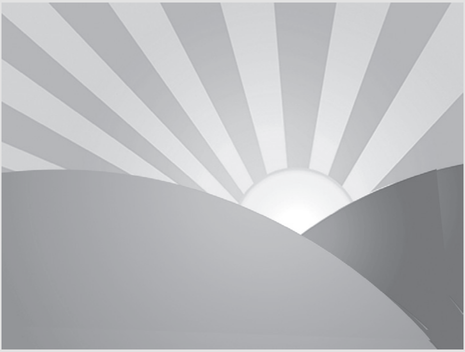
[illegible]



ཚེ་རིང་ནོར་བུས་བསྒྱུར།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དཔར།

Publication of this book was made possible by a grant from PRM, US State Department

ཆེད་བརྗོད།

༄༅། །སྤྱི་ནོར་ ༸གོང་ས་ ༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་སློབ་སྤེལ་གནང་ཐབས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་གནང་བཞིན་པ་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་དང་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྟོན་ཚོགས་ཆུང་གཅིག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གསུམ་པའི་ཐོག་”རང་རེའི་སློབ་ཁག་ནང་ ༸གོང་ས་ ༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལག་བསྟར་གནང་ཐབས་སུ་གཞི་རིམ་བར་མ་དང་གོང་མའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་《ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྤྱོད།》 ཕྱག་དེབ་ལས་བཀའ་སློབ་ཟུར་འདོན་གྱིས་དེབ་ཆུང་གཉིས་འདོན་སྤེལ་ཞུ་དགོས།”ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ཕེབས་པ་བཞིན། གོང་གསལ་ཕྱག་དཔེ་བོད་སྒྱུར་ཞུས་པོ་ཚེ་རིང་ནོར་བུ་ལགས་སུ་འདི་ལས་ནས་རྩོམ་སྐྱུལ་ཞུས་ཏེ། བཀའ་སློབ་ཟུར་འདོན་གྱིས་དེབ་ཆུང་འདི་གཉིས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཞུས་པ་ཡིན། དཔེ་དེབ་འདི་དཔར་འགྲེམས་ཞུ་འཐུས་ཚོགས་པར་དཔལ་ལྡན་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་ལྟར་བཀའ་འཁྲོལ་སྩལ་གནང་

མཛད་པར་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་བོད་སྒྱུར་ཕྱུག་དཔེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་འཐུས་ཚོག་པའི་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་དང་། ཚེ་རིང་ནོར་བུ་ལགས་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་ཟུར་འདོན་གྱིས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། རང་རེའི་ལྷ་གྲུབ་དགེ་རྒན་རྣམ་གཙོས་དགེ་རྒན་རྣམ་པས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་དཔེ་དེབ་འདི་ལྷ་གློག་བྱེད་པར་སྐུལ་ལྕག་དང་། ནང་དོན་འགྲེལ་བརྗོད། བགྲོ་གླེང་སོགས་ཀྱིས་ལམ་ནས། མགོན་པོ་གང་གི་དགོངས་བཞེད་དང་མཐུན་པར་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་སློབ་སྤེལ་ཚགས་ཚུད་གནང་ཐབས་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཟླ་༤ ཚེས༣༠ ལ།

དཀར་ཆག

1. བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག 1
2. བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་བ། 4
3. ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བསམ་བློའི་རྒྱབ་ལྗོངས། 7
4. ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རིང་ལུགས། 10
5. ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཀ་བ་གཉིས། 13
6. ནང་སེམས་ཀྱི་རིན་ཐང་། 15
7. དཀའ་ངལ་གྱི་འབྱུང་ཁུངས། 19
8. ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་དགོས་གལ། 23
9. སྨོན་ལམ་དང་ལག་བསྟར། 27
10. ཚན་རིག་གི་དུས་སྐབས་ནང་སེམས་ཀྱི་རིན་ཐང་། 30
11. ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བར་ལྟ་ཚུལ་འགའ། 34
12. རྒྱ་གར་ནང་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རིང་ལུགས། 37
13. ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མིག་དཔེ། 40
14. གོ་ལ་གཅིག་གྱུར་གྱི་དུས་སྐབས་ཁྲིད་བཟོད་པ། 44
15. བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་བ། 48
16. ཆོས་ལུགས་དང་བཟང་སྤྱོད། 51
17. འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་མཁན། 53
18. འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་མི་འདོད་མཁན། 55

19. སྨིར་བཟང་སྤྱོད་དང་ཆོས་ནས་བཤད་པའི་བཟང་སྤྱོད། ···· 58

20. མིའི་རང་བཞིན་ལ་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་འཛུགས་པ། ······· 61

21. རང་གིས་རང་ཉིད་ལ་ལྟ་ཚུལ། ································ 63

22. སེམས་ཅན་གྱི་དོན། ·· 67

23. མི་དང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར། ······················ 69

24. མ་ཡི་བརྩེ་དུང་། ··· 72

25. སྙིང་རྗེ་ནི་བདེ་ཐབས་ཀྱི་རྨང་གཞི་ཡིན། ···················· 75

26. མིའི་རྣམ་ཤེས་དང་སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་མྱོང་། ················· 78

27. སྙིང་རྗེ་སྦྱོང་བརྡར། ·· 82

28. བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ། ·· 84

29. གཞི་རྩའི་འདྲ་མཉམ། ··· 88

30. བདེ་སྐྱིད་འཚོལ་བ། ·· 91

31. རྒྱུ་ནོར། ·· 93

32. ཕྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན། ···································· 96

33. བདེ་ཐང་། ··· 99

34. མཛའ་འབྲེལ། ··· 101

བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག

སྤྱི་ལོ་༡༩༣༥ ལོར་ངོས་རང་བོད་བྱང་ཤར་ཁུལ་གྱི་གྲོང་གསེབ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ནང་སྐྱེས་ཤིང་། ད་ཆ་ང་རང་ན་ཚོད་རྒས་པའི་མི་ཞིག་ཡིན། ངོས་ཀྱི་དར་མའི་མི་ཚེ་ཕལ་ཆེ་བ་རྒྱལ་ཁབ་མེད་པའི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཞིག་བྱས་ཏེ་རྒྱ་གར་ནང་བསྡད་པ་ཡིན། དེ་ནི་ལོ་ངོ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་རིང་གི་ངའི་ཕ་ཡུལ་གཉིས་པ་ཡིན། ངས་མཚམས་རེ་རྩེད་མོ་དང་སྒྲགས་ང་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་མགྲོན་པོ་རྒྱུན་རིང་ཤོས་དེ་ཡིན་ཞེས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། ངོས་དང་ན་ཚོད་མཉམ་པའི་མི་གཞན་དང་འདྲ་བར། ངོས་ཀྱིས་ཀྱང་ང་ཚོ་གང་དུ་སྡོད་སའི་འཛམ་གླིང་འདིར་འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་མཁན་གྱི་མདོན་གསལ་དོད་པའི་བྱུང་བ་མང་པོ་དངོས་སུ་མཐོང་ཡོད། སྤྱི་ལོ་༡༩༤༠ རེ་གྲངས་ཀྱི་མཇུག་ནས་བཟུང་། ངས་ད་དུང་འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་གྲུ་མང་པོའི་ནང་འགྲུལ་བཞུད་ཐེངས་མང་བྱས་པ་དང་།

དུས་ཡུན་དེའི་རིང་རྒྱབ་ལྗོངས་མི་གཅིག་པའི་མི་རིགས་འདྲ་མིན་མང་པོ་དང་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་། མི་དེ་དག་གི་ཁྲོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་དང་། སྲིད་བློན། རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་མོ། འཛམ་གླིང་ནང་གི་རླབས་ཆེན་ཆོས་ལུགས་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་ཙམ་མིན་པར། ལས་རིགས་དང་འཚོ་གནས་མི་གཅིག་པའི་མི་དཀྱུས་མ་ཡང་མང་དག་ཅིག་ཡོད།

ངས་འདས་ཟིན་པའི་མི་ལོ་བཅུ་ཕྲག་དེ་དག་ལ་ཕྱི་མིག་ཅིག་ལྟ་དུས། དགའ་ཚོར་སྐྱེ་འོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་མཐོང་གི་འདུག གསོ་བ་རིག་པའི་ཚན་རིག་ནང་ཡར་ཐོན་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། འཆི་རྐྱེན་ལ་ཐུག་པའི་ན་ཚ་མང་པོ་སངས་ཐག་བཏང་བ་དང་། མི་ས་ཡ་མང་པོ་དབུལ་པོངས་ཀྱི་གནས་ལས་གྲོལ་ཏེ། དེང་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྐྱོང་གི་ལམ་བུར་བསྐྱོད་ཐུབ་པ་བྱུང་། ང་ཚོར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་གཅིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟའི་ཐོབ་ཐང་གི་གལ་གནད་ཐད་ཀྱི་རྟོགས་ཞུགས་ཆེར་འཕེལ་ཡོད། དེའི་གྲུབ་འབྲས་སུ་རང་དབང་དང་དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་དར་ཁྱབ་ཕྱིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་མི་རིགས་རྣམས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་ངོས་

འཛིན་གོང་མཐོར་འགྲོ་བཞིན་མཆིས། ཁོར་ཡུག་བདེ་ཐང་གི་གལ་གནད་ཐད་ལའང་གོ་རྟོགས་འཕེལ་བཞིན། ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས། འདས་པའི་དུས་རབས་ཕྱེད་ཅམ་ཡས་མས་ཀྱི་དུས་ཡུན་དེ་ནི་ཡར་རྒྱས་དང་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་གི་དུས་ཤིག་ཡིན།

བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་བ།

ཚན་རིག་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཕྱི་དངོས་པོའི་ཐོག་ནས་ཁེ་ཕན་མང་པོ་ཞིག་བསྐྲུན་ཡོད་ཀྱང་། ང་ཚོས་ཡིད་སྨོན་བྱེད་སའི་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་རིན་ཐང་དང་རང་རྒྱུད་དུ་གོང་སྤེལ་འདོད་པའི་རིན་ཐང་དེ་དག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་ཀྱི་རྨང་གཞི་ཞིག་ཚན་རིག་གིས་ད་དུང་མགོ་བསྐྲུན་ཐུབ་མེད། ད་འོ་ན་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་རིང་མི་རྣམས་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་བསྟེན་པ་བཞིན་ང་ཚོས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་སེམས་ཀྱི་རིན་ཐང་འཚོལ་ན་སྙམ་སྲིད། ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་འདས་པའི་དུས་ཚོད་ནང་མི་ས་ཡ་མང་པོར་ཕན་བཏགས་ཡོད། ད་ལྟ་ཕན་འདོགས་བཞིན་པ་དང་། མ་འོངས་པར་ཡང་སྔ་མཐུད་ཕན་གདག་རྒྱུར་ཐེ་ཚོམ་མེད། འོན་ཏེ། དེས་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དང་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ་བཟོ་བར་ཕན་ཐོགས་ཇི་ཙམ་ཡོད་རུང་། དེང་དུས་ཀྱི་[དམིགས་བསལ་]ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་འཛམ་གླིང་ནང་། ཆོས་ལུགས་གཅིག་པུས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་འདང་གི་

མེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་ནི་ད་ཆ་འཛམ་གླིང་ནང་གི་མི་མང་པོས་ཆོས་ལུགས་བྱེ་བྲག་པ་གང་གིའང་རྗེས་སུ་འབྲང་གི་མེད། རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཞིག་ནི། གོ་ལ་གཅིག་གྱུར་དང་རིག་གཞུང་སྣ་མང་ཡོད་པའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་གི་ནང་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་འབྲེལ་ནས་ཡོད་སྐབས། ཆོས་ལུགས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་གཞི་བཅོལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་དེ་ང་ཚོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་བློ་ལ་མ་གཏོགས་འཚམ་པོ་མེད་ཅིང་། ཚང་མར་དོན་སྙིང་ལྡན་པ་ཞིག་མི་ཡོང་། ང་ཚོ་བོད་པ་ཆོས་དུས་རབས་མང་པོའི་རིང་རི་ཡི་ར་བའི་རྒྱབ་ཏུ་གང་ལ་གང་འཚམ་སྐྱིད་པོ་བྱས་ནས་བསྡད་པ་བཞིན། གནའ་སྔ་མོ་མི་རྣམས་ཏ་ལམ་ཁེར་རྐྱང་དུ་གནས་པའི་སྐབས། ཚོ་ཁག་སོ་སོས་རང་རང་གི་ཆོས་ལུགས་ལ་གཞི་བཅོལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་བར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་དེང་གི་ཆར་ང་ཚོས་སྣང་མེད་དུ་བཞག་པའི་ནང་སེམས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཐད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དག་སེལ་བར་ཆོས་ལུགས་བྱེ་བྲག་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་གཞི་བཅོལ་ན། དེ་ཡོངས་ཁྱབ་རྒྱ་བ་ནས་ཆགས་མི་ཐུབ་ཅིང་ཏག་ཏག་འདང་གི་མེད། ད་ལྟ་ང་ཚོར་གང་དགོས་པ་ནི་

ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པར། ཆོས་དད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཚང་མས་གཅིག་གྱུར་གྱིས་ཁས་ལེན་ཐུབ་པའི་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་དགོས།

ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བསམ་བློའི་རྒྱབ་ལྗོངས།

ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ལམ་འདིའི་སྐོར་ངོས་ཀྱི་བསམ་བློ་འཁོར་སྐྱངས་ཐད་རྒྱབ་ལྗོངས་དང་ཀུན་སློང་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་ངོས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ལ་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་བའི་སྐོར་ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་གི་ཡིན། ངོས་རང་ཐུ་གུའི་གནས་སྐབས་ནས་བཟུང་། བོད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ཁྲོད་ནང་པའི་གྲྭ་པ་ཞིག་བྱས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་འགྲོ་བ་མིའི་རང་བཞིན་དང་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལྟ་བུའི་གནད་དོན་ཐད་ངོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་རྣམས་རྒྱབ་ལྗོངས་དེ་ལས་བྱུང་། སྔེར་གྱི་ཐོག་ནས། བཟང་སྤྱོད་ཉམས་ལེན་ཆེད་ངོས་ཀྱི་ཉིན་རེའི་ཐབས་ལམ་ལ། རྒྱ་གར་ནཱ་ལེནྡྲའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཕྱག་དཔེ་ཁག་གིས་ཤུགས་རྐྱེན་གཏིང་ཟབ་པོ་བྱིན་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ནང་ཚད་མ་རིག་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་མཉམ་དུ་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་འཚོ་གནས་དང་བསམ་སྒོམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་ཡོད། ངོས་ནས་ནཱ་ལེནྡྲའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རྩ་ཆེའི་

གདམས་ངག་བཟང་པོ་འགའ་བླངས་པ་དེའི་ཀུན་སློང་ནི་ནང་པ་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་རྩ་བ་ནས་མིན།

མདོར་ན། ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ནང་ཆོས་འཆད་ཁྲིད་བྱེད་རིགས་ཞིས་ངོས་ལ་རེ་སྐུལ་བྱེད་སྐབས། རིག་གཞུང་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་ནང་གཉིང་ལེགས་པར་མ་ཚུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཁག་ཁོང་ཚོར་ངོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ནས་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཅེས་ངས་རྒྱུན་དུ་ང་རང་སྐོར་གྱི་ལྟ་ཚུལ་ནན་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་དཀའ་ངལ་དང་དོན་མེད་མགོ་རྙོག་ཡོང་བའི་གཞི་བྱེད་སྲིད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། ངོས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་སྐྱིད་གོང་འཕེལ་སླད་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རང་ཡིན། གལ་ཏེ་ངོས་རང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཁྱད་ནོར་ལས་གཞན་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་མཆིས་ཚེ། ངས་ཁྱད་ནོར་དེ་དག་གི་ཐོག་གླེང་སློང་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད་སྙམ་གྱི་འདུག དེ་དག་གི་ཐད་རང་ངོས་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རང་གིས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པའི་སྐབས། གལ་སྲིད་གནའ་བོའི་རྒྱ་གར་གྱི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་སྙིང་དོན་འགའ་ཞིག་སོ་སོར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་

9

མཐོང་ན། ཧ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་མ་མཐོང་ནའང་སྐྱོན་ཅི་ཡང་མེད།

ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རིང་លུགས།

ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རིང་ལུགས་ནི་ངོས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་གཞི་རྟེན་ཡིན། མི་འགའ་ཞིག་དང་ལྷག་པར་དུ་ཡི་ཤུ་དང་ཁ་ཆེའི་ཆོས་གྲོགས་ཕོ་མོ་ཁ་ཤས་ལ་ངོས་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཞེས་པས་དཀའ་ངལ་བཟོ་གི་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འགའ་ཞིག་གི་ངོར། ཚིག་དེ་ག་རང་གིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཆོས་ཁས་མི་ལེན་པའམ་ཡང་ན་དེ་བས་ཆོས་ལ་སྡང་ཞུག་བྱེད་པ་སྟོན་ཞིང་། ཁོང་ཚོའི་བསམ་པར། ཚིག་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པས། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་མི་མང་གི་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ཀུན་གྱི་ཁྲོད་ནས་ཆོས་ལུགས་ཟུར་འདོན་བྱེད་པར་ངས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་མཐོང་ཤས་ཆེ། དེ་ནི་ངོས་ཀྱི་སེམས་ནང་གང་ཡོད་པ་དེ་ཙ་བ་ནས་མ་ཡིན། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདིའི་ཐད་ངོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ནི་རྒྱ་གར་ནང་ཡོངས་གྲགས་སུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་དེ་ལས་བྱུང་བ་

ཞིག་ཡིན།

དེང་དུས་ཀྱི་རྒྱ་གར་ལ་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རྩ་ཁྲིམས་ཤིག་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྒྲོགས་པ་ཡོད། ཚིག་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་ནང་། ཆོས་ལུགས་སམ་ཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད་མཁན་ལ་རྒྱབ་འགལ་མིན་པ་ལྟ་ཅི། དོན་དངོས་སུ་ཆོས་ལུགས་ཚང་མར་སེམས་གཏིང་ནས་གུས་བཀུར་དང་དགོངས་ཡངས་དགོས་ཚུལ་སྟོན་ཞིང་། ཆོས་ལ་དད་པ་མེད་མཁན་ཚོ་ཡང་ཚུད་ཅིང་ཀུན་ལ་སྐྱོབ་པ་དང་ཕྱོགས་རིས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད། ཆོས་དད་ཡོད་མཁན་དང་མེད་མཁན་ཚང་མར་ཕན་ཚུན་གཉིས་མོས་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་གུས་བཀུར་དགོས་སྐོར་གྱི་དོན་སྟོན་པའི་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གོ་དོན་འདི་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་དམིགས་བསལ་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གཞུང་གི་རྒྱབ་ལྗོངས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན། ཐ་སྙད་དེའི་ཐད་ནུབ་ཕྱོགས་པའི་གོ་རྟོགས་ནི་ཡུ་རོབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱུང་མིན་ནམ་སྙམ། ངོས་རང་ལོ་རྒྱུས་སླ་བ་མིན་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་བརྗོད་དོན་དེའི་ཐོག་

