དེ་ས་མི་རབས་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་ལུགས་སྲོལ་བཟང་པོ་དེ་རྗེ་ལག་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱུན་འཛིན་ངས་བྱེད་ཐུབ། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་ནི་བརྡ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་ཤིག་ཡིན་པས་དུས་རབས་འདིར་སྐད་ཡིག་ཅིག་འཚོ་གནས་ཐུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། སྐད་ཡིག་དེ་ཅིས་ཀྱང་དྲྭ་རྒྱ་དང་གློག་ཀླད་རྣམས་སུ་བཀོལ་སྤྱོད་ཡོད་པ་བཟོ་དགོས་པ་མ་ཟད། བརྡ་འཕྲིན་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྱུར་དང་། གློག་བརྙན། རླུང་འཕྲིན་སོགས་སུ་བེད་སྤྱོད་ལྡན་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས། འདི་ནི་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པར་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཆ་རྐྱེན་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།

ཆ་རྐྱེན་གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཕ་རན་སི་ (France) ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། རྒྱལ་ཁབ་དབུས་གཞུང་གིས་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་སྲོལ་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་པ་ལྟར། རང་རེའི་གཞུང་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་སོ་སོའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ནང་གཏན་འབེབས་གནང་དེ། སྒྲིག་ཁྲིམས་དེ་དང་འགལ་ན་སྤྱི་སྒེར་སུ་ཡིན་ཡང་ཉེས་ཆད་གཅད་རྒྱུའི་ལམ་སྲོལ་གཏན་འབེབས་ཐུབ་ཚེ། སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་ཡོང་ཐུབ་ངེས།

མདོར་ན། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ཚེ་སྲོག་དང་། མདུན་ལམ། ལས་དབང་སོགས་ཁ་ཕྱོགས་གང་དུ་སྐྱོད་མིན་ནི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་འོག་ན་མེད་ལ། བོད་ཀྱི་བླ་སྤྲུལ་དག་གི་སྐྱབས་འོག་ནའང་མེད། ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་སྨྱུག་འོག་ནའང་དེ་བས་མེད། དེ་ནི་ཕ་མ་དང་དགེ་རྒན་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལག་འོག་ན་ཡོད། དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་ཕ་མ་དང་། དགེ་རྒན།

སློབ་གསོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་རྩ། སོ་སོའི་བུ་ཕྲུག་དང་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་རང་མི་རིགས་ཀྱི་བསམ་བློ་འཕྱེར་སོ་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ། སྐད་ཡིག རིག་གནས་བཅས་ཤི་གསོན་གྱི་གནས་གང་དུ་བསྐྱུལ་མིན་ལ་ཕུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་བསམ་གཞིག་གནང་བར་སྙིང་ཕོང་ནས་རེ་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་ལགས་སོ།། །།

བཞི་པ། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་མི་ཆོས་རིག་པའི་བསླབ་བྱ།

ཕྱག་འོས་ཀུན་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ནས། །
མི་ཆོས་རིག་པའི་ཆ་ཤས་སྨོས་ཚིག་ཅིག །
སྣག་ཚའི་རི་མོ་ཤོག་ངོག་འབྲི་བ་ལ། །
གྲྭ་རྒྱུང་སྨྱོན་པ་བདག་ལ་གནང་བ་མཛོད། །

རང་དང་མཉམ་པའི་མཛའ་གྲོགས་ཕོ་མོ་ཚོར། །
མི་ཆོས་མ་བརྗེད་དྲན་སྐུལ་གཏོང་བྱེད་དང་། །
རང་ལས་གོ་རྟོགས་ཉུང་ཙམ་དམན་མཆིས་ཚེ། །
ཉུང་ཟད་ཕན་ཕྱིར་སྨྲོ་ཚིག་གསན་པར་འཚལ། །

འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་རྟག་པ་བརྟན་པ་མེད། །
སྐྱེ་ནས་འཆི་བ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །
དོན་དུ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་འཇིག་ངེས་རེད། །