མཁས་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཡུ་རོབ་ནང་ཚན་རིག་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱ་ཅང་སྨྱུར་པོ་ཕྱིན་པ་དང་སྦྲགས། རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་དཔྱད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་སྣང་ཞིང་། རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་དཔྱད་པ་བྱེད་པའི་ནང་། དེ་སྔོན་རྙིངས་དང་དུ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པར་དགག་བྱ་བྱས་ཡོད།

ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཀ་བ་གཉིས།

ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་ཁས་ལེན་ནུས་པའི་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་ལ་འཛུག་པའི་ཐབས་ལམ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ལ། གཞི་རྩའི་རྩ་འཛིན་གཉིས་པོ་ན་ངོས་འཛིན་དགོས་པར་ངོས་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འགྲོ་བ་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་གཉིས་ཀ་ང་ཚོའི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་བ་དང་རྒྱུན་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཞི་བཞག་སྟེ་ལས་སླ་པོར་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ། དེ་གཉིས་ཀ་དེང་དུས་ཉམས་ཞིབ་གྱི་རྙེད་དོན་ཐོག་ནས་ཁུངས་སྐྱེལ་ར་སྤྲོད་བྱས་ཡོད་ཅིང་། དམིགས་བསལ་བསམ་བློའི་ཚན་རིག་དང་། དབང་རྩའི་ཚན་རིག སྨན་དཔྱད་ཚན་རིག་ལྟ་བུའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཁྲོད་ནས་ར་སྤྲོད་བྱས་ཡོད། རྩ་འཛིན་དང་པོ་ནི། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་རིགས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པའི་གཅིག་གྱུར་གྱི་མངོན་འདོད་དེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས། གཉིས་པ་ནི། ང་ཚོའི་ལུས་པོའི་གྲུབ་སྟངས་དངོས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ཙུད། འགྲོ་བ་མིའི་དངོས་ཡོད་

གནས་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ནས་ཡོད་པའི་འབྲེལ་བ་ཤེས་རྟོགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཐ་འཛིན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ང་ཚོ་རང་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་བདེ་ཐབས་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་མི་ཐུབ་པའི་འབྲེལ་ལམ་ངོས་འཛིན་དང་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ཅིང་། གཞན་གྱི་བདེ་དོན་ལ་ང་ཚོས་བཙོས་མིན་གྱི་སེམས་ཁུར་ཞིག་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐུབ། དེ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་བསྐྱུན་རྒྱུ་དང་ནང་སེམས་ཀྱི་རིན་ཐང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པའི་གཞི་རྟེན་རན་པོ་ཞིག་འཛུགས་ཐུབ་པར་ངོས་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རིན་ཐང་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་རང་ཉིད་གཞན་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱེད་ཐུབ་པ་དང་། ཀུ་དོག་པའི་རང་ཁེ་དོན་གཉེར་གྱི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་ཏེ། མི་ཚེ་དོན་ཡོད་པ་དང་། དམིགས་ཡུལ་ལྡན་པ། འདོད་བློ་ཁེངས་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ།

ནང་སེམས་ཀྱི་རིན་ཐང་།

འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་གྲུ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ཏུ་ལས་པའི་ཡར་ཐོན་བྱུང་ཡོད་ནའང་། ད་དུང་མི་རྣམས་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་དཀའ་ངལ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། འཛམ་གླིང་ནང་འབྱོར་ལྡན་གྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ། མི་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚེ་སྐྱིལ་སྟངས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐད་ཏུ་ཅང་རྒྱས་སྤྲོས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ནའང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཐ་ན་གཞི་རྩའི་དགོས་མཁོ་ཡང་ཐོབ་མི་ཐུབ་པའི་མི་ས་ཡ་མང་པོ་ལྷག་ནས་ཡོད། གྲང་དམག་མཇུག་སྒྲིལ་བ་དང་མཉམ་དུ་གོ་ལ་ཡོངས་ཀྱི་རྩལ་ཤྲན་མཚོན་ཆའི་གཏོར་བརླག་གི་དངངས་འཚབ་ཅུང་དུ་སོང་མོད། མི་མང་པོ་ཞིག་ད་དུང་གོ་ལག་ལྡན་པའི་དམག་འཐབ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དང་བྱུས་ཉེས་འོག་གནས་སྡུས་ཡིན། ས་གནས་མང་པོའི་ནང་མི་རྣམས་ཁོར་ཡུག་གི་དཀའ་ངལ་ལ་གནོད་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཆབས་ཅིག་རང་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་ཐབས་ལ་ཉེན་ཁ་འཕྲད་བཞིན། དུས་མཚུངས་མི་གཞན་མང་པོ་ཞིག་འདྲ་མཉམ་མེད་པ་དང་། སྙོག་བྲ་རྡུལ་

སྤུངས། དྲང་བདེན་མེད་པ་བཅས་ལ་གནོད་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

དཀའ་ངལ་འདི་དག་ནི་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཙམ་མིན་པར། དཔལ་འབྱོར་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུའང་ཆང་རག་ལ་ངན་ཡོབ་དང་། དུག་རྫས་ལོག་སྤྱོད། ནང་ཁྲུལ་གནོད་འཚེ། ཁྱིམ་ཚང་ཁ་འཐོར་སོགས་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཟེ་བའི་དཀའ་ངལ་མང་དག་ཅིག་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་བུ་ཕྲུག་དང་། ཁོང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན། མ་འོངས་པར་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ནང་ཁོང་ཚོས་ རྗེ་འཛིན་སོགས་ལ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་ཡང་མིའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་རྒྱུ་སྐར་འདིར་གསབ་ཏུ་མེད་པའི་གནོད་སྐྱོན་བཟོ་སྲིད་པ་འདི་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། འཛིགས་སྣང་འཕར་མ་བཟོ་གི་ཡོད། དེང་དུས་ཀྱི་མི་ཚེའི་གནོན་ཤུགས་དང་མཉམ་དུ་དངངས་སྐྲག་དང་། སེམས་ཁྲལ། ཉམ་སེམས་དང་ཁེར་རྐྱང་གི་ཚོར་བ་སོགས་འཕེལ་བཞིན། དེའི་འབྲས་བུར། ངོས་རང་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་མི་ཚོས་སྡུག་སྐད་རྒྱག་གི་འདུག་ལ། ངོས་རང་ལ་མཇལ་ནའང་། དུས་

ནས་དུས་སུ་མ་འགྲིགས་པའི་སྐོར་ཤོད་དགོས་པ་ཚགས་ཀྱི་འདུག

དེས་ན་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཁྲོད་ཏན་ཏན་གཅིག་གིས་འདང་གི་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། འོ་ན། མ་འདང་བ་དེ་གང་རེད་དམ་ཞེ་ན། ངའི་བསམ་པར། རྒྱ་བའི་དཀའ་ངལ་ནི། ང་ཚོས་ཕྱི་དངོས་པོའི་མཐུན་རྐྱེན་ཐད་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་ཧ་ཅང་ཤུགས་ཆེ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། བཟང་སྤྱོད་དང་ནང་སེམས་ཀྱི་རིན་ཐང་ལ་དོ་སྣང་མ་བྱེད་པ་འདིས་ལན་པ་རེད།

ནང་སེམས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཟེར་དུས། སེམས་ཅན་སུ་ཡིན་རུང་ང་ཚོས་དགའ་པོ་བྱེད་པ་དང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྙིང་ཉེ་པོ་བྱེད་སའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལ་ཟེར། དེ་ནི་ང་ཚོ་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལུས་པོའི་གྲུབ་ཆའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐོག་ནས་འཚོ་གནས་དང་འཚར་ལོངས་བྱེད་པར་མཁོ་བའི་སེམས་ཁུར་དང་། བརྩེ་བ། བྱམས་པའམ་མདོར་ན་སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་དགོས་པ་ལས་བྱུང་། སྙིང་རྗེའི་གོ་དོན་སྙིང་པོ་ནི་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་འདོད་

པ་དང་། བདེ་སྐྱིད་གོང་དུ་སྤེལ་འདོད་པ་དེ་ཡིན། འདི་ནི་ནང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཀུན་འབྱུང་སའི་ནང་སེམས་ཀྱི་རྩ་དོན་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོ་ཚང་མས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཕན་སེམས་དང་། བཟོད་བསྲན། ངང་རྒྱུད་རིང་པོ། དགོངས་ཡངས། གཏོང་སེམས་བཅས་ལ་ཡིད་སྨོན་བྱེད་པ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་འདོད་རྔམ་དང་། ངན་སེམས། ཞེ་སྡང་། རྨོངས་ཞེན་སོགས་སྐྱོན་རྒྱུར་མི་དགའ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་སེམས་གཉིང་ནས་སྙིང་རྗེའི་ཕྱོགས་སུ་བློ་ཁ་ཕྱོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ང་ཚོའི་ནང་བྱམས་བརྩེའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཧུར་བརྩོན་ཆེན་པོས་གོང་དུ་སྤེལ་བ་དང་། གནོད་ཚབས་ཆེ་བའི་ཉོན་མོངས་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཚུལ་སྦྱོང་བ་དེར་མི་ཀུན་གྱིས་དགའ་མོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཁེ་ཕན་དང་པོ་དེ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་ཡོང་རྒྱུར་དོགས་པ་མེད། ང་ཚོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་སྣང་མེད་དུ་སྐྱུར་འཇོག་བྱེད་པ་ནི་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་གྱུན་ཞིག་ཡིན། དེང་སང་གི་འཛམ་གླིང་ནང་ང་ཚོར་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ནི་དེ་ལྟར་སྣང་ཚུང་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་ཞིག་རེད།

དཀའ་ངལ་གྱི་འབྱུང་ཁུངས།

དུས་ཡུན་མི་རིང་བའི་སྔོན། ངས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་གནས་ཨོ་རི་སར་བསྐྱོད་པ་ཡིན། ལུང་པ་དེའི་ཆ་ཤས་སུ་གཏོགས་པའི་ས་ཁུལ་ནང་དང་། ལྷག་པར་དུ་ས་གནས་དེ་རང་གི་མིའི་ཁྲོད་དུ་དབུལ་པོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གྱིས་རྐྱེན་པས་ཉེ་དུས་འབྲུག་རྩོད་དང་ངོ་རྒོལ་གྱིན་ལངས་འཚབ་ཆེ་རུ་སོང་ཡོད། ང་རང་ས་གནས་དེ་ནས་ཡིན་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་དང་ཐུག་སྟེ་གནད་དོན་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་བྱས་པ་ཡིན། ཁོང་བརྒྱུད་ནས་ཤེས་གསལ་ལ། མི་རིགས་དེ་དག་གི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཁོང་ཚོར་ཐ་ན་དངོས་པོའི་མཐུན་འགྱུར་སྐྲུན་ཆེད། དེ་གར་སྔོན་ཚུད་ནས་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐབས་ལམ་དང་མ་དངུལ་ལྡེང་ངེས་བཏང་བའི་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་འཆར་མང་པོ་ཡོད་འདུག འོན་ཏེ། དཀའ་ངལ་ནི་སློག་ཟ་རྩུལ་སྲུངས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་གཞི་དེ་དག་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་གཞིར་བཟུང་ཕན་འབྲས་འཐོན་མི་འདུག་ཅེས་ཁོང་གིས་བཤད་བྱུང་། ལས་གཞི་

དེ་རིགས་ལག་བསྟར་བྱེད་པར་འགན་འཁྲི་བསྐྱུར་བའི་མི་རྣམས་དྲང་བདེན་མེད་པ་དང་། འཛོན་ཐང་མེད་པ། འགན་ཁུར་མེད་པ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་ཉེས་སུ་བཏང་བར་བརྟེན། དེ་དག་ཕན་མེད་དུ་གྱུར་པ་རེད།

དཔེ་མཚོན་འདིས་ལམ་ལུགས་གྲ་འགྲིག་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེས་ཕན་འབྲས་འཐོན་མིན་ནི་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་སྟངས་ལ་རག་ལས་ཡོད་པ་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་སྟོན་གྱི་ཡོད། མཐར་ལམ་ལུགས་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་ཡང་ན་བརྒྱུད་རིམ་གང་ཡིན་རུང་། དེའི་ཕན་འབྲས་ཐོན་ཚད་ནི་དེ་དག་ལག་བསྟར་བྱེད་པར་འགན་འཁྲི་ཡོད་པའི་གང་ཟག་སྒེར་སོ་སོ་ལ་རག་ལས་པ་ཞིག་རེད། གལ་ཏེ་མི་སོ་སོའི་བསམ་སྤྱོད་རང་ཚུགས་ཡག་པོ་ཟིན་མ་ཐུབ་ན། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ལམ་ལུགས་ཡག་པོ་དེ་བེད་སྤྱོད་ལོག་པར་བཏང་ནས། ཁེ་ཕན་ཡོང་རྒྱུའི་ཚབ་ཏུ་གནོད་སྐྱོན་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་སྲིད། འདི་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་མཐའ་དག་ལ་ཁྱབ་པའི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན། ཆོས་ལུགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རེད། མ་གཞི་མི་རྣམས་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་ཞིང་བདེ་སྐྱིད་ངང་གནས་པར་རོགས་རམ་བྱ་རྒྱུའི་དུས་

པ་ཆོས་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་དེ་ཡང་བེད་སྤྱོད་ལོག་པར་བཏང་ཚེ། འབྲུག་རྩོད་དང་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་འགྲོ་སྲིད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཚོང་ལས་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་། ལམ་ལུགས་ཆ་ལག་ཚང་བ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་། དེ་དག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་རྣམས་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་མེད་དང་རང་འདོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་དུ་སོང་ན། ལམ་ལུགས་དེ་དག་གི་ཁེ་ཕན་ཡང་ཆུང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་རེད། སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ༑ ང་ཚོས་འདི་ནི་མིའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་མང་པོའི་ནང་བྱུང་བ་མཐོང་བཞིན་ཡོད་ལ། ཐ་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྩེད་མོའི་ནང་ཆ་བཞག་ནའང་། སྙོག་ཟ་བྱས་པའི་ཉེར་ལེན་ལས་རྩེད་མོའི་དྲང་བདེན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཉེན་ཁའི་གནས་སུ་འཛུག་གི་ཡོད།

རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ལ་ངོ་སྣང་བྱུང་ཡོད་ཅིང་དེ་དག་བཅོས་སྒྱུར་བྱེད་པར་རང་རང་སོ་སོའི་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཁྲོད་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ལས་དོན་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད་པ་ཤོད་ག་ལ་དགོས། ཆབ་སྲིད་པ་དང་། གཞུང་ཞབས་པ། ཁྲིམས་རྩོད་པ། ཤེས་ཡོན་སློབ་སྟོན་པ། ཁོར་ཡུག་ཆེད་ལས་པ། ཧུར་བརྩོན་ཅན་

སོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་འདིའི་ཐོག་འབད་བརྩོན་སྣ་མཐུད་བྱེད་བཞིན། འདིས་ཕན་ཐོགས་གང་ལེགས་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས། འོན་ཀྱང་དོན་དངོས་ཐོག་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་སྲོལ་གསར་པ་བཟོས་པ་ཙམ་གྱིས་ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ནམ་ཡང་སེལ་མི་ཐུབ། མཐར་ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་གང་ཟག་སྒེར་སོ་སོའི་རིམ་པར་རག་ལས་ཡོད། གལ་སྲིད་མི་རྣམས་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་རིན་ཐང་དང་རང་ཚུགས་ཟིན་རྒྱུས་ཐོངས་ན་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་སྲོལ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འདང་གི་མ་རེད། དངོས་པོའི་རིན་ཐང་ལ་དོ་གལ་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ། དྲང་བདེན་མེད་པ་དང་། ཀློག་ཟ་རྡུལ་སྲུངས། འདྲ་མཉམ་མེད་པ། བཟོད་བསྲན་མེད་པ། འདོད་རྔམ་བཅས་ནང་སེམས་ཀྱི་རིན་ཐང་ལ་དོ་སྣང་མེད་པའི་ཕྱིའི་རྣམ་པ་འདི་དག་སྲུ་མཐུད་གནས་རྒྱུ་རེད།

ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་དགོས་གལ།

སྐད་ཆ་འདི་ཆུང་དུས་ནས་གྲྭ་ཆས་གྱོན་ནས་འོངས་པའི་མི་ཞིག་གིས་བཤད་དུས་ཁྱད་མཚར་པོ་མཐོང་སྲིད། ཡིན་ནའི་ངས་འདིར་སྐྱོན་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག ངའི་ཆོས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ང་རང་གི་ཆོས་ལུགས་ལས་བརྒལ་ཏེ། ཆོས་ལུགས་གཞན་དང་ཆོས་ལུགས་མེད་མཁན་བཅས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་དོན་དང་ཁེ་ཕན་སླད་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུར་བསྐུལ་བ་བཞིན་ངས་དེར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཤུགས་རྒྱག་གི་ཡོད།

འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པར་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ལམ་གསར་པ་ཞིག་འབད་བརྩོན་བྱེད་པ་དེ་ནི་འགྲུབ་སྲིད་པ་ཞིག་དང་དགེ་མཚན་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་ངོས་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངའི་ཡིད་ཆེས་དེ་ནི་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་ཚང་མ་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་ཡག་པོ་བྱུང་ན་བསམ་པའི་བློའི་འཁྱེར་སོ་དེར་ངེས་ཤེས་རྙེད་པ་ལས་

བྱུང་། ང་ཚོས་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཕན་ཐོགས་ཤིག་བྱུང་ན་བསམས་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དུས་མཚུངས་ང་ཚོ་ཚང་མས་གཞན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་ཡི་རང་བྱེད་ཅིང་། རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ཚང་མས་མིའི་གཞི་རྩའི་རིན་ཐང་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་སོགས་ལ་དོན་གཉེར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་ཚང་མས་གཞན་གྱི་ཞེ་སྡང་ལས་བརྩེ་བ་དང་། སེར་སྣ་ལས་སྦྱིན་པ་འདམ་གྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་ཁྲོད་རང་ལུགས་ཞེན་འཛིན་དང་། མ་གུས་པ། འཁོན་འཛིན་བཅས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་བཟོད་པ་དང་། གུས་བརྩི། དགོངས་ཡངས་བཅས་ལ་མི་དགའ་བ་བྱེད་མཁན་ཡོད་དམ།

ལྟ་ཚུལ་འདིའི་ཐོག་ནས། ཆོས་ལུགས་གང་དང་ཡང་རྒྱབ་འགལ་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། འོན་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་ཆོས་ལུགས་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་ནང་སེམས་ཀྱི་རིན་ཐང་གི་གཞི་རྩ་བརྟན་པོ་བཟོ་བའི་ལམ་ཞིག་དང་ཐབས་ལམ་ཞིག་ང་ཚོའི་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་པར་ངོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་དེབ་འདིའི་ནང་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་གསར་པ་འདི་ཡར་རྒྱས་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐོར་རྒྱས་པར་བཤད་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆེས་དངོས་

གཙོ་སྨྲ་བའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་དུས་སྐབས་འདིའི་ནང་། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་དང་ནང་སེམས་ཀྱི་རིན་ཐང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་གོ་རྟོགས་གོང་མཐོར་གཏོང་བར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཐོག་མར་ངས་ངེས་པར་དུ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ནི་བསམ་བློའི་རིན་ཐང་ཐོག་བཙན་བཀའ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་མིན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད། ཕྱི་ནས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་རིན་ཐང་ཐད་བཙན་པོ་དབང་ཡོད་བྱེད་པ་དེར་ཕན་ནུས་ཐོན་པ་ཞིག་མེད། དེའི་ཚབ་ཏུ་ང་ཚོ་མི་རེ་ངོ་རེས་ནང་སེམས་ཀྱི་རིན་ཐང་གི་གལ་གནད་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་དགོས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོས་དོན་གཉེར་བྱེད་བཞིན་པའི་ནང་སེམས་ཀྱི་རིན་ཐང་འདི་དག་ནི། ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཆམ་མཐུན་གྱི་འཛམ་གླིང་ཞིག་དང་གང་ཟག་སྒེར་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་། ཡིད་ཆེས། དོན་དུ་གཉེར་བའི་བདེ་སྐྱིད་གཉིས་ཀའི་འབྱུང་ཁུངས་ཤིག་ཡིན། འཛམ་གླིང་གི་ཆོས་ལུགས་ཆེ་ཁག་ཚང་མས་བརྩེ་བ་དང་། སྙིང་རྗེ། བཟོད་བསྲན། དགོངས་ཡངས་བཅས་ལ་དོ་གལ་ཆེན་པོར་བརྩི་བས་ནང་སེམས་ཀྱི་

རིན་ཐང་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐུབ་པ་དང་གཏོང་གི་ཡོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། འོན་ཀྱང་དེང་སང་འཛམ་གླིང་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ནི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཆོས་ལུགས་ནང་འཛིན་པ་དེ་ད་ཆ་འདང་གི་མེད། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཚམས་ལས་འདས་པའི་སེམས་དོན་རིག་པ་དང་བཟང་སྤྱོད་ཐད་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་འཚོལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཡོད་པར་ངོས་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

སྔོན་ལམ་དང་ལག་བསྟར།

ངོས་ནི་ཆོས་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཆོས་ལུགས་གཅིག་པུས་ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ཚང་མ་སེལ་མི་ཐུབ།

དུས་ཡུན་མི་རིང་བའི་སྔོན། བི་ཧཱར་(*Bihar*)དུ་ནང་པའི་ལྷ་ཁང་གསར་པ་ཞིག་གི་དབུ་འབྱེད་ཆེད་དམིགས་བསལ་མཛད་སྒོ་ཞིག་གི་ཐོག་ང་རང་བཅར་བ་ཡིན། བི་ཧཱར་ནི་དམིགས་བསལ་མི་འབོར་མང་བ་དང་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པའི་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མངའ་སྡེ་ཞིག་ཡིན། ངོས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་རྙིང་པ་བི་ཧཱར་མངའ་སྡེའི་བློན་ཆེན་ཁོ་རང་གིས་གཙོ་བོ་ཡིད་ཆེས་ཐོག་ནས་གཏམ་བཤད་ལེགས་པོ་ཞིག་སྤེལ་བའི་སྐབས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ཆ་བི་ཧཱར་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ངེས་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་རྗེས་ང་རང་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱུའི་མཚམས་ལ་སླེབས་སྐབས། ཕྱེད་བསྟན་བཞིག་གི་ཚུལ་དུ། གལ་ཏེ་བི་ཧཱར་གྱི་ཡར་རྒྱས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་

ཉག་ཅིག་ལ་རག་ལས་ཡོད་ན། སྔོན་མ་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་དགོས་ངེས་རེད་ཅེས་ངོས་ནས་བསམ་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བེ་ཕྲར་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ས་སྟེ་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་ཆགས་སའི་ནང་པའི་གནས་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་ཡོད་ས་དེ་ཡིན། འགྱུར་བ་ངོ་མ་ཡོང་བར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྒྱ་ཆེན་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་དེར་སློན་ལམ་འདེབས་པ་ཙམ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ང་ཚོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་དངོས་སུ་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་སྒྲུབ་དགོས།

འདིས་བྱིན་རླབས་དང་སློན་ལམ་འདེབས་པ་རྣམས་ཕན་མེད་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་མེད། ངོས་ནས་ཀྱང་སློན་ལམ་འདེབས་པ་ནི་སེམས་ཁམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྩི་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེའི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མཐོང་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡོད་པ་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས། དཔེར་ན། དོན་དངོས་སུ་གྲུབ་འབྲས་ངེས་ཅན་ཞིག་དོན་གཉེར་བྱེད་པའི་སྐབས། སློན་ལམ་གྱིས་དེང་དུས་ཚན་རིག་གི་གྲུབ་འབྲས་ལྟ་བུར་བསྒྱུར་མི་ཐུབ། ལོ་ཤས་སྔོན་ང་རང་མི་བདེ་

བའི་སྐབས། མི་རྣམས་ཀྱིས་ང་རང་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་ཞེས་རྟོགས་བྱུང་དུས་ཧ་ཅང་སྐྱིད་པོ་འདུག འོན་ཀྱང་ངས་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ང་རང་གང་དུ་སྨན་བཅོས་བྱེད་སའི་སྨན་ཁང་དེའི་ནང་སོ་སོའི་ན་ཚ་བཅོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་ཆས་ཆེས་ཐོན་གསར་ཤོས་ཡོད་པ་མཐོང་དུས་དེ་བས་དགའ་སྤྲོ་ཆེ་བ་ཡོང་གི་འདུག

ཚན་རིག་གི་དུས་སྐབས་ནང་སེམས་ཀྱི་རིན་ཐང་།

ཚན་རིག་གི་དུས་སྐབས་ཤིག་གི་ནང་། ནང་སེམས་ཀྱི་རིན་ཐང་དང་བཟང་སྤྱོད་ལྡན་པའི་མི་ཚེ་དགོས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེར་ཤོས་ནི། ཚན་རིག་གི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་འོས་པར་སྣང་། ཚན་རིག་གི་ཞིབ་འཇུག་རྒྱང་རྒྱང་གཞི་ལ་བཞག་ནས་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ད་དུང་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། དུས་ཚོད་དང་མཉམ་དུ་ནང་སེམས་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་རིན་ཐང་ཐད་ཚན་རིག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་བརྟན་པོ་ཞིག་རིམ་པས་ཐོན་སྲིད་པར་ངོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད།

ང་རང་ཚན་རིག་པ་ཞིག་མིན་པ་གསལ་པོ་རེད། ངོས་སྤྲུ་གུ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐབས་དེང་དུས་ཀྱི་ཚན་རིག་ནི་ངོས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་སློབ་སྦྱོང་གི་ཆ་ཤས་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་བ་ནས་བཟུང་། ངོས་ནས་དེའི་ཐད་སློབ་སྦྱོང་གང་ལ་གང་འཚམ་བྱས་པ་ཡིན། ད་བར་མི་ལོ་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་། དངོས་ཁམས་རིག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་

རིག་པ། སྐྱེ་དངོས་རིག་པ། སེམས་ཁམས་རིག་པ། ལྷག་པར་ཉེ་དུས་ཀྱི་དབང་རྩའི་ཚན་རིག་བཅས་ཚན་རིག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་མང་པོའི་ཁྲོད་ཀྱི་མཁས་དབང་དང་ཉམས་ཞིབ་པ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་འཆར་ཅན་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་རྒྱུ་བྱུང་།

ཆོས་ལུགས་ཚང་མའི་ནང་གི་སྒོམ་སྒྲུབ་སྲོལ་རྒྱུན་གྱིས་ནང་གི་སྤྱོད་བ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྐོར་ལ་འཚོལ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་དོ་ནན་གཉེར་ཟབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་བགྲོ་གླེང་དེ་དག་ཁྲོད་ངོས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་ནི་རྟོག་པ་དང་། སེམས་ཚོར། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུའི་སྡེ་ཚན་ཐད་ཚན་རིག་གི་གོ་རྟོགས་འཚོལ་སྒྲུབ་བྱ་ཕྱིར་ཡིན། དུས་ཡུན་རིང་པོར་སྣང་མེད་དུ་ལུས་པའི་གནད་དོན་དེ་དག་གི་ཐོག་ད་ཆ་ཚན་རིག་དང་ལྷག་པར་དུ་དབང་རྩའི་ཚན་རིག་གི་དོ་སྣང་སྤུར་བས་འཕེལ་བཞིན་པའི་དོན་དངོས་ཀྱིས་ངོས་ལ་བློ་སྤོབས་ཆེན་པོ་སྤེལ་བྱུང་། ཁྱབ་ཁོངས་དེ་དག་ནང་ཚན་རིག་གི་ཐབས་ཚུལ་ཐད་ཉེ་དུས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པར་ང་རང་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། དེའི་ནང་གང་ཟབ་གསུམ་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱེད་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་ཚན་རིག་གི་རྩ་

འཛིན་དེ། ད་ཆ་རྒྱ་སྐྱེད་ཕྱིན་ཏེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་བའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཁྲོད་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པ་དེ་ཚུད་པར་བྱས་ཡོད། དེའི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ནི་ངོས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་འདས་པོ་ཕ་རན་སི་སེ་ཁོ་ལྦེ་རི་ལྷ་(Francisco Varela)ཡི་དབང་རྩའི་འཚར་སྣང་རིག་པའི་ཁྲོད་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་ཡིན།

སྒོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པའི་སྙིང་རྗེ། བྱམས་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ། སེམས་ཞི་དུལ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་རྣམས་རྟོགས་པའི་སྣང་ཚན་རིག་གི་གཞི་རྟེན་གང་རྟེད་ཐུབ་མིན་ཐད་ངོས་ལ་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་སྔོན་ནས་ཤེས་འདོད་ཡོད། གལ་སྲིད་ཚན་རིག་གིས་ཉམས་ལེན་དེ་རིགས་འབྱུང་སྲིད་པ་དང་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཁུངས་སྐྱེལ་ར་སྤྲོད་བྱེད་ཐུབ་ན༑ དེ་དག་གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་བརྒྱུད་ནས་གོང་སྤེལ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ངོས་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་བསམ་གྱི་ཡོད།

སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ། ད་ཆ་འཕེལ་འགྱུར་སྐྱེ་དངོས་རིག་པ་དང་། དབང་རྩའི་ཚན་རིག དེ་མིན་ཁྱབ་ཁོངས་

གཞན་ནང་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་ངོ་ཐོག་གི་དཔང་རྟགས་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་ཐ་ན་ཚན་རིག་གི་ལྟ་ཚུལ་ཐོག་ནས་ཀྱང་། རང་འདོད་མེད་པ་དང་གཞན་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་པ་ནི་ང་ཚོ་རང་གི་ཁེ་ཕན་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ང་ཚོའི་ལུས་པོའི་གྲུབ་ཆའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐོག་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའང་བསྟན་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་དཔང་རྟགས་ང་ཚོ་སྙིར་གྱི་སྤྱོད་བ་དང་མཉམ་སྦྱིབ་བྱས་ཤིང་། རྒྱུན་ཤེས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ན། ངོས་ཀྱི་བསམ་པར། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་བམ་དད་པར་རྩ་བ་ནས་མ་བརྟེན་པར་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རྩའི་རིན་ཐང་རྒྱུད་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ཐད་སྒྲུབ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཞིག་སྨྲུན་ཐུབ། དེ་ལ་ངས་དགའ་བསུ་ཞུ་གི་ཡོད།

ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བར་ལྟ་ཚུལ་འགའ།

ནུབ་ཕྱོགས་སུ་དབང་ཤུགས་ཆེ་བའི་མི་སྣ་དང་བཙོས་སྒྲུར་བྱེད་པོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆོས་ལུགས་ནི། འགྲོ་བ་མིའི་ཐར་པའི་ལམ་ཞིག་ཏུ་མ་བརྩིས་པར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགོག་རྐྱེན་ཞིག་ཏུ་བལྟས་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྣང་། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ནང་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ལྟ་བ་ཤུགས་ཆེ་ལྡན་པའི་མ་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་ཀྱིས་ཆོས་ནི་མི་མང་གི་དུག་རེད་ཅེས་ཡོངས་གྲགས་སུ་སྐྱོན་བརྗོད་ཀྱང་བྱས། དེའི་ཡ་ང་བའི་མཇུག་འབྲས་སུ། དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་དེ་དག་གིས་དབང་ཤུགས་ཆེན་པོས་འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་ཆོས་ལུགས་ཐོག་བཙན་གནོན་བཏང་ཡོད།

ངའི་བསམ་པར། ལོ་རྒྱུས་འདིའི་མཇུག་འབྲས་སུ། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རིང་ལུགས་ཞེས་པའི་བསམ་ཚུལ་ནི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་ལྟ་བུར་མཐོང་གི་ཡོད། ཆོས་དང་

མ་འབྲེལ་བའི་རིང་ལུགས་དང་ཆོས་གཉིས་ཏག་ཏུ་ཕན་ཚུན་རྒྱབ་འགལ་དང་མཉམ་གནས་མི་ཐུབ་པ་ལྟར་མཐོང་ཞིང་། ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་རྗེས་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་དབར་མངོན་གསལ་དོད་པའི་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་དང་སྡང་འཛིན་གྱིས་ཁེངས། ཆོས་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འགོག་རྐྱེན་ཞིག་རེད་ཟེར་བའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ངོས་ནས་ཁས་ལེན་ཐུབ་ཐབས་མེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག ངོས་ཀྱི་བསམ་པར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐབས་དོན་ལ་གཞིགས་ན། ཆོས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་བསམ་བློའི་འཁྲིར་སོ་དེ་ཕལ་ཆེར་རྟོགས་ནུས་པ་ཞིག་ཡིན། རིམ་པ་འདྲ་མིན་ནང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་གནས་དང་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་རྗེས་འབྲང་པ་ཚོས་གཞན་ལ་བཙུ་གཞོག་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཁྲིད་གཏོགས་པའི་བཟོད་མི་བདེ་བའི་བདེན་དོན་རྣམས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁ་གྲགས་ཤིང་། ཆོས་ལ་ཁག་བཏགས་ནས་དཀའ་ཉོག་དང་གཉའ་གནོན་ཆེད་བེད་སྤྱོད་བཏང་བའང་བྱུང་ཡོད། ཐ་ན་འཆི་མེད་ཞི་བའི་ལྷ་གྲུབ་རྩ་བར་འཛིན་མཁན་གྱི་ནང་ཆོས་ཀུང་སྐྱོན་འཛུགས་དེ་ལས་ཐར་དེ་གཡོལ་ཐུབ་ཀྱི་མེད།

འོན་ཀྱང་དེ་ལྟའི་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་སྐབས། ཆོས་ལ་དམིགས་

པའི་སྐྱོན་བརྗོད་དང་ཆོས་ཀྱི་ལྟེ་གནས་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་དབར་ཁྱད་པར་འབྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཐ་དད་རེད། ངའི་བསམ་པར། སྤྱི་ཚོགས་དྲང་བདེན་གྱི་ལྟ་ཚུལ་རྣམས་ཆོས་ལུགས་ནང་འཁོད་པའི་རྣམ་གཞག་དང་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་མི་མཐུན་པ་མེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཆེ་ཁག་ཚང་མའི་སྙིང་དབུས་སུ། འགྲོ་བ་མིའི་ཁྱད་ཆོས་བཟང་པོ་རྣམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་། བཟོད་པ། དགོངས་ཡངས། སེམས་བཟང་པོ། སྒེར་གྱི་རང་ཚུགས་ལྟ་བུའི་རིན་ཐང་རྣམས་གཅེས་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་བཅངས་ཡོད།

རྒྱ་གར་ནང་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རིང་ལུགས།

རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རྩ་ཁྲིམས་སྒྲོལ་གཏོད་བྱེད་པོ་ཊོར་ཏར་སྦི་ ཨར་ ཨམ་སྦེ་ཀར་(B. R. Ambekar)དང་ཌོག་ཏར་རཱ་ཛེནྡྲ་ པྲ་སཱ་ད་(Rajendra Prasad)ལྟ་བུའི་མི་སྣ་རྣམས་ལ་ངོས་ནས་གུས་བརྩི་ཞུ་ཞིང་། རཱ་ཛེནྡྲ་མཆོག་ང་རང་གིས་དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱུའི་སྐལ་བ་བྱུང་། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རིང་ལུགས་གོང་མཐོར་གཏོང་བའི་དམིགས་ཡུལ་ཡང་ཆོས་ལུགས་མེད་པ་བཟོ་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་དུ་ཆོས་ལུགས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་རྣམས་ལུགས་མཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་ངོས་འཛིན་བྱ་ཕྱིར་ཡིན། རྩ་ཁྲིམས་སྐྱོལ་འདེད་གནང་མཁན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཱན་དྷི་ཇཱུ་ཉིད་ཆོས་པ་གཞའ་མ་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གིས་ཉིན་རེའི་ཞལ་འདོན་འདུ་ཚོགས་སྐབས། ལུང་པ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་རྒྱུན་ཆེ་ཁག་ཚང་མའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟོད་དབྱངས་དང་དཔེ་ཆ་ཁག་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་གནང་གི་ཡོད། དེ་ལྟའི་བླ་ན་མེད་པའི་དཔེ་མཚོན་ནི་རྒྱ་གར་

མི་མང་གི་རྒྱུན་སྲོལ་ཁྲོད་དུ་ད་ལྟའང་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གླུན་ཀླི་མཆོག་གིས་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བཟོད་བསྲན་དེ་རིགས་ནི་རྒྱ་གར་ནང་གསར་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན། དེའི་རྩ་བ་མི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་འདས་པའི་གནའ་རབས་ལ་ཐུག་ཡོད། དཔེར་ན། ཡི་ཤུའི་མ་ཤི་ཀའི་དུས་རབས་ཀྱི་སྔོན་དུས་རབས་གསུམ་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་བའི་སྐབས་རྡོ་རིང་གི་ཐོག་ལ་བརྐོས་པ་ལས་གསལ་པོར་མངོན། རྡོ་བརྐོས་ཡི་གེ་གཅིག་གི་ནང་ཆོས་ལུགས་གཞན་ལ་གུས་ཞབས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ལུགས་སྲ་བརྟན་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་ནན་སྐུལ་བྱས་ཡོད། དེར་མ་ཟད་ལེགས་སྦྱར་གྱི་གཞུང་ལུགས་ནང་ཤེས་ཡོན་ཐད་པན་ཚུན་བཟོད་བསྲན་དང་བགྲོ་གླེང་ལྷུག་པོ་བྱེད་པའི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་ཞིག་བསྟན་གྱི་ཡོད། རྒྱ་གར་ནང་། ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་མོའི་དུས་ནས་བཟུང་བགྲོ་གླེང་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་བརྗོད་གཞི་ཞིག་ཡིན། ཐ་ན་ལངས་ཕྱོགས་ཁ་ཅིག་