མི་ཡི་མི་ཚེ་སྣུམ་ཟད་མར་མེ་འདྲ། །

མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཞག་གསུམ་གནས་ཚང་རེད། །
སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྡོད་མདུན་དུ་རྒྱུག །
རྣམ་ཤེས་མགྲོན་པོས་འགྲོ་ཆས་བསྒྲིགས་པའི་དུས། །
གནས་ཚང་རྒྱབ་ཏུ་ཁྲེར་ནས་འགྲོ་ས་མེད། །

གཏི་རྨུག་ཆར་ལྷུང་དྲག་པོས་ཀུན་ནས་གཡོ། །
འདོད་ཆགས་རྒྱ་མཚོའི་རྦ་རླབས་ཧེ་དྲག་རེད། །
ཞེ་སྡང་མེ་ནི་ཚ་ཚ་ཡུར་ཡུར་འབར། །
བདེ་སྐྱིད་ཉི་མའི་གནས་ཤིག་གང་ན་མཆིས། །

སྙིགས་མའི་དུས་ཀྱི་དེང་གི་འཇིག་རྟེན་འདིར། །
དབང་དང་སྙན་གྲགས་མེད་ན་གྲོགས་པོ་ཉུང་། །
རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་མེད་ན་ངོ་ཤེས་དཀོན། །
དྲང་བདེན་མི་ལ་མདུན་ལམ་གང་ན་ཡོད། །

ལ་ལ་རང་གིས་རང་བསླུས་ལོག་ལམ་ཞུགས། །
ལ་ལ་རང་གཞན་གཉིས་ཕུང་ལས་ལ་འཇུག །
ལ་ལ་རྨོངས་པས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ལུས། །

མི་རྣམས་བསམ་སྤྱོད་མི་འདྲ་ཡ་རེ་མཚན། །

རང་དབང་རང་ལག་ཡོད་དུས་བསམ་བློ་ཐོངས། །
ལྟེ་མིག་གཞན་ལག་ཤོར་དུས་འགྱོད་པའི་རྒྱུ། །
བྱ་བ་གང་བྱེད་ཡུལ་དུས་གནས་ལ་བསྟུན། །
རང་སེམས་རང་གིས་བཙུན་ན་མཁས་པ་ཡིན། །

འཕྲུལ་ཕྱུགས་གང་ལ་ཕན་མེད་ལས་མ་བྱེད། །
སྐད་འཕྲིན་ངོ་དེབ་བལྟས་ནས་དུས་མ་འདའ། །
མཚན་མོར་མ་ཉལ་ཉིན་མོར་གཉིད་ལ་རོལ། །
རང་ཕྱུང་རང་གནོད་མ་བྱེད་གཞོན་ནུ་ཚོ། །

མི་ཚེའི་ལམ་ཕྲན་ཀུག་ཀྱོག་འགག་འཕྲང་ལ། །
ཟག་ན་ཟག་ཆོག་རིལ་ན་རིལ་ཆོག་རེད། །
རྒྱང་ལ་བལྟས་ཤིང་བྲང་སེམས་ཧ་བཞིན་ནས། །
དེ་འདྲའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བཟོ་སྟོད་མཁས་མཛོད། །

འཕྲུལ་གྱི་བདེ་བས་ཕྱུགས་ཀྱི་སྐྱིད་མ་འཚོང་། །
ཚེ་འདིའི་ཆེད་དུ་ཕྱི་མའི་ལམ་མ་འགོག །
གཞན་སྐྱོན་མཐོང་དུས་རང་གི་སྐྱོན་ལ་ལྟོས། །

ཅེ་བཤད་བདེན་པར་མ་འཛིན་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱིས། །

རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀླ་ཀློ་ལ་ཡང་ཡོད། །
སྟོབས་ཆེན་དཔའ་བོ་དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་ཡོད། །
བདེན་པའི་དོན་དང་དྲང་པོའི་གཏམ་སྨྲ་བ། །
དེང་གི་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །

མི་ཡི་མི་ཚེར་དར་རྒུད་འགྱུར་ལྡོག་མང་། །
སྐྱིད་སྡུག་ཕྲ་སྦོམ་རིང་ཐུང་གྲངས་མེད་རེད། །
མི་ལ་རེ་བའི་ཟས་གོས་ལོངས་སྤྱོད་ལས། །
རང་ཁ་རང་གིས་གསོས་ན་མི་ལེགས་སམ། །