དེང་དུས་ཀྱི་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བ་དང་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་མི་འདོད་པའི་ལྟ་བ་དང་ཧ་ཅང་འདྲ་པོ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ཁྲིད་དེ་དག་ལ་གུས་ཞབས་དང་བརྩི་བཀུར་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན། དཀོན་མཆོག་དང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་སོགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱུད་འཕེན་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྗེས་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁུངས་གཏུགས་པའི་དཔྱད་གཞི་མང་དག་ཅིག་གནའ་བོའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ནང་བཞུགས་ཡོད། རྟོག་དཔྱོད་པ་ཁག་ཅིག་གིས་རྒྱུན་དུ་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཚད་ལྟ་རེད་ཅེས་ཡང་སེ་འགོག་གི་ཡོད། ཁོང་ཚོའི་གཞི་རྩའི་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་འདོད་ཚུལ་དེ་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་ཤིག་ཏུ་དོ་གལ་ཆེན་པོར་བརྩིས་པ་དང་། ཁོང་ཚོའི་སྲོལ་གཏོད་བྱེད་པོ་དེར་དྲང་སྲོང་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་ས་སྐྱོང་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ལྟ་བའི་ཕྱོགས་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་འང་ཡི་རང་དང་གུས་བཀུར་གནང་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་དང་པར་དགོངས་ཡངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བརྩི་འཇོག་གནང་བ་དང་། དེའི་དཔེ་མཚོན་འཁྲུལ་མེད་གཅིག་ནི་ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་ཨག་སྦར་(Akbar)ཡིན། ཁོང་གིས་ཧིན་དུ་དང་ཡི་ཤུ་སོགས་ཆོས་ལུགས་གཞན་ཁག་དང་བགྲོ་གླེང་གནང་བ་བྱུང་ཡོད།

ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མིག་དཔེ།

དུས་ཡུན་མི་རིང་བ་ཞིག་གི་སྔོན། ངོས་དང་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བློན་གཞོན་པ་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་ཨེལ་ ཀེ་ ཨ་ཌ་ཝཱ་ནི་(L. K. Advani)མཆོག་བརྗོད་གཞི་དེའི་ཐོག་གོ་བསྡུར་ལྷུག་པོ་ཞིག་བྱུང་། བཟོད་པ་དང་། སྣ་མང་རང་བཞིན། བགྲོ་གླེང་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་རིག་གཞུང་འདིས་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་དམངས་གཙོ་ཞིག་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པར་ལམ་ལྷོང་ཡག་པོ་བྱུང་སྐོར་ཏག་ཏག་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཁོང་གིས་གསུངས་སོང་། ཁོ་རང་དངོས་གནས་བདེན་པ་ཡིན་གྱི་རེད། དེང་སྐབས་རྒྱ་གར་ནང་མི་མང་ཆེ་བ་ཧིན་དུའི་ཆོས་བྱེད་མཁན་རེད། འོན་ཀྱང་ཆོས་ལུགས་གཞན་མང་པོའང་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

རྒྱ་གར་ནི་འཛམ་གླིང་ནང་ཁ་ཆེའི་མི་འབོར་མང་ཤོས་གཉིས་པའི་ལུང་པ་ཡིན་ཞིང་། དོན་དངོས་དེར་ཐུབ་ཕྱོགས་སུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་མེད། རྒྱ་གར་ནང་དུ་

དུང་སིག་(Sikh)དང་ཁ་ཆེ་ས་ཡ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཙམ་མ་ཟད་གཅེར་བུ་པ་དང་། ནང་པ། ཛོ་རོ་ཨ་སི་ཁྲི་ རེ་ཡན།(Zoroastrian)འཛིའུ་གང་འཚམ་བཅས་དེ་དག་གི་ཚོགས་སྡེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། མདོར་ན། རྒྱ་གར་ནང་གི་མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གྲངས་ཚུང་ཚང་མ་རེ་རེ་བྲུས་ནས་ཕལ་ཆེར་བརྗོད་མི་ཐུབ། དེར་མ་ཟད་རྒྱ་གར་ནང་དེང་སང་སྐད་ཡིག་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མི་སྣ་མི་འདྲ་བ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པའི་དབུས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྲང་ལམ་ཁྲོད་ཧིན་དུ་དང་ཁ་ཆེའི་མཆོད་ཁང་མཉམ་དུ་མཉམ་དུ་གནས་ཡོད་པ་ནི་རྒྱུན་ལྡན་དུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དོན་དངོས་སུ་གྲོང་གསེབ་མང་ཆེ་བའི་ནང་ཆོས་ལུགས་གཅིག་ལས་མང་བ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཉེ་ཆར་ངོས་ལ་རོ་མེ་ནི་ཡཱ་(Romania)ནས་ཡིན་པའི་མི་ཞིག་ཐུག་བྱུང་། ཁོང་གིས་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་འཆར་ཆེད་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་གསེབ་མང་པོའི་ནང་ལྷ་སྐོར་དུ་བསྐྱོད་འདུག ཁོ་པས་ངོས་ལ་རཱ་ཛ་སི་ཐན་(Rajasthan)ནང་ཁ་ཆེའི་གྲོང་གསེབ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པའི་དབུས་སུ་ཧིན་དུའི་ཁྱིམ་ཚང་གསུམ་ཁོ་ན་ཡོད་སྐོར་བརྗོད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་ཁོང་

ཚོར་འཛིགས་སྣང་ངམ་བློ་དོགས་ཙམ་ཡང་མེད་པར་དེ་གར་ཞི་བདེ་བག་ཕེབས་དང་བསྡད་འདུག་ཅེས་ཧང་སངས་ཏེ་བཟོད་བྱུང་། ངོས་ཀྱི་བསམ་པར་ཁོང་གི་ཏ་ལས་ཧོན་ཐོར་དེ་ནི་རྒྱ་གར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཁྲུལ་དབར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་ཐད་ཉུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་གྱིས་འཁྲོག་བཤད་བྱས་པའི་མཇུག་འབྲས་ཡིན་ངེས་རེད་ཅེས་སྙམ་བྱུང་། རྒྱ་གར་ནང་ཚབས་ཆེ་བ་དང་སེམས་གཉིང་ནས་བློ་ཕམ་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཕན་ཚུན་དབར་འཆེ་བའི་ལས་བྱུང་སྐྱོང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་རྒྱ་གར་གླིང་ཕྲན་ནང་གི་ཡོངས་ཁྱབ་གནས་ཚུལ་ལྟ་བུར་ཕྱོགས་བསྒོམས་བྱས་ན་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་ཐར་ཐོར་མ་གཏོགས། མི་རིགས་སྣ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་བབས་དེ་ལྟར་མེད། རྒྱ་གར་གྱིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཞི་བདེ་དང་མཐའ་མཐུན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གནའ་བོའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཨ་ཧིན་སླའམ་ཡང་ན་འཚེ་བ་མེད་པའི་ལྟ་གྲུབ་ནི། དར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་ལ་དེ་ནི་ཞི་བདེའི་དང་མཉམ་གནས་བྱེད་པའི་རྩ་འཛིན་ཞིག་ཏུ་ཆོས་ལུགས་ཀུན་གྱིས་བསྟེན་ཡོད། དེ་ནི་ཏ་ལས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། འཛམ་གླིང་ནང་གི་ལུང་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་

43

ལས་སློབ་སྦྱོང་ལེན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན།

གོ་ལ་གཅིག་གྱུར་གྱི་དུས་སྐབས་ཁྲིད་བཟོད་པ།

སྐབས་རེ་ངོས་ནས་རང་ཉིད་གནའ་བོའི་རྒྱ་གར་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་དེང་རབས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཞིག་ཡིན་པའི་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་འཆི་བ་མེད་པའི་ལྷ་གྲུབ་དང་ཆོས་ལུགས་ནང་ཁུལ་མཐུན་སྒྲིལ་དགོས་པའི་གལ་ཆེའི་བསམ་ཚུལ་འདི་གཉིས་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀ་གནའ་བོའི་རྒྱ་གར་གྱི་གཅེས་ནོར་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། མ་གཞི་ང་རང་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་བརྗོད་མི་དགོས་ཀྱང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རང་ཉིད་རྒྱ་གར་གྱི་བུ་ཕྲུག་ཅིག་ཏུ་བརྩི་གི་ཡོད། ཕྲུ་གུའི་གནས་སྐབས་ནས་བཟུང་ངོས་ཀྱི་སེམས་རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་གིས་གསོ་སྐྱོང་བྱས་ཡོད་ཅིང་། ལོ་ངོ་དྲུག་ནས་བཟུང་ངོས་རང་གྲྭ་པ་ཞིག་གི་ངོ་བོར་སློབ་གཉེར་འགོ་ཚུགས་པའི་སྐབས། ངོས་ཀྱིས་ཀློག་འདོན་དང་བློ་འཛིན་བྱས་པའི་དཔེ་ཆ་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་པའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དབུས་

སྲུ་ཆགས་པའི་གནའ་བོའི་ནླ་ལེནྡྲ་དགོན་པ་ནས་ཡིན། དེ་བཞིན་དར་མའི་འགོ་སྟོད་ནས་བཟུང་། ངོས་ཀྱི་ལུས་པོའང་རྒྱ་གར་གྱི་འབྲས་དང་ཧ་ལིས་གསོ་སྐྱོང་བྱས་ཡོད།

དེར་བརྟེན་རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་བའི་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་འདི་མཉམ་སྤྱོད་དང་གོང་སྤེལ་གཏོང་བར་ངོས་རང་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད། གང་ལགས་ཞུས་ན། དེ་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀུན་ལ་ཕན་ཐབས་ཆེ་བའི་རིན་ཐང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སྲིད་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད། གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པ་དང་གོ་ལ་གཅིག་གྱུར་གྱི་ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་འདིའི་ནང་། ལྟ་ཚུལ་དང་། ཆོས་དད། རིགས་རྒྱུས་བཅས་མི་གཅིག་པའི་མི་རྣམས་ཕན་ཚུན་མཉམ་གཤིབས་བྱས་ནས་སྡོད་དགོས་པ་ནི་ད་ཆ་རྒྱུན་ལྡན་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་ངོས་རང་འགྲུལ་བཞུད་བྱེད་པའི་སྐབས་དང་དམིགས་བསལ་ཏུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནང་འགྲོ་སྐབས་རྒྱུན་དུ་གནས་ཚུལ་དེར་ཧང་སངས་སོང་། དེང་སང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཁྲིད། རང་གི་ཁྲིམས་མཆེས་དང་། ལས་རོགས། ཡང་ན་སྤྲིན་བདག་བཅས་སོ་སོར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཁ་ལག་མི་འདྲ་

བ་ཟླ་བ། ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བར་འཇུག་པ་བཅས་ཡོང་སྲིད་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན། རང་གཞན་ཕན་ཚུན་དབར་གཉིས་མོས་ཀྱི་གྲོས་མཐུན་དང་གུས་བརྩི་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་མཉམ་ལས་བྱེད་པའི་ལམ་ཞིག་འཚོལ་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཛ་དྲག་གི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན། མི་རིགས་འདྲ་མིན་འདུས་པའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་གི་ནང་འཚོ་གནས་བྱེད་དུས། མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་རིག་གཞུང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འཆར་སྣང་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་དགའ་ཚོར་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁག་ཅིག་ལ་རང་གི་སྐད་ཡིག་གམ་རིག་གཞུང་མཉམ་སྤྱོད་མི་བྱེད་མཁན་དང་ལྷན་དུ་ཐག་ཉེ་བའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་གི་ནང་འཚོ་གནས་བྱེད་པ་ནི་དཀའ་ངལ་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་རྒྱུར་ཐེ་ཚོམ་མེད། དེས་མགོ་རྙོག་དང་། འཇིགས་སྣང་། འཁོན་འཛིན་བཅས་བཟོས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་སྤྱུག་ས་ནས་བཤད་ན། ཞེ་སྡང་དང་། རིགས་རྡུས། མི་རིགས་སམ་ཡང་ན་ཆོས་ལུགས་བཅས་ཀྱི་དབྱེ་འབྱེད་ཐོག་ནས་མཆོག་དམན་གྱི་ལྟ་བ་གསར་པ་ཞིག་བསྐྲུན་ཏེ་གནས་སྟངས་ཏ་ཅང་ཐབས་རྟུགས་ཤིག་བཟོ་སྲིད།

དེ་ལྟ་བུའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་གི་ནང་། ངོས་ཀྱི་བསམ་པར་

བཟང་སྤྱོད་དང་། ནང་སེམས་ཀྱི་རིན་ཐང་། སྙིང་གྲི་རང་ཚུགས་བཅས་བཅོས་མིན་གྱི་ཡུན་གནས་ཐུབ་པ་དང་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་འཚོལ་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོར་ཏ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན། དེའང་ཆོས་ལུགས་དང་། རིག་གཞུང་། མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཅས་ལས་འདས་པ་དང་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རྩའི་གནས་བབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རེ་སྐུལ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡིན་དགོས། ཡུན་གནས་ཐུབ་པ་དང་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་སྒྲུབ་དེར་ངོས་ནས་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་གཞི་ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད།

བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་བ།

རྒྱ་གར་དང་འབྲེལ་བའི་སྔོ་ནས་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རིང་ལུགས་ཐད་ངོས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལ་མང་པོས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ནའང་། དེ་ལྟར་བཟང་སྤྱོད་ཆོས་ལུགས་ལས་ལོགས་སུ་བཀར་ན་འགྲིག་མིན་སྐོར་ད་དུང་དོགས་འདྲི་གནང་མཁན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པའང་ངས་ངེས་པར་དུ་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས། འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་པའི་སློལ་རྒྱུན་གྱི་རྗེས་འཇུག་པ་ཁ་ཤས་ཁྲིད་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་ཐབས་བྱེད་པར་བློ་དོགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། སྐབས་རེ་བཟང་སྤྱོད་ཐད་མི་མང་ལ་གཏམ་བཤད་བྱེད་པའི་ཚེ་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་བག་ཟོན་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཤོད་ཀྱི་འདུག བཟང་སྤྱོད་དེ་ཆོས་ལུགས་ལས་ལོགས་སུ་འབྱེད་པ་དེ་ཉིད་ནོར་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། དེ་ནི་དངོས་གནས་ཁྲིམ་ཚང་ཁ་འཐོར་དང་། ཐུ་གུ་མངལ་འདོན་གྱི་དོན་རྐྱེན་མང་དུ་འགྲོ་བ༏ འཁྲིག་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ལ་ཞུགས་པ། ཚང་རག་དན་

ཡོབ། བཟི་སྨན་ལངས་ཤོར་སོགས་དེང་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྤྱི་ཚོགས་དང་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མང་པོའི་འབྱུང་ཁུངས་ཤིག་ཡིན་པར་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། ཁོང་ཚོར་མཚོན་ན། དཀའ་ངལ་དེ་དག་མང་ཆེ་བ་ནི་ཆོས་ལུགས་གཅིག་པུས་ནང་སེམས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བར་འདོད་པའི་གཞི་རྟེན་བརླགས་ཟིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དད་པ་དང་བཟང་སྤྱོད་ཉམས་ལེན་གཉིས་ཏ་ཙང་དམ་པོར་འབྲེལ་བར་འཛིན་མཁན་མི་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་ཤོས་མེད་པར་གཞན་དེ་ཡིད་ལ་འཆར་རྒྱུ་ཁག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བདེན་པར་དཀོན་མཆོག་དགོས་སྐོར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་ཚོར། དཀོན་མཆོག་ཁོ་ནས་བཟང་སྤྱོད་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ཁག་ཐེག་བྱེད་པོ་ཞིག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་མེད་ན། ཇི་ཙམ་བཟང་ཡང་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་བདེན་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་སྐོར་བརྗོད། དེར་བརྟེན་གང་ཟག་གཅིག་ལ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ཞིག་ལ་བདེན་པ་མིན་སྲིད། དེ་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཁྲོད། ཡང་དག་པ་དང་མ་དག་པ། ལེགས་པ་དང་ངན་པ། ཡང་ན་རང་ཤེད་དང་གནོད་ཚབས་ཆེ་བའི་སེམས་འགྱུལ་སྤོང་བ་དང་། ནང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པ་བཅས་

ཀྱི་དབར་སོ་སོར་ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་འབྱེད་པའི་གཞི་རྟེན་མེད་པར་གྱུར།

ངོས་ནས་ལྷ་ཚུལ་དེར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གུས་བཀྲི་ཞུ་གི་ཡོད་ཀྱང་ངས་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་ཞིག་མིན།   བཟང་སྤྱོད་ནི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚུལ་ལས་ཡིད་ཆེས་ཐོག་ལ་རྩ་བ་ཚུགས་དགོས་སྐོར་དེར་ངོས་ནས་མོས་མཐུན་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེ་ལས་གཞན་དུ།   བཟང་སྤྱོད་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐུན་མོང་གི་གནས་བབས་ལ་རང་བཞིན་དང་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་གི་ངོ་བོར་ཐོན་གྱི་ཡོད་པར་ངས་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཆོས་ལུགས་དང་བཟང་སྤྱོད།

རྩ་བའི་ཆ་ནས་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་འདི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྐོར་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་དད་ཡོད་མཁན་དང་མེད་མཁན་དབར་གཉིས་མོས་ཀྱི་བསམ་ཤེས་དང་གུས་བརྩི་ཡོད་པའི་སྐད། ཆོས་ལུགས་དང་བཟང་སྤྱོད་དབར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་སྐོར་བསམ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་དུས་ཚོད་ཕྲན་བུ་བཏང་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་བར་སྙམ། ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་གི་རིང་། ཆོས་ལུགས་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་རིག་གཞུང་དང་ཁྱབ་ཀྱི་སྙིང་དབུས་སུ་གནས་ཤིང་། དེར་བརྟེན་གཞན་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་པ་བཟང་པོ་དང་། དྲང་བདེན། བཟོད་པ། དགོངས་ཡངས་ལྟ་བུ་གཞི་རྩའི་ནང་སེམས་ཀྱི་རིན་ཐང་རྣམས་ཧ་ལམ་སྔོན་མ་ནས་ཆོས་ལུགས་ཁྲིད་རྩ་བ་བརྟན་པོ་ཚུགས་ཟིན་ཡོད་པས་དེར་ཧང་སངས་དགོས་པ་དེ་ཙམ་མེད།

འཛམ་གླིང་ནང་གི་ཆོས་ལུགས་ཆེ་ཁག་ཚང་མའི་

ནང་། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་མཁན་དང་མི་འདོད་མཁན་གཉིས་ཀས་རིན་ཐང་དེ་དག་ཙམ་མ་ཟད་རང་སྒྲིག་རང་སྐྱོང་དང་། ཚོག་ཤེས། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རིན་ཐང་དེ་དག་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ་སྐྱེལ་བ་དང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོང་བར་ལྡེ་མིག་ལྟ་བུར་བརྩི་སྲུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་རྟང་སངས་དགོས་དོན་མེད། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྩ་བའི་སེམས་ཁུར་བྱེད་ས་གཙོ་བོ་དེ་འགྲོ་བ་མིའི་སྙིང་སྟོབས་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་སྐབས། དེས་རང་དང་རང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་གནས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ལ་ཁེ་ཕན་སྐྲུན་ཞིང་། ནང་སེམས་ཀྱི་རིན་ཐང་དེ་དག་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་ལུགས་གང་ཡིན་རུང་དེའི་ཉམས་ལེན་དང་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རང་བཞིན་ཡིན།

འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་མཁན།

འཛམ་གླིང་ནང་གི་ཆོས་ལུགས་ཁག་གི་གཞི་རྟེན་འཛུགས་ས་དང་ནང་སེམས་ཀྱི་རིན་ཐང་གོང་མཐོར་གཏོང་བའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་འགྲོ་ལུགས་རྣམས་སྤྱིར་བཏང་ནས་བཤད་ན། སྤྱི་ཚན་གཉིས་ནང་དབྱེ་ན་ཆོག ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་མཁན་གྱི་ཆོས་ལུགས་དང་། དེའི་ནང་ཧིན་དུ་དང་། སིག(Sikhism)ཛོ་རོ་ལྷ་སི་ཁྲི་རེ་ཡན།(Zoroastrian)འཇིའུ་ཆོས་ལུགས། ཡི་ཤུའི་ཆོས་ལུགས། ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་བཅས་གཏོགས་ཤིང་། ཆོས་ལུགས་དེ་དག་ནང་བཟང་སྤྱོད་ནི་མཐར་གཏུགས་ན་དཀོན་མཆོག་སྟེ། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་བ་ཡིན་པ་ཞིག་གི་གོ་རྟོགས་ལ་ཐུག་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་པའི་ལྟ་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ན། ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོའི་བློའི་གཡོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཆ་ཤས་ཡིན་ཞིང་། དེར་བརྟེན་འཇིག་རྟེན་དེའི་སྒྲོམ་གཞི་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འདོད། དཀོན་མཆོག་ནི་

བརྩེ་བའམ་སྙིང་རྗེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན་སྟབས། གཞན་ལ་བརྩེ་བ་བྱེད་པ་དེ་དགོན་མཆོག་ལ་དགའ་ཞེན་དང་བསྟེན་བཀུར་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཏུ་འདོད། གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་པའི་སྒྲོལ་རྒྱུན་མང་པོའི་ནང་། འཆི་བའི་རྗེས་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཤིག་ཡོད་པ་དང་། དེས་ང་ཚོ་ས་གཞི་འདིའི་སྟེང་འཚོ་གནས་བྱེད་པའི་སྐབས། སྨོན་སེམས་དང་བག་ཟོན་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་ལམ་བསྟེན་ཕྱོགས་ཐད་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེ་ཞིག་མགོ་བསྐྲུན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངོ་ཐོག་ཏུ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་བརྩེ་དང་ལེན་བྱུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཅེས་འཛིན་ཤུགས་ཆུང་དུ་གཏོང་བར་ཧླབས་ཆེ་བའི་རྐྱེན་ཞིག་སྐྲུན་པ་དང་། དེའི་སྟོབས་ལས་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་དང་གཞན་ཕན་གྱི་ལྟ་བའང་ཧ་ཅང་བརྟན་པོ་ཞིག་ཏུ་རྨང་གཞི་འདིང་ཐུབ།

འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་མི་འདོད་མཁན།

ནང་ཆོས་དང་། གཅེར་བུ་པའི་ཆོས། གནའ་བོའི་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་མཐའི་ཡ་གྱལ་གྲངས་ཅན་པ་ལ་སོགས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་མི་འདོད་པའི་ཆོས་ལུགས་ནང་། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོར་ཡིད་ཆེས་མེད། དེའི་ཚབ་ཏུ། གཙོ་བོ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སླྲ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་འཇིག་རྟེན་ལ་ཐོག་མ་མེད་པར་འདོད། ནང་སེམས་ཀྱི་རིན་ཐང་དང་བཟང་སྤྱོད་ལྡན་པའི་མི་ཚེའི་གཞི་རྟེན་དུ་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོའི་རྣམ་གཞག་མེད་པར་བརྟེན། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་མི་འདོད་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་བཟང་སྤྱོད་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐོག་ལ་གཞི་འཛུགས་གི་ཡོད། ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཐ་སྙད་ཀརྨ་ཞེས་པའི་དོན་ལས་ལ་གོ། དེས་ན་ང་ཚོས་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་སྐོར་བརྗོད་སྐབས། ཀུན་སློང་དང་བཅས་པའི་ང་ཚོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བར་བརྩི། ང་ཚོས་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་སྐོར་གླེང་སྐབས། བྱ་བ་དེ་དག་གི་མཇུག་འབྲས་སྐོར་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག

ནི་རྒྱུ་འབྲས་དེ་རང་བཞིན་གཏན་ཁྲིམས་ཤིག་ཏུ་བརྩི་སྲུང་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་གཞི་རྩ་འཛིན་གྱི་ཡོད། ང་ཚོས་བྱེད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དང་། ངག ཡིད་བཅས་ཀྱི་ལས་སོ་སོར་རྫོགས་མཐའ་མེད་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱུན་གྱི་ནུས་པ་ཡོད་ཅིང་། སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་མང་པོ་འདོད་ལུགས་དང་སྦྱོར་སྐབས། གོ་རྟོགས་འདི་བཟང་སྤྱོད་དང་ནང་སེམས་ཀྱི་རིན་ཐང་སྦྱོང་བའི་གཞི་རྟེན་སྟོབས་ཆེན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་གྲས་སྙིང་རྗེ་རྒྱུད་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ནང་། གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་མྱོང་གི་འབྲེལ་ལམ་ཟབ་མོ་ཞིག་གཏོད་པའི་ཆ་ཤས་སུ། རང་གི་སྔོན་གྱི་སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་པའི་ནང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་ཨ་མ་བྱས་ཡོད་པར་བལྟ་བ་དེ་ཚུད་ཡོད།

མདོར་ན། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་པའི་ཆོས་ལུགས་མང་པོའི་ནང་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐག་གཅོད་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་མི་འདོད་པའི་ཆོས་ལུགས་ནང་ལས་འབྲས་དང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་འདོད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད།

འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་མཁན་དང་མི་འདོད་མཁན་གང་ལྟར་ཡང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གནད་དོན་སྐབས། གོ་རྟོགས་དེ་དག་ནི་ཧ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་ཚེ་སྐྱེལ་བར་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་གཞི་རྟེན་སྐྲུན་པ་ཙམ་མ་ཟད་དྲང་ཐར་ལམ་གྱི་རྨང་གཞི་བྱེད། དེར་བརྟེན་ཆོས་ཉམས་ལེན་པ་ཚོར། བཟང་སྤྱོད་དང་ལྡན་པའི་མི་ཚེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ཁོང་ཚོའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་མའི་དམིགས་ཡུལ་གཉིས་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན།

སྤྱིར་བཟང་སྤྱོད་དང་ཆོས་ནས་བཤད་པའི་བཟང་སྤྱོད།

ངོས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལ། མ་གཞི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་མེད་པར་བྱ་གཞག་སྟངས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱང་། ནང་སེམས་ཀྱི་རིན་ཐང་མེད་པར་སྟངས་འཛིན་མི་ཐུབ། དེས་ན། ངོས་ནས་བཟང་སྤྱོད་དེ་ཆོས་ལུགས་ལ་རག་ལས་མེད་ཚུལ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཅུང་སྟབས་བདེ་པོ་ཞིག་ཡིན། སེམས་དོན་རིག་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ཡོད་པ་ངས་མཐོང་གི་འདུག ཕྱོགས་དང་པོ་ནི། ནང་བསམ་བློ་དང་། སེམས་ཚོར་གྱི་སྟོབས་ཤུགས། ཆ་མཉམ་བཅས་ཡོད་པའི་རྒྱ་བའི་སེམས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་དེ་ཡིན། དེ་ནི་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པར། སྙིང་རྗེ་དང་། སེམས་པ་བཟང་པོ། གཞན་ལ་གཅེས་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུར་རང་བཞིན་གྱིས་བློ་ཁ་ཕྱོགས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད།

ཕྱོགས་གཉིས་པ་ནི། ཕལ་ཆེར་ཆོས་ལུགས་ལ་གཞི་བཞག་པའི་སེམས་དོན་རིག་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནི་ང་ཚོའི་འཚར་ལོངས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཁྲོད་ནས་ཡོང་ཞིང་། ཡིད་ཆེས་དང་ཉམས་ལེན་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་སྦྲེལ་ནས་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཆུ་དང་ཇའི་དབར་གྱི་ཁྱད་པར་དང་འདྲ་པོ་ཡོད། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་མེད་པའི་བཟང་སྤྱོད་དང་ནང་སེམས་ཀྱི་རིན་ཐང་ནི་ཆུ་དང་འདྲ་ཞིང་། འཕྲོད་བསྟེན་དང་འཚོ་གནས་ཆེད་ང་ཚོར་ཉིན་ལྟར་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། ཆོས་ལུགས་ནས་བཤད་པའི་བཟང་སྤྱོད་དང་ནང་སེམས་ཀྱི་རིན་ཐང་ནི་ཇ་དང་འདྲ། ང་ཚོས་འཐུང་བཞིན་པའི་ཇ་ནི་མང་ཆེ་བ་ཆུ་ལས་གྲུབ་ཅིང་། ད་དུང་དེའི་ནང་རྫས་ཆ་གཞན་དཔེར་ན༑ ཇ་ལོ་དང་། སྨན་སྣ། གཅིག་བྱས་ན་བྱེ་མ་ཀ་ར་ཧོག་ཙམ་དང་། བོད་པར་ཆ་བཞག་ན། མ་མཐར་ཚྭ་དགོས། དེ་དག་གིས་ཇ་བཙུད་དང་ལྡན་ཞིང་། རྒྱུན་བརྟན་པ། ཉིན་ལྟར་འཐུང་འདོད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཇ་བཟོ་བའི་སྐབས། རྩ་བའི་རྒྱུ་ཆ་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་ཆུ་ཡིན། ང་ཚོར་ཇ་མེད་པར་གནས་ཐུབ་ཀྱང་། ཆུ་མེད་པར་གནས་མི་ཐུབ། དེ་ག་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་ཐོག་མར་སྐྱེ་དུས་ནས་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་། སྙིང་རྗེ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱེས་བསྟུད་

པ་ཞིག་མིན། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ལུགས་ལས་དགོས་གལ་ཆེ་བ་ནི་ང་ཚོའི་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་སེམས་དོན་རིག་པ་དེ་ཡིན། ང་ཚོར་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་ཞིག་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། བྱམས་པ་དང་། སེམས་པ་བཟང་པོ། བརྩེ་སེམས་བཅས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བློ་ཁ་ཕྱོགས་པའི་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་རང་གཤིས་ཤིག་ཡོད། གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཁྱད་ནོར་འདི་ང་ཚོས་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་། ང་ཚོས་མངོན་བསྐྱོད་བྱེད་པའི་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་སེམས་ཀྱི་རིན་ཐང་དེ་དག་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ཐབས་བྱེད་འགོ་ནམ་བཙུགས་པ་ན། གཞི་ནས་ནང་སེམས་ཀྱི་རིན་ཐང་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་གནས་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན། གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ནི། ཚན་རིག་གི་དུས་སྐབས་དང་མཐུན་པོར་གནས་པའི་སྒོ་ནས། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཞི་རྩ་འཛུགས་པ་དང་ནང་སེམས་ཀྱི་རིན་ཐང་སྐྱེད་པར་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བའི་ལམ་ཞིག་འཚོལ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

མིའི་རང་བཞིན་ལ་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་བ་འཛུགས་པ།

རིག་གཞུང་ཡོད་དོ་ཅོག་དང་། ལྟ་གྲུབ་ཡོད་དོ་ཅོག སྤྱིར་གྱི་ལྟ་ཚུལ་ཡོད་དོ་ཅོག་བཅས་ཚང་མའི་ཁྲོད། འགྲོ་བ་མིའི་རང་བཞིན་གྱི་གལ་ཆེའི་དམིགས་ཡུལ་ཐད་བསམ་ཚུལ་གཅིག་མཐུན་མེད་པར། དེར་ལྟ་ཕྱོགས་མང་པོ་ཡོད་པར་སྣང་། སྐབས་བདེ་ཤོས་ཐོག་ནས་བརྗོད་ན། ལྟ་ཚུལ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས། མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ནི་རྩ་བའི་ཆ་ནས་དྲག་རྩུབ་ཅན་དང་། བཙན་ཤེད་ཅན། རང་རྒྱལ་གཞན་ཕམ་འདོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཅིང་། ཆབས་ཅིག་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས། འགའ་ཞིག་གིས་ང་ཚོ་ནི་གཙོ་བོ་ཡ་རབས་སྤྱོད་ལྡན་གྱི་རང་བཞིན་དང་བརྩེ་སེམས་བཅས་ལ་བློ་ཁ་ཕྱོགས་ཡོད་པར་ལྟ་ཚུལ་འཛིན་གྱི་ཡོད། ལྟ་ཚུལ་མང་ཆེ་བ་ནི་མཐའ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་གནས་ཏེ། ང་ཚོའི་ཁྲེད་ཆོས་དང་འདོད་ཕྱོགས་ཚང་མར་རིམ་པ་འདྲ་མིན་ཐོག་ནས་འགྲིག་བསྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

སྤྱིར་བཏང་ནས་བཤད་ན། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་འགྲོ་བ་མིའི་རང་བཞིན་དེ་གནོད་ཚབས་ཆེ་བའི་འདོད་ཕྱོགས་ཀྱིས་དབང་སྒྱུར་བྱས་ཡོད་པར་བསམམས་ན། ང་ཚོའི་བཟང་སྤྱོད་དེ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་གཞི་རྩ་འཛུགས་ཤས་ཆེ། བཟང་སྤྱོད་ནི་ཁེ་ཕན་ནྭབས་ཆེ་བ་ཞིག་གི་སླད་དུ་གནོད་ཚབས་ཆེ་བའི་འདོད་ཕྱོགས་དེ་དག་འགོག་ཐབས་ཤིག་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ། འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་ང་ཚོས་འགྲོ་བ་མིའི་རང་བཞིན་དེ་གཙོ་ཆེ་བ་སེམས་པ་བཟང་པོ་དང་ཞི་བདེ་བག་ཡེབས་ཀྱི་མི་ཚེ་ཞིག་འདོད་པར་བློ་ཁ་ཕྱོགས་ཡོད་པའི་ལྟ་ཚུལ་བཟུང་ན༑ ང་ཚོའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ནུས་པ་འགྲུབ་ཕྱིར། བཟང་སྤྱོད་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རང་བཞིན་དང་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ན་འགྲིགས། གོ་རྟོགས་འདིའི་རིམ་པར། ང་ཚོ་རང་དང་གཞན་གྱི་བདེ་ཐབས་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་དུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་ང་ཚོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་གོང་མཐོར་གཏོང་སླད། ནང་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་གིས་རང་སྟངས་འཛིན་བྱེད་པའི་རྩ་འཛིན་ལས་བཟང་སྤྱོད་ལ་དང་ལེན་དགོས་པའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཅུང་བ་ཡོད། ཐབས་ལམ་གཉིས་པ་དེ་ངོས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཡིན།

རང་གིས་རང་ཉིད་ལ་ལྟ་ཚུལ།

ད་སྔང་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ལ། མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱན་ལྔ་མི་རིགས་ཚོ་དང་། སོ་སོའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་འཛམ་གླིང་ལ་འབྲེལ་བ་འཛིན་ཕྱོགས་ནི། གཙོ་ཆེ་བ་ཁོང་ཚོའི་སེམས་ནང་སོ་སོར་ལྟ་ཚུལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་ཡོད། ང་ཚོ་སུ་ཡིན་མིན་ཐད་ང་ཚོ་ཚང་མར་ལྟ་སྟངས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། ལྟ་སྟངས་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་གིས་ང་ཚོའི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ཕོ་མོའི་དབྱེ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་སོ་སོ་སྐྱེས་པའམ་བུད་མེད་ཅིག་གམ། ཡང་ན་ཆོས་ལུགས་འདིའམ་དེའི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པ། ཡང་ན་རིགས་རྒྱུད་དམ་མི་རིགས་འདིའམ་དེའི་ཁོངས་མི་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་ཆོག དཔེར་ན། ང་ཚོས་ཕལ་ཆེར་ཁྱིམ་ཚང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་ཕ་ཞིག་གམ་མ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་སྲིད། དེ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་ཐབས་དང་། ཤེས་ཚད། ཡང་ན་གྲུབ་འབྲས་དང་མཉམ་དུ

ངོས་འཛིན་བྱེད་སྲིད། ང་ཚོས་ལྷ་ཚུལ་གང་ཞིག་བཟུང་མིན་ལ་ལྟོས་ནས། རེ་བ་འདྲ་མིན་བཅངས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་མི་གཞན་ལ་བརྩི་འཇོག་བྱེད་སྟངས་ཐེ་བའི་རང་གི་སྤྱོད་ལམ་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་སྤྲིན་གྱི་ཡོད།

ཕོ་མོ་སུ་ཡིན་རུང་མི་ཚང་མར་རང་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས། བཟང་སྤྱོད་ལ་འཇུག་ཕྱིར་བཙོས་མ་མིན་པའི་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་བྱེད་པའི་སྐབས། དཔེར་ན། གང་ཞིག་གིས་ང་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་སྒྲིལ་བཟོ་གི་ཡོད་པ་སྟེ། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་རིགས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་སོགས་ཤེས་རྟོགས་གསལ་པོ་དགོས་རྒྱུ་གལ་གནད་གཙོ་བོ་གཅིག་ཡིན། མི་འབོར་ཐེར་འབུམ་བདུན་ཟིན་པའི་ང་ཚོ་ཚང་མ་འགྲོ་བ་མི་ཡིན། གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་གཅིག་པ་རེད།

ཐོག་མར་ང་ཚོ་མི་ཡིན་པར་བཟོ་མཁན་དེ་དོན་དངོས་སུ་གང་ཡིན་མིན་ཐོག་ང་ཚོས་བསམ་ཞིབ་བྱས་ན། དང་པོ་ནི་ང་ཚོའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་རང་ཡིན། ང་ཚོའི་ལུས་པོ་འདི་