རང་ཉིད་ནོར་ལ་ཆགས་ཞེན་ཆེ་ན་ཡང་། །
གཞན་གྱི་ནོར་ལ་ཧམ་སེམས་མ་མཛད་ཅིག །
བསྐོས་པའི་ལས་ལ་འདྲ་འདྲ་ཡོང་མདོག་མེད། །
འདོད་པ་མ་ཆེ་ཆོག་ཤེས་བསྟེན་ན་མཛེས། །

རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་ན་ཡིད་བདེ་མིན། །
སེམས་ལ་ཆོག་ཤེས་ལྡན་ན་ཡིད་བདེ་ཡིན། །
གཡོ་སྒྱུ་ཁྲམ་གསུམ་མེད་ན་ཀུན་དང་མཐུན། །

ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་ཆུང་ན་ལུས་སེམས་བདེ། །

དབང་དང་སྙན་གྲགས་མེད་ན་མི་ངན་མིན། །
སེམས་ལ་གཡོ་སྒྱུ་ཆེ་ན་མི་ངན་ཡིན། །
རྒྱ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་མེད་ན་སྤྲང་པོ་མིན། །
ལུས་སེམས་བདེ་སྐྱིད་མེད་ན་སྤྲང་པོ་ཡིན། །

སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་མ་ཆེ་འཁྲུག་གི་གཞི། །
ཁྱིམ་མཚེས་མཛའ་མཐུན་མ་འདོར་འཁོན་འཛིན་རྒྱུ། །
ཕྲག་དོག་འགྲན་སེམས་མ་ཆེ་རང་ལ་གནོད། །
དམའ་ལ་བརྙས་བཙོས་མ་བྱེད་རང་རྒུད་འབྱུང་། །

རང་འགན་རང་ཁྲིམས་རང་གི་ཕྲག་ཏུ་ཁུར། །
འཐུས་ཤོར་མེད་པ་མི་ཆོས་རིག་པར་སློབས། །
ཚུལ་མཐུན་སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་མི་ཆོས་ཡིན། །
བདེ་སྐྱིད་ཡོངས་ཀྱི་རྨང་གཞིའང་མི་ཆོས་ཡིན། །

མ་ཐོས་མི་ཆོས་རིང་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཤེས། །
མ་བསམས་བྱམས་བརྩེའི་སེམས་པ་གང་དུ་མཆིས། །
མ་བསྒོམས་བྱམས་བརྩེའི་ནུས་པ་ཇི་ལྟར་འཕེལ། །

ཐོས་བསམ་སྒོམ་བྲལ་མི་ཚེའི་དོན་སྙིང་དབེན། །

དེ་ལ་བལྟས་ན་འགྱོད་པ་སྙིང་ནས་སྐྱེས། །
དེ་འདྲ་བསམས་ན་སྐྱོ་བ་གཏིང་ནས་སྐྱེས། །
རྗེ་བཙུན་བླ་མས་ཐུགས་རྗེས་རབ་གཟིགས་ནས། །
ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་རྣམ་ཀུན་འབྲལ་མེད་ཤོག །

དེ་རིང་བྲིས་པའི་སྡུག་ཚའི་རི་མོ་འདི། །
གྲྭ་རྒྱུད་སྐྱོན་པ་ང་ཡི་སྐྱོ་ལབ་འདྲ། །
རང་ལ་ལག་ལེན་མེད་པའི་ཁ་བཤད་ལྟུ། །
རང་གིས་མི་ཤེས་གཞན་ལ་བཤད་དེ་ཐལ། །

ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཆོས་རིག་པའི་བསླབ་བྱའི་སྡོམ་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།། །།

མཇུག་གི་གཏམ།

སྨོན་ཚིག་གི་ཚུལ་དུ་གྱུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་བསླབ་བྱ་ལས། རྣམ་མང་གཞུང་ལུགས་ཟབ་ཡངས་རྒྱ་གཏེར་ལས། །རྣམ་དག་ཐོས་པའི་ནོར་བུ་ལེན་པའི་ཚུལ། །རྣམ་པར་བཤད་པའི་མིག་སྨན་ཐུར་མ་ཡིས། །རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་ཡོངས་ཀྱི་མིག་ཕྱེ་སྟེ། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགེའོ། །