རྡུས་པ་དང་། ཤ་གནད། ཁྲག་བཅས་ཆ་ཤས་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་གྲུབ་པ་དང་།   དེའང་འདུས་རྡུལ་དང་རྡུལ་ཕྲན་སོགས་མང་པོ་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་།

རྩ་བའི་དངོས་པོའི་རྒྱུ་ཆའི་ཐོག་ནས། འགྲོ་བ་མི་ཞིག་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྫས་དང་། དཔེར་ན། བྲག་རྡོ་རྡོག་རྡོག་ཅིག་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྫས་གཉིས་དབར་སྤུས་ཀའི་ཆ་ནས་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད། དེ་དག་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཁོངས་རྒྱུ་ཆ་གང་གཏོགས་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན།   བྲག་རྡོ་རྡོག་པོ་ཞིག་དང་ང་ཚོའི་མིའི་ལུས་པོ་གཉིས་ཀ་མཐར་གཏུགས་ན་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རྡུལ་གྱི་ཕུང་པོ་འདུས་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན།   དེང་དུས་ཚན་རིག་པས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་དོ་ཅོག་རྫོགས་མཐའ་མེད་པར་བསྐྱུར་སྐོར་རྒྱུག་གི་ཡོད་པའི་བསམ་ཚུལ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།   ཚན་རིག་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐ་ན་ང་ཚོའི་གཟུགས་ཕུང་ནང་གི་རྡུལ་ཕྲན་དེ་ཉིད་སྐབས་ཤིག་ན་དུས་ཚོད་དང་བར་སྣང་གི་ཆ་ནས་ཐག་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུ་སྐར་རྣམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྟ་ཚུལ་འཛིན་གྱི་ཡོད།

འོན་ཀྱང་འགྲོ་བ་མི་ནི་བྲག་རྡོ་རྡོག་པོ་ཞིག་དང་མི་གཅིག་པར་དངོས་པོའི་སྡེ་ཚན་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ནང་གཏོགས་ཡོད་པ་ནི་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། སེམས་ཅན་གཞན་དང་རྩི་ཤིང་ཀུན་ལྟར། ང་ཚོ་སྐྱེ་བ་དང་། འཚར་ལོངས་བྱེད་པ། དེ་རྗེས་འཆི་འགྲོ་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། རྩི་ཤིང་དང་མི་འདྲ་བར། ང་ཚོར་ད་དུང་རིག་ཚོར་གྱི་སྒྱོང་བ་ལྡན། ང་ཚོས་སྡུག་བསྔལ་ཚོར་ཞིང་། བདེ་བ་སྒྱོང་གི་ཡོད། ང་ཚོ་སེམས་ལྡན་ཡིན་ཞིང་། བོད་སྐད་ནང་ང་ཚོས་དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད།

སེམས་ཅན་གྱི་དོན།

ངོས་དང་ངོས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་དམ་པ་དབང་རྒྱའི་ཚན་རིག་པ་སྐྱུ་ཞབས་ཕ་རན་སི་སི་ཁོ་ ཝེ་རི་ལཱ་(Francisco Varela) བགྲོ་གླེང་མང་པོ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཤིག་ལ། སེམས་ལྡན་གྱི་ཚེ་སྲོག་རྣམས་རྩེ་ཤིང་གི་རིགས་ལས་ཁྱད་པར་གང་གིས་འབྱེད་མིན་སྐོར་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་གོ་བསྡུར་བྱས་པ་ཡིན། ངས་དྲན་གསལ་ལ། ཁོང་གིས་དེའི་གཞི་མ་ལྟ་བུར། དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་རང་ཉིད་གནས་འདི་ནས་གནས་གཞན་དེ་ལ་འགྱུལ་སྐྱོད་བྱེད་པའི་ནུས་པའམ་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འབྱེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་སྐྱེ་ལྡན་ཞིག་གིས་ཉེན་ཁ་ལས་གཡོལ་བ་དང་འཚོ་གནས་ཆེད་དུའམ། ཡང་ན་ཟས་འཚོལ་བ་དང་སྐྱེ་འཕེལ་སླད་རང་གི་ལུས་ཕྱིལ་པོ་ས་ཆ་གཅིག་ནས་གཞན་དུ་འགྱུལ་སྐྱོད་ཐུབ་ན། དེ་ཕལ་ཆེར་སེམས་ཅན་ཞིག་ཏུ་བརྩི་ཆོག་ཅེས་གསུངས་སོང་། འགྲེལ་བཤད་དེ་ངོས་ཀྱི་བློ་ལ་འཐད་པོ་བྱུང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན་དེས་ཚན་རིག་གི་ལྟ་ཚུལ་ཐོག་ནང་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཞེས་པ་

ཉི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའི་ནུས་པ་དང་མྱོང་བ་དེ་དག་ལ་ཡ་ལན་བྱེད་སྟངས་ལ་བསྟུན་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་ཅིང་། ཡ་ལན་གཙོ་ཆེ་བའམ་ཆ་ཚང་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན། གཞི་རྩའི་གནས་སྟངས་ངོ་མའི་ཐོག་ལ། སོ་སོའི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཡ་ལན་སྦྱོད་ཐུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་སེམས་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། གོ་བ་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བཤད་ན་དེ་འདྲ་རེད།

མི་དང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར།

འགྲོ་བ་མིའི་ཉམས་མྱོང་གི་གྲུབ་ཆ་གཙོ་བོ་རྣམས་ང་ཚོའི་དབང་ཤེས་ལྔའི་ཡུལ་ཏེ། གཟུགས་དང་། སྒྲ། དྲི། རོ། རེག་བྱ་བཅས་ཡིན། འཆར་སྣང་གི་རིམ་པ་གཞན་ཞིག་ནི། ང་ཚོས་དེ་དག་བདེ་བ་དང་། མི་བདེ་བ། བཏང་སྙོམས། ཡང་ན་དེ་དག་བསྡོམས་ནས་མྱོང་བ་གང་ཡིན་རུང་། གཞི་རྩའི་ཚོར་བ་དེ་དག་ང་ཚོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མྱོང་བའི་ཐོག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ང་ཚོས་ཤེས་གསལ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་མྱོང་བའི་ཐོག་ནས་བདེ་བའམ་སྡུག་བསྔལ་ངོས་འཛིན་པ་ནི་ང་ཚོ་དང་སེམས་ཅན་གཞན་འདྲ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། དབང་ཤེས་ཀྱི་མྱོང་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་དང་བྱེའུ། ཉ་གསོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབང་གི་མྱོང་ཚོར་རྣམས་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་སྣང་། འོན་ཀྱང་ཉའམ་འབུ་སྲིན་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་གཞན་རྣམས་ལ་གནད་དོན་འདིའི་ཐད་ང་ཚོ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་མངོན།

ཚོར་སྣང་མི་གཅིག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་། རིག་ཚོར་གྱི་སྤྱོད་བ་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ལམ་མི་བདེ་བའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་བ་དེ་དག་སྤོང་ཕྱིར་དོན་གཉེར་བྱ་རྒྱུར་བློ་ཁ་ཕྱོགས་ཡོད་པ་ནི་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡིན། གཞི་རྩའི་གནས་སྟངས་འདིའི་ཐད། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་སེམས་ཅན་གཞན་དང་ཁྱད་པར་མེད། ཁོང་ཚོ་དང་འདྲ་བར། ང་ཚོས་སྡུག་བསྔལ་ལས་གཡོལ་ཐབས་འཚོལ་བ་དང་། བདེ་བའམ་སྐྱིད་པོ་གང་ཡིན་པའི་སྤྱོད་བའི་ཕྱོགས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བློ་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོད།

འོན་ཀྱང་གལ་སྲིད་གཞི་རྩའི་བློ་ཁ་ཕྱོགས་སྟངས་འདི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་ངེས་ཚིག་བརྗོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ན། འགྲོ་བ་མི་རྣམས་དམིགས་བསལ་སྟེ་ཚན་ཞིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཡོད། འགྲོ་བ་མི་ལ་དབང་པོའི་སྤྱོད་བར་རྣམ་འགྱུར་ཙམ་སྟོན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། དཔེར་ན། ང་ཚོ་ཁྱིའམ་ཞི་མི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན། དེ་དག་མང་ཆེ་བས་སོ་སོའི་སྤྱོད་བར་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་ཚུལ་ནི་ཕྱོགས་

ཡོངས་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འགྲོ་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་རིང་དར་འཕེལ་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། ཕ་ལས་པའི་རྟོག་འཛིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་དེའི་ཐད་ནས་ང་ཚོ་དང་སེམས་ཅན་གཞན་ཀུན་དབར་གྱི་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་སྟོན་གྱི་ཡོད། ཁྱད་པར་ནི་ང་ཚོའི་གླད་པའི་བཟོ་དབྱིབས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལས་མངོན་ཞིང་། མིའི་མདུན་མའི་གླད་ཤུན་ནི་སེམས་ཅན་རིགས་གཞན་གྱི་གླད་པ་དང་བསྡུར་ན་ཟད་དེ་འཕེལ་སྐྱེད་ཆེ་བ་ཕྱིན་ཡོད།

མ་ཡི་བརྩེ་དུང་།

ངོས་ཀྱི་སྙིང་རྗེའི་དགེ་རྒན་དང་པོ་དེ་ནི་ང་རང་གི་ཨ་མ་ཡིན། ཁོང་ནི་ཞིང་པ་གཉོམ་ཆུང་ཞིག་གི་ཁྱིམ་འཛིན་མ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་སྙིང་རྗེའི་བསམ་པས་ཤུགས་རྐྱེན་གཏིང་ཟབ་པོ་ཐེབས་པའི་ཁོང་ལས་ལྷག་པའི་དཔེ་མཚོན་གྱི་མི་ཞིག་བསམ་བློ་འཁོར་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཁོང་གིས་སྲུ་དང་ཕྲད་ཀྱང་ཚང་མར་དང་རྒྱུད་འཛམ་པོ་དང་སེམས་པ་བཟང་པོས་གཞན་རྒྱུད་བརླན་པར་བྱེད། ངོས་ཀྱི་པ་ལགས་ལ་མཚོན་ན་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། ཁྱུང་སྒྲོ་ཐུང་ཞིང་ཐ་ན་མཚམས་རེ་ང་ཚོ་སྤྲུ་གུ་ཚོར་ཐལ་ལྕག་གཞུ་གི་ཡོད། ངོས་རང་བྱམས་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཨ་མ་དེ་ལྟ་བུའི་བུ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་། ཁོང་གི་དམིགས་བསལ་བརྩེ་སེམས་ཀྱི་བྱམས་སྐྱོང་ཐོབ་པ་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། དེས་ཏན་ཏན་རང་རྒྱུད་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚ་ནས། སྐབས་རེ་ངས་ཁོང་གི་སེམས་བཟང་བེད་

སྤྲོད་ཡོག་པར་བཏང་ཡོད་སྲིད། ཁོང་གིས་ང་རང་ཕྲག་པའི་སྟེང་དུ་ཁྱེར་ནས་འགྲོ་བའི་སྐབས། ངའི་ལག་པས་ཁོང་གི་རྣ་ལྕོག་གཉིས་ནས་བཟུང་སྟེ། ང་རང་གཡས་སུ་འགྲོ་འདོད་ན༑ ངས་ཁོང་གི་རྣ་ལྕོག་གཡས་པ་འཐེན་པ་དང་། གཡོན་དུ་འགྲོ་འདོད་ན། ངས་ཁོང་གི་རྣ་ལྕོག་གཡོན་མ་འཐེན་གྱི་ཡོད། ཁོང་གིས་ལམ་ནོར་དུ་ག་དུས་ཕྱིན་ཀྱང་། ངས་རྟོག་དྲ་མང་པོ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་དེར་ངས་བརྡ་གཏོང་བ་ཁོང་གིས་མ་མཁྱེན་ཁུལ་གནང་བ་དང་། ངས་སྐད་ཅོར་ཚ་པོ་ག་ཚོད་བརྒྱབ་ཀྱང་སྐྱུ་རླུང་མ་བཞེངས་པར་བཟོད་སྒོམ་གནང་གི་ཡོད། མདོར་ན། ཁོང་གིས་ག་དུས་ཡིན་ཀྱང་མི་སུ་གཅིག་ལའང་སྐྱུ་རླུང་བཞེངས་པ་ངས་དྲན་གྱི་མི་འདུག རང་གི་བུ་ཕྲུག་གཅིག་པུ་མིན་པར། ཁོང་ནི་སུ་དང་ཕྲད་ཀྱང་ཚང་མར་དམིགས་བསལ་གྱི་སེམས་པ་བཟང་བའི་མི་ཞིག་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་ཨ་མ་ཞིག་གིས་རང་གི་བུ་ཕྲུག་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་བ་ནི་གཙོ་ཆེ་བ་ལུས་པོའི་གྲུབ་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིན་པ་ཟེ་ཚོམ་མེད། མ་ཡི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དེ་ཧ་ཅང་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་། དེས་ཨ་མ་ཞིག་གིས་རང་གི་ཕྲུ་གུར་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་སྐབས། སོ་སོའི་ལུས་ཀྱི་མི་བདེ་བ་དང་ངལ་དུབ་

རྣམས་གཉིང་རྗེད་དུ་འགྲོ་བར་རོགས་རམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ཚོས་གཏོང་བྱེད་པ་ནི་ཁོང་གི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཚུ་ཚད་དང་། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སམ་དེ་མིན་གཞན་གང་དང་ཡང་མ་འབྲེལ་བར། དེ་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཤིག་ཡིན།

སྙིང་རྗེ་ནི་བདེ་ཐབས་ཀྱི་རྨང་གཞི་ཡིན།

ནུ་གསོ་སེམས་ཅན་གཞན་ཀུན་དང་འདྲ་བར། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་སོ་སོའི་མ་ལས་བཙས་པ་དང་། མ་ཡི་མངལ་ནས་བཙས་མ་ཐག་དུས་ཡུན་གང་འཚམ་རིང་། ང་ཚོས་རང་གི་མའམ་སོ་སོར་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་གཞན་གྱི་དོ་ཁུར་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟེན་ནས་ཡོད། ཟླ་བ་དགུའི་རིང་ང་ཚོ་མའི་མངལ་ནང་གསོ་སྐྱོང་བྱས་ཤིང་། བཙའ་བའི་ཚེ་ཁ་ཐབས་གང་ཡང་མེད། ང་ཚོས་འདུག་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ལ་གོག་ནས་ཀྱང་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ལང་བའམ་གོམ་པ་སྤོ་ཐུབ་རྒྱུ་སོགས་ཕར་བཞག གཞན་གྱི་ལྟ་སྐྱོང་དང་དོ་ཁུར་མེད་པར་ང་ཚོ་འཚོ་གནས་ཐུབ་ཐབས་བྲལ། དེ་ལྟ་བུའི་གཉོད་ཆུང་ནུས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེར། བཙས་མ་ཐག་པའི་བྱིས་པ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་ང་ཚོའི་བྱ་བ་དང་པོ་དེ་ནི་མ་ཡི་ནུ་མ་ནུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། མ་ཡི་འོ་མས་ང་ཚོ་གསོ་སྐྱོང་བྱས་པ་དང་ང་ཚོར་སྟོབས་ཤུགས་བྱིན། ལྷག་པར་དུ། མི་རྣམས་ལོ་ན་ཆུང་དུས་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་དུས་ཡུན་ནི་དམིགས་བསལ་རིང་

པོ་ཡིན། ཉེས་ཅན་པ་སྡུག་ཤོས་ཐེ་བའི་ང་ཚོ་ཚང་མས་དུས་སྐབས་དེ་བརྒྱུད་ཡོད། གཞན་གྱི་བྱམས་སྐྱོང་མེད་ན། ང་ཚོ་ཚང་མ་ཉིན་ཤས་ལས་བསྡད་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོའི་འགོ་སྟོད་ཀྱི་འཚར་ལོངས་སྐབས། དེ་ལྟར་མི་གཞན་གྱི་རོགས་སྐྱོར་དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བརྩེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་བློ་ཁ་ཕྱོགས་པ་ནི་ང་ཚོའི་ལུས་པོའི་གྲུབ་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན།

དེ་ནི་ནུ་གསོ་སེམས་ཅན་གཞན་མང་པོ་དང་དེ་བཞིན་དུ་འགོ་སྟོད་ཀྱི་འཚོ་གནས་གཞན་གྱི་ལྟ་སྐྱོང་འཐོབ་མིན་ལ་རག་ལས་པའི་བྱ་བྱེའུ་དང་སྲོག་ཆགས་གཞན་རྣམས་དང་ང་ཚོ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྲོག་ཆགས་ཀུན་གྱིས་གཞན་ལ་ཉེ་འབྲེལ་ལམ་གཉེན་ཉེའི་ཚོར་བ་འགག་འདོན་གསལ་དོད་པོས་སྤྱོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྩེ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ནའང་། ཁོང་ཚོ་ཚང་མར་ཉེ་བའི་ཚོར་བ་ཞིག་ལྡན་ཡོད། ང་ཚོ་རུས་སྦལ་ལམ་བྱེ་མ་ལེབ་དང་གཅིག་པ་མ་ཡིན། ཁོང་ཚོས་སྒོ་ང་བཏང་རྗེས་དེ་དག་གཡུགས་ནས། སོ་སོའི་ཕྲུ་གུར་བསྐྱར་དུ་རྩ་བ་ནས་ལྟ་གི་མེད། སྲོག་ཆགས་དེ་རིགས་ལ་གསོ་སྐྱོང

བྱེད་པའི་དུས་ཡུན་མེད། དེར་བརྟེན་ཁོང་ཚོས་བརྩེ་སེམས་ལ་དགའ་སྣང་བྱེད་ཐུབ་མིན་ཐད་ཅི་འདྲ་ཡིན་ནམ་སྙམ་གྱི་འདུག ཉེ་ཆར་ཨོག་སེ་ཕོར་ཊ་(Oxford)གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ནང་བགྲོ་གླེང་ཞིག་གི་སྐབས། ཕྱེད་བསྟན་བཞིག་གི་ཚུལ་དུ། ཚོགས་བཅར་བའི་ཁྲིད་ཀྱི་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཐད་ཉམས་ཞིབ་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བསམ་ཚུལ་བརྗོད་པ་ཡིན། དཔེར་ན། གསོ་སྐྱོང་གི་དུས་ཡུན་མི་དགོས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་རང་གི་ཕ་མ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། གང་ལྟར་ངོས་རང་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་གི་འདུག དེ་ནི་ངོས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན།

མིའི་རྣམ་ཤེས་དང་སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་སྤྱོད།

མིའི་སེམས་དེ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སེམས་ལས་གང་གིས་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་ཐད་ལ་མངོན་གསལ་དོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཡོད། ང་ཚོ་མི་རྣམས་ལ་དྲན་ཤེས་ཀྱི་ནུས་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་མང་པོ་ལས་ཧད་དེ་ཤུགས་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་སྣང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་སེམས་ནང་འདས་དོན་རྣམས་དྲན་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། གཞན་ཡང་ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་བསམ་བློ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེར་མ་ཟད་ང་ཚོར་ཧ་ཅང་སྟོབས་ཆེ་བའི་འཆར་སྣང་དང་། སྐད་བརྡའི་ཐོག་ནས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བྱེད་པར་ཡར་ཐོན་ཧ་ཅང་ཆེ་བའི་ནུས་པ་ལྡན་ཡོད། ཁྱད་པར་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མེད་པ་ཞིག་ནི། ང་ཚོར་རྒྱུ་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་དཔྱད་པ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་སྟེ། དངོས་ཡོད་དང་བློའི་འཆར་ཚུལ་གྱི་གནས་སྟངས་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་མཐུག་འབྲས་འདྲ་མིན་ལ་དོ་གལ་ཆེན་པོས་དཔྱད་ཞིབ་དང་མཚུངས་སྦྱོར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ལྡན་ཡོད།

སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་ནུས་པ་དེ་དག་ལས་ཁ་ཤས་ཚད་གཞི་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་། ཞིབ་ཚགས་པའི་གནས་སྟངས་ཐོག་སླེབས་སྐབས་ཁོང་ཚོས་འགྲོ་བ་མིའི་དོ་ཟླ་ཐུབ་ཀྱི་མེད།

གཞན་ཡང་། ང་ཚོར་འགྲོ་བ་མིའི་ངོ་བོ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་ཞིག་སྟེ། སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ནུས་པ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཐད་ང་ཚོ་གཅིག་པུ་མིན་པར། སེམས་ཅན་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ལམ་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་ནའང་། དེ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་འགྲོ་བ་མིའི་རང་གཤིས་ཤིག་ཡིན། ང་ཚོས་མི་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བའམ། ཐ་ན་མི་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་སྲང་ལམ་དུ་ལྷུས་པའམ། གཟུགས་མཐོང་རླུང་འཕྲིན་ཐོག་ནས་རང་བྱུང་གོད་ཆག་གི་གནོད་འཚེ་ཐོག་ཡུལ་ཞིག་མཐོང་བ། ཡང་ན་རླུང་འཕྲིན་ཐོག་ནས་དེའི་སྐོར་གོ་ཐོས་བྱུང་འཕྲལ། ཁོང་ཚོའི་སྡུག་བསྔལ་ཐད་ང་ཚོར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་ཞིག་ཐོན་གྱི་ཡོད། དོན་དངོས་སུ་ང་ཚོས་རོགས་པ་བྱེད་ཐུབ་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། ཁྲིམ་ལམ་དུ་ལྷུས་པའི་མི་ངོ་མི་

ཞེས་པ་དེ་དང་། ཡང་ན་གཟུགས་མཐོང་རླུང་འཁྱིན་ཐོག་ནས་མཐོང་བའི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་རོགས་རམ་བྱེད་པའི་རང་ཤུགས་ཀྱི་སེམས་ཁུར་དྲག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ། ང་ཚོས་མི་རྣམས་རྐྱེན་ངན་ལས་ཐར་བ་དངོས་སུ་མཐོང་སྐབས། གཞན་གྱི་སྦྱོང་ཚོར་ལ་སྙིང་སྡུག་མཉམ་སྦྱོང་བྱེད་ཐུབ་པའི་ང་ཚོའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ནུས་པས་ཁོང་ཚོའི་དགའ་ཚོར་མཉམ་སྦྱོང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ངོས་ཀྱི་བསམ་པར། ང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གློག་བརྙན་དང་། རྩེད་རིགས་འགྲན་སྡུར། འཁྲབ་སྟོན་བཅས་ལ་བལྟ་རྒྱུ་དང་། དེབ་སྟན་པོ་དེ་འདྲ་ཀློག་རྒྱུ་སོགས་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་ནི། དེ་དག་གིས་སྤྲོ་སེམས་སྤེལ་བའི་ཁར། གཞན་གྱི་དགའ་ཚོར་དང་སེམས་སྡུག་རྣམས་སོ་སོ་རང་གི་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་སྦྱོང་བའི་གོ་སྐབས་ཤིག་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཡིན། ང་ཚོས་སྙིང་སྡུག་མཉམ་སྦྱོང་གི་ཉམས་སྦྱོང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དགའ་པོ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུན་དུ་དེ་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་ཁྲོད་ནས་རྟེན་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེ་མཚོན་ཞིག་ནི་ང་ཚོས་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། ང་ཚོས་ཁོང་

ཚོར་འཛུམ་དམུལ་དམུལ་བྱེད་པ་དང་། ཛན་པ་སྨྲིན་པ། ཡང་ན་སྒྲུང་ཤོད་སྐབས་ཁོང་ཚོའི་ངོ་གདོང་ནས་འཛུམ་མདངས་ཐོན་པ་ང་ཚོས་མཐོང་འདོད་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས། ང་ཚོའི་སྙིང་དུ་སྡུག་པའི་མི་རྣམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་བྱུང་དུས་དེར་རང་བཞིན་གྱིས་དགའ་པོ་བྱེད་ཅིང་། མི་ཚང་མའི་དགའ་མོས་བྱ་ཡུལ་དེ་གཞན་གྱི་འཛུམ་མདངས་ཡིན་པ་ལས་མི་འདོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་མ་ཡིན།

སྙིང་རྗེ་སྦྱོང་བརྡར།

ཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད་མཁན་ཚོར་སྙིང་རྗེ་གོང་སྤེལ་གཏོང་བའི་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པོ་ཡོད་ལ། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ནི་འགྲོ་བ་མི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཧླབས་ཆེ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཐུབ། འོན་ཀྱང་སྙིང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོང་བར་ཆོས་ལུགས་དགོས་ངེས་ཅན་མ་ཡིན། མདོར་ན། སྙིང་རྗེ་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་པར་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་སྤུ་ས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་དང་། ཐ་ན་དེ་དག་གི་ཕན་ནུས་ཀྱང་ཚན་རིག་གི་ཐོག་ནས་ར་སྤྲོད་བྱུང་། ནང་སེམས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྦྱོང་བརྡར་དང་ཧ་ཅང་འདྲ་པོ་ཡོད། ང་ཚོས་སོ་སོའི་ནུས་པར་སྦྱོང་བརྡར་ཇི་ཙམ་སྤྲད་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་ཡོད། དཔེར་ན། ངོས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་རྙིང་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རི་ཆར་ཌེ་ ཌེ་ཝི་ཌེ་སན་(Richard Davidson) ལགས་ཀྱིས་དབང་རྩའི་ཚན་རིག་ཐོག་ནས་ཉམས་ཞིབ་ཅིག་གནང་བ་བརྒྱུད། ཐ་ན་གཟའ་འཁོར་གཉིས་ལྷ་བུ་དུས་ཡུན་

ཐུང་ཐུང་ཅིག་གི་རིང་སྙིང་རྗེ་སྦྱོང་བརྡར་བྱས་པས། གླད་པའི་འགྲོས་རིམ་ནང་མངོན་གསལ་དོད་པའི་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉམ་ཐག་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་འདུན་པ་སྐྱེད་པར་རྐྱེན་བྱེད་ཐུབ་སྐོར་དངོས་སུ་ར་སྤྲོད་གནང་ཡོད། དེ་ལྟའི་ཉམས་ཞིབ་ཐོག་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་སྙིང་རྗེ་ངོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུར་བློ་སྤོབས་སྤེལ་བར་ངོས་ནས་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནི་ཧ་ཅང་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ངེས་ཡིན། དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ནི་ཤུགས་ཆེན་པོས་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་རིན་ཐང་ཐོག་གཞི་བཞག་ཡོད། འོན་ཀྱང་ངོས་ནས་རྒྱུན་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན། ང་ཚོས་སོ་སོའི་བུ་ཕྲུག་ཚོའི་གླད་པར་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་སྐབས་ཁོང་ཚོའི་སེམས་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་རྒྱུར་སྣང་ཆུང་བྱ་མི་ཉན། ཁོང་ཚོའི་སེམས་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་པའི་རྐྱེན་གཙོ་བོ་དེ་ནི་ཁོང་ཚོའི་སྙིང་རྗེའི་རང་བཞིན་དེ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།

བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ།

ངའི་བསམ་པར། ང་ཚོ་ཚང་མས་མི་ཚེ་སྙིང་པོ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་དེར་འགྲེལ་བཤད་གང་ཡང་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་མེད། མི་སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་ལམ་རྟོག་བྲ་འདོད་ཀྱི་མེད། དེ་ནི་ང་ཚོའི་ལུས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ར་སྒྲོད་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན། སེམས་སྙིང་པོ་དང་བག་ཐེབས་པོ་ཡོད་པའི་མི་དེར་འཛིགས་སྣང་དང་སེམས་འཚབ་མེད་ཅིང་། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཆ་ནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་ཁེ་ཕན་ཡོད་སྐོར་གསོ་བ་རིག་པའི་ཚན་རིག་གི་ཐོག་ནས་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱས་ཡོད། ཐ་ན་ནད་ཀྱིས་མནར་ནས་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེར་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ན། ན་ཚ་དྲག་སྐྱེད་མགྱོགས་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པའང་རྒྱུན་ཤེས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན། དེས་ན༏ ངོས་ཀྱི་བསམ་པར། ང་ཚོའི་ལུས་པོ་འདི་མི་ཚེ་སྙིང་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའང་དོན་དངོས་སུ་གསལ་པོ་ཡིན། སེམས་སྙིང་པོ་ཡོད་ན་སེམས་བདེ་ཐང་ཡོང་བ་དང་།

སེམས་བདེ་ཐང་ཡོད་ན་ལུས་པོར་ཕན་ཐོགས་ཆེ།

འོན་ཀྱང་འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་དང་མི་འདྲ་བར། སྐབས་བདེ་པོ་མེད། ཁྲི་གཅིག་ལ་ཕལ་ཆེར་ཟས་ཞིམ་པོ་ཞིག་ལས་བདེ་བ་འཐོབ་པ་དང་། དེ་རྗེས་འདོད་བློ་ཚིམས་ནས་ཀ་ཕེབས་ནང་ཉལ་བར་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་བདེ་བའི་བདེ་བ་རྣམས་ང་ཚོ་མིར་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་འདོད་བློ་ཚིམ་པར་རྒྱ་བ་ནས་འདང་གི་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད། རྗོགས་མཐའ་མེད་པའི་བདེ་བ་དོན་གཉེར་དང་སྡུག་བསྔལ་དོར་འདོད་ཀྱི་མིའི་བསམ་པས། འགྲོ་བ་མི་རིགས་ཀྱི་རླབས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཅམ་མ་ཟད་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་རིང་ང་ཚོའི་གླད་པ་ཆེན་པོ་འདིར་འཕེལ་འགྱུར་ཇི་བྱུང་ཡང་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངོས་ཀྱི་བསམ་པར་ཐ་ན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱང་དོན་གཉེར་འདི་ལས་བྱུང་ཡོད། ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་། རང་ཅག་གི་ཚོད་འཛིན་གྱི་ནུས་པ་ལས་འདས་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་དབང་མེད་དུ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་རེ་བ་དང་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱེད་

པར། ཡིད་ཆེས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་སྣད་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཞིང་། སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ནི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན། འདས་པའི་དུས་རབས་ཁ་ཤས་རིང་ཚན་རིག་དང་བཟོ་ལས་རིག་པའི་གསར་གཏོད་ཁྲོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱང་། བདེ་བ་སྒྲུབ་འདོད་དང་སྡུག་བསྔལ་དོར་འདོད་ཀྱི་མངོན་འདོད་དེ་ལས་བྱུང་ཞེས་ངས་བསམ་ཚུལ་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།

ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ཟབ་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཚེ་སྲོག་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཏང་སངས་དགོས་པའི་ང་ཚོའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་སྐྱུལ་འདེད་བྱེད་ཀྱང་། དེ་དང་དུས་མཚུངས། སེམས་ཀྱི་རྟོག་འཛིང་འདི་ཉིད་རྣམ་ཀུན་འཕྲད་བཞིན་པའི་ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་དང་དཀའ་སྡུག་མང་པོ་ཞིག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱང་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོར་འཕྲད་བཞིན་པའི་འཛམ་གླིང་ནང་གི་དཀའ་ངལ་མང་ཆེ་བ། དཔེར་ན། དམག་འཁྲུག་དང་། དབུལ་ཕོངས། དྲང་བདེན་མེད་པ། ཁོར་ཡུག་

ལ་གནོད་སྐྱོན་གཏོང་བ་སོགས་རྟོག་འཛིངས་ཆེ་བའི་མིའི་བྱ་སྤྱོད་ལས་འབྱུང་ཞིང་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་མ་ཟད་དཔེར་ན། འཇིགས་སྣང་དང་། སེམས་འཚབ། གནོན་ཤུགས་སོགས་གང་ཟག་སྒེར་གྱི་ནང་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་རྒྱུན་ཚུགས་སུ་གནས་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱང་། ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་འཛིངས་དང་ཚོར་བ་སྐྱེན་པའི་འཆར་སྣང་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད།

གཞི་རྒྱའི་འདྲ་མཉམ།

བདེ་བ་འཚོལ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་དོར་ཐབས་བྱེད་པའི་ཐད། ང་ཚོ་ཚང་མ་རྒྱ་བའི་ཆ་ནས་གཅིག་པ་ཡིན་སྟབས། ཚང་མ་འདྲ་མཉམ་ཡིན། འདི་ནི་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད། གལ་སྲིད་གཞི་རྒྱའི་འགྲོ་བ་མིའི་འདྲ་མཉམ་གྱི་གནས་སྟངས་དེར་བརྩི་མཐོང་ཞིག་སོ་སོའི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ལྟ་ཚུལ་ཁྲིད་སྒྲིལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ན། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ང་ཚོ་སྒེར་ལའང་ཕ་ལས་པའི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བར་ངོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད། ངོས་ལ་མཚོན་ན། ངས་མི་དང་གདུས་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་ཡང་། ཁོང་ཚོ་སྲིད་འཛིན་ནམ་སྤྲང་པོ། ཤ་མདོག་ནག་པོའམ་དཀར་པོ༑ གཟུགས་རིང་པོའམ་ཐུང་ཐུང་། ཕྱུག་པོའམ་སྐྱོ་པོ། རྒྱལ་ཁབ་འདི་དང་དེ། ཆོས་ལུགས་འདི་དང་དེ་སོགས་གང་ནས་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། ཚང་མ་རང་དང་འདྲ་བར་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པའི་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འབྲེལ་གཏུགས་བྱེད་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ལྟ་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་འཁྱེར་དུས། ཐ་ན་ད་བར་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་མ་མྱོང་ཞིང་ཐད་དེ་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ཁོང་ཚོ་དང་ཉེ་བའི་ཚོར་བ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་ཡོང་གི་འདུག ང་ཚོ་སྒེར་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་གང་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་གང་ཡོད་པའམ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་གནས་གང་ཞིག་རྒྱུད་འཛིན་བྱས་ཡོད་པ། མི་ཚེའི་ནང་གྲུབ་འབྲས་གང་ཞིག་སོན་པ་བཅས་ལ་མ་ལྟོས་པར། ང་ཚོའི་མི་ཚེ་ཐུང་ཐུང་འདིའི་ནང་། ཚང་མས་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལས་གཡོལ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུན་དུ་ངོས་ནས་ང་ཚོ་ལོགས་སུ་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆ་རྐྱེན་རྣམས་དོན་དངོས་སུ་ང་ཚོས་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཆ་རྐྱེན་དང་བསྡུར་ན་ཕྱི་ཚུལ་ཙམ་ཡིན་པའི་གནད་དོན་དེ་ཡང་ཡང་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་ཁྱད་པར་འབྱེད་མཁན་གྱི་རིགས་རྒྱུད་དང་། སྐད་ཡིག ཆོས་ལུགས། ཕོ་མོ། རྒྱ་ནོར་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་གཞན་ཀུན་གང་ལྟར་ཡང་། ང་ཚོ་ཚང་མ་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་འགྲོ་བ་མི་ཡིན་པ་འདྲ་མཉམ་ཡིན། འདྲ་མཉམ་དེ་ཚན་རིག་གིས་

ར་སྦྱོད་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱས་ཡོད། དཔེར་ན། འགྲོ་བ་མིའི་ལྗིད་ནོམ་(genome)གོ་རིམ་གྱི་རིགས་རྒྱུད་མི་མཐུན་པའི་ཁྱད་པར་དེ་ང་ཚོའི་རིགས་རྫས་ཀྱི་གྲུབ་ཆའི་ནང་ཆ་ཤས་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཙམ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། ཆ་མང་ཆེ་བ་ང་ཚོ་ཚང་མར་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པ་བསྟན་ཡོད། མདོར་ན། ལྗིད་ནོམ་གྱི་རིམ་པར། གང་ཟག་སྐྱེར་སོ་སོའི་དབར་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་རིགས་རྒྱུད་འདྲ་མིན་དབར་ལས་མངོན་གསལ་དོད་པ་སྣང་གི་ཡོད།

བསམ་ཞིབ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་ཞེས་པའི་ཚིག་འགྲོས་ནང་རྩ་བ་བརྟན་པོ་ཚུགས་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་གི་ཐོག་གཞི་བཞག་པའི་སྟེང་ང་ཚོ་མི་རེ་ངོ་རེས་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་དང་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱུ་འགོ་འཛུགས་དགོས་པའི་དུས་ལ་སླེབས་ཡོད་པ་ངོས་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

བདེ་སྐྱིད་འཚོལ་བ།

འགྲོ་བ་མི་ནི་རེ་བ་ཁོ་ནའི་སྟེང་ནས་འཚོ་གནས་བྱེད་ཅིང་། རེ་བ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི་བཟང་ཕྱོགས་སུ་དམིགས་པའི་བསམ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤུགས་ལ་སྟོན་གྱི་ཡོད། ངས་དེ་མཐོང་བ་དང་། ང་ཚོའི་འཚོ་གནས་དེ་ཉིད་མ་འོངས་པའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བརྟེན་ནས་འདུག་འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་གཞི་རྒྱའི་ཆ་ནས་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བློ་ཁ་གཏད་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཁས་ལེན་བྱུས་ན། བདེ་སྐྱིད་ཅེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་དང་དེ་གང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་རྒྱུད་གཅོད་བྱེད་དགོས། བདེ་སྐྱིད་ནི་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་བརྡ་ཆད་ཅིག་ཡིན་པས། དེར་གོ་ནོར་ཐེབས་ཉེན་ཡོད། དཔེར་ན། སྐབས་འདིར་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གླེང་སྐབས། ང་ཚོས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ཐོག་ནས་བཤད་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་སྐོར་མི་བརྗོད་པར། ང་ཚོ་ཚང་མས་སྤྱིར་བཏང་ངམ་ཉིན་རེའི་ཚོར་ཤེས་ལས་གོ་རྟོགས་ཐུབ་པའི་དགའ་

ཚོར་རམ་བདེ་སྐྱིད་ཁོ་ནའི་སྐོར་གླེང་གི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས།

ངོས་ནས་གོང་དུ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་པ་བཞིན། རྟོག་འཛིངས་ཆེ་བའི་ང་ཚོ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ། བདེ་སྐྱིད་འཚོལ་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱུ་ལས་སླ་པོ་མིན། དཔེར་ན། ཕྱི་དང་ཞི་མིའི་བདེ་སྐྱིད་དང་མི་འདྲ་བར། འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་སྐྱིད་ལ་དབང་ཞེས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཙམ་སྐོང་བ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན། འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་གང་ཡིན་ནམ།

འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་ཐབས་ལ་གལ་གནད་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆ་རྐྱེན་གསུམ་དེ་མ་ཉིད་དུ་ཐོན་ཡོང་བ་ནི། རྒྱུ་ནོར་དང་། བདེ་ཐང་། མཛའ་འབྲེལ་བཅས་ཡིན་ཞིང་། མི་མང་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་མོས་མཐུན་བྱེད་ངེས་རེད་སྙམ།

རྒྱུ་ནོར།

ཕྱི་དངོས་པོའི་གནས་སྟངས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་བདེ་སྐྱིད་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་སྦྱིན་ནམ་ཞེ་ན། ཤུགས་རྐྱེན་སྦྱིན་གྱི་ཡོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ང་ཚོའི་བདེ་ཐབས་ཆེད་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཆ་རྐྱེན་གྱི་གལ་གནད་ངོས་ལེན་མི་བྱེད་པ་ནི་གླེན་རྟགས་རང་ཡིན། ཐ་ན་རི་ཞིག་གི་སྒང་དུ་བྲག་ཕུག་ནང་གཅིག་པུར་སྡོད་མཁན་གྱི་རི་ཁྲོད་པ་ཞིག་ལའང་ཟས་དང་གོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་གནས་ཚད་ངེས་ཅན་ཞིག་མེད་པར། ང་ཚོ་ཚང་མ་འགྲོ་བ་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངོས་བབ་ཡོད་པའི་ཆེ་མཐོང་དེ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་འཚོ་གནས་མི་ཐུབ། ང་ཚོས་སྡུག་བསྔལ་སྤོང་ཐབས་དང་བདེ་སྐྱིད་དོན་གཉེར་བྱེད་པའི་གལ་ཆེའི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་ནི་དངུལ་ཡིན་པ་དངོས་འབྲེལ་རེད།

འོན་ཀྱང་ད་འགྲིགས་སོང་ཟེར་བའི་མཚམས་ལ་སླེབས་པར་དངུལ་མང་ཉུང་ཇི་ཙམ་ཞིག་དགོས། བོད་སྐད་ནང་། སྐབས་

རེ་ང་ཚོས་དཔལ་ལ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་ཅེས་དེའི་མིང་འདོགས་ནས་འབོད་ཀྱི་ཡོད། བོད་རིགས་ཚོའི་རྣ་བར། དེ་སྐྱིར་བཏང་མི་ཞིག་གི་མིང་འདྲ་པོ་གོ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེས་ང་ཚོ་ཚང་མ་སྐྱིད་པོ་བཟོ་བ་དང་ང་ཚོའི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་དོན་འདྲ་པོ་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད། གང་ལགས་ཤེ་ན། དཔལ་གྱིས་ང་ཚོར་གདམ་ག་དང་རང་དབང་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། མི་རྣམས་དེ་ལ་ཧམས་ཏེ་ད་འགྲིགས་སོང་ཟེར་བའི་དུས་ཤིག་ལ་སླེབས་མི་ཐུབ་པ་ལྟར་མངོན་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། མཚམས་རེ་ངོས་ཐུག་འཕྲད་དུ་ཡོང་མཁན་བོད་མི་ཆོས་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་ལ་བཅངས་པའི་དད་གུས་ལ་ངོས་ནས་སྐད་ཆ་གི་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ང་ཚོའི་སྲོལ་རྒྱུན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆ་ཤས་སུ། བོད་མི་ཆོས་སྤྱིར་བཏང་ནས་སྙིང་རྗེའི་ལྷ་ཡི་གཟུངས་སྔགས། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨ་ཧཱུྃ་ཞེས་པ་འདོན་སྲོལ་ཡོད། ང་ཚོས་ཉི་མ་རྟག་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདོན་ཞིང་། ཐ་ན་ལས་དོན་གཞན་ལ་བྲེལ་བ་ཆ་པོ་ཡོད་ནའང་ཁྲུ་སིམ་པོར། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཞེས། ང་ཚོས་མ་ཎི་འདོན་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་མི་ཆོས་དེ་མགྱོགས་པོ་འདོན་སྐབས། ཁ་ལྤབ་ལྤིབ་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཨོཾ་མ་ཎི་པད། ཨོཾ་མ་ཎི་པད། མ་ཎི་པད། མ་ཎི། མ་ཎི།

95

མཧེ་ཞེས་དབྱིན་སྐད་ནང་། མ་ནི།(money)མ་ནི། མ་ནི་ཞེས་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར་སྣང་།

ཕྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན།

སེམས་ཁམས་རིག་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་པ་དག་གིས་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ནང་དབང་རྟགས་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་པ་ལྟར་ན། ཕྱི་དངོས་པོའི་མཐུན་རྐྱེན་གྱིས་བསམ་བློའི་དར་འཕེལ་ལ་འབྲལ་སེལ་ཙམ་གྱི་ཤུགས་རྐྱེན་མ་གཏོགས་སྒྲིན་གྱི་མེད་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་བསྟན་ཡོད། དཔེར་ན། ཅ་ལག་གསར་པ་ཞིག་ཉོས་པའི་སྐབས་དང་པོ་དགའ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱང་རིམ་བཞིན་དེ་ཡལ་ནས་སླར་ཡང་སྔར་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་དེར་མྱུར་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིབ་འཇུག་དེ་དག་གིས་བསྟན་ཡོད། བོད་པའི་ཁ་སྐད་ནང་། གནས་ཚུལ་དེ་གསལ་པོར་སྟོན་པའི་བརྗོད་ཚུལ་ཞིག་ཡོད། སྐད་ཡིག་གཞན་ནང་དེའི་སྐད་དོད་ཏག་ཏག་ཅིག་ཤེས་ཀྱི་མེད། མི་གཅིག་ལ་མགོ་ཆས་གསར་པ་ཞིག་ཐོབ་སྟེ་སེམས་ཤོར་བའི་སྐབས། ང་ཚོས་མི་དེ་ལ་ཨ་གསར་ཚ་པོ་ཟེར་གྱི་ཡོད། བསྟན་དོན་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་འདོད་རྫས་ཚ་པོ་ཙམ་མིན་པར་ད་དུང་སེམས་འགྱུར་སྐྱེན་པོ་དང་སླ་པོ་ཡོད་

པ་སྟེ། དུས་རྟག་ཏུ་ཁ་ཕྱོགས་གསར་ཤོས་སམ་འཕྲུལ་ཆས་གསར་ཤོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྙེག་མཁན་ཞིག་ལ་བོ

རང་བྱུང་འཛམ་གླིང་ནང་གི་ཐོན་ཁུངས་ཐད་འཁྲུག་རྩོད་བྱེད་པ་ནས་ཁྲིམ་ཚང་གི་འཁྲུག་རྩོད་བར། དངོས་པོའི་རིན་ཐང་རྣམས་རྒྱུན་དུ་དཀའ་ངལ་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། ཕྱི་དངོས་པོའི་དཔལ་འབྱོར་ནི་བདེ་སྐྱིད་ལ་ཁག་ཐེག་ཐུབ་མཁན་ཞིག་མིན། མདོར་ན། ངོས་རང་ཡང་ཧ་ཅང་འབྱོར་ལྡན་དང་ཐ་ན་ཐེར་འབུམ་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་མཁན་མི་སྣ་ཧྲུང་ཤས་དང་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་། ཁོང་ཚོ་སྔོར་གྱི་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེའི་ནང་འདོད་པ་མི་ཁེངས་པ་དང་སྐྱིད་པོ་མི་འདུག་ཅེས་ངོས་ལ་སྒྲ་གསང་མེད་པར་བརྗོད་ཀྱི་འདུག རྒྱུ་ནོར་གྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་སྐོར་དུ་བཙོས་མའི་བཙན་ས་ལྟ་བུ་བསྐྲུན་ཏེ། དེ་ལས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཁེར་རྐྱང་གི་ཚོར་བ་སྤྲིན་གྱི་ཡོད། དེས་ན་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཐོན་ཆེན་སྐྲུན་མཁན་གྱི་ཡིད་རྟོན་མི་རུང་བའི་གྲོགས་ཤིག་ཡིན། ཕྱི་དངོས་པོའི་རྒྱུ་ནོར་གྱིས་གནོན་ཤུགས་དང་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་ཞིག་གི་འབྱུང་ཁུངས་བྱེད་སྲིད་ཀྱང་། བརྩེ་བ་དང་སྙིང་རྗེ་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ནང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་གྱིས་

དེ་ལྟར་མི་བྱེད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་ནོར་གང་འདྲ་ཞིག་ང་ཚོས་དངོས་གནས་འཚོལ་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་པ་གསལ་པོ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནོར་གྱིས་དོན་དངོས་སུ་ཐུབ་ཆེ་བའི་བདེ་འཇགས་དང་འདོད་བློ་ཚིམས་པ་ཞིག་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་མི་ཁག་ཅིག་གིས་བརྗོད་ཤེས་ཆེ། འདི་གཅིག་བྱས་ན་བདེན་པ་ཡིན་སྲིད། འོན་ཀྱང་ཕྱི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ནོར་རྣམས་དོན་དངོས་སུ་བརྟན་པོར་ཇི་ལྟར་གནས་ཐུབ་བམ། ང་ཚོས་དངོས་སུ་མྱོང་བཞིན་པའི་ཕྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་འཇགས་དེ་ཇི་ཙམ་སྐྱོན་ཆག་ཤོར་སླ་པོ་ཡིན་མིན་ནི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབྱུང་བཞིན་པའི་རང་བྱུང་གོད་ཆག་གིས་ང་ཚོར་དྲན་སྐུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

བདེ་ཐང་།

འཕྲོད་བསྟེན་དེ་བདེ་ཐང་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཤིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཏན་ཏན་རེད་ཅེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་མང་ཆེ་བར་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པ་བཞིན། ང་ཚོར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཟུག་རྔུའམ་མི་བདེ་བ་བྱུང་བའི་སྐབས། སེམས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་བཟང་པོ་ཞིག་སྟོན་རྒྱུ་ཧ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། དེས་ན་ང་ཚོའི་ལུས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཟས་ཡག་པོ་བསྟེན་པ་དང་། གཉིད་ཏག་ཏག་ཁུག་པ། ལུས་སྦྱོང་ཡང་གང་འཚམ་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་ང་ཚོར་ན་ཚ་ཐེབས་ན། ངེས་པར་དུ་ངོས་འཚམ་གྱི་ཚད་ལྡན་སྨན་པ་ཞིག་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་ཏེ་སྨན་པས་སྨན་བཅོས་གང་ཞིག་བཀའ་བཀོད་གནང་ཡང་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས། དེ་ཙམ་ནི་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་ང་ཚོས་སེམས་དང་སེམས་ཚོར་གྱི་ཆ་རྐྱེན་ལ་སྣང་མེད་བཏང་སྟེ། འཕྲོད་བསྟེན་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལུས་ཀྱི་གནད་དོན་ཁོ་ནར་བརྩིས་ཏེ་ང་ཚོའི་ལུས་ཀྱི་གནས་

སྣངས་གཅིག་པུའི་ཐོག་ལ་སེམས་ཁུར་བྱས་ན། ང་ཚོས་ནོར་འཁྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ཡག་པོ་གནས་པ་དང་ནང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་དབར་དགོས་ངེས་སམ་ཐད་ཀའི་འབྲེལ་བ་མེད། ལུས་པོ་བདེ་ཐང་དང་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་བའི་མི་ཞིག་ལ་སྐྱིད་པོ་མེད་པ་ཡོང་མི་སྲིད་དམ། དེ་ནི་ཡོད་པ་ཏ་ཀོ་དོན་གསལ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན། ལུས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཞན་པ་དང་འཚོ་ཐབས་ཏ་ཙང་ཞན་པའི་མི་ཞིག་ལའང་སྐྱིད་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མི་བདེན་ནམ། ངས་བྱས་ན་ཏན་ཏན་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། དཔེར་ན། ལུས་པོ་རང་ཚུགས་མི་ཐུབ་པའི་རྒས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་སྐྱིད་པོ་མེད་པའི་ཁྱབ་པ་མེད། རྩ་བ་ནས་ཁྱབ་ཀྱི་མ་རེད། དེར་བརྟེན་མ་གཞི་ལུས་པོའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱིས་འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་སྐྱིད་ལ་མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ནི་དེའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཤིག་མ་ཡིན། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ངོ་མ་དེ་བསྐྱར་དུ་ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྣངས་དང་། ལྟ་ཚུལ། ཀུན་སློང་། གཞན་ལ་ང་ཚོའི་སེམས་པ་ཇི་ཙམ་བཟང་མིན་བཅས་ཡིན།

མཛའ་འབྲེལ།

གྲོགས་པོའི་དབར་གྱི་མཛའ་འབྲེལ་ལ་གཞིགས་ན། དུས་ཚོད་སྐྱེལ་བ་དང་ཉམས་མྱོང་སྤྱེལ་རེས་བྱེད་སའི་གྲོགས་པོ་འཚམ་པོ་དགོས་རྒྱུ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། རང་གཞན་དབར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་ནི་ང་ཚོའི་བདེ་ཐབས་ཆེད་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་གཟབ་ནན་དང་བཅོས་མིན་གྱི་མཛའ་འབྲེལ་དང་། ཁ་ཙམ་གྱི་བཅོས་མའི་མཛའ་འབྲེལ་དབར་ཁྱད་པར་འབྱེད་དགོས། མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དངུལ་དང་། གོ་གནས། ཕྱིའི་སྣང་ཚུལ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་སྣང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སླེབ་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དོ་སྣང་དེའི་ཡུལ་ངོ་མ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། མི་དེ་དག་ང་ཚོའི་བློས་ཐུབ་གྲོགས་པོ་མ་ཡིན་པར། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ང་ཚོའི་དངུལ་དང་། གནས་བབ། ཡང་ན་ཕྱིའི་རྣམ་པ་བཅས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཡིན་སྲིད། དེས་ན། ནམ་ཞིག་ང་ཚོའི་རྒྱུ་ནོར་ཉམས་རྒུད་ཕྱིན་པ་ན་གང་ཡོང་གི་རེད་དམ། གལ་སྲིད་ང་

ཚོའི་ཕྱིའི་རྣམ་པ་ཉམས་པའམ་ང་ཚོའི་དབུལ་བརླག་སྟོར་ཤོར་ན་གང་ཡོང་གི་རེད་དམ། ང་ཚོར་དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་སྐབས་དེར་གྲོགས་པོ་དེ་དག་ད་དུང་རང་འཛགས་གནས་ཀྱི་རེད་དམ་ཡང་ན་ཡལ་འགྲོ་གི་རེད། ཉེན་ཁ་ནི་གྲོགས་པོ་དེ་རིགས་སྐྱུར་དུ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་ངེས་ཡིན།

ལྷད་མེད་པའི་མཛའ་འབྲེལ་ནི་ཡིད་ཆེས་དང་བརྩེ་བ་རྨང་གཞིར་བྱས་ནས་ཡོང་ཐུབ་པའི་གནད་དོན་གསལ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཕན་ཚུན་གཉིས་སོས་ཀྱི་སེམས་ཁུར་དང་གུས་བརྩིའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྐབས་འབབ་ཞིག་ལ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཐུབ། དེར་བརྟེན་གཅིག་པུའམ་ཁེར་རྐྱང་གི་ཚོར་བ་ལ་གཉེན་པོ་བྱེད་མཁན་ཡིད་ཆེས་དང་བྱམས་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་རྣམས། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྐྱེན་གཞན་འབབ་ཞིག་ལས་ཡོང་གི་མེད་ལ། མཛའ་འབྲེལ་གྱི་ཕྱིའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཡོང་གི་མེད། འོན་ཀྱང་གཞན་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སོ་སོའི་སེམས་ཁུར་དང་གུས་བརྩིའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཚོའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་ང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད།

ལོ་མང་སྔོན་ཐེངས་གཅིག་སི་པན་(Spain)ལ་བསྐྱོད་པའི་སྐབས། ངོས་དང་ཡི་ཤུའི་གྲྭ་པ་ཞིག་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་། ཁོང་ནི་རང་གི་དགོན་པའི་རྒྱབ་ཏུ་ལོ་ལྔ་མཚམས་པ་བྱས་ཏེ་བཞུགས་སྡོད་འདུག དུས་ཡུན་དེའི་ནང་ཁྲིད་རང་གང་གནང་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་སྐབས། ཁོང་གིས། བྱམས་བརྩེའི་ཐོག་སྒོམ་བརྒྱབ་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་ཞེས་ལན་གནང་བྱུང་། ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་དབྱིན་སྐད་ནང་གསུང་སྐབས། དབྱིན་སྐད་ང་ལས་མ་དག་པ་ཚ་བ་སྐྱོན་གྱི་འདུག་ཀྱང་། ཁོང་གི་སྤྱན་ཟུང་ནས་ཤིན་ཏུ་གཏིང་ཟབ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་མངོན་པས། འགྲེལ་བཤད་འཕར་མ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ནི་ཁེར་རྐྱང་དུ་གནས་ཀྱང་ཁེར་རྐྱང་གི་ཚོར་སྣང་མེད་པའི་མི་ཞིག་གི་དཔེ་མཚོན་ཡིན། ང་ཚོ་གཞན་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ལམ་བཟོ་མཁན་གཙོ་བོ་ནི་བྱམས་པའམ་སྙིང་རྗེ་ཡིན། གྲོགས་པོ་དང་ཡིད་སྨོན་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྣང་བའི་མི་དེ་དག་ལའང་ཁེར་རྐྱང་གི་ཚོར་སྣང་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཁེར་རྐྱང་གི་ཚོར་བའི་གཉེན་པོ་ནི། སྤྱུན་ཟླ་མི་རིགས་གཞན་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་བརྩེ་བ་དང་། སེམས་འཁུར། བྱམས་པ་སོགས་ནང་སེམས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་དེ་དག་ཡིན་ཞེས་ངོས་ནས་དྲན་སྐུལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།